

初開催!!

kyonnan フォトロゲイニング

観光交流人口の増加、歌舞伎と落語、歴史文化、特産品・地場産業の発展と両町に足を運んでもらうことを目的に市川三郷町・富士川町と大が連携し、6月23日に「kyonnanフォトロゲイニング」が初めて開催されました。今年は、市川三郷町の「文化と武道の館」をスタートし、県内外から参加した57チーム122人は、各拠点の観光やグルメスポットを楽しみました。

フォトロゲイニングとは…

主催者から配られる地図をもとに、まずは作戦を立てます。スタートしたらチェックポイントを回り、得点を集めます。チェックポイントに到達した記録として、配られる見本と同じ写真を撮影します。制限時間内にフィニッシュ地点に戻ったら、結果を提出します。観光名所や神社仏閣、店舗などがチェックポイントに設定されることが多く、本来のロゲイニングの戦略的な面白さはそのままに、ファミリーや初心者でも手軽に楽しむことができます。

参加者に聞く
「フォトロゲイニングの魅力」

初の開催となった「kyonnanフォトロゲイニング」
県内外から多くの方に参加いただき、次回以降の参考にするために行ったアンケートの一部をご紹介します。

甘々娘おいしい!!

おもてなしがとてよかったです。甘々娘おいしかったです。スタッフの方の対応がとてよかったです。
(東京都・30代男性)

買い物でのボーナス得点が嬉しい

全部を走る走力がなく、観光を兼ねて楽しむために参加しました。今回のコースはレシートでのボーナス得点もあって、いろいろな食べ物・飲み物も食べたり飲んだりお土産を買って楽しかったです。
(静岡県・40代女性)

初心者にも優しい

他のフォトロゲイニングと比べてポイントが分かりやすいので、初級者にはとてもおもしろいと思います。上級者の方には物足りないかもしれないと思いました。
(静岡県・40代男性)

次回への意見もいただきました。

梅雨時以外の開催を検討してほしい。
参加費の支払い方法を増やしてほしい。
スタート、ゴールが全体の端にあり、コースのバリエーションが少ないように感じました。

フォトロゲイニングは

来年も開催します
ぜひご参加ください!!

NEXT...



ボランティアスタッフ募集

【開催日】
平成30年10月21日(日)

【活動内容】
コース監視、選手受付、給水、選手誘導、救護補助など

【活動時間】
午前7時～
午後3時頃まで(予定)

【対象年齢】
原則として18歳以上で心身共に健康な方

【その他】
・弁当(昼食)、飲み物、記念Tシャツを用意します
・事前に説明会にご出席いただきます(10月上旬予定。後日通知を送ります)。
・主催者で団体傷害保険へ加入します。
・現地までの交通費及び宿泊等の手配は各自でのご負担になります。

【申込締切】
平成30年9月21日(金)必着

【問い合わせ・申込み先】
申込書に必要事項を記入の上、持参・郵送・FAX・E-mailのいずれかの方法でお申し込み下さい。(申込書は町HPからもダウンロードできます)
〒409-3601
市川三郷町市川大門 1790-3
市川三郷町役場
生涯学習課生涯スポーツ係
電話 055-272-6094
FAX 055-272-3813
E-mail
syogai@town.ichikawamisato.lg.jp

第6回 市川三郷
四尾連稜線
トレイルラン 2018 10.21(日)

35km (トレイルラン)
16km (トレイルラン)
8km (トレイルラン&ウォーク)

新八坂峠 四尾連湖 四尾連峠 三帳 桜峠 碑林公園 市川三郷町

トレイルラン 参加者募集

ボランティア募集

6回目を迎える市川三郷四尾連稜線トレイルランの参加者及びボランティアスタッフを募集しています。大会と一緒に楽しく盛り上げましょう。

トレイルラン参加希望の方は「スポーツエイド・ジャパン」HPからお申し込み下さい

トレラン ボランティア申込書

ふりがな
氏名: _____

住所: _____

電話: (携帯) _____

性別: _____ 年齢: _____ 歳

(例: 看護師、トレイルランニング、登山歴など)
専門知識等: _____

Tシャツサイズ: SS・S・M・L・LL
※いずれかに○



**9月2日の
総合防災訓練に
参加しましょう！**



町防炎課防炎防犯係
☎0555(272)1175

尊い命と財産が一瞬にして奪われる大規模災害。昨今、全国各地で地震や豪雨により、大きな被害が発生しています。町では、こうした自然災害に備え、南海トラフ巨大地震の発生を想定した、町総合防災訓練を9月2日に実施します。総合防災訓練を機会に、訓練の目的である防災・減災について考えてみましょう。

まず、防災・減災の基本は、自らの命は自ら守る「自助」です。自分を守ることに、家族や友人・隣人を助けに行くことができるため、「共助」につながります。

「自助」のためには、次の事前の備えが必要です。

✓家具の転倒防止対策
住宅の耐震補強
避難できる時間を確保
しましょう。

✓非常用袋の用意
あまり重くならないように、中身は必要最小
限に留めて下さい。

✓非常食や飲用水の備蓄
まずは3日分(水は1
人1日3リットル)、家
や倉庫などに分散して
備蓄しましょう。

防災の基本は「自助」であることを述べましたが、自分でできることには、限界があります。また、周りには子ども、女性、高齢者など、助けが必要な方もいます。そこで、次に重要となるものが「共助」です。阪神淡路大震災の際には、約6割の人が家族や近所の方に救出されています。「共助」の基本である地域の防災力は、自主防災組織や地区で行う防災訓練で強化されますので、進んで参加しましょう。



開園します
8月17日(金) 開園式
午前9時30分から



所在地
三郡橋
国道140
市川富士見保育所
整体
コンビニ
薬局・コンビニ
県道甲府市川三郷線



教育総務課
総務施設係
学校教育係
保育課

保育課が本庁舎から移動します

市川富士見保育所の開園に伴い、これまで役場本庁舎1階にあった「保育課」は、市川富士見保育所1階事務室へ移動します。保育に関する申請などは市川富士見保育所での受付となります。

町保育課 市川三郷町高田 152-1
☎ 055-240-4160

最優先はあなた自身の安全確保
シェイクアウト訓練
に参加しましょう



地震はいつ、どこで起きるかわかりません。もし、緊急地震速報が放送されたり地震が発生したら、まずは自分の身の安全確保が最優先です。シェイクアウト訓練(安全行動訓練)は、その時にいる場所で自分の身の安全を確保するための訓練です。

【訓練日時】9月2日(日)
午前11時40分より約1分間
(総合防災訓練終了後)

【実施区域】市川三郷町全域
(それぞれの自宅、学校、職場で)

【実施内容】午前11時40分になりましたら、町の防災行政無線放送とエリアメールにより周知しますので、すみやかに次のような地震から身を守る安全行動をとって下さい。(約1分間)

身のまわりの安全な場所へすぐ移動し

- ①まずひくく(姿勢を低く)
- ②あたまをまもり
- ③うごかない(揺れが収まるまでじっとする)

【日頃からの備えと事前学習】
地震の揺れから身を守るためには、シェイクアウトの行動に加えて、日頃からの建物の耐震補強、家具の固定等の対策も必要です。

【事前参加登録にご協力をお願いします】
防災・減災の意識の向上を図るため、ご家庭や職場などで事前に参加の意思表示をしていただきます。多くの方の事前参加登録をお願いします。

【登録方法】
インターネット・電話・FAXで登録できます。
8月上旬にチラシを各戸配布しますのでご覧下さい。

【締め切り】
8月24日(金)

町防炎課防炎防犯係
☎ 055-272-1175



チャイルドセンター友優とおひさまクラブが合併
市川子育て支援センター「あいあい」
市川富士見保育所2階でスタート

開園に伴い「チャイルドセンター友優」(富士見保育所内)と「おひさまクラブ」(市川大門児童館内)が合併し「市川子育て支援センターあいあい」となり、市川富士見保育所2階へ移動します。



■開所日
毎週 月～金 午前9時～午後5時
(年末年始・祝日はお休み)

■対象者
0歳～就園前のお子さまとその保護者、妊婦さん

町市川子育て支援センターあいあい
(市川富士見保育所内) ☎ 055-272-4316

9月23日は

『市川三郷町議会議員一般選挙』の投票日です

立候補予定者説明会 日時：9月5日(水) 午前10時 場所：役場本庁舎1階大会議室

■告示 9月18日(火)

■投票日 9月23日(日)

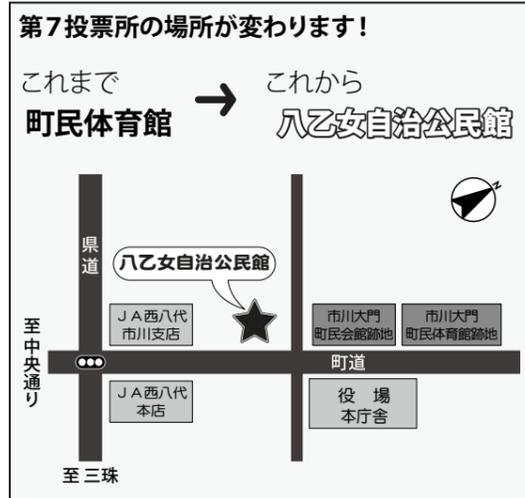
■投票時間 午前7時～午後8時

※ただし、第5・11・12・20投票所は午後7時まで

■投票できる人 平成12年9月24日以前に生まれた方で、平成30年6月17日以前に本町の住民基本台帳に記録され、引き続き住所を有している方

※転入・転出する方や、すでに転入・転出した方は投票ができない場合があります。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせ下さい。また転居により投票所入場券が届かない場合はご連絡下さい。

※入場券を紛失した場合でも、投票できます。投票所へ身分がわかるものをご持参下さい。



【問い合わせ】市川三郷町選挙管理委員会
(町総務課庶務係内) ☎ 055-272-1102

市川三郷町営 まちの身近な診療所 国民健康保険診療所 ますます便利に！

新たに、内科医の有泉道行先生による診察が、毎週木曜日の午前中に始まりました。有泉先生は、内科に加え耳鼻科の診療経験も豊富な先生なので、花粉アレルギー等でお困りの際など一度受診してみたいはいかがでしょうか。

医師が増え、ますます便利になったまちの身近な診療所をぜひご利用下さい。
※診療所は国民健康保険でない方も受診できます。

■内科診療 (日曜、祝日休診)

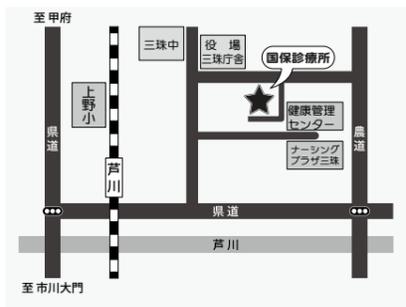
	月	火	水	木	金	土
午前	山田外記	山田俊彦	正木久嗣	有泉道行	山田外記	三澤明彦
午後		河野哲夫	正木久嗣	内藤いづみ		

診療時間【午前】午前9時～正午
【午後】午後2時～5時
※ただし、水曜日の午前は10時から

■整形外科診療
毎週土曜日 神平雅司先生
診療時間【午前】午前9時～正午
※受付はいつでも午前8時30分から

市川三郷町営
国民健康保険診療所
市川三郷町上野 2731-1
☎ 055-272-7111

ありいずみ みちゆき
有泉 道行 医師



ひとり親家庭医療費受給 対象者は申請を！

受給者証の有効期限は8月31日です。次の条件に当てはまる方は申請して下さい。なお、現在ひとり親家庭医療費を受給している方には、7月下旬に申請書を送付しました。

■対象者
ひとり親家庭の父または母、および児童

■必要書類
①認定申請書 ②「ひとり親家庭医療費を受けるにあたって」③申請する父母・子全員の健康保険被保険者証の写し ④平成30年1月2日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『平成30年度所得課税証明書』を添付して下さい。

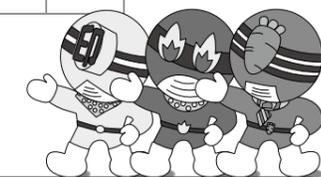
■所得制限 申請者の前年分の所得税が非課税で、かつ扶養義務者の前年の所得(平成29年1月から12月の所得)が一番多い方の金額が、右の表の所得制限内の方

※平成22年度の税制改正で廃止された年少扶養控除などを含めて再計算した時、非課税になる場合も含まれます。

扶養義務者の所得制限

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
所得制限	236万円	274万円	312万円	350万円	388万円

■提出期間・提出先は
下の表を参照して下さい。



児童扶養手当を受給している方、 現況届の提出を！

児童扶養手当は、父母の離婚などで父や母と生計が異なる児童や、児童の父または母が重度の障害を持ち、その児童を養育している母または父、父や母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

この手当を受給している方は、必ず現況届を提出しなければなりません。現況届を提出しないと、当該年度の8月分以降の手当の支給を受けられなくなります。また、提出をしないまま2年を経過すると、時効により手当の支給を受ける権利がなくなります。現在児童扶養手当を受給されている方には7月下旬に現況届を送付しましたので8月中旬に提出して下さい。

■提出期間・提出先は右の表を参照して下さい。

児童扶養手当現況届 ひとり親家庭医療費受給者証更新 の提出期間・提出先

本庁舎と六郷庁舎では提出期間が異なりますのでご注意ください。

■役場本庁舎 2階 第1会議室
8月13日(月) AM9:00～PM7:00

■六郷庁舎いきいき健康課子育て支援係
8月1日(水)～31日(金) AM8:30～PM5:00
(8/13及び土日祝日を除く)

8月25日(土)のみ土曜日も受付を行います。
※六郷庁舎のみ AM9:00～PM5:00

町いきいき健康課子育て支援係
☎ 0556-32-2114

峡南医療センター 市川三郷病院主催 糖尿病予防教室 参加無料

町いきいき健康課と市川三郷病院の共催で、毎年3月に実施してきた「糖尿病予防教室」ですが、教室の回数を増やして欲しいとの要望もあり、糖尿病の病態や予防について気軽に学べる教室を市川三郷病院で行います。関心のある方はどなたでも参加できますので、お申込み下さい。

＜お申し込み方法＞
市川三郷病院に電話または窓口でお申し込み下さい。
電話：055-272-3000 (担当：医事課) FAX：055-272-0937
※電話受付時間：午前9時～午後4時(土日祭日は除く)

8月21日(火) 午後5時～6時まで
「糖尿病と食事のお話し～その実際」

8月28日(火) 午後5時～6時まで
「糖尿病と運動のお話し～その実際」
＜受付は両日も午後4時30分～＞

講師 看護師(糖尿病療養指導士)
管理栄養士・理学療法士等
会場 市川三郷病院リハビリテーション室
※12月4日(日)と12月11日(日)も同内容で開催予定