

# 11月5日火から 住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます!

住民票にも旧姓(旧氏)欄が! ここに旧姓! 入ります!

ここに旧姓! 入ります!

カードをお持ちの方は追記欄に旧姓が追記されます(記載例)

旧姓(旧氏)が併記されることで旧姓のハンコでも印鑑登録ができるよ!

詳しくは、町町民課まで  
町町民課 ☎ 055-272-1105

## 旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場で、その証明に使えます。

こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!

※旧姓の併記には旧姓が記載された戸籍謄本が必要となります。

## 年金生活者支援給付金の支給 申請がまだの方

年金を含めても所得が低く、経済的な援助を必要としていて要件に該当する方が対象

年金を含めても所得が低く、下記の要件に該当する方に対し給付金を支給します。対象者には、9月以降、日本年金機構より下記のような封筒(緑色)で年金生活者支援給付金請求書が送付されています。給付金を受け取るためには、日本年金機構へ年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。手続き等詳しくは、給付金専用ダイヤルへお問い合わせ下さい。

**障害をお持ちの方や遺族への給付金(障害・遺族年金生活者支援給付金)**

①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること  
②前年の所得が462万1千円以下(扶養親族等の数により増額)であること。  
【給付額】◆障害等級2級の方、遺族である方 5,000円 ◆障害等級1級の方 6,250円

**高齢者への給付金(老齢年金生活者支援給付金)**

①65歳以上で、老齢基礎年金を受けている方  
②請求される方の世帯全員の町民税が非課税の方  
③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下の方  
※給付額は保険料を納めた期間、免除期間により異なります。詳しくは給付金専用ダイヤルへお問い合わせ下さい。

年金生活者支援給付金を受け取るための大切なお知らせです。

日本年金機構 Japan Pension Service

見本

給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092

**臨時学校給食調理員募集** 町教育総務課

町では、次のとおり学校給食調理員の臨時職員を募集します。

【募集内容】 学校給食調理員(臨時職員)2名

【勤務地】 市川大門学校給食センター

【勤務時間】 午前8時30分から午後5時・午前8時から午後4時30分(シフト制)

【仕事内容】 学校給食の調理業務

【待遇】 町臨時職員取扱規程を適用

【応募条件】 昭和29年4月2日以降に生まれた者

【選考方法】 書類審査、面接試験

【提出書類】 臨時職員等候補者登録申込書

※申込書は町ホームページ及び、町教育総務課で配布します。

【任用予定日】 随時

【問い合わせ】 町教育総務課 学校給食センター係 ☎ 055(272)0019

**臨時町立図書館司書募集** 町生涯学習課

町では、次のとおり市川三郷町立図書館司書の臨時職員を募集します。

【募集内容】 市川三郷町立図書館司書(臨時職員)1名

【勤務地・勤務時間】 勤務地・勤務時間についてはお問い合わせ下さい

【待遇】 町臨時職員取扱規程を適用

【応募条件】 昭和29年4月2日以降に生まれた者で司書資格を有する者

【選考方法】 書類審査、面接試験

【提出書類】 臨時職員等候補者登録申込書、司書資格証明書

※提出先は町生涯学習課町立図書館係(町役場三珠庁舎内)

※申込書は町ホームページ及び、町生涯学習課で配布します。

【受付期間】 11月20日(水)まで

【任用予定日】 12月1日(日)から

【問い合わせ】 町生涯学習課 町立図書館係 ☎ 055(272)8888

**町営住宅入居者募集** 町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

■町営富士見住宅(富士見地区)

【募集戸数】 2戸(2DK)

【建築年】 平成22年

【家賃】 前年の所得を基に計算(参考)19,900円~52,700円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【選考方法】 市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【募集期間】 11月8日(金)~11月21日(木)(平日午前8時30分~正午・午後1時~5時) ※入居は12月上旬から

【申込方法】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事項を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。

【問い合わせ】 町まちづくり推進課 住宅係 ☎ 055(272)1136

**11月は労働保険適用促進強化月間** ハローワーク諏沢

労働保険とは、「雇用保険」と「労災保険」の総称で、労働者を一人でも雇用している事業主は、法人・個人を問わず、原則として加入が義務付けられています。加入手続きがお済でない事業所は、早急に手続きをお願いいたします。

雇用保険とは…労働者が失業した際の再就職を促進するための給付

労災保険とは…労働者が業務上で負傷などした際の、労働者を保護するための給付

【問い合わせ】 ハローワーク諏沢 ☎ 0556(22)8689 諏沢労働基準監督署 ☎ 0556(22)3181

**11月22日(金) 10:00~12:00 道の駅富士川 南館2階 水防対策室**

**ゆくすえ茶話会 in 峡南地区**

お坊さんの法話に行政書士の相続勉強会、みんなでざっくばらんに座談会など、高齢者の「ゆくすえ」に役立つ聞いて楽しい喋って楽しいイベントです。※参加費無料(申込不要)

【内容】 お坊さんの法話、行政書士による相続勉強会、座談会(ご希望により個別相談)

☎一般社団法人 SOCIAL TEMPLE & 行政書士チームよすがびと(丹澤) ☎ 055-253-5335

**キッズサッカーフェスティバルIN峡中 参加者募集**

県サッカー協会では、U-8・6キッズサッカーフェスティバルIN峡中を開催します!サッカーに興味ある子どもは、外で身体を動かすことの楽しさを実感しましょう!

【日時】 12月7日(土)午前9時30分~(午前9時受付開始)

【場所】 押原公園 天然芝グラウンド

【対象】 峡南・峡中地域にお住まいの小学校1・2年生

【問い合わせ・申し込み】 山梨県サッカー協会 ☎ 055-267-8887

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

2019年読書週間標語「おかえり、〇の場所で待ってるよ」。〇は次のうちどれでしょうか?

- ① 菜
② 本
③ 秋

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。
ims1790
@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
【締切】11月14日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

10月20日(日)に開催される「市川三郷町四尾連稜線トレイルラン&ウォーク」は第〇回大会①第7回が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

こすもすさん、ばあばさん、雛丘さん、コスモス大好きさん、まぬけババさん

「基本的な手話を覚えよう」は、お休みします。

元気で楽しく活気のある町に
第15回みさとの秋まつり

台風一過の秋晴れで穏やかな天候のなか、ひらしお源氏の館で10月13日に「みさとの秋まつり」が開催されました。六郷太鼓「響」の演奏(写真)をオープニングに市川高等学校書道パフォーマンスや保育園児や小中学生などの個性溢れる作品展示など文化、芸術、親交の深まる交流の場となりました。このまつりは、町民自身で活気のある町を作ろうと始まり、今回で15回目の開催となりました。



文化・スポーツの秋
運動会・学園祭

9月、10月、町内各所で運動会、学園祭が開催されました。

学園祭の学芸の部では各学校、学年ごとにさまざまな題目の演劇を行い、観客に笑顔や感動を与えていました。

運動会では、秋空の下、これまで練習してきた成果親子で楽しむ姿などさまざまな表情が見られました。



を華麗に披露する姿や全力で走る姿、親子で楽しむ姿などさまざまな表情が見られました。

高齢者が安心して暮らせるように
高齢者見守りアンバサダー委嘱式

鯉沢警察署では、高齢者を事件や交通事故から守ることや免許返納による買い物の不便さの解消と孤立感等の不安を軽減することを目的に、市川三郷町や富士川町で移動販売を行う業者に対し「高齢者見守りアンバサダー」を委嘱しました。

市川三郷町内の「芦沢青果」「清水水産」「星野商店」や富士川町内を中心に営業している山梨県住みます芸人ぴっかり高木といしいそうたろうさんによる「移動詰め放題屋ふじまーる」が今回委嘱されました。今後の活躍が期待されます。



▲委嘱状を受け取る星野商店(町地域おこし協力隊秋山茂仁さん)

有事に備え、再確認
町消防団 消火・救命救急講習

市川三郷町消防団は10月2日峡南消防本部北部消防署において、消火・救命救急講習を受けました。

消防署員の指導により消火活動での注意点や心肺蘇生、AEDの使い方などを再確認しました。参加した消防団員は「有事に備え、再確認は大切」と日頃から訓練の大切さを確認しました。



▲消防署員から指導を受ける消防団員

私の好きな町の1コマ

「だから、わたしはこのまちが好きです」
Photo コンテスト



▲受賞者には、賞状と記念品の授与が行われました。

市川マップの会(一瀬茂会長)による第10回「だから、わたしはこのまちが好きです」Photo コンテストの表彰式が9月16日、旧二葉屋酒造で開催されました。今回は市川中学生を対象に写真を募集し、町内の風景や自然などを撮影した54点の応募写真の中から大賞3点、入賞10点が選ばれました。

3種目で優勝 第72回山梨県体育祭り

小瀬スポーツ公園を主会場に開催された第72回山梨県体育祭り。本町からは24種目への出場があり、クレー射撃(乙黒正仁監督)、空手道(金澤実監督)、バウンドテニス(一瀬美恵子監督)の3種目が熱戦を制し優勝しました。また、総合順位は町村の部第4位と健闘しました。

さんぽまち

地域の話や情報をお寄せ下さい
〒409-3601 市川三郷町 055-272-1102

受賞おめでとうございます

第104回二科美術展覧会 特選

ミクストメディア「La Vie1」
出月智子氏(市川大門)

国立美術館(東京)で開催された、第104回二科美術展覧会絵画部において出月さんの「La Vie1」が初出品で特選に選ばれました。(11月15日金までひらしお源氏の館「是空美術展」に展示)



山梨県体育功労者

保坂成年氏(高田)

バレーボール企業チーム選手として活躍したほか、全国大会審判員として審判員の育成や技術向上に貢献。また、県バレーボール協会常任理事として、競技の普及発展に努めたことが評価されました。

一瀬貞一氏(市川大門)

県内で開催されたグラウンド・ゴルフ全国大会、関東大会の運営に貢献したほか、県グラウンド・ゴルフ協会役員、町グラウンド・ゴルフ部部長として競技の普及振興に努めたことが評価されました。

協 第77号 便り

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎055-272-4179
FAX055-230-3137

配食サービス事業の紹介

町では、在宅での暮らしを長く続けられるよう、管理栄養士により栄養のバランスが考えられたお弁当を届け、配達時に利用者の安否確認をする配食サービス事業を行っています。
社協では、このサービスの運営・調整役をしています。
お正月料理やお節句の献立等の行事食も含まれ、彩りや食べやすさに配慮したお弁当を、ボランティアの協力もいただきながらお届けしています。
【対象者】おおむね65歳以上の一人居る高齢者、高齢者または障がい者だけの世帯で、調理が困難な方
【利用日】月々金曜日の昼食
祝日・年末年始は除く
配食サービス利用希望の方は、町福祉支援課(☎055(272)1106)にご相談下さい。



小さな手をペタリ

～新生児誕生記念事業「ガラスの手形とり」～



合併前の旧賀茂村時代、ガラスの主原料である「珪石」の産地として知られていた西伊豆町では、新生児の誕生記念として、新生児の手形が押された「ガラス製の小物」のプレゼントを行っています。

9月25日には、手形とりが行われ新生児7人と、お父さんお母さんが参加しました。

慣れない感触に泣いてしまう子もいましたが、最後は笑顔でいい手形を残せました。

姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介します
にしいず便り

西伊豆町は、伊豆半島のココ!

## こんにちは保健師です

### 健康診断は受ける前より 受けた後が大事です



皆さん、健診前だけ体重を気にして食事の量を減らしたり、運動したりして、その時だけ生活に気を使っているいませんか？本当に大切なのは健診結果や、その後の生活改善です。

健診は自覚症状がない病気やリスクの早期発見にもつながり、健診結果には、乱れた食生活や運動不足、過度の飲酒や喫煙といった生活習慣の影響が数値となって表れます。改善すべきところを見極め、実行することが健康への第1歩になります。

また、健診結果に「軽度異常」や「経過観察」などがあつた場合、体があなたのライフスタイルに警告信号を出している状態です。病気が進行する前に生活を改善しましょう。

### 『要精密検査』・『要治療』の放置は厳禁！

生活習慣病は、自覚症状がなくても着実に体に悪影響を及ぼします。血圧・脂質・血糖等の数値が高いまま放置すると、血管が弾力を失い硬くなる「動脈硬化」が進行し、血管が詰まり、脳卒中や心筋梗塞等の命を脅かす病気になる恐れがあります。もし「要精密検査」・「要治療」と判定されたときは、必ず精密検査を受けて、体のどこが悪いかをしっかり調べて下さい。放置せず生活習慣を見直すチャンスと捉え、重症化を防ぎましょう。

### 健診結果の活用 4つのポイント

- ①結果を保存して経年比較する
- ②要精密検査は必ず受診する
- ③親しい人と健診結果を話題にする
- ④小さなことからライフスタイルを変える

健診結果をしっかりと確認し、健康への投資の最初のステップにしましょう。

まだ健康診断を受けていない方は、12月1日(日) 三珠健康管理センターで今年度最後の住民健康診断を実施します。受診希望の方はいきいき健康課へご連絡下さい。

(保健師・浅川珠美)

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/12(火) 三珠健康管理センター  
【受付時間】午後1時～1時30分  
【対象】平成31年4月、令和元年7月出生児  
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

### ■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/27(水) 三珠健康管理センター  
【受付時間】午後1時～1時30分  
【対象】平成30年10月、平成31年1月出生児  
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【日 時】11/12(火)、11/27(水) 午前10時受付  
【場 所】三珠健康管理センター 1階和室  
※時間厳守。本人限り発行可。発行には1時間程度かかります。  
【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

## ～ 離乳食教室 ～

【日 時】11/8(金) 午前10時～午後1時  
(受付は午前9時30分～午前9時50分)  
【場 所】三珠健康管理センター  
【対象】妊娠中の方、離乳食期のお子さまとご家族  
【持ち物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、お子さまのスプーンや容器(託児をされる方は子どもに必要な用品)  
※定員15名。予約制です。(託児希望は申込時)

## 子宮頸がん検診を受けたことかはい方

若い世代(20代～30代)に多い子宮頸がんは、20歳を過ぎた方の定期的な受診が推奨されています。県では、検診の必要性を呼びかけるため、県内大学や企業等へ検診車を運行し、女性医師が無料で検診を行う事業を実施しています。今年度の実施予定は次のとおりです。無料検診を希望される20歳以上の女性は、下記アドレスに必要事項を送信し、予約して下さい。

- 11/17(日) 14:00～16:00  
富士川町保健福祉支援センター(富士川町長澤 2374-2)
- 11/30(土) 10:00～12:00  
株式会社はくばく 中央工場(中央市西花輪 4629)
- 11/30(土) 14:00～16:00  
株式会社はくばく 富士川工場(富士川町最勝寺 1351)

検診担当 山梨大学医学部産婦人科女性医師  
検診担当 kaychan@yamanashi.ac.jp  
※氏名・ひらがな、e-mail アドレス、電話番号、希望日と会場を記入しメールを送信して下さい。予約確認メールが届かない場合は下記へお問い合わせ下さい。  
☎山梨大学医学部産婦人科 ☎ 055-273-9632

## ～ 予防接種 ～

### 高齢者 インフルエンザ 予防接種

### 65歳以上の方

対象者 接種日において65歳以上で接種を希望される方

### 接種期間

10月1日～令和2年1月31日

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成

(差額は自己負担となります)

※対象の方には、9月末に通知および予診票を送付しました。  
※接種をされる際、希望する医療機関に電話予約して下さい。  
※町内医療機関(詳細:広報10月号18ページ)、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

### 60～64歳までの特例対象者

対象者 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当)

接種期間 10月1日～令和2年1月31日

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成  
(差額は自己負担となります)

医療機関 主治医及び町内医療機関他

申請方法 接種希望の対象者は期日までにいきいき健康課までご連絡下さい。

※該当しない場合もあります。事前に必ずお問い合わせ下さい。

申請期日 12月20日(金)まで

申請時の持ち物 身体障害者手帳、健康保険証、印鑑

## 歯周疾患検診を受けましょう

生活習慣病の多くを予防・改善するには歯の健康はかかせません。全身の健康のためにもぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方  
(令和2年3月31日時点の年齢)

実施期間 令和2年1月31日まで

※期間外は実費

検診料 無料(※治療にかかる費用は含まれません)

医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院

※対象者には、7月末に受診票を送付しています。紛失された場合再発行できませんので町いきいき健康課へご連絡下さい。

## 申込みがまだの方も今から申し込みます 追加住民健康診断

【日 程】12月1日(日) 対象地区は、町内全域

【受付時間】午前8時30分～10時30分

【場 所】三珠健康管理センター

【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式  
保険証 ほか

※町国保以外の医療保険の扶養家族で、特定健診を受けられる方は「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。  
※町国保以外の医療保険に加入している方(本人)は特定健診は受けられません。(がん検診のみ受診可能)  
※封筒に書かれている持ち物チェックリストをご覧下さい。  
※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

## 令和元年度 三珠地区住民健康診断結果説明会

月 日	対象地区	時 間	場 所
11月25日(月)	上野本村・川浦	9:30～11:00	三珠健康管理センター
	下九一色・矢作 上野桃林橋 三珠地区以外の方	13:30～14:30	
11月26日(火)	上ノ原・北区・南区	9:30～11:00	市川三郷町ふるさと交流センター
	道林・大塚桃林橋・下河原	13:30～14:30	
11月28日(木)	町屋	13:30～15:00	三珠健康管理センター
	三珠全域(昼間に来られない方)	18:30～20:00	

※健診時に使用した封筒を必ず持参して下さい。  
※封筒にある受診票を、結果表とを照合します。  
※健康手帳を持参して下さい。  
※対象地区を設定しましたが、どの会場でも受けることができます。夜は混雑しますので、なるべく日中にお越し下さい。家族の代理も可能