

# 南アルプス ロングライド 2019



11月16日(土)・17日(日)に道の駅富士川をスタートし、峡南地域・南アルプス市・韮崎市・北杜市を走る2日間190キロのロードバイクイベントを開催します。

レースではなく、小集団でゴールを目指します。初心者、女性向けには、34キロのプチイベントも同時開催！各地域の通過予定時間は、HPに掲載します。詳細は、大会HPより。お申し込みは、スポーツエントリーWEBサイトより

WEBサイト <http://yamanashi-cycle.org/mal/> まで

【開催日】

11月16日(土)

白州・韮崎ステージ プチ白州・韮崎ステージ

11月17日(日)

ツール・ド・富士川ステージ

【主催】NPO法人やまなしサイクルプロジェクト

☎ 0556-48-8239



## 基本的な手話を覚えよう 連載 vol.42

今回は「熱中症」、「台風」と都道府県の「愛知」を紹介します

手話のついで！

「熱中症」



左脇の前で右手人差し指をピンツと跳ね上げる。(熱)



両手の指で「中」の形を作る。



右手のこぶしの親指側で、2回ほど額を叩く。(病)

「台風」



指を広げた両手を右斜め上から左斜め下へ回しながら下ろす。(風が吹くイメージ)



愛知

左手の親指を立てて右手で左の親指をなでるように2、3回まわします。



岡町福祉支援課福祉係 ☎ 055 (272) 1106

## 広報 いちかわみさと 掲載情報

広報いちかわみさととは町ホームページの他、下記サイトにも掲載しています。※マチイロはアプリのダウンロードが必要です。



市川三郷町  
長寿・医療費給付金  
次回の支給日は  
10月31日(木)です

## 町民と町長のふれあい室

9月は公務のため、お休みさせていただきます



政策秘書課秘書係 ☎ 055-272-1103  
三珠支所庶務係 ☎ 055-240-4153  
六郷支所庶務係 ☎ 0556-32-2111