

## 社会保険労務士による年金相談会

申込不要です!!

保険料の納付や各種年金の受給など、国民年金に関する相談会を行います。  
【日 時】5月16日(火) 午前9時～正午、午後1時～4時  
【場 所】役場本庁舎大会議室  
【相談員】社会保険労務士  
次回の開催は10月17日(火)を予定しています。  
町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

ハローワーク 鵜沢では、峡南保健福祉事務所などと連携して、生活困窮者や児童扶養手当受給者などで働き先がなく生活にお困りの方の就職活動を専門の支援員がマンツーマンで支援します。※要予約  
ひとりでは悩まず、ご相談下さい。  
【相談対象者】▽生活困窮者▽児童扶養手当受給者など  
【支援内容】▽就職のための職業相談や紹介▽求職活動の方法や履歴書などの書き方指導▽求人情報の提示▽職業訓練の案内や就職後のフォローアップなど  
【問い合わせ】ハローワーク 鵜沢 ☎ 0556(22) 8689

就職活動をサポートします  
ハローワーク 鵜沢

## まずはこちら 竜王年金事務所年金の予約相談

お申し込みはこちら  
☎ 055-278-1105

年金に関するご相談予約を受け付けています。基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や年金証明書など)をご用意しお電話下さい。  
①予約をすれば、ご都合に合わせてスムーズに相談できます。  
②あらかじめ、用件をお聞きし、スタッフが事前準備のうえ、丁寧に対応します。

予約相談は月曜日から金曜日 8:30～16:00 までご希望いただけます

「山梨県電気機械器具製造業最低賃金」が5月5日から改正されます。電気機械器具製造に関して、設定された1工程あたり4～6銭の引き上げになります。  
詳しくは、鵜沢労働基準監督署または、山梨労働局賃金室にお問い合わせ下さい。  
【問い合わせ】鵜沢労働基準監督署 ☎ 0556(22) 3181  
山梨県労働局賃金室 ☎ 055(225) 2854

最低賃金が改正されました  
山梨労働局

## 人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、あなたのまちな気な相談相手です  
人権擁護委員は、町民の基本的な人権が侵害されないように絶えず監視し、侵害があったときはその相談相手となり適切な救済を図ります。人権擁護委員は地域住民で人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し法務大臣が委嘱した方たちです。

### 特設人権相談所

を開設します  
6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに伴い「特設人権相談所(困りごと何でも相談所)」を次のとおり開設します。相談は無料で難しい手続きもありません。秘密は固く守られます。

【日時】6月1日(木) 午前10時～午後3時  
【場所】▷三珠総合福祉センター1階小和室▷市川大門町民会館2階視聴覚室▷六郷町民会館2階小会議室  
【相談内容】いじめ、体罰、差別問題、近隣のもめごとなど  
【担当者】地元人権擁護委員  
【問い合わせ】町民課町民係 ☎ 055-272-1105

### 本町の人権擁護委員

- 島田三貴子(上野)
- 塩島 明美(大塚)
- 望月 良美(三帳)
- 芦沢 祐子(市川大門)
- 小林 明夫(高田)
- 池川 良人(山保)
- 望月 清明(黒沢)
- 遠藤 玲詩(落居)
- 熊谷 裕子(岩間)
- 網倉きぬ子(葛籠沢)

## 行政相談委員の紹介

行政相談委員は、まちな身近な相談相手です

木村 亮さん (三珠、市川大門地区)  
依田洋澄さん (六郷地区)

が平成29年4月1日付けで、総務大臣より市川三郷町の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて、総務大臣が民間の有識者に行政相談の受け付けなどの業務を委嘱し、地域住民の身近なところで行政相談窓口を開いております。山梨県内では、27市町村に71人の行政相談委員が配置され、それぞれの担当市町村内で相談を受け付けています。

行政相談は総務省が実施している業務で、国の行政全般について、国民の苦情や意見・要望を受け付け、その苦情の解決や要望を実現するために、公正・中立の立場から関係行政機関に必要なあっせんを行い、行政の制度及び運営の改善を図る制度です。

## 10月29日(日)は『市川三郷町長選挙』の投票日です

■告示 10月24日(火)  
■投票日 10月29日(日)  
■投票時間 午前7時～午後8時  
※ただし、一部投票所は午後7時まで  
町選挙管理委員会事務局 ☎ 055-272-1102

平成29年度税務職員採用試験  
鵜沢税務署

人事院では次のとおり「平成29年度税務職員採用試験」を行います。  
【受験資格】①平成29年4月1日において高等学校、または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者、平成30年3月までに高等学校、または中等教育学校を卒業する見込みの者  
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者  
【受験案内交付期間】5月9日(火)

町営住宅入居者募集  
町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。  
■町営富士見住宅(富士見地区)  
【募集戸数】3DK(1戸)  
【建築年】平成22年  
【家賃】前年の所得を基に計算(参考)22,800円～60,400円  
【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど  
【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による  
【募集期間】5月16日(火)～5月29日(月) (平日午前8時30分～正午・午後1時～5時) ※入居は6月中旬から  
【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、お申し込みください。

6月28日(水)午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)  
※受験案内は、人事院HPからダウンロードすることができます。  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>  
【申込書受付期間】受付は原則インターネット申し込みとなります。  
6月19日(月)～6月28日(水)【受信有効】※人事院HP上の申込専用アドレスをご利用下さい。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html>  
【試験日】▽第1次試験9月3日(日)▽第2次試験10月11日(水)～10月20日(金)の期間、指定する日  
【問い合わせ】鵜沢税務署総務課 ☎ 0556(22) 3191

### 合同消費生活相談窓口開設

町商工観光課

巧妙化する悪質商法を未然に防止するため、市川三郷町は平成29年4月3日(月)より、富士川町と合同で消費生活相談窓口を設置しました。消費生活相談窓口には専門の相談員がいます。どうしたらよいか困ったとき、苦情のあつせんなどご相談下さい。

出前講座も行います。地域の皆様が集まる機会や各種学習会の際にご利用下さい。  
【開設日】月曜日～金曜日 午前9時～午後4時(祝祭日、12月29日～1月4日を除く)  
【場所】富士川町役場東別館 富士川町役場産業振興課内  
【専用ダイヤル】☎ 0556(22) 8816  
※労働問題(職場での不当な解雇など)、行政相談(行政に対する不満や要望など)、公害(汚水排水による環境事故など)、個人事業者・法人(会社や団体)の契約トラブルなどは相談を受けることはできません。これは、専門機関に相談下さい。  
【問い合わせ】町商工観光課商工係 ☎ 055(240) 4157

## みんなの掲示板 情報募集!!

広報いちかわみさとは、町内の催しにおけるボランティアスタッフや、スポーツ少年団員などを募集できる「みんなの掲示板」への情報を募集します。ご希望の方は、下記までご連絡下さい。

郵便またはメールで、住所、氏名、団体名、募集内容、問い合わせ先を記入の上、写真を添付し〒409-3601 市川三郷町市川大門 1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までメール [ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp](mailto:ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp)  
町総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1102

## 製造業事業所の皆様へ 工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は平成29年6月1日です。調査をお願いする事業所に、統計調査員が調査票を持って伺うのか、または国から直接郵便で届きますので、ご回答をお願いいたします。

経済産業省・山梨県・市川三郷町

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

市川大門町民会館にあるピアノは「〇〇ピアノ」と呼ばれている?

- ① 根津ピアノ
- ② 三郷ピアノ
- ③ 市川ピアノ

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

4月22日に開催される市川三郷町ふるさと春まつりは「第〇〇回ぼたんの花まつり」?の答えは③20が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

きーちゃんのははさん、さくら咲くさん、ナカチャンさん、村松照美さん、笑門来福さん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。



乗せるのは君の宝とその未来  
春の全国交通安全運動出発式・街頭指導

春の全国交通安全運動出発式が4月7日、役場本庁舎で行われました。鯉沢警察署や鯉沢交通安全協会、町交通安全母の会など交通安全に関する団体等が参加し、式では三珠保育所、大塚保育所の園児による「鯉沢交通安全の歌」の合唱が行われました(写真左)。

出発式終了後には、役場本庁舎前において街頭指導が行われ、交通安全運動の周知と交通安全の啓発活動を行いました(写真右)。

地域見守り事業に関する協定締結  
市川三郷町&生活協同組合ユーコープ

町と生活協同組合ユーコープ山梨では高齢者や障害者などの安心、安全な暮らしの実現を図ることを目的に3月24日、市川三郷町役場本庁舎において、地域見守り事業に関する協定の締結を行いました。

この協定は、高齢者や障害者宅へのお弁当配達などの日常業務の中で異変を察知した場合に、町へ通報する内容になっており、迅速な対応が期待できます。



▲協定書に署名したユーコープ甲府センター、木塚センター長と久保町長

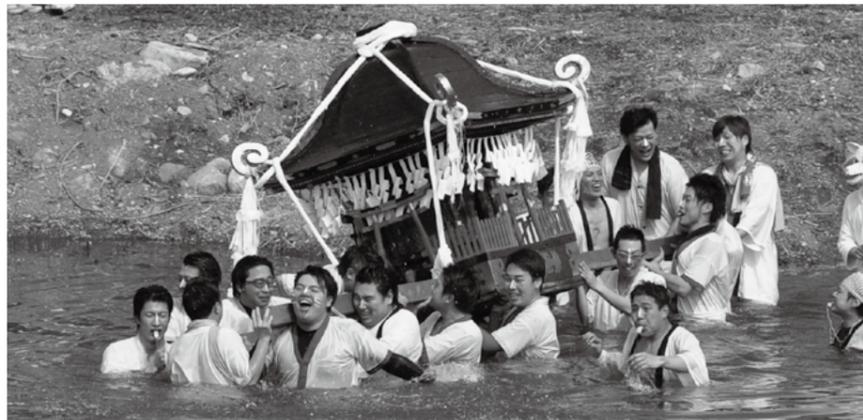


入学おめでとう 町内小中学校で入学式

いよいよ始まった新年度、町内小中学校では入学式が行われ新しい門出を祝いました。今年小学生105人、中学生147人が入学。

市川中学校では、新入生を代表して梶原峻吾さんが「知識や技術を身につけ部活動に打ち込んだり新しいことに次々と挑戦していく。市川中学校の生徒であることの誇りを胸に誇りある中学校生活を送っていきます」とこれからの学校生活へ向け決意表明をしました。(写真上)。

表紙の写真は六郷小学校入学式の様子。バッチリと決めた衣装で緊張の入学式を終え、友達と手をつなぎ退場する姿にはまだ緊張している表情や安心した表情など、さまざまな表情が見られました。



勇壮に神輿を担ぎ、春を呼ぶ  
表門神社「御幸祭」、宮原浅間神社「春の例大祭」

芦川の春の恒例祭事、御幸祭(神輿の川渡り)が4月2日、開催されました。今年20人の若人がまだ冷たい水の中に入り「よいとー!

めんしょー!」と勇ましい掛け声とともに水しぶきをあげながら神輿を担ぎ渡りました(写真・上)。

年々担ぎ手が減っていることから、今年も三珠地区以外にも声をかけて集めたそうです。

4月9日には六郷地区の浅間神社で春の例大祭が行われました。浅間神社は宮原、岩間、葛箆沢の住民が氏子で、毎年この3地域が当番となって祭りを催します。

今年の舞台は葛箆沢地域。威勢よく掛け声を上げ、山車と神輿で押し合いを行いながら同集落を練り歩き、葛箆沢地域一帯はお祭り一色に染まりました。(写真・左)



さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい  
〒409-3601 市川三郷町役場総務課 055-272-1102

受賞おめでとうございます



小林 幸和氏  
上野

危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章

峡南消防本部北部消防署長などを歴任し、近年多様化、高度化される救急業務に対応できる資機材の整備や消防体制の運用のほか、幾多の災害に出動するなど37年間余りの永きにわたり消防救急業務において尽力した功績が評価されました。

小林さんは「今回の受賞には驚きました。危険と隣り合わせな現場において、住民の被害軽減はもろんのこと、幹部となつてからは職員のケガ人も出さないよう努めてきました。上司や同僚などこれまでたくさんの方に助けていただき今の私がいるので感謝しています。これまでの消防経験をこれからは地域の場で生かしていけたらと思っています。」とこれまでの職務を振り返り語っていました。

善意ありがとうございます

■山宮二四会より、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に10,000円の寄付をいただきました。

■故佐藤と志子様(岩間)のご遺志により、教育に役立てていただきたいと、六郷育英奨学金に10,000,000円の寄付をいただきました。

■一瀬千恵子様(市川大門)より、教育推進に役立てていただきたいと、書籍「戦いすんで日が暮れて」(20冊)を寄贈していただきました。



社協 第47号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎055-272-4179  
町福祉支援課介護係 ☎055-272-1106

外出支援サービスをご利用下さい

社協では、一般の交通機関を利用して移動することが困難な方(寝たきり又は車いす利用者等)に対して、専用の福祉車両を使い、自宅と医療機関との間を送迎する「外出支援サービス」を行っています。

【対象者】

- ・老衰又は心身の障害及び傷病等の理由により寝たきりの者
- ・車いすを利用しており、一般の交通機関を利用することが困難な者
- ・町内在住の方に限ります

※いずれも家族又は介助者による付添いが必要となります。

【利用料・実施時間】

片道200円  
午前9時30分から午後3時まで

【運行範囲】

自宅と町内の医療機関との間となります。  
※富士川病院は利用できません。

なお、外出支援サービスの申請方法など詳細については、社協または町福祉支援課介護係までお問い合わせ下さい。

## こんにちは保健師です

### 「歩く」ことは良い事いっぱい!

春の花粉症も落ち着き始める頃でしょうか? 年度が変わり、みなさん忙しく過ごしているではありませんか?

こんな時だからこそ、少し外に目を向けて、心身のリフレッシュと運動不足の解消のため、外を歩いてみましょう!

### ～「歩く」ことによる効果～

#### ① 足の筋肉量が維持できる。

人の体の中で真っ先に筋肉量が低下するのは足(骨盤から足首まで)とされています。歩くことで、第二の心臓とも呼ばれる「ふくらはぎ」を鍛えていきましょう。

血流が良くなることで、体の免疫力がアップします。さらにダイエット効果も期待できます。

#### ② 内臓の働きや代謝が向上する!

「歩く」ことを続けることで、全身に血液を運ぶ心臓の筋肉が発達、肺活量や肺機能の向上、肝機能の低下を防ぎます。その結果、代謝がアップします!

内臓の働きや代謝が高まると、高血圧や糖尿病、狭心症の予防・改善、動脈硬化の予防などにも効果的です。

#### ③ 脳の活性化にも効果あり!!

歩く運動は足を曲げたり伸ばしたりの繰り返しです。下半身に溜まった血液が心臓に送り返されやすくなり、全身の血の巡りが良くなります。その血液は脳にも届き、十分な酸素が送られることで、脳が活性化します。

脳の活性化は老化を防止したり、ストレス解消に効果があります!



「歩く」ことによる効果はたくさんあります。しっかりしたウォーキングでも、ちょこっと散歩でも構いませんので、転倒には十分気を付けて、自分のペースで歩いてみましょう。

(保健師・鈴木麻実)

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】5/9(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成28年10月～平成29年1月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

### ■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】5/24(水) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成28年4月～平成28年7月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

### ■□■5歳児健診 → 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】5/18(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年4月2日～平成24年5月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票

### ■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】5/30(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成27年1月～4月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票  
普段使用の歯ブラシ

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】5/9(火)、5/24(水)

【場所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時(時間厳守をお願いします)  
※発行には1時間程度かかります。

【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

## ～ カンガルー(母親)学級 ～

1回目 5/12(金)

母乳について、妊娠中の食生活について、マタニティヨガ

2回目 5/19(金)

楽なお産のための妊婦体操とリラクセス法、マタニティヨガ

【時間】午後1時30分～4時(受付は午後1時25分～)

【場所】三珠健康管理センター

【対象者】町内にお住まいの妊婦さん

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越し下さい。

## ～ 予防接種 ～

### 2種混合

対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生(小学6年生)

接種期間 平成30年3月31日まで

※現在中学1年生で接種できなかったお子さんは13歳になる誕生日の前日まで公費負担で接種できます。

### 麻しん風しん(Ⅱ期)

対象者 平成23年4月2日～平成24年4月1日生(年長児)

接種期間 平成30年3月31日まで

※公費による接種は小学校就学前1年間のみとなりますのでご注意ください。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者 本年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成  
差額は自己負担となります  
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 平成30年3月31日まで  
※既に接種済みの方は対象外です  
※対象者には3月下旬に通知しています

### 今年度の対象者

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

## 平成29年度 市川地区住民健康診断

【対象者】市川地区にお住まいの方  
【日程と対象地区】大同地区—5月16日  
市川大門地区—5月17日、18日、20日、22日  
高田地区—5月19日  
山保地区—5月20日  
全地区—5月21日、23日

【受付時間】午前8時～11時  
【場所】市川大門町民体育館  
【持ち物】『健康診断のご案内』封筒一式、保険証 他

## 六郷地区・三珠地区住民健康診断の申し込み

六郷地区・三珠地区の方を対象とした住民健診が9月から10月にかけて行われます。

申込書を5月下旬に発送しますので、記入の上提出して下さい。

※申込書は全員(受けない方も)提出して下さい。