



広報

いちかわ みさと

No.120
2015 (平成27年)
9
September
長月

平成27年10月1日
市川三郷町は
合併10周年

迫力満点の 手筒花火

姉妹町締結記念として西伊
豆町より手筒花火が披露さ
れました
(神明の花火大会にて)

まちのすがた

■人口 16,717 人 (-10)
男性 8,164 人 (-2)
女性 8,553 人 (-8)
■世帯 6,696 戸 (+3)
※平成 27.8.1 現在
() 内は対前月比

□市川三郷町役場 (本庁舎)
〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3
☎ 055(272)1101(代表) FAX055(272)2525
□ <http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>
□防災無線聞き直し ☎ 0120-704-553 (無料) ☎ 055-272-7799

□三珠庁舎
〒409-3612 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2
☎ 055(240)4153 FAX055(240)4154
□六郷庁舎
〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495
☎ 0556(32)2111 FAX0556(32)2887

発行/市川三郷町
編集/総務課広聴広報係
発行日/9月1日 (毎月1日発行)

町制施行10周年記念
第27回市川三郷町ふるさと夏まつり

神明の花火

8月7日、第27回神明の花火大会が開催されました。

今年のテーマは『飛躍』
市川三郷町誕生10周年
新たな10年への幕開け
祈・鎮魂と復興

当日は雷雨が心配されましたが、開始時間には夕焼けも見られ良風が吹くなか、約2万発の花火が夜空に煌きました。

オープニング前には、今年4月に姉妹町となった静岡県西伊

豆町より伝統花火の「手筒花火」が披露されました(表紙の写真)。

今年も、大きな事故もなく、無事終了することができました。神明の花火大会は、準備から翌日早朝の片付けまで多くの皆さまのご協力により成り立っています。関係者一同、心から感謝申し上げます。

来年も盛大に開催されることを祈ります。

今年も聞きました
「神明の花火」の魅力とご意見

今年も多くの皆さまにご来場いただいた「神明の花火」。花火開始前の会場でアンケートを行いました。回答いただいたいくつかをご紹介します。

Q. 神明の花火の魅力は？

A. 圧倒的な迫力と花火構成。派手だけではなく、渋い色の花火もこの花火大会で知りました。
(静岡県・ゆうこさん)

・煙火店の技術の高さが一番の魅力。主催者が花火の魅力をよく理解していると感じます。
(長野県・名無しさん)

・音楽スターメインが良い。質の高い花火がいっぱい。お客さんの質が高い！
(埼玉県・菅原さん)

・日本トップクラスの煙火店の花火が見れるところ。毎年風向きが良い。日本のベスト5に入ります！
(神奈川県・神明の花火好きさん)

・市川三郷町の二社の煙火店の花火を堪能できる。雰囲気のがのんびりしている。
(静岡県・山本さん)

・駐車場案内、売店、トイレなど他の花火大会と比較しても満足です。
(愛知県・モトナオさん)

Q. ご意見・ご要望

・レベルの高い花火大会なのに知名度が低い。静岡にも大きな花火大会はあるが、神明の花火にはかなわない。他の花火大会より、神明の花火の方が秀でている部分がたくさんある。
(静岡県・イシヤマさん)

・スタッフがとても親切。早めに来て景色や屋台など楽しめる。ゴミ袋の配布は良い。
(山梨県・小松さん)

・事故のないようお願いします。
(山梨県・石原さん)

・グッズの充実を！
(神奈川県・ききさん)

・カメラン席の設置
(秋田県・Takarashiさん・KATOさん)

・トイレがもう少し多ければいいなと思います。
(山梨県・ももさん)

・駐車場の確保が大変だった。有料でいいので増やして欲しい。
(東京都・関口さん)

回答から、いくつかの課題も見えてきました。より良い花火大会を目指し来年以降に反映していきたいと思えます。
ご協力、ありがとうございました。



写真で振り返る 8月7日。

市川三郷町ふるさと夏まつり 第27回神明の花火大会の実績

- 大会テーマ「飛躍」市川三郷町誕生 10 周年
新たな 10 年への幕開け ～祈・鎮魂と復興～
- 花火協賛金 48,690,000 円 (196 社)
※町からの花火打上委託金 6,000,000 円を含む
- メッセージ花火 480,000 円 (8 件)
- 運営費協賛金 2,580,000 円 (67 社・団体)
- 町から運営費へ補助金 4,000,000 円
※内 1,000,000 円は花火打上へとふるさと納税された分です
- 有料観覧席売上 21,505,000 円
- グラウンド出店 82 店
(スポンサー、JA西八代、町商工会、富士川町商工会、南アルプス市商工会)
- 当日ボランティア 山梨学院大学生ほか一般 7 名
- 清掃ボランティア 市川中学校ほか 15 団体

①神明社への安全祈願から「神明の花火」は始まります ②③④打上現場は多くの筒が設置され花火開始を待ちます ⑤今年は金曜日開催の影響で来場者の入りが早く、シャトルバスの運行も早められました ⑥市川大門駅で笑顔をゲット！ ⑦花火開始前、会場へ向かう人の列は途絶えません ⑧この日の主役！どんどんハッスルしていました ⑨グラウンドには今年もいろいろなお店が出店し長い列を作っていました ⑩岐阜県の下呂市から、下呂温泉で行われている「花火ミュージカル冬公演」を記念して誕生した音と光の天使『はなミュー』が応援に来てくれました ⑪ロータリークラブでは、今年もゴミ袋の配布を行っていただきました ⑫会場では思い思いに花火開始を待ちます ⑬今や欠かすことのできない UTY の大西さん、今年も秀逸な進行ありがとうございました ⑭西伊豆町から手筒花火の披露 ⑮町制施行 10 周年記念バージョンのオープニング花火 ⑯グランドフィナーレでは夜空一面が花火で埋め尽くされました ⑰花火終了後、花火師さんと光のエール ⑱片づけを待つ翌朝のグラウンド… ⑲⑳毎年清掃活動に参加いただいている峡南青年会議所の皆さんと市川中学校の生徒の皆さん

第3回 市川三郷

四尾連稜線 トレイルラン



9:30 スタート : 16km、8kmの部

第3回市川三郷四尾連
稜線トレイルランを10月
18日(日)に開催します。当
日は3つのコースが用意
されており、県内外から
約750名のランナーが
参加し、山梨中央銀行市
川支店をスタートします。
トレイルランに併せ大
会当日、車両通行規制を
行います。

(詳細は来月号でお知らせします)



- 【34km】 山梨中央銀行市川支店前～中央通り～大門碑林公園～四尾連峠～四尾連湖畔～大畠山分岐～蛾ヶ岳～八坂峠～下芦川～県道 36 号線～桜峠～上野地区～中央通り～山梨中央銀行市川支店前 [制限時間：8 時間]
- 【16km】 山梨中央銀行市川支店前～中央通り～大門碑林公園～四尾連峠～四尾連湖畔～四尾連峠～大畠山～大門碑林公園～中央通り～山梨中央銀行市川支店前 [制限時間：5 時間]
- 【8km】 山梨中央銀行市川支店前～中央通り～大門碑林公園～四尾連峠～四尾連湖畔 [制限時間：4 時間]



No.120 ④



【本館】☎055-272-8888 開館時間 9:00 ~ 17:00 (木曜日は 19:00 まで)
 ■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月の最後の平日
 【三珠分館】☎055-272-1204 開館時間 9:00 ~ 17:00
 ■休館日：毎週日曜と月曜・祝日・年末年始
 【六郷分館】☎0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午 ~ 19:00 [土・日] 9:00 ~ 17:00
 ■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始

臨時休館のお知らせ

9月26日(土)、27日(日)

9月27日(日)に市川大門町民体育館で町制施行10周年記念「NHKのど自慢」が開催されます。前日及び当日は、町民会館駐車場周辺や控室となる町民会館内の混雑が予想されます。図書館利用者の安全を考慮するために、上記の日程で臨時休館いたします。

ご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

展示コーナー (本館)

『リサイクルクラフト

おひさまキッズ』展

【期間】9月27日(日)まで

【提供】リサイクルクラフト
おひさまキッズ



今月のおはなし会 気軽にお越し下さい！

- 本館 - [乳幼児] 9/24 (木) 11:00 ~ 11:30
- 三珠分館 - [幼児～小学] 毎週 (火) 16:30 ~ 17:00
- [乳幼児] 今月はお休みします
- 六郷分館 - [幼児～小学] 9/15 (火) 15:30 ~ 16:00

新着図書

■一般向け

『生還者』

(下村敦史・著 / 講談社)



■児童向け

『アーチャー・グリーンと魔法図書館の謎』

(D.D. イラスト作 / こだまともこ訳 / 石津昌嗣画 / あすなろ書房)



増田直志はヒマラヤ山脈のカンチェンジュンガの雪崩で命を落とした兄のザイルが、何者かによって切断されていたことに気付く。兄は事故死ではなく何者によって殺されたのか？ 相次いで二人の男が生還を果たすが、全く逆の証言をして…。兄の死の真相を突き止めるため、増田は高峰に隠された謎に挑む！

12歳の誕生日、アーチャーに届けられた謎の小包。それは、イングランド最古の法律事務所に、400年前に預けられたものだった。この小包には、奇妙なメッセージが…。『暗黒の魔法』が記された7冊の『恐怖の書』をめぐる謎解き冒険物語。危険な魔法をねらって、『食らう者』が動き出す…！

夏の工作教室 各館で開催されました

六郷分館で「折り紙教室」を開催しました。いろがみを使った万華鏡づくりに挑戦しました。

いろがみの、組み合わせかたで一人一人みんな違う万華鏡ができました。完成した時の笑顔もステキでした。



(8/1六郷分館)

三珠分館では、「手づくり教室」を開催しました。ラップの芯を使った万華鏡を作りました。きれいなオリジナルの万華鏡ができました。



(8/2三珠分館)

市川大門町民会館で、夏の工作教室を開催しボートづくりを行いました。ボートに色を塗ったり模様を描いたり、個性あふれる作品が出来上がりました。



(8/11本館)

絵本の読み聞かせ講座

本館

10/6 (火)

AM10:00 ~ AM11:30

【場 所】市川チャイルドセンター子ども館友優

【講 師】藤森恵理香さん

(山梨県立図書館 企画調査課 子ども読書推進担当)

【対 象】小さい子どもさんのいるお父さん・お母さん
絵本に興味のある方など、どなたでも。



男女共同参画を

改めて考える



私は、平成24年度から市川三郷町男女共同参画推進委員になり、今年で4年目になりました。

今の私が考える男女共同参画社会とは、「男性も女性も性別・年齢・経験などにかかわらず、持てる力を出し合い協力しあう社会を、家庭や職場で実現すること」です。

最初は、「男女共同参画」という言葉を知っているだけで、じゃあ具体的に何をすれば良いの？と言われ

れば、内容については全くわからない状況からのスタートでした。それでも推進委員として定期的に活動を行い、フォーラムやアンケート調査を実施し、いろいろな立場にある人の話を聞くなかで、徐々に、男女共同参画とはただ「男と女は違うけど平等」というような中立的な考えではないことに気づきました。

「男女共同参画」とは、そ野の広いテーマであり、個々の捉え方によつては内容が複雑なものになってしまふため、興味や関心を持つ人が限られてしまつていくということが今の課題だと思ひます。実際には、男女共同参画という言葉は知つていても、その意味となるとよく分からない、実感が無いという人が大半を占めるのが現状ではないかと思ひます。

男女共同参画についてもつといるいろいろな人に知ってもらふためには、若い世

代だけでなく幅広い世代を対象として、身近な問題や関心の高い事がらをテーマに男女共同参画の視点を絡めながら広く紹介することで、考える機会を少しずつ増やしてもらうことが大切ではないかと、今改めて感じます。

まだ、私自身も男女共同参画を理解したとはいひ難いのですが、だからこそ、今後も幅広く様々な意見・考えを学び、多くの人に興味をもってもらえるよう、今後も継続して活動を行つていきたいと思ひます。

市川三郷町男女共同参画推進委員

河西 翼

平成24年度に策定された「第2次市川三郷町男女共同参画プラン」輝く笑顔いしかわみさと」が策定から3年が経過し、見直しを行いました。
見直し後のプランは町ホームページからご覧いただけます。



おめでた
おくやみ

7月届出分
(敬称略)



※本人・ご家族の申し出があつたもののみ掲載

誕生

元気に育つてね

氏名 届出人

地域

志村そのか 和哉 上野

長田 彩愛 勝太 市川大門

持田 友希 俊一 市川大門

佐野 千夏 力也 山保

結婚

すばらしい

ご家庭を

両人の氏名



伊藤 雄樹 杉林 遥

丸山 雅幸 成瀬 怜菜

丹澤 友和 薦木さやか

注文冊数	名 入 れ	住 所 録
赤 冊 / 青 冊	冊	冊

名入れの場合の名称（ ）

申 込 者	名 前	
	住 所	〒
	電 話	()

※手帳の引渡し場所 (いずれか一つを○で囲む)
本庁舎 ・ 三珠庁舎 ・ 六郷庁舎 ・ 大同出張所

切り取り線

切り取り線



写真は2015年版の物

2016年版 山梨県民手帳予約受付中

サイズ：82mm × 145mm

表 紙：ワインレッドのレザー調・スカイブルーのレザー調

手帳の内容

山梨県の情報満載！
一冊あれば、山梨県の今がわかる！

- 山梨行政区画地図
- 日 記 行事予定表、ふるさと祭の祭り・行事
- 郷土編 郷土自慢、山梨県の位置、主要山岳、主要河川、主要湖沼、甲府盆地をとりまく山々、高さ(山)と深さ(湖沼)くらべ、山梨県の歌、緑のふるさと(県民愛唱歌)
- 統計編 山梨県主要指標、統計でみる山梨のすがた
- 名簿編 各種議員等名簿
- 生活編 暮らしの相談窓口、警察署一覧、市町村所在地等一覧、在県主要官庁等、山梨県内公立図書館、美術館、文学館、博物館、スポーツ施設、諸届けはこうして、土砂災害警戒情報システム
- 全国主要都市地下鉄路線図
- 特集記事 「富士山世界遺産センター」「リニア見学センター」の紹介など(予定)

【申し込み先】次のいずれかへお申し込み下さい。

本庁舎企画課企画政策係 ☎ 055-272-1103 / FAX055-272-2525
三 珠 支 所 庶 務 係 ☎ 055-240-4153 / FAX055-240-4154
六 郷 支 所 庶 務 係 ☎ 0556-32-2111 / FAX0556-32-2887
大 同 出 張 所 ☎ 055-272-1504 / FAX055-272-1569

■販売価格など

【価格】500円(送付希望の場合、送料は購入者のご負担となります)

※住所録(差込用)80円を別売りにて販売します。

※20冊より、名入れが可能(実費)です。裏表紙へ金文字で印刷いたします。

※代金は手帳引渡し時にお支払い下さい。

■申込方法

電話にて町企画課まで申し込むか、左上の注文書に必要事項を記入し、左記載のいずれかの申し込み先へお申し込み下さい。

※注文書は役場(本庁及び支所)窓口にも設置してあります。

【申し込み期限】9月30日(水)

【お届け時期】11月下旬(予定)

死亡

お悔やみ申しあげます

氏 名 届出人 地 域

井上 ぎん	望月由美子	山本 豊子	秋山とし子	小山つゑ子	保坂 正雄	大原 幸江	渡邊 要	立川 毅	齊木あい子	鈴木 理	青木 壽雄
讓 二	忠 孝	芳 樹	親 司	和 仁	正 美	悟	幸 男	宏 貴	秀 幸	幸 子	健 二
宮 楠	楠 甫	岩 間	大 同	山 保	山 保	高 田	市川大門	市川大門	大 塚	大 塚	上 野

国勢調査
2015



スマート国勢調査!

全国一斉インターネット回答をスタートします!



9月から調査員が世帯を訪問して調査票を配布します

- 調査対象は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施します。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 調査票には、あなたの世帯の世帯員をもれなく記入して下さい。(調査票に記入もれなどがあった場合には、確認のために指導員や町から連絡することがあります)
- 記入いただいた調査票は、調査員に直接提出してください。また、今回の国勢調査から、インターネットでの回答ができます。インターネット回答を利用した場合は、調査員への提出が不要となります。
- 調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査票の記入内容は厳重に守られます。ご安心下さい。
- 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意下さい。調査員は「国勢調査員証」を身につけています。不審に思った時は、町企画課までご連絡下さい。

調査票での回答は

10月7日まで

インターネット回答は

9月20日まで

詳しくは、「国勢調査 2015 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

町企画課 ☎ 055-272-1103

総務省・山梨県・市川三郷町

第3回 ツール・ド・富士川



道の駅富士川をスタートし、峡南地域約100キロを走るロードバイクイベントです。レースではなく、小集団でゴールを目指し、昼食には「こしべんと」、エイドステーションでは、各町の郷土食材を使った補給食を提供します。初心者、女性向けには、37キロのプチ・ツール・ド・富士川も同時開催！

県内外より訪れるサイクリストに地域の皆様の温かいご声援をお願い致します。

お申し込みは、スポーツエントリーWEBサイトより

<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/61684>

【開催日時】11月15日(日)

8:15～16:00

(プチは、8:50～12:00)

【場所】スタート・ゴール
道の駅富士川

【参加費】7,000円
(プチは3,000円)

【主催】NPO法人やまなし
サイクルプロジェクト
☎ 0556-48-8239

TOUR DE FUJIKAWA

運営ボランティア募集

2人1組でコース上の案内をしていただきます。当日は県外より多数の客様がお越しになります。温かな声をかけながら誘導していただく仕事です。謝礼はございませんが、道の駅富士川にて「こしべんと」等を提供させていただきます。

【募集期限】9月30日(日)

【申し込み先】NPO法人やまなしサイクルプロジェクト
担当：池田

☎ 0556-48-8239

E-mail: info@yamanashi-cycle.org



消費者被害から高齢者や障害者を守る

消費生活ニュース

見守り新鮮情報

利用した覚えのない請求は
支払わずに無視しましょう！

未払い代金の債権回収をしているという業者からパソコンにメールが届いた。「滞納しているインターネット接続回線と有料サイト利用料の請求」とのことだが、利用した覚えがない。

「期日までに連絡しないと、法的手段に訴える」と書いてある。業者には連絡していないが、どうしたらよいか。

(80歳代 男性)



とにかく
無視！



見守るくん

セの住なといかがあ■
ンタのま場合断る支
ー等消のときはやでい払
に生活自治はお配なう
に生活自治はお配なう

ましわば覚えも書護安を書護安を
し決え、利用かかた士対対
まずしてがないてかかた士対
し支払れたいてかかた士対

■「期日までに連絡するよう」に「など」と書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。

■「訴訟を起こす」「弁護士対応になる」などが不安をおおるようなことが書かれていて

■「期日までに連絡するよう」に「など」と書いてあっても、絶対に連絡してはいけません。業者からの請求がエスカレートしたケースもあります。

■パソコンや携帯電話などへのメールで、利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」に関する相談が寄せられています。

●困ったときは

山梨県県民生活センター ☎ 055-235-8455

町産業振興課商工観光係 ☎ 055-240-4157 にご相談下さい

9月いちがわみさとカレンダー

水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
2 市川 三珠 カミ 六郷 ミカ (休)つむぎ	3 貯筋教室(市川)	4 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P18 貯筋教室(大同) 心のよりどころサロンP11	5
9 六郷 プラ 貯筋教室(三珠)	10 消費生活相談P10 行政相談(三・市)P10 行政相談(六郷)P10 人権相談(六郷)P10	11 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 心のよりどころサロンP11	12
16 市川 三珠 鉄 六郷 ミカ (休)つむぎ	17 六郷 古紙 3歳児健診(三・市)P19	18 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P18 心のよりどころサロンP11 貯筋教室(市川)	19
23 秋分の日 祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日 (休)図書館	24 (休)歌舞伎・碑林・つむぎ	25 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 離乳食教室P19 貯筋教室(大同) 心のよりどころサロンP11	26 (休)図書館(本館)
30 六郷 プラ 貯筋教室(三珠) 国民健康保険第3期納期限 介護保険料第3期納期限 後期高齢者医療第3期納期限 学校給食費第6期納期限 (休)つむぎ・図書館(本館)	1 10月	2 10月 市川 三珠 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P18 心のよりどころサロンP11	3 10月 町制施行10周年 記念式典⑧P3

つむぎの湯 長期休館のお知らせ

日頃はつむぎの湯をご利用いただき誠にありがとうございます。
 平成 15 年 11 月 15 日の開館以来、多くの皆様に当施設をご愛顧いただき、心から感謝申し上げます。開館以来 11 年が過ぎ、建物・設備等に改修の必要が生じたため長期的日数を要するメンテナンスを実施します。

■休館期間■

10月7日(水)～10月28日(水)

利用者の皆様には
 期間中御不便をおかけしますが
 ご理解とご協力をお願いいたします。

カレンダーの見方

(休) → 休館日

P19 → 本誌 19 ページに詳細記事あり

⑧ P3 → 本誌 8 月号 3 ページに詳細記事あり

今月の各種相談

■行政相談

▽三珠・市川地区 9月10日(木)14時～16時
 町役場本庁舎2階会議室2 町総務課
 係 055(272)1102

▽六郷地区 9月10日(木)14時～16時
 六郷町民会館2階小会議室 町六郷支所庶務係
 0556(32)2111

■人権相談 9月10日(木)14時～16時
 町民会館2階小会議室 町六郷支所庶務係
 0556(32)2111

■心と身体なんでも相談(要予約)

9月8日(火)10時～11時30分▽三珠健康管理センター1階診察室▽市川大門町民会館1階保健室▽六郷ふれあいセンター 町いきいき健康課 0556(32)2114

■教育相談 町教育委員会 055(272)6093

■巡回児童相談所 町いきいき健康課子育て支援係 0556(32)2114

■消費生活相談 9月10日(木)10時～正午
 町役場三珠庁舎1階会議室 町産業振興課商工観光係 055(240)4157

子どもの急病や心配ごとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎#80000
 ダイヤル回線からは

☎055(226)3369へ

利用時間▽平日・午後7時～翌朝7時▽土曜日・午後3時～翌朝7時▽日曜日(祝日)午前9時～翌朝7時
 ※受診の問い合わせ・相談・助言など

■小児の救急患者さんは、初診の場合は小児初期救急医療センター(甲府)にて受診となります。ご了承下さい。

☎055(226)3399

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

市川三郷病院 受付時間・診療科目
☎ 055-272-3000

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付 8:00～11:30)

内 科 ⇨ 月～金
消化器 ⇨ 月～金
循環器 ⇨ 月・水・金
外 科 ⇨ 月～金
泌尿器科 ⇨ 月～金
眼 科 ⇨ 月・火・水・金
皮膚科 ⇨ 月・水・金
耳鼻咽喉科 ⇨ 火・木・金

■午後診療 (受付時間)

心血管外科 ⇨ 金 (15:00 まで)
[指定日あり、月2回程度]
脳神経外科 ⇨ 火 (15:00 まで)
整形外科 ⇨ 月・火・水 (完全予約制)
小児科 ⇨ 月・水 (15:30 まで)
婦人科 ⇨ 月・水・金 (完全予約制)
産科セミアン ⇨ 市川三郷病院へ
お問い合わせ下さい

◆人工透析は月～土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。
詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。
※予約の変更・取り消し等は、
専用ダイヤル ☎ 055-272-5311 まで
(受付時間は 13:00～16:00 ※土・日、祝日を除く)

富士川病院 受付時間・診療科目
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付 8:00～11:30)

内 科 ⇨ 月～金
外 科 ⇨ 月～金
整形外科 ⇨ 月～金
小児科 ⇨ 月～金
脳神経外科 ⇨ 金

■午後診療

皮膚科 ⇨ 水

※電話予約制

乳腺外来 ⇨ 火・水
大腸外来 ⇨ 月
肝胆外来 ⇨ 火
胆道外来 ⇨ 金

※内科は電話予約が必要です。小児科は急患対応となります。

町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111

■内科の診療日

午前 ⇨ 月・水・金・土
午後 ⇨ 火・木

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	山田	×	小俣	×	山田	三澤
午後	×	河野	×	内藤	×	×

・11日(金)は休診となります。

■整形外科 ※月曜日の診療は当面の間、休診します
今月の診療日: 5日(土)、12日(土)、19日(土)、
26日(土)の午前中

■診療時間

午前9時～正午 / 午後2時～5時
(水曜日は、午前 11 時 30 分までにご来院下さい)

心のよりどころサロン「でてこうし」
⇨毎週金曜日午前 10 時～午後3時
三珠健康管理センター
岡町福祉支援課 ☎ 055-272-1106

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
ゆるキャラグランプリ2015 投票開催中! (～11月16日まで) 市川三郷レンジャーはゆるキャラグランプリにエントリーしています! みんなで投票して、市川三郷レンジャーを全国区の人気者にしよう♪ 投票はこちらから (URL・QRコード) → http://www.yurugp.jp/ 		
6	7 市川三郷 可燃 六郷 燃金	8 六郷 可燃 母子手帳発行P19 4・7カ月児健診P19 心と身体のなんでも相談P10
13 六郷 持込可	14 市川三郷 可燃	15 六郷 可燃
六郷地区住民健診 9/12～9/16		
⑥ニード・図書館(三珠)	⑥図書館・歌舞伎・碑林	
20	21 市川三郷 可燃 敬老の日 老人を敬愛し、長寿を祝う日	22 六郷 可燃 国民の休日
⑥ニード・図書館(三珠)	⑥図書館	⑥図書館
27 町制施行10周年記念 NHKのど自慢P20	28 市川三郷 可燃 六郷 ペット 貯筋教室(六郷)	29 六郷 可燃 母子手帳発行P19 10・13カ月児健診P19 貯筋教室(六郷)
⑥ニード・図書館(三・本)	⑥図書館・歌舞伎・碑林	
4 ^{10月}	5 ^{10月} 市川三郷 可燃 六郷 燃金 貯筋教室(六郷)	6 ^{10月} 六郷 可燃 4・7カ月児健診P19 貯筋教室(市川)
⑥ニード・図書館(三珠)	⑥図書館・歌舞伎・碑林	

空きビン・空きカンを 水路に捨てないで!

空きビンや空きカンが水路や耕作地に投棄され耕作の方が大変迷惑をしております。またゴミによって水質が悪くなったり悪臭が発生したりと、周辺の環境にも悪影響を与えています。

岡町役場生活環境課環境衛生係 ☎ 055-272-6092

水路にごみを捨てると、
法律により罰せられます



身近な防災対策について 考えてみましょう

自宅の防災対策は、少しずつ

東日本大震災をきっかけに、防災対策の重要性を意識した方は多いと思います。しかし、実際には何から始めてよいかわからないと感じている方が多いはずです。集中して一気にやってみようと思つと、「あれもこれも」と課題が多すぎて、負担に感じてしまいがちです。

そんな時は、毎月の防災に充てる費用を決めて、年間の購入予定を立てることをお勧めします。「今月は食器棚のガラスの飛散防止フィルム」そして「再来月は食器棚の棚板に滑り止めシートを敷く」、など無理のない予算を決めて、その範囲内で行える対策をしましょう。食



器棚ひとつにして、本体の固定、ガラス対策、中身の飛び出し防止対策、扉の開き防止対策など、することがたくさんあります。毎月コツコツ対策を行うことで、無理せず継続して防災に取り組むことができます。さらに、「ついでの防災」として掃除のついでに固定、フィルム貼り、滑り止めシートを敷くなどをすれば、負担も軽減されます。

災害時に活用、日常の食材

最近では、非常食もバラエティに富んだ商品が出てきました。しかし、こうした非常食も一時的な食糧ならいいのですが、価格や栄養の偏りから、長期生活には向いていません。東日本大震災の被災地でも、野菜など繊維質の食材を求める声が多く出ました。栄養が偏ることで、疲れやすくなる、免疫力が低下する、体調を崩しやすくなる、イライラするなど心身に影響します。

そこで、日常の食材を災害時に活用する方法を考えてみましょう。日常の食材の中には、保存期間の長い食材が豊富にあります。代表的なお米、お餅に始まり、小麦粉、砂糖、塩、味噌、醤油、酒、海苔、乾物類、ジャム、はちみつ、ドライフルーツ、缶詰など挙げればきりがありません。災害時は、**①冷蔵庫内の食材** **②常温食材** **③非常食の順**に消費します。自宅でも過ごせるなら、調理用水、鍋、コンロがあれば、煮る、蒸す以外の大抵の調理が可能です。野菜は茹でて冷凍し、解凍して食べられます。麺類はゆで時間の短いものを、チーズや納豆などすぐに食べられる食材を切らさないなど、日ごろから災害時の献立をイメージしながら食材を選ぶようにしましょう。さらに、保存の利くお菓子類は、災害時の気分転換に活用できます。

防災対策と同様に、少しずつ買い足しをして、まずは3日分を目標にしましょう。そして、1週間分が備蓄できたら、次は内容を変えてみるなど工夫してみましょう。

岡町総務課防災防犯係
☎055(272)1102

市川三郷町でも被害が発生しています だんわ詐欺にご注意を!



「だんわ詐欺」は、不審な電話「嘘」の後にトラブルを解決する手段としてお金を「要求」してきます。

また最近では、自宅に現金を受け取りに来たり、レターパックで送るよう指示するものもあります。

レターパック

ゆうパック

宅配便で現金送れ

は詐欺です

被害に遭わないためにも、不審な電話があった場合には、すぐ110番して下さい。

まずは冷静に必ず相談することが大事です

- 会社の金を使い込んだ
- 友人の借金の保証人になった
- 家庭のある女性を妊娠させてしまった

- 電話番号が変わった
- 風邪を引いた…声がおかしい
- 携帯電話などが入ったカバンをなくした

相談・情報提供は

鯉沢警察署まで

☎0556(22)0110代

■医療費の抑制

現在、市川三郷町が抱えている国保の財政赤字を立て直すには、医療費抑制などの歳出削減が重要となります。

町では、増え続ける一人当たりの医療費を抑制するため、特定健康診査の受診促進、生活習慣改善のための特定保健指導などの保健事業やジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。

■国保財政の現状

国保は加入者の保険税や国、県からの補助金、町負担金で運営することが原則です。しかし市川三郷町では、それだけでは足りず、不足分(赤字)を国保加入者以外を含む町民の税金である一般会計から補填しています。

平成26年度では、医療費総額、約14億8千万円に対して、約9千万円を一般会計から繰り入れています。一般会計から国保会計への繰り入れが増えると町政運営にも支障が出ることが考えられます。

国保危機
シリーズ②

市川三郷町の 国保財政

国民健康保険(以下「国保」)制度を支える財政状況について、町民の皆様に関わる問題として、定期的にさまざまな角度からお伝えしていきます。

■疾病別医療費の内訳

医療費

順位	疾病名	医療費	医療費全体に対する割合
1位	腎不全	127,886千円	9.38%
2位	その他の悪性新生物	111,438千円	8.17%
3位	統合失調症	110,826千円	8.12%
4位	高血圧性疾患	61,163千円	4.48%
5位	歯肉炎および歯周疾患	46,533千円	3.41%

生活習慣病は、食事や睡眠、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣が原因となって高血糖や高血圧、脂質異常の状態になり、これに気付かず放置してしまうと心筋梗塞や脳梗塞、腎不全などを引き起こす怖い病気です。平成26年度の町国保疾病別医療費内訳のうち、生活習慣病に関連する代表的な疾患である「腎不全」「高血圧性疾患」「糖尿病」が、医療費、件数ともに上位を占めています。

■生活習慣病予防の取り組み

生活習慣病は、初期段階で専門家の指導のもと、日々の生活習慣を改善し、適切な治療を受けることが重要です。年に1回は健診を受け、身体の状態を見つめ直すことで、身体の変調に気付くことができます。

市川三郷町国保では、20歳以上の方を対象とした「健康診査」、40歳以上の方を対象とした「特定健康診査」、特定健康診査受診者を対象とした生活習慣改善のための「特定保健指導」を実施しています。

年1回の健診は、皆さんの健康を支え、病気の早期発見・治療が医療費抑制につながります。毎年の継続受診で健康な身体を維持しましょう。

国民年金保険料

「10年の後納制度」

は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日をもって終了します。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」☎0570-011-050または竜王年金事務所へお問い合わせ下さい。

☎竜王年金事務所 ☎055-278-1100

国民の皆さまへ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。

厚生労働省では、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。

年金機構から
電話やメールで連絡
お金やキャッシュカードを要求
ATMの操作をお願い
することは、一切ありません。

「年金情報流出」

を口実にした

犯罪に

ご注意ください!

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配な方は、専用電話窓口または竜王年金事務所へご相談下さい。

日本年金機構専用電話窓口

0120-818211 (無料)

8:30 ~ 21:00 (祝祭日を除く)

9月は「障害者雇用支援月間」 ハローワーク鵜沢

ハローワーク鵜沢では、障害者向けの求人をお求めしています。事業主の皆さまの障害者雇用へのご理解とご協力をお願いします。

また、障害をお持ちの方の就職支援も行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】ハローワーク鵜沢
(鵜沢公共職業安定所) ☎0556(22) 8689

農家子弟Uターン就農推進事業 峡南農務事務所

本県農業を代表する果樹経営は、施設や機械などの初期投資が大きく、経営基盤を継承し就農することができる農家子弟の確保が産地の維持発展のためには重要です。

そこで農家子弟の就農促進を目的に山梨県外から県内に移住して親族の農業経営体に就農し、将来的にその経営体を継承する意向のある者に対して補助金を交付します。

【対象者】次に掲げる要件をすべて満たす者▽平成27年1月1日以降に、山梨県外から県内に移住した者▽親族(二親等以内の者)が経営する農業経営体に就農した者▽就農時に55歳未満の者▽就農した農業経営体での農業従事日数が、年間150日かつ年間1200時間以上となることが見込まれる者▽就農した経営体から給与の支払いが行われる者▽

就農した農業経営体に、継続的に専従する見込みがあり、将来的に当該経営体を継承する意思がある者▽青年就農給付金を受給しない者

【内容】対象者1人あたり年間150万円を交付。ただし、同一対象者への交付は、最長で2年。

【問い合わせ】峡南農務事務所 ☎055(240) 4116

下水道排水設備工事責任技術者認定試験 (山梨県下水道公社)

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。今年度は次の日程により実施します。

【日程】▽受付10月1日～22日▽講習11月11日(水)▽試験11月23日(月)午前10時～午後0時15分

※講習会・試験会場はいずれも山梨県男女共同参画推進センター(びゅあ総合)

【問い合わせ・申し込み】(山梨県下水道公社事務局) ☎055(263) 2738

パソコン講座を開催します (山梨県母子寡婦福祉連合会)

ひとり親家庭の母・父及び寡婦の方を対象に、仕事で役立つパソコン講座を開催します。

【対象者】県内在住のひとり親家庭

の母・父及び寡婦

【日程】全4日間(午前9時30分～午後4時30分)▽基礎編11月21日(土)22日(日)▽応用編11月28日(土)・29日(日)【場所】山梨県母子・父子福祉センター3階会議室(甲府市朝日4-5-21)

【内容】▽就業に役立つパソコン操作▽インターネットを活用した文書作成▽住所データベースを使った差込印刷など

【定員・受講料】10名・無料
※就学前児童の託児室あり

【申込期限】10月23日(金)

【問い合わせ・申し込み】(山梨県母子家庭等就業・自立支援センター) ☎055(252) 7014

※HPからも申し込みできます。
<http://www.16.ocn.ne.jp/bokaren/>

9月10日は「屋外広告の日」です 県美しい県土づくり推進室

普段皆さんが屋外に設置している広告看板などは、商業活動をアピールするのにとても大切な手段ですが、無秩序な設置は街並みや自然景観を乱す原因にもなりかねません。

過日、看板の一部が落下し、歩行者が負傷する事故が北海道で発生しました。このような場合、信用を失うだけでなく、大きな賠償責任を問われることにもなりかねません。

日頃の点検や補修などを行うとともに、ルールに沿った屋外広告物の表示にご理解、ご協力をお願いいたします。詳しくは山梨県のホームページ

をご覧ください。

【問い合わせ】峡南建設事務所都市計画・建築課 都市計画担当 ☎055(240) 4120

知っていますか？建退共制度 建退共(山梨県支部)

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

【加入できる事業主】建設業を営む方

【対象者】建設業の現場で働く方

【掛金】月額310円

【特徴】▽国の制度なので安全、確実申し込み手続きは簡単▽経営事項審査の加点評価対象▽掛金の一部は国が助成▽掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税の対象▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

【特例措置のお知らせ】建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

【問い合わせ】建退共山梨県支部 ☎055(235) 4421

ボランティア募集

社会福祉協議会では**9月13日**に市川大門町民会館にて市川大門地区敬老会を行います。当日の受付、接待などお手伝いいただけるボランティアを募集します。

【募集期限】 **9月9日**

【問い合わせ・申し込み】

市川大門地区敬老会実行委員会事務局
(社会福祉協議会内) ☎ 055-272-4179

【料金】 月額3,000円(1台)
【収容台数】 89台
【車種制限】 普通車以下

【所在地】 中央市上三条地内(JR身延線小井川駅前・新山梨環状道路高架下)

【果が期待されます】
マイカーで通勤・通学されている皆さん、「小井川駐車場」を利用して、環境に優しい生活を始めませんか。

山梨県道路公社では、「JR身延線小井川駅前」に、「小井川駐車場」を整備し、車から電車に乗り換えて通勤・通学するパーク&レールライドを推進しています。

「小井川駅」パーク&レールライド
山梨県道路公社

【問い合わせ】 山梨県道路公社 ☎ 055(226)3835 受付は平日午前8時30分〜午後5時15分

町福祉支援課

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日に公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番により先順位のご遺族お一人に特別弔慰金(第10回)が支給されます。

【支給対象者】 ①弔慰金の受給権者

②戦没者等の子③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④①②③以外の戦没者等の3親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給額】 25万円、5年償還の記名国債

【請求期限】 平成30年4月2日まで

【請求受付窓口】 町福祉支援課

【問い合わせ】 町福祉支援課 ☎ 055(272)1106 県国保支援課 ☎ 055(223)1454

8月号のお詫びと訂正

■特別弔慰金支給の問い合わせ先町福祉支援課の電話番号が間違っていました。正しくは ☎ 055(272)1106 です。訂正してお詫びします。

特設合同行政相談所

国や県、町などの担当者が相談をお受けします。

【日時】 9月15日(火) 午後1時〜午後4時

【場所】 富士川町民会館大ホール

【内容】 国民生活にかかわる登記、年金、道路などの相談に、国や県、町の担当がお応えするほか、弁護士や司法書士、行政書士、税理士なども参加します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽に利用下さい。

【参加機関】 甲府地方方法務局ほか9機関を予定

☎ 総務省山梨行政評価事務所 ☎ 0570-090110

県下一斉無料相談会

山梨県行政書士会では、10月の行政書士制度広報月間に併せ、無料相談会を行います。事前の予約は不要です。

【日時】 9月12日(土) 午前10時〜午後4時

【場所】 身延町総合文化会館メディアルーム
(身延町波木井 407) ほか県内4会場

【相談内容】 遺言相続、農地利用関係、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可など

☎ 山梨県行政書士会 ☎ 055-237-2601

全国一斉 法務局休日相談所

法務局では10月4日に全国一斉で休日相談所を開設します。

【日時】 10月4日(日) 午前10時〜午後3時

【場所】 甲府合同庁舎(甲府市丸の内1-1-18)

【相談員】 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

【相談内容】 ▷登記に関すること▷筆界に関すること▷いじめ、虐待など人権問題▷地代、家賃の供託に関すること▷遺言等公正証書作成▷その他法務局の所掌事務に関すること

【その他】 ▽相談時間は一人30分程度▽相談は無料ですが予約が必要です▽相談内容は秘密にし、堅く守ります

☎ 甲府地方方法務局総務課 ☎ 055-252-7151

無料相談会のご案内



さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい

町総務課広報係 ☎ 055-272-1102

町内各地で盆行事が行われました

25年ぶりの実施となった市川地区の盆踊り大会が8月15日に開催され、多くの方々の参加により会場は大いに盛り上がりました。

実行委員長の新島さんは、「昨年11月から準備を重ね今日を迎えられたことをうれしく思う、来年以降も続けていきたい」と語ってくれました。

六郷地区楠甫では、8月16日に灯籠流しを行いました。今年新盆を向かえたお宅と楠甫区民の数の灯籠は、松明に照らされた富士川の川面に幻想的な光を放ちながら流れていきました。また、青年会による出店やステージショーなどが行われ、地元を愛する気持ちが伝わる行事でした。

善意 ありがとうございます

■伊井秋彦様より、小中学校の教育推進に役立てていただきたいと、図書「ありがとう、優馬」（13冊）を寄贈していただきました。

■青木昭子様（上野）より、夫・故寿雄様のご遺志により、福祉のために役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に100,000円の寄付をいただきました。

大健闘の準優勝

山梨県実年ソフトボール大会

第25回山梨県実年ソフトボール大会（兼全日本実年ソフトボール大会）が行われ、市川三郷町からメーブル六郷が出場しました。

メーブル六郷は順当に勝ち上がり、塩山実年SCとの決勝戦では序盤に大きくリードされるものの一度は追いつきましたが、最後はサヨナラで惜しくも準優勝となりました。

選手の皆さんお疲れ様でした。



▲メーブル六郷の選手の皆さん

市川三郷町赤十字奉仕団（有泉みさを委員長）では、もしもの時に役立つ救急法を習得しようと、救急法基礎講習会を開催しています。大同地区公民館での講習会では、AEDの使い方や心臓マッサージの方法などの指導を、日本赤十字社山梨県支部の指導員より受けました。



▲気道確保の説明を受ける受講者の皆さん

この講習会は、奉仕団の方のほか一般の方も参加できます。皆さんもいざという時に行動できる知識を備えましょう。

いざという時のために

赤十字奉仕団による救急法基礎講習会

異国の地で交流を図る

マスカティーン市へ訪問団派遣

町国際交流協会では7月29日から8月6日までの9日間、マスカティーン市へ訪問団22名を派遣、ホームステイをしながら交流を行いました。渡井 渡団長をはじめとする一行は、マスカティーン市庁舎においてデ・ウィン ホプキンス市長を表敬訪問。その後、市川中学校と姉妹校のウエストミドルスクールを訪れると盛大な歓迎を受けました。滞在中は、マスカティーン市の中学生と一緒に行動し、アイオワ州庁舎見学や野球観戦をするなど、楽しい時間を共有できました。

◀マスカティーン市内のウェルカムボードの前で記念撮影

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちかわみさと クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

今年は国勢調査の年、今回から新たに始まる回答方法は「…」? 回答。

- ① インターネット ② ダイレクト
③ テレフォン

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門
1790-3 市川三郷町役場総務課広報係
までご応募下さい。

ims1790

@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

【締切】9月14日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

開館 10 年が経ち、新システムに移行するニードスポーツセンター。新しいキーは「…」? キー。の答えは③番の「WS」が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

元気なばあばさん、メチャモテクロさん、恋するミニバイダーさん、ショコラさん、エンちゃんさん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。



届け、平和の願い

広島平和記念式典派遣団

町では、8月6日に広島平和記念公園で行われた「広島平和記念式典」に代表団を派遣しました。派遣は今回で 24 回目、町内の小中学生と関係者総勢 33 名が参加しました。派遣団は平和記念式典へ出席したほか、平和記念公園内にある原爆資料館や原爆ドームを見学するなど戦争、原爆の恐ろしさを改めて知り、参加者一同、さらなる平和を願いました。

保護司は保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員です。活動は犯罪を犯した人や非行に走った人たちの立ち直り援助や、犯罪や非行を予防するため、地域住民の相談に応じ、助言・指導を行うなどの奉仕活動を行っています。「社会を明るくする運動」の強化月間の 7 月、市川三郷町保護司会（村松基孝代表）と西八代地区更生保護女性会（一瀬絲子会長）の皆さまが役場本庁舎を訪れ、この運動の推進、協力を訴えました。



ご存じですか? 更生保護を支えているボランティア

「保護司」と「更生保護女性会」

第 28 号 社協 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179



▲ボランティア入門講座の様子

この数字は、町の地域福祉に関するアンケート調査のなかで「ボランティア活動に参加したことがある」「参加したことはないが、今後取り組んでみたい」と回答した方の割合です。
8割を超える町民が、ボランティア活動に参加したり、興味や関心を持っていることが分かりました。こうした町民のボランティア活動への意識の高まりを具体的な活動参加につなげるため、7月に社協では、ボランティア入門講座を開催しました。ボランティアの心構えをはじめ、高齢者の身体的特徴や疑似体験セットの使い方、車いすの操作方法等を習得しました。
受講者は今後、町内の学校などで行う福祉教育のなかで、高齢者疑似体験や車いす体験などのサポート役として社協職員と一緒に活動します。
これからも社協では自発的で多様なボランティア活動の推進、養成を通して、誰もが暮らしやすい地域を住民とともに作ります。

ボランティア活動を
推進します

『85.7%』

～ カンガルー(母親)学級 ～

- 1回目 9/4 (金) 母乳について、妊娠中の食生活について、マタニティヨガ
 - 2回目 9/18 (金) 楽なお産のための妊婦体操とリラクセス法、マタニティヨガ
 - 3回目 10/2 (金) お産の進み方と過ごし方、マタニティヨガ
- 【時 間】 午後1時30分～(受付は1時15分～)
- 【場 所】 三珠健康管理センター
- 【対象者】 町内にお住まいの妊婦さん
- 【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
1回目で使用したテキスト(2、3回目)



妊婦さんにやさしい環境を

平成27年度 六郷地区住民健康診断

【日 程】

- 9月12日 葛籠沢・宮原・五八・岩下・寺所
- 9月13日 原・上手方・細田・岩間平団地・文京
- 9月14日 楠甫・鴨狩津向
- 9月15日 上仲・下仲・下町・下河原
- 9月16日 落居

【受付時間】 午前8時～10時30分

【場 所】 六郷ふれあいセンター

【持 ち 物】 「健康診断のご案内」封筒一式
保険証 ほか

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧ください。

※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

岡町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114

～ 予防接種 ～

2種混合

ジフテリア
破傷風

対象者 平成15年4月2日～

平成16年4月1日生
(小学6年生)

接種期間 平成28年3月31日
まで

6月30日時点でまだ2種混合の予防接種を受けていない上記対象児のお子さまに7月下旬に通知いたしました。

早めの接種をお願いいたします。

*すでに接種済の場合は、ご容赦願います。

*2種混合は現在中学1年生で接種できなかった児は13歳の誕生日の前日までは公費負担(無料)で接種できます。

麻しん 風しん

対象者 1期⇒1～2歳未満

*2歳の誕生日の2日前までに接種して下さい。

2期⇒平成21年4月2日～

平成22年4月1日生(年長児)

接種期間 2期の接種期限は

平成28年3月31日まで

6月30日時点でまだ麻しん風しん2期の予防接種を受けていない上記対象児のお子さまに7月下旬に通知いたしました。

早めの接種をお願いいたします。

*すでに接種済の場合は、ご容赦願います。

高 齢 者 肺炎球菌 ワクチン

対
象
者

本年度に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

今年度の対象者

65歳	昭和25年4月2日生 ～ 昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生 ～ 昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生 ～ 昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生 ～ 昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日生 ～ 昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生 ～ 大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日生 ～ 大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日生 ～ 大正5年4月1日生

既に接種済みの方は対象外です

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成

差額は自己負担となります

注) 医療機関によって金額が変わります

接種期間 平成28年3月31日まで

こにちは保健師です

長生きには『健康寿命』も大事です

9月21日は敬老の日。

現在、市川三郷町の高齢者（65歳以上の方）人口は5,712人で、町民の3人に1人が高齢者となっています。医療の進歩や生活水準の向上により、平均寿命は延びています。

2014年の日本人の平均寿命は、女性86.83歳、男性80.5歳で、ともに過去最高を更新し、女性は3年連続世界一、男性は3位で世界有数の長寿国となっています。

平均寿命とは別に、もう一つの寿命「健康寿命」というものがあります。健康寿命とは、日常生活を介護などに頼らず自立して暮らせる年数のことです。

日本人の健康寿命は現在、男性71.19歳、女性74.21歳ですが、健康寿命は住む地域によって大きな差があるといわれています。

山梨県は健康寿命が男女ともに例年高い水準にあります。ある調査では、山梨特有の地域性・人間性が健康寿命の延伸に大きく関係していることが明らかになりました。社会活動に参加し豊かな人間関係がある方は、健康寿命を数倍伸ばすことができるそうです。

具体的には

■旅行仲間がいると**3.1倍**

■悩み相談の相手がいると**2.3倍**

■3つ以上の無尽に参加していると**2.4倍**

そのうち、無尽を楽しみにしていると**6.7倍**

■3つ以上のボランティア団体に加入していると**2.4倍**

健康寿命を延ばすには、食事・運動・睡眠といった生活習慣に気をつけて病気や認知症、要介護状態にならないようにするのはもちろんですが、一番の秘訣は、「地域のつながりと生きがい」にあるようです。身近な地域で気心が知れた仲間と健康の話や趣味の話をする機会を持ち、楽しむことが「**元気で長生き**」につながります。

ちなみにミニ情報

年1回以上「ほうとう」を食べることも2.5倍健康寿命が伸びるという数字があります。野菜をふんだんに使い、みんなでゆっくり食べるのが健康に良いそうです。

山梨ならではの伝統や風習、地域のつながりを大切にし、健康寿命 No.1 の市川三郷町を目指しましょう！

（保健師・岸本 綾）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】9/8（火）、10/6（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】

9/8：平成27年2月、平成27年5月出生児

10/6：平成27年3月、平成27年6月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/29（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成26年8月、11月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■3歳児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】9/17（木）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年6月～7月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、尿スティック

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 離乳食教室 ～

【日時】9/25（金）午前10時～正午頃
（受付は午前9時30分～）

【場所】三珠健康管理センター2階調理室

【対象】妊娠中の方、お子さまが離乳食期の方

【内容】離乳食の基礎学習、調理実習

【持ち物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
児のスプーンや食器
（託児をされる方は子どもに必要な用品）

※予約制です。申し込み希望の方は9/18（金）までに、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】9/8（火）、9/29（火）

【場所】三珠健康管理センター1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）

※発行には1時間30分程度かかります。

【持ち物】印鑑、保険証

※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

放送をぜひご覧下さい!

町制施行10周年記念



町とNHK甲府放送局では、町制施行10周年記念「NHKのど自慢」を実施します。
この番組は、「明るく! 楽しく! 元氣よく」をテーマに、地域の皆さんの元気な歌声を全国にお届けします。

公開放送 入場整理券をお持ちでない方は会場には入れません

とき **9月27日(日)**

午前11時45分～午後1時30分
(開場は午前11時)

ばしょ **市川大門町民体育館**

9月27日(日)は、昼12時15分から市川大門町民体育館から**生放送!**
【総合テレビ・ラジオ第1・国際放送】

予選会 自由にご覧いただけます
ゲストの登場はありません

とき **9月26日(土)**

午前11時45分～

ばしょ **市川大門町民体育館**

出演者

ゲスト **天童よしみ、小金沢昇司**

出場 **予選を通過した20組の皆さん**

司会 **小田切 千アナウンサー**

夕映えの響き2015

ー夕陽と潮騒のステージー

西伊豆町では毎年9月に、宇久須クリスタルビーチで「夕映えの響き」を開催しています。

今年は9月13日(日)に、「空よ」「虹と雪のバラード」などのヒット曲で知られるトフ・エ・モアのお2人をお迎えし、夕陽コンサートを行います(入場無料)。日本一の夕陽と素晴らしい音楽を多くの方にお楽しみいただいています。

また「サンセットウィーク」として9月14日(月)から18日(金)までの5日間、町内のサンセットウィーク加盟店の宿泊施設や観光施設、お食事処で割引や特典を受けることができます。

秋は、西伊豆町の夕陽が一番きれいに見える季節です。みなさんもぜひ西伊豆町へお越し下さい。



西伊豆町観光協会
☎0558(52)1268

西伊豆町は、
伊豆半島の
ココ!

姉妹町

に
し
い
ず
便
り

姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介します

▲仕上げた広報誌
を見せられる
鹿野君

④▼あつという間に9月か…。神明の花火から1カ月経つんですね。神明の花火綺麗だったなあ。そうそう! 花火の準備期間に今年も強力な助っ人が広報に来てくれたね(笑)
⑤▼市川南中の鹿野君! 職場体験と一緒に頑張ってもらいました。
⑥▼花火大会の準備作業の取材と一緒に回ったけど、積極的に職員にインタビューをしている姿はとも頼もしかったね。
⑦▼完成した広報紙も取材内容がまとまっていて、1日で作ったと思えない出来栄でビックリ! 本当にお疲れ様でした♪

あとがき

市川三郷町
長寿・医療費給付金
次回の支給日は
10月29日(木)です

町民と町長のふれあい室

9月は公務のため、
お休みさせていただきます



総務課広聴広報係 ☎055-272-1102
三珠支所庶務係 ☎055-240-4153
六郷支所庶務係 ☎0556-32-2111