

相続手続きを応援します！

法定相続情報
証明制度

法務局において、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」が始まっています。

この制度は、相続人から法務局に対し、法定相続情報証明の申出を行っていただきますと、登記官の証明文付きの「法定相続情報一覧図の写し」を無料で交付します。これを利用することにより、不動産相続登記だけでなく、金融機関等における預金の払戻し、保険金請求などの相続手続でも利用することができます。相続手続ごとに戸籍謄本を何度も出す必要がなく、負担が軽減されます。

利用に際しては、事前に提出先となる各機関に対して、本制度が利用可能であるかご照会下さい。

詳しい「法定相続情報証明制度」の内容については「法務局ホームページ」をご覧ください。

■甲府地方法務局 鯉沢支局 ☎ 0556-22-0174

償却資産（固定資産税）の 申告をお願いします

固定資産税は、土地や家屋のほかに償却資産も課税の対象となります。町内で事業を営んでいる方で償却資産を所有している方、または町内の事業者が償却資産を貸し付けている方は、平成30年1月1日現在所有の償却資産について町へ申告していただくことになります。（地方税法第383条）

本町では税務課窓口や郵送による提出のほかに、eL TAX（エルタックス）を利用した電子申告が可能です。電子申告の詳細については、町HP（<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp>）の暮らしの情報「税」コーナーをご覧ください。

資産税係からのお知らせ

【申告期限】平成30年1月31日※

償却資産とは

事業のために用いる構築物機械及び装置、フォークリフトなどの運搬具、工具・器具及び備品など

※事業用太陽光発電設備も申告の対象となります。（住宅用でも、発電出力10kw以上の設備は、売電事業用の資産となりますので、ご注意ください）

【提出先・問い合わせ】

町税務課資産税係 ☎ 055-272-1104（内線131）

役場人事異動

8月24日付人事

■昇任職員

生涯学習課長 森川規彦（総務課庶務係長）

■配置換え職員

総務課庶務係長 小池啓稔（政策推進課秘書係長）

政策推進課政策推進係長・秘書係長・兼務

都築雅和（政策推進課政策推進係長）

10月1日付人事

■配置換え職員

つむぎの湯所長 丸山章仁（総務課付）

政策推進課秘書係 佐々木末緒（総務課付）

障害者の自動車燃料費を助成

峡南保健福祉事務所

県では、次の方を対象に自動車燃料費の助成を行います。助成対象期間は、平成29年1月から12月です。

【対象者】県内に居住し、自動車税または軽自動車税（二輪車を除く）の減免を受けている方、または年度途中において減免の条件に該当し、翌年度から軽自動車税の減免を受けることができる方で▽身体障害者手帳1級または2級の方▽療育手帳A判定の方▽戦傷病者手帳特別項症第1項症または第2項症に該当する方▽当該心身障害者と生計を一にしている方※山梨県ナンバ以外対象外

【申請用紙】▽峡南保健福祉事務所▽町役場福祉支援課▽三珠支所▽六郷支所に用意してあります。

合同不動産公売のお知らせ

町では山梨県と合同で差押物件の公売を行います。今回は市川三郷町高田地内の農地2カ所を予定しています。

入札時には、買受適格証明書が必要となりますのでご注意ください。

公売日 平成30年2月6日(火)

詳しくは、税務課徴収係 ☎ 055-272-1104 までお問い合わせ下さい。

林業退職金共済制度

勤労者退職金共済機構

林業の仕事をしてきたことがありませんか？
林退共制度に「加入していた」もしくは「加入していたかもしれない」方で、退職金請求手続きをした心当たりの方、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。
林業の仕事をしてきたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

■1月26日(金)午前10時～午後4時
南巨摩合同庁舎1階小会議室
※これらの日程に都合のつかない場合は、1月17日(水)～2月9日(金)（午前9時～午後5時）の期間、峡南保健福祉事務所福祉課（南巨摩合同庁舎1階）でも受け付けます。

【問い合わせ】峡南保健福祉事務所 福祉課 ☎ 0556（22）8145

お気軽に、最寄りの支部または本部へお問い合わせ、ご相談下さい。

【問い合わせ】独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎ 03（6731）2887

特設人権相談所開設

町町民課

12月4日から同月10日までの一週間は「第69回人権週間」です。その一環として「特設人権相談所（困りごと何でも相談所）」を次のとおり開設します。

※相談は無料で難しい手続きもいりません。秘密は固く守られます。

【日時】12月5日(火)午前10時～午後3時

【場所】▽三珠総合福祉センター1階小和室▽市川三郷町役場2階会議室1▽六郷町民会館2階小会議室

【相談内容】相続、いじめ、虐待、近隣トラブル、家族関係 など

【担当者】地元人権擁護委員

【問い合わせ】町町民課 係 ☎ 055（272）1105

※人権擁護委員の池川良人さん（山保）が9月30日付けで任期満了により退任され、後任として10月1日より笠井一廣さん（山保）が就任されました。

パソコン基礎講習会

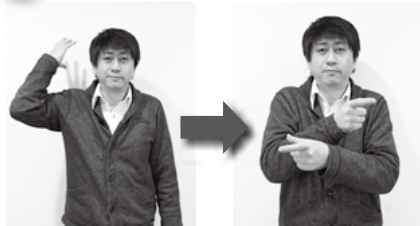
シルバー人材センター

シルバー人材センターでは、シルバー就業を希望する60歳以上の方を

基本的な手話を覚えよう 連載 vol.22

今回は「忘年会」、「天皇誕生日」と都道府県の「秋田」を紹介します

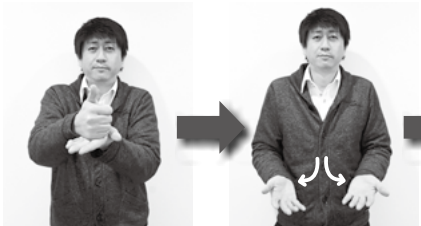
「忘年会」



頭の右側で握った手を開きながら上げる。（忘れる）

人差し指と親指で「C」を作り水平方向に円を描く。（宴会）

「天皇誕生日」



左の手のひらの上に親指を立てた右手を置き、真上に上げる。（天皇）

上向きの手をひらをお腹の前からわん曲させて前に出す。（生まれる）

上下に置いた両手を、同時に親指から折っていき、握ります。（いつ）

秋田



左の手のひらは開いて上に向け、右の手は親指を立てて下に置きます。秋田の名産品の「路（ふき）」を表現したものです。



町福祉支援課福祉係 ☎ 055（272）1106

平成29年度自衛官等募集案内

募集 種目	資格	受付期間	試験期日	待遇 その他
防衛大学 校学生一般 （後期）	18歳以上21歳未満で高卒または高専3年次修了者（含む見込）	H30/1/20～ H30/1/26 まで	1次 H30/2/17 2次 H30/3/9	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
高等工 科学校 （一般）	17歳未満で 中卒 （含む見込）	H30/1/9 まで	1次 H30/1/20 2次 H30/2/1～2/4 のいずれか1日	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で 3等陸曹

町自衛隊南アルプス募集センター ☎ 055-283-5150

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちみさと町クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

市川三郷町「プレミアム商品券」の利用期限が迫っています。いつまで?

- ① 12/15
- ② 12/25
- ③ 12/31

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp

【締切】12月13日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

秋季火災予防週間について紹介しましたが、住宅用火災警報器交換のおすすめは〇〇年たったらとりカエル?の答えは①10年が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

活発娘のママさん、紅葉さん、クロちゃん
のママさん、笑門来福さん、TKさん

「元気に育ってね」 保育所園児がヤマメの放流

自然に触れることで、子どもたちに身近な川の綺麗さや魅力を感じてもらいたいと、主に芦川流域で活動している「つり天狗会」(有泉 大会長)では、11月6日に高萩地区の芦川で、三珠・大塚保育所の年長児15名を招きヤマメを放流しました。園児らは、「ヤマメさん元気に育ってね」と声をかけながら、放流した芦川に手を振っていました。



三世代で交通安全学ぶ 市川南保育所三世代交通安全教室

園児、父母、祖父母の三世代を対象に、家庭での交通安全意識の向上を目的とした交通安全教室が11月13日市川南保育所で行われました。鰍沢警察署、JAF、町交通安全母の会、専門交通指導員の指導のもと、モニターを使った交通体験や園庭を歩き道路を渡る時の注意点を学びました。

歴史探訪

第24編

大乗寺五輪塔

町指定有形文化財

五輪塔は塔婆の一形式で主に供養塔、墓標として使われました。下から地輪、水輪、火輪、風輪、空輪の石を積み重ねていますが、この五輪塔は風輪、空輪が失われており、別の石塔のものが乗せてあります。水輪には梵字の「バ」が刻まれています。火輪以下の高さが約1mあり、大きなものといえます。『甲斐国志』に「大乗寺ノ境内ニ荒墳一基ヲ存セリ、里人岩間殿ノ墓ト称シテ香花を供ス、其ノ古事ハ伝ハラズ」とあります。岩間殿についての史料はほとんどありませんが南北朝時代の岩間の領主とも伝えられています。この五輪塔も形態の上から、南北朝時代のものとしておかしありません。

町生涯学習課学術文化係 ☎ 055-272-6094



スタート前の集合写真

422人のランナーが駆け抜ける 第5回四尾連稜線トレイルラン

第5回市川三郷四尾連稜線トレイルランが10月15日に開催されました。山梨中央銀行市川支店前をスタートし、四尾連湖から蛾ヶ岳、桜峠を経由する35キロの部、大島山を折り返す16キロの部、四尾連湖をゴールとした8キロの部(トレイルウォーク)に422人のランナーが出場しました。当日はあいにくの雨でしたが、参加したランナーの方々は、「コースの条件は悪かったものの、霧でより神秘的な四尾連湖を見た」「雨の中でも沿道で声をかけてくれる人が居たので気持ちよく走ることができた」と清々しい顔で語ってくれました。

総合成績 (敬称略)

■35キロの部

1 矢嶋 信(埼玉県) 3:32:09
2 平賀 太智(東京都) 3:45:18
3 寺尾 修(静岡県) 3:51:39

■16キロの部

1 真田 卓也(山梨県) 1:35:45
2 立石 伸介(千葉県) 1:38:15
3 葛窪 千晴(東京都) 1:39:27

■8キロの部

男子1位

宮前 歩陽(千葉県) 1:15:47

女子1位

谷村 姫花(静岡県) 1:23:13

元気で楽しく活気のある町に

第13回みさとの秋まつり

大門碑林公園とひらしお源氏の館では10月15日に「みさとの会」主催「みさとの秋まつり」が行われ、屋内外で文化、芸術、親交の深まる交流の場となりました。ステージイベントは当日の悪天候により、源氏の館内で行い、三珠歌舞伎太鼓などによる太鼓演奏(写真①)や歌声披露のほか、町聴覚障害者協会による手話クイズや(写真②)市川高校書道部のみなさんによる書道の披露(写真③)などさまざまな催しが行われました。

このまつりは、町民自身で活気のある町を作ろうと始まり、今回で13回目の開催となりました。



社協 第54号 便利

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会

☎ 055-272-4179

FAX055-230-3137

下さい。
い合わ
までお
は、社
につい
など詳
申請方
午前8時30分から午後5時まで
【貸出期間】原則1日
10km増えるごとに100円加算
【利用料】1回500円
▽その他会長が必要と認めた者
▽介護を必要とする高齢者
▽身体障害者手帳を所持し、車いすで生活を行う者
▽傷病など一時的に車いすで日常生活を行う者
▽その他会長が必要と認めた者

【貸出期間】原則1日

午前8時30分から午後5時まで
なお、車いす車輛の使い方や

使用距離10km以上の場合、
10km増えるごとに100円加算

【利用料】1回500円

▽その他会長が必要と認めた者

▽介護を必要とする高齢者

▽身体障害者手帳を所持し、車

いすで生活を行う者

▽傷病など一時的に車いすで日

常生活を行う者

▽その他会長が必要と認めた者

【貸出期間】原則1日

午前8時30分から午後5時まで

なお、車いす車輛の使い方や

使用距離10km以上の場合、

10km増えるごとに100円加算

【利用料】1回500円

▽その他会長が必要と認めた者

▽介護を必要とする高齢者

▽身体障害者手帳を所持し、車

いすで生活を行う者

▽傷病など一時的に車いすで日

常生活を行う者

車いす利用者が気軽に買い物に出掛けたり、病院に入院したり、地域の行事や旅行等に参加するなど、外出機会を増やすため、車いすごと乗車可能な車輛の貸出を行っています。

車いす利用者の外出時には、ぜひご利用下さい。

車いす車輦貸出事業
を行っています



海賊焼

麺-1グランプリ やきそば部門1位!「海賊焼」

皆さんは、西伊豆町のご当地グルメ「海賊焼」を食べたことがあるでしょうか。

海賊焼は、地元の佐野製麺が製造するイカ墨を練り込んだ黒い麺に西伊豆町名物のイカや野菜を入れて炒めた塩だれ味のやきそばで、麺は黒いですが食べた後も歯は黒くならず、見た目と味のギャップが美味しさを際立たせる逸品です。佐野製麺が平成22年に考案し、「平成24年度むらおこし特産品コンテ

スト」でグランプリ・経済産業大臣賞を受賞しています。

その海賊焼をPRする「西伊豆海賊船団」が、9月30日、10月1日に群馬県館林市で開催された「第7回 麺-1グランプリ in 館林」に出店し、2日間で約1,300食売り上げ、何度も食べに来てくれた方もいるほどの人気で、やきそば部門で1位の部門賞を獲得しました。

西伊豆町内の飲食店などで食べることができますので、ぜひ皆さんも食べてみて下さい。

姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介
にしいず便利

西伊豆町は、伊豆半島のココ!

こにちは保健師です

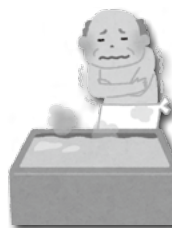
この時期、要注意！ ヒートショック



寒い冬がやってきました。この季節に話題となるヒートショックを知っていますか？医学用語ではありませんが、健康に関するテレビ番組で度々取り上げられているので、耳にしたことがある方もいると思います。今回はこのヒートショックについて紹介します。

ヒートショックとは？

血圧は、暖かい部屋にいと下がり、例えば、入浴するために、急に寒い廊下や脱衣所へ出ると上がります。その後暖かい湯船につかると、再び下がります。特に寒い時は、体が体温を調節しようとするため、血管が収縮し、血圧や脈拍が上昇します。つまり、短時間に血圧や心拍数に急激な変化がおこることになります。このような急激な温度変化が原因でおきる身体変化のことをヒートショックと言います。



どうなるの？

急激な変化により、心臓発作や脳卒中を起こし、お風呂やトイレ・玄関先で倒れる方もいます。最近の統計では、年間約1万7千人が入浴中のヒートショックなどが原因で亡くなっています。自分だけは大丈夫と思わずに、ヒートショック対策を確認してみましょう。

まずは、入浴中の対策を！

今回は冬場にヒートショックを起こしやすい、入浴中の対策を中心にお伝えします。

- 入浴前に脱衣所や浴室を温める
お風呂の蓋を開けておく。高い位置に設置したシャワーで浴槽へお湯をはると浴室全体が温まる。
- お湯の温度を 38 ～ 41 度に設定する
シャワーや浴槽の温度が高いと入浴後の体温と浴室や脱衣所の温度差が大きくなり危険。
- 浴槽から急に立ち上がらない
- 飲酒後や食後すぐの入浴を避ける
食後 1 時間以内や飲酒後は血圧が下がりやすい。
- 入浴前後にコップ一杯の水を飲む
- 入浴前後の衣類の調整をする など

このような対策の他にも工夫してできることをご家族やお友達と探し、みんなで寒い冬を乗り切りましょう！！

(保健師・渡邊まゆみ)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】12/12 (火) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対 象】平成 29 年 5 月、8 月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】12/20 (水) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対 象】平成 28 年 11 月、平成 29 年 2 月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

■□■3歳児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】12/7 (木) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対 象】平成 26 年 8 月～9 月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 離乳食教室 ～

【と き】12/15 (金) 午前 10 時～正午頃
(受付は午前 9 時 30 分～)
【場 所】六郷ふれあいセンター
【対 象】妊娠中の方、離乳食期のお子さまとご家族
【内 容】離乳食の基礎学習、調理実習
【持 ち 物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
児のスプーンや食器
(託児をされる方は子どもに必要な用品)
※予約制(定員15名)です。申し込み希望の方は 12/8 (金) までに、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。
※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】12/7 (木)、12/20 (水)
【場 所】三珠健康管理センター 1 階和室
【受付時間】午前 10 時 (時間厳守をお願いします)
※発行には 1 時間程度かかります。
【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

いきいき・はつらつ貯筋教室(市川教室) 会場変更のお知らせ

12 月の教室から、会場が変更になります。お間違えのないようお越し下さい。

これまでの会場
市川大門町民会館 2 階 講堂

■12月以降会場■
西八代郡農協会館
3 階 ホール
開催日時 12/7、1/11
1/25、2/8、2/22、3/15

～ すくすく相談会 ～

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…
子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

【日時】12/8 (金) 午後 1 時～
【場所】三珠健康管理センター
【対象】乳幼児～高校生のお子さまとご家族
※完全予約制です。申し込み問い合わせは、12/4 (月) までにいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

相談は無料で秘密は厳守されますので
安心してご相談下さい

～ 予防接種 ～

高齢者 インフルエンザ 予防接種

対象者 接種日において 65 歳以上で接種を希望される方

接種期間
平成 30 年 1 月 31 日まで

公費負担 1 人 1 回のみ、3,000 円の助成
差額は自己負担となります
※対象者には、9 月末に通知および予診票を送付しています。
※接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。
※インフルエンザの流行は、1 月上旬から 3 月上旬が中心です。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約 2 週間から約 5 か月とされています。有効性を高めるために、12 月中旬までの間の接種をお勧めします。

町内の医療機関 一瀬医院 (055-272-0183)、立川医院 (055-272-0355)、溝部医院 (055-272-0003)、磯野医院 (0556-32-1881)、高橋医院 (0556-32-2521) 町営国民健康保険診療所 (055-272-7111)、市川三郷病院 (055-272-3000)、市川メディカルクリニック (055-272-3337)

子宮がん検診を 受けましょう！！

20 代～30 代に増えている子宮頸がんは、早期に発見できると治る可能性が高い病気です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。個人差はありますが、検査の痛みはほとんどありません。定期的に子宮がん検診を受けましょう！！

☎町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

申込みがまだの方も今から申し込みます 追加住民健康診断

【日 程】12 月 3 日(日) 町内全域
【受付時間】午前 8 時 30 分～10 時 30 分
【場 所】三珠健康管理センター
【持 ち 物】
「健康診断のご案内」封筒一式、保険証、特定健康診査受診券 (町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受ける方)、結核検診受診票 (65 歳以上)、各健診負担金
※すでに受診済みの項目は受けられません。
※町の人間ドックを受診された方は受けられません。
ただし、項目によっては受けられるものもあります。ご相談下さい。

希望者に 乳房自己検診グローブをプレゼント 乳がん検診を受けましょう！

乳がんは女性に 1 番多いがんで、40 ～ 50 歳代をピークに発症する人が増えています。乳がんは早期発見により治る可能性の高い病気です。早期発見のために検診を受けましょう！

検診と合わせて、自分で乳房に触って普段と違うことがないか確かめる自己検診が乳がんの早期発見のために有効です。

今回追加健診にて乳がん検診をお申し込みの方で希望者には、乳房の指触りが分かりやすくなる乳房自己検診グローブ (自己検診補助用具) をプレゼント！

希望される方は乳がん検診申込時にお伝え下さい。(先着順になります。希望される方はお早めにお申し込み下さい。)

※乳房自己検診グローブを希望された方には、アンケートにご協力いただきます。アンケートご記入後、追加健診時にお持ち下さい

対象年齢 20 歳以上の女性
(平成 30 年 3 月 31 日時点の年齢)

実施期間 平成 30 年 1 月 31 日まで
自己負担 1,500 円

(子宮体部がん検診を受診の場合は、2,200 円)

※子宮がん検診を申し込みされた方には、7 月下旬に受診票を送付しています。

※お申込みがまだの方も、今からお申込みできます。いきいき健康課までご連絡を！

実施期間内に
受診しましょう！