

学校給食調理員募集

学校給食センター

町では、給食センター臨時調理員を募集します。

- 【募集内容】臨時調理員1名
- 【勤務地】六郷学校給食センター
- 【勤務時間】午前8時30分～午後5時
- 【待遇】町臨時職員取扱規程を適用
- 【応募条件】町内在住の方、調理師の有資格者歓迎
- 【選考方法】書類審査、面接（面接日時は後日連絡）
- 【提出書類】履歴書（写真貼付）※健康診断書を採用決定後に提出
- 【採用予定】平成27年1月4日
- 【募集期間】11月28日（金）まで
- 【問い合わせ・申し込み】町教育総務課学校給食センター係 ☎055（272）0019

非常勤訪問看護師募集

訪問看護ステーション西八代

町では「訪問看護ステーション西八代」に勤務する非常勤訪問看護師を、次のとおり募集します。

- 【募集人員】看護師1名
- 【待遇】歩合給、30分訪問1,870円～90分訪問5,270円
- 【勤務日数/時間】週5日、午前8時30分から午後5時15分の間の5時間以上
- 【応募条件】▽看護師の資格▽3年以上の経験▽運転免許を有する方
- 【申込方法】履歴書（写真付）、有資格免許の写しを提出して下さい。

【募集期間】随時、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

【その他】健康診断書は任用決定後に提出していただきます。平日夜間・休日に携帯当番あり、通勤手当は距離に応じて支給

【問い合わせ・申し込み】訪問看護ステーション西八代 ☎055（272）5194

がん医療県民公開シンポジウム

県健康増進課

生涯のうちで2人に1人はがんにかかるといわれているこの時代。がんは身近な病気であり、決して他人事ではありません。県では、肺がんに関する最新治療や禁煙対策などについて、著名な先生方による講演及びシンポジウムを開催します。自分のため、大切な人のために、自分ができること、考えてみませんか。

【日時】12月6日（土）午後1時30分～4時30分（受付は午後1時から）

【場所】山梨県立文学館講堂

【講演】「T・H・E肺がん最前線」講師▽宮下義啓氏（県立中央病院がんセンター統括部長）▽後藤太一郎氏（県立中央病院肺外科医長）▽大西洋氏（山梨大学医学部放射線医学講座教授）▽松尾邦功氏（一宮温泉病院日本禁煙学会認定専門医）▽コーディネーター 小俣政男氏（山梨県立病院機構理事長）

【参加費】無料

【申し込み】住所、氏名、連絡先を明記の上、FAX、電話で申し込む

で下さい。

【申し込み期限】11月28日（金）

【問い合わせ・申し込み】県健康増進課 ☎055（223）1497 FAX055（223）1499

町有住宅入居者募集

町建設課

町では、町有住宅市川団地の入居者を募集します。

■町有住宅市川団地（富士見地区）

【募集戸数】2K（2戸）

【建築年】昭和47年

【家賃】月額15,000円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽町税などの滞納がなく独立の生計を営む方など

【募集期間】11月17日（月）～28日（金）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は12月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】町有住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ・申し込み】町建設課町営住宅係 ☎055（272）6090

「女性の再就職支援訓練」受講生募集

アドラック

子育てなどで離職中の女性を対象に、就職活動に必要な情報提供や準備を行い再就職への不安を解消す

平成 26 年分の年末調整説明会

鯉沢税務署では給与事務担当者を対象とした「平成26年分の年末調整説明会」を次のとおり開催します。

【日時】11月18日（火）午後1時30分～午後4時

【場所】市川三郷町役場本庁舎1階大会議室

【内容】年末調整の手続き、源泉徴収票などの法定調書の作成方法、源泉所得税関係の税制改正内容について説明します。また年末調整関係書類、給与支払報告書などの用紙を配布します。

【問い合わせ】鯉沢税務署法人課税部門源泉所得税担当

☎0556-22-3191（内線29）

る、講座を開講します。

【日程】12月1日、2日、3日、9日、10日、11日（全6日）

【時間】午前9時～午後2時30分（昼休み50分）

【場所】アドラック（中央市若宮4917）

【内容】履歴書作成・面接準備、ビジネスマナー、ワード、エクセル、職場見学など

【対象】就職希望のある女性（離職理由は不問）

【受講料】無料

【申し込み期限】11月20日（木）

※託児施設の無料で利用できます（未就学児・定員5名）

【問い合わせ・申し込み】（有）アドラック（県委託機関）☎055（274）7720

平成 26 年度自衛官等募集案内

募集 種目	資格	受付期間	試験期日	待遇 その他
高等工 科学校 (推薦)	中学校卒業 (見込) 17 歳未満の男子 で中学校長等 が推薦する者	12/5 (金) まで	H27/1/10 ~ 12 までの間で指定 する 1 日	・ 入学金、学費不要 ・ 生徒手当あり ・ 期末手当あり (年 2 回)
高等工 科学校 (一般)	中学校卒業 (見込) 17 歳未満の 男子	H27/1/9 (金)まで	1 次 H27/1/24 2 次 H27/2/5 ~ 8	・ 全寮制 ・ 衣食住完備 ・ 修学年限 3 年 ・ 卒業後は陸士長

自衛隊南アルプス募集センター ☎ 055-283-5150

介護就職デイ開催

ハローワーク鯉沢

ハローワーク甲府・塩山・韮崎・鯉沢では合同で、介護の仕事へ就職希望の方を対象に就職面接会を開催いたします。当日は介護関係事業所が 20 社程度参加予定です。

参加無料・予約不要です。必要部数の履歴書を持参して下さい。

詳細は問い合わせ下さい。多数のご参加をお待ちしております。

【日時】 11月11日(火)午後2時～4時
(受付開始は午後1時30分)
【会場】 ベルクラシック甲府3階

【問い合わせ】ハローワーク鯉沢
職業相談係 ☎ 0556 (22) 8689

生涯設計セミナー受講者募集

県中小企業団体中央会

退職後の生活を充実したものにするためには、今からどのような準備をしたらいかなど、定年になってから慌てないために、知っておくべき知識などについてのセミナーを開催します。

【対象者】 概ね55歳以上の方で企業などにお勤めの方または求職中の方

【日時】 11月20日(木)「セミナー」午後1時30分～3時(無料個別相談会)午後3時～4時※事前に申し込みが必要

【場所】 甲府市総合市民会館3階会議室4

【定員】 30名(定員になり次第締め切ります)

【問い合わせ・申し込み】山梨県中小企業団体中央会労働対策課(桜井) ☎ 055 (237) 3215

オープンキャンパス2014

山梨県立盲学校

県立盲学校では、視覚障がい教育に関する一層のご理解を深めていただくため、「オープンキャンパス2014」を開催します。

【日時】 11月22日(土) 午前9時25分～午後2時まで

【場所】 山梨県立盲学校(甲府市下

飯田2丁目10番2号)

【内容】 午前(学校概要説明、授業公開、校舎見学) 午後(入学説明会)

【参加対象】 ▽視覚に障がいのある幼児児童生徒、成人及び保護者▽教育・福祉関係及び視覚障がい教育に関心のある方々▽本校への入学を検討している方とその家族及び関係者

【申込期限】 11月18日(火)正午まで(所定の申込書にご記入いただき、郵送・FAX・メールのいずれかでお送り下さい。申込書は、本校HPからダウンロードできます。

【問い合わせ】 県立盲学校(白倉、保坂) ☎ 055 (226) 3361、FAX 055 (226) 3362、メール: mou2014@ysvi.kaied.jp、HP: <http://www.ysvi.kaied.jp/>

11月30日は「年金の日」

竜王年金事務所

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給

見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、竜王年金事務所に問い合わせ下さい。

【問い合わせ】 竜王年金事務所 ☎ 055 (278) 1100

11月は「労働保険適用促進強化月間」

ハローワーク鯉沢

労働保険とは、「雇用保険」と「労災保険」を総称したもので、労働者を一人でも雇用している事業主は、法人・個人を問わず、原則として加入が義務付けられております。

労働保険の加入手続きがお済でない事業所は、早急に手続きをお願いいたします。

雇用保険とは…労働者が失業した際の再就職を促進するための給付
労災保険とは…労働者が業務上で負傷などした際の、労働者を保護するための給付

【問い合わせ】 ハローワーク鯉沢 ☎ 0556 (22) 8689 鯉沢労働基準監督署 ☎ 0556 (22) 3181

山梨県最低賃金が改正されました

1時間721円

(平成26年10月1日発効)

詳しくは鯉沢労働基準監督署 ☎ 0556 (22) 3181 まで

▶花火師の柿本さん（写真左）、謙虚な中にも花火を極めようとする強い想いが、伝わってきました。ハウステンボスで披露された花火の1コマ（写真右）



さんぽち

地域の問題や情報をお寄せ下さい

総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1102

(C)ハウステンボス/J-15745

長崎県のハウステンボスで開催された「第6回世界花火師競技会」で、町内の花火打上業者(株)マルゴーが初優勝を果たし『世界一』の座に輝きました。

競技会は日本予選を勝ち抜いたマルゴーと、海外予選を勝ち抜いた米国の煙火店との決勝戦となる花火打ち上げを9月20日に行い、会場の観覧者による投票で勝敗を決しました。

マルゴーの花火は、繊細かつ独特の色使いで観客を魅了し、初出場ながらも見事な演出花火で高い評価を得ました。打ち上げを担当した花火師の柿本さんは、「勝敗には拘らず、20分近いプログラムなので、観覧者を飽きさせない構成を第一に考えた。世界一は素直に嬉しい」と受賞の喜びを語ってくれました。柿本さんは九州出身。今回のハウステンボスでの打ち上げには万感の思いがあったと思います。「今後も常にベストを尽くし、伝統的な多重芯の花火や独創的なマルゴーらしい花火を極めていきたい」と謙虚に語ってくれました。

海外煙火店と対戦し見事「世界一」に 世界花火師競技会で(株)マルゴーが初優勝



甲斐文化の発祥の地「市川」 「市川マップの会」まちづくりフォーラム

■5種目で優勝

第67回山梨県体育祭り

小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第67回山梨県体育祭り。本町からは24種目への出場があり、クレー射撃、弓道男子、ゲートボール男子、ゴルフ、バウンドテニス女子の5種目が見事熱戦を制し優勝しました。また、総合順位は町村の部第3位と健闘しました。



▲見事優勝を果たしたゴルフ部の皆さん

市川マップの会では、市川大門町民会館で第6回まちづくりフォーラムを開催しました。

講演会は東大名誉教授の五味文彦先生を招き「市川・その歴史文化の力」と題し、鎌倉時代の仏教文化や江戸時代の和紙生産での繁栄を紹介、市川が甲斐文化の発祥の地であると語っていただきました。



▲制作に携わった皆さんと山交百貨店で開催された展示会に作品を見に行きました。

県防災新場・山梨館（で展示された後、役場本庁舎に展示される予定です。

受賞作品は、12月6日(土)、7日(日)山梨県障害者芸術・文化祭(会場：山梨県防災新場・山梨館)で展示された後、役場本庁舎に展示される予定です。

審査員からは、「個々の努力の積み重ねの集結が作品に豊かな感情を与え、観る側に伝わってくる」と講評されました。

■精神障害者デイケア「いこいの家」 山梨県障害者文化展で知事賞

広報6月号で紹介した、精神障害者デイケア「いこいの家」で活動している皆さんの共同制作作品「ビル街から望む赤富士」が、山梨県障害者文化展陶芸部門において最優秀賞にあたる知事賞を受賞しました。知事賞の受賞は5年ぶり3回目。作品は5月から皆で協力しながら制作し、完成までに2カ月余りを要しました。

受賞
おめでとうございます

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずささせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

市川三郷町議会議員、今回の選挙から議員定数は何人に?

① 14 人 ② 16 人 ③ 18 人

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790

@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

(締切) 11月14日必着



対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

今年で 10 回目を迎える「みさとの秋まつり」。新キャラクターの名前は?の答えは③番のみさと丸が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

元気なばあばさん、クロちゃんのママさん、字を忘れな草さん、バアバさん、てっちゃんさん



「市川百祭り」を追って

みたまの湯でスタッフによる写真展

みたまの湯では、スタッフが撮影した町内のお祭りの写真展を開催しています。企画したのは人材育成研修で今年度みたまの湯に派遣された、山梨中央銀行員の佐野寛人さん。4月から伺った 20 ほどの祭りの写真を展示しています。(写真)

「市川には『百まつり』という言葉があるほど、祭りが盛んな地域。そんな素晴らしい魅力をもった市川の祭りを地元の人はもちろん、県内外の方に知っていただけたらと思い撮影をはじめた」と撮影のエピソードを語ってくれた佐野さん。今後もできる限り足を運びたいとのこと。写真展はみたまの湯ロビーで年内いっぱい開催しています。

交通事故ゼロをめざし

秋の全国交通安全運動街頭指導



「心地よい 交通マナーが照らす未来(あす)」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が9月21日から30日まで行われました。9月22日には、六郷支所前にて鯉沢警察署、安協、交通安全母の会の皆さまが街頭指導を行いました(写真)。

今月の表紙

10月12日、第10回を迎えた「みさとの秋まつり」が大門碑林公園にて盛大に開催されました。10回目の節目となった今回は、新キャラクターの発表や、4月に他界した、みさとの会会長の故深澤新次郎先生の回顧展などが催されました。

表紙の写真は、毎年出演いただいている市川・富士見・山保へき地保育所、高田保育園の年長児 41 人による和太鼓演奏。可愛く元気な姿がとっても〇!!

社協 第18号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

岡町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179



▲地区懇談会の様子

住み慣れた地域で、自分らしい生活を送りたい。年齢を重ねてもこの町で暮らしたい、こんな住民の想いを尊重し、社協では、具体的な行動計画となる「地域福祉活動計画」を策定しています。

皆さまの声を計画へ反映するため、10月7日、8日、9日の3日間にわたり、市川、六郷、三珠の各地区で懇談会を開催しました。懇談会は、主にグループワークを中心に進め、日頃感じている地域の課題や困りごとを自由に挙げてもらいました。3日間の懇談会で、普段の業務では聞えてこない、見えてこない地域課題を皆さまの声から把握することができました。

今後は、各地区の課題を集約し、社協、行政、福祉関係団体、地域住民それぞれの立場で何ができるのか考え、具体的な対応策を活動計画の中に位置付けていきます。

地区懇談会を開催しました

今後は、協会の地域活動の場として、地区懇談会を開催します。住民の皆様、ご参加、ご協力をお願いします。

～ 離乳食教室 ～

【日 時】12/5 (金) 午前 10 時～正午頃
受付は午前 9 時 30 分～

【場 所】六郷ふれあいセンター調理室

【対 象】おおむね妊娠 5 カ月以上の妊婦、
お子さまが生後 7 カ月頃までの家族

【持 ち 物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
児のスプーンや容器

※予約制ですので申し込み希望の方は 11/28 (金) までにいき
いき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

※託児を希望される方は、申し込み時に「託児希望」とお
伝え下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】11/11 (火)
11/27 (木) * 11/25 (火)→11/27 (木)に変更になりました
12/ 2 (火)

【場 所】三珠健康管理センター 1 階和室

【受付時間】午前 10 時 (時間厳守をお願いします)

※発行には 1 時間 30 分程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行はいきいき健康課のみの発行にな
ります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係
までご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

予防接種施行令の一部改正により、平成 26 年 10 月 1 日から水痘ワクチンが定期予防接種として開始いたしました。

水痘ワクチン	【対象者】生後 12 カ月～生後 36 カ月に至るまでの間 【接種方法】乾燥性弱毒生水痘ワクチンを使用し、合計 2 回皮下接種。3 カ月以上の間隔をあける。 【標準的な接種期間】初回接種：生後 12 カ月～15 カ月に至るまでの間に 1 回 追加接種：初回接種終了後 6 カ月～12 カ月に至るまでの間隔をあけて 1 回 *すでに 10 月 1 日以前に 1 回接種している場合は、接種日から 3 カ月以上の間隔をあけて 1 回接種 【特例措置】平成 26 年度に限り、生後 36 カ月～60 カ月に至るまでの間にある者に 1 回接種 *ただし、生後 12 カ月～36 カ月に至るまでの間に 1 回以上水痘ワクチンを接種している場合 は定期予防接種の対象外です *詳しい内容につきましては、対象者に 9 月末に個別通知いたしましたのでご確認ください。
2 種混合 (ジフテリア・破傷風) 麻しん風しん 2 期	■ 2 種混合 ⇒ 平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生 (小学 6 年生) * 2 種混合は、現在中学 1 年生で接種できなかった児は、13 歳の誕生日の前日までは公費 負担 (無料) で接種できます。 ■ 麻しん風しん 2 期 ⇒ 平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生 (年長児) 6 月 30 日時点で 2 種混合、麻しん風しん 2 期の対象児で予防接種を受けていないお子さ まに 7 月下旬に通知しました。早めの接種をお願いします。 *すでに接種済の場合は、ご容赦願います。
4 種混合 (ジフテリア・破傷風 ・百日咳・不活化ポリオ)	1 期初回 2 回目、3 回目は前回接種後から 20 日以上あけて接種
日本脳炎	1 期初回 (2 回)：2 回目は 1 回目接種後から 6 日以上あけて接種 1 期追加 (1 回)：1 期初回 2 回目接種後から 6 カ月以上あけて接種
ヒブワクチン	【生後 2～7 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (3 回)：2、3 回目は前回の接種後から 27 日以上あけて接種 (生後 12 カ月に至るまでに接種) 1 期追加 (1 回目)：初回接種終了後 7 カ月以上あけて接種 【7 カ月～12 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (2 回)、1 期追加 (1 回) * 初回 2 回目、3 回目の接種は、生後 12 カ月に至るまでの間に行うこと。それを超えた場合 は接種しない。追加接種は最後の初回接種終了後 27 日以上あけて 1 回接種。
小児用肺炎球菌 ワクチン	【生後 2～7 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (3 回)：2、3 回目は前回の接種後から 27 日以上あけて接種 (生後 24 カ月に至るまでに接種) * 生後 12 カ月を超えて 2 回目を接種した場合は 3 回目の接種は行わない 【7 カ月～12 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (2 回)、1 期追加 (1 回) * 1 期初回の 2 回目の接種は、生後 24 カ月までの間に接種 * 追加接種は、初回接種終了後 60 日以上あけて、生後 1 歳以上に接種
子宮頸がん 予防ワクチン	【サーバリックス】 ・ 2 回目は 1 回目接種後から 1 カ月以上あけて接種 ・ 3 回目は 1 回目接種後から 5 カ月以上、かつ 2 回目接種後から 2 カ月半以上あけて接種 【ガーダシル】 ・ 2 回目は 1 回目接種後から 1 カ月以上あけて接種 ・ 3 回目は 2 回目接種後から 3 カ月以上あけて接種

こんにちは保健師です

ご存知ですか?『大人ニキビ』

『大人ニキビ』、聞いたことありますか?

10代の頃のニキビとは、原因も、できる背景も違うのが『大人ニキビ』。

10代の頃のニキビは、成長ホルモンによる活発な皮脂分泌が主な原因ですが、大人ニキビの原因は、主に不摂生やストレスなどと言われています。そのためニキビが発生する箇所も生活や体調に密接に関わっています。例えば、

■おでこ…身体(特に胃腸)の不調。シャンプーなどのすすぎ残しが原因の場合も。

■頬…男性ホルモンが関係。女性の場合は、糖分など甘いものや脂質の過剰摂取、便秘、胃腸が荒れている可能性。

■口のまわり…胃腸の不調

■あご…ストレスや寝不足

■首…体内のホルモンバランスの乱れ

などが代表例です。

ニキビを抑える方法としては、肌を清潔に保つこと、ストレスや食生活によるホルモンバランスを崩さないようにすることが挙げられます。生活習慣を改善して、ホルモンバランスを整えることが効果的です。そのために次のことに気を付けましょう。

一、栄養と量に気を付けた食事

良質なタンパク質を取る。食べる量は食べすぎと極端なダイエットは避けること。

二、規則正しく、十分に良い睡眠をとる。

三、ストレスをためない。

四、お酒、タバコはほどほどにする。

五、体を冷やしすぎない。

特に腰回りを冷やさないようにする。

六、適度な運動をする。

運動をすると血行も良くなり、ひえが解消できる。またストレスの解消にもなる。

ニキビは、身体内部の不調を教えてくれるサインです。日頃の生活習慣を振り返り、改善することで、お肌もつるつるになるかもしれませんよ。

(保健師・丸山久美子)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/11(火)、12/2(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】11/11：平成26年4月、7月出生児
12/2：平成26年5月、8月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/27(木) * 11/25(火)→11/27(木)に変更になりました
三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成25年10月、平成26年1月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 2歳児歯科健診

【とき・場所】11/18(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成24年9月～11月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

■□■ 5歳児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】11/20(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成21年10月～12月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ すくすく相談会 ～

◎平成26年度からはじまりました◎

子どもに関する悩みや心配事を専門の心理士に相談してみませんか?

例：ことはがはっきりしない、落ち着きがない、かんしゃくや乱暴で困っている、こだわりが強い、友達とうまく関われないなど…。

相談は無料で秘密は厳守されますので安心してご相談下さい。

【日時】11/28(金) 午後1時30分～

【場所】三珠健康管理センター

※完全予約制です。申し込み問い合わせは、11/21(金)までにいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。



妊婦さんにやさしい環境を