



林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に「加入していた」もしくは「加入していたかもしれない」方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせ下さい。また、林退共事業本

林業退職金共済制度

勤労者退職金共済機構

14日(木)、15日(金)▽第2期3月22日(金)、26日(火)、28日(木)(受付：午前9時～午後4時)出願時「面接検査」実施
【入学選抜】書類審査・作文・筆記試験及び面接に基づいて行います。
【入学科・授業料】▽入学検査料無料▽入学料500円▽生徒会費、諸経費約1万2千円(初年度見込)▽授業料は1単位につき、310円。就学支援金制度利用可能▽教科書、教材費約2万5千円(初年度見込)※授業料、教科書代は生徒によって異なります。※就職者には教科書などの給与費補助制度があります。
【問い合わせ】山梨県立中央高等学校 校舎055(226)4411(代表)

子どもの「きこえ」「ことば」のことで不安はありませんか？少しでも不安のある方はご相談下さい。専

「きこえ」と「ことば」の相談会

山梨県立つつぎ学校 梨谷055(242)3066

【訓練場所】ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)
【受講料】無料(テキスト代は実費)
【申込方法】2月12日(火)までに管轄するハローワークへ
※無料託児サービスあり
【問い合わせ】ポリテクセンター山梨 校舎055(242)3066

職業訓練受講者 募集中

ポリテクセンター山梨では、再就職を目指す方へ、職業訓練受講者を募集します。

ポリテクセンター山梨

【コース】▽IT機器プロダクト科
▽産業技術科
【対象】再就職に必要な技能・技術を身につけたい方
【訓練期間】3月5日(火)～9月30日(月)(7カ月間)
【訓練場所】ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)
【受講料】無料(テキスト代は実費)
【申込方法】2月12日(火)までに管轄するハローワークへ
※無料託児サービスあり
【問い合わせ】ポリテクセンター山梨 校舎055(242)3066

部では、被共済者の方に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として、現況調査、アンケート調査を実施しておりますので、ぜひ調査にもご協力いただきますようお願いいたします。

職業訓練受講者 募集中

ポリテクセンター山梨では、再就職を目指す方へ、職業訓練受講者を募集します。

ポリテクセンター山梨

【コース】▽IT機器プロダクト科
▽産業技術科
【対象】再就職に必要な技能・技術を身につけたい方
【訓練期間】3月5日(火)～9月30日(月)(7カ月間)
【訓練場所】ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)
【受講料】無料(テキスト代は実費)
【申込方法】2月12日(火)までに管轄するハローワークへ
※無料託児サービスあり
【問い合わせ】ポリテクセンター山梨 校舎055(242)3066

職業訓練受講者 募集中

ポリテクセンター山梨では、再就職を目指す方へ、職業訓練受講者を募集します。

ポリテクセンター山梨

【コース】▽IT機器プロダクト科
▽産業技術科
【対象】再就職に必要な技能・技術を身につけたい方
【訓練期間】3月5日(火)～9月30日(月)(7カ月間)
【訓練場所】ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)
【受講料】無料(テキスト代は実費)
【申込方法】2月12日(火)までに管轄するハローワークへ
※無料託児サービスあり
【問い合わせ】ポリテクセンター山梨 校舎055(242)3066

職業訓練受講者 募集中

ポリテクセンター山梨では、再就職を目指す方へ、職業訓練受講者を募集します。

ポリテクセンター山梨

【コース】▽IT機器プロダクト科
▽産業技術科
【対象】再就職に必要な技能・技術を身につけたい方
【訓練期間】3月5日(火)～9月30日(月)(7カ月間)
【訓練場所】ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)
【受講料】無料(テキスト代は実費)
【申込方法】2月12日(火)までに管轄するハローワークへ
※無料託児サービスあり
【問い合わせ】ポリテクセンター山梨 校舎055(242)3066

職業訓練受講者 募集中

ポリテクセンター山梨では、再就職を目指す方へ、職業訓練受講者を募集します。

門の教員がご相談に応じます。
【日時】3月10日(日)・3月11日(月)午前9時～午後5時
【場所】県立ろう学校(山梨市大野1009)
【対象児】0歳児から大学生
【相談内容】▽「きこえ」と「ことば」に関する悩み▽子どもへの関わり方▽生活や学習について▽聴力測定▽補聴器相談
【申し込み方法】事前に電話で日時を予約して下さい(締切は3月5日(火)午後3時まで) ※完全個別予約制で秘密は厳守します。 ※無料
【問い合わせ・申し込み】山梨県立ろう学校「きこえ」と「ことば」の相談支援センター ☎0553(22)1378

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

不動産や会社・法人の登記事項証明書等の取得が必要になった場合、自宅やオフィスから、インターネットで請求することが出来る「かんたん証明書請求」という方法があります。簡単かつお得に証明書等を取得することが出来ますので、ぜひご利用下さい。

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

かんたん証明書請求

甲府地方方法務局

国の教育ローン お子さまの教育資金を 日本政策金融公庫がサポート

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.78%平成30年11月12日現在)で利用でき、在学期間内利息のみのご返済とすることが出来ます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記コールセンターへお問い合わせ下さい。

☎教育ローンコールセンター ☎03-5321-8656

を電子納付
【メリット】①手数料が安い！
登記事項証明書の場合、通常1通600円のところ、郵送で受け取る場合は500円、法務局の窓口で受け取る場合は480円になります。
②法務局まで行かなくてもよい！
インターネットで請求した証明書が郵送で届きます(郵送料は法務局負担)ので、法務局へ行く必要がありません。
③利用時間が長い！
平日は、午前8時30分から午後9時まで利用可能です。
【問い合わせ】甲府地方方法務局登記部門 ☎055(252)7186

「住み慣れた家で過ごしたい」 そんな願いを叶えるために—

「人生の最終章」あなたは、どこでどのように暮らしたいですか。その時期に備えて、疼痛や不快な症状への緩和ケア、住み慣れたご自宅で過ごす場合に利用できる医療や介護のサービス、相談場所について、病院医師、訪問診療、訪問歯科診療、訪問看護、ケアマネジャーなど実際に携わっている方々からお話しいただきます。是非、ご参加下さい。 ※参加無料
【日時】3月3日(日) 午後1時30分から3時45分まで(開場午後1時)
【場所】身延町総合文化会館大ホール

【対象者】一般の方、保健医療福祉関係者等
【内容】「がんの療養生活における緩和ケアの役割」(講師 独立行政法人山梨県立病院機構 山梨県立中央病院緩和ケア科 許山美和医師)
「人生の最終段階を、住み慣れた家で暮らし続けるために」(コーディネーター 南部町国民健康保険診療所長 市川万邦医師)
【申込期日】2月20日(日)
☎町福祉支援課包括支援係(地域包括支援センター) ☎055-272-1106

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちかわまち
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

成人式で町長から新成人へ向けて送られた言葉は「〇〇〇語る」?

- ① 正しく
- ② 優しく
- ③ 楽しく

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790

@town.ichikawamisato.

yamanashi.jp

【締切】2月15日必着



(メルアドQRコード)

対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

ふるさと大使たかくらかずきさんが描いた表紙のイラストに描かれているのは次の内どれ?の答えは②門松が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

ペンさん、クロちゃんのママさん、さっちゃん、ヒトちゃんさん、イタズラが酷すぎる娘さん

「いちかわみさと歴史探訪」は、お休みします。



歌声響くクリスマス
市川高校音楽部クリスマスコンサート 2018

役場本庁舎1階エントランスホールにおいて12月25日市川高校音楽部による「クリスマスコンサート2018」が行われました。

音楽部員21人が「We Wish You a Merry Christmas」「クリスマスメドレー」やアンコールで「花は咲く」など計5曲を披露し、エントランスホールに集まった約100人の方が美しい歌声に聞き入りました。2年生の森夢音部長は「クリスマスなので、楽しんでもらいたい気持ちで歌った。たくさんの方に参加してもらえてよかった」と話していました。

峡南地域新設高校 着工

峡南地域新設高校安全祈願祭・起工式



▲くわ入れを行う県知事と県教育長

市川大門の建設地において1月8日安全祈願祭と起工式が行われ、県知事や県教育長、関係する市町村長、町議会議員など関係者約100名が出席し、工事の安全を祈願しました。

峡南地域新設高校は、普通科、工業科、商業科の学科で構成される単位制・総合制高として、2020年4月の開校を予定しています。

地場産業 和紙に触れる お仕事体験事業「おさんぽ風」作り

製紙会社「金長特殊製紙」において、12月26日「おさんぽ風」作りが行われ、町内の小学生8名が参加しました。これは、地場産業について理解を深めてもらうお仕事体験事業の一環です。

子どもたちは、和紙の制作工程の見学や和紙を使った風作りを体験した後、手作りの風を揚げ、楽しく遊びました。(写真右)



伝統受け継ぐ小正月行事

「網倉の七福神」「山田の神楽獅子」

落居網倉地区には、道祖神祭礼で道祖神と七福神の宴の催しが受け継がれています。今年も1月12日、網倉公民館で行われ、網倉地区出身の若者扮する道祖神や七福神が、当家の主人、使用人(ハチ公)を交え歌詠みや贈り物などをユーモラスに演じ、会場は笑いに包まれていました。(写真①)

落居山田地区では1月13日、住民の厄除け、無病息災、夫婦和合、家屋安泰を願った獅子舞が演じられました。(写真②) およそ300年前、この地に住んでいた重兵衛という人物が京都の宮廷に仕えたおりに習った獅子舞を、郷土に戻り村民に伝授したのが始まりといわれています。神楽獅子は県の無形民俗文化財にも指定されており、今なお地区の人々によって受け継がれています。



身近な川を知る
上野小学校アマゴ稚魚放流

魚を静かに川に放すと「元気に育ってね。ばいばい!」と笑顔で手を振っていました。(写真上)

さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい

〒405-2721 市川三郷町 055-272-1102



ありがとうの想いを込めて

神明の花火
108発

神明の花火倶楽部(斉木智徳会長)は、12月31日大みそかに神明の花火大会会場で108発の花火を打ち上げました。神明の花火大会開催30回分の感謝の気持ちと「平成」の締めくくりを花火で飾ろうと企画され、当日会場には、県内外から約400人が訪れ、年の終わりの冬花火を堪能しました。

善意ありがとうございます

■市川大門シニアクラブグラウンドゴルフ愛好会(会長:渡辺一夫様)より、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に20,000円の寄付をいただきました。

■河野 博様(下大鳥居)より、父・故舅様のご遺志により、福祉に役立てていただきたいと、まごころ基金に100,000円の寄付をいただきました。

社協 第68号 便り

社協は、町民の皆様と一緒に地域福祉活動を進めていきます。

これは全国の社会福祉協議会ロゴです

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX 055-230-3137

の存在を
より身近
に感じて
ください
です。



▲社協のシンボルマーク

No.161

社協は、全国の都道府県、市区町村に設置された法人格をもった「民間の社会福祉団体」です。対象者や実施事業が広範囲に及ぶため、存在が見えにくい一面もありますが、今後は広報紙やHPの運用に加えて、社協職員自らが地域に出向き、住民の声を聞いたり、事業や活動をPRする機会を作ります。

社協には全国共通のシンボルマークがあります。昭和47年全国社会福祉協議会の設立20周年を記念して、公募によりデザインが選ばれ制定されました。社会福祉及び社協の「社」を図案化し、手を取り合って、明るく幸せな社会をみんなで育む姿を表現しています。しかし、町の地域福祉に関するアンケート結果では、約50%の方が「社協を知らない」「行政機関の一部」と回答するなど、認知度の低さが課題に挙げられます。

社協のシンボルマーク
ご存じですか?

第53回 正月マラソン大会が開催されました

1月1日、第53回正月マラソン大会が開催され、町内外から227名の参加者が清々しい空の下、各コースを走りました。

マラソンコースは、2.5キロコース、5キロコース、ファミリーコースの3つに分かれて行われていますが、中でも、親子がペアを組んで走る約1.5キロのファミリーコースが、人気のコースとなっています。

ランナーの走り初めにぴったりのマラソン大会です。

来年は、市川三郷町の皆さまも挑戦してみたいかでしょう。

▶スタート時の様子



姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介します

にしいず便り

西伊豆町は、伊豆半島のココ!

町社会福祉協議会 ☎ 0558-52-1966

No.161

こんにちは保健師です

ぐっすり寝れていますか？

睡眠には、心と体の疲労を回復する働きがあります。このため、睡眠不足や睡眠の質が悪くなると、生活習慣病の悪化など健康や生活に支障が出てくる場合があります。

今回は、ご自身の、睡眠の様子を見直すためのヒントとして、良い睡眠をとるためのポイントを紹介しします。

(参考:厚生労働省「健康づくりのための睡眠12か条」)

年齢や季節に応じて、 昼間の眠気で困らない程度の睡眠を

睡眠時間は歳を重ねるにつれ、徐々に短くなりがちですが、日中、眠気による生活への支障がなければ、自分にあった睡眠がとれているといえます。

若い世代は、夜更かしを避けて 体内時計のリズムを保つ

朝目覚めに日光を浴び、体内時計をリセット。遅くまで携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すると目が覚めてしまい、夜更かしや翌日の寝坊の原因になります。

勤労世代は、疲労回復・能率アップに、 毎日十分な睡眠を

睡眠不足になると、疲労回復に時間がかかるようになり、仕事の能率を下げたり、間違いや事故の危険性を高めたりします。夜間に必要な睡眠がとれなかった時は、午後の早い時刻に30分以内の短い昼寝をしましょう。

熟年世代は、朝晩メリハリ、 昼間に適度な運動でよい睡眠を

睡眠をとるために、長く寝床にいと眠りが浅くなり、夜中に目が覚めやすくなります。日中うとうとせずに過ごせば、自分に適した睡眠がとれていると考えられます。眠くなったら寝床に入り、起きる時間を遅らせないこと。無理に寝ようとする緊張を高め、目が覚めてしまうことがあります。30分以上たっても眠れない時は、床を離れ気分転換をし、眠くなったら再び床に入りましょう。

この他、どの世代でも共通することですが、睡眠時の激しいいびき、呼吸が止まるなどの症状や、不眠が長く続くなど気になることがある時は、かかりつけ医や専門医、役場保健師にご相談下さい。(保健師・渡邊まゆみ)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】2/19 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成30年7月、10月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】2/6 (水) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成30年1月、4月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

■□■2歳児歯科健診 全地区対象

【とき・場所】2/12 (火) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成28年12月、

平成29年1月～2月出生児

【持ち物】母子健康手帳、間診票、普段使用の歯ブラシ

■□■5歳児健診 全地区対象

【とき・場所】2/28 (木) 三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対象】平成26年2月～4月1日出生児

【持ち物】母子健康手帳、間診票

都合がつかない方は、
いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】2/6 (水)、2/19 (火)

【場所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時(時間厳守をお願いします)
※発行には1時間程度かかります。

【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ カンガルー(母親)学級 ～

■4回目 2/8 (金) 出産について、赤ちゃんのお世話(スキンケアについて)、産後のお母さん、赤ちゃんとの交流

【時間】午後1時30分～4時(受付は1時15分～)

【場所】三珠健康管理センター

【対象】町内にお住まいの妊婦さん

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、1回目で使用したテキスト(動きやすい服装でお越し下さい)
※予約制です。希望者は子育て支援係までご連絡下さい。

～ パパママ教室 ～

【日時】2/3 (日) 午前10時～午後1時
(受付は午前9時45分～)

【場所】三珠健康管理センター

【内容】妊婦体験、フリートーク など

【持ち物】母子健康手帳、父子健康手帳

※予約制です。申し込み希望の方はいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

～ リリース教室 ～

【日時・場所】2/8 (金) 午後1時30分～午後4時
三珠健康管理センター(受付は午後1時15分～)

【内容】乳児と母親の健康チェック、
ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流

【対象】出生6カ月までの児とその母親

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

※予約制です。申し込み希望の方はいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。



やまなし子育て応援カードのデザインが新しくなりました！

県では、子育て家庭をみんなで応援するため、やまなし子育て応援カード事業を実施しています。18歳未満のお子様、妊娠中の方がいるご家庭を対象に、県内の協賛店舗で様々な特典が受けられる、とってもお得なカードです。
※カードの交付は、1世帯1枚です。

■交付窓口■

三珠支所住民サービス係
(三珠庁舎)

いきいき健康課
(六郷庁舎4番窓口)

福祉支援課
(本庁舎2番窓口)

☎ 町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114

～ 予防接種 ～

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

対象者 平成30年度内に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 3月31日まで
※対象者には3月末に通知しています。
※既に町の助成を受けて接種している方は定期接種の対象外となります(対象外の方には、通知していません)。

平成30年度の対象者

65歳	昭和28年4月2日生 ～ 昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生 ～ 昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生 ～ 昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生 ～ 昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生 ～ 昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生 ～ 昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生 ～ 大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生 ～ 大正8年4月1日生

糖尿病予防教室

健康診断で高血糖と指摘されたけど、「自覚症状がないから大丈夫!」と思っていないですか?
高血糖は日々の生活習慣の積み重ねが原因です。高血糖を放置していると腎臓病や視力障害等のさまざまな合併症を招きます。糖尿病について正しい知識を一緒に学んでみませんか?

【日時】3/9 (土) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)
【場所】市川三郷病院 リハビリテーション室
【対象】町内にお住まいの方 ※参加無料
【内容】「糖尿病と合併症について学ぼう!」
「糖尿病と目の病気の関係があることを知ろう!」
【講師】市川三郷病院 内科 岩瀬 英一 先生
眼科 河野 恭子 先生、糖尿病療養指導士等

☎ 峡南医療センター市川三郷病院 ☎ 055-272-3000・町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114