

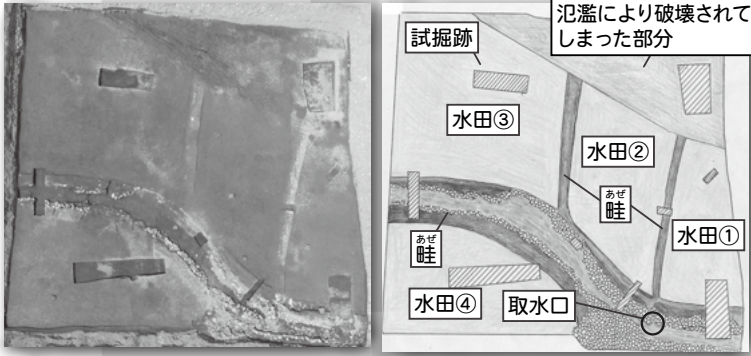
# 新町前遺跡便り

## 第2編 水田面の調査完了

SHINMACHIMAE ISEKI DAYORI

6月中旬に水田面の調査が完了し、遺跡全体の状況を把握し記録するため、ラジコンヘリコプターを利用し、空撮を行いました。

今回の水田面は、地表より1m 70～80cmの深さから見つかりました。東から西へ流れる石積みの水路（イメージ図では右下から左方向）の北側に、畦によって区分けされた水田面が3面あり、水路の南側を含め計4面を確認しました。（前回紹介した足跡が大量に発見されたのは、水田①、④）

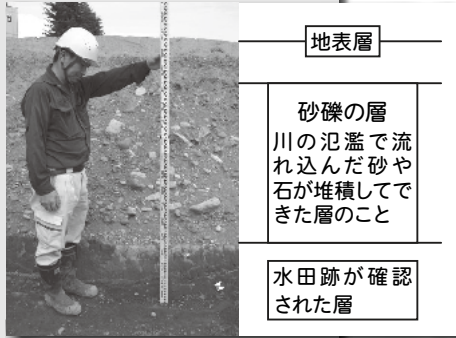


▲遺跡を真上から撮った写真とイメージ図

▲畦（あぜ）  
水田に水をためるために土を盛り上げて作った土手

15世紀頃だと思われるこの水田面には、1m近くの砂や小石が積もっており、大きな川の氾濫にあったのではないかと考えられます。

この地で稲作が行われていたことは、徐々に忘れ去られ、いつしか人々には氾濫原としてのイメージが定着していったのかもしれない。



▲水田面が確認された層

現在は、この水田面よりさらに深い（古い時代の）層を目指して掘削をしていますので、水田面はすでになくなっていきます。なお調査区内は重機なども稼働しているため大変危険です。許可のない立ち入りはご遠慮下さい。ご協力お願いいたします。

町生涯学習課  
☎ 055-272-6094

## 基本的な手話を覚えよう 連載 vol.31

今回は「インターネット」、「DVD」と都道府県の「千葉」を紹介します

### 「インターネット」



右手で指文字の「い」を作り、グーの形にした左手の周りを一周させる

### 「DVD」



左手2指「V」形の人差し指に右手2指で「D」の形を作り円を描く（円盤を表現）



千葉

広げた左手2指に右手人差し指をあてて「千」の字形を作る



町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106

## 後期高齢者医療広域連合川柳募集

山梨県後期高齢者医療広域連合

県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者を対象に川柳を募集します。

【テーマ】「日頃心がけている健康づくり・健康法」

【応募資格】山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

【応募期間】9月1日（土）～10月31日（水）必着

【応募方法】作品とペンネーム、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールにて送付※1人2点まで

【応募先】▽郵送 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合まで  
▽電子メール kouho@yamana-shi-ivokouji.jp

【表彰内容】広域連合長賞（賞品：山梨県特産品5千円相当）等  
【問い合わせ】山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055-2365671

## アピリンピックやまなし2018

（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構

障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々が障害のある方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。一般見学が自由に

できますので、ぜひご来場下さい。  
【日時】9月30日（日）午前10時～正午  
【競技内容】ワード・プロセッサ、データ入力、表計算、オフィスアシスタント、ビルクリーニング  
【会場】ポリテクセンター山梨（甲府市中小河原町403-1）  
【問い合わせ】（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部高齢・障害者業務課 ☎ 055-2423723

## 下水道排水設備工事責任技術者認定試験

県下水道公社

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には「下水道排水設備責任技術者」の資格をもつ者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。  
【受付期間】9月19日（水）～10月10日（水）  
【講習会】10月30日（火）午前10時～午後4時 県立男女共同参画推進センター（びゅあ総合）  
【試験日】11月25日（日）午前10時～昼12時15分 県立男女共同参画推進センター（びゅあ総合）  
※申込み用紙は、町生活環境課及び釜無川浄化センターにあります。  
※今年度より日本下水道協会作成の「共通試験問題」を導入します。出題内容・形式等は県下水道公社ホームページに掲載しています。  
【問い合わせ・申し込み】公益財団法人山梨県下水道公社（笛吹市石和町東油川字北畑417） ☎ 055-2632738

## 起業家育成セミナー「創業塾」

町商工会

町商工会では、町の特定創業支援事業の一環として市川三郷町・身延町で新規創業を予定している方や創業間もない方を対象として起業家育成セミナー「創業塾」を開催します。各セミナー等に参加された方は、創業にあたり株式会社を設立する際の登録免許税の軽減や、一部融資制度における限度額の拡充などの優遇支援措置を受けることができます。

【対象者】市川三郷町・身延町内で、創業を予定している方または、創業後5年未満の方

【日程】11月10日（土）／11月17日（土）／12月1日（土）／12月15日（土）

各日とも午前10時～午後3時30分 ※昼食は各自で用意下さい。

【受講料】3,000円

※受講初日にご持参下さい。

【持ち物】筆記用具、ノートパソコン（3日目・4日目で使用）

【会場】身延町商工会 中富支所（切石192-2）

【定員】15名

【講師】藤島文典氏（中小企業診断士）

※セミナー内容等詳細については、お問い合わせ下さい。

※10月1日に「チラシ兼申込書」の朝刊折込みを予定

【問い合わせ】市川三郷町商工会 本所 ☎ 055-2724711 六郷支所 ☎ 0556322159

## 合同不動産公売

町では財政基盤の財源となる町税収入の確保を図るため、県と合同で差押え物件の公売を行います。このうち下記日程で町内の農地2件の公売を予定しています。

| NO | 所在            | 地目 | 面積    | 見積価格        | 入札保証金     | 備考    |
|----|---------------|----|-------|-------------|-----------|-------|
| 1  | 高田字大正 73 番 1  | 田  | 1405㎡ | 2,369,000 円 | 240,000 円 | 農振農用地 |
| 2  | 上野字籠鼻 5066 番地 |    | 1106㎡ | 2,439,000 円 | 250,000 円 |       |

公売日  
11月13日（火）

※該当不動産は農地ですので入札時には、買受適格証明書が必要となります。市川三郷町農業委員会に申請し、農地の取得者としての証明を受けて下さい。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

町税務課徴収係 ☎ 055-272-1104

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。  
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちかわみさと  
クイズ

#### 《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

ふるさと夏祭り第30回神明の花火大会の来場者数は約何人?

- ① 20万人
- ② 25万人
- ③ 30万人

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き  
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790  
@town.ichikawamisato.yamanashi.jp  
【締切】9月14日必着



対応する携帯電話などで読み取ると、本町のメールアドレスを表示します

#### ■先月号の答え

市川富士見保育所2階で8月よりスタートする市川子育て支援センターの名称は?の答えは③あいが正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

ちゅうさん、ばあばちゃんさん、JG1JIRさん、VF大好きさん、雛丘さん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。

## 届け、平和の願い 広島平和記念式典派遣団

町では、8月6日に広島平和記念公園で行われた「広島平和記念式典」に代表団を派遣しました。派遣は今回で27回目、町内の小中学生と関係者総勢33名が参加しました。平和記念式典へ出席したほか、原爆資料館や原爆ドームを見学し戦争、原爆の恐ろしさを改めて知り、参加者一同さらなる平和を願いました。



▲原爆の子の像の前で記念撮影

## ようこそマスカティーン市御一行様 姉妹都市マスカティーン市使節団来日

8月1日から8月9日までの9日間、姉妹都市である米国マスカティーン市から、使節団(ヘザー・クラーク団長)19名が来町しました。この交流は合併前から始まり今回で28回を数え、今年は本町がホストとして使節団を受け入れました。滞在中は町内のホストファミリーにホームステイしながら、市川中学校生徒との交流や、六郷での篆刻体験、富士山観光など日本の文化に触れました。

▼役場本庁舎にて市川三郷レンジャーと記念撮影



## いざという時のために 赤十字奉仕団による救急法基礎講習会

町赤十字奉仕団(有泉みさを委員長)では、もしもの時に役立つ救急法を習得しようと、救急法基礎講習会を開催しています。大同地区公民館での講習会では、AEDの使い方や心臓マッサージの方法などの指導を、日本赤十字社山梨県支部の指導員より受けました。この講習会は、一般参加も可能です。皆さんもいざという時に行動できる知識を備えましょう。



▲救急法基礎講習会(7/19 大同地区公民館)

## 第63号 社協 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179  
FAX 055-230-3137

※いずれの場所も土、日、祝日は除く

▽社協三珠支所 (三珠総合福祉センター内) 月、金曜日

▽社協六郷支所 (六郷町民会館内) 火、木曜日

【注意】賞味期限が明記されていないもの、賞味期限が1カ月未満のもの、開封済みのもの、破損等で中身が出ているもの、アルコーン類

※お米は常識の範囲内で古くないものをお願いします

【集荷場所】

▽社協本所 (ケアセンターいちかわ内) 月、金曜日

▽社協三珠支所 (三珠総合福祉センター内) 月、金曜日

▽社協六郷支所 (六郷町民会館内) 火、木曜日

## 食品の寄付を 募集します

社協では、ご家庭で眠る食品の寄付を募る「フードドライブ活動」を実施します。皆さまからいただいた食品は、町内で食料支援を必要とする世帯に届けられます。ご協力よろしく願います。

【募集期間】9月18日(火)～9月28日(金) ※期間外でも、随時募集します

【ご寄付いただきたい食品】

レトルト・インスタント食品、カップ麺、缶詰類、お米(精米前でも構いません)、お菓子

※特にレトルト食品、カップ麺、缶詰等が不足しています。

※お米など重量のある食品は、社協職員がご自宅まで取りに伺いますのでご相談下さい。

【注意事項】次の食べ物とは遠慮下さい。

賞味期限が明記されていないもの、賞味期限が1カ月未満のもの、開封済みのもの、破損等で中身が出ているもの、アルコーン類

※お米は常識の範囲内で古くないものをお願いします

▽社協三珠支所 (三珠総合福祉センター内) 月、金曜日

▽社協六郷支所 (六郷町民会館内) 火、木曜日

※いずれの場所も土、日、祝日は除く



町内各地で夏休みのイベントや、盆行事が開催されました。その一部を紹介します。

①六郷ふれあい夏祭りでは、町内外から参加した親子が、スイカ割りや流しそつめんなどを楽しみました(富士見ふれあいの森公園 7/21) ②害虫駆除や厄除けの目的で江戸時代から始まったと言われる虫送り行事が行われました(7/21 網倉地区) ③お盆中、町内各地では盆踊りが行われました(8/12 市川地区)



## 長い間ありがとう 市川保育所・富士見保育所閉園式



市川保育所・富士見保育所では、それぞれ7月24日に閉園式が行われました。歌のお兄さんと一緒にビリーブや園歌などを歌い、これまでの保育園の思い出のスライドショーが上映されました。最後には、子どもたちが「保育所で過ごした毎日は、大切な宝物です。いつまでも忘れません。思い出いっぱいありがとう」と保育所に向けて感謝の言葉を伝えました。(写真)

## 兄 征爾・父 開作の思い出語る ふるさとの偉人を学ぶ会

町民有志でつくるふるさとの偉人を学ぶ会は、小澤征爾さんの弟である小澤幹雄さんをお招きし「小澤幹雄のやわらかクラシック」と題した講演会を行いました。父の開作さん、兄の征爾さんとの思い出や兄が指揮者を目指すまでのエピソードなどを紹介しました。(写真)講演会には、町内外から約100名の方が参加しました。



## 演じることの楽しさを学ぶ 放課後子どもプラン たのしい教室

三珠総合福祉センターにおいて8月3日、たのしい教室が開催されました。今回は、第16回山梨県民文化祭総合舞台「夜渡るつばさ」の脚本・演出やこれまで県内外において多数の演劇を行ってきた千頭和直輝さん(市川地区出身)をはじめとする4名の講師を招き演劇体験を行いました。「あらしのよるに」を題材とし「ただ読むだけでなく聞き手に情景が伝わるよう気持ちを込めることが大切」と実際に子供たちに指導を行い(写真左)、グループごとに発表を行いました。



千頭和さんは「演劇に限らず、楽しむことが大切。今回の経験で芸術などにも興味を持ってもらえると嬉しいです」と話していました。

▶子どもたちに指導する千頭和さん

## 善意 ありがとうございます

■依田勝昭様(落居)より、母・モリエ様のご遺志により、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に100,000円の寄付をいただきました。

■岸本眞男様(高田)より、デイサービスに役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に100,000円の寄付をいただきました。

■共信冷熱株式会社(社長 岸本 務様)より、小中学校の教育推進に役立てていただきたいと、書籍「君たちはどう生きるか」(7冊)「子どもころの育て方」(10冊)を寄贈していただきました。

▶岸本社長から教育長へ寄贈(役場本庁舎)



## こんにちは保健師です

### 胃腸の調子どうですか？

「季節の変わり目、なぜか胃が痛い…」という方はいませんか？

気温が変化する春先や秋口などに胃の不調や体調不良に悩まされる方が多いようです。腸が疲れると「食べ物を消化・吸収する力」「水分を回収する力」「便を体外に排出する力」の3つの機能が低下します。

腸の状態は外からは見ることはできませんが、便秘や下痢、臭いおならがよく出るといった状態は「腸疲労」のサインです。

### ストレスに注意

急激な気温の変化がストレスとなっている可能性があります。

便秘や下痢は食べたものに左右され、甘いものの食べ過ぎは便秘に、アルコールのとり過ぎは下痢になりやすいとされています。また、腸はストレスの影響を受けやすく、気を使う飲み会の席が続く…といった場合は、腸疲労はさらに加速します。

### 効果的な対策

温める・温暖差に対処するアイテムを常備

腹巻きや使い捨てタイプのカイロなどでお腹を温める。冷え込む季節には、入浴で全身を温める。ぬるめのお湯（夏は38℃前後、冬は40℃前後）にゆっくりとつかり、ストレスを解消。上手に入浴剤を使うと、温浴効果が高まります。また、外出時は、ストールや羽織りものなどを用意しましょう。

食べ物や飲み物は暖かいものにチェンジ

冷たい食べ物や飲み物は、胃への刺激となります。また、胃を冷やすと、胃の働きが悪くなります。

心の疲れや緊張にも注意！

寒暖差や寒さによるストレスに、環境や人間関係の変化による精神的ストレスが加わると、胃の消化活動が低下し、胃の知覚過敏が進みます。休暇をとる、趣味の時間を楽しむ、好きな香りを楽しむなど、自分なりのリラククス方法を見つけましょう。

自分に合ったセルフケアを上手に取り入れて、元気にお過ごし下さい。

(保健師・丸山久美子)

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】9/4 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成30年2月、平成30年5月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

### ■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/26 (水) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成29年8月、11月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

### ■□■5歳児健診 全地区対象

【とき・場所】9/20 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成25年9月～11月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】9/4 (火)、9/26 (水)

【場 所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）  
※発行には1時間程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

## ～ 離乳食教室 ～

【と き】9/11 (火) 午前10時～正午頃  
(受付は午前9時30分～)

【場 所】六郷ふれあいセンター

【対 象】妊娠中の方、離乳食期のお子さまとご家族

【内 容】離乳食の基礎学習、調理実習

【持 ち 物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、  
児のスプーンや食器  
(託児をされる方は子どもに必要な用品)

※予約制(定員15名)です。申し込み希望の方は9/7(金)までに、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。  
※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

## ～ リリース教室 ～

【と き】9/14 (金)

【時 間】午後1時30分～4時(受付は午後1時～)

【場 所】三珠健康管理センター

【内 容】乳児と母親の健康チェック、  
ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流

【対 象】出生5カ月までの児とその母親

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

※予約制です。希望者は子育て支援係までご連絡下さい。

## ～ カンガルー(母親)学級 ～

■3回目 9/7 (金) お産の進み方と過ごし方、知って得する呼吸法、マタニティヨガ

■4回目 9/14 (金) 出産準備について、赤ちゃんのお世話(スキンケアについて)、産後のお母さん、赤ちゃんとの交流

【時 間】午後1時30分～4時(受付は午後1時～)

【場 所】三珠健康管理センター

【対象者】町内にお住まいの妊婦さん

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越し下さい。

※予約制です。希望者は子育て支援係までご連絡下さい。

## 平成30年度 六郷地区住民健康診断

【日 程】※混雑を避けるため、対象地区を決めています。対象地区以外で受診する方は9時30分以降に受付をお願いします。

9月15日 上仲・下仲・下町・下河原

9月16日 落居

9月17日 葛籠沢・宮原・五八・岩下・寺所

9月18日 原・上手方・細田・岩間平団地・文京

9月19日 楠甫・鴨狩津向

【受付時間】午前8時～10時30分

【場 所】六郷ふれあいセンター

【持 ち 物】「健康診断のご案内」封筒一式  
保険証 ほか

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に記載の持ち物チェックリストをご覧ください。

※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

## ～ 予防接種 ～

### 高齢者 肺炎球菌 ワクチン

**対 象 者** 平成30年度内に  
65歳・70歳・75歳・80歳  
85歳・90歳・95歳・100歳  
となる方

※生年月日詳細は、広報いちかわみさと8月号18ページ掲載

**公費負担** 1回の接種につき4,000円の助成  
差額は自己負担となります  
※医療機関によって金額が変わります

**接種期間** 平成31年3月31日まで  
※対象者には3月下旬に通知しています  
※既に町の助成を受けて接種している方は定期接種の対象外となります(対象外の方については、通知していません)。

### 高齢者 インフルエンザ 予防接種

**対象者** 接種日において65歳以上で接種を希望される方

**接種期間** 10月1日～  
平成31年1月31日

**公費負担** 1人1回のみ、3,000円の助成  
差額は自己負担となります

※対象の方には、9月末に通知および予約券を送付します。  
※接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。  
※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

**町内の医療機関** 一瀬医院(055-272-0183)、立川医院(055-272-0355)、溝部医院(055-272-0003)、磯野医院(0556-32-1881)、高橋医院(0556-32-2521) 町営国民健康保険診療所(055-272-7111)、市川三郷病院(055-272-3000)、市川メディカルクリニック(055-272-3337)

## 子宮がん検診を 受けましょう！！

**対象年齢** 20歳以上の女性  
(平成31年3月31日時点の年齢)

**実施期間** 平成31年1月31日まで

**自己負担** 1,500円(子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円)

※子宮がん検診を申し込みされた方には、7月末までに受診票を送付しています。  
※お申込みがまだの方も、今からお申込みできます。いきいき健康課までご連絡を！

☎町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114