

7月いちがわみさとカレンダー

カレンダーの見方
①→休館日
P19→本誌19ページに詳細記事あり

今月の各種相談

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

峡南医療センター 市川三郷病院
☎ 055-272-3000

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時~11時30分)

内科 ⇔ 月~金

消化器 ⇔ 火~金

内分泌・腎臓 ⇔ 火・金

循環器 ⇔ 月・水

呼吸器 ⇔ 月

外科 ⇔ 火~金

乳腺外来 ⇔ 水~金 (完全予約制)

泌尿器科 ⇔ 月~金 (火のみ完全予約制)

眼科 ⇔ 月・火・水・金

(第3木曜は診療あり)

整形外科 ⇔ 月・火・水・木

(火のみ完全予約制)

※月・水・木 初診受付 11時まで

皮膚科 ⇔ 火・金

耳鼻咽喉科 ⇔ 火・金

心臓血管外科 ⇔ 金 (月1回)

■午後診療 (受付時間)

呼吸器 ⇔ 金

乳腺外来 ⇔ 水 (完全予約制)

脳神経外科 ⇔ 火 (午後3時まで)

婦人科 ⇔ 火・水・金 (完全予約制)

子宮がん検診 ⇔ 木 (完全予約制)

産科セミオーブン ⇔ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月~土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。

詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。

※予約の変更・取り消し等は、

専用ダイヤル☎ 055-272-5311まで

(受付時間は午後1時~4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院

☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時~11時30分)

内科 ⇔ 月~金

外科 ⇔ 月~金

整形外科 ⇔ 月~金

小児科 ⇔ 月~金

脳神経外科 ⇔ 金

■午後診療

皮膚科 ⇔ 火

※電話予約制

乳腺外来 ⇔ 水

大腸外来 ⇔ 月

呼吸器外来 ⇔ 金

※急患対応は、電話での確認が必要です。

町営国民健康保険診療所

☎ 055-272-7111

■内科の診療日

午前 ⇔ 月・火・水・金・土

午後 ⇔ 水・木

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	×	×	○	○	×	×

■整形外科の診療日

午前 ⇔ 土

■診療時間

午前9時~正午 / 午後2時~5時

※水曜日は、午前10時から診療となります

※水曜日は、午後4時30分までご来院下さい

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday

夏の交通事故防止県民運動

7月21日(火)から8月20日(木)の31日間「夏の交通事故防止県民運動」が実施されます。この運動は、児童、生徒等の夏休みと夏の行楽シーズンが重なり交通事故が発生しやすくなる夏季において、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を促し、交通事故の防止を図ることが目的です。皆さんの思いやりの心で交通事故を防ぎましょう。□町防災課防災防犯係☎ 055-272-1175

5

6 市川 可燃 六郷 金物

④ニード・図書館(三珠)

7 六郷 可燃

母子健康手帳発行P19
7・10力月児健診P19

④図書館・歌舞伎・碑林

12 持込可

13 市川 可燃 六郷 ピン

19

20 市川 可燃

26

27 市川 可燃 六郷 ペット

28

28 六郷 可燃

貯筋教室(六郷)

④ニード・図書館(三珠)

④図書館・歌舞伎・碑林

④図書館(本館)

水 Wednesday

1 市川 可燃 六郷 ミクニ

マイナンバーカード
臨時窓口(市川)
要予約 17:20~21:00

8 六郷 プラ

マイナンバーカード
臨時窓口(六郷)
要予約 17:20~21:00

15 市川 可燃 六郷 ミクニ

貯筋教室(三珠)
マイナンバーカード
臨時窓口(市川)
要予約 17:20~21:00

22 市川 可燃 六郷 プラ

母子健康手帳発行P19
7・13力月児健診P19
マイナンバーカード
臨時窓口(三珠)
要予約 17:20~21:00

29 貯筋教室(三珠)

マイナンバーカード
臨時窓口(市川)
要予約 17:20~21:00

2 市川 可燃 六郷

3

9 六郷 古紙

貯筋教室(市川)
行政相談(三珠・市川)P10
行政・人権相談(六郷)P10
要予約 9:00~13:00

16 六郷 古紙

リリース教室P19
④図書館(三珠・六郷)

23 海の日

海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日
要予約 17:20~21:00

30 3歳児健診P19

貯筋教室(市川)
要予約 17:20~21:00

31 市川 可燃 六郷 可燃

固定資産税第2期納期限
国民健康保険税・介護保険料
・後期高齢者医療保険第1期納期限
学校給食費第4期納期限
要予約 17:20~21:00

4157

4

7月 21 日 火

午前 9時~11時

7月 21 日 火

午前 9時~11時</

災害について考える特集

みんなで避難を考える—

シリーズ⑤ 自分だけじゃない、大切な人を守る避難

岡町防災課 ☎ 055-272-1175

災害に対し「起きたら起きたで仕方ない」と考えたことはありませんか?この考え方はご年配の方や、障害をお持ちの方が抱きやすいと言われています。

でも…あきらめたその先を想像したことがありますか?

あきらめた その先は…?
家族が助けに来るかもしれない…
近所の人が助けに来るかもしれない…
つまり、周りの誰かが巻き込まれる
可能性があります。

**あきらめるのではなく
災害と向き合い
今の自分に必要な備えを
しませんか?**

気を使わず、ご近所さんに助けてもらってもいいじゃないですか。おたがい様ですよ。
**防災
アドバイザーの声**

あきらめる病?



今のわが家の状況
住んでいる場所など
思い浮かべてみましょう。



まずは 自分ができる防災から

- わが家のルールを決めること**
避難場所、避難経路、連絡方法などを決めておく。
- 地域のコミュニケーションを大事にすること**
ご近所さんとの関係が大きな力に。
- 自分に必要な防災用品を考え備えること**
自分の生活やわが家のことを考えて。(家具の固定や食べ物など)

この3つが大事です。
家族、近所の方の協力をあおぎながら、事前の準備を進めていきましょう。

*考える中でわからないこと、不安なことなどはお気軽にご相談下さい。



町では、上野地区において、町有地を活用した若者定住促進住宅宅地分譲を開始しました。分譲地は11区画(残り8区画)です。問い合わせ下さい。※既に売約済の場合には、ご容赦下さい。

市川三郷町上野地区 宅地分譲中

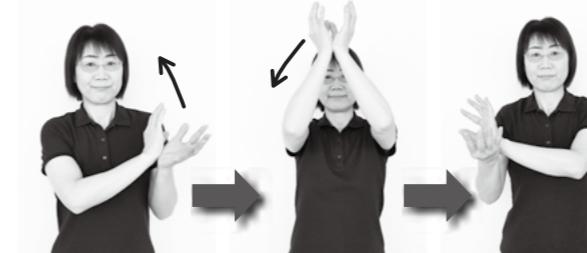
基本的な手話を覚えよう

連載 vol.50

今回は「ひまわり」、「金魚」と都道府県の「鳥取」を紹介します



「ひまわり」



手首を付けた両手を広げ、左から右へと大きな弧を描きながら動かして表します。
(太陽に向けて花が咲く様子をイメージ)

「金魚」



右手3指を横に向けて、ゆらゆらと前後に揺らしながら右へ進める
(金魚が泳ぐ様子をイメージ)

鳥取県



「鳥」+「取る」の手話を『鳥取県』を表現
「鳥」：右手(親指・人差し指)の指先を前に向け口元で開閉する
「取」：開いた右手を手前に引きながら握る



岡町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106