町営住宅入居者募集

町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

■**町営富士見住宅**（富士見地区）
・**高齢者世帯向住宅**
【募集戸数】1戸（1DK）
【建築年】平成20年
【家賃】前年の所得を基に計算（参考）15,000円～39,800円
【入居資格】▽60歳以上の高齢者の方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど
【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
【募集期間】12月11日㈬～12月24日㈫（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は1月中旬から
【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。
【問い合わせ】町まちづくり推進課 住宅係☎055（272）1136

令和元年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生（陸・海・空）〔任期制〕	18歳以上33歳未満	年間を通じ受付	受付時に連絡
高等工科学校（男子一般）	男子で中卒または17歳未満	1/6まで	1次 1/18 2次 1/31～2/3いずれか1日

問自衛隊南アルプス募集センター ☎055-283-5150

正子奨学基金奨学生を募集

町教育委員会

町教育委員会では、向上心に富み、有能な資質を有する学生で、経済的理由により就学が困難な者に奨学金を給付し、有用な人材を育成することを目的に奨学生を募集します。

〈正子奨学基金とは…〉平成31年2月、本町出身の故正子様より「子どもたちの教育に役立ててください」と寄付をいただき、それを基金とし奨学金（返還無し）を給付するもの

【要件】▽勉学に明確な目的及び目標を有しており、その目的及び目標に向かって努力する意欲がある者▽令和2年4月に学校教育法に規定する大学、短期大学、専修学校専門課程に入学する者▽学業及び人物がともに優れ、かつ、健康であること▽住民税非課税世帯の者であること▽奨学生及び保護者が、本町に申請前3年以上住所を有し、かつ、居住しており、当該世帯に本町の町税等の滞納がない者であること▽高等学校卒業見込みの者、もしくは高等学校卒業の者であること
【募集人数】5名以内
【給付額】50万円（返還なし）
※5月末日までに一括給付予定
【申込方法】令和2年4月10日㈮までに正子奨学基金給付願、その他の書類を教育委員会に提出してください。4月定例教育委員会にて選考し、結果を通知いたします。
※申込みに必要な書類は、役場本庁舎教育総務課に用意してあります。
【問い合わせ】町教育委員会 教育総務課総務施設係☎055（272）6093

特設人権相談所開設

町町民課

12月4日から同月10日までの一週間は「第71回人権週間」です。その一環として「特設人権相談所（困りごと何でも相談所）」を次のとおり開設します。
※相談は無料で難しい手続きもいりません。秘密は固く守られます。
【日時】12月5日㈭午前10時～午後3時
【場所】▽三珠総合福祉センター1階小和室▽市川三郷町役場2階会議室1▽六郷町民会館2階小会議室
【相談内容】相続、いじめ、虐待、近隣トラブル、家族関係 など
【担当者】地元人権擁護委員
【問い合わせ】町町民課町民係☎055（272）1105

山梨県最低賃金が改正されました
1時間837円
（令和元年10月1日発効）
詳しくは鰍沢労働基準監督署☎0556（22）3181まで

映画上映「イーちゃんの白い杖」
～障がい者週間記念イベント～

12月3日から9日の障がい者週間にあわせ、山梨県弁護士会では障がいのある姉弟の20年にわたるドキュメンタリー映画を上映します。あわせて映画監督、出演者、音楽担当の方によるトークショーも開催します。※無料（申込不要）

12月7日㈯ 13:30～17:00（13:00開場）
定員500人 山梨県立文学館 講堂

※案内チラシあります。お問い合わせ下さい。
問山梨県弁護士会☎055-235-7202

人も、会社も、もっと元気に！
中小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共 検索
（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

受賞 おめでとうございます

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章

山本 武氏
（元警視正） 上野

警察人生の大半を捜査部門で過ごし、科学捜査研究所所長を最後に退官する。受章にあたり「オウム真理教の事件が一番大きな思い出である。私を支えてくれたすべての人に感謝したい」と話してくれました。

母子保健功労者表彰

健やか親子21全国大会 母子愛育会会長表彰
市川三郷町愛育連合会

愛育だよりの発行や子育て支援フェスティバル、ファミリーフリーマーケットの開催など、長年にわたる地域に根差した愛育活動が評価されました。

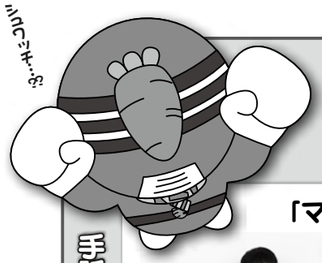
第62回山梨県愛育大会 山梨県知事表彰
青沼 親子 氏 市川大門

市川三郷町愛育連合会会長、峡南保健所管内愛育連合会副会長などを務め、愛育活動の発展や改革に貢献した功績が評価されました。

◀町長への報告を行いました（11月11日）
右・立川信子さん
左・青沼親子さん

善意 ありがとうございます

■**河西 将勝様（岩間）より、妻・故 春子様**のご遺志により、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に200,000円の寄付をいただきました。

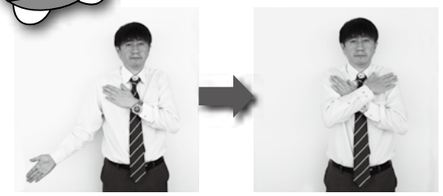


基本的な手話を覚えよう 連載vol.44

今回は「マフラー」、「灯油」と都道府県の「滋賀」を紹介します

手話でシュワッチ！

「マフラー」



左手の掌を右胸にあてて、右手を右下に開く。

右手のひらを左肩にあてる（マフラーを首に巻く様子）

「灯油」

右手を丸めた左手の中を通し、指先を開きながら上に上げる。

右手の掌を頭にあててなでるようにおろす。

滋賀

丸めた左手を左肩前に置き、右手を腹前で2回おろす。（楽器の琵琶を弾く様子を表現）

問町福祉支援課福祉係☎055（272）1106

クイズに答えて記念品をゲット！

正解者５名の方に抽選で記念品を差し上げます。
（記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい）

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちかわみさとクイズ

《問題》
～ヒントは広報紙の中に～

市川三郷**「とくとく商品券」**の**利用期限**が迫っています。いつまで？

① 12/15
② 12/20
③ 12/31

ハガキまたはメールで、クイズの答え、**住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き**
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。
ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
【締切】12月12日必着

〈メルアドQRコード〉
対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え
2019年読書週間標語「おかえり、○の場所で待ってるよ」。○は次のうちどれ？の答えは①**栞**が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

ヒトちゃんさん、ショコラさん、笑門来福さん、今年もあと少しですねさん、にゃんこ先生大好きさん

はんこに親しむ
第13回はんこ日本一六郷の里秋まつり

「はんこ日本一六郷の里秋まつり」が11月2日、六郷小学校グラウンドで開催されました。はんこ神輿の練り歩き（写真・右上）で始まったイベントは、篆刻体験をはじめ地場産業などの様々な屋台が出店。「篆刻体験表彰式」では、町長賞に輝いた加藤寛人（ひろと）さんらが表彰されました。恒例の「はんこ早押し大会」や「逆さ文字字入れ大会」のほか新たな企画としてハンコに模した空き缶を積み上げる「はんこ空き缶積み上げ大会」が行われました。（写真・左上）
参加者は、秋晴れの中、はんこにちなんだ企画で、はんこに親しみました。

災害時に備える
市川富士見保育所・峡南消防本部北部消防署合同訓練

市川富士見保育所では、秋の火災予防運動に合わせ、峡南消防本部北部消防署と合同訓練を11月11日に行いました。訓練では避難や消火手順の確認などが行われ、訓練後には、消防署員の案内で消防車や救急車の見学を行いました。

「元気に育ってね」
保育所園児がアマゴの放流

自然に触れることで、子どもたちに身近な川の綺麗さや魅力を感じてもらいたいと、主に芦川流域で活動している「つり天狗会」（有泉　大会長）は、10月24日に高萩地区の芦川で、三珠保育所・大塚保育所の年長児約20名を招きアマゴを放流しました。園児らは、「アマゴさん元気に育ってね」と声をかけながら、放流した芦川に手を振っていました。

ランナーが町を駆け抜ける
第7回四尾連稜線トレイルラン

さんぽみち
地域の話題や情報をお寄せ下さい
町総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1102

第7回市川三郷四尾連稜線トレイルランが10月20日に開催されました。山梨中央銀行市川支店前をスタートし、四尾連湖から蛾ヶ岳、桜峠を経由する35キロの部、大畠山を折り返す16キロの部、四尾連湖をゴールとした８キロの部（トレイルウォーク）に３８８人のランナーが出場しました。
参加したランナーの方々は「台風19号の影響が心配されたが、気候も天候も良く、四尾連湖などの自然を満喫しながら、気持ち良く走ることができた」と清々しい顔で語ってくれました。

総合成績（敬称略）

■35キロの部
1 細山雄一（東京都） 3:50:12
2 島田達雄（静岡県） 3:53:24
3 有 泉　学（市川三郷町） 4:00:00

■16キロの部
1 加藤淳一（山梨県） 1:33:55
2 桜 井　史（静岡県） 1:37:17
3 熊谷克明（長野県） 1:43:16

■8キロの部
男子1位
堀口治彦（山梨県） 1:03:04

■8キロの部
女子1位
村松 菜々美（市川三郷町） 1:29:22

秋晴れの町を練り歩く
各地区秋の例大祭

秋晴れの11月3日、各地区で秋の例大祭が開催され、高田地区の一宮浅間神社では、約100人の担ぎ手が活気あふれる掛け声で、高田地区を練り歩きました。（表紙写真）
弓削神社では約40人（写真・右）、八幡神社では約30人（写真・左）の担ぎ手が、各地区を練り歩きました。２つの神輿は、御崎神社で集結し、中央通りの４丁目までを一緒に巡行し、中央通りは多くの人で賑わいました。（写真・上）

社協便り 第78号

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。
問町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX055-230-3137

食品の寄付を募集します

社協では、ご家庭で眠る食品の寄付を募る「フードドライブ活動」を実施します。皆さまからいただいた食品は、町内外で食料支援を必要とする世帯に届けられます。ご協力よろしくお願いします。

【募集期間】 12月2日(月)～13日(金)
※期間外でも、随時募集します

【ご寄付いただきたい食品】
レトルト・インスタント食品、カップ麺、缶詰類、お米（精米前でも構いません）、お菓子
※特にレトルト食品、カップ麺、缶詰等が不足しています。お米など重量のある食品は、社協職員がご自宅まで取りに伺いますので、ご相談下さい。

【注意事項】
次の食べ物はご遠慮下さい。
賞味期限が明記されていないもの、賞味期限が1カ月未満のもの、開封済みのもの、破損等で中身が出ているもの、アルコール類
※お米は常識の範囲内で古くないものをお願いします。

【集荷場所】（土、日、祝日は除く）

場　所	開催日
社協本所（ケアセンターいちかわ内）	月曜日から金曜日
社協三珠支所（三珠総合福祉センター内）	火曜日・金曜日
社協六郷支所（六郷町民会館内）	火曜日・木曜日

第15回西伊豆町ふるさとまつりが開催されました

▲今年も売り切れ 大人気の「レインボーレッド」

西伊豆町の黄金崎クリスタルパークで11月10日に「第15回西伊豆町ふるさとまつり」が開催されました。会場には40以上のブースが並び、特産品や地場産品を使った料理などが販売されました。
毎年、恒例となったサンマの無料サービスでは地元のサンマ船が釣ったサンマが振る舞われ、来場者は焼きたての味を楽しみました。
市川三郷町のブースはその美味しさから西伊豆町内にもたくさんのファンがいるキウイフルーツ「レインボーレッド」を目当てに、開店時間前からたくさんの人が並び、大盛況でした。市川三郷町の皆さま、ありがとうございました。

姉妹町 にしいず便り
姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介

保健だより

健診や予防接種等の日程をお知らせします。
日時、会場等をご確認のうえ、お出かけ下さい。

町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114

こんにちは保健師です

慢性疾患の方の「災害への備え」

10月の台風19号上陸時、町では5ヵ所の避難所を開設し３８０人の方が避難しました。

近年、自然災害が多く「日頃からの備蓄」や「非常時持ち出し品の準備」の重要性を耳にすることが増えていますが、食料や水、お薬などを持たずに避難する方もいました。

特に糖尿病や高血圧などの慢性疾患がある方は、避難時にも薬の服用や長期的な治療が必要となります。今回は、慢性疾患がある方の「災害への備え」についてお伝えします。

お薬の備え

①お薬手帳の活用

普段からお薬手帳を活用し、非常持ち出し品にコピーを入れておく。薬が手元になくても服薬の履歴が、災害時医療スタッフの判断材料となる。

②お薬の備蓄

２週間分程度を備蓄し、外出時も数日分の薬を持っていく。(使用期限に注意し、新しく処方されたら入れ替えをする)

③連絡先の確認

特殊な薬やインシュリンなどの自己注射をしている方は、どこに連絡したら薬が手に入るか医療機関に確認をしておく。

※インシュリン注入器やエピペンに蛍光テープを貼っておくと停電時に探しやすい。

食事の備え

①食事の用意

食事制限がある方は専用の食品を用意する。

②食事内容の記録

高血圧や糖尿病、人工透析など塩分制限や食事制限が必要な方は、その内容や目安量の記録を用意しておく。特にアレルギーのある方は、原因となる食品等を記録しておく。

その他の備え

・災害時避難生活上の注意点を主治医等と相談して記録しておく。

・避難所に到着時、受付に自分の病気や生活上の注意事項を説明できるように、記録類をまとめてファイルしておく。

皆さんご存知のとおり、災害時は「自らの命を守ること（自助）」が重要です。今回紹介した内容以外にも、自分の健康を守るために必要な備えがありますので、確認をしてみましょう。　（保健師・渡邉まゆみ）

～　乳児・幼児健診　～

■□■4カ月児・7カ月、10カ月児・13カ月児健診
【とき・場所】12/18㈬ 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対　　象】平成30年11月、平成31年2月、令和元年5月・8月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■3歳児健診　全地区対象
【とき・場所】12/19㈭ 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対　　象】平成28年10月、11月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、尿スティック、同封のアンケート用紙

■□■5歳児健診　全地区対象
【とき・場所】12/5㈭ 三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～1時30分
【対　　象】平成26年10月～12月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

～　母子健康手帳の発行　～

【日　　時】12/5㈭、12/18㈬、1/7㈫ 午前10時受付
【場　　所】三珠健康管理センター　1階和室
※時間厳守。本人限り発行可。発行には1時間程度かかります。
【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

～　パパママ教室　～

【日　　時】12/22㈰　午前10時～午後1時
※すこやか・いきいきプランの予定から変更となっています。
【場　　所】三珠健康管理センター
【内　　容】妊婦体験、育児について、フリートーク 等
【持 ち 物】母子健康手帳
※予約制です。12/13㈮までにいきいき健康課へご連絡下さい。
(託児希望は申込時)(受付午前9時45分～)

～　すくすく相談会　～

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

【日　　時】1/10㈮　午後1時～
【場　　所】三珠健康管理センター
※完全予約制です。申し込み希望の方は、12/27㈮までいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

相談は無料で秘密は厳守されますので安心してご相談下さい

～　予防接種　～

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方

対象者 接種日において65歳以上で接種を希望される方

接種期間 令和2年1月31日まで

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成（差額は自己負担となります）

※対象の方には、9月末に通知および予診票を送付しました。
※接種をされる際、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
※町内医療機関（詳細：広報10月号18ページ）、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

60～64歳までの特例対象者

対 象 者 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当）

接種期間 令和2年1月31日まで

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成（差額は自己負担となります）

医療機関 主治医及び町内医療機関他

申請方法 接種希望の対象者は期日までにいきいき健康課までご連絡下さい。

※該当しない場合もあります。事前に必ずお問い合わせ下さい。

申請期日 12月20日まで

申請時の持ち物 身体障害者手帳、健康保険証、印鑑

風しん抗体検査第5期定期接種

風しん患者の中心は30代から50代の男性です。発生及びまん延を予防するための対策として、風しん抗体検査及び風しん第5期定期接種を実施します。

対象者 今年度40～47歳の男性（昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）

抗体検査期限 令和2年2月29日まで

抗体検査の結果、風しんへの抗体がないと判明した方は令和2年3月31日までに予防接種を受けて下さい。

実 施 機 関
医療機関・健診機関（特定健診、事業所健診の機会）

※対象者には4月中にクーポン券を送付しました。
※自己負担はかかりません（無料）。
※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれ（今年度48～57歳）の男性については、希望者にクーポン券を送付します。

子宮がん検診を受けましょう!!

20代～30代に増えている子宮頸がんは、早期に発見できると治る可能性が高い病気です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。個人差はありますが、検査の痛みはほとんどありません。定期的に子宮がん検診を受けましょう!!

問町いきいき健康課健康増進係☎ 0556-32-2114

対象年齢 20歳以上の女性（令和2年3月31日時点の年齢）

実施期間 令和2年1月31日まで

自己負担 1,500円（子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円）

※子宮がん検診を申し込みされた方、HPV（ヒトパピローマウイルス）検査無料対象者には、7月中に受診票を送付しています。
※お申込みがまだの方も、今からお申込みできます。ご連絡下さい。

歯周疾患検診を受けましょう!! 令和2年1月31日まで ※期間外実費

検診料無料
治療にかかる費用は含まれません

昨年度から対象の方に、歯周疾患検診を実施しています。歯を失う原因の90％は歯周病と虫歯です。早期に歯を失うことは、健全な食生活を送ることが難しくなるだけでなく、噛みしめる能力が低下するため運動機能も衰え、ケガや転倒をしやすくなります。生活習慣病の多くを予防・改善するには歯の健康はかかせません。全身の健康を守るためにもこの機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方（令和2年3月31日時点の年齢）

医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院※山梨県歯科医師会ホームページの「歯医者さん検索」で検索、または希望される歯科医院に受診できるかどうかご確認下さい。

※対象の方には、7月下旬に受診票を送付しています。紛失した場合はいきいき健康課までご連絡下さい。

貯筋教室の日程は、いちかわみさとカレンダーをご覧下さい