

尊い命と財産が一瞬にして奪われる大規模災害。昨今、全国各地で地震や豪雨により、大きな被害が発生しています。町では、こうした自然災害に備え、9月3日に東海地震が発生したことを想定した、町総合防災訓練を実施します。総合防災訓練を機会に、訓練の目的である防災・減災について考えてみましょう。

まず、防災・減災の基本は、自らの命は自ら守る「自助」です。自分を守ることににより、家族や友人・隣人を助けに行くことができるため、「共助」につながります。

「自助」のためには、次の事前の備えが必要です。

9月3日の 総合防災訓練に 参加しましょう！



- ✓ 家具の転倒防止対策
住宅の耐震補強避難できる時間を確保しましょう。
- ✓ 非常用袋の用意
あまり重くならないように、中身は必要最小限に留めて下さい。
- ✓ 非常食や飲用水の備蓄
まずは3日分（水は1人1日3リットル）、家や倉庫などに分散して備蓄しましょう。

防災の基本は「自助」であることを述べましたが、自分でできることには、限界があります。また、周りには子ども、女性、高齢者など、助けが必要な方もいます。そこで、次に重要となるものが「共助」です。

阪神淡路大震災の際には、約6割の人が家族や近所の方に救出されています。

「共助」の基本である地域の防災力は、自主防災組織や地区で行う防災訓練で強化されますので、進んで参加しましょう。

最優先はあなた自身の安全確保 シェイクアウト訓練 に参加しましょう



地震はいつ、どこで起きるかわかりません。もし、緊急地震速報が放送されたり地震が発生したら、まずは自分の身の安全確保が最優先です。

シェイクアウト訓練（安全行動訓練）は、その時にいる場所で自分の身の安全を確保するための訓練です。

【訓練日時】9月3日（日）
午前11時40分より約1分間
（総合防災訓練終了後）

【実施区域】市川三郷町全域
（それぞれの自宅、学校、職場で）

【実施内容】午前11時40分になりましたら、町の防災行政無線放送とエリアメールにより周知しますので、すみやかに次のような地震から身を守る安全行動をとって下さい。（約1分間）

- 身のまわりの安全な場所へすぐ移動し
- ①まずひくく（姿勢を低く）
 - ②あたまをまもり
 - ③うごかない（揺れが収まるまでじっとする）

【日頃からの備えと事前学習】

地震の揺れから身を守るためには、シェイクアウトの行動に加えて、日頃からの建物の耐震補強、家具の固定等の対策も必要です。

【事前参加登録にご協力をお願いします】

防災・減災の意識の向上を図るため、ご家庭や職場などで事前に参加の意思表示をしていただくために、多くの方の事前参加登録をお願いします。

【登録方法】

インターネット・電話・FAXで登録できます。
8月上旬にチラシを各戸配布しますのでご覧ください。

【締め切り】

8月25日（金）

町 防災課 防災防犯係
☎ 055-272-1175



ボランティア スタッフ募集

【開催日】

平成29年10月15日（日）

【活動内容】

コース監視、選手受付、給水、選手誘導、救護補助など

【活動時間】

午前7時～
午後3時頃まで（予定）

【対象年齢】

原則として18歳以上で心身共に健康な方

【その他】

- ・弁当（昼食）、飲料、記念Tシャツを支給します
- ・事前に説明会にご出席いただきます（10月上旬予定。後日通知を送ります）。
- ・主催者が団体傷害保険へ加入します。
- ・現地までの交通費及び宿泊等の手配は各自でのご負担になります。

【申込締切】

平成29年8月25日（金）必着

【問い合わせ・申込み先】

申込書に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・E-mailのいずれかの方法でお申し込み下さい。（申込書は町HPからもダウンロードできます）
〒409-3601
市川三郷町市川大門 1790-3
市川三郷町役場
生涯学習課生涯スポーツ係
電話 055-272-6094
FAX 055-272-3813
E-mail
syogai@town.ichikawamisato.lg.jp

第5回 市川三郷 トイレ連 トレイルラン 2017 10.15（日）

アップ！ 35kmの部 新八坂峠 三峠 桜峠 市川三郷町

四尾連湖 四尾連峠 碑林公園 走りがいが増しました！

トレイルラン 35km トレイルラン 16km トレイルラン&ウォーク 8km

5回目を迎える市川三郷四尾連稜線トレイルランの参加者及びボランティアスタッフを募集しています。大会と一緒に楽しく盛り上げましょう。

トレイルラン参加希望の方は「スポーツエイド・ジャパン」HPからお申し込み下さい

トレイルラン 参加者募集

ボランティア 募集

トレラン ボランティア申込書

ふりがな 氏名：		
住所：		
電話： （携帯）		
性別：	年齢：	歳
（例：看護師、トレイルランニング、登山歴など） 専門知識等：		
Tシャツサイズ：SS・S・M・L・LL ※いずれかに○		

平成30年4月から

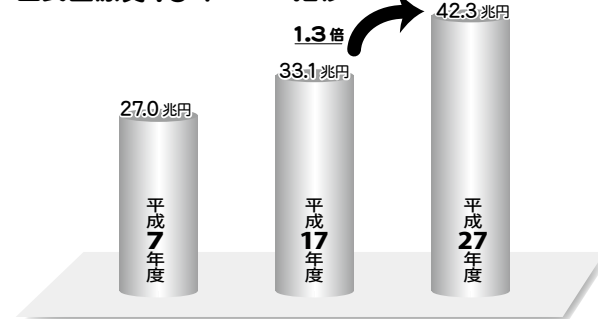
国民健康保険に関するお知らせ

こくみんけんこうほけんせいど

国民健康保険制度が変わります

全国ではこの10年間で、
70歳以上の高齢者数は**1.3倍**に、
国民医療費は**1.3倍**になりました。
団塊世代が全員75歳以上になる平成37年には、
国民医療費の総額は**61.8兆円**になる見込みです。

国民医療費10年ごとの推移



見直しの柱

- ▶国の責任として約3,400億円の追加的な財政支援（公費拡充）を行います。
- ▶県と町がともに国民健康保険の保険者となり、それぞれの役割を担います。

見直しによる主な変更点

- ▶県も国民健康保険の保険者となります。（資格や保険税の賦課・徴収等の身近な窓口は、引き続き町が行います。）
- ▶平成30年度以降の一斉更新から、新しい被保険者証等の欄に、県名も表記されるようになります。

国民健康保険の加入・喪失手続きを忘れていませんか？

新たに職場などの健康保険に加入した場合や、退職などにより今までの保険をやめたときは、14日以内に加入・喪失手続きが必要になります。
忘れずに届出をしましょう。

■国保に加入するとき必要なもの
職場の健康保険をやめたとき
職場の健康保険をやめた証明書
印鑑、マイナンバー

■国保をやめるとき必要なもの
職場の健康保険に加入したとき
国保と健康保険の保険証
印鑑、マイナンバー

こんなとき…

国民健康保険税の負担が軽減されることがあります

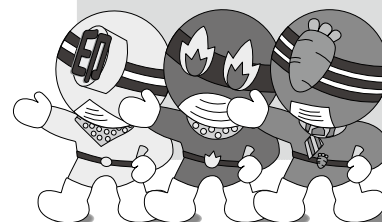
会社の倒産や解雇、雇い止めによって社会保険から国民健康保険に移られる方は、一度窓口にご相談ください。
場合によっては国保税の負担が軽減されることがあります。

抑えよう！
医療費増加

時間外受診、生活習慣病の増加

生活習慣の見直し、定期健診の受診
ジェネリック医薬品の利用

進めよう！
医療費節約



ひとり親家庭医療費受給 対象者は申請を！

受給者証の有効期限は**8月31日**です。
次の条件に当てはまる方は申請をして下さい。なお、現在ひとり親家庭医療費を受給している方には、7月下旬に申請書を送付しました。

■対象者 ひとり親家庭の父または母、および児童

■必要書類

①認定申請書 ②「ひとり親家庭医療費を受けるにあたって」③申請する父母・子全員の健康保険被保険者証の写し ④平成29年1月2日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『平成29年度所得課税証明書』を添付して下さい。

■所得制限 申請者の前年分の**所得税が非課税**で、かつ扶養義務者の前年の所得（平成28年1月から12月の所得）が一番多い方の金額が、右の表の所得制限内の方

扶養義務者の所得制限

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
所得制限	236万円	274万円	312万円	350万円	388万円

※平成22年度の税制改正で廃止された年少扶養控除などを含めて再計算した時、非課税になる場合も含まれます。

■提出期間・提出先は下の表を参照して下さい。

児童扶養手当を受給している方、現況届の提出を！

児童扶養手当は、父母の離婚などで父や母と生計が異なる児童や、児童の父または母が重度の障害を持ち、その児童を養育している母または父、父や母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

この手当を受給している方は、必ず現況届を提出しなければなりません。現況届を提出しないと、当該年度の8月分以降の手当の支給を受けられなくなります。また、提出をしないまま2年を経過すると、時効により手当の支給を受ける権利がなくなります。現在児童扶養手当を受給されている方には7月下旬に現況届を送付しましたので8月中に提出して下さい。

※平成29年1月2日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『平成29年度所得課税証明書』を添付して下さい。

■提出期間・提出先は右の表を参照して下さい。

児童扶養手当現況届 ひとり親家庭医療費受給者証更新の提出期間・提出先

本庁舎と六郷庁舎では提出期間が異なりますのでご注意ください。

■役場本庁舎 1階大会議室

8月14日(月) AM9:00～PM7:00

■六郷庁舎いきいき健康課子育て支援係

8月1日(火)～31日(木) AM8:30～PM5:00
(8/14及び土日祝日を除く)

8月19日のみ土曜日も受付を行います。
AM10:00～PM5:00

町いいき健康課子育て支援係

☎ 0556-32-2114



まだシールを貼っていない方は配付機関にてシールをもらって貼ってね！

※カードの交付は、1世帯1枚です。

やまなし子育て応援カードに全国共通マークシールを貼りましょう

県では、子育て家庭をみんなで応援するため、やまなし子育て応援カード事業を実施しています。18歳未満のお子様、妊娠中の方がいるご家庭を対象に、県内の協賛店舗で様々な特典が受けられる、とってもお得なカードです。平成28年10月からやまなし子育て応援カードが全国で使えるようになりました！カードに全国共通マークシールを張ることで、全国の協賛店舗でサービスを受けることができます。全国共通マークシールは町役場三珠支所住民サービス係、町役場六郷庁舎いきいき健康課、町役場本庁舎福祉支援課または下記配布協力店舗にて受け取れます。

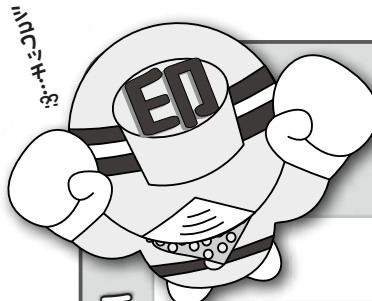
【町内配布協力店舗】セルバ市川三郷店（市川大門1850-1）営業時間 朝9時～夜8時

町いいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114

平成 29 年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊・入校時期
航空学生 (海・空)	18 歳以上 23 歳未満 (※空は 21 歳未満) で高卒または 高専3 年次修了者 (含む見込)	9/8 まで	1 次試験 9/18 2 次試験 10/17 ~ 22 3 次試験 11/18 ~ 12/21	1 次 10/10 2 次 (海) 11/14 (空) 11/6 最終 H30/1/22	H30 年 3 月下旬 ~ 4 月上旬
自衛官候補生 (陸・海・空) 男子〔任期制〕	18 歳以上 27 歳未満	年間を 通じ受付	受付時に連絡	試験時に連絡	採用予定 通知書にて連絡
自衛官候補生 (陸・海・空) 女子〔任期制〕					
陸・海・空 一般曹候補生		9/8 まで	1 次試験 9/16 ~ 9/18 2 次試験 10/5 ~ 10/11 のうち指定する1日	1 次 9/29 最終 11/20	H30 年3 月下旬 ~ 4 月上旬
防衛大学校学生	推薦	9/5 ~ 9/7	9/23・9/24	10/27	H30 年4 月上旬
	総合 選抜		1 次試験 9/23 2 次試験 10/28・10/29	1 次 10/13 最終 11/22	
	一般 (前期)	9/5 ~ 9/29	1 次試験 11/4・11/5 2 次試験 12/5 ~ 9	1 次 11/22 最終 H30/1/19	
	一般 (後期)	H30/1/20 ~ 1/26	1 次試験 H30/2/17 2 次試験 H30/3/9	1 次 H30/3/2 最終 H30/3/16	
防衛医科大学校 医学科学生	18 歳以上 21 歳未満 で高卒または高 専3 年次修了者 (含む見込)	9/5 ~ 9/29	1 次試験 10/28・10/29 2 次試験 12/13 ~ 15	1 次 11/29 最終 H30/2/14	
防衛医科大学校 看護学科学生			1 次試験 10/14 2 次試験 11/25・11/26	1 次 11/10 最終 H30/2/2	
高等工科 学校生徒 (男子)	推薦	11/1 ~ 12/1	H30/1/6 ~ 1/8 のうち指定する1日	H30/1/17	
	一般	11/1 ~ H30/1/9	1 次試験 H30/1/20 2 次試験 H30/2/1 ~ 2/4	1 次 H30/1/26 最終 H30/2/16	

【問い合わせ・申し込み】
自衛隊南アルプス募集センター（南アルプス市桃園 611-2） ☎ 055-283-5150
URL <http://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>



基本的な手話を覚えよう連載 vol.18

今回は「お盆」、「すいか」と指文字の「つ」「や」「ー」を紹介します

「お盆」



うちわであおぐような感じで右手を体の脇で上下させる。

「すいか」



両手を合わせて拝むしぐさをする。

長音 (ちょうおん)

「ー」など文字の次に「ー」が付く伸ばす音



小さい「や」

「や」の指文字を後ろへ引きます。



小さい「つ」

「つ」の指文字を後ろへ引きます。



手話のワンポイント！

岡町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106

ご存じですか？ 若者定住促進住宅補助金制度

町では、人口増加対策の一環として、町内に新たに住宅を取得する40歳以下の若者世帯に対し、市川三郷町若者定住促進住宅補助金制度を実施しています。

○夫婦のいずれかが40歳以下の若者世帯で、
住宅を取得した場合 50万円

○小学生以下の子ども 第1子 10万円
第2子以降 20万円

○夫婦の父母もしくは、祖父母と同居 10万円

※住宅登記日から 90 日以内に申請が必要です。

**補助金額の上限は
100万円です**

このほかの要件もありますので、詳細につきましては町ホームページをご覧ください。か、町企画課企画係(☎ 055-272-1103)までお問い合わせ下さい。

**40歳以下の
住宅取得
補助**

死亡

お悔やみ申しあげます

上田 勝	田中 さき江	樋口 志げ子	芦澤 治藏	青柳 兼弘	藤巻 千秋	小林 恒子	望月 昭三	一瀬 みよゑ	八木 和子	佐野 元枝	立川 タエコ	薬袋 悦子	小林 金司	河西 密雄	有泉 栄	渡邊 孝	八代 三三	深澤 洋一郎
浩 司	悟	芳 邦	聖	哲 夫	利 三	佳代子	一 彦	久 雄	俊 一	公	石川 惠美	恒 貴	倫 孝	下 九一色	正 一	久	好 二	公 博
葛 簞	大 同	大 同	山 保	高 田	高 田	市 川	市 川	市 川	市 川	市 川	市 川	市 川	市 川	市 川	下 九一色	下 九一色	上 野	上 野

氏名 届出人 地域

渡邊 太地	村山 拓也	高室 勝太	望月 清人	大竹 善晃
〃	〃	〃	〃	〃
青柳 実紀	野口 綾香	志村 美紗	小澤 敦子	相澤 亜里沙

結婚 すばらしい
二人の氏名 ご家庭を

杉本 結音	裕 一朗	市	市	川
佐々木 環太	巖	市	市	川
松井 伊織	利 浩	市	市	川

誕生 元気に育ってね
氏名 届出人 地域

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

おめでとう
おめでとう
6月届出分
(敬称略)