

図書館本館閉館

33年間のあゆみ

トロの皆さん



■ 裏面に必要事項を記入して下さい ■

※成人式参加申し込みは、成人者の自覚と責任の上に、自らお申し込み下さい。

※申し込みは、この申込書をご持参いただくな、町ホームページから行って下さい。

【対象者】平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
町内在住または町内の小中学校を卒業した方

【申込期限】平成29年12月8日(金)まで

【問い合わせ・申し込み】町教育委員会生涯学習課 055-272-6094
三珠支所生涯学習担当 055-240-4153
六郷支所生涯学習担当 0556-32-2111

平成30年 成人式典

【日程】平成30年1月7日(日)

【受付】正午

【開式】12時30分

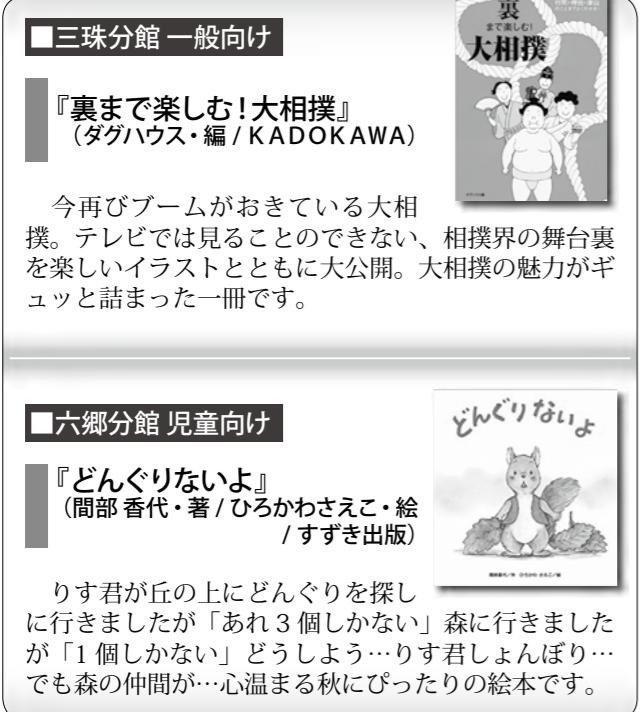
【場所】歌舞伎文化公園
ふるさと会館



【本館】055-272-8888
■ 10月31日(火)閉館いたしました。新図書館開館へ向け準備中です。
【三珠分館】055-272-1204 開館時間 9:00～17:00
■ 休館日：毎週日曜・祝日・年末年始
【六郷分館】0556-32-2002 開館時間 [平日] 正午～19:00 [土・日] 9:00～17:00
■ 休館日：毎週日曜・祝日・年末年始

読書週間がやってきます！
『本に恋する季節です！』
10月27日～11月9日
読書にふさわしい季節になりました。
この期間にすてきな本と出会って下さい。

新着図書



今月のおはなし会 気軽におこし下さい！

■本館ー[乳幼児]
11/30(木) 11:00～11:30
※会場が11月より
変更となります。
新会場：八幡公民館
(ふれあいきいきサロン)
市川大門1232番地

県道3号(甲府市川三郷線)
●丹頂館
●八幡公民館
とんかつ晩●
●芦沢青果
中央通り ←

■三珠分館ー[乳幼児～小学]
毎週(火) 15:30～16:00
[乳幼児] 11/24(金) 11:15～11:45

■六郷分館ー[乳幼児～小学]
11/21(火) 15:30～16:00

ありがとう33年間 ～感謝の気持ちを込めて～ 図書館本館閉館イベント

根津ピアノミニコンサート 10月7日



ミュージックフレンド「KIZUNA」町民会館 ロビー

図書館さよならおはなし会 10月8日



図書館ボランティア「トロ」市川大門町民会館 講堂

図書館講演会「図書館と私と歴史小説」10月15日



江宮 隆之氏 市川大門町民会館 視聴覚室

そのほか、10月28日には、橡の会による朗読サロンが市川大門町民会館視聴覚室で行われ、展示コーナーには、これまで33年間の図書館の歩みが展示されました。33年間の感謝の思いを皆さんに届けることができました。

町立図書館本館は、峠南地域新設高校施設整備に伴い、10月31日(火)をもちまして閉館いたしました。たくさんの方々にご利用して頂きありがとうございました。

閉館中、皆様にはご迷惑・ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

新図書館開館に向けて職員一同邁進してまいります。よろしくお願ひいたします。

小さいながらも
頑張ってこられたのは、
みなさまの愛のおかげです
ありがとうございます
ありがとうございました

昭和59年3月
山梨県立図書館 西八代分館より移管
市川大門町立図書館 竣工

昭和59年4月
市川大門町立図書館 開館

平成6年8月
図書館ボランティア「トロ」発足

平成11年7月
図書館ボランティア「まくろくろすけ」発足

平成13年3月
乳幼児向け定期おはなし会開始

平成14年6月
利用者インターネットサービス開始

平成17年10月
合併により市川三郷町立図書館となる

平成19年10月
町内図書館システムが統一(三珠・市川・六郷)

平成21年8月
ブックスタート事業を開始

平成22年5月
町内保育園への絵本の配布事業開始

平成23年11月
図書館ボランティア「トロ」が
全国優良図書館ボランティアとして表彰される

平成26年1月
図書館公式ホームページを開設

平成26年11月
図書館本館開館30周年

平成27年6月
セカンドブック事業を開始

平成28年10月
図書館ボランティア「トロ」が
社会ボランティア賞を受賞

平成29年10月末 閉館

■保育料の基準額表(平成29年度)

| 世帯階層区分 | | 負担基準額(月額) 上段:保育標準時間、下段:保育短時間 | | |
|--------|-----------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|
| | | 3歳未満児 | 3歳児 | 4歳以上児 |
| 第1階層 | 生活保護世帯 | 0 0 | 0 0 | 0 0 |
| 第2階層 | 町民税非課税世帯 | 6,000 5,400 | 4,000 3,600 | 4,000 3,600 |
| 第3階層 | 1 町民税均等割世帯及び所得割 24,300未満 | 12,000 10,800 | 10,000 9,000 | 10,000 9,000 |
| | 2 町民税所得割が 24,300以上 48,600未満 | 14,000 12,600 | 12,000 10,800 | 12,000 10,800 |
| 第4階層 | 1 48,600以上 63,400未満 | 18,000 16,200 | 16,000 14,400 | 15,000 13,500 |
| | 2 63,400以上 76,000未満 | 20,000 18,000 | 18,000 16,200 | 17,000 15,300 |
| | 3 76,000以上 87,000未満 | 22,000 19,800 | 20,000 18,000 | 19,000 17,100 |
| | 4 87,000以上 97,000未満 | 24,000 21,600 | 22,000 19,800 | 21,000 18,900 |
| 第5階層 | 1 97,000以上 122,000未満 | 27,000 24,300 | 25,000 22,500 | 24,000 21,600 |
| | 2 122,000以上 142,000未満 | 30,000 27,000 | 27,000 24,300 | 25,000 22,500 |
| | 3 142,000以上 157,000未満 | 32,000 28,800 | 28,000 25,200 | 26,000 23,400 |
| | 4 157,000以上 169,000未満 | 34,000 30,600 | 29,000 26,100 | 27,000 24,300 |
| 第6階層 | 169,000以上 301,000未満 | 36,000 32,400 | 30,000 27,000 | 28,000 25,200 |
| 第7階層 | 301,000以上 397,000未満 | 38,000 34,200 | 31,000 27,900 | 29,000 26,100 |
| 第8階層 | 397,000以上 | 40,000 36,000 | 33,000 29,700 | 30,000 27,000 |

充実しています
市川巨郷の
保育

■給食
栄養士の献立による、年齢に応じた手作り給食とおやつです。(離乳食対応)。アレルギー体質にも応じた調理内容で対応しています。

■健康管理
検診、尿検査を定期的に実施し、身体測定を毎月行います。

- その他
 - 親子保育体験入所、園庭・保育室・プールの開放
 - 実習生やボランティアの受け入れ
 - 子育て相談
 - 地域活動事業
 - 特別保育事業
 - 一時預かり
 - 障害児保育
 - 乳児保育
- 相談に応じています。
- 電話相談来所(園)による

元気いっぱい運動会
保育所・保育園

9月、10月町内各地の保育所・保育園で運動会が開催されました。平成30年8月から統合し新園舎で保育を実施する予定の市川保育所と富士見保育所は、それぞれの施設としては最後となる運動会。園児・先生に負けないくらいお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんも元気いっぱい参加し、会場には笑顔があふれていました。



大塚保育所

大塚 2077-1 ☎ 055-272-0500

【定員】50人

【対象児】6ヶ月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食
3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後6:30
(土曜日)午前8:30～午後2:30

三井保育所

上野 2672-4 ☎ 055-272-0512

【定員】60人

【対象児】1歳～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食
3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後6:30
(土曜日)午前8:30～午後2:30

市川保育所

市川大門 1689-2 ☎ 055-272-0260

【定員】70人

【対象児】2ヶ月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後6:30
(土曜日)午前8:30～午後2:30



次のとおり保育所入所
申し込みを受け付けます

【入所基準】児童の保護者が次のいずれかの事情にあり、保育の必要性を町から認定されることが必要となります。

- 就労 ■妊娠・出産 ■保護者の疾病・傷害
- 家族の介護 ■災害復旧 ■求職活動 ■就学など

【申込受付期間】11月6日㈪～11月30日㈫

【申込書類の配布・提出先】

入所を希望される各保育所等施設・町保育課
※詳しくは、申込書類と一緒に配布する入所のしおりをご覧下さい。
※途中月での入所を希望されている方もなるべくこの期間での提出をお願いします。

※町外の施設を希望している方は、市町村により受付期間が異なりますのでご注意下さい。(申請書の提出先は本町になります)

【問い合わせ】各保育所等施設、町保育課

☎ 055-240-4160

受付期間
11月6日～30日

市川・富士見保育所は、平成30年8月から統合し新園舎で保育を実施する予定です。

市川南保育所

下大鳥居 1558 ☎ 055-272-0037

【定員】45人

【対象児】2ヶ月～小学校就学前

【給食】年齢に応じた完全給食

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後6:30
(土曜日)午前8:30～午後2:30

定林寺立正保育園

岩間 4161-5 ☎ 0556-32-2326

【定員】50人

【対象児】2ヶ月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食
3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後7:00
(土曜日)午前8:00～午後4:00

高田保育園

高田 2786-2 ☎ 055-272-4862

【定員】50人

【対象児】2ヶ月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食
3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平日)午前7:15～午後6:45
(土曜日)午前8:00～午後4:00

市川南幼稚園(認定こども園)

市川大門 554-2 ☎ 055-272-1471

【定員】125人

【対象児】6ヶ月～5歳児

※市川南幼稚園は平成30年度から認定こども園へ移行予定。

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後6:30
(土曜日)午前8:00～午後12:00

市川幼稚園(認定こども園)

市川大門 1782-1 ☎ 055-272-0156

【定員】幼稚園部門 35人

保育部門 45人

【対象児】6ヶ月～小学校就学前

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後6:30
(土曜日)午前8:00～午後4:00

ひまわり保育園

岩間 2834-3 ☎ 0556-32-2726

【定員】70人

【対象児】2ヶ月～小学校就学前

【給食】3歳未満児は完全給食
3歳以上児は主食持参

【保育時間】

(平日)午前7:30～午後7:00
(土曜日)午前8:00～午後4:00

※保育時間は、保護者の就労時間に合わせて、11時間利用の保育標準時間、8時間利用の保育短時間の利用になります。

基本的な手話を覚えよう

連載 vol.21

今回は「合唱祭」、「スポーツフェスティバル」と都道府県の「青森」を紹介します

「合唱祭」

立てる両手2指を口の端から小さな円を描いて斜め前へ出す。

「スポーツフェスティバル」

右の肩でお神輿を担いで上下に揺らす仕草をします。(祭り)

両手の親指だけまっすぐ立て、2回ぐらい前後させる。(競技)

右の肩でお神輿を担いで上下に揺らす仕草をします。(祭り)

青森

手のひらで頬をなでて、男性のひげそりあとの肌の色を示す。(青)

手の甲を前に向けて頬をなでて、交互に上下させる。(木が茂る様子)

間町福祉支援課福祉係☎ 055-272-1106

市民限定 市川海老蔵特別公演 先行予約受付

「源氏物語」第二章 ~朧月夜より須磨・明石まで~

UTVテレビ山梨主催 平成30年3月21日公演 午後2時から コラニー文化ホール

【受付期間】
11月6日(土)~11月8日(月)まで
(午前8時30分~午後5時15分)
※町商工観光課は午後8時まで

【受付内容】
◆一等席 1人 12,000円 (1階/2階 3列目まで)
◆二等席 1人 9,000円 (2階 4列目以降)
※いずれも100名様限定・応募多数の場合は抽選
※一等席が二等席どちらかを選択。(両方は不可)
※1人1回限り。2名様分まで申込み可能
※当選後のキャンセル不可

【申込方法】 三珠庁舎商工観光課・本庁舎町民課・六郷支所窓口に備え付けの申込用紙に記入し提出。
※電話での申し込みは一切できません。

【抽選結果】 当否の結果は郵送により通知します。
※11月9日発送

間町商工観光課観光係☎ 055-240-4157

■チケット一般先行予約 受付☎ 055-236-8080
11月11日(土) 10:00 ~ 15:00

■チケット一般発売 受付☎ 055-232-1118
12月1日(金) 9:30 ~

間テレビ山梨事業部☎ 055-232-1118

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|----|
| 加藤 | 依田 | 望月 | 内田 | 高石 | 依田 | 増田 | 笠井 | 依田 | 芦沢 | 齊木 | 伊藤 | 村松 | 丹沢 | 丹沢 | 一瀬 |
| 政重 | 重男 | 英子 | 惠美子 | 正子 | 正子 | 豊 | 綏弘 | 武 | 正雄 | 嘉枝 | 喜依子 | 喜子 | 金夫 | 憲子 | 治朗 |
| はま子 | 政樹 | 忠彦 | 時田 | 正哲 | 正雄 | 繁也 | 正 | 智 | 智德 | 安藤 | かよ子 | かよ子 | あさみ | あさみ | 治朗 |
| 葛籠 | 楠楠 | 大高 | 市 | 市 | 市 | 市 | 市 | 市 | 市 | 和 | 真基子 | 真樹 | 俊一 | 博史 | 一瀬 |
| 沢 | 甫甫 | 同田 | 川川 | 川川 | 川川 | 川川 | 川川 | 川川 | 塚塚 | 塚 | 俊 | 一 | 上 | 上 | 上 |

死亡 氏名 届出人 地域
お悔やみ申しあげます

結婚 丹澤 河西 望月 小川晴一朗
両人との氏名 友佳 奏典 菱平 せいいちろう
光信 良太 祥平 貴晃
岩 岩上 幸上
間 間野 野野
小池 伸欣 佐野 匠 佐野 匠
平田みゆき 佐野 匠 佐野 匠
柳澤 梨緒 佐野 匠 佐野 匠
間 間野 野野
間 間野 野野

誕生 おめでた
元気に育つね
9月 届出分
(敬称略)

輝く笑顔 いちかわみさと
フォーラム 2017
~人と人とのよりよい関係をつくるために~
市川三郷町役場大会議室
12/2(土) 午後1時30分~
■「輝く笑顔いちかわみさと川柳(標語)コンテスト」表彰式
■ワークショップ「男性目線で考える100人村クイズ!ワーク・ライフ・バランス」ほか
間町企画課企画係☎ 055-272-1103

入選作品発表

輝く笑顔 いちかわみさと
川柳(標語)コンテスト

■大会大賞
イクメンを影で支える 家族愛
村松 歩香(市川小5年) 遠藤 茉凜(市川南小6年)

■男女共同参画推進委員会長賞
たのもしい わが家は2本の大黒柱
大黒柱

■教育委員長賞
イクメンと言われるパパは ぼくの憧れ
赤池 晴聖(市川小1年) 丹澤 美樹(三珠中2年)

■入選
パパとママ 勤く姿子は見てる
長田 翔馬(市川高1年)

■二升会長賞
うでまくり 母に弟子入り申し込む
水上 涌力(市川中1年) 椿 愛子(市川東小6年)

ごはんだよ 野太い声が私を呼ぶ
ソウザジゼレ(市川高1年)

■三升会長賞
パパ素敵 やる気スイッチ おす言葉
椿 愛子(市川東小6年)

笛木桃杏(市川小1年)・小島里奈(市川小2年)・大竹開斗(市川小3年)
遠藤准平(市川小3年)・笛木来瞳(市川小4年)・東伶音(市川小5年)
丹澤千咲(市川小5年)・坂本緑飛(市川小6年)・安田彩未(市川東小6年)
渡辺聖(六郷小6年)・塩島大翔(三珠中2年)・大野晃輝(三珠中2年)
村松龍弥(市川中1年)・奥野陽菜(市川中1年)・深澤陽太(市川中1年)
村松倖成(市川中2年)・深田快生(市川中3年)・内藤聖七(市川高1年)
岡本想(市川高1年)・佐野幹太(市川高1年)・望月萌衣(六郷中3年)
四條粹音(市川高1年)・森夢音(市川高1年)・小野愛実(市川高1年)
八巻清路(市川高1年)・横澤朱莉(市川高1年)・立川貴(高田)
小林梨乃(上野)



8月号で募集しました男女共同参画を題材とした川柳コンテストには、町内675人から682作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。ありがとうございました。9月

27日、町男女共同参画推進委員会はじめ、町文化協会「川柳三升会」の会長による審査が行われ、次の作品が入賞しました。
(敬称略)

市川三郷病院 受付時間・診療科目
☎ 055-272-3000

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付 8:00 ~ 11:30)

内科 ⇒ 月~金

消化器 ⇒ 火~金

循環器 ⇒ 月・水・金

外科 ⇒ 月~金

乳腺外来 ⇒ 月~金 (完全予約制)

泌尿器科 ⇒ 月~金

眼科 ⇒ 月・火・水・金

皮膚科 ⇒ 火・金

耳鼻咽喉科 ⇒ 火・木・金

■午後診療 (受付時間)

心臓血管外科 ⇒ 金 (15:00まで)

[指定日あり、月2回程度]

乳腺外来 ⇒ 月~水 (完全予約制)

脳神経外科 ⇒ 火 (15:00まで)

整形外科 ⇒ 月・火 (完全予約制)

小児科 ⇒ 月・水 (15:30まで)

婦人科 ⇒ 月・水・金 (完全予約制)

子宮がん検診 ⇒ 木 (完全予約制)

産科セミオーブン ⇒ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月~土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。

詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。

※予約の変更・取り消し等は、

専用ダイヤル☎ 055-272-5311まで

(受付時間は 13:00 ~ 16:00 ※土・日、祝日を除く)

富士川病院 受付時間・診療科目
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付 8:00 ~ 11:30)

内科 ⇒ 月~金

外科 ⇒ 月~金

整形外科 ⇒ 月~金

小児科 ⇒ 月~金

脳神経外科 ⇒ 金

■午後診療

皮膚科 ⇒ 火

※電話予約制

乳腺外来 ⇒ 水・金

大腸外来 ⇒ 月

呼吸器外来 ⇒ 金

※内科は電話予約が必要です。小児科は急患対応となります。

町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111

■内科の診療日

午前 ⇒ 月・水(第1・3・5)・金・土

午後 ⇒ 火・木・水(第2・4)

内科診療体制(日曜・祝日休診)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|
| 午前 | 山田 | × | 山田 | × | 山田 |
| 午後 | × | 河野 | 内藤 | 内藤 | × |

・4日(土)、9日(木)は休診となります。

・水曜日診療は第1・3・5は午前のみ、第2・4は午後のみとなります。

■整形外科の診療日

午前 ⇒ 土(神平)

■診療時間

午前9時~正午 / 午後2時~5時

※第1・3・5週水曜日は、午前11時30分までに、

火曜日は、午後4時20分までにご来院下さい

心のよりどろサロン「ててこうし」

⇒毎週金曜日午前10時~午後3時

町営国民健康保険診療所となり

「アルテスパティオ」

町町福祉支援課 ☎ 055-272-1106

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday

第11回定期コンサート Just Sounds Orchestra

11月12日 入場無料
午後2時開演(午後1時30分開場)
市川大門町民会館講堂
Satin Doll
見上げてごらん夜の星を
高校三年生 etc.
☎ 090-3138-1488(代表一瀬)

5 はんこ日本一六郷の里
秋まつり⑩P20

6 市川 可燃
三珠 金物
貯筋教室(六郷)

7 六郷 可燃
母子健康手帳発行P19
2歳児健診P19

12 六郷 持込可
健康と福祉のつどい⑩P20
ジャストサウンドオーケストラ
定期コンサートP13

13 市川 可燃
三珠 ピン
市川 可燃
六郷 ピン
貯筋教室(市川)

14 六郷 可燃
4・7ヶ月児健診P19
心と身体のなんでも相談P12

19 ②二ード・図書館(三珠)

20 市川 可燃
三珠
貯筋教室(六郷)

21 六郷 可燃
行政相談(三珠・市川)P12

26 ②二ード・図書館(三珠)

27 市川 可燃
三珠 ペット
町民合唱祭P20

28 六郷 可燃

市川三郷吹奏楽団 第8回定期演奏会
2017.12.3
ICHIKAWAMISATO WIND ENSEMBLE
Regular Concert VIII
富士川町まほほ文化ホール
2017年12月3日⑩13:30 開場/14:00 開演
問 ichikawamisato.winds@gmail.com

県下一斉滞納整理期間

11月1日~
12月28日まで

町と県では、税の公平性と税収を確保するため、県下一斉滞納整理強化期間を設定し、町税と県税の滞納者に対し、町と県総合県税事務所による合同捜索やタイヤロックなどを重点的に実施します。差し押された財産(自動車、動産など)は、Yahoo!JAPAN 官公庁オークションなどを利用して売却されます。税金は納期限内に納付すべきものです。万が一納期限を過ぎている場合は、至急納めて下さい。

問町税務課 ☎ 055-272-1104

問県税事務所滞納整理部 ☎ 055-261-9122

水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

1 市川 可燃
三珠 ガラス
六郷 ミックス
②つむぎ

2 市川 可燃
三珠
六郷 可燃
②つむぎ

3 六郷 可燃
文化の日
自由と平和を愛し、文化をす
める日
②図書館

4

8 六郷 プラ
貯筋教室(三珠)
②つむぎ

9 六郷 プラ
貯筋教室(市川)
②つむぎ

10 市川 可燃
三珠 可燃
六郷 可燃
行政・人権相談(六郷)P12
心のよりどろサロンP13
11 スポーツクラブフェスティバル
&町民体力測定P20
ライトダウンやまなしP14
午後8:00~9:00

15 市川 鉄
三珠 ミックス
六郷 可燃
5歳児健診(市川・三珠)P19
貯筋教室(市川)
②つむぎ

16 六郷 古紙
古紙
17 市川 可燃
三珠 可燃
六郷 可燃
貯筋教室(大同)
心のよりどろサロンP13
18

22 六郷 プラ
母子健康手帳発行P19
10・13ヶ月児健診P19
貯筋教室(三珠)
②つむぎ

23 六郷 プラ
勤労感謝の日
勤労を尊び、生産を祝い、國
民互いに感謝しあう日
②図書館

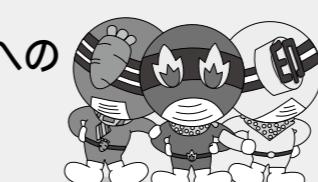
24 市川 可燃
三珠 可燃
六郷 可燃
貯筋教室(大同)
心のよりどろサロンP13
25

29 ②つむぎ

30 ②つむぎ

12月 市川 可燃
三珠 可燃
六郷 可燃
心のよりどろサロンP13
三珠地区住民健診結果説明会P18 11/29~12/1
2 12月

市川三郷
レンジャーへの
お便りも
受付中



町立図書館本館は、10月31日をもって閉館し、しばらくの間休館します。
市川大門町民体育館及び市川大門町民会館は、11月30日で休館となります。町民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

■小児救急電話相談
ダイヤル回線からは
#80000
■消費生活相談
11月9日(木)10時~11時
町役場三珠庁舎1階会議室
問町商工観光課商工係 ☎ 055-272-6093
■教育相談
4157 272-6093
町教育委員会 ☎ 055-272-6093
■心と身体のなんでも相談
(要予約)
11月14日(火)10時~11時
11月15日(水)10時~11時
11月16日(木)10時~11時
11月17日(金)10時~11時
11月18日(土)10時~11時
11月19日(日)10時~11時
11月20日(月)10時~11時
11月21日(火)10時~11時
11月22日(水)10時~11時
11月23日(木)10時~11時
11月24日(金)10時~11時
11月25日(土)10時~11時
11月26日(日)10時~11時
11月27日(月)10時~11時
11月28日(火)10時~11時
11月29日(水)10時~11時
11月30日(木)10時~11時
11月31日(金)10時~11時
12月1日(土)10時~11時
12月2日(日)10時~11時
12月3日(月)10時~11時
12月4日(火)10時~11時
12月5日(水)10時~11時
12月6日(木)10時~11時
12月7日(金)10時~11時
12月8日(土)10時~11時
12月9日(日)10時~11時
12月10日(月)10時~11時
12月11日(火)10時~11時
12月12日(水)10時~11時
12月13日(木)10時~11時
12月14日(金)10時~11時
12月15日(土)10時~11時
12月16日(日)10時~11時
12月17日(月)10時~11時
12月18日(火)10時~11時
12月19日(水)10時~11時
12月20日(木)10時~11時
12月21日(金)10時~11時
12月22日(土)10時~11時
12月23日(日)10時~11時
12月24日(月)10時~11時
12月25日(火)10時~11時
12月26日(水)10時~11時
12月27日(木)10時~11時
12月28日(金)10時~11時
12月29日(土)10時~11時
12月30日(日)10時~11時
12月31日(月)10時~11時
12月32日(火)10時~11時
12月33日(水)10時~11時
12月34日(木)10時~11時
12月35日(金)10時~11時
12月36日(土)10時~11時
12月37日(日)10時~11時
12月38日(月)10時~11時
12月39日(火)10時~11時
12月40日(水)10時~11時
12月41日(木)10時~11時
12月42日(金)10時~11時
12月43日(土)10時~11時
12月44日(日)10時~11時
12月45日(月)10時~11時
12月46日(火)10時~11時
12月47日(水)10時~11時
12月48日(木)10時~11時
12月49日(金)10時~11時
12月50日(土)10時~11時
12月51日(日)10時~11時
12月52日(月)10時~11時
12月53日(火)10時~11時
12月54日(水)10時~11時
12月55日(木)10時~11時
12月56日(金)10時~11時
12月57日(土)10時~11時
12月58日(日)10時~11時
12月59日(月)10時~11時
12月60日(火)10時~11時
12月61日(水)10時~11時
12月62日(木)10時~11時
12月63日(金)10時~11時
12月64日(土)10時~11時
12月65日(日)10時~11時
12月66日(月)10時~11時
12月67日(火)10時~11時
12月68日(水)10時~11時
12月69日(木)10時~11時
12月70日(金)10時~11時
12月71日(土)10時~11時
12月72日(日)10時~11時
12月73日(月)10時~11時
12月74日(火)10時~11時
12月75日(水)10時~11時
12月76日(木)10時~11時
12月77日(金)10時~11時
12月78日(土)10時~11時
12月79日(日)10時~11時
12月80日(月)10時~11時
12月81日(火)10時~11時
12月82日(水)10時~11時
12月83日(木)10時~11時
12月84日(金)10時~11時
12月85日(土)10時~11時
12月86日(日)10時~11時
12月87日(月)10時~11時
12月88日(火)10時~1

求む!

あなたの体操・運動情報

食欲の秋。スポーツの秋。芸術の秋。どんな秋を楽しんでいますか? 健康づくりのために運動したいけど、身近で出来る場所がない…そんな皆さんのために、町では身近な場所で仲間が集まり、体操や運動をしているグループの情報を募集します。

- ・ラジオ体操を近所で集まって毎日しているよ
 - ・近所の公民館に週1回集まってヨガをしているよなど
- 収集した情報をもとに資料を作り、多くの方の健康づくりに役立てていただきたいと考えています。ぜひ下記担当までご連絡下さい!!

問健康づくり部会
町いきいき健康課健康増進係☎ 0556-32-2114
町福祉支援課包括支援係☎ 055-272-1106



し、専門家と一緒に収入と支出のバランスを見直し、家計を「見える化」してみませんか? ぜひご参加下さい。

【日時】11月9日(木)午前10時~正午
【場所】町役場三珠庁舎1階相談室
【対象】町内在住の方
※参加費無料、申し込み不要。先着順になりますのでご了承下さい。
【問い合わせ】県社会福祉協議会 生活支援課☎ 0555(254)8610

い。

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。

【問い合わせ・申し込み】町まちづくり推進課住宅係☎ 055(272)1136

一日金融公庫相談会

町商工会

【場所】町商工会館
【内容】日本政策金融公庫甲府支店
の融資担当が、事業用資金の相談を行ないます。
①普通貸付 (利率1.200万円) (保証人・担保の有無により利率が変更)

【場所】町商工会館
【内容】日本政策金融公庫甲府支店
象に、金融公庫相談会を開催します。

【日時】4時
【応募期限】11月28日(火)午前10時~午後

【伐採箇所】甲府河川国道事務所
管理課
維持係☎ 055(252)8888

【応募方法等】応募方法など詳細は
甲府河川国道事務所ホームページをご覧下さい。
<http://www.ktr.mlit.go.jp/koutou/>

【問い合わせ】国土交通省関東地方
整備局 甲府河川国道事務所 河川
作業期間 12月下旬~平成30年3月
月上旬(予定)

に繁茂する樹木伐採から持ち帰りま

での作業を実施し、木材を燃料等に

有効利用していただける方を募集し

ます。

【応募期限】11月22日(水)まで

【伐採箇所】中央市、身延町、富士市、

笛吹市(釜無川河川敷、富士川河川
敷、笛吹川河川敷)

【作業期間】12月下旬~平成30年3月
月上旬(予定)

に繁茂する樹木伐採から持ち帰りま

での作業を実施し、木材を燃料等に

有効利用していただける方を募集し

ます。

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【日時】11月22日(水)午前11時~午後3時(受付は午後2時30分まで)

【会場】道の駅富士川2階水防対策室(富士川町青柳町1655-13)

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

みませんか?

【問い合わせ】甲府河川国道事務所

就業に向けた個別相談を行います。

(託児)「一ナーリー」あり

【内容】病院や福祉関係機関ごとに

再就職を支援するための就職説明会

を開催します。子育てや介護などで

しばらく看護職から離れていた方

も、もう一度資格を活かして働いて

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わることがあります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》
~ヒントは広報紙の中に~

秋季火災予防週間について紹介しましたが、住宅用火災警報器交換のおすすめは〇〇年たつたらとりカエル?

- ① 10年
- ② 15年
- ③ 20年

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門
1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】11月15日必着



対応する携帯電話などを読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

10月15日(日)に開催される「市川三郷四尾連稜線トレイルラン&ウォーキング」は第〇会大会?の答えは②第5回が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

のママさん、ヒトちゃんさん、なつみかんさん、くらちゃんさん、タクタクさん

社協便り 第53号

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

問町社会福祉協議会 055-272-4179
FAX055-230-3137



▲サロン活動の様子

んか?
備等の相談を受け付けています。

んか?
社協ではサロン開設に向けた準

が広がっています。

身近な地域にサロンを作りませ

り、閉じこもり予防となります。

現在、町内には22カ所のサロン

が開設されており、毎年活動の輪

が広がっています。

近年、単身世帯が増加し、地域

のなかで孤立する高齢者もいるな

か、居場所や交流の場となる「サ

ロング活動」への期待が高まっ

ます。サロン活動に参加すること

が、近所で声を掛け合う仲間ができた

と、お茶を飲みながら歌や健康体操を

行うなど、誰でも気軽に参加でき

る交流の場です。

近所で声を掛け合う仲間ができた

と、お茶を飲みながら歌や健康体操を

行うなど、誰でも気軽に参加でき

る交流の場です。

みんなで楽しい
サロンをつくろう

4種目で優勝 第70回山梨県体育祭り

小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第70回山梨県体育祭り。本町からは22種目への出場があり、バレー・ボーラー女子(有泉みさを監督)、野球(松野貴志監督)、クレー射撃(土橋信監督)、バウンドテニス(一瀬邦枝監督)の4種目が見事熱戦を制し優勝しました。また、総合順位は町村の部第3位と健闘しました。



▲優勝した女子バレー・ボーラーの皆さん



六郷中(9月16日)



上野小(9月30日)

さんぽみち

地域の話題や情報を寄せ下さい
町総務課広聴広報係 055-272-1102



東日本大会で3位! 市川実年ソフトボール

第11回東日本ミズノ杯実年ソフトボール大会が9月9日と10日に北杜市において開催され、市川実年ソフトボールクラブが3位に入賞しました。



▲市川実年ソフトボールクラブの皆さん

文化・スポーツの秋 運動会・学園祭

9月、10月、町内各所で運動会、学園祭が開催されました。学園祭の学芸の部では各学校、学年ごとにさまざまな題目の演劇を行い、観客に笑顔や感動を与えていました。運動会では、練習してきた組体操を華麗に演技する姿や、諦めずゴールに向かう姿、親子で楽しむ姿などさまざまな表情が見られました。



声かけ方・対応学ぶ 認知症高齢者「声かけ訓練」

町では、認知症高齢者が行方不明になつたことを想定した認知症高齢者「声かけ訓練」を行いました。

高齢者や認知症についての講習を行い、その後鰐沢警察署と連携し行方不明者役を服装などを手掛かりに捜索し、声をかける

訓練を行いました。町内で14名の方が実際に声をかけましたが、声をかけを行った方の1人は「なんて声をかけていいか戸惑った。実際の声かけ訓練はとても勉強になった」と話していました。



私の好きな町の1コマ 「だから、わたしはこのまちが好きです」Photoコンテスト

市川マップの会による第8回「だから、わたしはこのまちが好きです」Photoコンテストの表彰式が9月16日、旧二葉屋酒造で開催されました。今回は六郷小学校児童を対象に写真を募集し、町内の風景や自然などを撮影した80点の応募写真の中から大賞3点、入賞11点が選ばれました。

▲入賞者には、賞状と記念品の授与が行われました。

西伊豆ガラス作家展 —黄金崎クリスタルパーク開館20周年—



西伊豆ガラス作家展
Glass Artists in Nishizura 2017
2017.10.7～2018.5.23

西伊豆町の宇久須地区は、60年以前からガラスの原材料となる珪石の産地として知られ、最盛期には国内の板ガラスの一大産地となっていました。

4月27日にガラス文化の里づくりの拠点として開館した、黄金崎クリスタルパークが20周年を迎え、これを記念し、西伊豆町を活動拠点とするガラス作家たちのグループ展が開催されています。(2018年5月23日まで)

主に多彩なガラス造形作品の新作が展示され「アニバーサリー」「節目」というテーマに沿った出品もされています。

また、彼らの手仕事により毎年生み出されている、西伊豆の地域ブランド「かも風鈴」に関連し、四季の風物を各月ごとにイメージして制作されたオリジナル創作風鈴「暦風鈴」もご覧いただけます。

西伊豆ガラス作家の記念作品を一度に見ることができるチャンスです。ぜひお越し下さい。

問黄金崎クリスタルパーク
0558-55-1515



こんにちは保健師です

摺りすぎ注意

カフェイン中毒

眠い時にはコーヒー、疲れたラエナジードリンクや栄養ドリンクを手に取る方も多いと思います。

摺取すると成分に含まれるカフェインにより一時的に頭がスッキリしますが、カフェインの摺り過ぎはとても危険で、場合によっては命に関わることもあります。今回は、カフェイン中毒について紹介します。

カフェインが含まれているもの

コーヒー・紅茶・緑茶・玄米茶・ほうじ茶・ココア・チョコレート・ブラックガム・エナジードリンク・栄養ドリンク・コーラ等の清涼飲料水など

カフェインの効果

カフェインの覚醒作用により「眠気を覚ます」「リフレッシュする」などの効果があり、集中力や記憶力が高まります。

摺りすぎると…

過剰にカフェインを摺ると血中のカフェイン濃度が高くなり、めまい、心拍数の増加、興奮、不安、震え、不眠症、下痢、吐き気、嘔吐、頭痛等の健康被害をもたらすことがあります。繰り返しカフェインを摺取していると、体が反応しにくくなり(カフェイン耐性)、より多くのカフェインを求めるようになります(カフェイン依存症)。そうなった時点でカフェインの摺取をやめると、頭痛、眠気、神経過敏、便秘、うつ、恶心・嘔吐、不安、集中力の低下といった離脱症状が現れます。

エナジードリンクなどは、缶や瓶1本当たり、コーヒー2杯分に相当するカフェインを含むものもあります。製品記載の表記をよく読み、子ども、妊婦、授乳中の方などは飲用を控え、1日に何本も飲まないように注意しましょう。

健康な成人が、悪影響のない1日当たりのカフェイン最大摺取量はコーヒー1マグカップ3杯(237ml/杯)までと言われています。飲み過ぎず適切な量を健康的においしくいただきましょう。

(保健師・浅川珠美)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/14(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成29年4月、7月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/22(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成28年10月、平成29年1月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】11/7(火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成27年9月～12月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

■□■5歳児健診 ⇒ 三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】11/16(木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年8月～11月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】11/7(火)、11/22(木)

【場所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時(時間厳守でお願いします)
※発行には1時間程度かかります。

【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通

知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

いきいき・はつらつ貯筋教室(市川教室)
会場変更のお知らせ

12月の教室から、会場が変更になります。
お間違えのないようお越し下さい。

これまでの会場
市川大門町民会館
2階 講堂

■ 12月以降会場 ■

西八代郡農協会館

3階 ホール

開催日時

12/7、1/11、1/25
2/8、2/22、3/15

～ 予防接種 ～

高齢者
インフルエンザ
予防接種

65歳以上の方

対象者 接種日にあいて65歳以上で接種を希望される方

接種期間 10月1日～
平成30年1月31日

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成
差額は自己負担となります

※対象の方には、9月末に通知および予診票を送付しています。

※接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。

※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

町内の医療機関

一瀬医院 ☎ 055-272-0183 [市川大門 757-1]

立川医院 ☎ 055-272-0355 [高田 2458]

溝部医院 ☎ 055-272-0003 [市川大門 1235]

磯野医院 ☎ 0556-32-1881 [岩間 2138]

高橋医院 ☎ 0556-32-2521 [岩間 1890]

市川三郷町営国民健康保険診療所

☎ 055-272-7111 [上野 2731-1]

市川三郷病院

☎ 055-272-3000 [市川大門 428-1]

市川メディカルクリニック

☎ 055-272-3337 [高田 518-1]

申込みがまだの方も今から申しあげます
追加住民健康診断

【日程】12月3日回 町内全域

【受付時間】午前8時30分～10時30分

【場所】三珠健康管理センター

【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式
保険証ほか

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧下さい。

※65歳以上の結核検査も上記の日程で行います。結核検査受診票を忘れずにお持ち下さい。

希望者に乳房自己検診グローブをプレゼント
乳がん検診を受けましょ!

乳がんは女性に1番多いがんで、40～50歳代をピークに発症する人が増えています。乳がんは早期発見により治る可能性の高い病気です。早期発見のために検診を受けましょう!自分で乳房に触ってしこりや異物感がないか確かめるのも早期発見に有効です。今回、追加健診にて乳がん検診をお申し込みの方で希望者に、乳房の指触りが分かりやすくなる乳房自己検診グローブ(自己検診補助用具)をプレゼント!

※希望される方は乳がん検診申込時にお伝え下さい

※希望される方には、アンケートにご協力いただきます

※先着順のため希望する方はお早めにお願いします

三珠地区住民健康診断結果説明会

| 月 日 | 対象地区 | 時 間 | 場 所 |
|------------|---------------|-------------|------------|
| 11月 29日(火) | 上ノ原・北区・南区 | 13:30～15:00 | 大塚交流センター |
| | 道林・大塚桃林橋・下河原 | 9:30～10:30 | |
| | 町屋 | 13:30～15:00 | |
| 11月 30日(水) | 三珠全域 | 18:30～20:00 | 三珠健康管理センター |
| | 上野本村 | 9:30～10:10 | |
| | 川浦 | 10:20～11:00 | |
| | 下九一色・三珠地区以外の方 | 13:30～13:50 | |
| | 矢作・上野桃林橋 | 14:00～14:30 | |
| 12月 1日(木) | | | 三珠健康管理センター |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

※健診時に使用した封筒を必ず持参して下さい。
※対象地区にある受診券と一緒に持参して下さい。
※健康手帳を持参して下さい。
※健康手帳を設定しましたが、どの会場でも受け付けて下さい。夜は混雑しますので、なるべく日中にお越しください。

市川大門町民体育館閉館イベント
市川三郷スポーツクラブ 第7回

フェスティバル &町民体力測定



スポーツ体験 ■輪投げ ■タワー倒し ■サイコロ投げ ■玉入れなど
体力測定 ■シャトルラン ■上体起こし ■反復横跳び など

フェスティバルに関すること 市川三郷スポーツクラブ事務局 (市川大門町民体育館内) ☎ 055-272-8335

体力測定に関すること 町教育委員会生涯学習課 ☎ 055-272-6094

11/11 土

午前9時～正午

市川大門町民体育館

スポーツに
親しもう！

市川大門町民会館閉館イベント

第12回町民合唱祭

11/26日



市川大門町民会館講堂 開演 午後1時30分～

町内15グループ、町外1グループ、計16コーラス団体が一同に会して、これまで練習や発表の場として利用してきた町民会館で感謝の気持ちを込めた歌声を披露します。

町ふれあいコンサート実行委員会事務局 (町教育委員会生涯学習課) ☎ 055-272-6094

市川大門町民会館・町民体育館閉館セレモニー

峠南地域新設高校施設整備に伴い、市川大門町民会館、市川大門町民体育館は11月30日をもちまして閉館いたします。町民合唱祭、スポーツクラブフェスティバルでは、閉館セレモニーが行われます。

◆町民体育館閉館セレモニー (上記スポーツクラブフェスティバル終了後) 正午～

市川大門町民体育館 記念撮影等

◆町民会館閉館セレモニー (上記町民合唱祭終了後) 午後4時～ 市川大門町民会館 記念撮影等

町教育委員会生涯学習課 ☎ 055-272-6094



第18回市川三郷町ふるさと冬まつり

2017のつくり

大塚にんじん収穫祭

12月9日田
みたまの湯駐車場
午前9:00～正午
(雨天決行 荒天中止)

ふるさと冬まつり実行委員会 (町商工観光課観光係) ☎ 055-240-4157

【内容】

大塚にんじん・大塚ごぼう販売 (売切れ次第終了)
大塚にんじん品評会 / 試食 / 特産品販売 /
抽選会 / ステージイベント / 模擬店 他

スマホ依存症注意！
●&●

も▼読書の秋！スマホ・パソコンばかりでなく、本を読んでしまいいかがですか？

も▼確かに目が疲れます…。逆に読書は、想像力を豊かにしたり、記憶力が良くなるつて言いますもんね。

も▼最近本は読んでる？調べもの以外は読んでないなあ…。スマホやパソコンが多いですね。

も▼だよね…でも、液晶画面の見すぎは、視力低下や寝る前だと睡眠リズムを狂わせる原因になるみたいだよ

も▼確かに目が疲れます…。逆に読書は、想像力を豊かにしたり、記憶力が良くなるつて言いますもんね。

あとがき

市川三郷町
次回の支給日は
12月27日水です

町民と町長のふれあい室

11月は公務多忙のため、
お休みさせて
いただきます



政策推進課秘書係 ☎ 055-272-6095
三珠支所庶務係 ☎ 055-240-4153
六郷支所庶務係 ☎ 0556-32-2111