

【**富士山五合目自然解説員募集**】
富士山五合目周辺公園利用協議会
富士山五合目周辺で、自然解説や自然保護の大切さを啓発する自然解説員を募集します。
【**募集人数**】 20名程度
【**勤務期間**】 5月1日～10月31日まで（事務局の要請に応じて勤務）
【**勤務時間**】 午前9時～午後4時30分まで
【**賃金**】 日給7,450円
【**申込方法**】 申込書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、郵便又は持参にて申し込み下さい。
【**募集期間**】 3月9日（金）まで（当日消印有効）
詳しい内容は、HPをご覧ください。電話にてお問い合わせ下さい。
【**問い合わせ・申し込み**】 富士山五合目周辺公園利用協議会（富士吉

放送大学4月入学生募集
放送大学山梨学習センター
放送大学では平成30年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い授業科目があり、1科目から学べます。
【**出願期間**】
第1回2月28日（水）まで
第2回3月20日（火）まで
※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センター ☎055（251）2238までご請求下さい。放送大学HPでも受付。
【**富士山五合目自然解説員募集**】
富士山五合目周辺公園利用協議会
富士山五合目周辺で、自然解説や自然保護の大切さを啓発する自然解説員を募集します。
【**募集人数**】 20名程度
【**勤務期間**】 5月1日～10月31日まで（事務局の要請に応じて勤務）
【**勤務時間**】 午前9時～午後4時30分まで
【**賃金**】 日給7,450円
【**申込方法**】 申込書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、郵便又は持参にて申し込み下さい。
【**募集期間**】 3月9日（金）まで（当日消印有効）
詳しい内容は、HPをご覧ください。電話にてお問い合わせ下さい。
【**問い合わせ・申し込み**】 富士山五合目周辺公園利用協議会（富士吉

【**受験資格**】 介護福祉士の資格を有する概ね30歳以下の者
【**試験内容**】 筆記試験（作文）・面接
【**受付期間**】 平成30年2月15日（木）まで（土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで）
【**提出書類**】 履歴書（写真添付）、資格証（写）、普通自動車運転免許証（写）
【**試験日**】 平成30年2月下旬予定（後日通知）
【**問い合わせ**】 町社会福祉協議会事務局 ☎055（272）4179
【**町営住宅入居者募集**】
町まじづくり推進課
町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。
■**町営富士見住宅（富士見地区）・高齢者世帯向け住宅**
【**募集戸数**】 1DK（1戸）
【**建築年**】 平成20年
【**家賃**】 前年の所得を基に計算（参考）15,100円～40,100円
【**入居資格**】 ▽60歳以上の高齢者の方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど
【**選考方法**】 市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
【**募集期間**】 2月13日（火）～2月26日（月）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は3月上旬から
【**申込方法**】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まじづくり推進課まで持参して下さい。

【**受験資格**】 介護福祉士の資格を有する概ね30歳以下の者
【**試験内容**】 筆記試験（作文）・面接
【**受付期間**】 平成30年2月15日（木）まで（土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで）
【**提出書類**】 履歴書（写真添付）、資格証（写）、普通自動車運転免許証（写）
【**試験日**】 平成30年2月下旬予定（後日通知）
【**問い合わせ**】 町社会福祉協議会事務局 ☎055（272）4179
【**町営住宅入居者募集**】
町まじづくり推進課
町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。
■**町営富士見住宅（富士見地区）・高齢者世帯向け住宅**
【**募集戸数**】 1DK（1戸）
【**建築年**】 平成20年
【**家賃**】 前年の所得を基に計算（参考）15,100円～40,100円
【**入居資格**】 ▽60歳以上の高齢者の方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど
【**選考方法**】 市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
【**募集期間**】 2月13日（火）～2月26日（月）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は3月上旬から
【**申込方法**】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まじづくり推進課まで持参して下さい。

【**問い合わせ**】 町まじづくり推進課 住宅係 ☎055（272）1136
【**やまなし就職フェア2018**】
山梨労働局
山梨労働局では、次のとおり就職フェアを開催します。
【**日時**】 3月6日（火）午後1時～4時
【**会場**】 ベルクラシック甲府
【**対象**】 平成31年3月大学等（大学院・大学・短大・高専・専修学校）卒業予定者※参加費無料
【**問い合わせ**】 東京リーガルマインド甲府支社 ☎055（242）8239
【**中央高校通信制生徒募集**】
山梨県立中央高等学校
通信制は自宅学習によるレポート作成とスクーリングで高等学校卒業資格が得られる課程で、全日制・定時制と学習形態の違い、自分のペースで学習を進めることができます。特定の科目を学習することも可能。
【**募集学科**】 普通科、衛生看護科
※衛生看護科は、甲府看護専門学校との看護学科に合格または在籍の者の「**出願資格**」▽中学校を卒業した者及び平成30年3月卒業見込みの者または、高等学校を退学したが再入学を希望する者▽県内在住の者に限る（年齢制限はありません）
【**出願期間**】 ▽第1期3月13日（火）、15日（木）、16日（金）▽第2期3月23日（金）、27日（火）、29日（木）（受付：午前9時～

田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合 ☎0555（22）3355
<http://www.onshin.jp/>
【**クラフトフェスタin KYONAN**】
クラフトフェスタ実行委員会
峡南地域で活躍中のクラフト・伝統工芸作家の作品展示と体験教室、イベント、販売などを開催します。
【**日時**】 3月3日（土）午前10時～午後4時
【**場所**】 旧鵜沢中部保育所・体育館（富士川町鵜沢5124）
（後援・山梨県立大学、富士川町、市川三郷町）（協力・中部区活性化プロジェクト会議）
【**問い合わせ**】 富士川町役場政策秘書課 ☎0556（22）7216
【**信玄公祭りボランティア募集**】
信玄公祭り実行委員会
信玄公祭りを手伝っていただくボランティアスタッフを募集します。
【**募集人数**】 ①パンフレット配布・会場案内係（各日15人）②会場警備係（100人）※いずれも原則18歳以上70歳未満の方
【**日時**】 ①4月6日（金）午後3時～6時、4月7日（土）午前10時～午後3時、②4月7日（土）午後2時～7時30分
【**応募方法**】 はがき、FAX又は、Eメールで、住所・氏名・年齢・性別、電話番号、希望する業務（①は希望日も）、過去の経験有無を明記の上、次の宛先へ送付して下さい。

家族介護者のつどい 参加者募集

介護に関する悩みを話したい！介護のアドバイスが欲しい！介護の専門職に相談したい！こんなことを思っている方、お気軽にご参加下さい。

【日時】 3月15日（日） 午後1時～午後3時 【場所】 つむぎの湯

【内容】 ミニ介護講座 うぐいすの森 介護福祉士 有泉 勇 氏
お茶を飲みながらの交流、入浴もできます（入浴希望者はタオルを持参して下さい）

【対象】 町内在住者で、介護をしている方、今後、介護をする予定の方
もしくは町内に在住の方を介護している方

※先着40名様限定 ※参加費無料（入浴代無料です）

【申し込み】 3月7日（水）までに下記へお申し込み下さい。
町福祉支援課包括支援係（地域包括支援センター） ☎055-272-1106 FAX055-272-1198

送迎・託老あり

【**申し込み方法**】 事前に電話で日時を予約して下さい（締切は3月6日（火）午後3時まで）※完全個別予約制で秘密は厳守します。※無料
【**問い合わせ・申し込み**】 山梨県立ろう学校「きこえとことば」の相談支援センター ☎0553（22）1378

富士川就職説明会

峡南地域にお住まいの方が、地元企業で働く機会として、就職説明会を開催します。当日は、7社程度の求人企業が参加予定です。

【日時】 2月16日（金）午後1時30分～午後3時30分（受付午後1時～）

【会場】 道の駅富士川2階水防対策室
※事前申込不要・入退室自由、面接希望者は履歴書を用意、職務経歴書提出可
☎ハローワーク鵜沢 ☎0556-22-8689

冬の省エネルギー

コタツ布団と敷き布団を併用すると省エネになるよ！

関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp>

午後4時出願時「面接検査」実施
【**入学選抜**】 書類審査・作文・筆記試験及び面接に基づいて行います。
【**入学科・授業料**】 ▽入学検査料無料 ▽入学料500円 ▽生徒会費、諸経費約1万2千円（初年度見込） ▽授業料は1単位につき、310円。就学支援金制度利用可能 ▽教科書、教材費約2万5千円（初年度見込）
※授業料、教科書代は生徒によって異なります。※就職者には教科書などの給与費補助制度があります。
【**問い合わせ**】 山梨県立中央高等学校 ☎055（226）4411（代表）

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報
いちかわ
みさと
クイズ

《問題》
～ヒントは広報紙の中に～
成人式で町長から新成人へ向けて送られた言葉は?

- ① 虚 心
- ② 初 心
- ③ 安 心

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。
ims1790
@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
【締切】2月15日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

市川三郷レンジャーは今年で誕生から何周年を迎える?の答えは②10周年が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

元気なばあばさん、ヒトちゃんさん、クラちゃんさん、パワフル娘さん、トケサニさん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。

クリスマス

② 町内クリスマスイベント

12月、町内各地でクリスマスイベントが行われました。12月16日、六郷町民会館ではクリスマスコンサートが行われ、ピアノ演奏や市川高校音楽部、保育園児による合唱(写真①)が披露されました。

ほかにも市川高校音楽部は、12月25日に役場本庁舎エントランスホールで、12月2日にはナーシングプラザ三珠でクリスマスコンサートを開催しました。(写真②)

ナーシングプラザ三珠でのコンサートは今回が3回目の開催で、最後には会場の全員で「ふるさと」を合唱し、参加者は暖かく楽しいひとときを過ごしました。

大塚老人クラブ(塩島 悟代表)は、12月25日、サンタクロースに扮し大塚保育所を訪れ園児にクリスマスプレゼントを渡しました。(写真③)園児は、太鼓演奏や手話を使った歌を披露しました。



③

山保地区公民館では、山保地区いきいきサロン「出地さくら」を12月14日に開催し市川南保育所園児との交流をしました。園児は手話を使った自己紹介や歌、踊りを披露し、最後には、おばあちゃんたちと一緒に、みんなで手話を使って「上を向いて歩こう」を歌いおやつを食べながら楽しいひとときを過ごしました。



園児と交流

山保地区いきいきサロン

小正月

① 町内小正月行事



②

落居網倉地区には、道祖神祭礼で道祖神と七福神の宴の催しを受け継がれており、今年も1月13日、網倉公民館で行われ、網倉地区出身の若者扮する道祖神や七福神が、当家の主人、使用人(ハチ公)を交え歌詠みや贈り物などをユーモラスに演じ、会場は笑いに包まれていました。(写真①)

落居山田地区では1月14日、住民の厄除け、無病息災、夫婦和合、家屋安泰を願った獅子舞が演じられました。(写真②)およそ300年前、この地に住んでいた重兵衛という人物が京都の宮廷に仕えたおりに習った獅子舞を、郷土に戻り村民に伝授したのが始まりといわれています。神楽獅子は県の無形民俗文化財にも指定されており、今なお地区の人々によって受け継がれています。

日本体育大学と協定

体育・スポーツ振興に関する協定式

町では、12月19日、役場本庁舎において学校法人日本体育大学と体育・スポーツ振興に関する協定式を行いました。

この協定は、体育・スポーツ、健康づくりの分野で、それぞれが持つ教育資源を活用し、相互の発展と社会貢献を図ることなどを目的としています。



命の大切さ学び、身近な川を知る

上野小学校ヤマメ稚魚放流

卵から命がどう生まれ、育っていくのかを学ぶことで命の大切さを学び、身近な自然に触れることで、身近にある川の綺麗さ、魅力を知ってもらおうと中山地区に住む有泉さんは、上野小学校にヤマメの卵を提供しました。

上野小の3年生は有泉さんに「ヤマメの卵の飼育」を学び(写真左)、12月11日には、水槽の中で卵からメダカほどの大きさに育った稚魚を高萩地区の芦川に放流しました。児童たちは、稚魚を静かに川に放し、最後には「大きく育てね。ばいばい!」と笑顔で手を振っていました。(写真右)



みさと

地域の話や情報をお寄せ下さい
町総務課広報係 ☎ 055-272-1102

受賞おめでとうございます

総務大臣表彰

みさとの会(代表:一瀬保二氏)



合併を機に三珠、市川大門、六郷の地域住民が交流できる場を創出したいとの住民の想いのもと、故深澤新次郎先生を中心とした町民有志により「みさとの会」は立ち上げられ、みさとの秋まつりなどを企画運営しています。

人と人とのつながりを大切にしたいを、地域間交流の活性化に大きく貢献した活動が評価されました。

善意ありがとうございます

■六郷の里秋まつりボランティアの会(代表望月靖子様)より、福祉のために役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に六郷の里秋まつりでの売り上げ金30,000円の寄付をいただきました。

■青木昭子様(上野)より、福祉のために役立てていただきたいと、ニット帽を寄贈していただきました。

■株セルバ市川三郷店様より、お客様のご協力で実施した「黄色いレシートキャンペーン」での善意を、町内小中学校の施設整備に役立てていただきたいと、町教育委員会に43,000円の寄付をいただきました。



No.149

社協 第56号 便利

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX 055-230-3137

世代を超えた交流の場づくり

町には、いきいきサロン、認知症カフェなど様々な住民同士の交流の場や居場所があります。「優美堂ゆうカフェ」では、1月14日、第3回子ども将棋教室を開催しました。

「優美堂ゆうカフェ」は、昨年の「市川三郷町にあつたらいな」をつくる会議の意見を、もとに、優美堂店主の許可を得て開設され、誰でも気軽に囲碁や将棋を楽しめる住民の憩いの場となっています。

当日は、10名の小中学生と保護者が参加し、地元の高齢者から将棋の駒の種類と動かし方を学び、実際に対局を行いました。参加者からは「ルールを覚えたので学校で友達と対戦したい」「子どもと一緒に学べてよかった」との声が聞かれました。

今後定期的な開催を予定します。社協では地域を舞台に、世代を超えた交流の場づくりを住民とともに展開していきます。



▲「子ども将棋教室」の様子

No.149

こんにちは保健師です

フレイルという言葉 知っていますか？

高齢になるにつれて、筋力や心身の機能が低下していく状態を「フレイル（虚弱）」といいます。健康と病気の間のような段階で、多くの人がフレイルを経て要介護状態になると考えられています。

虚弱と聞くと、老化現象が悪化する一方で元には戻らない…というようなイメージがありますが、フレイルという概念には“なりかけても元に戻る”という意味も込められています。

◆フレイルチェックしてみましょう◆

あてはまる項目が多いほど、フレイルの疑いが高まります。

- ①1年で体重が4～5kg減った
- ②疲れやすくなった
- ③握力が低下した
- ※目安：ペットボトルの蓋が開けられない
- ④歩くのが遅くなった
- ※目安：青信号のうちに渡り切れない
- ⑤体を動かす機会が減った

＊1～2項目⇒フレイルの前段階

＊3項目以上⇒フレイルの疑いあり

いかがでしたか？当てはまる項目があっても、積極的にからだを動かし筋力をつけることで、フレイルから回復することも可能です。逆に、からだを動かさない生活が続くと、筋力は急速に低下していきます。

運動をしましょう！！

フレイル予防に限らず、生活習慣病予防や様々な病気を予防するためにも運動は大切です。

皆さんは生活の中に運動を取り入れていますか？運動はしたいけれど、身近でできる場所がない…そんな方のために、町では運動や体操ができる場所を掲載した資料を作成し、健康づくりに役立てていただきたいと思います。作成にあたり、身近な場所で仲間が集まり体操や運動をしているグループの情報を募集しています。ぜひ、下記まで情報をお寄せ下さい。お待ちしております♪

健康づくり部会

町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

町福祉支援課包括支援係 ☎ 055-272-1106

(保健師・加藤知穂)



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】2/20 (火) 三珠健康管理センター
※すこやか・いきいきプランの日程から変更されています。

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成29年7月、10月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】2/7 (水) 三珠健康管理センター
※すこやか・いきいきプランの日程から変更されています。

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成29年1月、4月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】2/13 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成28年1月～2月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

■□■5歳児健診⇒三珠・市川地区の方対象

【とき・場所】2/22 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成24年12月～平成25年4月1日出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課
子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】2/7 (水)、2/22 (木)

【場所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）
※発行には1時間程度かかります。

【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

～ カンガルー（母親）学級 ～

■3回目 2/2 (金) お産の進み方と過ごし方、知って得する呼吸法、マタニティヨガ

■4回目 2/16 (金) 赤ちゃん用品の準備、沐浴の仕方と体の観察方法、産後のお母さん・赤ちゃんとのふれあい

【時間】午後1時30分～4時（受付は1時15分～）

【場所】三珠健康管理センター

【対象者】町内にお住まいの妊婦さん

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、1回目に使用したテキスト※動きやすい服装でお越し下さい。

～ パパママ教室 ～

【日時】2/18 (日) 午前10時～午後1時
（受付は午前9時45分～）
※すこやか・いきいきプランの日程から変更されています。

【場所】三珠健康管理センター

【内容】妊婦体験、フリートーク など

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳

※予約制です。申し込み問い合わせは2/14 (水)までにいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

～ リリース教室 ～

【日時・場所】2/16 (金) 午後1時30分～午後4時
三珠健康管理センター（受付は午後1時15分～）

【内容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流

【対象】出生5カ月までの児とその母親

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

～ 予防接種 ～

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

対象者

本年度内に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 平成30年3月31日まで
※対象者には平成29年3月下旬に通知しています
※既に町の助成を受けて接種している方は定期接種の対象外となります（対象外の方については、通知していません）。

～ すくすく相談会 ～

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…
子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

【日時】2/9 (金) 午後1時～
【場所】三珠健康管理センター
【対象】乳幼児～高校生のお子さまとご家族
※完全予約制です。申し込み問い合わせは、2/2 (金)までにいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

相談は無料で秘密は厳守されますので
安心してご相談下さい



妊婦さんにやさしい環境を

糖尿病・腎症を 予防しよう！ 糖尿病・腎症予防教室

健康診断で血糖値や腎機能の数値が高めだと言われたけど「身体は元気だし、ご飯も食べられているから大丈夫！」と思いませんか？
自覚症状がなくても糖尿病や腎症は進行しているかもしれません…

糖尿病・腎症の予防の基礎知識、食事と手軽な運動について実践しながら学べる教室です！ぜひご参加下さい。

【日時】第1回 3/3 (土)・第2回 3/10 (土)
午後1時30分～午後3時30分（受付は午後1時～）
【場所】市川三郷病院 リハビリテーション室
【対象】町内にお住まいの方
【内容】糖尿病の基礎知識、家庭でできる手軽な運動、塩分を控えた食事のコツ（試食あり）など
【持ち物】筆記用具、水分補給のための飲み物
※参加費無料予約制です。申し込みは2/23 (金)までにいきいき健康課健康増進係までご連絡下さい。
※第1回に参加される方は、動きやすい服装でお越し下さい。
☎ 峡南医療センター市川三郷病院 ☎ 055-272-3000
☎ 町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114