

峡南衛生組合臨時職員募集

峡南衛生組合

峡南衛生組合では、次のとおり臨時職員を募集します。

【募集職種・人数】ごみ収集業務若干名

【応募条件】▽昭和28年4月2日～昭和40年4月1日の間に生まれた方で普通自動車免許（AT限定不可）を有し健康な方▽峡南衛生組合管内に住の方▽4ト車の運転が可能の方

【勤務時間・休日】平日午前8時15分～午後5時、土・日・年末年始

【募集期間】2月22日（月）～2月29日（月）まで、組合に直接履歴書をご持参下さい。

※面接・技能試験日は後日連絡

※詳細は組合へお問い合わせ下さい

【申し込み・問い合わせ】峡南衛生組合（身延町下田原2548）☎0556（42）2207【担当望月】

三郡クリーンセンター臨時職員募集

三郡衛生組合では、次のとおり臨時職員を募集します。詳細につきましては、下記までお問い合わせ下さい。

【募集人員】1名

【内容】し尿処理施設業務

【問い合わせ】三郡衛生組合 ☎ 055-284-0432

消費生活協力員募集

県消費生活安全課

消費者トラブルを未然に防ぐための普及啓発や、地域における見守り活動への参加、市町村窓口での相談などの取次を行っていただく消費生活協力員を募集します。地域を見守る消費生活協力員として活動してみませんか？

【活動内容】▽町が行う消費者教育や啓発活動、高齢者などへの見守り活動に参加▽地域における消費生活相談・苦情の市町村相談窓口への取り次ぎ▽県民センターが行う研修会に出席▽消費者啓発や見守りなどの活動状況の報告

【任期】平成28年4月1日から平成30年3月31日（2年間）

【募集人員】16人（応募多数の場合は、居住地などを考慮して決定）

【応募資格】県内在住で満20歳以上の方（経験は不問）

【応募方法】応募用紙に氏名、住所、その他官公庁モニターの経験の有無、応募理由などを記入し、郵送、ファックスまたは電子メールでお申し込み下さい。

【応募締切】2月19日（金）

【謝礼】年額6,000円

【申し込み・問い合わせ】山梨県消費生活安全課（甲府市丸の内1-6-1）☎055（223）1352 FAX055（223）1320 メールshokuhin-st@pref.yamanashi.lg.jp

食品表示ウォッチャー募集

県消費生活安全課

日常の買い物を通じて食品表示をモニターし、その結果を県に報告する「食品表示ウォッチャー」を募集します。

【活動内容】食品表示状況のモニタリング報告（定期報告年4回）、研修会（年2回）出席

【募集人員】30人程度（応募者多数の場合は、地域バランスなど考慮して決定）

【応募資格】県内在住で満20歳以上の方

【応募方法】氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、応募理由（100～150字程度）を明記のうえ郵送、ファックスまたは電子メールでお申し込み下さい。

【応募締切】2月19日（金）

【謝礼】年額7,000円

【申し込み・問い合わせ】山梨県消費生活安全課（甲府市丸の内1-6-1）☎055（223）1588 FAX055（223）1320 メールshokuhin-st@pref.yamanashi.lg.jp

放送大学4月入学生募集

放送大学 山梨学習センター

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学

んでいます。

ただいま平成28年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【出願期間】第1回は2月29日（月）、第2回は3月20日（金）まで

【問い合わせ】放送大学山梨学習センター ☎ 055（251）2238 放送大学ホームページでも受け付けています。

「きこえ」と「ことば」の相談会

県立ろう学校

子どもの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか？少しでも不安のある方はご相談下さい。専門の教員がご相談に応じます。

【日時】3月13日（日）・14日（月）午前9時～午後5時

【場所】県立ろう学校（山梨市大野1009）

【対象児】0歳児から大学生

【相談内容】▽「きこえ」と「ことば」に関する悩み▽子どもへの関わり方▽生活や学習について▽聴力測定▽補聴器相談

【申し込み方法】事前に電話で日時を予約して下さい（締切は3月9日（水）午後3時まで）

※完全個別予約制で秘密は厳守します。費用は一切かかりません。

【問い合わせ・申し込み】山梨県立ろう学校「きこえ」と「ことば」の相談支援センター 手塚 ☎ 0553（22）1378

中央高校通信制生徒募集

県立中央高等学校

通信制は主に自宅学習によるレポート作成とスクーリングによって高等学校卒業の資格が得られる課程です。全日制・定時制とは学習形態が違い、自分のペースで学習を進めることができます。また、特定の科目を選び、学習することもできます。

【募集学科】普通科、衛生看護科
※衛生看護科は、甲府看護専門学校
の看護学科に合格または在籍の者
【出願資格】▽中学校を卒業した者
及び平成28年3月卒業見込みの者
または、高等学校を退学したが再入学を希望する者▽県内在住の者に限る（年齢制限はありません）

【出願期間】▽第1期3月7日(月)8日(火)▽第2期3月17日(木)18日(金)▽第3期3月29日(火)30日(木)

最低賃金が改正されました

■山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金

1時間 **834**円 (効力発生日：H27/12/18)

■山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金

1時間 **843**円 (効力発生日：H27/12/25)

■山梨県最低賃金

1時間 **737**円 (効力発生日：H27/10/1)

山梨労働局 ☎ 055-225-2854

受付時間はいずれの日も午前9時から午後4時。出願時に「面接検査」を行います。

【入学選抜】書類審査・作文・筆記試験及び面接に基づいて行います。

【入学科・授業料】▽入学検査料は無料▽入学科500円▽生徒会費、諸経費約1万2千円(初年度見込)▽授業料は1単位につき、310円。就学支援金制度の利用可能▽教科書、教材費約2万5千円(初年度見込)

※授業料、教科書代は生徒によって異なります。就職者には教科書などの給与費補助制度があります。

【問い合わせ】山梨県立中央高等学校 ☎ 055(226)4411(代表)

伐採した木を差し上げます

県峡南建設事務所

県峡南建設事務所では、河川の流れを阻害する樹木の伐採を行っていただきます。この伐採した木を無料で差し上げますのでお知らせします。ただし、商業目的の方はご遠慮下さい。

【配布期間】3月1日(火)午前9時～11日(金)正午※期間内でも木がなくなり次第終了します。

【配布場所】▽富士川町小室(戸川河川敷の八丁橋上流右岸)▽身延町手打沢(手打沢川河川敷の打越橋上流左岸)※それぞれの場所では量異なります。

【配布条件】▽一軒につき、軽トラック2台分まで▽持ち出しの際の連絡は不要です▽積み込み運搬は、事

故・ケガのないようお願いします▽事故・ケガについては、個人での対応になります

※詳しくは、県峡南建設事務所HPをご覧ください。

【問い合わせ】山梨県峡南建設事務所河川砂防管理課 ☎ 055(240)4122

『にっぽん縦断こころ旅』お手紙募集

NHK



NHK BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2016春の旅)」は、3月28日に東京都をスタートし、神奈川、山梨、長野、新潟と日本海に抜け福島、山形から東北を北上し北海道を目指します。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

【山梨県の放送予定】4月18日(月)～4月22日(金)

【応募期限】3月14日(月)必着

【応募方法】住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを記入し、郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)または、FAX 03(3465)1327へお送り下さい。また、番組HP www.nhk.or.jp/kokorotabi/でも応募できます。

【問い合わせ】NHKふれあいセンター ☎ 0570(066)066

相続登記無料相談会

県司法書士会

相続登記をはじめ、遺言、遺産分割協議、成年後見など相続に関する無料相談会を行います。お気軽にご相談下さい。

【日時】2月6日(土)午後1時～4時

【場所】六郷町民会館

【問い合わせ】山梨県司法書士会総合相談センター ☎ 055(253)2376

ことぶき勸学院入学のお勧め

峡南教育事務所

山梨ことぶき勸学院峡南教室では、平成28年度の学生を募集します

【募集期間】3月4日(金)まで

【定員】50名

【入学資格】おおむね60歳以上の健康で学ぶ意欲のある方

※募集案内・入学願書は、峡南教育事務所(富士川町771-2)または町教育委員会にて配布しています。

【問い合わせ・申し込み】峡南教育事務所 ☎ 0556(22)8154

2月は省エネルギー月間です



関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>



町内各地で
さまざまな行事が
行われました

小正月

さんぽみち

- ①市川第20育成会の悪魔っ払いの様子。
- ②六郷地区網倉で行われた「七福神」。ユーモラスな地劇に会場は笑いに包まれていました。
- ③町屋地区、どんど焼きの様子

地域的话题や情報をお寄せ下さい
〒305-2721 市川三郷町 055-272-1102



受賞おめでとうございます

平成27年度
「優れた地域による学校支援活動」
推進にかかる文部科学大臣表彰

市川三郷町放課後子ども教室 たのしい教室



夏休み「リニア見学センター」
見学会の様子

町内の小学生を対象とした「市川三郷町放課後子ども教室～たのしい教室～」。

平成19年度に始まり、学校にはない「たのしいこと」が体験でき、学校以外の公民館などを活用した取り組みや、地域の方々の幅広い支援、企業との連携による質の高い活動が評価されました。

12月、文部科学省において馳 浩文部科学大臣より授与されました。

善意 ありがとうございます

■手作りを楽しむグループ「クラフトガーデン」様より、販売会での売り上げの一部を、未来ある子どもたちのために役立てていただきたと、まごころ基金に12,700円の寄附をいただきました。

■株式会社市川三郷店様より、お客様の協力で実施した「黄色いレシートキャンペーン」での善意を、町内小中学校の施設整備に役立てていただきたと、町教育委員会に36,000円の寄附をいただきました。

■中庭千代乃様（茨城県）より、妹・故美智枝様が本町でお世話になり、国民健康保険運営のために役立てていただきたと、100,000円の寄附をいただきました。

■小野芳幸様（上野）より、母・貞子様のご遺志により、福祉のために役立てていただきたと、町社会福祉協議会に100,000円の寄附をいただきました。

大塚にじん
掘ったぞー！



三珠保育園、大塚保育園、高田保育園、ひまわり保育園、定林寺立正保育園の園児が、市川三郷の特産品である大塚にじんを親しみもつてもらおうと収穫の体験をしました。どの園児も泥だらけになりながら強風の中、寒さに負けず一生懸命ににじんを収穫しました。

歴史探訪 第9編

県指定有形文化財

表門神社の石鳥居



三珠地区の表門神社にあり、県道市川大門線沿いに建つこの石鳥居は横幅2.57メートルに対し、高さもほぼ同じ2.64メートルという、

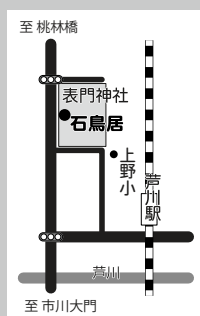
他の鳥居では見られないような安定した形をしています。

材質は石垣や石壁に多く用いられる安山岩で、ほぼ直立に近い柱など直線的に作られている特徴が多く見受けられます。

この石鳥居の造られた時代は鎌倉時代までさかのぼると推察され、町内でも最古の部類に入る県指定の文化財です。

表門神社一之酉祭典は、2月7日(日)に行われます。

町生涯学習課学術文化係 ☎ 055-272-6094



クイズに答えて記念品をゲット!

正解者 5 名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報 いちかわみさと クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

みたまの湯をスタートし身延町「総合文化会館」をゴールとする富士川駅伝競走大会の全長は「・・・」km?。

① 46.1 ② 46.3 ③ 46.5

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名及びペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

【締切】2月15日必着



対応する携帯電話などで読み取ると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

1月10日に行われる、山田の神楽獅子。この舞を京で体得し伝授したといわれているのは?の答えは①番の重兵衛が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
2016 年は happy でありたいさん、ニンニクンさん、ただっちゃんさん、笑門来福さん、9229さん



12月、市川三郷町ではクリスマスにあわせて歌声が響きました。六郷地区公民館主催のクリスマスコンサートでは、保育園児による合唱(写真右)やオカリナの演奏(写真上)が披露され、最後には来場者全員で合唱しました。



歌声響く いちかわみさと のクリスマス 市川高校音楽部クリスマスコンサート



役場本庁舎エントランスホールでは今年も市川高校音楽部によるクリスマスコンサートが開催されました。

サンタの帽子をかぶった部員たちは、「きよしこの夜」や「ホワイトクリスマス」などを披露し、来場者や職員は、美しい歌声に酔いしれました。(写真左)

消防団活動の充実を図る 消防庁より新型車両の無償貸付



市川三郷町消防団第8分団第1部に救助資機材搭載型消防ポンプ車が配備され12月、入魂式が行われました。今回導入した新車両(写真)は、消防庁からの無償貸付によるもので、救助資機材のチェーンソーや救命胴衣、救命浮輪などを搭載した特別車両です。

町では、安全安心の町づくりのため、定期的に消防設備を更新しています。

第33号 社協 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179

対応する携帯電話やスマートフォンなどで読み取ると、ホームページを閲覧できます。



(HPアドレスQRコード)

<http://www.im-shakyo.sakura.ne.jp>

また、職員自身が広報マンとなり、地域に Outreach、社協の存在を直接PRする「社会福祉協議会出前講座」事業を実施しています。
地域福祉の推進に向け、社協活動への理解や協力者を増やしていきます。
ホームページアドレス

今後は、インターネットの接続環境の有無や聴覚障がい、視覚障がいの方など、情報の受け取り手の状況に合わせて、生活に必要な情報が本人の手元に届くように配慮する必要があります。情報保障という観点からも多様な人々に情報が行き届く仕組みづくりにも努めていきます。

社協では、事業の紹介や活動報告などに関する情報を発信し、社協の認知度を高めるためホームページを開発しています。「社協をどのようにして知ったのか」に関するアンケート調査の結果からは56%の方が「広報紙等」と回答し、「ホームページを見て」は1%にとどまりました。

社協のホームページを
をご覧ください

～ カンガルー(母親)学級 ～

- 3回目 2/12 (金) お産の進み方と過ごし方、マタニティヨガ
- 4回目 2/25 (木) 赤ちゃん用品の準備、子どもの育て方(沐浴等)、先輩お母さんと赤ちゃんとおふれあい
- 【時 間】午後1時30分～4時(受付は午後1時15分～)
- 【場 所】三珠健康管理センター
- 【対象者】妊娠中の方
- 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、1回目を使用したテキスト
- ※動きやすい服装でお越し下さい。

～ パパママ教室 ～

- 【日 時】3/6 (日) 午前10時～1時
(受付は午前9時45分～)
- 【場 所】三珠健康管理センター
- 【内 容】妊婦体験、フリートーク など
- 【持 ち 物】母子健康手帳、父子健康手帳
- ※予約制です。申し込み問い合わせは3/2 (水)までにいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。
- ※託児を希望される方は、申し込み時に「託児希望」とお伝え下さい。

～ リリース教室 ～

- 【日 時】2/25 (木) 午後1時30分～4時
(受付は午後1時15分～)
- 【場 所】三珠健康管理センター
- 【内 容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流
- 【対 象】出生5カ月までの児とその母親
- 【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

～ 母子健康手帳の発行 ～

- 【と き】2/9 (火)、2/23 (火)、3/8 (火)
- 【場 所】三珠健康管理センター
- 【受付時間】午前10時(時間厳守でお願いします)
※発行には1時間30分程度かかります。
- 【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
- ※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
- ※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

～ 予防接種 ～

麻しん 風しん

対象者
2期：平成21年4月2日～
平成22年4月1日生(年長児)

接種期限
平成28年3月31日まで

4月1日以降の接種は全額自己負担となりますので、未接種の方は早めの接種をお願いします。

2種混合 ジフテリア 破傷風

対象者 平成15年4月2日～
平成16年4月1日生
(小学6年生)

接種期限 平成28年3月31日
まで

13歳の誕生日の前日までは公費負担で接種できますが、小学校卒業までに接種をお願いします。

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

対象者 本年度に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 平成28年3月31日まで
※既に接種済みの方は対象外です

今年度の対象者

65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

こんにちは保健師です

バナナ2本分くらい出てますか!?

今年は「快便」で、「快調（腸）」スッキリと行きましょう。

便秘には食物繊維が効果的と言われていいますが、食物繊維には2種類あり、水に溶ける**水溶性食物繊維**と水に溶けない**不溶性食物繊維**があります。

水溶性食物繊維は、胃の中で粘りのあるゲル状に変わりゆっくりと移動します。これにより糖質の吸収を抑え、腸内の水分を吸収して便を柔らかくする効果があります。さらに、腸内の毒素や老廃物を吸収し、善玉菌を増やして腸内環境を正常化させてくれます。

代表的な食物として、こんにゃく・寒天・昆布・ひじき・わかめなどの海藻類や、りんご・バナナなどの果物類などがあります。

不溶性食物繊維は、腸内で水分を含んで膨らみ、腸の壁を刺激して腸のぜん動運動を高め、有害物質を体外に排出させます。

大豆・小豆・インゲンなどの豆類や、ごぼう・切干大根・ブロッコリー・たけのこ・トウモロコシなどの野菜類、さつま芋・里芋・山芋などのいも類、えのき・きくらげ・しいたけなどのきのこ類などが代表的な食物です。

これらの食物を食べ、快便につなげるためには、2種の食物繊維をバランスよく食べることも必要です。**水溶性食物繊維『1』**に対し、**不溶性食物繊維を『倍』**摂り、毎日18～20g位食べましょう。一緒に水分を摂ることも大事です！

便秘傾向の方、お腹が張って、膨らんで苦しくなったり、コロコロ便の方は、**不溶性食物繊維**を多く摂っている可能性があります。是非、2種類の食物繊維をバランスよく意識して食べてみましょう！

快便で、快腸、快調！

身も心もスッキリ！

免疫力アップ！

にもつながります。

佳き一年をお過ごし下さいね。

(保健師・一瀬礼子)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】2/9 (火)、3/8 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】2/9 ⇒平成27年7月、10月出生児
3/8 ⇒平成27年8月、11月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】2/23 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成27年1月、4月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■5歳児健診 ⇒ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】2/4 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成23年1月～平成23年4月1日出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】2/16 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成25年12月～平成26年2月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

□■□六郷幼児健診 ⇒ 六郷地区の方対象

【とき・場所】2/17 (水) 六郷ふれあいセンター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】

1歳6カ月児 ⇒ 平成26年4月～7月の出生児

3歳児 ⇒ 平成24年9月～12月の出生児

5歳児 ⇒ 平成22年12月～

平成23年4月1日出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、

尿スティック(3歳児のみ)

■□■3歳児健診 ⇒ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】3/3 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成24年11月～平成25年1月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、尿スティック

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい