

人も、会社も、もっと **元気に！**

中退共済制度
CHU TA I K Y O
小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

創業塾は、新規創業を予定している方や創業間もない方を対象とした町の特定創業支援等事業です。各セミナー等に参加された方は、創業にあたり株式会社を設立する際の登録免許税の軽減や、一部融資制度における限度額の拡充などの優遇支援措置を受けることができます。

【対象者】市川三郷町・身延町内で、創業を予定している方または、創業後5年未満の方 ※定員15名

【日程】11月22日(日)／11月23日(月)／12月6日(日)／12月20日(日) 各日とも午前9時30分～午後3時

【受講料】3,000円

※受講初日にご持参下さい。

【持ち物】筆記用具、ノートパソコン

起業家育成セミナー「創業塾」
町商工会

国民年金保険料の特例免除を申請できます。

保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付猶予または、全額もしくは一部免除になる制度があります。

メリット1

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます！
※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

メリット2

万が一の際の保障を確保！病気や事故で障害が残ったときの障害年金を受け取ることができます。

次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます。

■臨時特例
令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった方

■失業等による特例
本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）された方（前年の所得をゼロとして審査します。）

■特例免除以外に（前年所得により）免除または納付猶予に該当する方の例

- ① 20歳になり、国民年金に加入した方
- ② 昨年度末に学校を卒業した方
- ③ 所得のない方
- ④ 今年の1月以降に入国し、日本国内に住所がある外国人

※免除申請手続き後、日本年金機構において審査を行い、審査結果を通知します。

免除申請手続きは…

町町民課窓口、年金事務所窓口、日本年金機構ホームページから申請書をダウンロードして郵送のいずれかで行うことができます。

年金加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
年金事務所 ☎ 055-278-1104
町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

ン（3日目・4日目で使用）

【会場】町商工会六郷支所
【講師】藤島文典氏（中小企業診断士）

※昼食は各自用意。内容等詳細については、お問い合わせ下さい。

【問い合わせ】市川三郷町商工会 本所 ☎ 055（272）4711 六郷支所 ☎ 0556（32）2159

勤労者生活安定資金貸付制度
中央労働金庫 南アルプス支店

自動車関連資金をはじめ、教育資金や物品購入費など生活に必要と認

められる資金に幅広く使うことができます「勤労者生活安定資金貸付制度」を利用してみませんか？

【対象】町内に1年以上在住し勤続1年以上・前年年収150万円以上の勤労者で保証協会の審査を通過した人

【融資限度額】100万円
【返済期間】5年以内
【金利】1・20%（固定金利）
※別途保証料が必要
※詳細は直接お問い合わせ下さい。
【問い合わせ】中央労働金庫 南アルプス支店 ☎ 055（283）4231

行政書士による無料電話相談
山梨県行政書士会

県行政書士会では、電話による無料相談会を実施します。日頃のお悩みをこの機会にご相談下さい。

【日時】10月10日(土)、10月17日(土) 前10時～午後4時
※相談時間は30分以内
【内容】遺言相談、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許可など
【相談・問い合わせ】山梨県行政書士会 ☎ 055（237）2601

新婚世帯家賃補助制度 始めました

最大 **30万円**

町では、若者世帯を応援しようと新生活のスタートを賃貸住宅で始める新婚世帯に家賃などの補助制度を開始しました。

■入居する住居が町内
■婚姻日での年齢が夫婦ともに34歳以下で、世帯の所得が340万円未満

■引越費用や家賃の最大30万円を補助
■令和2年4月1日以降に婚姻届を提出し、受理された夫婦

※この他の要件もありますので、詳細はお問い合わせ下さい。
町政策秘書課企画係 ☎ 055-272-1103

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

■町営富士見住宅（富士見地区）
【募集戸数】1戸（3DK）
【建築年】平成22年
【家賃】前年の所得を基に計算（参考）23,000円～61,000円

【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

町営住宅入居者募集
町まちづくり推進課

【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【募集期間】9月10日(木)～9月23日(水)（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は10月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。

【問い合わせ】町まちづくり推進課 住宅係 ☎ 055（272）1136

後期高齢者医療広域連合川柳募集
山梨県後期高齢者医療広域連合

県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

【テーマ】「家での楽しみ」
【応募資格】山梨県後期高齢者医療制度の被保険者
【応募期間】10月16日(金)まで必着
【応募方法】作品とペンネーム、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールにて送付 ※1人2点まで。展示等でお名前を使用させていただく予定です。本名での記載を希望しない方は、必ずペンネームを記入して下さい。

【応募先】▽郵送 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合まで
▽電子メール kouho@yamanashi-jyokoukai.jp（件名は「川柳応募」）
【問い合わせ】山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055（236）5671

アベリンピックやまなし2020
（独）宮原節・障害・求職者雇用支援機構

障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々が障害のある方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。一般見学・応援が自由にできます。ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

【日時】10月4日(日) 午前10時～昼12時30分
【競技内容】ワード・プロセス、データ入力、表計算、オフィスアシスタント、ビルクリーニング、喫茶サービス

【会場】ポリテクセンター山梨（甲府市中小河原町403・1）※駐車場有
【問い合わせ】（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部 ☎ 055（242）3723

ねりんピック2020 中止
山梨県社会福祉協議会

令和2年9月26日(土)に開催予定でした「いきいき山梨ねりんピック2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大が懸念される現状では、開催が困難と判断し、やむを得ず中止することを決定しました。

次年度開催に向け尽力いたしますので、変わらぬご支援をお願いします。

ご存じですか？ 屋外広告物のルール

□種類や大きさ等により許可申請が必要です
□設置できない場所や地域があります
□地域によって色の明るさや鮮やかさに制限があります
□設置は県の登録業者以外できません
詳しくは山梨県のホームページをご覧ください。

山梨県 屋外広告物の設置 検索
町峡南建設事務所都市計画担当 ☎ 055-240-4120

入札参加資格【定期審査】を実施します

町の入札参加資格審査は、県市町村総合事務組合（以下「組合」という）において共同処理しています。令和3・4年度分の資格審査は次の通り行います。資格の取得を希望される場合は、審査受付期間内に必ず申請して下さい。申請を行わず資格を取得できなかった場合、1年後の令和4年度分の資格審査（中間審査）まで資格を取得することができません。

【申請期間】10月5日(月)～11月13日(金)
【対象職種】『建設工事』『物品製造・役務提供等』『測量・建設コンサルタント等業務』

町県市町村総合事務組合 ☎ 055-268-3446

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報
いち
みち
か
と
ま
の
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

8月7日にオープンした市川手漉き和紙工房は次のうちどれでしょうか?

- ① 和 工 房
- ② 紙 工 房
- ③ 夢 工 房

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】9月15日必着



対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

市川高校で行われた思い出の詰まった校舎に別れを告げる行事は「if Good by ○○○○ project」でしょうか?の答えは「①まなびや」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
「双子のババ」さん、「ばあば」さん、「にゃんこ先生大好き」さん、「テルちゃん」さん、「りゅうさんとありさん」さん

間仕切り等の説明



防護服の着脱を体験する久保町長(右)

コロナ禍での避難所運営学ば 新型コロナウイルス感染症に対応した避難所運営講習

町では、新型コロナウイルス感染症の対策を行う中での安全で円滑な避難所運営につなげることを目的にした避難所運営講習会を7月28日町生涯学習センターで開催しました。

講師に市川三郷町防災アドバイザーの山下博史さんを招き、町長はじめ本町職員や学校の先生、社協職員の他、県職員や県内自治体職員も参加し、避難所での間仕切り等の設置方法(写真左)や防護服の着脱方法(写真右)などを学びました。

悪疫退散願い—

今年のは、新型コロナウイルス感染症の影響により夏まつりや盆踊りなど夏のイベントは軒並み中止となりました。今年の夏はさまざまな団体が「悪疫退散」をお願い花火の打ち上げを行いました。一刻も早く新型コロナウイルスが沈静化し来年は、盛大に開催できることを願います。



8月7日、大会は行われませんでした。市川三郷町の花火業者でつくる神明の花火倶楽部と一般社団法人MiRaIが、協賛者を募り、新型コロナウイルスの鎮静化を願う「悪疫退散」と医療従事者への感謝の気持ちを込めた「サプライズ花火」の打ち上げを行いました。(写真:上・表紙)

「神明の花火」特別番組放送決定 9月16日(金)午後7時～

実行委員会ではU・T・Yと共同で、神明の花火大会の迫力ある映像を集めた特別番組を放送します。ぜひご覧ください。(6ch テレビ山梨)

社協 第87号 便利

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX 055-230-3137



▲現在のボランティアセンター
ボランティア室の様子

ボランティア室 リニューアル

社協には「ボランティア活動を始めたい!」「ボランティアの力を借りたい!」という二つの思いをつなげる役割を担うボランティアセンターがあります。この度、ボランティアセンター内のボランティア室を移動しました。数年前まで社協の事務局として使用していた部屋のレイアウトを変更し、ボランティア室として生まれ変わりました。今後はボランティア活動の場として部屋の貸し出しを行ったり、ボランティア情報の共有場所として活用したりと地域の皆さまに気軽に来ていただけるよう整えていきます。利用方法等の詳細については、広報や社協だより等でお知らせ致します。



市川富士見保育所

市川富士見保育所では、毎年夏に行っている恒例のすいか割りを8月7日に行いました。園庭に用意されたすいかを割るため、年少さんから年長さんまで交代でチャレンジしました。

自分の番が来るまでほかの園児はみんなで大きな声で「まえ! まえ!」とすいか割りにチャレンジする園児をサポートしました。

最後には先生たちも参加し、みんなで力を合わせて割ったすいかを食べ、夏を味わいました。



大塚保育所・三珠保育所

大塚保育所と三珠保育所では、みたまの湯前の畑で年長さん25人が参加し、じゃがいも掘り&じゃがいも探しを行いました。

今年の新型コロナウイルス感染症や長雨の影響で管理できなかった雑草のある畑をそのままにするのはもったいないので子どもたちにお宝探し気分で掘ってもらおうと企画したもの。園児たちは2チームに分かれじゃがいもがありそうな場所を探し、町職員や先生にも手伝ってもらいながら見つけたじゃがいもの数を競いました。

約60kgのじゃがいもを収穫し、茹でたじゃがいもを町特産物の大塚にんじんを使ったジャムや塩で味わいました。

第16回 夕陽のまち西伊豆町 ふるさとフォトコンテスト作品募集

西伊豆町では、毎年「夕陽のまち西伊豆町ふるさとフォトコンテスト」を開催しています。今年で第16回目を迎えるこのコンテストでは、「夕陽部門」「ふるさと部門」「ドローン部門」の3部門で西伊豆町内のさまざまな景色を切り取った写真を募集しています。

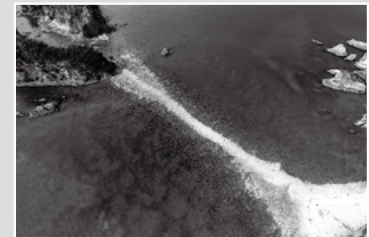
【募集期間】9月1日(金)～令和3年1月29日(金)まで

応募方法など詳細は
ホームページをご覧ください。
<https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp/forms/40/530.html>

スマホの方はこちら▶



▼ドローン部門グランプリ
「The Tomboro」



西伊豆町まちづくり課
☎ 0558-52-1114

こにちは保健師です



長引く風邪… 9月は結核予防週間です！
それって本当に風邪ですか？

世界トップ10に入る病気の「結核」。日本でも毎年約15,000人以上が発病し、約2,000人が命を落としている感染症です。特に注意が必要なのは、日本での新規発生患者の4割を占める80歳以上の高齢者です。

診断、治療、予防法がある程度確立している病気ですが、いつでも罹る可能性のある油断できない病気です。厚生労働省では、9月24日～30日を「結核予防週間」と定めています。

結核とは？

結核は結核菌によって肺に炎症が起こる病気、風邪に似た症状で始まります。病気が進行すると肺の組織が破壊され、呼吸困難やほかの臓器にも病気が広がり命の危機を招くこととなります。次に該当する場合、早めに医療機関を受診しましょう。

■痰のからむ咳が2週間以上続いている

■微熱・身体のだるさが2週間以上続いている
※高齢者の場合、上記以外にも何となくだるい・食欲がない・体重減少などの症状も考えられ、気づかないうちに進行してしまうことがあります。

感染する？

結核患者の咳やくしゃみ等の「飛沫（しぶき）」と一緒に菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が吸い込むことで感染し、そのうち1～2割の人が発病すると言われています。

予防できる？

結核の予防は免疫力を低下させないことが重要です。適度な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事等の健康で規則正しい生活を送りましょう。

治療法は？

基本的に薬で治し、3～4種類の薬剤を約6カ月間毎日服用します。（個人差あり）

結核の治療は公的負担で受けられます。結核に関する心配や相談等は峡南保健所が相談窓口となっていますので、ご活用下さい。

新型コロナウイルス感染症が世界中に猛威をふるっていますが「結核」にも目を向けて感染症対策を心がけていきましょう。
（保健師・渡邊珠美）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】9/1（火）三珠健康管理センター
【対 象】令和2年2月、5月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/23（水）三珠健康管理センター
【対 象】令和元年8月、11月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】9/8（火）三珠健康管理センター
【対 象】平成30年5月～7月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

■□■3歳児健診

【とき・場所】9/17（木）三珠健康管理センター
【対 象】平成29年6月～8月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、尿スティック、同封のアンケート用紙

新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けさせていただいております。
（※詳細は個別通知にてご確認ください）

対象日に都合がつかない方は、
いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ パパママ教室 ～

【日 時】9/13（日）午前10時～午後1時
【場 所】三珠健康管理センター
【内 容】妊婦体験、育児について、フリートーク 等
【持 ち 物】母子健康手帳
※予約制です。9/7（月）までにいきいき健康課へご連絡下さい。
（託児希望は申込時）（受付午前9時45分～）

～ カンガルー（母親）学級 ～

■4回目 9/4（金）
出産について、赤ちゃんのお世話（スキンケアについて）、産後のお母さん赤ちゃんとの交流
【時 間】午後1時30分～4時（受付：午後1時15分～）
【場 所】三珠健康管理センター
【対 象】町内にお住まいの妊婦さん
【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具
※動きやすい服装でお越し下さい
※予約制 希望者は町いきいき健康課までご連絡下さい。

※健診、教室等に参加される際は、
必ずマスクの着用をお願いします。

～ リリース教室 ～

【日時・場所】9/4（金）午後1時30分～午後4時
三珠健康管理センター（受付は午後1時15分～）
【内 容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流
【対 象】出生6カ月までの児とその母親
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制 希望者は町いきいき健康課までご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

高齢者インフルエンザ予防接種
対象者 接種日において65歳以上で接種を希望される方
接種期間 10月1日～令和3年1月31日
公費負担 1人1回のみ、3,000円の助成
差額は自己負担となります
※対象の方には、9月末に通知および予診票を送付します。
※接種をされる際は、希望する医療機関に電話予約をして下さい。
※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

無料歯科健診を受けましょう

新型コロナウイルス感染症に対する予防として、県民を対象に歯科検診が実施されています。お口を清潔にし、健康状態を保つことは、ウイルス感染へのリスクが低くなるといわれています。また、全身疾患のある人は重症化を抑えられる可能性も高くなります。
この機会にぜひ受診をし、感染症に負けない健康づくりをしましょう！！

対 象 者 18歳以上の山梨県民
受診期間 10月31日まで
費 用 無料
健診内容 歯ぐき・歯・舌の診査と口腔衛生指導
受付方法 県内の歯科診療所に電話予約
※予約時に「新型コロナウイルス感染症の歯科無料検診」とお伝え下さい。
※受診する際に身分証明書（保険証など）を持参して下さい。



～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】9/1（火）、9/23（水）、10/6（火）
【場 所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）
※発行には1時間程度かかります。
【持 ち 物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

令和2年度 六郷地区住民健康診断

【日 程】9月12日（土）～15日（火）
※新型コロナウイルス感染症予防のため日時を指定しています。申し込みをしていない方や、指定日時以外をご希望の方は、必ずいきいき健康課へご連絡下さい。
【場 所】六郷ふれあいセンター
【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式・保険証 ほか
※町国保以外の医療保険に加入している方
・加入者（本人）は、がん検診のみ受診可能です。
・特定健診を受ける扶養家族の方は、「特定健康診査受診券」を必ずお持ちください。
※65歳以上の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

9月10日～9月16日は、自殺予防週間

本町の自殺死亡率は県に比べて高く、自殺対策は町全体で取り組むべき課題です。自殺は、身の回りの様々な要因によって心理的に追い込まれた末の死といえ、誰にでも起こりうる身近な問題です。
一人ひとりが自殺予防について考えましょう。

市川三郷町自殺対策計画 基本理念
みんなで気づき『いのち』を守るまち市川三郷

あなたにできる自殺予防“ゲートキーパー”の役割
■変化に気づく ■声をかける ■温かく見守る
■じっくりと耳を傾ける ■支援先につなげる

自殺予防のための相談ダイヤル

「生きているのがつらい」、「消えたい」、「生活上の問題」などで悩んでいる方。悩みを抱える身近な方へ「どう対応したらよいかわからない」など、相談できずに苦しんでいる方。あなたの気持ちをお聴かせください。秘密は守られます。
○市川三郷町こころの相談ダイヤル ☎0556-32-1300
○山梨県精神保健福祉センター ☎055-254-8644
○山梨いのちの電話 ☎055-221-4343
○よりそいホットライン ☎0120-279-338 FAX03-3868-3811

こころの健康相談統一ダイヤル（自殺防止電話相談）
☎0570-064-556
365日24時間体制（平日12時～13時を除く）