

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です



関東電気保安協会 ぼくは安全エレちゃん

労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

【加入できる事業主】建設業を営む方
【対象の労働者】建設業の現場で働く人
【掛金】月額310円
【特徴】▽国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単▽経営事項審査の加点評価対象▽掛金の一部は国が助成▽掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税の対象▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算
【特例措置のお知らせ】建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。
【問い合わせ】建退共山梨県支部
☎055(235)4421

第13回みさとの秋まつり『みさと展』では、自由な発想とエネルギー溢れる絵画作品を募集しています。
【テーマ・大きさ】自由・1〜20号
※可能な限り額装して下さい
【展示場所】大門碑林公園源氏の館
【日程】10月8日(日)〜15日(日)
【応募期限】9月30日(土)
【搬入・搬出】▽搬入10月7日(土)▽搬出10月15日(日)
【問い合わせ】みさとの会アート部会・笠井☎090(8801)3757まで

『みさと展』作品募集
みさとの会

■地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化の現状及び対策の重要性について、町民の理解を深めることなどを目的に、県より委嘱されました。本町における温暖化対策の普及啓発などに取り組んでいただきます。講演活動も行いますので、地区の集会等の際には、お気軽にお声掛け下さい。

町生活環境課
☎055-272-6092
FAX055-272-5601

ありいずみ 有泉
きみひと 公人

お気軽に
ご相談ください

絵手紙と色紙絵展

【日時】8月31日(木)まで
【場所】ひらしお源氏の館
1階創作活動室
【主催】絵手紙どんぐりの会
年間活動作品の発表展示
☎絵手紙どんぐりの会(小林)
☎055-272-3203

戦没者遺児による慰霊友好親善

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。(参加費は10万円です)

【本年度実施予定地域】旧満州、旧ソ連、モンゴル、西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、中国、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島
【問い合わせ・申し込み】山梨県遺族会☎055(252)7664

鼻の日記念無料相談会

日本耳鼻咽喉科学会山梨県支部会では鼻の日になんで「鼻の日記念無料相談会」を開催します。

【日時】8月6日(日) 午後1時から※参加無料
【会場】イオンモール甲府昭和3階
ブリッジスペース(フードコート前の通路)
【内容】耳鼻咽喉科専門医による耳鼻咽喉科の病気(特に鼻の病気)に関する相談会を開催します。お買い物途中にどなたでもお気軽に参加できるイベントです。
☎日本耳鼻咽喉科学会山梨県支部会事務局
☎055-273-9765

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済

小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)労働者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

峡南地域 新設高校に関する地域説明会

【日時】8月24日(木) 午後7時30分〜9時
【場所】市川高校 龍膽文化創造館
(市川三郷町市川大門1733-2)
平成32年4月に増穂商高、市川高、峡南高の3校を再編整備した新設高校が、現在の市川高敷地と隣接地に開校します。
☎県教育庁 高校改革・特別支援教育課
☎055-223-1767

お子様の見え方に不安を感じている、成人してから目に障害を持ち悩んでいる、視覚に課題がある子どもを指導しているなど、目のことでお悩みの方はお気軽にご相談下さい。

【日時】▽8月26日(土)▽8月27日(日)いずれの日も午前10時〜午後3時
【会場】山梨県立盲学校(甲府市下飯田2-10-2)
【申し込み方法】8月24日(木)までに電話でお申し込み下さい。(平日午前9時〜午後5時)
※相談費用は無料です。
【問い合わせ】山梨県立盲学校☎愛ひとみ相談支援センター☎055(226)3361

【日時】9月2日(土)午前10時〜午後4時
【相談ダイヤル】0120(567)301
【問い合わせ】山梨県青年司法書士協議会☎055(253)6900

シニアの方の就職を応援します
日建学院山梨校

日建学院では、厚生労働省山梨労働局委託事業「高齢者スキルアップ・就職促進事業」として再就職に必要な技能を身に付けられる講習を行います。

【対象】就職を希望する55歳以上の方で山梨県在住の方
【講習内容】調理スタッフ講習
【実施予定期間】9月5日〜9月14日
【場所】六郷ふれあいセンター
※受講料無料(テキスト含む)
※ハローワークへの求職登録が必要です
【問い合わせ・申し込み】日建学院山梨校 スキルアップ事業係☎055(263)5100

海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁では海上保安大学校学生採用試験を次のとおり行います。申し込みは、インターネットにより行なって下さい。

【内容】本科(4年間)を卒業後、専攻科(6か月)及び研修科国際業務課程(3か月)を経たのち、巡視船等に初級幹部職員として乗組み、領海警備、海難救助、海上犯罪の取締りなどの業務に従事します。

【受付期間】8月24日(木)〜9月4日(月)
【第1次試験日】10月28日(土)、29日(日)
【第1次合格者発表日】12月8日(金)
【第2次試験日】12月15日(金)
【最終合格者発表日】平成30年1月

詳細は、人事院ホームページ 試験情報 海上保安大学校学生採用試験をご覧ください
http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/senmonyoku_kousotsu/kaikai/kaikai.html
【問い合わせ】清水海上保安部管理課☎054(353)1118

【日時】9月2日(土)午前10時〜午後4時
【相談ダイヤル】0120(567)301
【問い合わせ】山梨県青年司法書士協議会☎055(253)6900

第32回 下水道まつり

9月9日(土) 午前10時〜午後2時 雨天決行

下水道の日になんで、今年は釜無川浄化センターで『第32回下水道まつり』を行います。たくさんの方の催しを用意いたしましたので、お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけ下さい。

【場所】釜無川浄化センター(南巨摩郡富士川町長澤1790番地)
【内容】浄化センター施設見学、お楽しみ抽選会、ミニ下水道展、信玄和太鼓&よさこい演舞、来場記念パン無料配布(数量限定)、飲食店コーナーなど
☎釜無川浄化センター☎0556-22-8511

ボランティア募集

社会福祉協議会では9月17日(日)に市川大門町民会館にて市川大門地区敬老会を行います。当日の受付、案内などお手伝いいただけるボランティアを募集します。

【募集期限】8月28日(日)
【問い合わせ・申し込み】市川大門地区敬老会実行委員会事務局(社会福祉協議会内)☎055-272-4179

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちみちかわ
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

神明の花火大会がラジオで実況生中継されるのは「〇〇.MHz」?

- ① 87.0MHz
- ② 69.5MHz
- ③ 76.3MHz

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】8月15日必着



(メルアドQRコード)
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

特集で紹介した「ひいくんのあるく町」の撮影期間は?の答えは②6ヵ月が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

サザエちゃんさん、紫陽花大好きさん、テリーさん、くうちゃんさん、トクトクさん

保護司は保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員です。活動は犯罪を犯した人や非行に走った人たちの立ち直り援助や、犯罪や非行を予防するため、地域住民の相談に応じ、助言・指導を行うなどの奉仕活動を行っています。「社会を明るくする運動」の強調月間の7月、市川三郷町保護司会(村松基孝代表)と西八代地区更生保護女性会(加藤すみ子会長)の皆さまが役場本庁舎を訪れ、この運動の推進、協力を訴えました。

ご存じですか? 更生保護を支えているボランティア 「保護司」と「更生保護女性会」

市川地区たばこ協議会では、7月9日に環境美化キャンペーンとして市川大門地区内の清掃活動を行いました。
当協議会では、市川地区で年2回、六郷地区で年1回(下部・中富地区と合同)、クリーンキャンペーンを行っています。清掃活動ありがとうございました。



クリーンキャンペーン
市川地区たばこ協議会

安全・安心の町づくりを進めます 市川三郷町消防団 防災・消防設備整備



▲整備された消火栓とホース格納箱

地域防災力の向上を目的に、八之尻地区(宮沢、仲村、別所、沖村)、法師倉地区、岩間細田地区に防災備蓄倉庫を整備しました。また、下九一色地区(中山、高萩、三帳、下芦川)の老朽化した消火栓及び関連資機材を新しい物に整備しました。

なお、今回整備した消火栓工事には、平成28年度電源立地地域対策交付金が充てられました。



神輿が勇壮に揃い踏み 市川地区祇園祭

お天道様の愛称で親しまれている祇園祭が7月8日に市川地区で開催され、メイン会場の中央通りは多くの人で賑わいました。今年も本神輿(写真右)、子ども神輿(写真左)が中央通りを練り歩き祭りを盛り上げました。

表紙の写真は、担ぎ手の高齢化などから今年で見納めとなる御陣屋樽みこしの様子。いつの日かこの姿を見た若い人たちが復活してくれることを信じ、勇壮に練り歩きました。

市川三郷で交流深める 市川三郷町ママさんバレーボール大会



▲市川クラブの試合の様子

各パートの優勝チーム
Aパート B.T.O.P(南アルプス市)
Bパート 市川クラブ(市川三郷町)

歴史探訪 第21編 いぼ地蔵 町指定有形文化財



高田公民館の東にある地蔵です。地蔵の顔を石でこすり、石の粉をイボに塗ればとれるとされたことからこの名が付けました。また「オコリ病」にもご利益があったといい、明治8年(1875年)の記録には「地蔵の顔は深い穴が開いていて、半俵の供養田があったものを民有地に編入し、庭には石臼を飛石に使い、像の後ろに梅樹が植えられていた」などと書かれています。

地元では一休和尚が開眼したものを、元治2年(1865年)に再建したと伝えられています。

町生涯学習課学術文化係
☎ 055-272-6094

さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい
町総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1102

受賞 おめでとうございます

功労者国土交通大臣表彰
みどりの愛護



ろっこうかい
六光会
六郷地区

主に甲斐岩間駅の美化活動を行い、駅を利用する方々を花で出迎えようとアジサイやハナミズキなど花の管理や水やり、待合所のゴミ拾いを週2〜3回行っています。また、植木の剪定も年に3〜4回6名の会員で行っています。甲斐岩間駅をきれいに保ち、駅を利用する方々に安心感をもたらす活動が評価されました。

たくさんの想いを ありがとうございました

町では、小林(堀越)麻央様のご逝去を悼み、謹んで哀悼の意を表し、7月9日午後4時まで歌舞伎文化資料館に献花台を設けました。

設置以降、県内外から多くの方に記帳、献花をいただきました。

お越しいただいた方には闘病をしていて、麻央さんのブログを見て元気もらった方や同世代の息子さんを持つお母さんなど、多くの想いをいただきました。ありがとうございました。



社協 第50号 便利

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX 055-230-3137

食品の寄付を 募集します

社協では「第14回フードドライブ」を実施します。ご家庭で眠る食品の寄付にご協力お願いします。ご寄付いただいた食品は、町内で食糧支援を必要とする世帯に届けられます。

【募集期間】

8月21日(月)〜8月31日(木)

※期間外でも、随時募集します

【ご寄付いただきたい食品】

レトルト・インスタント食品、カップラーメン、缶詰類、お米(精米前でも構いません)、お菓子

※特におかず類(レトルト食品、カップ麺、缶詰等)が不足しています。※お米など重量のある食品は、社協職員がご自宅まで取りに伺いますのでご相談下さい。

【注意】

次の食べ物はご遠慮下さい。

賞味期限が明記されていないもの、賞味期限が1ヵ月未満のもの、開封済みのもの、破損等で中身が出ているもの、アルコール類

※お米は常識の範囲内で古くないものをお願いします

【集荷場所】

月・金曜日 月・金曜日

▽社協本所 (ケアセンターいちかわ内)

火・金曜日

▽社協三珠支所

(三珠総合福祉センター内)

火・木曜日

▽社協六郷支所 (六郷町民会館内)

※いずれの場所も

土、日、祝日は除く

こんにちは保健師です



夏休みになると子どもたちが元気に遊ぶ声が聞こえてきます。じめじめと暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？夏バテかな…と感じている方もいると思います。今回は夏バテ予防のための生活習慣のちょっとした工夫についてご紹介します。

～ 夏バテ予防の5カ条 ～

■バランス良く食べる
夏はそうめんなどの炭水化物に偏りがちです。肉、魚、卵、大豆製品等のタンパク質を含む食品を一食に一品取り「1日3食、バランス良く」を心がけましょう。また、ビタミンやミネラルが豊富な旬の野菜や果物を取り入れることで疲労回復を助けてくれます。

■適度な運動をする
運動不足によって身体の筋肉量が減少し、血流が悪くなり、体内に疲労物質が溜まりやすくなります。適度な運動をし、体力の低下を防ぎ、夏バテに強い体作りをしましょう。

■ゆっくり休む
寝不足が続くと自律神経が乱れやすくなり、身体の疲れが取れなくなってしまう。暑くてなかなか寝つけない時も、なるべく横になって休むようにしましょう。

■冷房は控えめに
なるべく外と室内の温度差が5度以内になるように室温を調節しましょう。設定温度を低くし過ぎると体温の調節機能が上手に働かなくなってしまう。

■ゆっくり入浴する
37～39℃くらいのお湯への入浴（半身浴）がおすすめです。ぬるめのお風呂にゆっくりつかることで、身体が睡眠モードに切り替わります。また、冷房などで冷えてしまった身体を温め、疲労回復を助けてくれます。

まだまだ暑い日が続きます。夏バテを予防して、元気に楽しい夏を過ごしましょう♪
(保健師・中山裕子)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】8/1(火) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対象】平成29年1月、4月出生児
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】8/23(水) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対象】平成28年7月、10月出生児
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】8/29(火) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対象】平成27年5月～8月出生児
【持ち物】母子健康手帳、問診票
普段使用の歯ブラシ

■□■5歳児健診 ⇨ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】8/31(木) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対象】平成24年6月～7月出生児
【持ち物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】8/1(火)、8/23(水)
【場所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時(時間厳守をお願いします)
※発行には1時間程度かかります。
【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。



妊婦さんにやさしい環境を

～ 予防接種 ～

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

対象者 本年度内に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 平成30年3月31日まで
※対象者には3月下旬に通知しています
※既に町の助成を受けて接種している方は定期接種の対象外となります(対象外の方については、通知していません)。

今年度の対象者

65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

食生活改善推進員になりませんか？



『食生活改善推進員』とは・・・
「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体です。町が開催する養成講習会を受講し、健康づくりの基礎などを学んでから食生活改善推進員の活動がスタートします。

■受講対象者

講習会の全日程に参加できる方
食生活改善推進員として
約10年以上活動できる方
おおむね70歳までの方で
食生活に関心のある方
■費用 無料(町負担)

■内容 講義 及び 調理実習

■日程 9月13日(火)、10月24日(火)、11月21日(火)、12月5日(火)、12月19日(火)、平成30年1月17日(火)の計6日間
■会場 三珠健康管理センター
■申込期限 8月18日(金)
☎町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

子宮がん検診を 受けましょう！！

20代～30代に増えている子宮頸がんは、早期に発見できると治る可能性が高い病気です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。個人差はありますが、検査の痛みはほとんどありません。定期的に子宮がん検診を受けましょう！！

☎町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

対象年齢 20歳以上の女性
(平成30年3月31日時点の年齢)
実施期間 平成29年8月1日
～平成30年1月31日まで
自己負担 1,500円
(子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円)
※子宮がん検診を申し込みされた方には、7月下旬に受診票を送付しています。
※お申込みがまだの方も、今からお申込みできます。いきいき健康課までご連絡を！