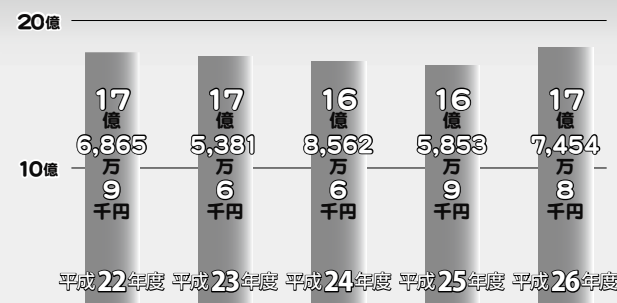
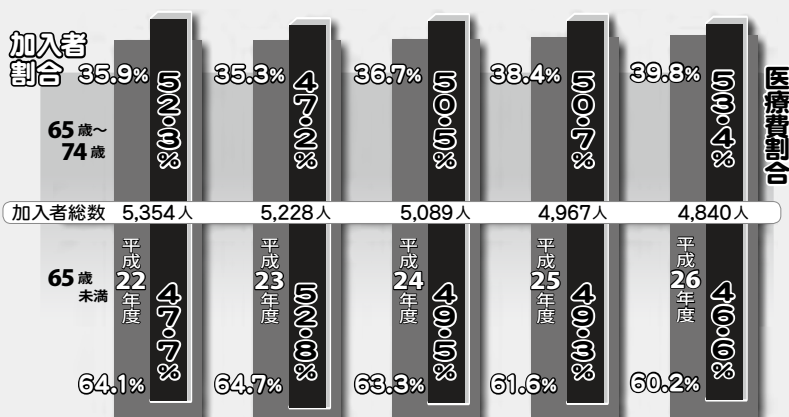


■医療費の推移 (図1)



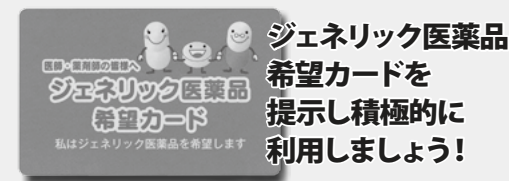
医療費は加入者が減少しているにもかかわらず、図1のとおり平成26年度は増加しました。これは、加入者の高齢化(図2)や医療技術の高度化、生活習慣病の増加などによるものです。医療費の増加は**将来的に保険料、公費、自己負担額の増加**をもたらします。

■加入者割合と医療費割合 (図2)



■わたしたちにできることは？

国保の医療費を減少させるためには、私たち1人1人の行動が重要となります。生活習慣の変化に伴い、糖尿病など長期治療が必要な慢性疾患の患者が増えています。増え続ける1人当たりの医療費を抑制するため、**病気になる前バランスの良い生活習慣を心がけましょう。健診を年に1回は必ず受診し、病気の予防・早期発見に努めましょう。ジェネリック**



ジェネリック医薬品希望カードを提示し積極的に利用しましょう！
ジェネリック医薬品(広報6月号参照)を活用し、医療費を削減しましょう。コンビニ受診や安易な重複受診はやめましょう。

健康管理の第一歩 住民健診を受けよう！
町では生活習慣病予防の取り組みとして住民健康診断を実施しています。また、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の該当者及び予備軍を減少させるため、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を行っています。
診断基準に沿って複数のリスクを持つ受診者に対しては、保健師、管理栄養士などによる「特定保健指導」を実施し、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病合併症などの生活習慣病を予防します。

9月(六郷地区)、10月(三珠地区)に住民健診が行われます。期限を過ぎても申し込みができますので申し込みがまだの方はお早目にお申し込み下さい。⇒病気の予防、早期発見・早期治療が医療費抑制につながります。住民健診を受診して健康状態を維持しましょう！

岡町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

国保危機シリーズ⑦

国保の財政

市川三郷町の

増加する医療費の現状

町民の皆さまに関わる問題として、国民健康保険(以下「国保」)制度を支える財政状況を、さまざま角度から定期的にお伝えしています。



ボランティアスタッフ募集

- 【開催日】平成28年10月16日(日)
- 【活動内容】コース監視、選手受付、給水、選手誘導、救護補助など
- 【活動時間】午前7時～午後3時頃まで(予定)
- 【対象年齢】原則として18歳以上で心身共に健康な方
- 【その他】
 - ・弁当(昼食)、飲料、記念Tシャツを支給します
 - ・事前に説明会にご出席いただきます(10月上旬予定。後日通知を送ります)。
 - ・主催者が団体傷害保険へ加入します。
 - ・現地までの交通費及び宿泊等の手配は各自でのご負担になります。

- 【申込締切】平成28年8月31日(水)必着
- 【問い合わせ・申込み先】
 - 申込書に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・E-mailのいずれかにてお申し込み下さい。(申込書は町HPからもダウンロードできます)
 - 〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場 生涯学習課生涯スポーツ係
 - 電話 055-272-6094 FAX 055-272-3813
 - E-mail syogai@town.ichikawamisato.lg.jp



トレイルラン参加希望の方は「スポーツエイド・ジャパン」HPからお申し込み下さい

第4回
市川三郷
トレイルラン
四尾連稜線

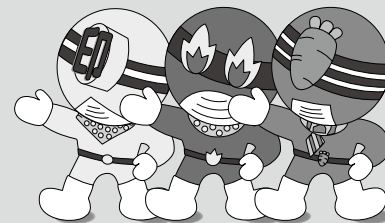
2016 10.16 日

4回目を迎える市川三郷四尾連稜線トレイルランの参加者及びボランティアスタッフを募集しています。大会と一緒に楽しく盛り上げましょう。

トレイルラン参加者募集
ボランティア募集

トレラン ボランティア申込書

フリガナ氏名:			
住所:			
電話:(携帯)			
性別:	年齢:	歳	
(例:看護師、トレイルランニング、登山歴など)			
専門知識等:			
Tシャツサイズ: SS・S・M・L・LL ※いずれかに○			



ひとり親家庭医療費受給 対象者は申請を！

受給者証の有効期限は8月31日です。

次の条件に当てはまる方は申請をして下さい。なお、現在ひとり親家庭医療費を受給している方には、7月下旬に申請書を送付しました。

■対象者 ひとり親家庭の父または母、および児童

■必要書類

①認定申請書 ②「ひとり親家庭医療費を受けるにあたって」③申請する父母・子全員の健康保険被保険者証の写し ④平成28年1月2日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『平成28年度所得課税証明書』を添付して下さい。

■所得制限 申請者の前年分の所得税が非課税で、かつ扶養義務者の前年の所得（平成27年1月から12月の所得）が一番多い方の金額が、右の表の所得制限内の方

扶養義務者の所得制限

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
所得制限	236万円	274万円	312万円	350万円	388万円

※平成22年度の税制改正で廃止された年少扶養控除などを含めて再計算した時、非課税になる場合も含まれます。

■提出期間・提出先は下の表を参照して下さい。

岡町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114

児童扶養手当を受給している方、現況届の提出を！

児童扶養手当は、父母の離婚などで父や母と生計が異なる児童や、児童の父または母が重度の障害を持ち、その児童を養育している母または父、父や母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

この手当を受給している方は、必ず現況届を提出しなければなりません。現況届を提出しないと、当該年度の8月分以降の手当の支給を受けられなくなります。また、提出をしないまま2年を経過すると、時効により手当の支給を受ける権利がなくなります。現在児童扶養手当を受給されている方には7月下旬に現況届を送付しましたので8月中に提出して下さい。

※平成28年1月2日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『平成28年度所得課税証明書』を添付して下さい。

■提出期間・提出先は右の表を参照して下さい。

岡町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114

児童扶養手当現況届 ひとり親家庭医療費受給者証更新 の提出期間・提出先

本庁舎と六郷庁舎では提出期間が異なりますのでご注意下さい。

■役場本庁舎 1階大会議室

8月12日(金) AM9:00～PM7:00

■六郷庁舎いきいき健康課子育て支援係

8月1日(月)～31日(水) AM8:30～PM5:00
(8/12及び土日祝日を除く)

8月13日のみ土曜日も受付を行います。

■六郷庁舎いきいき健康課子育て支援係

8月13日(土) AM9:00～PM5:00

臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金

消費税の引き上げによる影響や、所得の低い世帯への負担を緩和するため暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。

■支給対象者及び支給額

【臨時福祉給付金】町県民税の非課税者

支給対象者一人につき 3,000円

※課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合や生活保護の受給者などは対象外です。

【年金生活者等支援臨時福祉給付金】

上記給付金の対象者の内、障害・遺族基礎年金受給者

支給対象者一人につき 30,000円

■申請手続

申請先は1月1日に住民登録されている市町村になります。支給対象者と思われる方には9月上旬頃に、町から郵送にて申請書を送りますのでご確認下さい。なお、未申告の方は給付対象となりませんのでご注意下さい。

■申請期限 9月上旬～12月28日(水)まで

■支給時期 10月～(予定)

岡町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106



9月4日の 総合防災訓練に 参加しましょう！

尊い命と財産が一瞬にして奪われる大規模災害。4月14日に発生した熊本地震やその後の九州地方に発生している土砂災害など、昨今の地震や豪雨が大きな被害をもたらしています。町では、こうした自然災害に備え、関係機関相互の連携を図り、また町民の皆さまの防災意識の向上を目的として、防災週間(8月30日(9月5日)中の9月4日に、平成28年度市川三郷町総合防災訓練を実施します。これは、駿河湾を震源に東海地震が発生したことを想定した大切な訓練です。

総合防災訓練の実施にあたり、訓練の目的である防災・減災について考えてみましょう。まず、防災・減災の基本は自

らの命は自ら守る「自助」です。自分を守ることににより、家族や友人・隣人を助けにいくことができるため、「共助」につながります。「自助」のためには、次の事前の備えが必要です。

1. 家具の転倒防止対策、住宅の耐震補強(避難できる時間を確保しましょう。)
2. 非常用袋の用意(あまり重くならないように、中身は必要最小限に留めて下さい。)
3. 非常食や飲用水の備蓄(まずは3日分(水は1人1日3リットル)、家や倉庫など分散して備蓄しましょう。)

防災の基本は「自助」であることを紹介しましたが、自分で行うことは、限界があります。また、まわりには子ども、女性、年配の方など、災害に弱く助けが必要な人もいます。阪神淡路大震災では、約9割の人が自力で家族や近所の方に救出されています。「共助」の基本である自主防災組織による防災訓練は、地区や組ごとに実施しますので、ご近所を知り、自分を知ってもらうためにも、ふるってご参加をお願いします。



最優先はあなた自身の安全確保 シェイクアウト訓練 に参加しましょう



地震はいつ、どこで起きるかわかりません。もし、緊急地震速報が放送されたり地震が発生したら、まずは自分の身の安全確保が最優先です。

シェイクアウト訓練(安全行動訓練)は、その時にいる場所で自分の身の安全を確保するための訓練です。

身のまわりの安全な場所へすぐ移動し

- ①まずひくく(姿勢を低く)
- ②あたまをまもり
- ③うごかない(揺れが収まるまでじっとする)

【事前参加登録にご協力をお願いします】

防災・減災の意識の向上を図るため、ご家庭や職場などで事前に参加の意思表示をしていただくために、多くの方の事前参加登録をお願いします。

【登録方法】

町ホームページ(シェイクアウトで検索)をご覧ください。か、電話及びFAXによる登録となりますので、詳しくは企画防災課防災防犯係までお問い合わせ下さい。

【締め切り】

8月29日(月)

岡町企画防災課防災防犯係
☎ 055(272) 1103

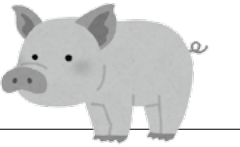


平成 28 年度自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊・入校時期
航空学生 (海・空)		21 才未満で高卒 (含む見込)	9/8 まで	1次試験 9/22 2次試験 10/15 ～ 20 3次試験 11/12 ～ 12/15	1次 10/ 7 2次 (海) 11/ 9 (空) 11/ 4 最終 H29/1/23	H29年 3月下旬 ～ 4月上旬
自衛官候補生 (陸・海・空) 男子〔任期制〕		18 才以上 27 才未満	年間を 通じ受付	受付時に連絡	試験時に連絡	採用予定 通知書にて連絡
自衛官候補生 (陸・海・空) 女子〔任期制〕			9/8 まで	9/23 ～ 9/27 のうち指定する1日	11/ 4	H29 年 3月下旬 ～ 4月上旬
陸・海・空 一般曹候補生				1次試験 9/16・9/17 2次試験 10/6 ～ 10/12 のうち指定する1日	1次 9/30 最終 11/11	
防衛大学校学生	推薦	21 才未満で高卒 (含む見込) ※要学校長推薦	9/5 ～ 9/8	9/24・9/25	10/28	H29 年 4月上旬
	総合 選抜	21 才未満で高卒 (含む見込)		1次試験 9/24 2次試験 10/29・10/30	1次 10/14 最終 11/25	
	一般 (前期)	21 才未満で高卒 (含む見込)	9/5 ～ 9/30	1次試験 11/5・11/6 2次試験 12/6 ～ 10	1次 11/25 最終 H29/1/20	
	一般 (後期)	※自衛官は 23 才未満	H29/1/21 ～ 1/27	1次試験 H29/2/18 2次試験 H29/3/10	1次 H29/3/ 3 最終 H29/3/17	
防衛医科大学校 医学科学生		21 才未満で高卒 (含む見込)	9/5 ～ 9/30	1次試験 10/29・10/30 2次試験 12/14 ～ 16	1次 11/30 最終 H29/2/15	
防衛医科大学校 看護学科学生			9/5 ～ 9/30	1次試験 10/15 2次試験 11/26・11/27	1次 11/11 最終 H29/2/ 3	
高等工科学 校生徒 (男子)	推薦	17 才未満で中卒 (含む見込) ※要学校長推薦	11/1 ～ 12/2	H29/1/7 ～ 1/9 のうち指定する1日	H29/1/18	
	一般	17 才未満で中卒 (含む見込)	11/1 ～ H29/1/6	1次試験 H29/1/21 2次試験 H29/2/2 ～ 2/5	1次 H29/1/27 最終 H29/2/17	

【問い合わせ・申し込み】
自衛隊南アルプス募集センター（南アルプス市桃園 611-2） ☎ 055-283-5150
URL <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>

家畜所有者のみなさまへ
飼養状況について報告して下さい



家畜伝染病予防法第 12 条の 4 第 1 項の規定に基づき、右に示した家畜の所有者は毎年 2 月 1 日現在の飼養状況について、県（家畜保健衛生所）に毎年 1 回報告することが義務付けられています。また、愛玩用（ペット）や小規模で飼育されている方々についても、同様に報告が必要です。



報告対象となる動物

- ① 牛・水牛・馬
- ② 豚・いのしし・めん羊・山羊・鹿
- ③ 鶏・あひる・うずら・きじ・ホロホロ鳥・七面鳥

報告先（問い合わせ先）

山梨県東部家畜保健衛生所 〒406-0034 笛吹市石和町唐柏 1000-1
☎ 055-262-3166 / FAX 055-262-3108

インクカートリッジを回収すること
によりどんな効果が？

- ①ごみの低減に貢献できる
→捨てずに回収をすることでカートリッジは再利用され新たなものに生まれ変わります。
- ②資源の有効活用により地球環境に貢献できる
→回収しリサイクルすることにより焼却する必要がなくなり、焼却の際に排出される CO₂ を抑制することができます。

インクカートリッジ専用 BOX 設置場所
役場各庁舎入口＋リサイクルステーション
岡町生活環境課環境衛生係 ☎ 055-272-6092

リサイクルステーションでも
使用済み
インクカートリッジ
回収します

各庁舎入口に加え、7 月から使用済みインクカートリッジの回収 BOX をリサイクルステーションにも設置しました。

今、回、ジツ
（株）ならびに N P
O 法人ジツト会
たいようの協力
により、これを
で設置していたま

第 11 回市川地区
町民ゴルフ大会
参加者募集

【期 日】 9 月 11 日（日）
【場 所】 富士川カントリークラブ
【参加費用】 9,300 円 / 1 人（全員に賞品有り、食事・パーティ付）
【競技方法】 新ペリア方式
【申し込み・問い合わせ】 8 月 19 日（金）までに体協市川支部役員
または教育委員会 ☎ 055-272-6094 までお申し込み下さい。



死亡 お悔やみ申しあげます

菅 沼 健 淳 楠 甫	丹 澤 善 成 善 幸 落 居	中 込 ふ さ 子 英 男 落 居	深 澤 輝 治 和 子 岩 間	中 込 勲 豊 岩 間	長 田 俊 彦 和 士 山 保	小 澤 ま さ 子 民 雄 高 田	佐 藤 藤 雄 勝 市 川 大 門	奥 山 義 和 路 子 市 川 大 門	有 泉 つ や 子 欣 哉 市 川 大 門	市 川 澄 江 厚 市 川 大 門	一 瀬 和 一 壽 市 川 大 門	渡 邊 藤 美 英 二 下 芦 川	内 藤 た み 廣 道 大 塚	望 月 ヨ シ エ 相 川 丈 夫 上 野
-------------	-----------------	-------------------	-----------------	-------------	-----------------	-------------------	-------------------	---------------------	-----------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------	-----------------------

氏 名 届 出 人 地 域

結婚 すばらしい ご家庭を

齊 藤 啓 士	望 月 裕 哉	有 野 順 一
〃	〃	〃
依 田 菜 美	名 古 屋 里 恵	深 沢 さ や か

氏 名 届 出 人 地 域

誕生 元気に育ってね

小 林 杏 壽	大 島 和	中 楯 大 和	保 坂 彰	笠 井 い ず み	川 崎 愛 心
直 樹 上 野	洋 大 塚	真 市 川 大 門	昌 市 川 大 門	琢 実 楠 甫	努 葛 籠 沢

氏 名 届 出 人 地 域

おめでとう おくやみ 6 月届出分（敬称略）

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載