



広報

いちかわ
みさと想いをのせて
空に舞う――

神明の花火大会 詳細記事へ>ページ



まちのすがた

■人口 15,995 人 (+10)
 男性 7,833 人 (+ 9)
 女性 8,162 人 (+ 1)
 ■世帯 6,680 戸 (+ 5)
 ※平成 30.8.1 現在
 () 内は対前月比

□市川三郷町役場(本庁舎)

〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3

☎ 055(272)1101(代表) FAX055(272)2525

□http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/

□メール ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

□防災無線聞き直し ☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

□三珠庁舎

〒409-3612 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2

☎ 055(240)4153 FAX055(240)4154

□六郷庁舎

〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495

☎ 0556(32)2111 FAX0556(32)2887

発行/市川三郷町

編集/総務課広聴広報係

発行日/9月1日(毎月1日発行)

たくさんの投稿ありがとうございました 神明の花火の魅力

今年多くの皆さんにご来場いただいた「神明の花火」。多くの人を魅了する神明の花火の魅力について、お便りやメール、facebookなどSNSへ投稿された一部を紹介します。

ご意見・ご要望から、課題も見えてきました。より良い大会を目指し来年以降に反映していきたいと思います。多くの投稿ありがとうございました。

第30回 大会実績

■大会テーマ

世界に届け「神明花火」 平和への祈り
～ありがとう30周年 あなたと共に～

■来場者数 約25万人(過去最高)

■花火協賛金 52,483,748円(192社)
※町からの花火打上委託金
6,648,000円を含む

■メッセージ花火 722,000円(10件)

■運営費協賛金 2,850,000円(74社・団体)

■町から運営費へ 補助金 5,000,000円

■有料観覧席売上 24,388,000円

■グラウンド出店 77店(スポーツ、下呂市、
町商工会、富士川町商工会、南アルプス市商工会)

■運営ボランティア 一般31名

■清掃ボランティア 市川中学校ほか15団体

 神明の花火
facebook



—ポスターで振り返る30年史—

これまで30回の神明の花火大会をポスターと共に振り返る記事などを掲載しています。

- ・神明の花火を見るたびに、町民で良かったと思います。これからも町の自慢の花火大会であり続けてほしいです!!
- ・音楽に合わせた打ち上げ、一つとして平凡なものはなく、もはや芸術作品でした!大切な人へのメッセージを添えて一発ずつ打ち上がる花火もあり、結婚記念日や長寿祝い、亡くなった家族への想いなど誰かの願いをのせて打ち上がる花火に感動し温かい気持ちになりました。
- ・まさに圧巻。昨年とまた違う、新作花火もあり飽きません。時の人、出来事などのアーティストの曲に合わせての花火も圧巻。
- ・「一流花火師が選ぶ絶対に見るべきスゴい花火大会」第1位!まさにその通り!!と、正直思った。色々な花火大会へ行った事あるけど…神明の花火はヤバイ!!!
- ・中層の雲にやられたのは残念でしたがそれでも神明は凄いと思える花火です。夜空の大スクリーンに広がる芸術花火、その場にいないと伝わらない迫力がそこにはありました。
- ・全国でもトップレベルの花火大会と言われているのも納得です。神明花火大会!!凄すぎて笑うしかなかった!!
- ・涙がでるくらい感動する花火でした
- ・TVで初めて知りました。放送直後ネットで調べ、ツアーを申し込みました。ホントにホントに感動しました。最後の花火師さんとのご挨拶、泣きそうになり、私も「ありがとう~」の気持ちを込めて携帯ライト思いっきり振りました。あの日あの時TV見てなかったら、存在を知る事はなかったろうし、この感動を味わうことは出来なかったと思うと、あの日またあの番組を見ていた奇跡に感謝します!花火大会関係者の全ての皆様、本当に疲れ様でした、そして感動をありがとうございました。

ご意見・ご要望

- 「有料の自由席を整備してほしい」
- 「場所取り可能範囲を制限してほしい」
- 「駅から会場までの距離を表記をしてほしい」
- 「席の購入方法の再検討(オンラインの充実)」
- 「有料観覧席購入者の駐車場を優先してほしい」など



第30回目の記念となる神明の花火大会は、台風13号の接近や、前日の大雨警報の影響で開催についての問い合わせが多く寄せられました。当日午前7時、判定会議が行われ、一滴の雨も落ちない穏やかな天候の中開催されました。今年のテーマは「世界に届け『神明花火』平和への祈り」ありがとうございました。30周年、あなたと共に!」今大会は、TV番組などでの紹介や30回記念ということもあり、多くの注目を集め全国各地より過去最高となる25万人の方が来場し夜空一面に煌く、約2万発の花火を堪能しました。記念大会として発売されたタオルやポロシャツ、シールなど多くの方に購入していただきました。神明の花火大会は、準備から翌日早朝の片付けまで多くの皆さまのご協力により成り立っています。関係者一同、心から感謝申し上げます。来年も盛大に開催されることを祈ります。



写真で振り返る、神明の花火—

【写真解説】1. 神明社への安全祈願から「神明の花火」は始まります
2～3. 打上現場では煙火店により準備が進められます
4. 会場へと向かう方々
5. 町観光大使の俳優・深沢敦さんが女優の川俣しのぶさん、重田千穂子さんと共に来場しました
6. 今年も秀逸な進行を務めてくれたUTYの大西アナウンサー
7. 会場周辺では、ロータリークラブによるゴミ袋配布、ボリオ撲滅への啓発が行われました
8. 開始前には姉妹町である西伊豆町が手筒花火で会場を盛り上げました
9. いよいよ打ち上げ開始、今年も花火で夜空一面が埋め尽くされました
10. 翌日の清掃作業には市川中学校をはじめ、多くの方にご参加いただきました



神明の花火大会を支える煙火店に聞く—



株式会社 マルゴー
代表取締 齊木 智徳

新たな年に—

30周年の節目ということもあり、各方面から注目されプレッシャーも大きかったです。

終盤、風がなく煙が留まってしまう部分もありましたが、雨も降らず、穏やかな天気で30回記念大会を開催でき、たくさんの方に楽しんでもらうことができて良かったです。

今大会は、平成最後の大会でしたが、今後、新たな年（元号）に向けてというテーマが出てくると思います。

今後も花火の町として市川三郷町の知名度が上がり、いろんな角度から町に注目が集まると嬉しいです。そのためにも花火業者としてお役に立てれば幸いです。

第30回記念大会を終えて…

株式会社 齊木煙火本店
国内、世界でも— 代表取締 齊木 克司

30回の節目の年を無事に終えたことにまずはホッとしています。

今年は、TVでも多く取り上げられ、メディアの評判も高くプレッシャーを感じながら、カウントダウンから最後のフィナーレが終わるまできちんと安全に終えたい、しっかりとさせてもらいたいとの一心でした。

これから市川三郷の2社共々、日本国内、また世界で頑張っていき、その分地元市川三郷町へ返していきたいです。

今大会を含め、これからさらに神明の花火大会の評価が高くなれば、花火業者だけでなく、受け入れ体制ももっと整備していかなければならぬと感じました。



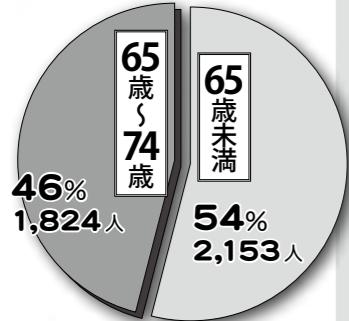
国保・財政

町民の皆さんに問わる問題として、
国民健康保険（以下「国保」）制度を支
える財政状況を、さまざまな角度か
らお伝えしています。

問町民課国保年金係☎ 055-272-1105

■国保加入者の年齢構成

平成30年8月現在の加入者
3,977人（人口15,995人）



加入者の年齢構成を分析する
と、65歳から74歳の前期高
齢者の加入割合が、平成25
年度は38.4%だったのに対
し、現在は46%と大幅に増
加し、加入者の高齢化が進行
しています。

健康管理の第一歩 住民健診を受けよう！

町では生活習慣病予防の取り組みとして住民健診を実施しています。

また、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の該当者及び予備軍を減少させるため、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」を行っています。

診断基準に沿って複数のリスクを持つ受診者に対しては、保健師、管理栄養士などによる「特定保健指導」を実施し、脳卒中や心筋梗塞、糖尿病合併症などの生活習慣病を予防します。

町民の約25%が加入している国民健康保険。加入者の高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費が増加し、深刻な財政状況が続いています。今回の国保危機シリーズでは、医療費が増える理由、医療費節約のコツ、健康管理の第一歩である住民健診についてお知らせします。

医療費が増える理由

- 人口構造の高齢化
- 医療機関へのかかり方

軽い症状にもかかわらず「初診で大病院を受診する」「複数の医療機関にかかる」などは医療費がかかる原因になります。

生活習慣病の増加

生活習慣の変化に伴い、長期治療が必要な慢性疾患の患者が増えています。

医学、医療技術の進歩

医療技術の進歩により、これまで治療が難しかった病気も治すことができるようになった反面、治療にかかる費用も増えています。

医療費節約のコツ

■生活習慣を見直し、栄養・運動・休養をバランスよくとりましょう。

まずは、病気にならない生活習慣を心がけましょう。

■定期的に健診を受けて健康管理に役立てましょう

健康であれば医療費はかかりません。

【参考】市川三郷町の特定健康診査受診率 55.8%（県平均は43.8%、県内5位）

■安い重複受診はやめましょう

同じ疾患で複数の医療機関にかかる重複受診は、医療費が余計にかかるだけでなく、度重なる検査や投薬で体に悪影響を及ぼすことがあります。

■休日・夜間の受診は控えましょう

休日や時間外受診などは、割増料金がかかります。緊急以外は、平日の時間内に受診しましょう。

■かかりつけ医を持ちましょう

病歴や体質などを把握しているかかりつけ医を持つことで、より高い治療効果が望めます。

■ジェネリック医薬品の利用を

低価格で新薬と同等の安全性や効能・効果が認められた医薬品です。

抑えよう！
医療費増加

時間外受診、生活習慣病の増加

生活習慣の見直し、定期健診の受診
ジェネリック医薬品の利用

進めよう！
医療費節約

六郷地区では9月に、三郷地区では10月に住民健診が行われます。期限を過ぎても申し込みができますので申し込みがまだの方はお早めにお申し込み下さい。⇒病気の予防、早期発見・早期治療が医療費抑制につながります。住民健診を受診して健康状態を維持しましょう！

119番のかけ方を
再確認して下さい

問

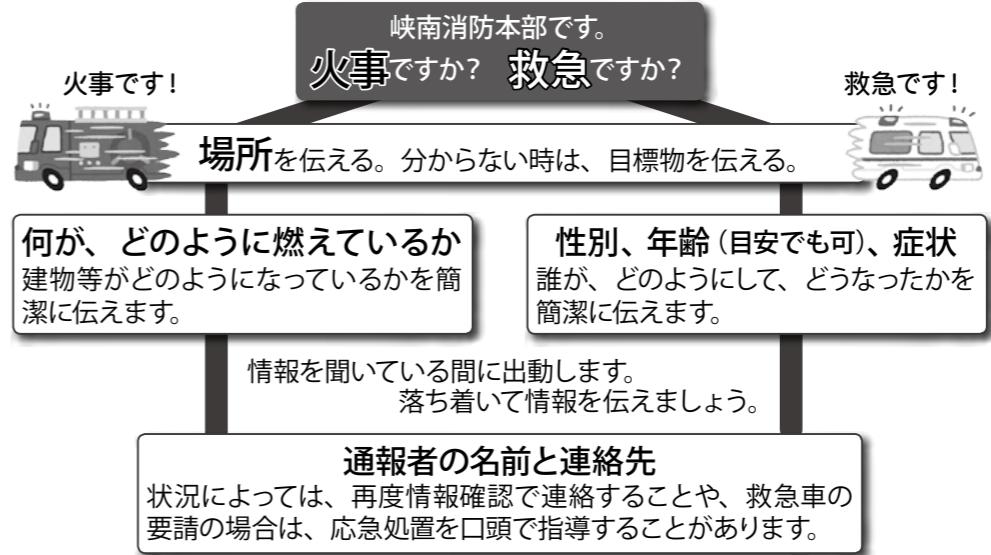
消防本部

☎ 055-272-1919



9月9日は「救急の日」

峡南消防本部管内での平成29年中の救急出動件数は2,516件ありました。これは峡南消防本部管内で過去2番目に多い出動件数となりました。消防活動や救急・救助活動は、一分一秒を争う時間との勝負で、もし通報者が慌ててしまい、場所等を正しく伝えられなければ災害現場への到着が遅れ、被害が拡大し大惨事になつたり、助かるはずの命が助からなくなれる場合もあります。落ち着いてしっかりと情報を伝えることが大切です。



「サイレンを鳴らさず来て欲しい」はできません。

救急車や消防車が緊急走行する時には、赤色灯をつけ、サイレンを鳴らすよう法律で定められています。迅速で安全な走行に必要不可欠なため、ご協力をお願いします。

ご存知ですか？ PA連携（救急と消防の連携）

救急出動時、搬送に人手が必要な時や具合の悪い方の状態に応じ、救急車と消防車が一緒に出動する時があります。『救急車を呼んだのに消防車まで来た』と疑問に思われるかも知れませんが、住民の皆さまのご理解をお願いします。

「全国版救急受診アプリ Q助」

このアプリは住民の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供する為に作成されました。

急な病気やけがをしたときに該当する症状を画面上で選択していくと緊急度に応じた必要な対応が表示されます。その後、医療機関検索（厚労省の医療情報ネット）や受診手段の検索を行うことが出来るようになっています。

※ iOS8 以上の iPhone 端末・Android4.4 以上のスマートフォン・タブレット端末

※通信料はご利用者の負担となります

スマートフォン用アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fileList9_6/qkyu_app.html



図書館 Information インフォメーション

【本館】☎055-272-8888
■10月末に閉館いたしました。新図書館開館へ向け準備中。
【臨時図書コーナー】開館時間 9:00 ~ 17:00
■休館日：毎週土、日、月曜日・祝日・年末年始
【三珠分館】☎055-272-1204 開館時間 9:00 ~ 17:00
■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始
【六郷分館】☎0556-32-2002
開館時間 [平日] 正午 ~ 19:00 [土・日] 9:00 ~ 17:00
■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始

新着図書

■一般向け



『日本のワインで奇跡を起こす』
(三澤茂計、三澤彩奈・著/
堀香織・構成 / ダイヤモンド社)

「ワインに不向き」とみなされてきブドウ「甲州」のポテンシャルを信じ、中央葡萄酒では、工夫を重ね、ついに世界最高峰のコンクールで日本初の金賞を受賞します。父娘の挑戦の軌跡が、凝縮されています。

■児童向け



『サブキャラたちの日本昔話』
(斎藤洋・作 / 広瀬弦・絵 / 偕成社)

浦島太郎・桃太郎・金太郎の脇役カメ、イヌ、クマそれぞれに話を聞き、日本昔話の謡について語ってもらいます。これを読めば、謡がとけ、すっきりした気分になれると思います。

予告

臨時図書コーナー休館のお知らせ

町議会議員選挙のため次の期間は休館となります。
ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

9月13日木 ~ 25日火

◎無投票の場合は9月13日木 ~ 19日水

※休館中の返却は役場正面入口右横の返却ポストへ

今月のおはなし会 気軽におこし下さい！

- 本館 - [乳幼児] 9/27 (木) 11:00 ~ 11:30
会場：子育て支援センター「あいあい」(高田152-1)
- 三珠分館 - [幼児～小学生] 毎週 (火) 15:30 ~ 16:00
[乳幼児] 9/28 (金) 11:15 ~ 11:45
- 六郷分館 - [幼児～小学生] 9/18 (火) 15:30 ~ 16:00

【問い合わせ】

県県民生活部統計調査課 ☎055-223-1345
町企画課企画係 ☎055-272-1103

中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査期間中、対象となった住宅・世帯へは、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

なお、期間中24時間いつでも回答できるインターネットでの回答をおすすめしています。

平成30年 10月1日実施 住宅・土地 統計調査

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。県では、約1/10近くの世帯が調査対象となります。対象は無作為に抽出されます。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を

夏のおはなし会

六郷分館では「夏のおはなし会」を開催しました。たくさんの子どもたちに参加いただき、みんなでおはなしを聞き、とても楽しむことができました。(8/1 六郷分館)



夏の工作教室

町役場大会議室で、夏の工作教室を開催しました。牛乳パックでサイコロキューブを作成しました。個性豊かな作品ができました！(7/30 本館)



農地利用 最適化推進委員 農業委員会委員

(順不同・敬称略)

網倉秀太郎
今市 一雄
内田 茂樹
小林 勉
芹沢 達雄
丹沢 正彦
平岡 正史
水上 義人
宮澤 正樹
依田 純市

(順不同・敬称略)

青木 達雄
池川 良人
一ノ瀬 一
井上 文彦
遠藤 直邦
長田 明
杉山 成江
丹澤 忠行
樋口 正治
水野 哲夫
水上 信彦
望月 洋邦
望月 重光
渡邊 千雪

任期満了に伴い、市川三郷町農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員が推薦及び応募により決定しました。農業委員が14名・農地利用最適化推進委員が10名の合計24名が、平成33年までの任期で従事するになりました。3年間よろしくお願いします。



農業委員及び農地利用最適化推進委員は地域の農業、農業者の世話役としてきめ細かな活動を行っています

■農地の確保と有効利用に向けて取り組みます

【農地行政を担う組織】効率的な農地利用について、公正に審査します。

■農地等の利用の最適化に取り組みます

【農業生産力の増進を支援する組織】

担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進を通じて、地域農業の発展に寄与します。

■農業の担い手の育成・確保に取り組みます

【農業経営の合理化を支援する組織】

農業の担い手の育成・確保と効果的な情報の提供活動を通じて、地域農業の発展に寄与します。

■地域の課題解決に向けて取り組みます

【農業・農村の声を代表する組織】農業者・集落又は農業団体の声を行政・政策に反映します。

そのブロック塀安全ですか？

ブロック塀等撤去改修助成制度受付中

町では、地震等によるブロック塀等の倒壊又は転倒を防止するため、下記に該当する塀及び門柱を撤去・改修する費用の一部を助成します。

※工事開始後、契約締結後の申請は受付できません。必ず事前にご相談下さい。

※助成金交付は、1つの敷地につき1回限りです。

【問い合わせ・申し込み】

町まちづくり推進課都市計画係

☎055-272-1136

【対象者】

・町内にあるブロック塀等の所有者で、ブロック塀等の撤去や改修を行う方

・町税等の滞納がなく、ブロック塀等に対して、他の助成や補償を受けていない方

【対象の撤去工事】

・高さが60cm以上のブロック塀等の撤去工事

・一部撤去の場合、撤去後の高さが60cm以下になる撤去工事

【対象の改修工事】

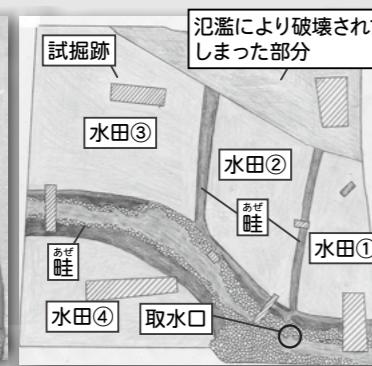
・撤去後に新たなブロック塀等を設置する場合、高さ60cm以下とし、超える場合は安全なフェンス等に改修する工事
・改修により生垣を設置する場合、延長1m当たり3本以上連続して植樹する工事

新町前遺跡便り

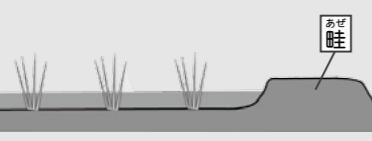
第2編 水田面の調査完了

6月中旬に水田面の調査が完了し、遺跡全体の状況を把握し記録するため、ラジコンヘリコプターを利用し、空撮を行いました。

今回の水田面は、地表より1m 70～80cmの深さから見つかりました。東から西へ流れる石積みの水路（イメージ図では右下から左方向）の北側に、畦によって区



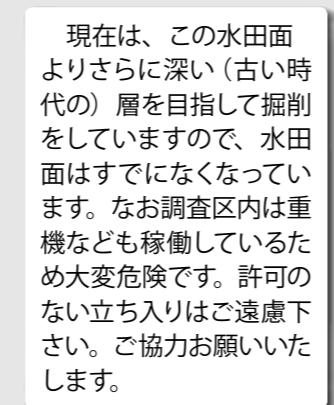
▲遺跡を真上から撮った写真とイメージ図



▲畦(あぜ)
水田に水をためるために土を盛り上げて作った土手



▲水田面が確認された層



問町生涯学習課

15世紀頃だと思われるこの水田面には、1m近くの砂や小石が積もつてあり、大きな川の氾濫にあったのではないかと思われます。

この地で稻作が行われていたことは、徐々に忘れ去られ、いつしか人々には氾濫原としてのイメージが定着していくかもしれません。

現在は、この水田面
積はときに深い（古い時

県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者を対象に川柳を募集します。

【テーマ】「日頃心がけている健康づくり・健康法」

【応募資格】山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

【応募期間】9月1日(土)～10月31日

【応募方法】作品とペッソネーム、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールにて送付※1人2点まで

【応募先】△郵送 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合まで

△電子メール kouho@yamanashi-iryoukouiki.jp

【表彰内容】広域連合長賞（賞品：山梨県特産品5千円相当）等

【問い合わせ】山梨県後期高齢者医療広域連合 055(236)5671

アビリンピックやまなし2018
(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構

障害のある方が日ごろ培つた技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図ることともに、企業や社会一般の方々が障害のある方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。一般見学が自由に

【会場】ポリテクセンター山梨（甲府市中小河原町403-1）
【問い合わせ】（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部高齢・障害者業務課 ☎ 055（242）3723
できますので、ぜひご来場下さい。
【日時】9月30日（日）午前10時～正午
【競技内容】ワード・プロセッサ、データ入力、表計算、オフィスアシスタント、ビルクリーニング

下水道排水設備工事責任技術者認定試験
県下水道公社

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備責任技術者」の資格をもつ者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

【受付期間】9月19日（水）～10月10日（水）
【講習会】10月30日（火）午前10時～午後4時 県立男女共同参画推進センター（ひゅあ総合）
【試験日】11月25日（日）午前10時～昼12時15分 県立男女共同参画推進センター（ひゅあ総合）
※申込み用紙は、町生活環境課及び釜無川浄化センターにあります。
※今年度より日本下水道協会作成の「共通試験問題」を導入します。出題内容・形式等は県下水道公社ホームページに掲載しています。
【問い合わせ・申し込み】公益財団法人山梨県下水道公社（笛吹市石和町東油川字北畠417）☎ 055（263）2738

町商工会では、町の特定創業支援事業の一環として市川三郷町・身延町で新規創業を予定している方や創業間もない方を対象として起業家育成セミナー「創業塾」を開催します。各セミナー等に参加された方は、創業にあたり株式会社を設立する際の登録免許税の軽減や、一部融資制度における限度額の拡充などの優遇支援措置を受けることができます。

【対象者】市川三郷町・身延町内で創業を予定している方または、創業後5年未満の方

【日程】11月10日(土)／11月17日(土)／12月1日(土)／12月15日(土)各日とも午前10時～午後3時30分

※昼食は各自ご用意下さい。

【受講料】3,000円

※受講初日にご持参下さい。

【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(3日目・4日目で使用)

【会場】身延町商工会 中富支所 (切石192-2)

【定員】15名

【講師】藤島 文典 氏 (中小企業診断士)

※セミナー内容等詳細については、お問い合わせ下さい。

※10月1日に「チラシ兼申込書」の朝刊折込みを予定

【問い合わせ】市川三郷町商工会 本所 0555(272)4711 六郷支所 0556(32)2159

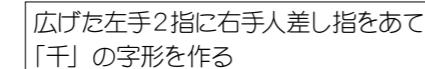
合同不動產公壳

町では財政基盤の財源となる町税収入の確保を図るため、県と合同で差押え物件の公売を行います。このうち下記日程で町内の農地2件の公売を予定しています。

NO	所在	地目	面積	見積価格	入札保証金	備考
1	高田字大正 73 番 1	田	1405m ²	2,369,000 円	240,000 円	農振農用地
2	上野字籠島 5066 番地		1106m ²	2,439,000 円	250,000 円	

※該当不動産は農地ですので入札時には、買受適格証明書が必要となります。市川三郷町農業委員会に申請し、農地の取得者としての証明を受けて下さい。
※詳しくは、町ホームページをご覧下さい。

問町税務課徵収係 ☎ 055-272-1104



こんにちは保健師です

胃腸の調子どうですか？

「季節の変わり目、なぜか胃が痛い…」という方はいませんか？

気温が変化する春先や秋口などに胃の不調や体調不良に悩まされる方が多いようです。腸が疲れると「食べ物を消化・吸収する力」「水分を回収する力」「便を体外に排出する力」の3つの機能が低下します。

腸の状態は外からは見ることができませんが、便秘や下痢、臭いあらがよく出るといった状態は「腸疲労」のサインです。

ストレスに注意

急激な気温の変化がストレスとなっている可能性があります。

便秘や下痢は食べたものに左右され、甘いものの食べ過ぎは便秘に、アルコールのとり過ぎは下痢になりやすいと言われています。また、腸はストレスの影響を受けやすく、気を使う飲み会の席が続く…といった場合は、腸疲労はさらに加速します。

効果的な対策

温める・温暖差に対処するアイテムを常備

腹巻きや使い捨てタイプのカイロなどであらを温める。冷え込む季節には、入浴で全身を温める。ぬるめのお湯（夏は38℃前後、冬は40℃前後）にゆっくりとつかり、ストレスを解消。上手に入浴剤を使うと、温浴効果が高まります。また、外出時は、ストールや羽織りものなどを用意しましょう。

食べ物や飲み物は暖かいものにチェンジ

冷たい食べ物や飲み物は、胃への刺激となります。また、胃を冷やすと、胃の働きが悪くなります。

心の疲れや緊張にも注意！

寒暖差や寒さによるストレスに、環境や人間関係の変化による精神的ストレスが加わると、胃の消化活動が低下し、胃の知覚過敏が進みます。休暇をとる、趣味の時間を楽しむ、好きな香りを楽しむなど、自分なりのリラックス方法を見つけましょう。

自分に合ったセルフケアを上手に取り入れて、元気にお過ごし下さい。

（保健師・丸山久美子）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】9/4 (火) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対象】平成30年2月、平成30年5月出生児
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/26 (水) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対象】平成29年8月、11月出生児
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■5歳児健診 全地区対象

【とき・場所】9/20 (木) 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対象】平成25年9月～11月出生児
【持ち物】母子健康手帳、問診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】9/4 (火)、9/26 (水)
【場所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）
※発行には1時間程度かかります。

【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
※ご不明な点は、子育て支援係までお問い合わせ下さい。

～ 離乳食教室 ～

【とき】9/11 (火) 午前10時～正午頃
（受付は午前9時30分～）
【場所】六郷ふれあいセンター
【対象】妊娠中の方、離乳食期のお子さまご家族
【内容】離乳食の基礎学習、調理実習
【持ち物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、児のスプーンや食器
（託児をされる方は子どもに必要な用品）
※予約制（定員15名）です。申し込み希望の方は9/7（金）までに、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。
※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

～ リリース教室 ～

【とき】9/14 (金)
【時間】午後1時30分～4時（受付は午後1時～）
【場所】三珠健康管理センター
【内容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流
【対象】出生5カ月までの児とその母親
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制です。希望者は子育て支援係までご連絡下さい。

～ カンガルー（母親）学級 ～

■3回目 9/7 (金) お産の進み方と過ごし方、知って得する呼吸法、マタニティヨガ
■4回目 9/14 (金) 出産準備について、赤ちゃんのお世話（スキンケアについて）、産後のあおさん、赤ちゃんとの交流
【時間】午後1時30分～4時（受付は午後1時～）
【場所】三珠健康管理センター
【対象者】町内にお住まいの妊婦さん
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
※動きやすい服装でお越し下さい。
※予約制です。希望者は子育て支援係までご連絡下さい。

平成30年度
六郷地区住民健康診断

【日程】※混雑を避けるため、対象地区を決めています。対象地区以外で受診する方は9時30分以降に受付をお願いします。

9月15日 上仲・下仲・下町・下河原
9月16日 落居
9月17日 葛籠沢・宮原・五八・岩下・寺所
9月18日 原・上手方・細田・岩間平団地・文京
9月19日 楠甫・鴨狩津向

【受付時間】午前8時～10時30分

【場所】六郷ふれあいセンター

【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式
保険証ほか

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健診受診券」を必ずお持ち下さい。

※町国保以外の医療保険に加している方（本人）は特定健診は受けられません。がん検診のみ受けることができます。

※封筒に記載の持ち物チェックリストをご覧下さい。
※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

～ 予防接種 ～

高齢者
肺炎球菌
ワクチン

平成30年度内に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

※生年月日詳細は、広報いちかわみさと8月号18ページ掲載

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 平成31年3月31日まで
※対象者には3月下旬に通知しています
※既に町の助成を受け接種している方は定期接種の対象外となります（対象外の方については、通知していません）。

高齢者
インフルエンザ
予防接種

対象者 接種日において65歳以上で接種を希望される方

接種期間 10月1日～
平成31年1月31日

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成
差額は自己負担となります
※対象の方には、9月末に通知および予診票を送付します。
※接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

町内の医療機関 一瀬医院（055-272-0183）、立川医院（055-272-0355）、溝部医院（055-272-0003）、磯野医院（0556-32-1881）、高橋医院（0556-32-2521）町営国民健康保険診療所（055-272-7111）、市川三郷病院（055-272-3000）、市川メディカルクリニック（055-272-3337）

子宮がん検診を
受けましょう！！

対象年齢 20歳以上の女性
(平成31年3月31日時点の年齢)

実施期間 平成31年1月31日まで

自己負担 1,500円（子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円）

※子宮がん検診を申し込みされた方には、7月末までに受診票を送付しています。

※お申込みがまだの方も、今からお申込みできます。いきいき健康課までご連絡を！

町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

