

臨時職員募集

町社会福祉協議会

町社会福祉協議会では、次のとおり臨時職員を募集します。

【募集職種】▽高齢者生きがい活動支援通所事業所「市川ミニデイ」いきがい活動援助員1名▽地域活動支援センター「太陽の家」作業及び生活指導員1名

【応募条件】▽市川三郷町在住で満18歳以上64歳以下の方▽高齢者や障がい者に理解のある方▽普通自動車免許を所持し健康な方

【任用期間】平成27年4月1日～平成28年3月31日の間

【勤務日・時間】月曜～金曜の週5日勤務・午前8時30分～午後5時15分

【賃金等待遇】町社会福祉協議会臨時職員給与等に関する規程を適用

【選考方法】書類審査、面接（面接日は後日連絡）

【提出書類】履歴書（写真添付）・普通自動車運転免許証

【受付期間】1月23日（金）まで

【問い合わせ・申し込み】町社会福祉協議会 ☎0555（272）4179

町営・町有住宅入居者募集

町建設課

町では、町営住宅及び町有住宅の入居者を募集します。

■町営富士見住宅4号棟（富士見地区）

【募集戸数】2DK（1戸）

【建築年】平成22年

【家賃】前年の所得を基に計算（参考）20,300円～53,800円

【町営住宅入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在他の公営住宅に入居していないことなど

【選考方法】町営住宅設置及び管理条例の規定による

■町有住宅市川団地（富士見地区）

【募集戸数】2K（2戸）

【建築年】昭和47年

【家賃】月額15,000円

【町有住宅入居資格】▽住宅に困窮している方▽町税などの滞納がなく独立の生計を営む方など

【選考方法】町有住宅設置及び管理条例の規定による

【募集期間】1月19日（月）～30日（金）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は2月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課まで持参して下さい。

【問い合わせ・申し込み】町建設課町営住宅係 ☎0555（272）6090

無料法律相談会

山梨県司法書士会

「相続登記はお済みですか月間」として、県司法書士会では、2月・3月に相続・遺言・成年後見に関する無料法律相談会を次のとおり開催します。

【日時】2月7日（土）午後1時～4時（予約不要）

【場所】富士川町民会館（富士川町青柳町338-8）

【相談内容】相続、遺言及び成年後見に関すること（無料）

【問い合わせ】山梨県司法書士会総合相談センター ☎0555（253）2376

女性のための無料相談会

山梨県行政書士会

女性相談員が女性の視点に立ってゆつくりとお話をお聞きします。

【日時】1月22日（木）午前10時～午後4時（予約不要）

【場所】ぴゅあ総合（甲府市朝氣1-2-2）

【対象者】女性限定

【相談内容】遺言相続、法人関連許認可、農地利用、契約書作成、離婚、戸籍、ビザ（在留許可）に関することなど

【問い合わせ】山梨県行政書士会 ☎0555（237）2601

税理士による無料申告相談会

鰺沢税務署

鰺沢税務署では税理士による無料申告相談会を開催します。

【日時】2月4日（水）午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】町役場本庁舎1階大会議室
▽申告書の提出のみの方は、税務署が郵送にて提出して下さい。

▽土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合はご遠慮下さい。

▽混雑する場合には、受付を早めに締め切ることがあります。

▽おいでいただく場合には、印鑑、源泉徴収票など必要書類をご持参下さい。

【相談内容】小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税率年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税のアドバイス
【問い合わせ】鰺沢税務署 ☎05556（22）3191 内線20

入会者募集『キャンパスネットやまなし』をご存知ですか？

自分の生きがいづくり、新しい知識・技術の習得など、いつでも、どこでも、気軽に学べるシステムが『キャンパスネットやまなし』です。いつでも、誰でも無料で入会でき、いつまでも学び続けられます。

【資格】どなたでも入会できます

【費用】無料

【申し込み方法】町教育委員会や図書館などにある入会申込書に必要な事項を記入の上、郵送、メールなどで申し込み下さい

【問い合わせ】県生涯学習文化課 ☎055-223-1319

<http://www.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/index.jsp>

安全運転の励行で交通事故防止を!

- 速度規制や天候に応じた安全速度
- 交差点等における安全確認
- 横断歩行者の保護
- 薄暮時の早めのライト点灯
- 後部座席も含めたシートベルトの全席着用
- 飲酒運転の根絶
- 夜間走行時、反射材の活用

- 電話番号が変わった
- 風邪を引いた…声がおかしい
- 携帯電話などが入ったカバンをなくした
- 会社の金を使い込んだ
- 友人の借金の保証人になった
- 家庭のある女性を妊娠させてしまった



ますます手口が巧妙化!振り込め詐欺にご注意を!!

まずは冷静に
必ず相談
することが大事

「振り込め詐欺」は、不審な電話「嘘」の後にトラブルを解決する手段としてお金を「要求」してきます。

また最近では、自宅に現金を受け取りに来たり、レターパックで送るように指示するものもあります。

レターパック
ゆうパック
宅配便で現金送れ

は詐欺です

被害に遭わないためにも、不審な電話があった場合には、お近くの警察署・交番・駐在所へ御連絡下さい。

相談・情報提供は
0556(22)0110代
秋沢警察署まで

秋沢警察署から

1月25日(日)は『山梨県知事選挙』の投票日です

- 告示 1月8日(日)
- 投票日 1月25日(日)
- 投票時間 午前7時～午後8時

※ただし、第5・11・12・20投票所は午後7時まで

■投票できる人
平成7年1月26日以前に生まれた方で、平成26年10月7日以前に本町の住民基本台帳に記録され、引き続き住所を有している方

※転入・転出する方や、すでにした方は投票ができない場合があります。詳しくはお住まいの選挙管理委員会へお問い合わせ下さい。また転居により投票所入場券が届かない場合はご連絡下さい。

※入場券を紛失した場合でも、投票できます。投票所へ身分がわかるものをご持参下さい。

■期日前投票・不在者投票

1月9日(金)～24日(土)

三珠庁舎・六郷庁舎は1月21日(日)から

- 場 所 町役場本庁舎1階ロビー
- 町役場三珠庁舎1階
- 町役場六郷庁舎1階

※いずれも時間は午前8時30分～午後8時

【問い合わせ】市川三郷町選挙管理委員会

(町総務課庶務係内) ☎ 055-272-1102

「選挙公報」を各世帯に配布します。また、本庁舎、各支所、大同出張所にも備える予定です。ご利用下さい。

投票所入場券が変わり、一枚に4名分の入場券が綴られた圧着ハガキタイプになりました。圧着部を剥がし、ミシン目で切り取り本人の入場券を確認し、投票所にお持ち下さい。5人以上の世帯の場合は、複数枚が届きますのでご注意ください。

投票所入場券 が変わりました

サンプル (色の濃い部分は圧着されて届きます)

<p>投票所入場券</p> <p>山梨県知事選挙</p> <p>この入場券の中には、4名までの入場券が封入されています。5名以上の世帯には複数枚お送りしていますので必ず開封して各自切りはなし、本人の入場券を確認の上投票所へご持参ください。</p>		<p>投票所入場券</p> <p>山梨県知事選挙</p> <p>この入場券の中には、4名までの入場券が封入されています。5名以上の世帯には複数枚お送りしていますので必ず開封して各自切りはなし、本人の入場券を確認の上投票所へご持参ください。</p>	

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承ください)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

網倉地区で1月10日に行われる小正月行事「網倉の七福神」内で当家使用人は何と呼ばれる?

- ① ナナ公 ② ハチ公 ③ キュウ公

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790 @town.ichikawamisato.yamanashi.jp



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

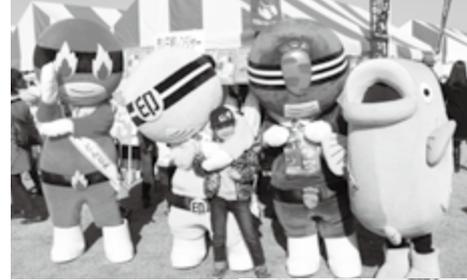
■先月号の答え

加齢の影響で衰えることを言う、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の通称は?の答えは①番の「ロコモ」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

元気なばあばさん、ショコラさん、椿 洋一さん、サンタさん、笑門来福さん

11月22日市川三郷レンジャーは、埼玉県羽生市で開催された、世界キャラクターさみっと in 羽生に自身と町をPRするため参加してきました。会場は多くの来場者で賑わい、市川三郷レンジャーブースへも多くの方にお越しいただきました。ステージでは「レンジャー体操」を披露し、他のキャラクターとも交流できました。皆さんにもご協力いただいたゆるキャラグランプリの結果は…触れないで下さい…。



▶ブースは行列が出来るほど人気!!多くの方が遊びに来てくれました
▲埼玉県羽生市の「フナどん」と記念撮影
●「ナゼン?」のポーズ?



レンジャーと市川三郷をPR
世界キャラクターさみっと in 羽生

お便り

毎月いただく、お便りの一部と広報担当からの返信文をご紹介します

7月号より
甘々娘収穫祭、収穫体験での一コマ、笑顔いいね。我家でも横浜に小学1年生がいますが、来年は体験させていただきます
ミニトマトさん

子どもの笑顔はとても癒されますね(^)。ぜひ来年はお孫さんと一緒に「甘々娘収穫祭」に遊びにいらして下さい。その時は、素敵な笑顔をしっかり広報カメラに納めさせていただきますね♪

6月号より
「いこいの家」お習字一字、一字、自分の事言われているようでした。
匿名さん

いこいの家に飾られているお習字、一字一字どれもとても素敵な言葉ですね。筆で書かれていると、なお勢いや強さを感じますね。

9月号より
神明の花火に行きました。場所取りに行き行ってびっくり、皆さん早い速いはやい~ですね(^)。翌朝の清掃活動もびっくり。多くのボランティアさんに車の中から「お疲れ様です」と頭を下げました。あっそうそう今年の花火は今までで一番良かった気がしました☆天気よし風よし花火よし!
母は車イスなのですが番外編の佐々木さんの姿をみて来年は私たちも車イスの参加チャレンジしようかと思いました。
笑門来福さん

場所取り、とても早いですよね!場所取り解禁の日は、長い列ができていたようです(^)
神明の花火はたくさんボランティアの方に参加いただき、頭が下がるばかりです。
来年はぜひ会場にお越しください!

10月号より
『さんぼみち』身近の人の話題を楽しみにしています。『こんにちは保健師です』とてもためになります。これからもどうぞよろしくお祈りします。
クロちゃんのママさん

『さんぼみち』に身近な人や知っている人が登場するとなんだか嬉しいですね。『こんにちは保健師です』は、毎月違う保健師さんが書いているので、いろいろな話題で毎回興味深いですね!
隅々まで広報を読んでいただき、ありがとうございます。

社協 第20号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

岡町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179

▶花植え作業の様子



生きがいを見つけた、年齢を重ねても地域のなかで「いきいき」と生活する目標を活動しています。

市川三郷町老人クラブでは、会員を随時募集しています。様々な老人クラブ活動への参加を通して仲間を作り、

社協には、老人クラブの事務局があります。老人クラブは、これまでの知識や経験を生かし、地域を豊かにする社会活動に取り組むことが目的の一つです。

きれいな花を植えました
市川三郷町老人クラブ

～ 予防接種 ～

水痘
ワクチン

予防接種施行令の一部改正により、平成26年10月1日から水痘ワクチンが定期予防接種となりました。

対象者 生後12カ月～生後36カ月に至るまでの児

接種方法 乾燥性弱毒生水痘ワクチンを使用し、合計2回皮下接種。3カ月以上の間隔をあける。

標準的な接種期間

初回接種：生後12カ月～15カ月に至るまでの間に1回

追加接種：初回接種終了後6カ月～12カ月に至るまでの間隔をあけて1回

*10月1日以前に1回接種している場合は、接種日から3カ月以上の間隔をあけて接種

特例措置 平成26年度に限り、生後36カ月～60カ月に至るまでの間にある児に1回接種

*生後12カ月～36カ月に至るまでの間に1回以上水痘ワクチンを接種している場合は定期予防接種の対象外です。
*詳しい内容は、9月末の個別通知をご確認下さい。

2種混合

ジフテリア
破傷風

接種期限は3月31日までです。未接種の方は早めの接種をお願いします。

対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生(小学6年生)

接種期間 3月31日まで

*小学校卒業までに接種をお願いします。
(13歳の誕生日の前日までは公費負担で接種できます)

麻しん
風しん
2期

接種期限は3月31日までです。未接種の方は早めの接種をお願いします。

対象者 平成20年4月2日～平成21年4月1日生(年長児)

接種期間 3月31日まで

*平成27年4月1日以降の接種は全額自己負担となります。早めの接種をお願いします。

ヒブワクチン

生後2～7カ月未満に1期初回を接種

初回(3回)：2、3回目は前回の接種後から27日以上あけて接種
(生後12カ月に至るまでに接種)

追加：初回接種終了後7カ月以上あけて接種

7カ月～12カ月未満に1期初回を接種

初回(2回)、追加(1回)

*初回2回目、3回目の接種は、生後12カ月に至るまでの間に行い、それを超えた場合は接種しない。追加接種は最後の初回接種終了後27日以上あけて1回接種。

4種混合

ジフテリア
破傷風・百日咳
不活化ポリオ

1期初回2回目、3回目は
前回接種後から20日以上あけて接種

1期追加：1期初回(3回目)終了後、
6カ月以上あけて接種

日本脳炎

1期初回(2回)
2回目は1回目接種後から
6日以上あけて接種

1期追加(1回)
1期初回2回目接種後から
6カ月以上あけて接種

小児用
肺炎球菌
ワクチン

生後2～7カ月未満に1期初回を接種

初回(3回)：2、3回目は前回の接種後から27日以上あけて接種
(生後24カ月に至るまでに接種)

*生後12カ月を超えて2回目を接種した場合は3回目の接種は行わない

追加：初回接種終了後60日以上あけて接種
(生後12カ月経ってから)

7カ月～12カ月未満に1期初回を接種

初回(2回)、追加(1回)

*1期初回の2回目の接種は、生後24カ月までの間に接種
*追加接種は、初回接種終了後60日以上あけて、生後1歳以上に接種

子宮頸がん
予防ワクチン

サーバリックス

・2回目は1回目接種後から
1カ月以上あけて接種

・3回目は1回目接種後から
5カ月以上、かつ2回目接種後から
2カ月半以上あけて接種

ガーダシル

・2回目は1回目接種後から1カ月以上あけて接種
・3回目は2回目接種後から3カ月以上あけて接種

平成26年4月1日に予防接種実施規則の一部が改正され、定期予防接種は接種間隔の上限の撤廃などが行われました。

こんにちは保健師です

前向きな「ため息」でリラックス

あけましておめでとうございます。

皆さんはお正月休み、いかがお過ごしですか？「もうすぐ休みも終わりか～。嫌だな～。はぁ…。」なんて、ため息をついてはいませんか？

疲れている時…、落ち込んでいる時…。思わず出てしまうため息。「幸せが逃げる」などと言われ、どちらかというマイナス面のみてしまいがちですが、実は体にとって良い効果があるのです。

ため息は自然にできる腹式呼吸で、ため息の動作は、大きく呼吸するという点で、深呼吸と同じ効果があります。今回は、ため息の効果についてご紹介します。

ため息は、体の中心から深い息を吐く呼吸です。深く、たくさんの息を吐き出すには、無意識に自然と多くの酸素を取り込むことが必要となります。多くの酸素が体内に供給されることにより、内臓の働きが活発になり、血行が良くなります。また、新たな酸素を取り入れることにより、脳内のホルモン分泌が促進され、リラックス効果を与えてくれます。

忙しく緊張した状態が続いたり、ストレスや悩み事があると、下を向いていることが多く姿勢も悪くなり、無意識に呼吸が浅くなります。呼吸が浅いと、全身に十分な酸素が行き渡りません。そうなれば、体が酸欠状態になり、疲労物質が増加してしまいます。これを改善するのがため息の役目です。

ため息が出るときは、体が休みたいサインです。そんな時は我慢せず、思いきりため息をして一息つきましょう。

プラスの効果が期待できる「前向きな」ため息について、心も体もリラックスし、明るく新年をスタートしましょう。

(保健師・岸本 綾)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■ 4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】1/20 (火)、2/10 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】1/20：平成26年6月、9月出生児
2/10：平成26年7月、10月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】1/27 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成25年12月、平成26年3月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■ 1歳6カ月児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】1/15 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成25年4月～6月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】1/8 (木)、1/27 (火)、2/10 (火)

【場 所】三珠健康管理センター1階和室

【受付時間】午前10時(時間厳守でお願いします)

※発行には1時間30分程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証

※発行は原則として本人に限ります。

※上記の日程以外での発行はいきいき健康課のみの発行になります。日程が合わない場合やお急ぎの方は子育て支援係までご連絡下さい。

～ カンガルー(母親)学級 ～

■1回目 1/16 (金) 午後1時30分～(受付は午後1時15分～)

【内 容】母乳について、

妊娠中の食生活について、マタニティヨガ

■2回目 1/30 (金) 午後1時30分～(受付は午後1時15分～)

【内 容】楽なお産のための妊婦体操とリラックス法、マタニティヨガ

【対象者】町内にお住いの妊婦さん

【場 所】三珠健康管理センター

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、
1回目に使用したテキスト(2回目)