

国勢調査
2015



スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!



9月から調査員が世帯を訪問して調査票を配布します

- 調査対象は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 調査票には、あなたの世帯の世帯員をもれなく記入して下さい。(調査票に記入もれなどがあった場合には、確認のために指導員や町から連絡することがあります)
- 記入いただいた調査票は、調査員に直接提出してください。また、今回の国勢調査から、インターネットでの回答ができます。インターネット回答を利用した場合は、調査員への提出が不要となります。
- 調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査票の記入内容は厳重に守られます。ご安心下さい。
- 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意下さい。調査員は「国勢調査員証」を身につけています。不審に思った時は、町企画課までご連絡下さい。

調査票での回答は

10月7日まで

インターネット回答は

9月20日まで

詳しくは、「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

町企画課 ☎ 055-272-1103

総務省・山梨県・市川三郷町

第3回 ツール・ド・富士川



道の駅富士川をスタートし、峡南地域約100キロを走るロードバイクイベントです。レースではなく、小集団でゴールを目指し、昼食には「こしべんと」、エイドステーションでは、各町の郷土食材を使った補給食を提供します。初心者、女性向けには、37キロのプチ・ツール・ド・富士川も同時開催！

県内外より訪れるサイクリストに地域の皆様の温かいご声援をお願い致します。

お申し込みは、スポーツエントリーWEBサイトより

<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/61684>

【開催日時】11月15日(日)

8:15～16:00

(プチは、8:50～12:00)

【場所】スタート・ゴール
道の駅富士川

【参加費】7,000円
(プチは3,000円)

【主催】NPO法人やまなし
サイクルプロジェクト
☎ 0556-48-8239

TOUR DE FUJIKAWA

運営ボランティア募集

2人1組でコース上の案内をしていただきます。当日は県外より多数の客様がお越しになります。温かな声をかけながら誘導していただく仕事です。謝礼はございませんが、道の駅富士川にて「こしべんと」等を提供させていただきます。

【募集期限】9月30日(日)

【申し込み先】NPO法人やまなしサイクルプロジェクト
担当：池田

☎ 0556-48-8239

E-mail: info@yamanashi-cycle.org



消費者被害から高齢者や障害者を守る

消費生活ニュース

見守り新鮮情報

利用した覚えのない請求は
支払わずに無視しましょう！

未払い代金の債権回収をしているという業者からパソコンにメールが届いた。「滞納しているインターネット接続回線と有料サイト利用料の請求」とのことだが、利用した覚えがない。

「期日までに連絡しないと、法的手段に訴える」と書いてある。業者には連絡していないが、どうしたらよいか。

(80歳代 男性)



セの住なといかがあ■
ンタのま場合断る支
ー等費のときはやでい
に生活自治はお配な
に生活自治はお配な

ましわば覚えも書護安を書護安を
し決え、利用かかかかか
まず、してが、れて士士士
し、無支な、いてい起
し、無支な、いてい起

■「期日までに連絡するよう」に「など」と書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。

■「訴えを起す」「弁護士対応になる」など不安をあおるようなことが書かれていて

■「期日までに連絡するよう」に「など」と書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。

■パソコンや携帯電話などへのメールで、利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が寄せられています。

●困ったときは
山梨県県民生活センター ☎ 055-235-8455
町産業振興課商工観光係 ☎ 055-240-4157 にご相談下さい

9月いちがわみさとカレンダー

水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2 市川 三珠 六郷 みさと (休) つむぎ	3 貯筋教室(市川)	4 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P18 貯筋教室(大同) 心のよりどころサロンP11	5
9 六郷 プラ 貯筋教室(三珠)	10 消費生活相談P10 行政相談(三・市)P10 行政相談(六郷)P10 人権相談(六郷)P10	11 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11	12
16 市川 三珠 鉄 六郷 みさと (休) つむぎ	17 六郷 古紙 3歳児健診(三・市)P19	18 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P18 心のよりどころサロンP11 貯筋教室(市川)	19
23 秋分の日 祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日 (休) 図書館	24 (休) 歌舞伎・碑林・つむぎ	25 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 離乳食教室P19 貯筋教室(大同) 心のよりどころサロンP11	26 (休) 図書館(本館)
30 六郷 プラ 貯筋教室(三珠) 国民健康保険第3期納期限 介護保険料第3期納期限 後期高齢者医療第3期納期限 学校給食費第6期納期限 (休) つむぎ・図書館(本館)	1 ^{10月}	2 ^{10月} 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P18 心のよりどころサロンP11	3 ^{10月} 町制施行10周年 記念式典⑧P3

つむぎの湯 長期休館のお知らせ

日頃はつむぎの湯をご利用いただき誠にありがとうございます。
 平成 15 年 11 月 15 日の開館以来、多くの皆様に当施設をご愛顧いただき、心から感謝申し上げます。開館以来 11 年が過ぎ、建物・設備等に改修の必要が生じたため長期的日数を要するメンテナンスを実施します。

■休館期間■

10月7日(水)～10月28日(水)

**利用者の皆様には
 期間中御不便をおかけしますが
 ご理解とご協力をお願いいたします。**

カレンダーの見方

(休) → 休館日

P19 → 本誌 19 ページに詳細記事あり

⑧ P3 → 本誌 8 月号 3 ページに詳細記事あり

今月の各種相談

■行政相談

▽三珠・市川地区 9月10日(木)14時～16時
 町役場本庁舎2階会議室2 町総務課
 係 055(272) 1102

▽六郷地区 9月10日(木)14時～16時
 六郷町民会館2階小会議室 町六郷支所庶務係
 係 0556(32) 2111

■人権相談 9月10日(木)14時～16時
 町民会館2階小会議室 町六郷支所庶務係
 係 0556(32) 2111

■心と身体なんでも相談(要予約)

9月8日(火)10時～11時30分▽三珠健康管理センター1階診察室▽市川大門町民会館1階保健室▽六郷ふれあいセンター 町いきいき健康課 0556(32) 2114

■教育相談 町教育委員会 055(272) 6093

■巡回児童相談所 町いきいき健康課子育て支援係 0556(32) 2114

■消費生活相談 9月10日(木)10時～正午
 町役場三珠庁舎1階会議室 町産業振興課商工観光係 055(240) 4157

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎#80000
 ダイヤル回線からは ☎055(226) 3369へ

利用時間▽平日・午後7時～翌朝7時▽土曜日・午後3時～翌朝7時▽日曜日(祝日)午前9時～翌朝7時
 ※受診の問い合わせ・相談・助言など

■小児の救急患者さんは、初診の場合は小児初期救急医療センター(甲府)にて受診となります。ご了承下さい。

☎055(226) 3369

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

市川三郷病院 受付時間・診療科目
☎ 055-272-3000

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付 8:00～11:30)

内 科 ⇨ 月～金
消化器 ⇨ 月～金
循環器 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌尿器科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・水・金
皮膚科 ⇨ 月・水・金
耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療 (受付時間)

心血管外科 ⇨ 金 (15:00 まで)
[指定日あり、月2回程度]
脳神経外科 ⇨ 火 (15:00 まで)
整形外科 ⇨ 月・火・水 (完全予約制)
小児科 ⇨ 月・水 (15:30 まで)
婦人科 ⇨ 月・水・金 (完全予約制)
産科セミアン ⇨ 市川三郷病院へ
お問い合わせ下さい

◆人工透析は月～土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。
詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。
※予約の変更・取り消し等は、
専用ダイヤル ☎ 055-272-5311 まで
(受付時間は 13:00～16:00 ※土・日、祝日を除く)

富士川病院 受付時間・診療科目
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付 8:00～11:30)

内 科 ⇨ 月～金
外 科 ⇨ 月～金
整形外科 ⇨ 月～金
小児科 ⇨ 月～金
脳神経外科 ⇨ 金

■午後診療

皮膚科 ⇨ 水

※電話予約制

乳腺外来 ⇨ 火・水
大腸外来 ⇨ 月
肝胆外来 ⇨ 火
胆道外来 ⇨ 金

※内科は電話予約が必要です。小児科は急患対応となります。

町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111

■内科の診療日

午前 ⇨ 月・水・金・土
午後 ⇨ 火・木

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	山田	×	小俣	×	山田	三澤
午後	×	河野	×	内藤	×	×

・11日(金)は休診となります。

■整形外科 ※月曜日の診療は当面の間、休診します
今月の診療日：5日(土)、12日(土)、19日(土)、
26日(土)の午前中

■診療時間

午前9時～正午 / 午後2時～5時
(水曜日は、午前 11 時 30 分までにご来院下さい)

心のよりどころサロン「でてこうし」
⇨毎週金曜日午前 10 時～午後3時
三珠健康管理センター
岡町福祉支援課 ☎ 055-272-1106

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
ゆるキャラグランプリ2015 投票開催中! (～11月16日まで) 市川三郷レンジャーはゆるキャラグランプリにエントリーしています！みんなで投票して、市川三郷レンジャーを全国区の人気者にしよう♪ 投票はこちらから (URL・QRコード) → http://www.yurugp.jp/ 		
6	7 市川三郷 可燃 六郷 燃金	8 六郷 可燃 母子手帳発行P19 4・7カ月児健診P19 心と身体のなんでも相談P10
13 六郷 持込可	14 市川三郷 可燃	15 六郷 可燃
六郷地区住民健診 9/12～9/16		
⑥ニード・図書館(三珠)	⑥図書館・歌舞伎・碑林	
20	21 市川三郷 可燃 敬老の日 老人を敬愛し、長寿を祝う日	22 六郷 可燃 国民の休日
⑥ニード・図書館(三珠)	⑥図書館	⑥図書館
27 町制施行10周年記念 NHKのど自慢P20	28 市川三郷 可燃 六郷 ペット 貯筋教室(六郷)	29 六郷 可燃 母子手帳発行P19 10・13カ月児健診P19 貯筋教室(六郷)
⑥ニード・図書館(三・本)	⑥図書館・歌舞伎・碑林	
4 ^{10月}	5 ^{10月} 市川三郷 可燃 六郷 燃金 貯筋教室(六郷)	6 ^{10月} 六郷 可燃 4・7カ月児健診P19 貯筋教室(市川)
⑥ニード・図書館(三珠)	⑥図書館・歌舞伎・碑林	

空きビン・空きカンを 水路に捨てないで!

空きビンや空きカンが水路や耕作地に投棄され耕作の方が大変迷惑をしております。またゴミによって水質が悪くなったり悪臭が発生したりと、周辺の環境にも悪影響を与えています。

岡町役場生活環境課環境衛生係 ☎ 055-272-6092

水路にごみを捨てると、
法律により罰せられます



身近な防災対策について 考えてみましょう

自宅の防災対策は、少しずつ

東日本大震災をきっかけに、防災対策の重要性を意識した方は多いと思います。しかし、実際には何から始めてよいかわからないと感じている方が多いはずです。集中して一気にやってみようと思つと、「あれもこれも」と課題が多すぎて、負担に感じてしまいがちです。

そんな時は、毎月の防災に充てる費用を決めて、年間の購入予定を立てることをお勧めします。「今月は食器棚のガラスの飛散防止フィルム」そして「再来月は食器棚の棚板に滑り止めシートを敷く」、など無理のない予算を決めて、その範囲内で行える対策をしましょう。食



器棚ひとつにして、本体の固定、ガラス対策、中身の飛び出し防止対策、扉の開き防止対策など、することがたくさんあります。毎月コツコツ対策を行うことで、無理せず継続して防災に取り組むことができます。さらに、「ついでの防災」として掃除のついでに固定、フィルム貼り、滑り止めシートを敷くなどをすれば、負担も軽減されます。

災害時に活用、日常の食料

最近では、非常食もバラエティに富んだ商品が出てきました。しかし、こうした非常食も一時的な食料ならいいのですが、価格や栄養の偏りから、長期生活には向いていません。東

日本大震災の被災地でも、野菜など繊維質の食料を求める声が多く出ました。栄養が偏ることで、疲れやすくなる、免疫力が低下する、体調を崩しやすくなる、イライラするなど心身に影響します。

そこで、日常の食料を災害時に活用する方法を考えてみましょう。日常の食料の中には、保存期間の長い食料が豊富にあります。代表的なお米、お餅に始まり、小麦粉、砂糖、塩、味噌、醤油、酒、海苔、乾物類、ジャム、はちみつ、ドライフルーツ、缶詰など挙げればきりがありません。災害時は、**①冷蔵庫内の食料** **②常温食料** **③非常食の順**に消費します。自宅でも過ごせるなら、調理用水、鍋、コンロがあれば、煮る、蒸す以外の大抵の調理が可能です。野菜は茹でて冷凍し、解凍して食べられます。麺類はゆで時間の短いものを、チーズや納豆などすぐに食べられる食料を切らさないなど、日ごろから災害時の献立をイメージしながら食料を選ぶようにしましょう。さらに、保存の利くお菓子類は、災害時の気分転換に活用できます。

防災対策と同様に、少しずつ買い足しをして、まずは3日分を目標にしましょう。そして、1週間分が備蓄できたら、次は内容を変えてみるなど工夫してみましょう。

岡田総務課防災防犯係
☎055(272)1102

市川三郷町でも被害が発生しています だんわ詐欺にご注意を!



「だんわ詐欺」は、不審な電話「嘘」の後にトラブルを解決する手段としてお金を「要求」してきます。

また最近では、自宅に現金を受け取りに来たり、レターパックで送るよう指示するものもあります。

レターパック

ゆうパック

宅配便で現金送れ

は詐欺です

被害に遭わないためにも、不審な電話があった場合には、すぐ110番して下さい。

まずは冷静に必ず相談することが大事です

- 会社の金を使い込んだ
- 友人の借金の保証人になった
- 家庭のある女性を妊娠させてしまった

- 電話番号が変わった
- 風邪を引いた…声がおかしい
- 携帯電話などが入ったカバンをなくした

相談・情報提供は

鯉沢警察署まで

☎0556(22)0110代

■医療費の抑制

現在、市川三郷町が抱えている国保の財政赤字を立て直すには、医療費抑制などの歳出削減が重要となります。

町では、増え続ける一人当たりの医療費を抑制するため、特定健康診査の受診促進、生活習慣改善のための特定保健指導などの保健事業やジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。

■国保財政の現状

国保は加入者の保険税や国、県からの補助金、町負担金で運営することが原則です。しかし市川三郷町では、それだけでは足りず、不足分(赤字)を国保加入者以外を含む町民の税金である一般会計から補填しています。

平成26年度では、医療費総額、約14億8千万円に対して、約9千万円を一般会計から繰り入れています。一般会計から国保会計への繰り入れが増えると町政運営にも支障が出ることが考えられます。

国保危機
シリーズ②

国保財政

市川三郷町の

国民健康保険(以下「国保」)制度を支える財政状況について、町民の皆様に関わる問題として、定期的にさまざまな角度からお伝えしていきます。

■疾病別医療費の内訳

医療費

順位	疾病名	医療費	医療費全体に対する割合
1位	腎不全	127,886千円	9.38%
2位	その他の悪性新生物	111,438千円	8.17%
3位	統合失調症	110,826千円	8.12%
4位	高血圧性疾患	61,163千円	4.48%
5位	歯肉炎および歯周疾患	46,533千円	3.41%

生活習慣病は、食事や睡眠、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣が原因となって高血糖や高血圧、脂質異常の状態になり、これに気付かず放置してしまうと心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などを引き起こす怖い病気です。平成26年度の町国保疾病別医療費内訳のうち、生活習慣病に関連する代表的な疾患である「腎不全」「高血圧性疾患」「糖尿病」が、医療費、件数ともに上位を占めています。

■生活習慣病予防の取り組み

生活習慣病は、初期段階で専門家の指導のもと、日々の生活習慣を改善し、適切な治療を受けることが重要です。年に1回は健診を受け、身体の状態を見つめ直すことで、身体の変調に気付くことができます。

市川三郷町国保では、20歳以上の方を対象とした「健康診査」、40歳以上の方を対象とした「特定健康診査」、特定健康診査受診者を対象とした生活習慣改善のための「特定保健指導」を実施しています。

年1回の健診は、皆さんの健康を支え、病気の早期発見・治療が医療費抑制につながります。毎年の継続受診で健康な身体を維持しましょう。

国民年金保険料

「10年の後納制度」

は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日をもって終了します。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」☎0570-011-050または竜王年金事務所へお問い合わせ下さい。

☎竜王年金事務所 ☎055-278-1100

国民の皆さまへ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。

厚生労働省では、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。

年金機構から
電話やメールで連絡
お金やキャッシュカードを要求
ATMの操作をお願い
することは、一切ありません。

「年金情報流出」

を口実にした
犯罪に
ご注意ください!

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配な方は、専用電話窓口または竜王年金事務所へご相談下さい。

日本年金機構専用電話窓口
0120-818211(無料)
8:30 ~ 21:00(祝祭日を除く)