



みんなの体操会 みんなで元気に、いち、に、さん！

ラジオ体操

平成29年度夏期巡回ラジオ体操

全国各地を巡回しNHKラジオ第1で全国に生放送される、夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が7月27日に開催されました。

当日は、雨の影響により市川高校グラウンドから市川大門町民体育館に会場を変更し行われ、子どもから大人まで多くの町民の皆さまのほか、スポーツ少年団、町消防団、町赤十字奉仕団、町聴覚障害者協会など、総勢約1,200人が参加し、体育館へは入りきれず外でもラジオ体操を行う方が出るほどでした。

生放送のラジオ体操終了後には、ラジオ体操のポイントレッスンが行われ、参加された方々は「ラジオ体操はしっかりやると意外と汗をかき良い運動になる」「身体もスッキリ良い一日を送れそう」と清々しい顔で話してくれました。



外の様子



どんと先生



観覧席で体操



三球少年野球



中の様子

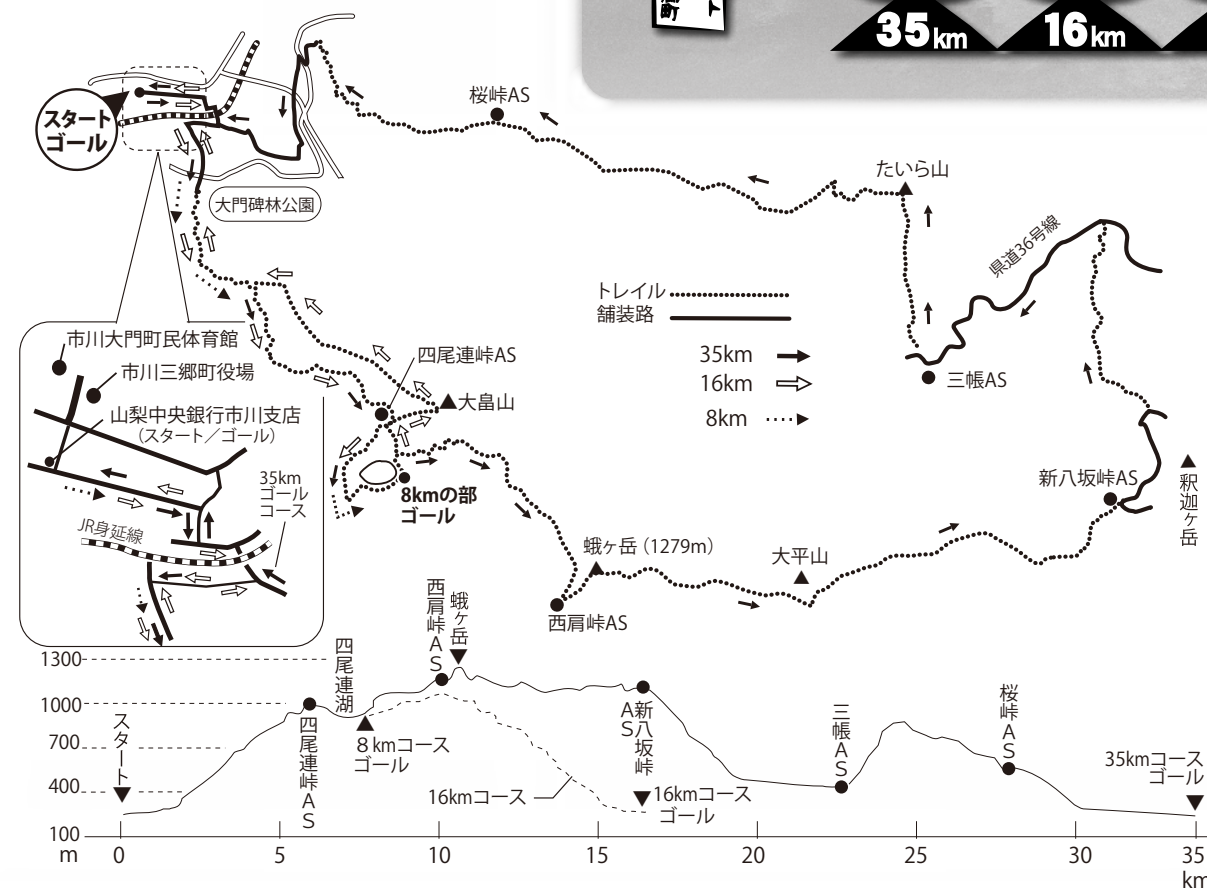
第5回市川三郷四尾連稜線トレイルランを10月15日に開催します。当日は3つのコースが用意され、県内外から約750名のランナーが参加し、山梨中央銀行市川支店前をスタートします。トレイルラン開催により、大会当日、車両通行規制を行います。
(詳細は来月号でお知らせします)

山梨中央銀行 市川支店前スタート

8:30 スタート : 35kmの部

9:30 スタート : 16km、8kmの部

トレイルランの参加の申し込みは9月15日(金)まで受付中です。問い合わせは、町生涯学習課生涯スポーツ係 ☎ 055-272-6094、大会事務局 ☎ 049-294-5603 まで。町HPからも確認できます。



- 【35km】 山梨中央銀行市川支店前～中央通り～大門碑林公園～四尾連峠～四尾連湖畔～大島山分岐～蛾ヶ岳～八坂峠～下芦川～国道36号線～たいら山～桜峠～上野地区～中央通り～山梨中央銀行市川支店前【制限時間：8時間半】
- 【16km】 山梨中央銀行市川支店前～中央通り～大門碑林公園～四尾連峠～四尾連湖畔～四尾連峠～大島山～大門碑林公園～中央通り～山梨中央銀行市川支店前【制限時間：5時間】
- 【8km】 山梨中央銀行市川支店前～中央通り～大門碑林公園～四尾連峠～四尾連湖畔【制限時間：4時間】

図書館 Information インフォメーション

【本館】☎055-272-8888 開館時間 9:00～17:00 (木曜日は 19:00 まで)
■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月の最後の平日
【三珠分館】☎055-272-1204 開館時間 9:00～17:00
■休館日：毎週日曜と月曜・祝日・年末年始
【六郷分館】☎0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午～19:00 [土・日] 9:00～17:00
■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始

作ってみよう！ 手袋人形

本館 9/10日
PM1:30～PM4:00

今年は「かえるの手袋人形」をつくります

【場所】市川大門町民会館2階 視聴覚室

【講師】秋山公美 先生

【定員】15名 (定員になり次第締め切ります)

※材料費の個人負担あり (1人 500円)

※申し込み制です。町立図書館本館

☎ 055-272-8888 までお申し込み下さい。

展示コーナー (本館)

高田地区公民館 活動グループ

『押し花作品展』

【期間】9月29日金まで

【提供】押し花グループ

四季折々の花を自宅で育てたり、散歩の途中で見かけた道端の草花を持ち帰ったり、時には家庭菜園の野菜なども押し花の作品にしています。ぜひ、ご覧下さい。

今月のおはなし会 気軽におこし下さい！

■本館－[乳幼児] 9/28 (木) 11:00～11:30

■三珠分館－[幼児～小学] 毎週 (火) 15:30～16:00

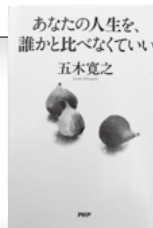
[乳幼児] 9/22 (金) 11:15～11:45

■六郷分館－[幼児～小学] 9/19 (火) 15:30～16:00

新着図書

■一般向け

『あなたの人生を、
誰かと比べなくていい』
(五木寛之・著 / PHP研究所)



生きていくなかで生まれる、不安や悲しみや辛さ。それらは「自分の人生はこのままでいいのか」と問いかけてくるかのようです。しかし、人生は「生きて在る」だけで素晴らしい、そう五木さんは言います。人生の道行に不安を抱えるすべての人に、オススメの一冊です。

■児童向け

『ボンネットの下を
のぞいてみれば…』
(エスター ポーター・文 /
アンドレス・ロザノ・絵 / 六曜社)



普段、何気なく乗っている車。その車が、どうして動くのか知っていますか？エンジンやギアの働き、ブレーキの仕組みなど、車の中身がバッチリ見えちゃいます！車がなぜ動くのか知らない人も多いと聞きます。この機会に、親子で読んでも楽しいかもしれません。

夏のおはなし会

六郷分館では「夏のおはなし会」を開催しました。
お話を聞いた後は子ども達がペープサート作りと上演に挑戦しました。
(8/2 六郷分館)



夏の工作教室

各館で開催されました



作製した小物入れ

六郷分館では「工作教室・おりがみで小物入れをつくりました！」を開催しました。大人も子供もおりがみ工作を楽しみました。色とりどりの素敵な小物入れが出来上がりました。(8/6 六郷分館)



作製した壁かざり

本館では、夏の工作教室を開催しました。わりばしで壁飾りを作り、シールを貼ったり、貝殻を付けたりと世界で一つだけのオリジナル壁飾りが出来上がりました！
(8/4 市川大門町民会館)



基本的な手話を覚えよう連載 vol.19

今回は「秋刀魚(さんま)」、「鯖(さば)」を紹介します

「秋刀魚」



左手4指の指先を右手2指ではさみ、右へ細長く引いて閉じる(細長い身の形を表現)

一緒に手話を学びませんか？

手話サークル神明に初級クラスができました

手話サークル神明では、9月からクラス分けをし、初級クラスを設けます。初めて手話に触れる方、小・中学生、手話奉仕員養成を修了したばかりの方など、手話に興味を持つ方が気軽に参

「鯖」



右手で頬をなでて「青」、右手指を揺すりながら左方へ進めて「魚」を表現(背中が青色をしているところから「青」「魚」を組み合わせで表現)

加できるクラスです。学習会のほか、イベントたくさんの楽しいサークルです。ぜひ見学にお越し下さい。参加費は1回 50円

【活動】毎週火曜日(第5週を除く)

19:30～21:00

【場所】市川大門町民会館(12月から六郷町民会館)

☎会長 塩脇 ☎・FAX 0556-32-3145

木造住宅 無料耐震相談会

ご自宅の耐震相談をしてみませんか？
5分程度の簡単なご質問から30分程度の簡易的な耐震診断や補助金等制度のご説明まで、ご相談に応じます。
お気軽にご参加下さい。

【対象】

市川三郷町内の木造住宅にお住まいの方

【相談員】

山梨建築士会員、山梨県職員、町役場職員

【内容】

・住宅の耐震化に関するご相談

・簡易的な耐震診断

(建築年代や建築物の形状から簡易的な耐震診断を行いますので住宅の図面等があるとより詳しくお答えできます)

・補助金等の支援制度のご説明

【予約方法】

窓口(役場本庁舎2階)または電話(055-272-1136)で9月8日(金)までにお申込み下さい。

予約なしでも相談可能ですが、予約された方を優先的に対応いたします。

岡町まちづくり推進課都市計画係 ☎ 055-272-1136