

## 障害者の自動車燃料費を助成

峡南保健福祉事務所

山梨県では、次の方を対象に自動車燃料費の助成を行っています。助成対象期間は、平成26年1月から12月です。

【対象者】 自動車税また軽自動車税の減免を受けている方で、

▽身体障害者手帳1級または2級の方  
▽療育手帳A判定の方  
▽戦傷病者手帳特別項症第1項症または第2項症に該当する方

【申請用紙】 ▽峡南保健福祉事務所  
▽町役場福祉支援課▽三珠支所▽六郷支所に用意してあります。

【申請方法】 申請には、領収書（請求者の氏名・販売店の印があるもの）または、支払い証明書が必要です。

【受付日時・会場】 次のいずれかの会場で、助成金の請求手続きをして下さい。

■1月14日(水)午前10時～午後3時  
南部町活性化センター1階多目的ホール

■1月16日(金)午前10時～午後3時  
市川三郷町役場本庁舎1階大会議室

■1月20日(火)午前10時～午後3時  
身延町中富すこやかセンター1階会議室

■1月23日(金)午前10時～午後4時  
南巨摩合同庁舎1階小会議室

※これらの日程に都合のつかない場合は、峡南保健福祉事務所福祉課(南巨摩合同庁舎1階)でも随時受け付けます。ただし2月6日午後5時で受付を終了します。

【問い合わせ】 峡南保健福祉事務所  
福祉課 ☎0556(22) 8145

## 冬のEye愛ひとみ相談会

山梨県立盲学校

お子様の見え方に不安を感じている、成人してから目に障害を持ち悩んでいる、視覚に課題がある子どもを指導しているなど、目のことでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。

【日時・会場】 ▽12月6日(土)・韮崎市民交流センターNICORー韮崎公民館会議室▽12月14日(日)・山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)

時間はいずれも午前10時～午後3時、1件につき約1時間の相談となります。

【申し込み方法】 開催週の木曜日までに電話でお申し込み下さい。(平日午前9時～午後5時)

※本校への入学相談ではありません。相談費用は無料です。

【問い合わせ】 山梨県立盲学校 ☎055(226) 3361

## 「女性の再就職支援訓練」受講生募集

アドラック

子育てなどで離職中の女性を対象に、就職活動に必要な情報提供や準備を行い再就職への不安を解消する、講座を開講します。

【日程】 平成27年1月27日、28日、29日、2月3日、4日、5日(全6日)

【時間】 午前9時～午後2時30分

【場所】 アドラック(中央市若宮49-7)

【内容】 履歴書作成・面接準備、ビジネスマナー、ワード、エクセル、職場見学など

【対象】 就職希望のある女性(離職理由は不問)

【受講料】 無料

【申し込み期限】 平成27年1月15日(木) ※託児施設の無料で利用できません(未就学児・定員5名)

【問い合わせ・申し込み】 (有)アドラック(県委託機関) ☎055(274) 7720

## 林業退職金共済制度から

勤労者退職金共済機構

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分らない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合はできうる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談下さい。

【問い合わせ】 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03(6731) 2887

## 特設人権相談所開設

町町民課

12月4日から同月10日までの一週間は「第66回人権週間」です。その一環として「特設人権相談所(困りごと何でも相談所)」を次のとおり開設します。

※相談は無料で難しい手続きもいりません。秘密は固く守られます。

【日時】 12月10日(水)午前10時～午後3時

【場所】 ▽三珠総合福祉センター1階小和室▽市川大門町民会館視聴覚室▽六郷町民会館2階小会議室

【相談内容】 いじめ、体罰、差別問題、近隣のもめごと など

【担当者】 地元人権擁護委員

【問い合わせ】 町町民課 町民係 ☎055(272) 1105

## 2014 全国一斉労働トラブル110番

【日時】 12月20日(土)  
午前10時～午後5時

【内容】 電話による  
労働トラブルに関する相談

全国統一ナビダイヤル  
☎0120-610-282

当日はこちらのフリーダイヤルへ!

山梨県司法書士会総合相談センター  
☎055-253-2376

## 万一に備え、防災知識の向上を

町総務課防災防犯係

町では、いつ起こるか分からない自然災害に対しての備えの大切さや、発災時の被害軽減を図るため、防災意識や知識の向上を目的として出前講座を行っています。  
皆さんと防災対策・準備を一緒に考え、進めていきたいと思います。



【写真】10月24日、富士見地区で行われた防災講習会の様子

このような出前講座をきっかけに、自主防災の取り組みを第一に考えていただくために、ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

町総務課防災防犯係

☎0555(272) 1102

## 償却資産の申告をお願いします

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産も課税の対象となります。

町内で事業を営んでいる方で償却資産を所有している方、又は町内の事業者へ償却資産を貸し付けている方は、平成27年1月1日現在所有の償却資産について町へ申告していただくこととなります。(地方税法第383条)

本町では税務課窓口や郵送による提出のほかに、eL TAX(エルタックス)を利用した電子申告が可能です。電子申告の詳細については、町HP(<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp>)の暮らしの情報「税」コーナーをご覧ください。

## 資産税係からのお知らせ

### 償却資産とは

事業のために用いる構築物、機械及び装置、フォークリフトなどの運搬具、工具・器具、備品など

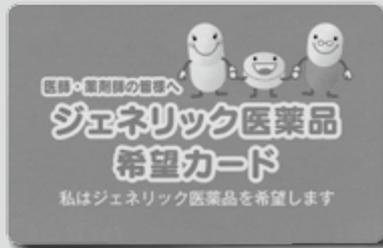
【申告期限】平成27年2月2日(日)

【提出先・問い合わせ】町税務課資産税係  
☎055-272-1104(内線131)

## お薬選びに参加する時代です

## ジェネリック医薬品 希望カードを ご提示下さい

☎医薬品医療機器総合機構  
(くすり相談窓口)  
☎03-3506-9457  
町町民課☎055-272-1105



### ジェネリック医薬品とは

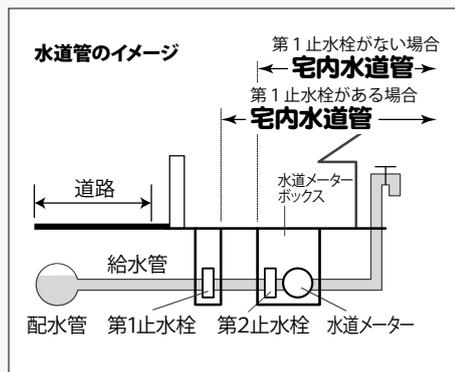
「ジェネリック医薬品」という言葉をよく耳にするようになったと思います。ジェネリック医薬品とは、低価格なのに、安全性や効き目は新薬と同等と認められている後発医薬品のことです。安全性も品質もほぼ同じで薬代が節約できるため、年々増える国民医療費の節減にもつながります。今まではすべて医師まかせだった薬選びに、患者も参加できるようになりました。自分が使うお薬だからこそ、医師や薬剤師と相談しながら一緒に選び、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしませんか？

## 凍結と漏水にご注意を!

冬は凍結などにより宅内での漏水が発生しやすい季節です。

宅内での漏水が発生したら水道工事指定店(20ページ参照)にご連絡下さい。

メーターボックスを含む宅内水道管は使用者の管理となります。漏水修理費用は、個人負担となります。また、ボックスは検針に支障のないよう定期的な検針にしておいてください。



※宅内水道管とは、第1止水栓がある場合には、第1止水栓の手前から、第1止水栓がない場合には第2止水栓を含めた水道メーターボックスから宅内に敷設された水道管です。

【問い合わせ】町生活環境課

上水道係・簡易水道係☎055(272) 6092



# さんぽみち

地域の問題や情報をお寄せ下さい

総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1102

## 善意ありがとうございます

■有泉一松様(市川大門)より、妻・故妙子様のご遺志により、男女共同参画推進事業のために役立てていただきたいと、まごころ基金に100,000円の寄付をいただきました。

■株式会社セルバ[社長 桑原 孝正]様より、福祉のために役立てていただきたいと、車イス(2台)を寄贈していただきました。

■六郷の里秋まつりボランティアの会(代表 望月靖子様)より、福祉のために役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に3万円の寄付をいただきました。

## 秋晴れに映える高田地区の風物詩

### 一宮浅間神社秋の例大祭、ころ柿作り

11月3日、木花咲耶姫命を祀る高田地区の一宮浅間神社では、秋の例大祭が開催されました。年々減少する担ぎ手を確保するため、地区内外から募り今年には約90人の担ぎ手が集まりました。宮出しでは、お揃いの法被姿の担ぎ手が狭い楼門に当たらずに神輿を慎重に運び出し、煌びく神輿を勇壮に高田地区を練り歩きました。

高田地区のもう一つの風物詩、ころ柿作りが、例大祭を作業開始の合図に始まりました。お邪魔した小沢さん宅では、柿のへたに『つくすいで(ひっかけて)』回して剥く、ころ柿作りの最初の作業「へた取り」が行われていました。その後、近所の内職による「皮むき」が行われ、最後の乾し作業へと続きます。12月末にはお正月に間に合うように出荷されます。



郷手 ▶ 元  
3 宣誓すいっばい  
チームの市川  
の主将 三選



## 仲良く揃って選手宣誓! 市川三郷町長杯争奪交歓野球大会

### 大会結果

Aブロック優勝 昭和  
Bブロック優勝 南部栄

第7回市川三郷町長杯争奪交歓野球大会(第32回市川野球スポーツ少年団交歓野球大会併催)が開催され、町内3チームと招待チーム計32チームが対戦しました。開会式では市川、三珠、六郷の3チームの主将で息の合った選手宣誓を行いました。

## 社協 第19号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179



の推進な  
ど、地域  
福祉の推  
進を図る  
ために活  
用してい  
ます。

今年も平成26年度共同募金運動が12月31日まで全国一斉に行われています。町民の皆さま、町内の企業、各学校の児童・生徒及び保育園児から温かい善意をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年、本町では398万5,731円の募金が集まりました。いただいた募金は、ボランティア事業

### 「赤い羽根」を使用する訳

当時、ヨーロッパやアメリカで赤い羽根が「勇気」や「良い行い」の象徴となっていたことから、日本でも第2回の運動から使用しています。

### 共同募金の歴史

日本での共同募金運動は昭和22年に第1回共同募金運動が行われ、これから全国的に展開されました。第1回の募金総額は5億9,000万円、現在の貨幣価値では1,200億円から1,500億円になります。その配分は、戦後間もなくたため、住まいを焼かれたり、親を亡くした孤児たちの支援に力点が置かれました。

「赤い羽根共同募金運動」  
を行っています

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

加齢の影響で衰えることを言う、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称は?

- ① ロコモ ③ ロコモコ
- ② ロコモーション

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790  
@town.ichikawamisato.  
yamanashi.jp  
(締切) 12月12日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

市川三郷町議会議員、今回の選挙から議員定数は何人に?の答えは②番の16人が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。にゃんこ先生さん、はいからおばさんさん、笑門来福さん、9229さん、ゆまちゃんのみばばですさん



「優勝したチーム『市川大門』の皆さん」

見事、全国1位の栄冠!

チーム『市川大門』

愛知県豊田市で行われた、全国ソフトバレー・スポレクフェスティバルin豊田において、市川三郷町ソフトバレーボールチーム『市川大門』が見事優勝しました。『市川大門』は、8月に行われた県予選を勝ち抜き山梨県代表となり、全国大会では11月1日の予選リーグ、2日の決勝リーグでは1セットも落とさず勝ち進み見事栄冠を手に入れました。

チームは毎週月曜日に練習を重ね、部員は30歳代から60歳代まで各大会の年齢制限規則に合わせてられるよう構成。現在若手が不足しており部員を募集中です。

今後のさらなる活躍を期待します。

魚に触れることで、子どもたちに釣りの楽しさを感じてもらいたいと、芦川流域で主に活動している「つり天狗会」(小林實代表)では10月31日、高萩地内の芦川で三珠保育所の園児を招きアマゴの幼魚を放流しました。



園児らは、「元気に育ってね」と声をかけアマゴを放流。「お魚さんのぬるぬる、気持ち悪くない?」と聞くと、「全然気持ち悪くない!かわいー!!」と笑顔で答えてくれました。最後は全員で「お魚さんさようなら」と言いながら、放流した芦川に手を振りました(写真)。

「アマゴさん元気に育ってね」

三珠保育所園児がアマゴの幼魚放流

受章おめでとうございます

高齢者叙勲・旭日単光章

小林 雄一氏 下大鳥居

旧市川大門町議会議員を3期12年間にわたり歴任。平成4年からは議会議長を務めるなど町発展に尽力した功績が高く評価されました。



池田 勝氏  
市川大門

秋の褒章  
黄綬褒章



雨宮 久雄氏  
市川大門

第23回危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章

山梨県体育功労者

故 深沢 新次郎氏 宮原

山梨県森林功労者

河野 昭和氏 上野

有泉 大氏 中山

塩島 康雄氏 大塚

昭和56年、ニスカ株式会社(富士川町)に入社。部品製造課に所属以来33年間、機械加工を主な業務として勤務。現在は一眼レフカメラのレンズなどに使われる「絞りバネ」を製造している。平成24年度には「現代の名工」として表彰。座右の銘『継続は力なり』。

「名誉ある章に、戸惑いもあったが、同僚に恵まれ受章できた、今後はさらに技術を磨き、後輩・人材育成に力を入れたい」と謙虚に語ってくれました。

昭和43年に東京消防庁に入庁。昭和48年の峡南消防本部発足を機に移り、警防課長、中部・北部消防署長を歴任。峡南消防本部発足にあたっては、発足事務局で本部の立ち上げに尽力。また、山梨県消防学校の講師として教壇に立ち、後輩の育成にも力を注ぐ。

受章にあたり「長いようで短かった41年。地域の安全・安心を守るため頑張ってきたことが認められてうれしい」と消防一筋41年間を振り返ってくれました。

～ 離乳食教室 ～

**【日 時】** 12/5 (金) 午前 10 時～正午頃  
受付は午前9時 30 分～

**【場 所】** 六郷ふれあいセンター調理室

**【対 象】** おおむね妊娠 5 カ月以上の妊婦、  
7 カ月未満のお子様を持つ保護者

**【持 ち 物】** 母子健康手帳、エプロン、筆記用具、  
児のスプーンや容器

※申し込み希望の方はいきいき健康課子育て支援係までご  
連絡下さい。

※託児を希望される方は、申し込み時に「託児希望」とお  
伝え下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

**【と き】** 12/2 (火)、12/16 (火)、1/8 (木)

**【場 所】** 三珠健康管理センター 1 階和室

**【受付時間】** 午前 10 時 (時間厳守でお願いします)  
※発行には1時間 30 分程度かかります。

**【持 ち 物】** 印鑑、保険証

※発行は原則として本人に限ります。  
※上記の日程以外での発行はいきいき健康課のみの発行にな  
ります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係  
までご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

予防接種施行令の一部改正により、平成 26 年 10 月 1 日から水痘ワクチンが定期予防接種として開始いたしました。

<p><b>水痘ワクチン</b></p>	<p>【対象者】 生後 12 カ月～生後 36 カ月に至るまでの間 【接種方法】 乾燥性弱毒生水痘ワクチンを使用し、合計 2 回皮下接種。3 カ月以上の間隔をあける。 【標準的な接種期間】 初回接種：生後 12 カ月～15 カ月に至るまでの間に 1 回 追加接種：初回接種終了後 6 カ月～12 カ月に至るまでの間隔をあけて 1 回 *すでに 10 月 1 日以前に 1 回接種している場合は、接種日から 3 カ月以上の間隔をあけて 1 回接種 【特例措置】 平成 26 年度に限り、生後 36 カ月～60 カ月に至るまでの間にある者に 1 回接種 *ただし、生後 12 カ月～36 カ月に至るまでの間に 1 回以上水痘ワクチンを接種している場合 は定期予防接種の対象外です *詳しい内容につきましては、対象者に 9 月末に個別通知いたしましたのでご確認ください。</p>
<p><b>2 種混合</b> (ジフテリア・破傷風) <b>麻疹風しん 2 期</b></p>	<p>■ 2 種混合 ⇒ 平成 14 年 4 月 2 日～平成 15 年 4 月 1 日生 (小学 6 年生) * 2 種混合は、現在中学 1 年生で接種できなかった児は、13 歳の誕生日の前日までは公費 負担 (無料) で接種できます。 ■ 麻疹風しん 2 期 ⇒ 平成 20 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生 (年長児) 6 月 30 日時点で 2 種混合、麻疹風しん 2 期の対象児で予防接種を受けていないお子さ まに 7 月下旬に通知しました。早めの接種をお願いします。 *すでに接種済の場合は、ご容赦願います。</p>
<p><b>4 種混合</b> (ジフテリア・破傷風 ・百日咳・不活化ポリオ)</p>	<p>1 期初回 2 回目、3 回目は前回接種後から 20 日以上あけて接種</p>
<p><b>日本脳炎</b></p>	<p>1 期初回 (2 回)：2 回目は 1 回目接種後から 6 日以上あけて接種 1 期追加 (1 回)：1 期初回 2 回目接種後から 6 カ月以上あけて接種</p>
<p><b>ヒブワクチン</b></p>	<p>【生後 2～7 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (3 回)：2、3 回目は前回の接種後から 27 日以上あけて接種 (生後 12 カ月に至るまでに接種) 1 期追加 (1 回目)：初回接種終了後 7 カ月以上あけて接種 【7 カ月～12 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (2 回)、1 期追加 (1 回) * 初回 2 回目、3 回目の接種は、生後 12 カ月に至るまでの間に行うこと。それを越えた場合 は接種しない。追加接種は最後の初回接種終了後 27 日以上あけて 1 回接種。</p>
<p><b>小児用肺炎球菌 ワクチン</b></p>	<p>【生後 2～7 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (3 回)：2、3 回目は前回の接種後から 27 日以上あけて接種 (生後 24 カ月に至るまでに接種) * 生後 12 カ月を超えて 2 回目を接種した場合は 3 回目の接種は行わない 【7 カ月～12 カ月未満に 1 期初回を接種】 1 期初回 (2 回)、1 期追加 (1 回) * 1 期初回の 2 回目の接種は、生後 24 カ月までの間に接種 * 追加接種は、初回接種終了後 60 日以上あけて、生後 1 歳以上に接種</p>
<p><b>子宮頸がん 予防ワクチン</b></p>	<p>【サーバリックス】 ・ 2 回目は 1 回目接種後から 1 カ月以上あけて接種 ・ 3 回目は 1 回目接種後から 5 カ月以上、かつ 2 回目接種後から 2 カ月半以上あけて接種 【ガーダシル】 ・ 2 回目は 1 回目接種後から 1 カ月以上あけて接種 ・ 3 回目は 2 回目接種後から 3 カ月以上あけて接種</p>

※貯筋教室日程はイベントカレンダーをご覧ください

## こんにちは保健師です

### 『ロコモ予防』で快適生活

皆さん、靴下を片脚立ちで履けますか？  
不安な方は『ロコモ』が始まっているのかもしれない。

ロコモとは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称で、骨・関節・筋肉・神経系などの運動器が加齢の影響により衰えている、または衰え始めている状態のことです。

運動器の機能は30代頃から徐々に低下していきます。ロコモ予防を始める年齢には「早すぎる」「遅すぎる」はありません。今日から皆さんでロコモ予防を始めましょう♪

ここではロコモ予防のための2つのトレーニング『ロコトレ』をご紹介します。

#### ★ロコトレ① 片脚立ち

バランス能力をつけるトレーニングです。左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。

- ・姿勢をまっすぐにして行う
- ・床につかない程度に、片足をあげる
- ・転倒しないように、つかまえるものがある場所で行う
- ・支えが必要な方は、机に両手や片手をつけて行う



#### ★ロコトレ② スクワット

下肢筋力をつけるトレーニングです。腰かけるようにゆっくりお尻を下ろします。深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。

- ・動作中は息を止めない
- ・膝に負担がかかりすぎないように膝は90度以上曲げない
- ・太ももの前後の筋肉にしっかりと力が入っているか、意識しながらゆっくり行う



ロコモ予防の合言葉は『毎日無理せずコツコツ♪』です。来年も元気に楽しく過ごせるよう、今日から始めるロコモ予防♪♪

(保健師・中山裕子)

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】12/2(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成26年5月、8月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】12/16(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成25年11月、平成26年2月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■ 3歳児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】12/11(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成23年8月～10月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、尿スティック

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

追加開催

## 住民健康診断

■今年度最後の住民健診です■

【日時】12月7日(日)  
午前8時30分～10時30分

【場所】三珠健康管理センター

【対象】全地区

【持ち物】健康保険証、受診券(町国保外被扶養者で特定健診を受ける方)、「住民健康診断のご案内」の封筒、結核検診受診票(65歳以上)、各検診負担金

※すでに受診済みの項目は受けられません。

※町の間人ドックを受診された方は受けられません。



妊婦さんにやさしい環境を