

令和2年度自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊・入校時期
航空学生 (海・空)	18歳以上 23歳未満(※空は21歳未満)で高卒または高専3年次修了者(見込含)	9/10 まで	1次試験 9/22 2次試験 10/17～22 3次試験 11/14～12/17	1次 10/9 2次(海) 11/11 (空) 11/6 最終 R3/1/19	令和3年 3月下旬 ～ 4月上旬
自衛官候補生 (陸・海・空) 男子	18歳以上 33歳未満(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じ受付	受付時にお知らせ	試験日にお知らせ	採用予定通知書でお知らせ
自衛官候補生 (陸・海・空) 女子					
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 33歳未満(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	9/10 まで	1次試験 9/18～20 2次試験 10/9～14 のうち指定する1日	1次 10/2 最終 11/6	令和3年3月下旬 ～ 4月上旬
防衛大学校学生	推薦	9/5～9/11	9/26・9/27	10/30	令和3年4月上旬
	総合選抜				
	一般	10/22 まで	1次試験 11/7・11/8 2次試験 12/8～12	1次 11/25 最終 R3/1/22	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上 21歳未満で高卒または高専3年次修了者(見込含)	10/7 まで	1次試験 10/24・10/25 2次試験 12/9～13	1次 11/26 最終 R3/2/12	
防衛医科大学校 看護学科学生		10/1 まで	1次試験 10/17 2次試験 11/28・11/29	1次 11/13 最終 R3/2/5	

【問い合わせ・申し込み】
自衛隊山梨地方協力本部(甲府市丸の内1丁目1番18号甲府合同庁舎) ☎ 055-253-1591
URL <https://www.mod.go.jp/pco/yamanashi/>

蚊・ダニ 共通対策

- 肌の露出を少なくする(長袖・長ズボンの着用、足を完全に覆う靴を履く)
- 明るい色の服を着る
- 虫除けスプレーを使用する

ダニ対策

- 帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる

※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意

ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関でマダニの抜去、洗浄等の処置をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けるようにしましょう。

※受診時には、「野外活動日」「場所」「発症前の行動」を伝えましょう。

蚊やダニに刺されたり咬まれないように注意しましょう

気温が高くなる夏には肌の露出が増え、病原体を媒介する蚊やダニに刺されたり咬まれたりすることが予想されます。蚊やダニは病気を持っているものもあり、咬まれないことが大切です。特に畑での農作業や茂みでの草刈り、山の中の山菜取り、狩猟、藪などマダニが多く生息する場所に入る場合には次のような対策をしましょう。

町いきいき健康課健康増進係
☎ 0556-32-2114

会計年度任用職員募集

県南医療センター企業団

県南医療センター企業団では、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

【募集内容】 臨床検査技師1人、看護師若干名、看護助手若干名

【応募条件】 臨床検査技師及び看護師は要資格免許(看護助手は資格免許不要)

【選考方法】 面接

【募集期間】 随時

【任用予定】 9月1日(火)～令和3年3月31日(水)

【提出書類・方法】 履歴書と資格の写しを県南医療センター企業団経営管理総務局総務人事部(富士川町鵜沢340-1)へ提出して下さい。

【問い合わせ】 県南医療センター企業団 ☎ 0556(22)3150



県南衛生組合職員募集

県南衛生組合

県南衛生組合では、次のとおり職員を募集します。

【募集職種】 技能労務職 若干名

【業務内容】 業務全般(焼却場・し尿処理場)

【応募条件】 平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、高校を卒業した者及び卒業見込みの者並びに同程度の学力を有する者で、普通自動車免許を所持している者(但しマニュアル車を運転可能な者若しくは採用時に運転可能な者)採用時に於いて県南地区に住所を有し、その後も当該地域に継続して居住できる者

【選考方法】 ▽第1次試験 業務適性検査、性格特性検査 ▽第2次試験 論述試験 面接

【募集期間】 8月14日(金)まで

【任用予定日】 令和3年4月1日(木)

【提出書類・方法】 履歴書を募集期間内に県南衛生組合(南巨摩郡身延町下田原254-8)へ提出して下さい。(窓口受付 午前8時30分～午後4時30分、土・日、祝日を除く)

1次試験 9月20日(日) 県南衛生組合

【問い合わせ】 県南衛生組合 ☎ 0556(42)2207

町営・町有住宅入居者募集

町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営・町有住宅の入居者を募集します。

町営岩間住宅(岩間地区)

【募集戸数】 1戸(3DK)

【建築年】 平成18年

【家賃】 前年の所得を基に計算(参考) 21,500円～57,000円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【選考方法】 市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

■町有住宅市川団地(富士見地区)

【募集戸数】 1戸(2K)

【建築年】 昭和47年

【家賃】 月額15,000円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽町税などの滞納が無く独立の生計を営む方など

【選考方法】 市川三郷町有住宅設置及び管理条例の規定による

…………以下共通事項…………

【募集期間】 8月13日(木)～8月26日(水)(平日午前8時30分～正午・午後1時～5時) ※入居は9月上旬から

【申込方法】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。

【問い合わせ】 町まちづくり推進課 住宅係 ☎ 055(272)1136

放送大学10月入学生募集

放送大学山梨学習センター

放送大学は、テレビやインターネットで学べる通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代、約

甲府地方法務局からのお知らせ 「自筆証書遺言書保管制度」スタート あなたの大切な遺言書を守ります。

令和2年7月10日(金)から県内3カ所の法務局(遺言書保管所)で、ご自身で作成した遺言書を預かることができるようになりました。すでに自筆証書遺言書を作成されている場合は、その遺言書をお預かりすることもできます。保管手続きには予約が必要です。ご予約や手続きの詳しい内容を知りたい方は、法務省ホームページ、または、申請する法務局(遺言書保管所)までお問い合わせ下さい。

○法務省ホームページ http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html

○遺言書保管業務を行う法務局 甲府地方法務局鵜沢支局(総務係) ☎ 0556-22-0148

9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い授業科目が1科目から学べます。

現在10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

【出願期間】 ▼第1回 8月31日まで ▼第2回 9月15日まで

【問い合わせ】 放送大学山梨学習センター ☎ 055(251)2238

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちかわ
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

市川高校で行われた思い出の詰まった校舎に別れを告げる行事は「if Good by OOOO project」でしょうか?

- ① まなびや
- ② いちかわ
- ③ さよなら

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】8月14日必着



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

西伊豆町で行われているバイ・シズオカ バイ・ヤマナシ富士山キャンペーンの事業名は?の答えは「③西伊豆町サンセットコイン事業」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
リナピーさん、れんれんさん、チョンちゃんさん、グランドばばさん、レイチェルさん

善意

ありがとうございます

■市川高校、青洲高校様より、新型コロナウイルス感染拡大防止に役立てていただきたいと町に生徒が手作りしたマスク115枚を寄贈していただきました。
(写真: 6月25日 町長室)



■株寺田ニット(代表取締役 寺田光彦)様より、新型コロナウイルス感染拡大防止に役立てていただきたいと町教育委員会に子ども用熱中症対策マスク1,240枚を寄贈していただきました。
(写真: 6月30日 教育長室)



■市川三郷エコ協同組合(理事長 岸本利彦)様より、新型コロナウイルス感染拡大防止に役立てていただきたいと町に強アルカリイオン電解水原液(消毒・除菌用)180リットルを寄贈していただきました。
(写真: 6月30日 町長室)



■株イーアンドエーマテリアル(代表取締役 巻野 徹)様・株アスクテクニカ(代表取締役 金井 徹)様より、新型コロナウイルス感染症対策に向けた支援として町に1,000,000円の寄付をいただきました。
(写真: 7月3日 町長室)



■共信冷熱株式会社(社長 岸本 務様)より、小中学校の教育推進に役立てていただきたいと、書籍「こころのふしぎなぜ?どうして?」(10冊・小学校へ)、「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」(7冊・中学校へ)を寄贈していただきました。
(写真: 6月23日 教育長室)



大同BC 全国大会出場 第2回桑田真澄・ワールドペガサス杯軟式野球大会

第2回桑田真澄・ワールドペガサス杯軟式野球大会2020山梨県予選が7月5日富士見スポーツ公園野球場(六郷地区)において開催され、市川三郷町を拠点として活動している軟式野球チーム「大同BC」が予選を勝ち抜き、全国大会への出場を決めました。大同BCは、埼玉県で開催される全国大会へ出場します。

大同BCからひとこと…

「今後も野球普及のために活動していきます。全国大会でも頑張りますので応援よろしくお願いします。メンバー・マネージャーも随時募集中です。興味のある方はご連絡お待ちしております!」

大同BC代表(渡辺) ☎090-6126-1050



ご存じですか?更生保護を支えているボランティア「保護司」と「更生保護女性会」

保護司は保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員です。

町内では市川三郷町保護司会と西八代地区更生保護女性会が犯罪や非行の立ち直り援助や、予防をするため、地域住民の相談に応じ、助言・指導を行うなどの奉仕活動を行っています。

「社会を明るくする運動」の強調月間の7月、峡南保護区保護司会(渡辺春英会長、砂田茂事務局長)、市川三郷町保護司会(小林俊彦代表)が役場本庁舎を訪れ、この運動の推進、協力を訴えました。

社協 第86号 便り

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

☎町社会福祉協議会 ☎055-272-4179
FAX055-230-3137

【日時】	9月1日(火) 午後1時30分～午後3時
【場所】	町生涯学習センター2階研修室1
【内容】	○ボランティア活動の基本と心構え(講義) ○こまりごと手つだい隊の概要と活動報告
【申し込み】	8月28日(金)までに社協へご連絡下さい。

ボランティア 養成講座を 開催します
こまりごと手つだい隊
「高い所の電球交換が出来ない」、「買い物を依頼したい」など、ちょっとした困りごとを抱える高齢者等に対して、住民同士がサポートする活動(こまりごと手つだい隊)が、昨年10月から六郷地区限定で始まりました。
昨年度は、買い物代行、清掃ゴミ出しなど19件の活動がありました。今後、町内全域に活動を広げるため、ボランティア養成講座を開催します。
多くの方々の参加をお待ちしています。



はんばた市場では、新型コロナウイルス感染症予防のため「3密(密閉、密集、密接)対策」を施しておりますが、ご来店いただく際にはマスクの着用、入り口に設置してあるアルコールによる手の消毒をお願いします。

西伊豆堂ヶ島団地直売所 「はんばた市場」元気に営業中

西伊豆堂ヶ島産地直売所「はんばた市場」が5月22日にオープンしました。

「はんばた」とは西伊豆の方言で「浜端」、海のすぐそばという意味です。

はんばた市場には、新鮮な海の幸や、採れたての野菜や果物、干物や鰹節など美味しい“地物”が勢ぞろいしています。

目の前に駿河湾が広がる「浜端(はんばた)」に建つ市場で、西伊豆町の「美味しい」を見つけてみませんか?

【営業時間】午前8時30分から午後3時まで
【定休日】毎月第4火曜日



☎はんばた市場 ☎0558-36-3950

新人

こんにちは保健師です

4月より、町いきいき健康課に配属になりました新人保健師の杉田です。一生懸命頑張ります！よろしくお願ひします。

今年も暑い夏がやってきました。おいしく食事を摂り、夏バテを予防するためには歯の健康は欠かせません！そこで今回は、お口のトラブルで多い歯周病について紹介します。

歯周病予防で

歯ツピーライフを

歯周病ってどんな病気？

歯周病は、成人の約8割が患っている身近な病気で、歯にこびりついたプラーク（歯垢）にすみついた「歯周病菌」が、歯の周りの歯肉に炎症を起こすことで発症します。放置すると、歯を支える歯肉や骨が壊され、歯を失ってしまいます。

歯周病は全身を脅かす怖い存在

○歯周病菌が血管に入ると「脳梗塞」や「心筋梗塞」の危険性を高めます。

○歯周病が悪化すると、食べ物が噛みづらく、満腹感を感じにくくなるため「肥満」につながります。

他にも、低栄養による感染症や運動機能の低下、認知症のリスクが高まるなど、歯周病は全身を脅かします。

※糖尿病を患っている方は要注意！

免疫力の低下や口の渇きによって歯周病が悪化し、歯肉の炎症により、血糖管理ができず「糖尿病の悪化」につながります。

防ぐためのポイント

■サインに気づく

歯肉の出血・腫れ・かゆみ、口臭、口のネバつき、食べ物が歯の間に挟まるなどの症状に気づいたら、すぐに歯科受診をしましょう。

■デンタルフロスや歯間ブラシの活用を！

しっかり磨いたつもりでも、歯の間・歯肉の境目、奥歯の噛み合わせ・歯並びの悪い所は歯垢が残ります。丁寧にケアしましょう。

■定期的な歯科受診を！

半年に1回は、歯磨き状態のチェックや歯垢の除去をしてもらいましょう。

20本以上の歯があれば、しっかり食事ができ健康でいられると言われています。健康な歯を維持し、元気に過ごしましょう！

（新人保健師・杉田杏奈）



～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】8/4（火）・26（水）、9/1（火） 三珠健康管理センター

【対 象】8/4：令和2年1月、3月、4月出生児
8/26：令和元年7月、10月出生児
9/1：令和2年2月、5月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
（4カ月児のみ：同封のアンケート）

■□■1歳6カ月児健診

【とき・場所】8/6（木） 三珠健康管理センター

【対 象】平成30年10月～12月、平成31年1出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、同封の問診票、アンケート

■□■5歳児健診

【とき・場所】8/20（木） 三珠健康管理センター

【対 象】平成27年8月～11月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けさせていただきます。

（※詳細は個別通知にてご確認ください）

都合がつかない方は、
いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】8/4（火）、8/20（木）、9/1（火）

【場 所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守をお願いします）
※発行には1時間程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ 離乳食相談会 ～

【日 時】8/28（金） 午後1時～4時

【場 所】三珠健康管理センター

※対象の方へ通知にてお知らせします。

～ リリース教室 ～

【日時・場所】9/4（金） 午後1時30分～午後4時
三珠健康管理センター（受付は午後1時15分～）

【内 容】乳児と母親の健康チェック、
ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流

【対 象】出生6カ月までの児とその母親

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制 希望者は8/31（月）までにご連絡下さい。

～ カンガルー（母親）学級 ～

■1回目 8/11（火）

母乳、妊娠中の栄養について、マタニティヨガ

■2回目 8/18（火）

楽なお産のための妊娠体操とリラクセス法、マタニティヨガ

■3回目 8/25（火）

お産の進み方と過ごし方、知って得する呼吸法、マタニティヨガ

■4回目 9/4（金）

出産について、赤ちゃんのお世話（スキンケアについて）、
産後のお母さん赤ちゃんとの交流

【時 間】午後1時30分～4時（受付：午後1時15分～）

【場 所】三珠健康管理センター

【対 象】町内にお住まいの妊婦さん

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、1回目で渡すテキスト（動きやすい服装でお越し下さい）

※予約制 希望者は8/4（火）までにご連絡下さい。

～ すくすく相談会 ～

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

**相談は無料で秘密は厳守されますので
安心してご相談下さい**

【日 時】8/7（金） 午後1時～

【場 所】三珠健康管理センター

※完全予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

○すこやか・いきいきプランから変更となっている事業があります。ご注意下さい。

**※健診、教室等に参加される際は、
必ずマスクの着用をお願いします。**

～ 予防接種 ～

風しん 抗体検査 第5期 定期接種

風しんは感染者の飛沫などによって他の人にうつる感染力が強い感染症です。昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低いため、2022年3月末までの3年間に限り風しんの抗体検査・予防接種を公費で受けることができます。

令和2年度の対象者

昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

抗体検査期限 令和3年2月28日まで

実施機関 医療機関・健診機関（特定健診、事業所健診）

※昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には4月中にクーポン券送付。

※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性にはクーポン券送付済み。利用期限延長により引き続き利用可能、再発行可能。（広報いかわみさと3月号⑩参照）

※昭和37年4月2日～昭和41年4月1日生まれの男性には、希望者にクーポン券を送付。ご連絡下さい。

※自己負担なし

子宮がん検診を受けましょう！！

20代～30代に増えている子宮頸がんは、早期に発見できると治る可能性が高い病気です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。個人差はありますが、検査の痛みはほとんどありません。定期的に子宮がん検診を受けましょう！！

無料クーポン対象者には、6月下旬にクーポン券を送付

☎町いきいき健康課健康増進係☎ 0556-32-2114



歯周疾患検診を受けましょう

歯を失う原因の90％は歯周病と虫歯です。早期に歯を失うことは、健全な食生活を送ることが難しくなるだけでなく、噛みしめる能力が低下するため運動機能も衰え、ケガや転倒をしやすくなります。生活習慣病の多くを予防・改善するには歯の健康はかせません。全身の健康を守るためにもこの機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方（令和3年3月31日時点の年齢）

実施期間 8月1日～令和3年1月31日まで ※期間外は実費となります。

検 診 料 無料（※治療にかかる費用は含まれません）

医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院 ※対象者には、7月中に受診票を送付しました。