

インフォメーション・お知らせ

会計年度任用職員募集

峡南衛生組合

峡南衛生組合では、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

【募集内容】▽事務所1名(一般事務補助)▽焼却場1名(一般事務補助)

【勤務場所】 峡南衛生組合 本所

【勤務時間】 原則週5日(月曜日、金曜日) 午前8時30分～午後5時(休憩時間有) ※祝日、年末年始休み、休日出勤あり

【給与等】 時給897円～1,119円(通勤手当、期末手当等支給)

【選考方法】 ▽書類選考▽面接

【募集期間】 12月1日(火)～12月10日(木) ※当日消印有効

【任用期間】 令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

【提出書類・方法】 申込書と84円切手を貼り、宛先を明記した返信用封筒(長形3号)を募集期間内に峡南衛生組合(南巨摩郡身延町下田原

2548)へ提出して下さい。(窓口受付 平日午前9時～午後4時) ※詳細はお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】 峡南衛生組合 0556(42) 2207

町営住宅入居者募集

町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

■町営富士見住宅(富士見地区)

【募集戸数】 1戸(3DK)

【建築年】 平成20年

【家賃】 前年の所得を基に計算(参考) 22,600円～44,300円

【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど

【選考方法】 市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による

【募集期間】 11月12日(木)～11月25日

無料法律相談会

山梨県司法書士会

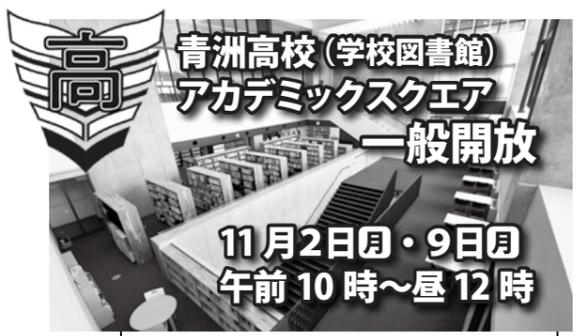
山梨県司法書士会では、次のとおり無料法律相談会を開催します。

【日時】 11月28日(土)午後1時～4時

【場所】 市川三郷町生涯学習センター(ifセンター) 市川大門1437-1

※事前に電話にて予約が必要です。電話予約受付は平日午前9時～午後5時までです。

【予約・問い合わせ】 山梨県司法書士会 ☎055(253)6900



青洲高校(学校図書館) アカデミックスクエア 一般開放

11月2日・9日 午前10時～昼12時

県立青洲高等学校では、次のとおりアカデミック・スクエア(学校図書館)を一般の方に開放します。 ※利用の際は必ずマスクの着用と手指消毒をお願いします。

【校舎内に入るときの手続き】 事務室窓口にて、図書館利用の旨を伝え、次の手続きを行ってください。

- 1 来校届の提出 (青洲高校ホームページからダウンロード可。事務室窓口での記入も可。)
- 2 本人確認書類の提示 (マイナンバー資料は除く)
- 3 「図書館利用者校舎入退出記録簿」への記入
- 4 来校者名札の受け取り

【校舎から出るときの手続き】 事務室窓口にて、次の手続きを行った上で退校してください。

- 1 「図書館利用者校舎入退出記録簿」への記入
- 2 来校者名札の返却

【利用範囲】 今回は貸し出しは行わず、資料の閲覧のみとします。 ※青洲高校の所蔵調査には対応しますが、それ以上の所蔵調査、レファレンスには対応しません。 ※詳細は青洲高校のホームページ (<http://www.seishu.kai.ed.jp/>) をご覧ください。 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、人数制限をする場合があります。

☎県立青洲高等学校 ☎055-272-1161

1枚目

2枚目

合併15周年記念 オリジナル婚姻届完成 300組限定 記念撮影ブース&パネルもあります ☎町民課 ☎055-272-1105

町では合併15周年を記念して、ご結婚されるお二人の幸せを町全体でお祝いするとともに、市川三郷町により一層の愛着を持っていただきたいという願いから「オリジナル婚姻届」を作成しました。

婚姻届は町のキャラクターである「市川三郷レンジャー」や、町の特産品の花火、印鑑、大塚にんじんをデザインし、市川三郷町らしさを表現しました。

複写式になっており、1枚目は提出用、2枚目は記念用にし、思い出を手元に残していただけるようにしてあります。記念用には写真を貼れるスペースや、お互いへのメッセージ、お二人の記念日を記入できる欄があります。300組限定で市川三郷町の魅力あふれる可愛いデザインになっておりますので、ぜひご利用下さい。

【配布場所】 役場本庁舎・町民課 三珠庁舎・住民サービス係 六郷庁舎・住民サービス係 ※300組限定のため、カップル1組につき1枚の配布となります。

記念撮影ブース&パネル

記念撮影時にご利用いただけます。背景やパネルを数種類ご用意しておりますので、お二人の大切な記念に、ぜひご利用下さい。

撮影を希望される方は、事前に町民課までご連絡下さい。

【設置場所】 役場本庁舎1階



甲府盆地7都市計画区域マスタープラン 説明資料掲載・縦覧・公聴会

県では、市川三郷町を含む甲府盆地7都市計画区域の今後の都市計画の方針を示した「都市計画区域マスタープラン」(原案)を取りまとめました。この計画に皆さまのご意見を反映させていただくため、原案を縦覧し、公聴会を開催します。また、下記のとおり説明資料を掲載します。

■説明資料掲載等 11月12日(木)～ 県ホームページで公表(音声付き) <https://www.pref.yamanashi.jp/toshikei/index.html> 【意見等提出期間】 11月12日(木)～11月26日(木)

■原案の縦覧 11月12日(木)～11月26日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く) ※意見書提出・縦覧場所 県土整備部都市計画課・峡南建設事務所・町まちづくり推進課

■公聴会 12月15日(火)午後7時～ 【場 所】 町生涯学習センター 研修室1・2(市川大門1437-1) ※意見書の提出がない場合、公聴会は開催しません。

■公述の申し出 11月12日(木)～11月26日(木)消印有効 公聴会で当事案について意見を述べたいことを希望される場合は、公述の申し出が必要です。

【対 象】 市川三郷都市計画区域の住民及び利害関係人 ※意見の要旨、住所及び氏名を記載した書面を持参、または郵送にて提出して下さい。

【提出先】 県峡南建設事務所都市計画・建築課(高田111-1) ☎県土整備部都市計画課 ☎055-223-1716 FAX055-223-1724 E-mail: toshikei@pref.yamanashi.lg.jp

三升歌舞伎太鼓

「三升歌舞伎太鼓」へ団体名変更

本年10月1日に市川三郷町が合併15周年を迎えるにあたり、旧町の地域を中心とした活動だけでなく、町内外へと活動範囲を広げ、市川三郷町が市川團十郎の発祥の地であることをPRするため、団体名を「三升歌舞伎太鼓」へと変更しました。

令和2年度コミュニティ助成事業で 太鼓などを整備

三升歌舞伎太鼓では令和2年度コミュニティ助成事業で、太鼓などの整備を行いました。この事業は(一財)自治総合センターが、宝くじの収益を財源として地域コミュニティ発展のために助成している社会貢献広報事業です。今回整備した太鼓は、今後の活動で使用し、地域のイベントなどで披露します。

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者5名の方に抽選で記念品を差し上げます。(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

三珠歌舞伎太鼓の会の団体名は「〇〇歌舞伎太鼓」に変更となったのでしょうか?

- ① 三 升
② 三 郷
③ 牡 丹

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き

〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

今年の10月1日市川三郷町は町制施行何年を迎えたのでしょうか?の答えは「215」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。「オオタマゴ」さん、「カカシ」さん、「コスモス大好き」さん、「グランドばあば」さん、「笑門来福」さん



文化・スポーツの秋 運動会・学園祭

六郷中(9月19日) 上野小(9月26日)

9月、10月、町内各所で運動会、学園祭が開催されました。学園祭の学芸の部では各学校、学年ごとにさまざまな題目の演劇を行い、観客に笑顔や感動を与えていました。運動会では、秋空の下、これまで練習してきた成果を華麗に披露する姿や全力で走る姿、親子で楽しむ姿などさまざまな様子が見られました。



市川高校の伝統受け継ぐ

青洲高校生「市川高校ベンチ」寄贈

青洲高校工業科では、市川高校の校舎本館が建てられた際に寄贈された(昭和36年)ベンチを組みなおし、防腐措置などを加えリメイクし、町へ寄贈しました。制作に携わった生徒は「青洲高校にまだ歴史はないが、市川高校には長い歴史がある。青洲高校生としてもこの歴史を大切に受け継いでいきたい。このベンチもその活動の一つになれば」と制作への想いを語ってくれました。ベンチは、青洲高校駐車場横の町指定文化財「代官所のフジ」の広場に設置しました。ぜひご利用下さい。

鯉沢警察署では、市川・青洲高校グラウンドにおいて9月28日、自転車交通安全教室を開催しました。市川・青洲高校生徒が参加し、スタントマンが実際の交通事故の状況を再現しながら注意点を説明し、日常生活で起こりうる事故の危険について学びました。



スタントマンが交通事故を再現

市川高校・青洲高校「自転車交通安全教室」



印章供養祭



篆刻体験(御坂西小学生)

「はんこ」の文化・伝統を伝える

「印章供養祭」「篆刻体験」

「印章の日」の10月1日、富士見ふれあいの森公園・印章の塔で印章供養祭が行われました。はんこの文化、伝統を守り、身分証明などの役割を終えた「はんこ」を、心を込めて供養しました。

開催した六郷印章業連合組合(小林成仁組合長)は、本町の地場産業であり、文化の礎である「はんこ」の普及にむけ、町外の小学生に篆刻体験の指導も行っています。

市川三郷レンジャーが交通安全推進

鯉沢警察署交通安全推進大使委嘱式

鯉沢警察署では、秋の全国交通安全運動の一環として「市川三郷レンジャー」と富士川町公式マスコットキャラクター「ゆずにゃん」を今年度中の交通安全推進大使に委嘱しました。

9月23日に鯉沢警察署市川分庁舎で行われた交通安全推進大使委嘱式では、本田誠一鯉沢警察署長から委嘱状が手渡され、その後、市川幼稚園の園児による交通安全宣言やマーチングが披露されました。



さんぽまち

地域の話や情報をお寄せ下さい 町総務課広聴広報係 ☎055-272-1102

受賞おめでとうございます

総務大臣表彰

行政相談委員

依田洋澄氏(楠 甫)

平成21年5月に総務大臣から行政相談委員に委嘱され、これまで長きにわたり、町民の皆さまと行政のパイプ役として各種の相談の解決に尽力された功績が評価されました。



山梨県体育功労者

中込厚氏(落 居)

バレーボールの選手、指導者として活躍したほか、町スポーツ協会に長きにわたり在籍し、六郷副支部長、会長を務め、スポーツ協会の発展や後進の育成に貢献したことが評価されました。

渡邊正直氏(上 野)故人

長年、峡南地域での剣道の普及に貢献したほか、教士となってからも修行を続け、後進の手本となり、育成に努めたことが評価されました。

協 第89号 便り

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎055-272-4179 FAX055-230-3137



住み慣れた地域で いつまでも元気に暮らすために

社協では、市川・三郷地区の高齢者を対象にミニデイサービスを運営しています。(六郷地区は清珠荘にて実施) ミニデイとは、介護保険の認定を受けていない高齢者が「介護予防」を目的に集まる場所です。健康体操や趣味活動等を通じて、利用者の生きがいや健康づくりをサポートしています。今年度は11月2日より役場本庁舎1階ロビーにて、趣味活動の1つであるちぎり絵を展示します。利用者全員で制作しましたので、役場にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。ミニデイの見学や利用希望の方は、町福祉支援課(☎055-272-1106)までお気軽にお問い合わせ下さい。

山梨県産 シャインマスカットを学校給食にいただきました



▲「シャインマスカットマン」がシャインマスカットについての説明してくれました。

静岡県と山梨県では、新型コロナウイルス感染症による影響を受けた生産者や事業者等を支援するため「バイブじのくに」の取り組みを提唱し、人・ものの交流を積極的に推進しています。

その取り組みの1つとして10月13日、山梨県産のシャインマスカットを西伊豆町内の小中学校に提供していただきました。

児童たちは、シャインマスカットをほおばると「とっっても甘い!」と笑顔を見せていました。

今が旬の美味しいシャインマスカットのご提供ありがとうございました。



西伊豆町まちづくり課 ☎0558-52-1114

こんにちは保健師です

サルコペニアを 予防しよう!!



新型コロナウイルス感染症の影響で、自粛生活が続く、外出する機会が少なくなっているいませんか？

活動量の減少や栄養不足、加齢などが原因で筋肉の量が少なくなる状態のことを「サルコペニア」といいます。運動機能が衰えると、転倒や骨折の危険が増え、ひどくなると自立した生活を送るのが困難となります。

サルコペニアは歩行速度、握力、筋肉量を測定し、基準を下回っているかどうかで診断しますが自分でも簡単にチェックができます。

サルコペニアのセルフチェック方法

■指輪っかテスト

椅子に座った状態で、両手の親指と人差し指で輪っかを作り、きき足と反対の足のふくらはぎの一番太いところを握みます。



1 両手の親指と人差し指で輪をつくる

輪っかが握めない人は、サルコペニアの可能性が低いです。輪っかが握める人は、筋肉量が少ないサルコペニアの可能性が高いです。

他にも、以前と比べて手に力が入れにくくなった、歩く速度が遅くなったなどの自覚があれば注意が必要です。



2 利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を握む

サルコペニアの予防方法

■バランスのよい食事を摂りましょう

主食(ごはんやパンなどの炭水化物)、主菜(肉や魚、大豆製品などのたんぱく質)、副菜(野菜や海藻などのミネラルや食物繊維)などを積極的に摂るようにしましょう。乳製品や果物も1日に1~2品取り入れましょう。

■運動をする習慣をつけましょう

ウォーキングなどの有酸素運動と筋力トレーニングを無理なく適度に行いましょう。

新型コロナウイルス感染症の不安を感じている方も少なくないと思われます。これからは感染予防も心掛けながら健康を維持していくことが大切です。

町でも運動教室や体操教室を実施していますので、お気軽にご相談下さい。

(保健師・池谷有璃)

～ 乳児・幼児健診 ～

■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】11/10(火) 三珠健康管理センター

【対象】令和2年4月、7月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】11/25(水) 三珠健康管理センター

【対象】令和元年10月、令和2年1月出生児

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■1歳6カ月児健診

【とき・場所】11/19(木) 三珠健康管理センター

【対象】平成31年2月～4月出生児

【持ち物】母子健康手帳、同封の問診票、アンケート用紙

■2歳児歯科健診

【とき・場所】11/11(水) 三珠健康管理センター

【対象】平成30年8月～10月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けさせていただいております。

(※詳細は個別通知にてご確認ください)

対象日に都合がつかない方は、
いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】11/10(火)、11/25(水)、12/1(火)

【場所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時(時間厳守をお願いします)
※発行には1時間程度かかります。

【持ち物】印鑑、保険証、個人番号カードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ リリース教室 ～

【日時・場所】11/20(金) 午後1時30分～午後4時
三珠健康管理センター(受付は午後1時15分～)

【内容】乳児と母親の健康チェック、
ベビーマッサージ

【対象】出生6カ月までの児とその母親

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制です。希望者は11/16(月)までに町いきいき健康課までご連絡下さい。

※健診、教室等に参加される際は、
必ずマスクの着用をお願いします。

～ 予防接種 ～

高齢者 インフルエンザ 予防接種

接種期間 令和3年1月31日まで
医療機関 県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関

町助成 1人1回のみ、3,000円の助成(公費負担)

県助成 実際にかけた費用から町助成の3,000円を差し引いた額(上限1,000円)の助成(予防接種の費用が町と県の助成4,000円を超える分は自己負担となります)

対象者 ①接種日において65歳以上の接種希望者
※対象の方には、9月末に通知および予診票を送付しました。
※接種をされる際、希望する医療機関に電話予約をして下さい。

町内の医療機関

- 一瀬医院 ☎ 055-272-0183
- 立川医院 ☎ 055-272-0355
- 溝部医院 ☎ 055-272-0003
- 磯野医院 ☎ 0556-32-1881
- 高橋医院 ☎ 0556-32-2521
- 市川三郷病院 ☎ 055-272-3000
- 町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111
- 市川メディカルクリニック ☎ 055-272-3337

※町内医療機関、及び昨年予防接種を受けた医療機関以外で接種を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当)

・対象者に該当し、接種を希望する方は、期日までに町いきいき健康課へご連絡下さい。

※該当しない場合もありますので、申請前に必ずお問い合わせ下さい。

申請期日 12月18日(金)まで

申請時の持ち物 身体障害者手帳、健康保険証、印鑑

申請受付 町いきいき健康課、福祉支援課、三珠支所
住民サービス係

※予約など接種に関することは、医療機関窓口へお問い合わせ下さい。

※県の助成に関することは、(一社)山梨県医師会(☎055-226-1611)へお問い合わせ下さい。

※町の助成に関してご不明な点がございましたら、いきいき健康課までご連絡下さい。

※接種する医療機関や費用等によって、医療機関窓口でのお支払いが生じる場合があります。

市川地区の方

令和2年度 市川地区 住民健康診断 12月23日(水)～28日(月)

※新型コロナウイルス感染症予防のためあらかじめ日時を指定させていただきます。

※場所等、詳細につきましては決まり次第お伝えいたします。

ご不明な点は、いきいき健康課へご連絡下さい。

町いきいき健康課健康増進係
☎ 0556-32-2114

三珠・六郷地区の方

追加住民健康診断 12月6日(日)

【対象】三珠・六郷地区の住民健診未受診者
※新型コロナウイルス感染症予防のためあらかじめ日時を指定させていただきます。指定日時以外をご希望の方は、必ずいきいき健康課へご連絡下さい。

【場所】三珠健康管理センター
【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式 保険証 ほか(町国保以外の医療保険に加入している方)

・加入者(本人)は、がん検診のみ受診可能です。

・特定健診を受ける扶養家族の方は、「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※65歳以上の方の結核検診も上記の日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

子宮がん検診を受けましょう!!

20代～30代に増えている子宮頸がんは、早期に発見できると治る可能性が高い病気です。早期発見のためには検診を受けることが大切です。個人差はありますが、検査の痛みはほとんどありません。定期的に子宮がん検診を受けましょう!!

町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

対象年齢 20歳以上の女性(令和3年3月31日時点)
実施期間 令和3年1月31日まで
自己負担 1,500円

(子宮体部がん検診を受診の場合は2,200円)
※子宮がん検診を申し込みされた方、HPV(ヒトパピローマウイルス)検査無料対象者、子宮頸がん検診無料クーポン対象者にはすでに受診票を送付しています。

※今からでも申込みます。いきいき健康課までご連絡を!