

受賞 おめでとうございます

秋の褒章 黄綬褒章



村松 初枝氏
印 沢

峡南地域の農業女性を先導する存在として野菜栽培の講習会や農産物直売イベント「峡南あぐりフェスタ」を企画したほか、農村女性アドバイザーとして、農業の楽しさを伝えるなど、地域農業の発展に貢献していることが評価されました。



上田 隆資氏
岩 間

印章に文字を刻み約70年、硬度が高く、加工が難しい水晶などの天然石への彫刻をすべて手彫りですることができる国内唯一の職人。「現代の名工」にも選ばれ、後進へ技術を伝えるなど、業界の発展に貢献したことが評価されました。

県政功績者

内藤 優氏 岩 間

長年にわたり、町議会議員として町政の発展に貢献し、特に地域子育て支援センターの設置など、少子化対策の推進や議会の制度・運営面の改革に積極的に取り組まれた功績が評価されました。

安居 尚美氏 上 野

長年にわたり、歯科口腔保健衛生の向上に努め、上野小学校の歯科校医など地域住民の健康増進に尽力。県歯科医師会の運営にあたり、緊急歯科診療体制発展への貢献が評価されました。

県教育功労者

加藤 重子氏 葛籠沢

養護教諭として市川中学校などで不登校等課題を抱える児童生徒に積極的に関わり心身の健全な成長に寄与されました。また養護教諭の資質向上に貢献した功績が評価されました。

善意 ありがとうございます

■日蓮宗山梨県第二部第四組檀信徒協議会より、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に64,100円の寄付をいただきました。

農水産業功績者

六郷特産品加工組合

地域の女性農業者を中心に、地元農産物を積極的に活用した加工品の製造・販売を通じて、地元農産物の消費拡大や特産品開発に取り組むほか、地元小学校で「あんびん」の作り方を教える食育活動を行うなど、地域に根付いた地産地消の取り組みに尽力し、県農業の発展に貢献した功績が評価されました。

横田けさよ氏 大 塚

JA山梨女性部協議会副会長やJA西八代女性部部長などを務め、栽培技術の向上や地産地消に取り組むほか、県下のJA女性部活動の活発化に尽力するなど、県農業の発展に大きく貢献した功績が評価されました。

町単講師・特別支援教育支援員募集

町教育委員会教育総務課

町教育委員会では、町内小中学校で勤務する町単講師・特別支援教育支援員を次のとおり募集します。
【資格】※町単講師のみ▽教員免許法に定める教員（幼稚園を除く）免許状を所有している方又は取得見込みの方▽地方公務員法第16条及び学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方

【提出書類】▽会計年度任用職員申込書（申込書は町教育委員会にあります。町ホームページでのダウンロードも可）▽教員免許状の写し（町単講師のみ）

【注意事項】▽申込書による書類選考の後に志願者名簿に記載され、欠員が生じた場合など必要に応じて審査を行いますので、すべての方が採用されるものではありません。▽欠員等が生じた際には、町教育委員会より連絡させていただきます。
【問い合わせ・申し込み】町教育委員会教育総務課 ☎ 055-272-6093

税理士による無料申告相談会

鵜沢税務署

鵜沢税務署では税理士による無料申告相談会を開催します。

【日時】2月4日（火）午前10時～正午、午後1時～4時※混雑状況等により、受付を早めに終了する場合がありますので、ご了承ください。

市川三郷町地域活動支援センター

委託事業所を公募します！

町では、障がい児者が地域での日常生活及び社会生活を安心して営むことができるよう支援する地域活動支援センターⅢ型を委託する法人を募集します。

希望する法人は、町福祉支援課までお問い合わせ下さい。

【募集期間】2月3日（月）まで
町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106

法律扶助の日無料相談会

県弁護士会・県司法書士会・日本司法支援センター

法律扶助の日（1月24日）を記念して次のとおり無料法律相談会を開催します。

【日時】1月25日（土）午後1時30分～4時30分※受付終了午後4時

【場所】山梨県弁護士会館（甲府市中央1丁目8-7）

【相談内容】離婚・相続、土地・建物の賃貸借、交通事故・損害賠償、サラ金等消費者問題、その他

【相談方法】面談のみ（予約不可）※当日駐車場等の用意はできませんのでご注意ください。

【問い合わせ】県弁護士会 ☎ 055-235-7202 ※当日不通

ふじかわ聖苑使用料改定

三郷衛生組合火葬場ふじかわ聖苑

火葬場「ふじかわ聖苑」は、開設から15年が経過し、主要設備の修繕や燃料費等の経費が増加しているため、令和2年4月1日の使用許可分から使用料の改定をします。

区分により金額

は異なりますので、詳細はふじかわ聖苑ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

三郷衛生組合火葬場

ふじかわ聖苑

☎ 055-284-6375

12歳以上の者の場合

	現行	改定後
管内	1万円	2万円
管外	5万円	6万円

無料
申込不要

峡南圏域事業所ガイダンス

峡南圏域自立支援協議会では、障がい者・障がい児福祉サービスを行っている峡南圏域内にある各サービス事業所が、圏域内で利用できる障がい福祉サービスと事業所の特色などをご説明するガイダンスを開催します。障がい福祉サービスに興味関心のある方どなたでもご参加いただけます。

2月8日（土）午前10時～午後12時（9:45受付）
富士川町民会館ホール（富士川町鵜沢 655-57）

町峡南圏域自立支援協議会事務局 ☎ 0556-32-1414

2月2日（日）13:30～16:00

富士川町民会館（開場13:00）

地域住民公開講座

「みんなで考え、自分で決める人生最終章の暮らし方」

人生の最終段階、自分の希望を叶えるコトについての講演や知っておきたいサービスのお話しなど、今でることについて考えてみませんか。※参加無料

■講演 「人生最終章－自分の希望を叶えるコト」
東大和ホームケアクリニック院長 森清医師

■パネルディスカッション
「知っておきたい在宅医療と介護サービス
～人生最終章の暮らしの選択のために～」

くぼた内科胃腸科医院院長 窪田良彦医師

参加希望者は1月17日までに下記へご連絡下さい。
町福祉支援課内包括支援センター ☎ 055-272-1106

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちみきとわ
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

1月25日に開館する、生涯学習センター図書館の入口付近に設置されるゲートは「〇〇〇ゲート」?

- ① スタート
- ② セキュリティ
- ③ パワーアップ

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】1月15日必着



対応する携帯電話などで読み取ると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

市川三郷「とくとく商品券」の利用期限が迫っています。いつまで?の答えは③ 12/31 が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
月日が経つのが早いさん、猫大好きさん、テリーさん、平井はつよさん、今年もわずかさん



冬の市川三郷で健脚競う

三珠地区駅伝大会・六郷地区一周駅伝競走大会

駅伝競走大会が11月17日三珠地区(写真①)で、12月8日に六郷地区(写真②)で開催されました。いずれの大会も合併前から続いており、今回で三珠は43回目、六郷は44回目を迎えます。地元の地区や愛好会などがチームを編成し、冬の町内で攀をつなぎました。

三珠地区・六郷地区の優勝チームは次のとおりです。
■三珠 川浦(地区対抗の部) ウッドアート(オーブンの部)
■六郷 岩間(地区対抗の部) ランニングHR(一般の部)

命の大切さ学び、身近な川を知る

上野小学校アマゴ稚魚放流

卵から命がどう生まれ、育っていくのかを学ぶことで命の大切さを学び、実際に目で見て肌で感じることで、身近にある自然の魅力を知ってもらおうと中山地区に住む有泉さんは、上野小学校にアマゴの卵を提供しました。

上野小の3年生は有泉さんに「アマゴの卵の飼育」を学び(写真上)、12月13日には、水槽の中で卵からメダカほどの大きさに育った稚魚を高萩地区の芦川に放流しました。児童たちは、稚魚を静かに川に放し、最後には「大きく育ってね。ばいばい!」と笑顔で手を振っていました。(写真下)



第20回ふるさと冬まつり 2019のつづい
大塚にんじん収穫祭 盛大に開催されました
快晴の空の下、大塚にんじん収穫祭が、みたまの湯特設会場で12月14日に開催されました。18農家が約2000袋の大塚にんじんを販売し、販売開始時会場には長蛇の列ができました。(写真①)
このほか会場では、フードコーディネーター芦澤香苗さんによる大塚にんじんの一本揚げや、第20回目の開催を記念して大塚にんじんなどを巻いた、長さ20mの太巻き作りをお客さんと協力して行いました。(写真②)
その他、ステージでは「JAアグリ20」によるスコップと栓抜きを用いて演奏するスコップ三味線の披露(写真③)や品評会表彰式(写真④)、各種模擬店の出店がありました。大塚にんじんは1月下旬まで収穫され、みたまの湯敷地内の直売所などで販売されます。

交通安全学ぶ

三世代交通安全教室

町交通安全母の会(青柳みゆき会長)は、市川富士見保育所において11月21日に園児、父母、祖父母の三世代を対象に、家庭での交通安全意識の向上を目的とした交通安全教室を行いました。専用の装置を使った車の衝撃体験や園庭で横断歩道の渡り方を学びました。



さんぽみち

地域のお話や情報をお寄せ下さい

町総務課広報係 ☎ 055-272-1102

親子で考える

税に関する標語

公益社団法人 鯉沢法人会

公益社団法人鯉沢法人会では、家族で税について考える機会となることを目的として、税になじみの薄い小学生やその保護者などを対象に「親子で考える税に関する標語」の募集を行い、表彰式を11月22日に行いました。本町では、上野小6年の堀口直人さんが市川三郷町長賞を受賞しました。

作品は、税務署内や峡南各町役場内などに巡回掲示されます。

■市川三郷町長賞

堀口 直人(上野小6年)

納税で 輝く未来へ 橋渡し



▲受賞者の皆さん(堀口さん写真前列左から1番目)

協 第79号 便り

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX055-230-3137

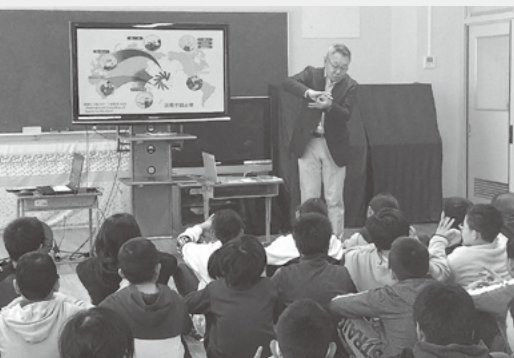
福祉講話を

ご存知ですか?

社協では、小・中学校で実施している福祉講話開催のお手伝いをしていきます。

福祉講話は、障害のある方のお話しを児童・生徒が聞くことで障害を持ちながらの生活の様子や工夫して生活していること、ともに生きることの大切さを学びます。普段の授業では体験できない授業となっています。

最近、手話言語条例施行を受けて、聴覚障害者の福祉講話と合わせて手話を学ぶ「手話講座」を実施することが多くなりました。その際は、市川三郷町聴覚障害者協会の皆さんや手話サークル「神明」の皆さん、手話通訳士さんに講師になっていただき福祉講話を行っています。



▲手話講座の様子

2020年版西伊豆町カレンダーを発売します

西伊豆町ふるさとフォトコンテスト入選作品(平成30年度)を使用し、夕陽や海、星空などの絶景写真をお楽しみいただけます。西伊豆町への旅行気分を楽しんだり、訪れる際の参考にしてみたいかがでしょうか?

1冊 300円 ※郵送販売の場合別途手数料がかかります
使用サイズ縦330mm×横240mm
写真を邪魔しない一つ穴仕様
最終ページに町内の夕陽見どころマップ付き
六曜/祝日/日没時刻/干潮時刻/町内イベント/前月、翌月の記載あり

購入方法は窓口販売のほか下記の方法で購入できます。
【郵送販売】西伊豆町役場まちづくり課へお申込み下さい
【電子申請】西伊豆町役場HPからお申込み下さい



▲縦330mm×横240mm
実物はカラー



西伊豆町役場まちづくり課
企画調整係 ☎ 0558-52-1966

こんにちは保健師です

「体を動かし、心も体も健康に」

新年、あけましておめでとうございます。
寒くて「こたつからでたくない…」そんな季節ですが、健康な体を維持するためには適度な運動が必要です。心も体も元気な1年にするため、今年は『体を動かす』ことを意識してみてはいかがでしょうか？

身体活動で健康に

体を動かすことを『身体活動』といいます。身体活動には、スポーツや筋トレ、ウォーキング、体操などの「運動」に加え、日常生活の中で歩く、家事をするなども含まれます。身体活動は、心臓や肺の働きを良くし筋肉を増やすほか、脳卒中や高血圧、糖尿病、高脂血症、がんなどの生活習慣病や足腰の痛み、精神的なうつ状態や認知症などのリスク低減効果があります。また、筋肉の量が多いほど長生きができるともいわれています。

必要な身体活動の目安は？

成人の男女ともに、1日60分以上の歩行と週2回30分程度の息が弾む運動が目安です。（1日平均歩数8,000歩～10,000歩が目安）

65歳以上の方は、日常生活を含めた身体活動を40分以上と週2回30分以上の運動が目安です。1日の身体活動が足りないな？と感じる方は、まずは1日10分（約1,000歩）体を動かすことから始めましょう。病気等で運動制限のある方は主治医に相談してから始めましょう。

プラス10分、体を動かす工夫

*1日10分（約1,000歩）多く歩く
*なるべく階段、なるべく歩きで移動する
*「ながら運動」をする
（テレビを見ながらスクワット、家事をしながらストレッチ、椅子に座って足上げ運動など）
*筋トレは、動作をゆっくり（運動効果アップ）
その他、子どもや孫と一緒に体を使った遊びをしたり、買い物や地域の集まりに積極的に外に出かけるなど、自分にできる体を動かす工夫を見つけてみましょう。

身近なところに、スポーツのサークルや体操教室など年齢に応じた運動ができる場所もたくさんあります。町にも、健康増進施設としてニードスポーツセンターやつむぎの湯の歩行浴もあります。ぜひ活用して下さい。

（保健師・声沢隆子）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】1/7（火）、2/4（火）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】1/7：令和元年6月、9月出生児
2/4：令和元年7月、10月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】1/29（水）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成30年12月、平成31年3月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の間診票

■□■1歳6カ月児健診 全地区対象

【とき・場所】1/16（木）三珠健康管理センター

【受付時間】午後1時～1時30分

【対 象】平成30年3月～6月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、間診票、同封のアンケート

都合がつかない方は、
いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】1/7（火）、1/29（水）、2/4（火）

【場 所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守をお願いします）
※発行には1時間程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ カンガルー（母親）学級 ～

■1回目 1/24（金）母乳、妊娠中の栄養について、マタニティヨガ

※すこやか・いきいきプランの予定から変更となっています。

■2回目 2/7（金）楽なお産のための妊娠体操とリラクゼーション法、マタニティヨガ

【時 間】午後1時30分～4時
（受付は午後1時15分～）

【場 所】三珠健康管理センター

【対 象】町内にお住まいの妊婦さん

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装でお越し下さい

※予約制です。申し込み希望の方は1/21（火）までにいきいき健康課へご連絡下さい。

～ すくすく相談会 ～

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

【日 時】1/10（金）午後1時～

【場 所】三珠健康管理センター

※完全予約制です。

※申し込み希望の方はいきいき健康課子育て支援係へご連絡下さい。

相談は無料で秘密は厳守されますので
安心してご相談下さい

～ 予防接種 ～

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

対 象 者 令和元年度内に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

※生年月日詳細は、令和元年8月号18ページ掲載

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 3月31日まで

※対象者には3月下旬に通知しています。
※既に町の助成を受けて接種している方は定期接種の対象外となります（対象外の方には、通知していません）。

高齢者 インフルエンザ 予防接種

対象者 接種日において65歳以上で接種を希望される方

接種期間 1月31日まで

公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成
差額は自己負担となります

※対象者には、9月末に通知及び予約票を送付しています。
※接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外での接種希望者は、いきいき健康課までご連絡下さい。

町内の医療機関 一瀬医院（055-272-0183）、立川医院（055-272-0355）、溝部医院（055-272-0003）、磯野医院（0556-32-1881）、高橋医院（0556-32-2521）町営国民健康保険診療所（055-272-7111）、市川三郷病院（055-272-3000）、市川メディカルクリニック（055-272-3337）

歯周疾患検診を受けましょう！

検診料無料

治療にかかる費用は
含まれません

歯を失う原因の90％は歯周病と虫歯です。早期に歯を失うことは、健全な食生活を送ることが難しくなるだけでなく、噛みしめる能力が低下するため運動機能も衰え、ケガや転倒をしやすくなります。生活習慣病の多くを予防・改善するには歯の健康はかかせません。全身の健康を守るためにもこの機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方
（令和2年3月31日時点の年齢）

検 診 料 無料

実施期間 1月31日まで

※期間外は実費となります。

医療機関

山梨県歯科医師会会員の歯科医院
※山梨県歯科医師会ホームページの「歯医者さん検索」で検索、または希望される歯科医院に受診できるかどうかご確認下さい。

※対象の方には、7月下旬に受診票を送付しています。紛失した場合はいきいき健康課までご連絡下さい。

子宮がん検診を受けましょう！！

20代～30代に増えている子宮頸がんは、早期に発見できると治る可能性が高い病気です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。個人差はありますが、検査の痛みはほとんどありません。定期的に子宮がん検診を受けましょう！！

対象年齢 20歳以上の女性
（平成31年3月31日時点の年齢）

実施期間 1月31日まで

自己負担 1,500円（子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円）

※子宮がん検診を申し込みされた方には、7月下旬に受診票を送付しています。
※お申込みがまだの方も、今からお申込みできます。いきいき健康課までご連絡を！

☎町いきいき健康課健康増進係☎ 0556-32-2114