

町営住宅入居者募集

町建設課

町では、次のとおり町営富士見住宅等の入居者を募集します。

■町営富士見団地16号棟(富士見地区)

【募集戸数】3DK (1戸)

【建築年】昭和63年

【家賃】前年の所得を基に計算(参考) 18,800円/49,400円

■町営富士見住宅(富士見地区)

【募集戸数】3DK (1戸)

【建築年】平成21年

【家賃】前年の所得を基に計算(参考) 23,000円/61,100円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【募集期間】8月18日(月)～29日(金)(平日午前8時30分～正午・午後1時～5時)※入居は9月中旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【選考方法】町営住宅設置及び管理条例の規定による

【問い合わせ・申し込み】町建設課町営住宅係 ☎055(272)6090

耕作放棄地の活用をお考えの方へ

町産業振興課農林係

他の方が所有する耕作放棄地を借り受けて、再生作業から作付けの開

始までを支援する制度があります。耕作放棄地は、景観だけでなく病害虫の温床となるなど、周辺へ悪影響を与えることがありますので、この制度により耕作放棄地を解消し営農を拡大しましょう。

【支援内容】▽障害物除去など再生作業に係る費用(5万円/10a)▽重機等を用いた場合(補助率50%)▽堆肥の投入など土壌改良(2万5千円/10a)▽種子、苗などの費用(2万5千円/10a)▽農業施設の整備(補助率50%)

※耕作放棄地の復旧作業を行う前にご連絡下さい。

※土地所有者本人が耕作をする目的では申請できません。

※ほかにも要件がありますのでお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】町産業振興課農林係 ☎055(240)4157

がん患者・ピアサポート研修

山梨県福祉保健部

ピアサポートの基本的知識や技術を学んでみませんか。

がん患者さんやがん体験を持つ方(仲間・ピア)が、体験からの学びを活かし、新たにがんにかかった患者さんやその家族を支援(サポート)すること、不安や悩みを軽減することが出来ます。

【日時】1コース4回

①9月17日(水) ②10月2日(木) ③10月16日(木) ④10月30日(木)

いずれも午後1時30分～午後4時

【場所】県庁防災新館4階409会議室

【対象】がん患者、がん経験者及びその家族

【内容】ピアサポートに関する講義

演習

※4回全てに参加された方には修了証が県から交付されます

【参加費】無料

【定員】なし

【応募方法・期限】電話でお申込み下さい(9月5日(金)まで)

【問い合わせ・申し込み】山梨県福祉保健部健康増進課 ☎055(223)1497

放送大学10月入学生募集

放送大学山梨学習センター

放送大学では平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

▽15歳以上の方なら、1科目から学習する選択履修生・科目履修生として入学できます。▽18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

を修得し卒業すると、学士(教養)

中小企業事業主の皆さまへ

「業務改善助成金」のご案内

事業場内の最も低い時間給を40円以上引上げる計画を作成し、実施する中小企業事業主に対して、賃金引上げのための業務改善に要する経費について助成金を交付する制度です。

※助成金申請時、時間給800円未満の労働者を使用している必要があります。

※助成額は業務改善経費の2分の1で、上限は100万円

山梨労働局 ☎055-225-2854

法的トラブルは、法テラスへ

日本司法支援センター

法テラス(日本司法支援センター)は、国民の皆さんが法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスのべ

の学位を取得できます。▽1つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

【出願期間】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

【お問い合わせ】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

【お問い合わせ】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

【お問い合わせ】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

【お問い合わせ】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

【お問い合わせ】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

【お問い合わせ】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

【お問い合わせ】8月31日まで

※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055(251)2238までご請求下さい。放送大学HPでも受け付けています。

景観計画住民説明会

町では、景観形成に関する基本的な方針となる「市川三郷町景観計画(案)」について説明会を開催します。

これは、まちの風景資産をさらに魅力あるものにしていくため、住民の皆様から頂いた意見をもとに作成したものです。まちづくりや景観に関心のある方など、お気軽にご参加下さい。

【日 時】8月21日(木) 午後7時30分～

【場 所】役場本庁舎1階大会議室

【対象者】どなたでも参加できます

【問い合わせ】町建設課都市計画係 ☎ 055-272-6090

提供をどこでも受けられるようにしようという構想のもと、国が設立した法務省所管の法人です。

問い合わせ内容に合わせて、解決に役立つ法制度や関係機関の相談窓口を無料で案内します。

また、経済的に余裕がない方が法的トラブルにあった場合には、無料での法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士の費用の立替えなどをおこなっています。

法的トラブルでお悩みの方は、お気軽に問い合わせ下さい。

法テラスウェブサイト
<http://www.houterasu.or.jp/>

【問い合わせ】法テラス山梨 ☎ 050(3383)5411

農地の貸借を仲介します

山梨県農地中間管理機構

〔公財〕山梨県農業振興公社は、県から農地中間管理機構の指定を受け農地を集積して担い手農業者に貸し出す「農地中間管理事業」を実施しています。

公社は、県、市町村、農地利用集積円滑化団体などと情報を共有し、農地を貸したい方、耕作をしなくなった方などから農地を公社が借り受けて、経営規模の拡大、新規就農者などの担い手農業者にまとまりのある形で農地を貸し付けます。

農地の貸借についての情報やご相談は、町産業振興課又は直接公社にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】公益財団法人山梨県農業振興公社 ☎ 055(232)2760

夏のEye愛ひつみ相談会

山梨県立盲学校

お子様の見え方に不安を感じている、成人してから目に障害を持ち悩んでいる、視覚に課題がある子どもを指導しているなど、目のことでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。

【日時】8月30日(土)午前10時～午後3時

【会場】山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)

【申し込み方法】開催週の木曜日に電話でお申し込み下さい。(平日午前9時～午後5時)

※本校への入学相談ではありません。相談費用は無料です。

【問い合わせ】山梨県立盲学校 ☎ 055(226)3361

戦没者遺児による慰霊友好親善

山梨県遺族会

〔財〕日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。(参加費は9万円です。)

【本年度実施予定地域】旧満州、西部ニューギニア、旧ソ連、マリアナ諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、インド、中国、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島

【問い合わせ・申し込み】山梨県遺族会 ☎ 055(252)7664

「小井川駅」パーク&レールライド

山梨県道路公社

山梨県道路公社では、JR身延線小井川駅前に、「小井川駐車場」を整備し、車から電車に乗り換えて通勤・通学するパーク&レールライド

を推進しています。

電車へ乗り換えることで、自動車などの交通量が減少し、市街地の交通渋滞の緩和や、排気ガスによる大気汚染の軽減、地球温暖化の原因となるCO2排出量の削減といった効果が期待されます。

マイカーで通勤・通学されている皆さん、「小井川駐車場」を利用して、環境に優しい生活を始めませんか。

【所在地】中央市上三条地内(JR身延線小井川駅前・新山梨環状道路高架下)

【料金】月額3,000円(1台)

【収容台数】89台(平成26年3月31日現在45台利用中)

【車種制限】普通車以下

【問い合わせ】山梨県道路公社 ☎ 055(226)3835 受付時間は平日の午前9時～午後5時

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!



ぼくは安全エレちゃん



電気製品の近くに
花びんなどを置かないようにしよう!

<http://www.kdh.or.jp/>

関東電気保安協会

さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい

総務課広報係 ☎ 055-272-1102

七夕の日、願いを込めて 町内の七夕行事

神輿が勇壮に揃い踏み 市川地区祇園祭

7月12日、お天道様の愛称で親しまれている市川地区の祇園祭が開催され、メイン会場の中央通りは多くの人で賑わいました。今年も本神輿、子ども神輿が中央通りを練り歩き、さらに樽神輿・大門睦神輿も祭りを盛り上げました。今年リニューアルした?「たるゴン」も注目を浴びていました。

◀新生たるゴン人気急上昇中



▲練り歩く子ども神輿と本神輿

7月7日は七夕、町内でもさまざまな行事が行われました。ひまわり保育園では全園児で「七夕のつどい」を行い、先生から七夕の由来を聞いたり、七夕の歌を歌いました。つどいの最後には、みんなの願いを込めた七夕飾りをお家へ持ち帰るために、小さな竹笹に移す作業をひとりずつ行いました(写真右上)。

夕刻の役場本庁舎エントランスホールでは、市川高校音楽部の部員31人による「七夕コンサート」が開かれ、夏にちなんだ歌・メドレーなどを披露していただきました(写真左上)。

温かい心の地域社会に 町保護司会と更生保護女性会で広報活動

町保護司会と更生保護女性会は、JR身延線の駅前で広報活動を行いました(写真下)。保護司は犯罪を犯した人や非行に走った人たちの立ち直りの援助、犯罪や非行予防のため、地域住民の相談に応じるなどの奉仕活動を行っています。更生保護に関するお問い合わせは町民課 ☎ 055-272-1105 まで



町指定有形文化財に指定 弓削神社本殿・鳥居など

町教育委員会は、5月に開催された町文化財保護審議会の答申を受け、弓削神社(市川大門)の鳥居一基、隨身門一基、拝殿一棟、本殿一棟を、町の文化財に指定しました。

指定された鳥居は、笠木の瓦葺で、社地約2,100坪の森を背景に、重厚で優雅な姿で建っています。

◀文化財に指定された鳥居、奥には隨身門が建ちます。



善意ありがとうございます

■塩島 悟様(大塚)より、町社会福祉協議会に車いす体験用具を寄贈していただきました。

■望月美智子様(市川大門)より、町社会福祉協議会にタオル150枚を寄贈していただきました。

■深沢恵子様(宮原)より、夫・故新次郎様のご遺志により、社会福祉のために役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に100,000円の寄付をいただきました。

■一瀬喜代司様(市川大門)より、郷土資料としてもご活用下さいと、ご自身が描いたスケッチ画集「市川大門五十五景気ままなスケッチ歩き」20冊を町に寄贈していただきました。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずささせていただきます)



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

毎年好評な「市川三郷プレミアム商品券」は、町商工会登録店舗での利用で何%お得になる?

- ① 8 % ② 10 % ③ 20 %

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。
ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
(締切) 8月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

富士見ふれあいの森公園、公園内にあるジャンボすべり台の長さは何m? の答えは①番の 80m が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

キャンハゲさん、元気なばあばさん、ただっちゃんさん、はるみさん、公園ママさん

6月22日、第30回市川三郷町ママさんバレーボール大会(町ママさんバレーボール連絡協議会主催)が市川大門町民体育館で開催されました。この大会は旧市川大門町時代から続く歴史ある大会です。今回は町内の5チームのほか招待チームの計10チームが出場し、チームの技量に合わせ、3パートに分かれ対戦し交流を深めました。

各パートの優勝チーム

Aパート B-T.O.P (南アルプス市)
Bパート 大 国 (甲府市)
Cパート とまと (中央市)



▲相手チームのエースをブロックするみたまチーム

市川三郷で交流深める

市川三郷町ママさんバレーボール大会

惜しくも準優勝

山梨県市町村対抗一般男子ソフトボール大会

第35回山日YBS旗争奪山梨県市町村対抗一般男子ソフトボール大会が行われ、市川三郷町チームは準優勝に終わりました。準決勝の対南アルプスA戦では2時間を超える激闘の末に勝利をおさめましたが、決勝では力尽き甲斐市に敗れました。選手の皆さんお疲れ様でした。

▶力投する村松投手



■平成26年度コミュニティ助成事業で太鼓などを修繕

三珠歌舞伎太鼓の会では平成26年度コミュニティ助成事業で、太鼓の皮の張替えなどの修繕を行いました。この事業は(財)自治総合センターが、宝くじの収益の一部を地域コミュニティ発展のために助成している社会貢献広報事業です。今回修繕した太鼓は、太鼓の会の活動で使用し、地域のイベントなどで披露します。

社協 第15号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

問町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179



◀高齢者疑似体験の様子

今後、授業のなかで福祉体験を取り入れたいと考えている学校や地域がありましたら、お気軽にご相談下さい。

封筒を開けようとしてもテープを上手く剥がせないなど、いくつかの体験メニューを通して、普段何気なく行っている行動が、加齢に伴い困難になっていくことを体感しました。生徒からは「足に重りを付けたら、動作がゆっくりになった。これからは高齢者を見かけたら、手助けをしたい」という感想が寄せられ、疑似体験を通して高齢者の心と身体の特徴について理解を深めました。

体験 アイマスク体験などの福祉体験事業の推進に力を入れています。
6月2日、三珠中学校の1年生を対象に高齢者疑似体験を行いました。80歳になった高齢者の体験をするため、重り、サポーター、白内障体験用の特殊ゴーグルを装着し、高齢者役と介助役に分かれて体験をしました。

福祉体験事業
を行っています

～ 予防接種 ～

2種混合 (ジフテリア・破傷風) 麻しん風しん2期	【対象者】 2種混合 ⇒ 平成14年4月2日～平成15年4月1日生（小学6年生） 麻しん風しん2期 ⇒ 平成20年4月2日～平成21年4月1日生（年長児） 6月30日時点で2種混合、麻しん風しん2期の対象児で予防接種を受けていないお子さまに7月下旬に通知しました。夏休みの機会を利用して、早めの接種をお願いします。 *すでに接種済の場合は、ご容赦願います。 *2種混合は、現在中学1年生で接種できなかった児は、13歳の誕生日の前日までは公費負担（無料）で接種できます。
---	---

平成26年4月1日より、予防接種実施規則の一部が改正され、定期の予防接種について接種間隔の上限の撤廃等が行われることとなりました。変更点については、下記の予防接種をご覧ください。

4種混合 (ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ)	1期初回2回目、3回目は前回接種後から20日以上あけて接種
日本脳炎	1期初回(2回)：2回目は1回目接種後から6日以上あけて接種 1期追加(1回)：1期初回2回目接種後から6カ月以上あけて接種
ヒブワクチン	【生後2～7カ月未満に1期初回を接種】 1期初回(3回)：2、3回目は前回の接種後から27日以上あけて接種 (生後12カ月に至るまでに接種) 1期追加(1回目)：初回接種終了後7カ月以上あけて接種 【7カ月～12カ月未満に1期初回を接種】 1期初回(2回)、1期追加(1回) *初回2回目、3回目の接種は、生後12カ月に至るまでの間に行うこと。それを越えた場合は接種しない。追加接種は最後の初回接種終了後27日以上あけて1回接種。
小児用肺炎球菌ワクチン	【生後2～7カ月未満に1期初回を接種】 1期初回(3回)：2、3回目は前回の接種後から27日以上あけて接種 (生後24カ月に至るまでに接種) *生後12カ月を超えて2回目を接種した場合は3回目の接種は行わない 【7カ月～12カ月未満に1期初回を接種】 1期初回(2回)、1期追加(1回) *1期初回の2回目の接種は、生後24カ月までの間に接種 *追加接種は、初回接種終了後60日以上あけて、生後1歳以上に接種
子宮頸がん予防ワクチン	【サーバリックス】 ・2回目は1回目接種後から1カ月以上あけて接種 ・3回目は1回目接種後から5カ月以上、かつ2回目接種後から2カ月半以上あけて接種 【ガーダシル】 ・2回目は1回目接種後から1カ月以上あけて接種 ・3回目は2回目接種後から3カ月以上あけて接種

9月30日までは、現在の任意予防接種です
定期予防接種の対象年齢前に接種希望の方は、ご検討下さい

【対象者】▽65歳以上の住民で、初めて受ける方若しくは、前回の予防接種から5年以上経過している希望者▽60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫ウイルス機能障害を有する方

【接種方法】接種希望者は、印鑑を持参し役場窓口で申請（申込）して下さい。

※いきいき健康課（六郷支所）、三珠支所、福祉支援課（本庁舎）で申請が出来ます。
※接種できる医療機関は町内の医療機関のみとなります。

【公費負担】1回の接種につき、4,000円を町が助成します。差額4,520円については、自己負担となります。

※既に、肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は対象外です。
※定期予防接種化についての詳細は、決まり次第お知らせします。

平成26年度の定期接種対象者の生年月日

100歳以上	95歳	90歳	85歳	80歳	75歳	70歳	65歳
大正8年4月2日以前	大正13年4月2日	昭和4年4月2日	昭和9年4月2日	昭和14年4月2日	昭和19年4月2日	昭和24年4月2日	昭和29年4月2日
大正4年4月1日以前	大正9年4月1日	昭和4年4月1日	昭和9年4月1日	昭和14年4月1日	昭和19年4月1日	昭和24年4月1日	昭和29年4月1日

平成26年度から30年度までの間は、各当該年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方が対象です。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は、本年10月からは定期予防接種化になります。
現在の助成は平成26年9月30日を接種期限とします。

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種

こんにちは保健師です

『認知症』まずは相談を！

7月号に続き『認知症』についてお伝えします。認知症に関係する相談は、包括支援センターでも年々増加しています。

「もしかしたら…？」と思っても、相談や受診をしない方もまだまだ多いかと思えます。

認知症は治らないイメージがありますが、認知症状の原因が、治る病気（甲状腺の病気、慢性硬膜下血腫など）や、一時的な薬の飲み過ぎの場合などもあり、また早期受診することで、薬で症状の進行を遅らせる事ができる場合もあります。

早期相談・早期受診するためには、症状に早く気付く事が大切です。

そこで、今回は「認知症の人と家族の会」の方が、実際の体験からまとめた認知症早期発見の目安をご紹介します。

■物忘れがひどい■

- ・今切ったばかりなのに電話の相手を忘れる
- ・同じ事を何度も言う
- ・しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ・財布、通帳、衣類などを盗まれたと人を疑う

■判断・理解力が衰える■

- ・料理、片付け、計算、運転のミスなどが増えた
- ・新しい事が覚えられない
- ・話のつじつまが合わない
- ・テレビ番組の内容が理解できなくなった

■時間や場所がわからない■

- ・約束した日時や場所を間違えるようになった
- ・慣れた道でも迷う事がある

■人柄が変わる■

- ・些細な事で怒りっぽくなった
- ・周りの方への気遣いがなくなり、頑固になった
- ・失敗を人のせいにする
- ・「この頃様子がおかしい」と周囲から言われた

■不安感が強い■

- ・ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ・外出時、持ち物を何度も確かめる
- ・「頭が変になった」と本人が訴える

■意欲がなくなる■

- ・下着を着替えず、身だしなみを構わなくなった
- ・趣味や好きなテレビに興味を示さなくなった
- ・ふさぎこんで何をするのも億劫がり嫌がる

これら症状の全てが認知症ではありませんが、「何だか今までと違う」と感じたら、気になったことや様子をメモし、主治医や町福祉支援課包括支援係（☎ 055-272-1106）に相談しましょう。（保健師・渡邊まゆみ）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】8/5（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成26年1月、4月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、アンケート（4カ月児のみ）

■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】8/26（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成25年7月、10月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 2歳児歯科健診

【とき・場所】8/19（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成24年6月～8月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

■□■ 5歳児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】8/21（木）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成21年7月～9月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】8/5（火）、8/26（火）

【場 所】三珠健康管理センター1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）

※発行には1時間30分程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行はいきいき健康課のみの発行になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ カンガルー学級 ～

■1回目 9/5（金）午後1時30分～

【内 容】母乳について、妊娠中の食生活について、マタニティヨガ

【対象者】町内にお住いの妊婦さん

【場 所】三珠健康管理センター

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具