

## 大同出張所臨時事務員募集

町総務課庶務係

【募集内容】 臨時事務職1名

【職務内容】 ▽出張所の管理に関すること▽区長組長会議の運営に関すること▽消防活動に関すること▽地域行事に関すること▽住民票・印鑑証明書等の各種証明書発行業務▽各課の申請書等受付業務

【勤務地】 大同出張所

【勤務時間】 平日午前8時30分〜午後5時15分

【応募条件】 町内在住の方で、地域に精通していること、パソコンの基本操作 (Word・Excel) ができること、各種行事の運営や進行ができること

【選考方法】 書類審査、面接

【提出書類】 履歴書 (写真貼付)

※健康診断書を任用決定後に提出

※応募書類は返却しません

【募集期間】 5月1日(木)〜15日(木)

【申し込み・問い合わせ】 町総務課 庶務係 ☎055 (272) 1102

## 新御坂トンネル全面通行止め

山梨県道路管理課

県では、国道137号新御坂トンネルの天井板を全面通行止めにて撤去します。工事期間中は、国道358号や若彦路 (若彦トンネル経由) などへの迂回をお願いします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【日時】 5月26日(月)午前0時〜6月30日(月)深夜24時までの36日間

【規制場所】 富士河口湖町河口〜笛吹市御坂町藤野木

【規制内容】 終日全面通行止め

【注意事項】 規制区間外については、通常どおり通行が可能です。ただし、旧道 (県道708号) については、幅員が狭隘であり、トンネルの高さ制限のため大型車の通行ができません。なお、沿線の観光施設等については、通常どおり営業予定です。

【問い合わせ】 ▽全面通行止め期間中の専用ダイヤル ☎055 (261) 1523 ▽その他の期間は道路管理課 ☎055 (223) 1698

## 植木と緑地管理技能講習会

山梨県シルバー人材センター

植木管理の基本知識・道具の使い方、樹木の病虫害防除と安全管理、整枝・剪定の方法を習得し、更に緑地管理に必要な刈払機の安全な取り扱い方法を学び、就職・就業目指します。尚、講習会の修了者は、刈払機取扱作業者の資格を取得できます。

【日時】 6月10日(火)〜20日(金)の間の8日間

【会場】 峡南広域シルバー人材センターと諏訪小、中学校周辺

【対象者】 ①就業・就職を希望する55歳以上の高齢者②公共職業安定所に事前の求職登録が必要

【定員】 20名

【受講料】 無料

【申込期限】 5月28日(水)

【問い合わせ・申し込み】 (倉県シ

## 人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、あなたのまちの気軽な相談相手です

人権擁護委員は、町民の基本的な人権が侵害されないように絶えず監視し、侵害があったときはその相談相手となり適切な救済を図ります。人権擁護委員は地域住民で人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し法務大臣が委嘱した方たちです。

### 本町の人権擁護委員

(4月1日現在)

- 島田三貴子 (上野)
- 塩島明美 (大塚)
- 有泉順子 (中山)
- 有泉妙子 (市川大門)
- 立川亮子 (高田)
- 小林潔 (山保)
- 望月清明 (黒沢)
- 上田勝也 (落居)
- 河西厚 (岩間)
- 望月典子 (岩間)

### 特設人権相談所

を開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに伴い「特設人権相談所(困りごと何でも相談所)」を次のとおり開設します。

相談は無料で難しい手続きもありません。秘密は固く守られます。

【日時】 6月3日(火) 午前10時〜午後3時

【場所】 ▷三珠総合福祉センター1階小和室▷市川大門町民会館2階視聴覚室▷六郷町民会館2階小会議室

【相談内容】 いじめ、体罰、差別問題、近隣のもめごとなど

【担当者】 地元人権擁護委員

【問い合わせ】 町民課町民係

☎055-272-1105

## 行政相談委員の紹介

行政相談委員は、  
まちの身近な相談相手です今村力男さん (三珠、市川大門地区)  
依田洋澄さん (六郷地区)

昨年度に引き続き今年度も、お2人が市川三郷町の行政相談委員として委嘱されています。

行政相談委員は、行政相談法に基づいて、総務大臣が民間の有識者に行政相談の受けなどの業務を委嘱し、地域住民の身近なところで行政相談窓口を開いております。山梨県内では、27市町村に71人の行政相談委員が配置され、それぞれの担当市町村内で相談を受け付けております。

行政相談は総務省が実施している業務で、国の行政全般について、国民の苦情や意見・要望などを受け付け、その苦情の解決や要望を実現するために、公正・中立の立場から関係行政機関に必要なあっせんを行い、行政の制度及び運営の改善を図る制度です。

平成26年7月1日(火)

## 平成26年 経済センサス - 基礎調査 商業統計調査

あなたの回答が、日本経済の力になる!

- ・全国すべての事業所、企業が対象です。
- ・調査票は6月末日までにお届けします。  
7月1日以降に提出をお願いします。



経済センサス 検索

商業統計調査 検索

総務省・経済産業省・山梨県・市川三郷町

### 河川愛護モニター募集

国土交通省甲府河川国道事務所

ルバー人材センター連合会 ☎055  
(228) 8383 (倉 峡南広域  
シルバー人材センター ☎0556  
(22) 8701

### 川をきれいに

甲府河川国道事務所では、管理する富士川(釜無川)及び笛吹川などにおいて河川を優しく見守っていただけ平成26・27年度河川愛護モニターを募集します。

【応募期間】 5月16日(金)まで

【応募資格】 山梨県もしくは静岡県に在住(河川から概ね5km以内)し、20歳以上の方

【募集人員】 管理区間内で7名(応募多数の場合は選考)

【その他】 月1回の活動報告等が必要になります。

【問い合わせ】 国土交通省甲府河川国道事務所河川管理課河川愛護モニター担当 ☎055(252)8888

### 『写メ』コンテスト作品募集

山梨県歯科医師会

4月18日の「よい歯の日」にあわせ、『笑顔で。歯しゃ。歯しゃ(ぱしゃぱしゃ)』『写メ』コンテスト』と題して、皆さまの笑顔いっぱいの写真を公募いたします。

【テーマ】 「笑顔と健康」

【応募締切】 5月9日(金)必着

【応募方法】 氏名など応募者の連絡先を記入の上、E-mail:contest@yda.jpまで「写メ」を添付して送信して下さい。パソコンからも応募可能です。応募点数は、お1人様1点までです。

【発表】 6月4日『歯と口の健康週間』にあわせて歯科医師会HP (<http://www.yda.jp>) で発表。入賞者には送信アドレスに連絡します。入賞作品は、『歯と口の健康週間』各イベント会場にて、また全応募作品は、『山梨県民歯科保健のつどい』平成26年10月26日(日)アイメッセ山梨にて展示させていただきます。

【問い合わせ】 山梨県歯科医師会事務局(篠原) ☎055(252)6481

### 木曜日はジョギングでNIGHT!!

小瀬スポート公園

夜風にあたりながら楽しいランニングライフを満喫しませんか? 毎週、木曜日に限り山梨中銀スタジアム(陸上競技場)の夜間照明料を無料とします! (利用料金はかかりません) さあ、木曜の夜は山梨中銀スタジアムへGO!!

【開放期間】 11月までの木曜日

【開放時間】 午後5時~午後10時

【利用料金】 ▽大人280円 ▽高校生140円 ▽中学生以下60円

【その他】 ▽貸切・団体での利用はできません。 ▽スターティングブロック、ハードル、高跳び、投てきなどの用具の貸出は行いません。 ▽用具の持ち込みもできません。

【問い合わせ】 山梨県体育協会 ☎055(243)3111

### 6月1日から10日は、 電波利用環境保護周知啓発強化期間

私たちの生活の安心・安全を脅かす不法電波をシャットアウト!!

#### 関東総合通信局

- 不法無線局による混信・妨害 ☎03-6238-1939
- テレビ・ラジオの受診障害 ☎03-6238-1945
- 地上デジタルテレビ放送の受診相談 ☎03-6238-1944

## 鮎沢警察署 から

### 振り込め詐欺にご注意を!!

「振り込め詐欺」は、不審な電話「嘘」の後にトラブルを解決する手段としてお金を「要求」してきます。

また最近では、自宅に現金を受け取りに来たり、レターパックで送るように指示するものもあります。

『レターパック、ゆうパック、宅配便で現金送れ!』  
は詐欺です!!

被害に遭わないためにも、不審な電話があった場合には、お近くの警察署・交番・駐在所へ御連絡下さい。

- 携帯電話などが入ったカバンをなくした
- 電話番号が変わった
- 風邪を引いた... 声があがしい



- 友人の借金の保証人になった
- 会社の金を使い込んだ
- 家庭のある女性を妊娠させてしまった

### 必ず相談

することが大事

鮎沢警察署 ☎0556-22-0110 (代)



## 入学おめでとう

町内小中学校

いよいよ始まった新年度、町内小中学校では入学式が行われました。今年  
は小学生 123 人、中学生 142 人が入学。  
新しい門出を祝いました。

市川小学校では、6年生のお兄さん  
お姉さんと手をつなぎ入場する姿が見  
られ(写真左)、上野小学校では、名  
前を呼ばれる前のちよっぴり緊張した  
顔が見られました(写真右)。



# さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい

総務課広報係 ☎ 055-272-1102

## 寒さに耐え、春を呼ぶ

表門神社春の例大祭「御幸祭」

4月6日芦川では、恒例の御幸祭(神輿の川渡り)が開催されま  
した。この日は小雪が舞うあいにくの天気、さらに雪解け水でまだ  
まだ冷たい水の中に今年は23人の若人が、寒さに耐えながら神輿  
を担ぎ渡りました。渡り終わった担ぎ手たちは、寒さをしのぐため、  
御旅所に用意された焚き火で暖をとっていました。



## 善意ありがとうございます

■市川三郷町社会を良くする会〔代表 小  
林節子〕様より、福祉のために役立てて  
いただきたいと、町社会福祉協議会に  
50,000 円の寄付をいただきました。

■(社) 鯉沢法人会女性部会〔代表 近藤  
晴子〕様より、町社会福祉協議会に清拭  
布の寄付をいただきました。

## 峡南医療センタースタート

峡南地域の医療拠点と期待される峡南  
医療センターが4月1日開設しました。開  
設に先立ち3月30日には、開設記念式典  
が開かれ、横内知事や富士川町の志村町  
長、久保町長らがテープカットを行いました。  
(写真右)



## がんばれ 新中学生

この春、中学生になった芦澤慶音  
君(高田)は、遠く大分県別府市で  
新生活を始めました。6歳のときに  
出会った卓球、富士川町のクラブで  
毎日練習に励み、今では全国大会で  
も上位に入る実力者です。

昨年の全国大会出場の際、卓球で  
は名門の大分県別府市の明豊中学校  
を勧められ、進学を決意したそう  
です。練習にお邪魔し、お話を伺いま  
したが、親元を離れ一人で生活を始  
める慶音君を心配そうに見守って  
いたお母さんが印象的でした。

今後の活躍を期待しています。



▲照れ屋さんの慶音君、カメラを向けると  
恥ずかしそうでしたが、いざ練習に入ると  
真剣な眼差しで鋭いサーブを!

4月2日、プロレスラー鷹木  
信悟選手(市川高校卒)が市  
川三郷町役場を訪れ、5月11  
日に開催される、デビュー10  
周年記念大会開催を久保町長  
に報告しました。

昨年は元横綱曙と対戦した  
鷹木選手、今年は大仁田厚選  
手と対戦します。



## 風林火山

5月11日(日)  
アイメッセ山梨  
GONG 15:00

DRAGON GATE  
PRO-WRESTLING

観戦チケットのお問い合わせは  
☎ 030-9736-9307  
鷹木信悟同級会事務局までお願いします

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずささせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

4月から始まった、「長寿・医療費給付金」の交付対象者は何歳以上の方?

- ① 70歳 (古希)
- ② 77歳 (喜寿)
- ③ 88歳 (米寿)

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790  
@town.ichikawamisato.yamanashi.jp  
(締切) 5月15日必着



(マルチQRコード)  
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

農地転用申請、農地法第3条許可申請の許可要件である経営面積は、三珠地区は30アール、では六郷と市川地区は「...」?アール

の答えは②番の「20」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。チビちゃんダイスキさん、マミのばあさんさん、ぼたんさん、クロちゃんのパパさん、市川ばあちゃんさん



交通安全指導はレンジャーにお任せあれ  
春の交通安全運動出発式

春の交通安全運動前日の4月5日、鯉沢警察署で交通安全運動出発式が行われました。本町からも安協や交通安全母の会など交通安全に関係する団体が参加しました。式では市川三郷レンジャーが「交通安全推進リーダー」に委嘱され、長田署長より委嘱状が渡されました(写真左)。また交通安全期間中の4月9日、富士川大橋東詰交差点で街頭指導が行われ、市川三郷レンジャーも啓発活動を行いました(写真右)。

消防団活動の  
充実を図る

市川三郷町消防団第1分団、第7分団に新車両が配備され3月29日に、入魂式が行われました。また同日には、第2分団第4部の詰所の新築竣工式が行われました。町では、安全安心の町づくりのため、定期的に消防設備を更新しています。

尚、今回導入した第1分団の新車両(写真左)は、平成25年度電源立地地域対策交付金が充てられました。



▲新築された詰所と配備された新車両

今月の表紙



4月13日、六郷地区では浅間神社春季例大祭が行われました。浅間神社は宮原、岩間、葛籠沢の住民が氏子で、この3地区が年ごとに祭りを開催します。今年の舞台は、3年前が東日本大震災の影響で中止となつてしまひ6年ぶりの葛籠沢。表紙の写真は、威勢よく練り歩く本神輿。その中、先頭で元気よく担いでいたのは昨年葛籠沢に越してきた遠藤君、これからも地元を盛り上げて下さいね。

第12号  
社協 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179



▲サロン食事会の様子

トがリン域身り力内現在ていなど行っ  
トがリン域身り力内現在ていなど行っ  
トがリン域身り力内現在ていなど行っ

社協ではサロン開設に向けた相談支援をはじめ、助成金の交付や外部講師の紹介、レク資料(輪投げ)の貸出し

■楽しみ、生きがいができる  
サロンは住民主体で行われています。協力員と参加者が一緒になってサロンを作ることで、お互いに役割がうまれ、必要とされる喜びや生きがいを感じることが出来ます。

■閉じこもり予防、交流を深める  
身近な地域にサロンがあれば、近所を掛け合ったりする仲間がで、孤独感が軽減されます。また、近隣住民同士のつながりも深まり、サロンに参加することが閉じこもり防止策になります。

「サロン」の魅力・効果  
■楽しみ、生きがいができる  
サロンは住民主体で行われています。協力員と参加者が一緒になってサロンを作ることで、お互いに役割がうまれ、必要とされる喜びや生きがいを感じることが出来ます。

## 平成26年度 市川地区住民健康診断

【対象者】 市川地区居住の方

【日程と対象地区】

5月 8日(木) 市川地区

5月 9日(金) 大同地区

5月 10日(土)、11日(日) 全地区

5月 12日(月) 高田地区

5月 13日(火) 山保・市川地区

5月 14日(水)、15日(木) 市川地区

【受付時間】 午前8時～11時

【場所】 市川大門町民体育館

【持ち物】 『健康診断のご案内』封筒一式、保険証 他

## 六郷地区・三珠地区 住民健康診断の申し込み

六郷地区・三珠地区の方を対象とした住民健診が9月から10月にかけて行われます。

申込書を5月下旬に発送しますので、記入の上提出して下さい。

**※申込書は全員（受けない方も）提出して下さい。**

## ～ 予防接種 ～

平成26年4月1日より、予防接種実施規則の一部が改正され、定期の予防接種について接種間隔の上限の撤廃等が行われることとなりました。変更点については、下記の予防接種をご覧ください。

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>4種混合</b><br>(ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ) | 1 期初回 2 回目、3 回目は前回接種後から 20 日以上あけて接種   |
| <b>日本脳炎</b>                           | 1 期初回(2回)：2 回目は1 回目接種後から 6 日以上あけて接種<br>1 期追加(1回)：1 期初回2 回目接種後から 6 カ月以上あけて接種   |
| <b>ヒブワクチン</b>                         | 【生後2～7カ月未滿に1 期初回を接種】<br>1 期初回(3回)：2、3 回目は前回の接種後から 27 日以上あけて接種<br>(生後12カ月に至るまでに接種)<br>1 期追加(1 回目)：初回接種終了後7カ月以上あけて接種<br>【7カ月～12カ月未滿に1 期初回を接種】<br>1 期初回(2回)、1 期追加(1 回)<br>* 初回2 回目、3 回目の接種は、生後12カ月に至るまでの間に行うこと。それを越えた場合は接種しない。追加接種は最後の初回接種終了後27 日以上あけて1 回接種。 |
| <b>小児用肺炎球菌ワクチン</b>                    | 【生後2～7カ月未滿に1 期初回を接種】<br>1 期初回(3回)：2、3 回目は前回の接種後から 27 日以上あけて接種<br>(生後24カ月に至るまでに接種)<br>* 生後12カ月を超えて2 回目を接種した場合は3 回目の接種は行わない<br>【7カ月～12カ月未滿に1 期初回を接種】<br>1 期初回(2回)、1 期追加(1 回)<br>* 1 期初回の2 回目の接種は、生後24カ月までの間に接種<br>* 追加接種は、初回接種終了後60 日以上あけて、生後1歳以上に接種        |
| <b>子宮頸がん予防ワクチン</b>                    | 【サーバリックス】<br>・ 2 回目は1 回目接種後から 1 カ月以上あけて接種<br>・ 3 回目は1 回目接種後から 5 カ月以上、かつ2 回目接種後から 2 カ月半以上あけて接種<br>【ガーダシル】<br>・ 2 回目は1 回目接種後から 1 カ月以上あけて接種<br>・ 3 回目は2 回目接種後から 3 カ月以上あけて接種  |

## こんにちは保健師です

### あなたの爪を、見ツメ直そう

穏やかで過ごしやすい季節となりましたが、この時期は1日の温度差が大きく、環境の変化による疲れも出やすい時でもあります。健康状態を判断するとき、顔色や唇など、顔ですることが多いですが、爪でも健康状態が分かる場合があります。

健康な爪はさくら色（薄いピンク）で、ツヤがあり、滑らかで凹凸などはありません。軽く押すとうっすら白くなりますが、離すとピンク色に戻ります。これは、爪の下を流れる血液の状態がよいことを示しています。

#### この機会に、爪をチェックしてみましょう

注意したい爪の色

- 紫色** 血行障害や、心臓の障害による血行不良が起きている可能性があります。
- 白っぽい** 貧血が考えられます
- 赤すぎる** 脳血管や、心臓の病気に注意が必要な場合があります。

爪に現れる体調の変化

#### 縦スジが入る

顔のシワと同様、老化現象のひとつ。無理なダイエットなどで栄養状態が悪い場合にも現れます。

#### 横スジが入る（場所に注目！）

過去の貧血や過労、病気などが分かります。爪は1カ月に約3<sup>mm</sup>伸びるので、根元から3<sup>mm</sup>のところにスジがあれば、1カ月前に体が不調だったという証拠。

#### 割れやすい。二枚爪になる。

貧血傾向の人に多いです。貧血気味の人は、十分な栄養供給がされず爪が弱くなります。

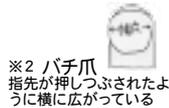
#### 半月部分がない※1

爪をつくる部分の勢いがなくなっており、体力が低下しています。



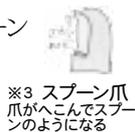
#### バチ爪※2

心臓や呼吸器に病気がある人が多いです。



#### スプーン爪※3

貧血の症状が進むとスプーンのような爪になります。子宮筋腫や子宮内膜症などの病気や生理時の出血が多い時にも現れます。



爪に気になる症状が現れている場合は、かかりつけ医へ相談することをおすすめします。爪は健康のバロメーターです。じっくり観察してみてくださいね。

（保健師・加藤知穂）

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】5/13（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成25年10月、平成26年1月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】5/27（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成25年4月、7月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

### ■□■ 2歳児歯科健診

【とき・場所】5/20（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年3月～5月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

### ■□■ 5歳児歯科健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】5/15（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成21年4月2日～6月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票

■対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】5/13（火）、5/27（火）

【場所】三珠健康管理センター1階機能訓練室

【受付時間】午前10時（時間厳守をお願いします）

※発行には1時間30分程度かかります。

【持ち物】印鑑

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行はいきいき健康課のみの発行になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ カンガルー学級 ～

■1回目 5/9（金）午後1時30分～

【内容】母乳について、妊娠中の食生活について、マタニティヨガ

■2回目 5/30（金）午後1時30分～

【内容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法、マタニティヨガ

【対象者】町内にお住いの妊婦さん

【場所】三珠健康管理センター

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、1回目に使用したテキスト（2回目）