

# 受賞 おめでとうございます

秋の叙勲 旭日双光章



望月 隆夫氏 上野

市川三郷町議会議員や、三珠町議会議員などを歴任。町の教育、文化、福祉の向上に貢献したほか、ペタンク指導員としての活動を通し、生涯スポーツの普及に努めるなど長年にわたる功績が評価されました。

# 善意 ありがとうございます

■依田 互様（楠甫）より、父・故 正明様のご遺志により、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に100,000円の寄付をいただきました。

## 山梨県知事表彰 立川 信子氏 高田

峡南保健所管内愛育連合会会長、山梨県愛育連合会副会長などを務め、愛育思想の普及、愛育活動の発展に貢献した功績が評価されました。

## 山梨県愛育連合会長表彰 今村 知江氏 印 沢

旧市川大門町愛育連合会会長、高田地区愛育班顧問などを務め、地域の愛育会活動や高田地区愛育班の設立に貢献した功績が評価されました。



町長への報告を行いました(10月17日) 右・立川信子さん 左・今村知江さん

母子保健功労者表彰

## 峡南衛生組合職員募集

峡南衛生組合では、次のとおり職員募集を行います。  
【資格】▽事務職1 平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者、高校を卒業した者及び卒業見込みの者並びに同程度の学力を有する者  
▽事務職2 平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者、高校を卒業した者及び卒業見込みの者並びに同程度の学力を有する者  
※共通事項 普通自動車免許を所持している者（AT限定不可）採用時において構成町に在住者又は、採用後構成町に居住できる者  
【募集人員】 若干名  
【選考方法】 第1次試験：教養試験、事務適正検査、一般性格診断検査  
第2次試験：論述試験、面接

## 第1回 やるじゃん甲州！ 健康体操コンテスト

このイベントでは、出場者が日頃から行っているオリジナル健康体操が披露されます。発表者と一緒に健康体操を体験しませんか？  
【日時】 12月16日(日)午前9時～午後3時  
【会場】 歌舞伎文化公園ふるさと会館  
やるじゃん甲州！健康体操コンテスト 実行委員会 mail:kenkoutaisou7@gmail.com

## 12/3～12/9は 障害者週間です

- 町民の皆さまのご協力、ご支援をお願いします。
- ① 障害者の福祉についての関心と理解を深めること。
  - ② 障害者が社会、経済、文化その他の分野の活動に積極的に参加する意欲を高められるよう支援すること。
  - ③ 障害を理由として、差別されることがない社会をつくること。

障害に関する相談先  
町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106 FAX: 055-272-1198

※第1次試験は平成31年1月20日(日)午前9時～峡南衛生組合2階会議室  
【提出書類】 履歴書(写真貼付)  
【募集期間】 12月3日(月)～20日(木)  
【試験会場】 峡南衛生組合2階会議室  
【採用予定】 平成31年4月1日～  
【申し込み・問い合わせ】 峡南衛生組合 ☎ 0556(42) 2207

## 山保定住促進住宅入居者募集

町では、次のとおり山保地区定住促進住宅の入居者を募集します。  
【募集戸数】 2棟(一戸建3LDK)  
【家賃】 月2万円※家賃は段階的に引き上げます。  
【募集期間】 11月1日(木)～12月25日

(火) 平日午前8時30分～正午・午後1時～5時  
【申し込み資格】 町外在住者で、入居時において小学校3年生以下の児童又は幼児が同居人としてあり、転入時又は就学時には町立市川東小学校へ通学し卒業することなど※他条件あり。  
※詳細は、お問い合わせ下さい。  
【問い合わせ】 町まちづくり推進課 住宅係 ☎ 055(272) 1136

## 特設人権相談所開設

町町民課  
12月4日から同月10日までの一週間は「第70回人権週間」です。その一環として「特設人権相談所(困りごと何でも相談所)」を次のとおり開設します。  
※相談は無料で難しい手続きもいりません。秘密は固く守られます。  
【日時】 12月4日(火)午前10時～午後3時  
【場所】 ▽三珠総合福祉センター1階小和室 ▽市川三郷町役場2階会議室1▽六郷町民会館2階小会議室  
【相談内容】 相続、いじめ、虐待、近隣トラブル、家族関係 など  
【担当者】 地元人権擁護委員  
【問い合わせ】 町町民課 町民係 ☎ 055(272) 1105

※人権擁護委員の望月清明さん(黒沢)が6月30日付で任期満了により退任され、後任として7月1日より齋藤和樹さん(黒沢)が就任されました。

## 基本的な手話を覚えよう 連載 vol.33

今回は「コーヒー」、「カフェオレ」と都道府県の「神奈川県」を紹介します

### 「コーヒー」



時計回り



わん曲させた左手の内側で、親指と人差指をつけた右手をまわす。

### 「カフェオレ」



わん曲させた左手の内側で、中指を少し突き出した握り拳の右手をまわす。



反時計回り



神奈川県

- ① 手のひらを叩き合わせる(神)。
- ② 伸ばした右手の3指で川の字を書きます。(川)



町福祉支援課福祉係 ☎ 055(272) 1106

## 農振除外等の受付を行います 土地利用計画の見直し

【受付期間】 12月3日(月)～平成31年1月31日(木)まで(土日、祝日、年末年始を除く)  
【提出書類】 農用地区域除外要望書 様式は、町農林課・町民課・六郷支所に用意してあります。  
※農用地に農業用施設の計画がある方はお問い合わせ下さい。  
※農振除外には決められた要件を全て満たす必要があります。詳しくはお問い合わせ下さい。  
【問い合わせ・提出先】 町農林課農林係(三珠庁舎) ☎ 055-240-4163

## 平成30年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生(陸・海・空) [任期制]	18歳以上 33歳未満	年間を通じ受付	受付時に連絡
高等工科大学(一般)	17歳未満で中卒(含む見込)	H31/1/7まで	1次 H31/1/19 2次 H31/2/1～2/4 いずれか1日

町自衛隊南アルプス募集センター ☎ 055-283-5150

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

市川三郷町「プレミアム商品券」の利用期限が迫っています。いつまで?

- ① 12/15
② 12/20
③ 12/31

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

2018年読書週間標語「ホッと一息〇〇と一息」。〇〇は次のうちどれ?の答えは②本(ほん)が正解でした。

おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

ばあばさん、みさとさん、もうすぐ古希さん、ヒトちゃんさん、七五三さん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。



秋の例大祭が11月3日、各地区で開催され、高田地区の一宮浅間神社では、約70人の担ぎ手が活気あふれる掛け声で、高田地区を練り歩きました。(写真・右) 弓削神社と八幡神社では、それぞれ約40人の担ぎ手が集まり、各地区を練り歩きました。弓削神社の神輿と昨年12年ぶりに巡行を復活した八幡神社の神輿は、御崎神社で集結し、中央通りの4丁目までを13年ぶりに一緒に巡行し、中央通りは多くの人で賑わいました。(写真・左)



災害時に避難施設や物資支援を 「災害時における総合的支援に関する協定」締結式



町では、10月30日、役場本庁舎において株式会社ジットセレモニーと「災害時における総合的支援に関する協定」締結式を行いました。この協定により、災害時の物資提供や町からの要請でセレモニーホールを避難施設として開放していただくことが可能となりました。

「元気に育つね」 保育所園児がアマゴの放流

自然に触れることで、子どもたちに身近な川の綺麗さや魅力を感じてもらいたいと、主に芦川流域で活動している「つり天狗会」(有泉 大会長)では、10月24日に高萩地区の芦川で、三珠保育所・大塚保育所の年長児11名を招きアマゴを放流しました。園児らは、「アマゴさん元気に育つね」と声をかけながら、放流した芦川に手を振っていました。



ランナーが町を駆け抜ける 第6回四尾連稜線トレイルラン

第6回市川三郷四尾連稜線トレイルランが10月21日に開催されました。山梨中央銀行市川支店前をスタートし、四尾連湖から蛾ヶ岳、桜峠を経由する35キロの部、大島山を折り返す16キロの部、四尾連湖をゴールとした8キロの部(トレイルウォーク)に514人のランナーが出場しました。参加したランナーの方々は「去年は、雨でしたが今年は気候も天候も良く、富士山や四尾連湖など最高のロケーションの中で気持ち良く走ることができた」と清々しい顔で語ってくれました。



地域の話や情報をお寄せ下さい 町総務課広報係 ☎055-272-1102

総合成績 (敬称略)

Table with 2 columns: 35キロの部, 16キロの部, 8キロの部. Lists names and times for various distances.

はんこの里ではんこに親しむ 第12回はんこ日本一六郷の里秋まつり



「はんこ日本一六郷の里秋まつり」が11月4日、六郷小学校グラウンドで開催されました。はんこ神輿の練り歩き(写真・下)で始まったイベントは、篆刻体験をはじめ地場産業などの様々な屋台が出店。「篆刻体験表彰式」では、町長賞に輝いた望月琴心さんが表彰されました。



このほか「はんこ早押し大会」や「逆さ文字字入れ大会」などが行われ、司会を務めてくれた町出身タレント河西歩果さんも逆さ文字に挑戦しました。(写真・上) 参加者は、秋晴れの中、はんこにちなんだ企画で、はんこに親しみました。

いつまでも川をきれいに 六郷小中学生とボランティアで山田川清掃

文京地区の有志でつくる「ボランティア文京」は六郷小中の児童生徒と共に学校前を流れる山田川の清掃活動を10月25日に行いました。当日は、ボランティアメンバーと児童生徒、先生方の約100名が参加し、ゴミの収集をしました。この活動は山田川の環境の保全と児童生徒の教育を目的に毎年行われています。



第66号 社協 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。町社会福祉協議会 ☎055-272-4179 FAX055-230-3137

雪かきボランティア 募集します

本格的な冬シーズンを迎えるにあたり、社協では「近隣に親族等がなく、自力での除雪作業が困難な高齢者、障害者世帯」を支援するため、降雪、積雪状況により、活動機会がない場合もありますので、ご了承下さい

【活動内容】

自力での除雪作業が困難な高齢者、障害者世帯への雪かき支援 ※ただし、降雪、積雪状況により、活動機会がない場合もありますので、ご了承下さい

【作業内容】

玄関先や出入口の拡幅、屋根から落ちた雪等の除雪作業

【募集締切】

平成31年1月上旬 ※期間外でも、随時募集します

登録された方は、事前の説明会を受講し、実際の活動に備えていただきます。



▲市川三郷町ブースの様子

第14回ふるさとまつりを開催しました

宇久須の黄金崎クリスタルパーク駐車場で11月11日「第14回ふるさとまつり」が開催されました。会場には40以上のブースが並び、特産品や地場産品を使った料理などが販売されました。毎年、恒例となったサンマの無料サービスでは地元のサンマ船が釣ったサンマ約900匹が振る舞われ、来場者は焼きたての味を楽しみました。

特設ステージでは、西伊豆町非公認ゆるキャラ馬ロックんのパフォーマンスや、町内の幼稚園・こども園の園児たちによる踊りや太鼓、静岡市のよさこいチーム「葵や一晴」による、よさこいなどが披露され会場を盛り上げていました。

また、市川三郷町からはレインボーレドやみたまの湯・のつぶい農産物直売所の野菜などが出品され瞬間に完売し人気を集めていました。市川三郷町の皆さん、来年もぜひご参加下さい。



西伊豆町まちづくり課 ☎0558-52-1966

## こんにちは保健師です

### え!?こんなに!

## ヒートショック



ヒートショックとは、急激な温度差によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害で、急死の原因にもなっています。

### 熱中症の30倍!?

1年間に全国でヒートショックが原因で亡くなった方の数は約19,000人と推測されており、昨年度の熱中症による死亡者数の約30倍、交通事故による死亡者数の約5倍と驚くべき数となっています。

### 原因は?

ヒートショックは体全体が露出する入浴時に多く発生します。寒い時期の入浴では、温かい部屋から寒い脱衣所へ移動すると、体温を奪われまいと血管が縮み、血圧が上昇します。裸になり寒い浴室に入ることによって血圧がさらに上昇していきます。そこで熱いお湯につかることで、血管が広がり急激に血圧が下がり、その急激な血圧変動によって意識障害や溺死、心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こすと考えられています。これは特に高齢者に多く、また持病がなく普段元気な方でも起こることもあります。露天風呂や寒いトイレや廊下なども要注意です。



### 防ぐために

- ✓ 脱衣所や浴室、トイレを小型暖房器具で暖めましょう
- ✓ シャワーでお湯をはり、浴室全体を暖めておきましょう
- ✓ 入浴前に浴槽のふたを開けておきましょう
- ✓ 可能な方は日中など気温が下がる前に入浴しましょう
- ✓ お湯は40度以下にして長湯を避けましょう
- ✓ マットなどを活用し冷たい床に直接接触ないようにしましょう
- ✓ 食後や飲酒時は血圧が低下しやすいため入浴を避けましょう

ヒートショックを予防し、寒い冬を元気に乗り切りましょう!

(保健師・斉藤美恵)

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■4か月・7か月・10か月・13か月児健診

【とき・場所】12/11(火) 三珠健康管理センター  
 【受付時間】午後1時～1時30分  
 【対象】平成29年11月、平成30年2・5・8月出生児  
 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】12/4(火)、12/19(水)  
 【場所】三珠健康管理センター 1階和室  
 【受付時間】午前10時(時間厳守をお願いします)  
 ※発行には1時間程度かかります。  
 【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物  
 ※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

## 歯周疾患検診が始まりました

検診料無料  
治療にかかる費用は含まれません

今年度から対象の方に、歯周疾患検診を実施します。歯を失う原因の90%は歯周病と虫歯です。早期に歯を失うことは、健全な食生活を送ることが難しくなり、噛みしめる能力の低下により運動機能が衰え、転倒やケガに繋がります。生活習慣病の多くを予防・改善するには歯の健康はかせません。全身の健康を守るためにもこの機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方  
(平成31年3月31日時点の年齢)

検診料 無料  
実施期間 平成31年1月31日まで  
※期間外は実費となります。

医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院  
※山梨県歯科医師会ホームページの「歯医者さん検索」で検索、または希望される歯科医院に受診できるかどうかご確認下さい。

※対象の方には、7月末までに受診票を送付しています。紛失した場合はいきいき健康課までご連絡下さい。

## ～ 予防接種 ～

### 高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方  
対象者 接種日において65歳以上で接種を希望される方

接種期間 平成31年1月31日

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成  
(差額は自己負担となります)

※対象の方には、9月末に通知および予診票を送付しています。  
※接種をされる際、希望する医療機関に電話予約して下さい。  
※町内医療機関(詳細:広報10月号18ページ)、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

### 60～64歳までの特例対象者

対象者 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当)

接種期間 平成31年1月31日

公費負担 1人1回、3,000円の助成(差額自己負担)  
医療機関 主治医及び町内医療機関他

申請方法 接種希望の対象者は期日までにいきいき健康課までご連絡下さい。

※該当しない場合もあります。事前に必ずお問い合わせ下さい。

申請期日 12月21日(金)まで

申請時の持ち物 身体障害者手帳、健康保険証、印鑑

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者 平成30年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成  
差額は自己負担となります  
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 平成31年3月31日まで  
※既に接種済みの方は対象外です  
※対象者には3月下旬に通知しています

### 平成30年度の対象者

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

## 子宮がん検診を受けましょう!! 平成31年1月31日まで

20代～30代に増えている子宮頸がんは、早期に見ると治る可能性が高い病気です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。個人差はありますが、検査の痛みはほとんどありません。定期的に子宮がん検診を受けましょう!! 受診希望者はご連絡下さい。

※子宮がん検診を申し込みされた方には、7月末までに受診票を送付しています。

対象年齢 20歳以上の女性  
(平成31年3月31日時点の年齢)  
自己負担 1,500円(子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円)

## 糖尿病予防教室

糖尿病の病態と予防について気軽に学べる教室を市川三郷病院で開催します。関心のある方はどなたでも参加できますので、お申込み下さい。

■ 峡南医療センター市川三郷病院 ☎ 055-272-3000

【日時】第1回 12/4(火)・第2回 12/11(火)  
午後3時30分～4時30分(受付午後3時～)  
【場所】市川三郷病院 リハビリテーション室  
【対象】町内にお住いの方  
【講師】看護師(糖尿病療養指導士)  
・管理栄養士・理学療法士等  
【内容】糖尿病と食事、運動のお話し