

峡南地域看護職就職説明会

峡南保健所

峡南保健所では、未就業看護職の再就職を支援するための就職説明会を開催します。子育てや介護などでしばらく看護職から離れていた方も、もう一度資格を活かして働いてみませんか？

【日時】11月16日(水)午前11時～午後3時(受付は午後2時30分まで)
【会場】市川大門町民会館 講堂
【内容】病院や訪問看護ステーション、福祉関係機関ごと就業に向けた個別相談を行います。(託児コーナーあり)
【問い合わせ】峡南保健所健康支援課 ☎0556(22)8155

介護就職デイ開催

ハローワーク鯉沢

ハローワーク甲府・塩山・韮崎・鯉沢では合同で、介護の仕事へ就職希望の方を対象に就職相談会を開催します。当日は介護関係事業所が24社程度参加予定です。

参加無料・予約不要です。必要書類の履歴書を持参して下さい。多数のご参加をお待ちしています。
【日時】11月9日(水)午後2時～4時(受付開始は午後1時30分)
【会場】ベルクラシック甲府3階
【問い合わせ】ハローワーク鯉沢 ☎0556(22)8689

11月は「労働保険適用促進強化月間」

ハローワーク鯉沢

労働保険とは、「雇用保険」と「労災保険」の総称で、労働者を一人でも雇用している事業主は、法人・個人を問わず、原則として加入が義務付けられています。加入手続きがお済でない事業所は、早急に手続きをお願いいたします。

雇用保険とは…労働者が失業した際の再就職を促進するための給付
労災保険とは…労働者が業務上で負傷などした際の、労働者を保護するための給付
【問い合わせ】ハローワーク鯉沢 ☎0556(22)8689 鯉沢労働基準監督署 ☎0556(22)3181

町有住宅入居者募集

町まちづくり推進課

町では、次のとおり町有住宅の入居者を募集します。

■町有住宅市川団地(富士見地区)
【募集戸数】2K(2戸)
【建築年】昭和47年
【家賃】月額15,000円
【入居資格】▽住宅に困窮している方▽町税などの滞納がなく独立の生計を営む方など
【選考方法】町有住宅設置及び管理条例の規定による
【募集期間】11月7日(月)～11月18日(金)(平日午前8時30分～正午・午後1時～5時)※入居は12月上旬から
【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。
【問い合わせ・申し込み】町まちづくり推進課住宅係 ☎055(272)1136

冬のEye愛ひこみ相談会

山梨県立盲学校

お子様の見え方に不安を感じている、成人してから目に障害を持ち悩んでいる、視覚に課題がある子どもを指導しているなど、目のことでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。
【日時・会場】▽12月3日(土)・大月総合福祉センター(大月市大月町花咲10番地)▽12月4日(日)・山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)

時間はいずれも午前10時～午後3時、1件につき約1時間の相談となります。

【申し込み方法】開催週の木曜日までに電話でお申し込み下さい。(平日午前9時～午後5時)
※相談費用は無料です。
【問い合わせ】山梨県立盲学校 ☎055(226)3361

第18回ライトダウンやまなし

ライトダウンやまなし実行委員会

☆星の郷に暮らそう☆
あなたも1時間だけ消灯し、星空を眺めてみませんか！

★ ★ ★
ライトダウン
11月5日(土)
午後8時～9時
(消灯時間)

【問い合わせ】ライトダウンやまなし実行委員会 ☎055(254)8159

山梨県最低賃金が改正されました

1時間759円
(平成28年10月1日発効)
詳しくは鯉沢労働基準監督署 ☎0556(22)3181まで

特設合同行政相談所

総務省山梨県行政評価事務所

国や県、町などの担当者が相談をお受けします。

【日時】11月15日(火)午後1時～4時
【場所】富士川町民会館 大ホール(富士川町鯉沢665-57)
【内容】国民生活にかかわる登記、年金、道路などの相談に、国や県、町の担当者がお応えするほか、弁護士や司法書士、行政書士、税理士なども参加します。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽に利用下さい。

【参加機関】甲府地方事務局ほか10機関を予定
【問い合わせ】総務省山梨県行政評価事務所 ☎0570(090)110

2016 全国一斉労働トラブル110番

【日時】11月27日(日) 正午～午後5時
【内容】電話による労働トラブルに関する相談
全国統一ナビダイヤル ☎0120-610-456
当日はこちらのフリーダイヤルへ！
山梨県司法書士会総合相談センター ☎055-253-2376

三郡衛生組合し尿処理場 利用停止

防食補修工事を行うため下記の期間で利用停止となります。

11月17日(木)～11月27日(日)

【問い合わせ】三郡衛生組合 ☎055(284)0432

無料なんでも合同相談会

山梨県士会協議会

山梨県の10の専門職団体所属のスペシャリストが、暮らしの小さな問題から事業の大きな悩みまで、幅広く相談に応じます。複雑な問題には複数の専門家が合同で対応します。

【日時】11月23日(水・祝) 午前10時～正午、午後1時～3時30分
【会場】甲府市総合市民会館3階大会議室(甲府市青沼3-5-144)
【相談員】山梨県司法書士会、山梨県行政書士会、山梨県社会保険労務士会、山梨県土地家屋調査士会、東京地方税理士会山梨県会、日本公認会計士協会東京会山梨県会、山梨県弁護士会、日本弁理士会関東支部山梨委員会、(社)山梨県不動産鑑定士協会、(社)山梨県中小企業診断士協会に所属する専門家
【問い合わせ】(社)山梨県中小企業診断士協会 ☎055(222)2380

家屋を取り壊したら「滅失届」の提出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に基づいて課税され、取り壊された家屋は翌年度から課税されません。

町では取り壊した家屋等の把握に努めていますが、課税誤りなどをなくするため、家屋を取り壊した方は「滅失届」の提出をお願いします。

※住宅やアパートなどの住宅用の土地には、税の軽減措置が適用されています。

家屋の取り壊し、または店舗を住宅に改築するなど、土地の固定資産税も変わる場合があります。

【届出に必要なもの】印鑑
【手続きおよび問い合わせ】町税務課資産税係 ☎055-272-1104
三珠支所住民サービス係 ☎055-240-4153
六郷支所住民サービス係 ☎0556-32-2111

昭和館記念巡回特別企画展

昭和館(学芸部)

戦中・戦後のくらしの様子を今に残す歴史的な資料を、収集・保存・展示している国立の施設「昭和館」の巡回特別企画展が開催されます。

本県での開催は初めて、大変貴重な機会ですので、是非ご覧下さい。
【日時】11月30日(水)～12月8日(休)午前9時30分～午後6時
【会場】山梨県立図書館イベントスペース※入場料 無料

【内容】戦時中の招集令状や防空ずきん、写真など、厳しかった当時のくらしを今に伝える多数の資料が、実物で展示されます。戦没者のご遺族はもとより、小学生から当時を知る世代まで、幅広い方々にご覧いただける内容です。

【問い合わせ】昭和館(学芸部) ☎03(3222)2557

樹木を伐採していただける方募集

甲府河川国道事務所

甲府河川国道事務所では、河川敷に繁茂する樹木伐採から持ち帰りまでの作業を実施し、木材を燃料等に有効利用していただける方を募集します。

【応募期限】11月17日(木)まで
【伐採箇所】韮崎市、中央市、身延町、富士市、笛吹市(釜無川河川敷、富士川河川敷、笛吹川河川敷)
【作業期間】12月20日(火)～平成29年3月10日(金)まで

【応募方法等】応募方法など詳細は甲府河川国道事務所ホームページをご覧ください。
<http://www.ktr.mlit.go.jp/koufu/>

【問い合わせ】国土交通省関東地方整備局 甲府河川国道事務所 河川管理課 維持係 ☎055(252)8888

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちみさと
おともクイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

毎月、広報では手話を紹介しておりますが、指文字の「る」は？

①



②



③



ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】11月15日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

10月9日に大門碑林公園で開催されるみさとの秋まつり。みさとの会のキャラクターの名前は？の答えは②みさと丸が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

愛子さん、のんたんさん、きょうちゃんじいじさん、くうちゃんさん、ヤエッチさん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。



三珠中

文化・スポーツの秋 運動会・学園祭

9月、10月、町内では多くの運動会、学園祭が開催されました。学園祭の学芸の部では各学校、学年ごとにさまざまな題目の演劇を行い、観客に笑顔や感動を与えていました。運動会では、秋空の下練習してきた組体操を、華麗に演技する姿や、諦めずゴールに向かう姿、親子で楽しむ姿などさまざまな表情が見られました。



六郷小



市川南小

3種目で優勝 第69回山梨県体育祭り

小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第69回山梨県体育祭り。本町からは23種目への出場があり、クレール射撃、ソフトボール男子、バスケットボール男子の3種目が見事熱戦を制し優勝しました。また、総合順位は町村の部第3位と健闘しました。



▲見事優勝を果たした男子バスケットボールの皆さん

交通事故ゼロをめざし



秋の全国交通安全運動街頭指導

「乗せるのは 君の宝と その未来」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が9月21日から30日まで行われました。9月21日には、役場本庁舎前にて鯉沢警察署、交通安全関係機関・団体の皆さまが街頭指導を行いました(写真左)。

第41号 社協 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179



市川三郷町社会福祉協議会

で検索

社協ブログを 開設しました

町の地域福祉に関するアンケート調査の結果から、約半数の住民が「社会福祉協議会を知らない」「行政機関の一部」と回答していました。

社協は、地域福祉の推進を図ることを目的とした民間の福祉団体です。広報紙やホームページの運用を通して、社協活動をPRしていますが、事業や活動が広範囲に及ぶため社協の存在が見えにくい一面もあります。そこで、社協の認知度を高め、活動や事業内容を広く住民に情報提供し、参加や協力を得られるように社協ブログを開設しました。ブログ内では、多岐にわたる社協事業の様子を活動写真と合わせて紹介しています。多くの住民が社協活動に興味、関心をもてるように定期的に更新しますので、より身近に社協を感じていただければ幸いです。



元気で楽しく活気のある町に 第12回みさとの秋まつり

10月9日、大門碑林公園とひらしお源氏の館では「みさとの会」(一瀬保二代表)主催「みさとの秋まつり」が行われ、屋内外で文化、芸術、親交の深まる交流の場となりました。

ステージでは市川地区の保育園児による和太鼓演奏(写真上)のほか、3年生が引退後初めてのステージとなる市川中学校吹奏楽部、町内メンバーを中心としたビッグバンド「ジャストサウンドオーケストラ」による迫力満点の演奏、町聴覚障害者協会による手話クイズなどさまざまな催しが行われました。

表紙の写真は、市川高校書道部のみなさん。今年も見事な書道パフォーマンスを行い、書き終えた作品を背景に笑顔でピース。

このまつりは、町民自身で活気のある町を作ろうと始まり、今回で12回目を数えました。



男性介護者、調理をしながら交流会 男性介護者のつどい

10月7日、市川大門町民会館において、町内在住者を介護している男性を対象に、男性介護者のつどいが開催されました。

つどいでは、町の管理栄養士や地域包括支援センター職員の指導で「焼き鳥缶の卵とじ」や「肉じゃが」などの調理実習を行いながら交流しました。

町福祉支援課では、3カ月に1回介護者のつどいを行っています。詳しくは、町福祉支援課までお問い合わせ下さい。 ☎町福祉支援課 055-272-1106



町沢田公園露天風呂 0558-52-0220

断崖絶壁の公衆浴場 沢田公園露天風呂

西伊豆町には町内各所に5つの公衆浴場があります。中でも駿河湾を一望できる断崖絶壁の上に立つ沢田公園露天風呂は、絶好の景色で人気です。

昭和63年に営業開始したこの施設は、平成21年に台風による被害のため約1年半の休業を経て、平成23年4月にリニューアルしました。

屋外の施設ではありますが、脱衣所のほか、シャワーや洗面所、駐車場から風呂に通じる階段には手すりが取り付けられていて、老若男女ともに利用しやすくなっています。

1年を通して夕陽が最も美しいと言われているこれからの時期、太陽が水平線に傾くにつれ、西の空が赤・オレンジ・紫と変わっていく様子を見ながらの入浴は格別です。

11月でもまだまだ暖かい西伊豆で、地平線に沈む夕陽を眺めながら入浴してみませんか。

姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介します
に
し
い
ず
便
り

西伊豆町は、伊豆半島のココ!

こんにちは保健師です

サルコペニアってなんでしょう？

今季節は？と聞かれても、一瞬返答に戸惑うような今年の天候。この広報がお手元に届くころには、「秋」らしい空気に包まれているでしょうか？ところで、秋と言えば運動と食欲の話題が増えます。今回は、その二つに関わる「サルコペニア」についてお話しします。

どういう意味？症状は？

ギリシャ語で「肉(サルコ)」「喪失(ペニア)」、つまり「筋肉の喪失」であり、筋肉量だけでなく筋力の減少を意味します。それにより、歩きにくくなるなどの体の機能や、生活の質の低下がおこり、やがて健康障害に結びつきます。病気はないのに疲れやすい、冷え症、猫背などの姿勢の悪化、代謝が落ち痩せにくい、食欲不振などの症状がみられ、高齢者だけではなく、若い方や中年層の方にも増えているといわれています。

どうしてなるの？

- ① 加齢によるもの
筋肉を造るホルモンや内臓機能の低下など
- ② 生活によるもの
座りがちな生活・運動不足など
- ③ 栄養によるもの
タンパク質の摂取不足・過度のダイエットなど
- ④ その他
病気や薬による影響など

該当する方は要注意

筋肉量が減少し、筋力が低下している、もしくは体の機能が低下している方。
例えば、65歳以上の場合、握力が男性 26 kg、女性 18kg未満で、歩行速度が秒速 0.8 m（道路の幅にもよりますが、青信号の間に横断歩道が渡りきれる速度）以下の方はサルコペニアの可能性があります。

対処方法

- 生活の見直しをする
一日どのくらい、動いているか意識する
- 筋肉量を増やすトレーニングをする
回数・負荷・頻度に気をつける
- 食生活の改善をする
病気による食事制限がなければ、若い方は、過度なダイエットに注意し、高齢者であれば、意識してタンパク質を摂る

今回は、おおまかなご紹介でしたので、詳しいことは、町の保健師や栄養士にお尋ね下さい。（保健師・渡邊まゆみ）



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/30 (水) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対 象】平成28年4月、7月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/15 (火) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対 象】平成27年10月、平成28年1月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】11/29 (火) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対 象】平成26年8月、9月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

■□■5歳児健診 ⇒ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】11/24 (木) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対 象】平成23年10月～12月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 離乳食教室 ～

【日 時】12/9 (金) 午前10時～正午頃
(受付は午前9時30分～)

【場 所】六郷ふれあいセンター調理室
【対 象】妊娠中の方、離乳食期のお子さまをもつご家族
【内 容】離乳食の基礎学習、調理実習
【持 ち 物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
児のスプーンや食器
(託児をされる方は子どもに必要な用品)

※予約制です。申し込み希望の方は12/2 (金)までに、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。
※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】11/8 (火)、11/24 (木)、12/6 (火)
【場 所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時(時間厳守をお願いします)
※発行には1時間30分程度かかります。
【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

～ 予防接種 ～

高齢者 インフルエンザ 予防接種

65歳以上の方

対 象 者 接種日において65歳以上で接種を希望される方
接種期間 平成28年10月1日～
平成29年1月31日

公費負担 町から1人1回のみ、3,000円の助成をします。差額は、自己負担となります。
*対象の方には9月末に通知および予約票を送付しています。
*接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
*町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

60～64歳までの特例対象者

対 象 者 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)
接種期間 10月1日～平成29年1月31日
公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成(差額は自己負担となります)
医療機関 主治医及び町内医療機関他
申請方法 対象者に該当し、接種を希望する場合は期日までにいきいき健康課 健康増進係までご連絡下さい。申請はいきいき健康課・福祉支援課・三珠支所住民サービス係で受け付けております。
*該当しない場合もありますので申請前に必ずお問い合わせ下さい。

申請期日 12月26日(月)まで
申請時の持ち物 身体障害者手帳、健康保険証、印鑑

町内の医療機関

一瀬医院 ☎ 055-272-0183 [市川大門 757-1]
立川医院 ☎ 055-272-0355 [高田 2458]
溝部医院 ☎ 055-272-0003 [市川大門 1235]
磯野医院 ☎ 0556-32-1881 [岩間 2138]
高橋医院 ☎ 0556-32-2521 [岩間 1890]
市川三郷町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111 [上野 2731-1]
市川三郷病院
☎ 055-272-3000 [市川大門 428-1]
市川メディカルクリニック
☎ 055(272)3337 [高田 518-1]

三珠地区住民健康診断結果説明会

月 日	対象地区	時 間	場 所
11月 30日(水)	上ノ原・北区・南区	13:30～15:00	大塚交流センター
12月 1日(木)	道林・大塚桃林橋・下河原	9:30～10:00	大塚交流センター
	町屋	13:30～15:00	三珠健康管理センター
12月 2日(金)	三珠全域	18:30～20:00	三珠健康管理センター
	上野本村	9:00～10:10	
	川浦	10:20～11:00	
	下九一色・三珠地区以外の方	13:30～13:50	
	矢作・上野桃林橋	14:00～14:45	

※健診時に使用した封筒を必ず持参して下さい。
(封筒にある受診書と結果表とを照合します)
※健康手帳を持参して下さい。
※対象地区を設定しましたが、どの会場でも受け
ることが出来ます。夜は混雑しますので、なるべく日中にお越し下さい。