国家公務員募集
人事院関東事務局

人事院では2021年度に次の国家公務員採用試験を行います。

■総合職試験
（院卒者試験、大卒程度試験）
【受付期間】3月26日㈮～4月5日㈪
【第一次試験日】4月25日㈰

■一般職試験（大卒程度試験）
【受付期間】4月2日㈮～14日㈬
【第一次試験日】6月13日㈰

■一般職試験
（高卒者試験、社会人試験（係員級））
【受付期間】6月21日㈪～30日㈬
【第一次試験日】9月5日㈰
【注意事項】試験の申し込みはインターネットで行って下さい。
https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html
【問い合わせ】人事院関東事務局
☎048（740）2006～8

図書館資料配送業務員 募集
町立図書館

町図書館では、図書館資料を町内図書館、町外図書館等へ配送する業務員を次の通り募集します。
【募集内容】図書館資料配送業務員1名
【勤務内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配送（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間）
【応募要件】要自動車運転免許
【選考方法】書類審査　面接
【提出書類・方法】履歴書・生涯学習課町立図書館係（ｉｆセンター内）に提出
【受付期間】3月16日㈫まで※詳細は町図書館へお問い合わせ下さい。
【問い合わせ】町立図書館係☎055（272）8888

町営住宅入居者募集
町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

■町営富士見住宅（富士見地区）
【募集戸数】2戸（3ＤＫ）
【建築年】平成22年
【家賃】前年の所得を基に計算（参考）22，500円～59，600円

■町営岩間団地（岩間地区）
【募集戸数】1戸（1ＤＫ）
【建築年】平成18年
【家賃】前年の所得を基に計算（参考）14，500円～39，500円

……以下共通事項……
【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないこと　など
【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
【募集期間】3月2日㈫～3月15日㈪（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）※入居は4月上旬から
【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。

暮らしと心の無料法律相談会
3月6日㈯ 13：30～16：30

山梨県弁護士会では、無料法律相談会を開催します。お気軽にご相談下さい。
【相談内容】労働、雇用、多重債務、生活保護など
電話相談（16：00まで）☎**0120-445-505**
※1件30分程度。当日は、つながりにくい場合があります。ご了承下さい。相談電話番号は当日のみ利用可能です。
面談相談（事前予約制3月5日17：00までにご連絡下さい。）
【問い合わせ・申し込み】山梨県弁護士会
☎055-235-7202

借金の返済でお悩みの方へ
財務省 甲府財務事務所

甲府財務事務所では、無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。
【受付時間】月～金（祝日を除く）午前8時30分～正午・午後1時～4時30分
【相談受付・問い合わせ】財務省 甲府財務事務所 債務相談窓口
☎055（253）2261
【問い合わせ】町まちづくり推進課
住宅係☎055（272）1136

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ
お子さんの入学に必要な資金計画はお済みですか？

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。
県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずはお早めにご連絡下さい。
【貸付限度額の例】（公立高校・自宅通学の場合）
○修学資金　月額2万7千円　○就学支度資金15万円
※貸付には審査があります。
問峡南保健福祉事務所 福祉課☎0556-22-8148

人も、会社も、もっと元気に！
中小企業退職金共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
詳しくはホームページへ
中退共 検索
（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234　FAX.03-5955-8211

会計年度任用職員 追加募集

問町総務課庶務係 ☎055-272-1102

町では、令和3年度に会計年度任用職員として仕事を希望する方の追加募集を行います。
希望する方は内容を確認し、お申し込み下さい。

受付期間
3月8日㈪まで
※任用は4月1日から

保育士
【職務内容】町内保育所にて保育士業務
【勤務地】町立保育所
【勤務時間】原則週5日午前8時30分～午後5時（シフト制有）
【応募条件】保育士有資格者
【採用方法】各所属において審査（書類審査、面接）を行い決定します。
【申込対象】年齢不問
【勤務条件】
■任用期間
令和3年4月1日から令和4年3月31日の間
【受付期間】
3月8日㈪まで
【申込方法】
町指定の履歴書に必要事項を記入し写真を貼付のうえ、役場総務課庶務係までお申し込み下さい。
郵送での提出も可能です。締切日必着でお願いします。
提出された履歴書は返却しません。
指定の履歴書は町総務課でお渡ししておりますが、町ホームページからもダウンロード可能です。

住民基本台帳閲覧状況の公表

問町町民課 ☎055-272-1105

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定の申し出による、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況（令和2年1月1日～12月31日）を次のとおり公表します。

申請者	利用目的	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
県県民生活部 県民安全協働課	山梨県食品ロス削減に関する県民意識調査	令和2年6月16日	市川大門、高田、上野、落居の20歳以上の男女を5人ずつ 20名
国土交通省 甲府河川国道事務所 調査第一課	富士川環境整備事業に関する検討に係るアンケート調査	令和2年7月1日 7月2日	市川三郷町の20歳以上の男女 200名
朝日新聞社 マーケティング本部	新聞およびWeb利用に関する総合調査	令和2年7月8日	岩間地区（890番地以降）の15歳以上の日本国籍を有する男女 23名
内閣府大臣官房 政府広報室	食生活に関する世論調査 （附帯調査：民事裁判 IT化）	令和2年8月13日	落居地区（2627番地以降）の18歳以上の日本国籍を有する男女 10名
県福祉保健部 衛生薬務課	県後発医薬品安心使用促進事業の効果検証に関するアンケート調査	令和2年9月8日	市川三郷町の男女 41名
県知事政策局 広聴広報グループ	県政モニター候補者依頼のための調査	令和2年11月12日	市川三郷町の18歳以上の日本国籍を有する男女 30名

住民基本台帳法第11の2第1項…
統計調査、世論調査、学術調査、または公益団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動などを公益性が高いと認められるものの実施や営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提訴その他特別な事情による居住関係の確認として、市町村長が定めるものの実施などの場合、その活動に必要な限度において、住民基本台帳の一部の写しを閲覧させることができる規定です。

クイズに答えて記念品をゲット！

正解者の方に抽選で記念品を差し上げます。（５名まで）（記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい）

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちかわみさとっち クイズ

《問題》
～ヒントは広報紙の中に～

３月１日～７日の春季火災予防運動の標語は「その火事を 防ぐあなたに ○○○○」でしょうか？

① 感謝する
② 金メダル
③ 助けられ

ハガキまたはメールで、**クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き**
〒409-3601 市川三郷町市川大門1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

【締切】3月15日必着

対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

この先に横断歩道があることを知らせる道路標示は、次のうちどれでしょうか？の答えは**「③ダイヤマーク」**が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。

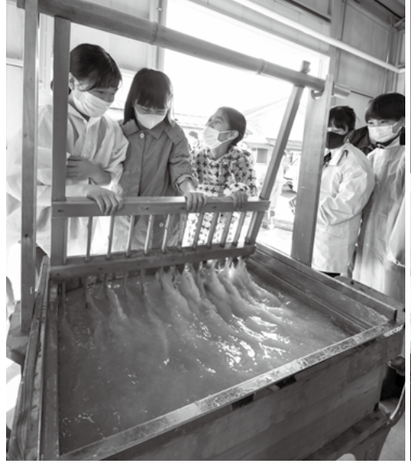
「ばあば」さん、「渡辺はる江」さん、「土屋利夫」さん、「クロちゃんのママ」さん、「マーちゃん」さん

悪疫退散　鬼はそと！
町内保育所節分行事

町内各保育所で節分行事が行われ、２月２日市川富士見保育所では、園児自らがおりがみや紙皿などで作った鬼のお面と豆入れを身にまとい、豆まきをしました。鬼が登場すると、果敢に豆を投げる子、泣き叫ぶ子など様々でしたが、最後は無事に鬼を退治することができました。

火災等を事前に予防
町消防団「河川敷枯草焼却作業」

町消防団は、１月31日町内の河川敷において枯草焼却作業を行いました。
鳥獣害対策や火災予防の一環として行われています。



6年間の想いを込めて―
町内小学校６年生卒業制作

町内の小学校では、６年間の想いを込めた卒業制作が行われています。市川小では、市川和紙技術研究会（村松正仁会長）や「やまなしの名工」豊川秀雄さんの協力のもと、地元に伝わる手漉き和紙で卒業証書づくりをしました。完成した卒業証書は、名前を入れ卒業式で手渡されます。(写真上)

六郷小では、六郷印章業連合組合（小林成仁組合長）の協力のもと、各自の名前のはんこ（篆刻）を制作しました。卒業制作の版画や書などにこの日作ったはんこを押印し、卒業式で展示します。(写真下)

さんぽみち

地域の話題や情報をお寄せ下さい
町総務課広聴広報係 ☎055-272-1102

受賞おめでとうございます

令和２年度調理師関係功労者
厚生労働大臣表彰

調理業務功労者
一瀬勝一（かついち）氏（市川大門）

長年にわたり、地区調理師会役員を務め、救護施設で入所者に料理を振る舞うなどのボランティア活動に参加するほか、研修会講師を務め後輩調理師の資質向上に努めています。また「食の祭典やまなし」に毎年欠かさず出品し、入賞しており、調理技術の発展に貢献しています。町商工会と連携し、特産物を活用したレシピを考案、自身のお店「亀鶴（かめつる）」で提供し、地産地消を推進するなどの功績が評価されました。

おもてなしやまなし知事表彰

市川マップの会（会長 一瀬 茂）

『歴史文化の力を信じて』を理念に、約30年にわたり活動を続け、これまで「市川大門散歩マップ」「市川三郷まちめぐりマップ」を発行したほか、町文化財を目に見える形として残すため、二葉屋酒造を平成23年に登録有形文化財として登録し、認定を受けました。そのほか「百人会議」や「歴史講演」、「だから、わたしはこの町が好きです。フォトコンテスト」の開催など、長年にわたり町の歴史文化の伝承と文化財の保存に尽力された功績が評価されました。

田子地区節分行事

▲お菓子投げに集まるたくさんの人たち。
持参した大きな袋がお菓子でいっぱいになります。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、田子地区の節分行事は自粛となりました。

節分の日、一般には「鬼は外、福は内」と言いながら福豆をまいたり、年の数の豆を食べたりするものですが、西伊豆町田子地区の節分は一味違います。

節分の日の夕方になると、子どもたちが「豆まきましたか～?」という掛け声とともに、各家庭を訪問し、お菓子をもらいます。

まるでハロウィンのようなこの行事は、かつて田子地区が鰹の町として栄えたことから、お菓子に集まる子どもたちを魚の群れに見立て、豊漁を祈願したのが始まりとされています。

にしいず便り
姉妹町の静岡県西伊豆町をご紹介

問西伊豆町まちづくり課
☎0558-52-1114

社協便り 第93号

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

問町社会福祉協議会 ☎055-272-4179
FAX055-230-3137

社協広報モニターを募集します！

社協ではより良い広報活動のため『社協広報モニター』を募集します。皆さまのご意見をお聞かせ下さい。
ご協力いただいた方には『みたまの湯ペアチケット』をお贈りさせていただきます。
※いただいた個人情報は、アンケートと記念品の発送以外の目的では使用いたしません。

【募集内容】町内にお住まいの15歳以上の方（10名を予定）
【任　　期】令和3年4月1日～令和4年3月31日まで
【内　　容】社協だよりと社協ホームページについてのアンケート（年4回程度）
【応募方法】住所・氏名・年齢・電話番号を、社協窓口まで電話、FAXにてお知らせ下さい。
※募集人数を超えた場合は、地域、年齢などを考慮して決定させていただきます。ご了承下さい。
【応募締切】3月31日㈬まで

保健だより

健診や予防接種等の日程をお知らせします。
日時、会場等をご確認のうえ、お出かけ下さい。

町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114

こんにちは保健師です

あなたのリラックス法は？

新型コロナウイルス感染症が拡大し、新しい生活様式が始まり1年あまり。感染に対する不安に加え、「コロナ自粛」「リモート会議」など、今までとは異なる状況に、ストレスを感じる方も多いと思います。あなたの「リラックス法」で心身ともに健康な状態を保ち、コロナ禍を乗り越えましょう。

3つのバランスで健康維持

「人」は、次の3つの働きのバランスを保つことで健康を維持しています。

自律神経➡交感神経・副交感神経を調整する働き
内 分 泌➡ホルモンを司る働き
免　　疫➡外部から侵入する異物から守る働き

日中に交感神経（心身を活動させるための神経）が働いて、夜にリラックスし睡眠をとることで、交感神経と副交感神経（心身を休息させるための神経）のスイッチが自然に切り替わるのですが、大きなストレスや不安を抱え緊張する生活が続いたり、生活習慣が乱れたりすると、スイッチの切り替えがうまくいかなくなります。その結果、この働きが崩れると「内分泌」にも影響し、心身の不調を起こしたり「免疫」の働きを悪くすることがあります。

あなたのリラックス法は？

自律神経などの働きを良くするため、まず、あなたにあったリラックス法を確認しましょう。お酒の飲みすぎなど健康によくないことではなく、「大きなあくび」や「深呼吸」「温かい飲み物を飲む」など疲れた時に何気なく行う動作が、あなたにあった方法かもしれません。**（ちなみに私は、面白いものを探し出してクスッと笑うことにしています。）**

リラックス方法がわからない方は、町保健師にご相談下さい。また、周囲の方に話すことが苦手な方もいると思いますので、いつもと違う様子に気付いた方も、代理で良いので是非ご相談下さい。**（きっと頼りになります！）**

ところで… 私も還暦を迎え、人生の次のステップを踏み出すことになりました。4月からは、違う形で皆さまの支えとなれるよう頑張ります。皆さまの健康とご多幸を心からお祈りしながらペンを置きたいと思います。ありがとうございました。

（保健師・渡邉まゆみ）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診
【とき・場所】3/2 ㈫　三珠健康管理センター
【対　　象】令和２年８月、11 月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
同封のアンケート用紙（※4カ月児のみ）

■□■ 10カ月児・13カ月児健診
【とき・場所】3/17 ㈬　三珠健康管理センター
【対　　象】令和２年２月、５月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■3歳児健診
【とき・場所】3/11 ㈭ 三珠健康管理センター
【対　　象】平成 29 年 12 月、平成 30 年１月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、尿スティック、
同封の問診票、アンケート用紙

新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けさせていただいております。
※詳細は個別通知にてご確認下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と　　き】3/11 ㈭、3/24 ㈬
【場　　所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前 10 時（時間厳守でお願いします）
※発行には1時間程度かかります。
【持 ち 物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ カンガルー（母親）学級 ～

■4回目 3/5 ㈮
出産について、赤ちゃんのお世話（スキンケアについて）、産後のお母さん 赤ちゃんとの交流
【時　　間】午後1時 30 分～4時（受付：午後1時 15 分～）
【場　　所】三珠健康管理センター
【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、１回目で渡すテキスト（動きやすい服装でお越し下さい）
※町内の妊婦さん対象。予約制 希望者はご連絡下さい。

～ リリース教室 ～

【日　　時】3/5 ㈮　午後1時 30 分～4時
（受付は午後1時 15 分～）
【場　　所】三珠健康管理センター
【内　　容】乳児と母親の健康チェック、
ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流
【対　　象】出生6カ月までの児とその母親
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制 希望者は 3/1 ㈪までにご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

高齢者肺炎球菌ワクチン

対象者 令和2年度に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

公費負担 １回の接種につき 4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 令和3年3月31日まで
※既に町の助成を受け接種した方は対象外です
※対象者には令和２年３月下旬に通知しています

令和２年度の対象者

65歳	昭和30年4月2日生 ～ 昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生 ～ 昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生 ～ 昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生 ～ 昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生 ～ 昭和11年4月1日生
90歳	昭和 5年4月2日生 ～ 昭和 6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生 ～ 大正15年4月1日生
100歳	大正 9年4月2日生 ～ 大正10年4月1日生

風しん抗体検査・予防接種クーポン券の期限延長

風疹抗体検査・予防接種クーポン券の使用期限が下記の通り変更になりました。町の住民健診や職場健診、医療機関を利用してまずは抗体検査を受けましょう！！

■クーポン券の利用期限

	抗体検査	予防接種予診のみ	予防接種
変更前	令和３年２月28日	令和３年３月31日	令和３年３月31日
変更後	**令和４年２月28日**	**令和４年２月28日**	**令和４年２月28日**

【対象者】
・昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
・昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

問町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114

※受診時は「クーポン券」「はがき」を必ずご持参下さい。※対象者には、2月中旬にはがきを送付しています。
※クーポン券を紛失された方はいきいき健康課へご連絡下さい。

市川地区の方

住民健康診断 申し込み

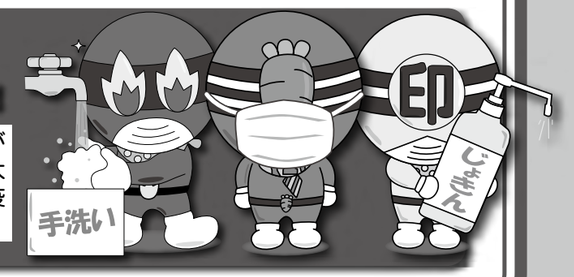
問町いきいき健康課☎ 0556-32-2114
町町民課☎ 055-272-1105

三珠・六郷地区の申込用紙は、5月中旬に送付予定です。

住民健康診断の申し込みはお済みですか？
まだ間に合いますので、お早めにお申し込み下さい。
※住民健診の申し込み用紙は２月中旬に送付しています。
※同一保険の場合は、世帯員分同封されていますのでご確認下さい。
※子宮がん検診（20 歳以上の女性）も同一の申込書にてお申し込み下さい。

ウイルスに負けない体を作りましょう！

新型コロナウイルス感染症の予防として、手洗い・うがいなどの対策が行われていますが、普段の健康管理も大切です。十分な睡眠・バランスのよい食事も心がけ、免疫力を高めることでウイルスに負けない体を作りましょう！！



対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

※健診、教室等に参加される際は、必ずマスクの着用をお願いします。