

ボランティア募集

社会福祉協議会では**9月14日**
に市川大門町民会館にて市川大
門地区敬老会を行います。当日の
受付、接待などお手伝いだけ
るボランティアを募集します。

【募集期限】**9月10日**(水)
【問い合わせ・申し込み】
市川大門地区敬老会実行委員会事務局
(社会福祉協議会内) ☎ 055-272-4179

サポステ移動相談会
山梨県若者サポートステーション
若者の就職支援『働きたい』を力
タチにしよう！
【日時】10月1日(水)午後1時30分～
4時
【場所】町役場本庁舎2階会議室2
【対象者】15歳から39歳までの方と
そのご家族
【参加費】無料
【相談内容】専門スタッフによる仕
事・自立・進路等の相談

上全額非課税になります▽事業主が
変わっても退職金は企業間を通算し
て計算します
【特例措置のお知らせ】建退共では、
地震等により災害救助法が適用され
た皆さまに対し、各種手続きの特例
措置を実施しています。
【問い合わせ】建退共山梨県支部
☎ 055 (235) 4421

臨時職員募集

ケアセンターいしかわ

峡南医療センター・ケアセンター
いしかわでは、次のとおり介護職員
を募集します。
【募集人員】介護職員（臨時）1名
【仕事内容】介護業務
【勤務時間】午前8時45分～午後5
時30分（夜勤あり）
【応募要件】介護職員初任者研修・
実務者研修または、介護福祉士の資
格を有する方
【選考方法】書類審査、面接
【提出書類】履歴書（写真添付）、資
格を証明する書類の写し
【募集期間】9月22日(月)まで
【任用予定】10月1日(水)
【問い合わせ・申し込み】ケアセ
ンターいしかわ事務室 ☎ 055
(272) 5121

町営・町有住宅入居者募集

町建設課

町では、町営住宅及び町有住宅の
入居者を募集します。
■町営富士見団地16号棟(富士見地区)
【募集戸数】3DK(1戸)
【建築年】昭和63年
【家賃】前年の所得を基に計算(参考
18,800円～49,400円)
■町営富士見住宅(富士見地区)
【募集戸数】3DK(1戸)
【建築年】平成17年
【家賃】前年の所得を基に計算(参考
22,700円～60,100円)
【町営住宅入居資格】▽住宅に困窮
している方▽公営住宅法の規定によ

る収入基準以下であること▽現在
他の公営住宅に入居していないこと
など

【選考方法】町営住宅設置及び管理
条例の規定による
■町有住宅市川団地(富士見地区)
【募集戸数】2K(2戸)
【建築年】昭和47年
【家賃】月額15,000円
【町有住宅入居資格】▽住宅に困窮
している方▽町税などの滞納がなく
独立の生計を営む方など
【選考方法】町有住宅設置及び管理
条例の規定による
【募集期間】9月17日(水)～30日(火)(平
日午前8時30分～正午・午後1時～
5時)※入居は10月上旬から
【申込方法】必要書類に所要事項を
記入し、本人または申し込み事情を
詳しく説明できる方が町建設課まで
持参して下さい。
【問い合わせ・申し込み】町建設
課町営住宅係 ☎ 055 (272)
6090

障害者雇用の取り組みをお願いします

ハローワーク鵜沢

9月は「障害者雇用支援月間」で
す。近年、事業主の皆さまのご理解
ご協力による障害者雇用の進展とと
もに、障害者の就業意欲も高まっ
ています。
ハローワークでは、障害者雇用
に適応できるような職場定着指導や雇用管
理上の配慮などについての助言、各種
助成金のご案内も行っております。
障害者雇用のご相談はハローワー
ク鵜沢までご連絡下さい。

【申込方法】前日までに電話でお申
し込み下さい。当日も可。
【問い合わせ・申し込み】山梨県若
者サポートステーション ☎ 055
(230) 2239

建築物防災出張講座

県土整備部建築住宅課

「東海地震はいつ起きてもおかしく
ない」
「地震はどうして起きるの?」
「東海地震は、なぜすぐに起こると
言われているの?」
「建物の耐震診断とは何?」
などについて、地区やサークルなど
のグループから要望があれば、町と
県の職員が出張講座を無料で開講し
ます。ご希望の方は、ご連絡下さい。
【問い合わせ・申し込み】町建設
課都市計画係 ☎ 055 (272)
6090

家庭生活支援員養成研修講座

県ひとり親家庭等日常生活支援事業

山梨県母子家庭等就業・自立支援
センターでは、家庭生活支援員(生
活援助)の養成研修を行い、修了者
を家庭生活支援員として登録し、サ
ービス希望者に円滑に対応します。
【対象者】山梨県内にお住いの方
【定員】20名
【日程】10月8日(水)から11月19日(水)
までの間で指定する7日間
【時間】午前9時30分～午後4時30分
【場所】南巨摩会館庁舎3階書庫2
【内容】訪問介護員3級程度課程(ホ
ームヘルパー2級テキスト使用)

【問い合わせ】ハローワーク鵜沢
(鵜沢公共職業安定所) ☎ 0556
(22) 8689

9月10日は「屋外広告の日」です

県美しい県土づくり推進室

普段皆さんが屋外に設置している
広告看板等は、商業活動をアピール
するのにとっても大切な手段で、それ
ぞれの個性を表現する有効な方法の
一つですが、無秩序に設置されると
街並みや自然景観を乱す原因ともな
りかねません。
美しい県土づくりのため、ルール
に沿った良好な屋外広告物の表示に
皆さんのご理解とご協力をお願い
いたします。

詳しくは山梨県のホームページを
ご覧下さい。「山梨県 屋外広告物」
で検索できます。
【問い合わせ】峡南建設事務所都
市計画・建築課 都市計画担当 ☎
055 (240) 4120

山梨医療労務管理相談コーナー

山梨労働局

「医療労務管理アドバイザー(社会
保険労務士)」がお手伝いします。
医療機関及び医師や看護職員から
の労働基準法などの労働関係法令に
関するご照会や労務管理全般のご相
談に対応いたします。
▽勤務シフトの見直しなど労働時間
管理に関するアドバイス▽就業規則
の作成、変更に関するアドバイス▽
メンタルヘルス対策等含めた安全衛
生管理に関するアドバイス

【受講料】無料(テキスト代込)
【申し込み期限】9月19日(金)
【託児】未就学児が対象、希望者は
ご相談下さい。
【問い合わせ・申し込み】県母子
家庭等就業・自立支援センター ☎
055 (252) 7014(午前9
時～午後4時30分、土日・祝日は休
み)

食品事業者表示適正化技術講座

農林水産省

食品の製造業者、流通業者の方を
対象に、消費者から信頼される食品
表示の実現に向け、食品事業者表示
適正化技術講座を開催します。
【日時】9月30日(火)午後1時0分～
午後4時30分

など労務管理全般に関するアドバイ
スなどをご利用になれます。また、労働
基準法など労働基準関連法令の内容の
お問い合わせや労務管理全般に関する
相談に対応いたします。個別支援や相
談のご利用などについてのお問い合わ
せは左記にお寄せ下さい。
【開所日・時間】土曜・日曜・祝日・
夏季休暇及び年末年始を除く毎日
午前9時～午後5時
【問い合わせ】山梨医療労務管理相
談コーナー(甲府市酒折1-1-11
山梨県社会保険労務士会内) ☎
055 (225) 2071

知っていますか？建退共制度

建退共山梨県支部

建退共制度は、中小企業退職金共
済法に基づき、建設現場労働者の福
祉の増進と建設業を営む中小企業の
振興を目的として設立された退職金
制度です。この制度は、事業主の
方々が、労働者の働いた日数に応じ
て掛金となる共済証紙を共済手帳に
貼り、その労働者が建設業界で働く
ことをやめたときに建退共から退職
金を支払うという、いわば業界全体
での退職金制度です。
【加入できる事業主】建設業を営む方
【対象の労働者】建設業の現場で働
く人
【掛金】月額310円
【特徴】▽国の制度なので安全、確
実、申し込み手続きは簡単▽経営事
項審査で加点評価の対象になります
▽掛金の一部を国が助成▽掛金は事
業主負担ですが、法人は損金、個人
では必要経費として扱われ、税法へ

【場所】小瀬スポーツ公園武道館第
1会議室
【定員】50名
【講師】関東農政局甲府センター担
当官
【講座内容】▽日本の食品表示制度
の概要▽食品表示の適正化に向けた
改善のチェックポイント▽食品表示
の適正な実施に向けた取り組みの重
要性
【参加費】無料
【申し込み方法】農林水産省関東農
政局HP内「表示適正化技術講座」
より申し込み下さい。(甲府会場の
申し込み締め切りは9月24日)
【問い合わせ】関東農政局甲府地域
センター表示・規格チーム ☎ 055
(254) 6012

全自動洗濯機 ・二槽式洗濯機 をご愛用の皆様へ

指を大けがする

事故に気を付けてください!!

洗濯・脱水槽が完全に停止してから
洗濯物を取り出してください。

止まる前に取り出そうとすると、
洗濯物が指にからまり
大けが(時には指を切断)を
します!!

ゆっくりした
回転でも
危険です。

こんな時は故障のおそれがあり危険です

- 1 脱水槽中にフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時。
- 2 フタロックが解除されても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない時。

速やかにご購入の販売店もしくは、下記問い合わせ先までご相談ください。
ただし、機種によっては修理ができない場合もございますので、ご了承ください。

一般社団法人 日本電機工業会 洗濯機安全啓発活動 参画会社 お問い合わせ先

会社名	電話番号	受付時間
LIG Electronics Japan株式会社	0120-813-023	9:00~17:00(土日・祝日は除く)
シャープ株式会社	0120-078-178	※お問い合わせの際は事前に提示された個人情報、
東芝ライフスタイル株式会社	0120-684-488	当目的以外には使用致しません。
ハイアールアクアセールス株式会社	0120-880-292	
パナソニック株式会社	0120-871-353	
三洋電機株式会社	0278-61-9826	
日立アプライアンス株式会社	0120-3121-11	
三菱電機株式会社	0120-139-365	

※一般社団法人 日本電機工業会ホームページ
http://www.jema-net.or.jp/

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

(必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます)

広報いちみちかどおクイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

災害時の安否確認手段の一つ、「災害用伝言ダイヤル」は何番?

① 171 ② 117 ③ 177

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。
ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
(締切) 9月16日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

毎年好評な「市川三郷プレミアム商品券」は、町商工会登録店舗での利用で何%お得になる?の答えは③番の20%が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

土木屋道ちゃんさん、ニンドンポン好き好きさん、ひとちゃんさん、ひまわりさん、椿 洋一さん

届け、平和の願い

広島平和記念式典派遣団

町では、8月6日に広島平和記念公園で行われた「広島平和記念式典」に代表団を派遣しました。派遣は今回で23回目、町内の小中学生と関係者総勢33名が参加しました。平和記念式典は、43年ぶりの雨に見舞われ、式典への参列を見送ることになりましたが、平和記念公園内にある原爆資料館や原爆ドームを見学するなど戦争、原爆の恐ろしさを改めて知り、参加者一同、さらなる平和を願いました。



▲あいにくの雨の中、平和記念公園にて記念撮影

ようこそマスカティーン市御一行様

姉妹都市マスカティーン市使節団来日

8月5日から8月12日までの8日間、姉妹都市である米国マスカティーン市から、使節団(ジェシカ・ブランチャード団長)15名が市川三郷町に来町しました。この交流は合併前の旧市川大門町から始まり今回で24回を数え、今年は本町がホストとして使節団を受け入れました。滞在中は町内のホストファミリーにホームステイしながら、市川高校生や市川中学校生徒との交流や、身延山や富士山などの観光地を訪れ、日本の文化に触れました。



▲役場庁舎前にて使節団、関係者、市川三郷レンジャーと記念撮影

社協 第16号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

☎町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179

各地区の開催日と場所

地 区	開催日	場 所
市川地区	10月7日(火)	市川町民会館和室
六郷地区	10月8日(水)	六郷町民会館和室
三珠地区	10月9日(木)	三珠総合福祉センター3階大会議室

時間はいずれも、午後7時30分～9時

地区懇談会を

開催します

社協では、平成27年度からの5カ年計画として地域福祉活動計画の策定に着手しています。この計画は、行政や地域住民、町内の福祉関係団体の参加、協力を得ながら、社協が中心となり本町の地域福祉を推進するための具体的な行動計画です。住民の役に立つ社協を活動理念として誰もが安心して暮らせる福祉の町づくりを目指していきます。

そこで、より住民の声を活動計画のなかに反映するため、地区懇談会を開催します。自分の住んでいる地域の魅力を語り、地域課題の解決に向け、自分たちにできることは何か一緒に考えましょう。皆様のご参加をお待ちしています。



皆さまに愛され、10周年 みたまの湯 10周年記念イベント

7月19日、みたまの湯開館10周年記念イベントが開催されました。特設会場では来場者に採れたての桃やつきたての餅の無料配布があり、ステージでは三珠歌舞伎太鼓(写真上)やフラダンス、ベリーダンスなどが披露されました。また、地場産業であるハンコ彫り体験や模擬店などで会場は多くの来場者で賑わいました。

夜には10周年を祝う花火も打ち上げられ、露天風呂からも甲府盆地の夜景を背に花火を観覧することができました(写真上)。みたまの湯は平成16年7月16日にオープン以来、約255万人が来館しています。

7月31日、夏休み作法教室～和の心～が開催されました。茶道を通して、人やものを大切に思う心や伝統の美しさ、礼儀を学んでもらおうと、講師に一瀬とみこ先生を招き、小学生19名が参加しました。児童は、靴の脱ぎ方や部屋への入り方を教わった後、お点前を体験しました。慣れない正座に苦戦しながら、お茶を楽しみ、和の心を体感しました。



和の心を学ぶ

夏休み作法教室「～和の心～」



山間に連なる幻想的な光

網倉の虫送り(7/26)・高萩の百八灯(8/16)

害虫駆除や厄よけの目的で江戸時代に始まったと言われる網倉地区の「虫送り」行事。手に松明を持ち、網倉地内を笛や太鼓の調べに合わせて「送りな、送りな、何の虫を送りな」と謡いながら、地区内を練り歩きました。(写真右)。

約400年前から続いている高萩地区の百八灯。光源院の年中行事で、芦川沿いの県道から参道まで108基の灯明で照らされ、花火の光と共に幻想的な雰囲気になりました(写真左)。



こんにちは保健師です

健康な体づくりは旬の食べ物で！

暦の上では秋ですが、まだ暑い日もあり、皆さんの体調はいかがですか。秋と言えば食欲の秋。夏バテで食欲がなかった人も少しずつ食欲が戻ってくる時期です。そこで今回は秋が旬の食べ物をご紹介します。



なす

なすはビタミンCやPが含まれ、血液の流れをよくする働きがあるため、高血圧や血栓症に効果的です。注意点として、なすは体を冷やす食べ物のため、味噌など体を温めるものと一緒に食べたり、加熱して食べて体を冷やさないようにしましょう。



さといも

さといもには、滋養強壮効果があります。虚弱体質の人に効果的です。また体内の余分なナトリウム（塩分）を排出し、高血圧やむくみを防ぐカリウム、糖質の分解を助けるビタミンB1、便通を促し、体内のコレステロールや毒素を排泄する食物繊維などが豊富に含まれています。



さつまいも

ビタミンB1が豊富で疲労回復に効果的です。ビタミンCも含まれています。さつまいものビタミンCはでんぷんで守られているため、熱に弱いといわれているビタミンCも効果的に摂取できます。また食物繊維も豊富で腸内環境を整えます。



さんま

さんまの脂にはEPAやDHAが含まれます。EPAには、血液をサラサラにするはたらきがあり、脳血栓や心筋梗塞などの血液が詰まって起こる病気を予防するのに効果的です。DHAは脳細胞を活性化させ、学習能力を高める効果があるといわれています。

以上、代表的な秋の旬な食べ物を紹介しました。旬な食べ物はその季節に必要な栄養素にあふれています。

旬の味覚をおいしく食べて冬の寒さに備えた健康な体づくりを心がけましょう。

（保健師・山田さやか）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】9/9（火）、10/7（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】9/9：平成26年2月、5月出生児
10/7：平成26年3月、6月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/30（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成25年8月、11月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 3歳児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】9/18（木）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成23年5月～7月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票
尿スティック、同封のアンケート

■□■ 六郷幼児健診

【とき・場所】10/1（水）六郷ふれあいセンター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】
1歳6カ月児⇒平成24年12月～平成25年3月の出生児
3歳児⇒平成23年5月～8月の出生児
5歳児⇒平成21年7月～10月の出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票
普段使用の歯ブラシ
尿スティック（3歳児のみ）
同封のアンケート（3歳児のみ）

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ カンガルー学級 ～

■1回目 9/5（金）午後1時30分～

【内 容】母乳について、妊娠中の食生活について
マタニティヨガ

■2回目 9/19（金）午後1時30分～

【内 容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法
マタニティヨガ

■3回目 10/3（金）午後1時30分～

【内 容】お産の進み方と過ごし方、マタニティヨガ

【対象者】町内にお住いの妊婦さん

【場 所】三珠健康管理センター

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、
1回目に使用したテキスト（2、3回目）

～ 離乳食教室 ～

【日 時】9/26（金）午前10時～正午
受付は午前9時30分～

【場 所】市川大門町民会館2階調理室

【対 象】おおむね妊娠5カ月以上の妊婦、
お子さまが生後7カ月未満の方

【持 ち 物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
児のスプーンや容器

※予約制ですので申し込み問い合わせは9/19 金までにいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

※託児を希望される方は、申し込み時に「託児希望」とお伝え下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】9/9（火）、9/30（火）、10/7（火）

【場 所】三珠健康管理センター1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）
※発行には1時間30分程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行はいきいき健康課のみの発行になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

予防接種施行令の一部改正により、平成26年10月1日から水痘ワクチンが定期予防接種として開始いたします。

水痘ワクチン	【対象者】生後12カ月～生後36カ月に至るまでの間 【接種方法】乾燥性弱毒生水痘ワクチンを使用し、合計2回皮下接種。3カ月以上の間隔をあける。 【標準的な接種期間】初回接種：生後12カ月～15カ月に至るまでの間に1回 追加接種：初回接種終了後6カ月～12カ月に至るまでの間隔をあけて1回 ※すでに10月1日以前に1回接種している場合は、接種日から3カ月以上の間隔をあけて1回接種 【特例措置】平成26年度に限り、生後36カ月～60カ月に至るまでの間にある者に1回接種 ※ただし、生後12カ月～36カ月に至るまでの間に1回以上水痘ワクチンを接種している場合は定期予防接種の対象外です ※詳しい内容につきましては、対象者に9月末に個別通知いたします
2種混合 （ジフテリア・破傷風） 麻しん風しん2期	【対象者】2種混合⇒平成14年4月2日～平成15年4月1日生（小学6年生） ※2種混合は、現在中学1年生で接種できなかった児は、13歳の誕生日の前日までは公費負担（無料）で接種できます。 麻しん風しん2期⇒平成20年4月2日～平成21年4月1日生（年長児） 6月30日時点で2種混合、麻しん風しん2期の対象児で予防接種を受けていないお子さまに7月下旬に通知しました。早めの接種をお願いします。 ※すでに接種済の場合は、ご容赦願います。
4種混合 （ジフテリア・破傷風・百日咳・不活化ポリオ）	1期初回2回目、3回目は前回接種後から20日以上あけて接種
日本脳炎	1期初回（2回）：2回目は1回目接種後から6日以上あけて接種 1期追加（1回）：1期初回2回目接種後から6カ月以上あけて接種
ヒブワクチン	【生後2～7カ月未満に1期初回を接種】 1期初回（3回）：2、3回目は前回の接種後から27日以上あけて接種（生後12カ月に至るまでに接種） 1期追加（1回目）：初回接種終了後7カ月以上あけて接種 【7カ月～12カ月未満に1期初回を接種】 1期初回（2回）、1期追加（1回） ※初回2回目、3回目の接種は、生後12カ月に至るまでの間に行うこと。それを越えた場合は接種しない。追加接種は最後の初回接種終了後27日以上あけて1回接種。
小児用肺炎球菌ワクチン	【生後2～7カ月未満に1期初回を接種】 1期初回（3回）：2、3回目は前回の接種後から27日以上あけて接種（生後24カ月に至るまでに接種） ※生後12カ月を超えて2回目を接種した場合は3回目の接種は行わない 【7カ月～12カ月未満に1期初回を接種】 1期初回（2回）、1期追加（1回） ※1期初回の2回目の接種は、生後24カ月までの間に接種 ※追加接種は、初回接種終了後60日以上あけて、生後1歳以上に接種
子宮頸がん予防ワクチン	【サーバリックス】 ・2回目は1回目接種後から1カ月以上あけて接種 ・3回目は1回目接種後から5カ月以上、かつ2回目接種後から2カ月半以上あけて接種 【ガーダシル】 ・2回目は1回目接種後から1カ月以上あけて接種 ・3回目は2回目接種後から3カ月以上あけて接種