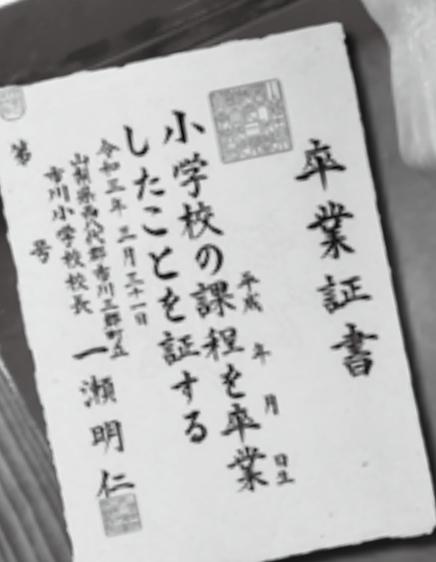


# いちかわみさと

No.186  
2021(令和3年)  
**3**  
March  
弥生

市川小学校 手漉き和紙卒業証書づくり 詳細記事16ページ

6年間の  
想いをこめて



まちのすがた ■ 人口 15,456 人 (-44) 男性 7,557 人 (-19) 女性 7,899 人 (-25) ■ 世帯 6,679 戸 (-6)  
※令和3年2月1日現在 ( ) 内は対前月比

□市川三郷町役場(本庁舎)

〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3

☎ 055-272-1101(代表) FAX055-272-2525

□ <http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>

□メール [ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp](mailto:ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp)

□防災無線聞き直し ☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

□三珠庁舎

〒409-3612 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2

☎ 055-240-4153 FAX055-240-4154

□六郷庁舎

〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495

☎ 0556-32-2111 FAX0556-32-2887

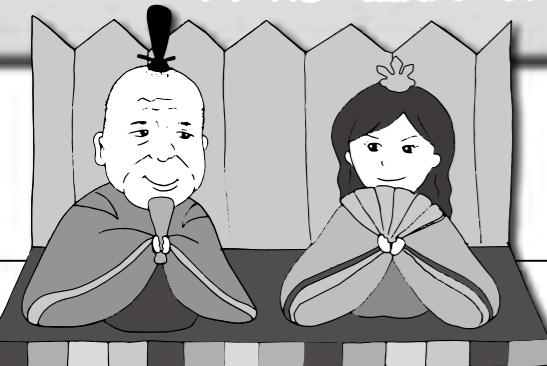
発行/市川三郷町

編集/総務課広聴広報係

発行日/3月1日(毎月1日発行)

災害について考える特集  
みんなで避難を考える

シリーズ⑫ 町防災アドバイザーに聞きました。

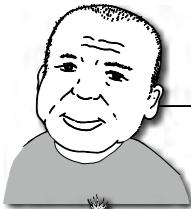


## 「備えあれば憂い減る」

市川三郷町に大きな被害の発生が想定されている東海地震（南海トラフ地震）にどう備えていますか？毎年、日本各地で発生している豪雨や台風による被害は他人事でしょうか。

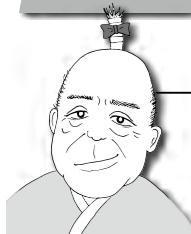
自然災害に対する『意識・知識・物（者）の備え』をすることがどれだけ大切なのは、これまでに発生した地震や水害の教訓が示していることは皆さんがご存知のとおりです。備えについては、個人あるいは地域だけで出来るものではありません。中小の事業所（企業）だけで出来るものではありません。公的機関だけで出来るものではありません。それぞれの立場で出来る限り備えた上で、自助・共助・公助がお互いに協力してこそ、災害が発生した際の被害を最小限にすることができるのです。

## 山下防災アドバイザーの声



## 令和2年 8月号

お子さんお孫さんを守るのは、大人のあなたです!!



## 令和2年 9月号

自分自身や家族のために、あなたが必要と思うもの！自分に合わせて想像し、備えましょう！



## 令和2年 10月号

雨戸がない場合、飛来物から窓ガラスの割れを防ぐ方法は数種類あるため、詳しくは町防災課までお問い合わせ下さい。

風水害・地震対策ガイドブック  
町洪水ハザードマップ

問町防災課 055-272-1175

令和2年3月号から掲載が始まった、「災害について考える特集」今回は、町防災アドバイザーの山下博史さん（NPO法人災害・防災ボランティア未来会代表）に『備え』について聞きました。

「ひなまつり」は、女の子の健やかな成長と幸福を祈りお祝いする行事です。  
娘さんやお孫さんのために、備えましょう。

## 「意識・知識・物（者）の備え」

地震や水害発生への備えのひとつとして、さまざまな講習会や訓練などが行われていますが、そこで聞いたこと、知ったことをそのまま実行しても、十人十色・千差万別と言われるように生活環境に違いがあり100%誰にでも当てはまるというものではありません。

そこで聞いた内容などを我が身・我が家・我が地域に置き換えることが重要です。

意識（想像）し、それに合った知識／技術を知り（学び）、物／者（人）として備えることが重要です。

これまでこのシリーズで、その時々のイラストと一番伝えたい一言で登場してきました。  
これまで振り返り、紹介します。



## 令和2年 12月号

各家庭の状況にあわせて備え、災害を乗り越えましょう  
クリスマスプレゼントに災害時に役立つものはいかがですか？



## 令和3年 1月号

今年は、幸多き  
喜びあふれる年に  
なりますように  
…備えましょう!!



## 令和3年 2月号

豆まきは「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈ること  
これから起きる災害から  
少しでも被害を減らすのが備え

## コロナから感じたことを川柳に

中学生の部	
自重中 増えていくのは 脂肪だけ	〔応募：二七八点〕
人のため マスクをつける 君がいる	六郷中学校1年 上田
だから 分かる普通の ありがたみ	六郷中学校1年 大原
距離保つ だけど心は 寄りそえる	六郷中学校1年 渡邊
コロナ禍で 普通の生活 咳み締める	市川中学校2年 市川中学校3年 井上
僕たちを 支えてくれる 人がいる	市川中学校3年 小林さくら
離れても 優しい心は すぐそばに	市川中学校3年 鈴木
僕たちを 支えてくれる 人がいる	市川中学校3年 近い
コロナ禍で 普通の生活 咳み締める	市川中学校3年 小林さくら
もう一年 変わった日々といつもの空	三珠中学校3年 井上
距離保ち 心は近づけ 思いやる	三珠中学校3年 鈴木

小学校低学年部	
ランドセル まちにまつたよ マスクして	市川小学校1年 上野小学校1年 依田竜介
流れ星 コロナなくなれ ネガいこと	上野小学校3年 久保田雅博
守りたい あなたの命も 幸せも	上野小学校3年 木内
きみとぼく ちかくてとおい ディスタンス	上野小学校5年 心桜
コロナ禍で 小さな喜び 大切に	上野小学校5年 青木
忘れてた マスクをつけてる 風呂の中	上野小学校6年 大塚小学校6年 三神
鬼滅見て ぼくも願うよ コロナ滅	上野小学校6年 木内
マスクよし 朝の我が家の 合い言葉	上野小学校6年 新津
マスクよし 朝の我が家の 合い言葉	上野小学校6年 塩島
こうなちゃん 君のそんざい まじうざい	上野小学校6年 恒哉
コロナ禍で 小さな喜び 大切に	上野小学校6年 友唯
忘れてた マスクをつけてる 風呂の中	上野小学校6年 聖奈
鬼滅見て ぼくも願うよ コロナ滅	上野小学校6年 萌心
マスクよし 朝の我が家の 合い言葉	上野小学校6年 聖奈
こうなちゃん 君のそんざい まじうざい	上野小学校6年 萌心

「上野のお文珠さん」として親しまれ、今年で74回目の開催となった「三珠文書道展」の審査会が1月24日に行われました。県下小中高生から1,029点の作品が寄せられ、市川中学校の小林の作品が輝きました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため展示・表彰式は行わず、全戸配布チラシや町ホームページで紹介しています。是非ご覧下さい。



小林 梨華（市川中3年）

コロナ  
川柳問町教育委員会生涯学習課  
055-272-6094

青少年育成市川三郷町民会議では、子どもたちが一堂に会する事業の代わりとして、コロナ禍から感じたことを川柳で募集し、対象の町内中小学生から518作品の応募がありました。  
2月12日に審査会が行われ、次の21作品が優秀賞に選ばれましたので紹介します。（順不同・敬称略）

小学校低学年部	
きょうのふく にあつマスクは どんながら	上野小学校1年 赤池
車から 手をふるマスク だれだっけ	上野小学校1年 木内
流れ星 コロナなくなれ ネガいこと	上野小学校3年 久保田雅博
守りたい あなたの命も 幸せも	上野小学校3年 木内
きみとぼく ちかくてとおい ディスタンス	上野小学校5年 心桜
コロナ禍で 小さな喜び 大切に	上野小学校6年 青木
忘れてた マスクをつけてる 風呂の中	上野小学校6年 大塚小学校6年 三神
鬼滅見て ぼくも願うよ コロナ滅	上野小学校6年 木内
マスクよし 朝の我が家の 合い言葉	上野小学校6年 新津
マスクよし 朝の我が家の 合い言葉	上野小学校6年 塩島
こうなちゃん 君のそんざい まじうざい	上野小学校6年 恒哉
コロナ禍で 小さな喜び 大切に	上野小学校6年 友唯
忘れてた マスクをつけてる 風呂の中	上野小学校6年 聖奈
鬼滅見て ぼくも願うよ コロナ滅	上野小学校6年 萌心
マスクよし 朝の我が家の 合い言葉	上野小学校6年 聖奈
こうなちゃん 君のそんざい まじうざい	上野小学校6年 萌心

▲結果掲載  
(町ホームページ)第74回  
二珠文珠  
書道展問町教育委員会生涯学習課  
055-272-6094

岐南消防本部からのお知らせ

## 3月1日～7日は春季火災予防運動 『その火事を防ぐあなたに金メダル』

火災が発生しやすいこの時期、ご自宅の防火対策は万全か、普段の生活の中で火災の発生に繋がる危険な習慣はないか、いま一度ご確認をお願いします。

### 3つの習慣

- ① 寝タバコは絶対にしない。
- ② ストーブは可燃物から離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

### 4つの対策

- ① 万一の火災の早期発見、早期避難のために「住宅用火災警報器」を設置する。
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。設置済みの消火器本体表示を確認し、使用期間または使用期限が過ぎていれば新しいものと交換する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



## 電気器具類からの火災を起こさないために



- 許容電流（規格上電線などに流すことのできる最大の電流）を超えたことで、たこ足配線から発熱・発火し火災が発生する恐れがあり大変危険です。
- コードが家具の下敷きになっていると配線に負荷がかかりショートする原因に繋がります。
- コードを束ねて使用すると発熱し危険です。
- 見えにくい箇所（冷蔵庫・洗濯機）にあるコンセントにはホコリが溜まりやすく湿気を含み放電し火災に繋がる恐れがありますのでこまめに掃除をしましょう。

ご不明な点がございましたら消防本部までお問い合わせ下さい。

岐南消防本部 055-272-1919 (代表)

町防災課からのお知らせ

## 交通災害共済に加入しましょう！ 1人年額 500円

～令和3年度の交通災害共済の受付が始まりました～

交通災害共済は、加入者が交通事故による災害にあった場合に、被害の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。（共済掛金：1人につき年額500円）

【加入資格】町の住民基本台帳に記載されている方。※学生は、住民票がなくても加入できます

【申込方法】交通災害共済加入申込用紙に必要事項を記入し、掛金を添えて、3月31日(火)までに、取扱金融機関または役場（出納室・三珠支所・六郷支所・大同出張所）へお申し込み下さい。

※加入申込書は2月下旬に各世帯へ郵送済 ※申し込み期日を過ぎた加入も可能（掛金は同額）

【共済期間】4月1日～令和4年3月31日

※中途加入の場合は、支払いをした日の翌日から令和4年3月31日

町防災課防災防犯係  
055-272-1175

国民健康保険に関するお知らせ

## 7月31日まで 有効期限は

岡町町民課国保年金係  
055-272-1105

令和3年8月1日より「高齢受給者証」と「国民健康保険証」が一体化します。これに合わせ、現在交付している令和2年度の国民健康保険証の有効期限は7月31日までとなります。毎年3月に、新しい保険証（8月1日以降使用可能）は「7月末まで」に送付します。現在お持ちの国民健康保険証（有効期限7月31日）を破棄しないようお願いします。

## 加入・喪失手続きを忘れていませんか？

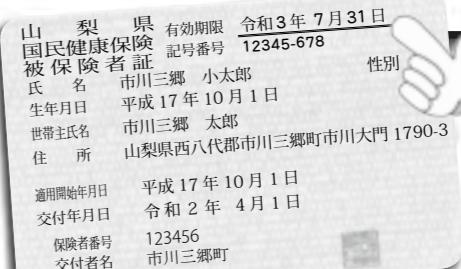
新たに職場などの健康保険に加入した場合や、退職などにより今までの保険をやめたとき、14日以内に加入・喪失手続きが必要になります。忘れずに届出をしましょう。

### ■国保に加入するとき必要なもの

職場の健康保険をやめた証明書、印鑑、マイナンバー

### ■国保をやめるとき必要なもの

職場の健康保険に加入したとき  
国民健康保険証と職場の健康保険証、印鑑、マイナンバー



## マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナポイント還元対象  
※申請期限迫る。

マイナンバーカード取得に関するご質問  
岡町町民課  
055-272-1105

マイナポイント申込に関するご質問  
岡町総務課  
055-272-1102



3月末までのカード申請で  
上限 5,000 円分  
ポイント還元対象

マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスで2万円のチャージorお買い物をすることが必要です。

3/31  
までの申請が対象

※3月31日までに「マイナンバーカードの申請」をした方がマイナポイント還元（上限5,000円の還元）対象です。  
マイナンバーカードの申請が済んでいる方は9月末まで「マイナポイント還元の申請」ができます。

## PICK UP

障害年金を受給しているひとり親家庭の方へ 「児童扶養手当」が変わります。  
 「児童扶養手当法」の一部改正により、令和3年3月分から障害年金受給者の手当額の算定方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。  
 ①児童扶養手当と調整する障害年金等の範囲が変わります  
 これまで、障害年金等を受給している方は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養年金等を受給する方法が変更されます。

②支給制限に関する所得の算定方法が変わります  
 3月以降は、障害年金等を受給している受給資格者の支給制限に

【問い合わせ】町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 055-32-2114 (3月分以降は、障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができます。)  
 新規で手当を受給する方は  
 すでに認定を受けている方の申請は不要です。  
 申請が必要ですご連絡下さい。

## 日曜日に乳がん検診が受けられます

【日時】4月18日(日) 午前8時30分～11時30分  
 【場所】岐南医療センター企業団富士川病院健診センター

①マンモグラフィ+乳腺超音波検査 [7,500円(税込) 15名まで]

②乳腺超音波検査のみ [4,000円(税込) 15名まで]

★当日、検診結果をお渡しさせていただきます。  
 検査技師は全て女性が対応します。

※事前予約が必要です。  
 受付3月1日(月)～4月9日(金)

岐南医療センター企業団 富士川病院  
 健診センター ☎ 0556-22-7122  
 (受付 午後1時30分～午後5時)

障害年金を受給しているひとり親家庭の方へ 「児童扶養手当」が変わります。

②支給制限に関する所得の算定方法が変わります

新規で手当を受給する方は  
 すでに認定を受けている方の申請は不要です。

## 日曜日に乳がん検診が受けられます

【日時】4月18日(日) 午前8時30分～11時30分

【場所】岐南医療センター企業団富士川病院健診センター

①マンモグラフィ+乳腺超音波検査 [7,500円(税込) 15名まで]

②乳腺超音波検査のみ [4,000円(税込) 15名まで]

★当日、検診結果をお渡しさせていただきます。

検査技師は全て女性が対応します。

※事前予約が必要です。

受付3月1日(月)～4月9日(金)

岐南医療センター企業団 富士川病院

健診センター ☎ 0556-22-7122

(受付 午後1時30分～午後5時)

保険証や、住所、氏名などの変更があった場合、受給者証の変更の手続きが必要です。記載内容が違っていると、医療機関の窓口で無料にならない場合があります。役場から手続きの通知はしませんので、変更があつた場合は忘れずに手続きをお願いします。

【問い合わせ】町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 055-32-2114 (3月分以降は、障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができます。)  
 新規で手当を受給する方は  
 すでに認定を受けている方の申請は不要です。

## コンビニ受診はやめましょう

「日中は仕事があるから」「夜間は空いているから」などの理由で、休日や夜間に緊急性のない軽症患者が、救急外来を受診することを「コンビニ受診」といいます。

救急医療は、通常の診療時間外に緊急を要する方の対応をするもので、割増料金(時間外、深夜、休日など)が加算されるため、医療費が割高になります。本当に医療が必要な方が安心して受診できるよう、また医療費抑制のために次のことを普段から心掛けて下さい。

■通常の診療時間内に受診する。 ■かかりつけ医を持つ。  
 ■本当に必要な時に救急医療を利用する。

子どもの急な病気にどう対処したらよいのか、すぐに受診が必要かなど判断に迷うときは相談ダイヤルをご利用下さい。

■町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114 (平日 AM8:30～PM5:15)  
 ■小児初期救急医療センター #8000

## \専門医からのアドバイス /

現在日本人女性の9人に1人が乳がんになります。予防することができないため早期発見が身を守るために唯一の方法です。マンモグラフィーに超音波検査を加えることで早期がんの発見率が1.5倍になります。とくに40歳代の方は両方を同時に行わないと見つけられないがんが多く、マンモグラフィーと超音波検査を同時に進行する総合判定をお勧めします。またその他の年代の方も、検診でどちらかの検査のみ行った場合は、行っていない検査方法で受診することをお勧めします。普段の生活の中でいつもと変わらないかをチェックすること(ブレスト・アウェアネス、自分の普段を知ること、年1回検査を受けること)も大切です。ご希望の方には当日ご質問にお答えします。

岐南医療センター企業団富士川病院・市川三郷病院  
 乳腺外来担当 乳癌学会乳腺専門医 松田 啓先生

日本乳がんピンクリボン運動

子育て支援医療費・ひとり親家庭医療費の受給者証をお持ちの皆さんへ現在お使いの受給者証は、保険証との記載事項が一致していますか?

## 変更がある場合の手続き

【持ち物】対象児童の保険証・受給者証・印鑑  
 【手続きする場所】六郷庁舎  
 いきいき健康課 本庁舎福  
 祉支援課、三珠支所住民サー  
 ビス係

## コンビニ受診はやめましょう

「日中は仕事があるから」「夜間は空いているから」などの理由で、休日や夜間に緊急性のない軽症患者が、救急外来を受診することを「コンビニ受診」といいます。

救急医療は、通常の診療時間外に緊急を要する方の対応をするもので、割増料金(時間外、深夜、休日など)が加算されるため、医療費が割高になります。本当に医療が必要な方が安心して受診できるよう、また医療費抑制のために次のことを普段から心掛けて下さい。

■通常の診療時間内に受診する。 ■かかりつけ医を持つ。  
 ■本当に必要な時に救急医療を利用する。

子どもの急な病気にどう対処したらよいのか、すぐに受診が必要かなど判断に迷うときは相談ダイヤルをご利用下さい。

■町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114 (平日 AM8:30～PM5:15)  
 ■小児初期救急医療センター #8000

## \専門医からのアドバイス /

現在日本人女性の9人に1人が乳がんになります。予防することができないため早期発見が身を守るために唯一の方法です。マンモグラフィーに超音波検査を加えることで早期がんの発見率が1.5倍になります。とくに40歳代の方は両方を同時に行わないと見つけられないがんが多く、マンモグラフィーと超音波検査を同時に進行する総合判定をお勧めします。またその他の年代の方も、検診でどちらかの検査のみ行った場合は、行っていない検査方法で受診することをお勧めします。普段の生活の中でいつもと変わらないかをチェックすること(ブレスト・アウェアネス、自分の普段を知ること、年1回検査を受けること)も大切です。ご希望の方には当日ご質問にお答えします。

岐南医療センター企業団富士川病院・市川三郷病院  
 乳腺外来担当 乳癌学会乳腺専門医 松田 啓先生

日本乳がんピンクリボン運動

## 農業委員(14名)

【任期】令和3年7月20日～令和6年7月19日

農地の権利移動等の許可、農地利用集積計画の決定、違反転用の早期発見・是正指導、遊休農地の発生防止と解消の推進、農業委員会総会及び各種会議等への参加。

【選任方法】評議委員会において書類審査を行い、町議会の同意を得て町長が任命

平成28年4月に農業委員会等に関する法律が改正され、農業委員の選出方法が前回から議会の同意を得ての選任が任命する方法に変更されました。また、担い手への農地の集積や耕作放棄地の発生防止・解消等の農地の利用の最適化等を推進するための現場活動を行う農地利用最適化推進委員を、農業委員会が委嘱することになりました。改選期に伴い町では、農業委員及び農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

## 募集します

岡町農林課  
 農業委員会事務局  
 ☎ 055-240-4163



## 農地利用最適化推進委員を募集します

## 農地利用最適化推進委員(10名)

【任期】委嘱の日～令和6年7月19日

担当地域内において、農地利用の最適化の推進、遊休農地の発生防止と解消に向けた農地所有者への働きかけ、農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動など。

※農業委員と農地利用最適化推進委員を兼務することはできません。

【選任方法】農業委員会総会において書類審査を行い、農業委員会が委嘱

【募集方法】①町内の個人又は団体からの推薦

②農業者、農業者が組織する団体等からの推薦 ③一般募集

【募集期間】3月3日(水)～3月31日(水) (受付・平日午前8時30分～午後5時15分)

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局に提出

(応募用紙は町役場三珠庁舎 農業委員会事務局に設置※ホームページからダウンロードも可)



## 基本的な手話を覚えよう 連載 vol.57

今回は「しりとり」、「遊び」と都道府県の「愛媛」を紹介します

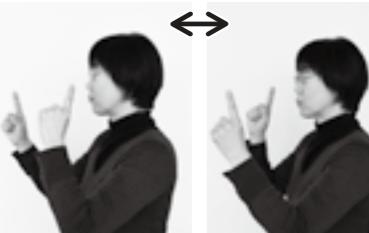
手話を学ぶチャンス!

## 「しりとり」



両手2指(親指・人差し指)を曲げ、右手親指と左手人差し指の指先をあわせ、右手を下に動かし、右手人差し指と左手親指をつける。

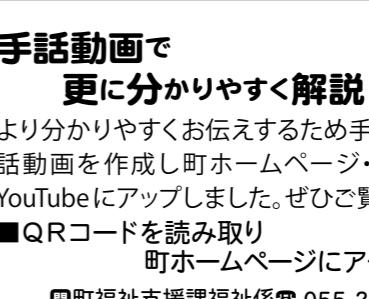
## 「遊び」



立てた両手人差し指を顔の両脇で交互に前後に動かす。



立てた左手小指の上で右手を水平(時計回り)に回す



より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成し町ホームページ・YouTubeにアップしました。ぜひご覧下さい。

■QRコードを読み取り  
 町ホームページにアクセス→  
 岡町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106



**峡南医療センター 市川三郷病院**  
☎ 055-272-3000

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時~11時30分)

内科 ⇄ 月~金  
消化器 ⇄ 火~金  
内分泌・腎臓 ⇄ 火・金  
循環器 ⇄ 月・水  
呼吸器 ⇄ 月  
外科 ⇄ 火~金  
乳腺外来 ⇄ 水~金 (完全予約制)  
泌尿器科 ⇄ 月~金 (火のみ完全予約制)  
眼科 ⇄ 月・火・水・金  
(第3木曜は診療あり)  
整形外科 ⇄ 月・火・水・木  
(火のみ完全予約制)  
※月・水・木 初診受付 11時まで  
皮膚科 ⇄ 火・金  
耳鼻咽喉科 ⇄ 火・金  
心臓血管外科 ⇄ 金 (月1回)

■午後診療 (受付時間)

呼吸器 ⇄ 金  
乳腺外来 ⇄ 水 (完全予約制)  
脳神経外科 ⇄ 火 (午後3時まで)  
婦人科 ⇄ 火・水・金 (完全予約制)  
産科セミオーブン ⇄ 病院へお問い合わせ下さい。  
◆人工透析は月~土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。

詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。

※予約の変更・取り消し等は、

専用ダイヤル☎ 055-272-5311まで  
(受付時間は午後1時~4時※土・日、祝日を除く)

**峡南医療センター 富士川病院**  
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

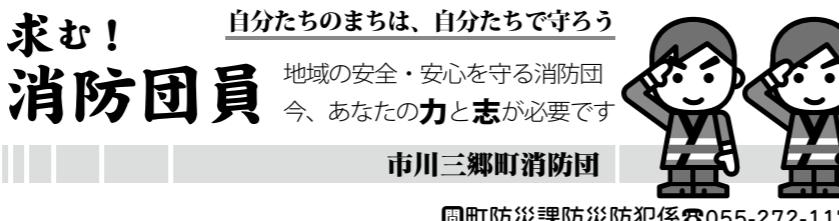
■午前診療 (受付:午前8時~11時30分)

内科 ⇄ 月~金  
外科 ⇄ 月~金  
整形外科 ⇄ 月~金  
小児科 ⇄ 月~金  
脳神経外科 ⇄ 金

■午後診療

皮膚科 ⇄ 火  
※電話予約制  
乳腺外来 ⇄ 水  
大腸外来 ⇄ 月  
呼吸器外来 ⇄ 金  
※急患対応は、電話での確認が必要です。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
28 2月 マイナンバーカード臨時窓口 ⑨予約 9:00~13:00 ⑩ニード・図書館(三珠)	1 市川 可燃 六郷 金物 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第8期納期限 後期高齢者医療第8期納期限 学校給食費第11期納期限 ⑪図書館・歌舞伎・碑林	2 六郷 可燃 4・7力月児健診P19 ⑫図書館・歌舞伎・碑林
7 ⑬ニード・図書館(三珠)	8 市川 可燃 六郷 ピン 行政・人権相談(六郷)P10 「こころ」と「からだ」の お悩み相談会P10 ⑭図書館・歌舞伎・碑林	9 六郷 可燃 行政・人権相談(六郷)P10 「こころ」と「からだ」の お悩み相談会P10 ⑮図書館・歌舞伎・碑林
14 六郷 持込可 ⑯ニード・図書館(三珠)	15 市川 可燃 ⑰図書館・歌舞伎・碑林	16 六郷 可燃 ⑱図書館・歌舞伎・碑林
21 市川 駐大 三珠支所職員駐車場 午前9時~正午 ※処分費用は個人負担です ⑲ニード・図書館(三珠)	22 市川 可燃 六郷 ベット ⑳図書館・歌舞伎・碑林	23 六郷 可燃 ⑳図書館・歌舞伎・碑林
28 ⑳ニード・図書館(三珠)	29 市川 可燃 マイナンバーカード臨時窓口 ⑳予約 9:00~13:00 ⑳図書館・歌舞伎・碑林	30 六郷 可燃 ⑳図書館・歌舞伎・碑林



**町営国民健康保険診療所**  
☎ 055-272-7111

■内科の診療日

午前 ⇄ 月・火・水・木・金・土  
午後 ⇄ 水・木

内科診療体制 (日曜・祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	×	×	○	○	×	×

■整形外科の診療日

午前 ⇄ 土

■診療時間

午前9時~正午 / 午後2時~5時

※水曜日は、午前10時から診療となります

※木曜日は、午前9時15分から診療となります

※水曜日は、午後4時30分までご来院下さい

**つむぎの湯いよいよ再開** 3月12日から

空調設備更新工事が完了し、いよいよ「つむぎの湯」の営業が再開します。  
※毎週水曜日は定休日です。(水曜日が祝日の場合、その翌日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、短縮営業となります。  
午前11時~午後7時 (午後6時30分まで入館可能)

※入館時はマスクの着用、受付時の検温へのご協力お願いします。

※密をさけるため、入場制限を行なことがあります。

※感染拡大の状況により、引き続き休館となる場合もあります。  
詳しくはつむぎの湯ホームページにてご確認下さい。

問つむぎの湯☎ 0556-20-2651



水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
3 市川 可燃 六郷 ミクシ マイナンバーカード臨時窓口 ⑨予約 17:20~21:00 ⑩ニード・図書館(三珠)	4 ヘルスアップ教室 ⑪図書館・歌舞伎・碑林	5 市川 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P19 リリース教室P19 ⑫図書館(三珠・六郷)	6 暮らしと心の 無料法律相談会P14 ⑬図書館(三珠・六郷)
10 六郷 プラ 行政相談(三珠・市川)P10 ⑭図書館・歌舞伎・碑林	11 六郷 古紙 母子健康手帳発行P19 3歳児健診P19 消費生活相談P10 ヘルスアップ教室 ⑮図書館(三珠・六郷)	12 市川 可燃 六郷 可燃 つむぎの湯営業再開P11 ⑯図書館(三珠・六郷)	13 マイナンバーカード臨時窓口 ⑨予約 9:00~13:00 ⑰図書館(三珠・六郷)
17 市川 可燃 六郷 ミクシ 10・13力月児健診P19 マイナンバーカード臨時窓口 ⑨予約 17:20~21:00 ⑱図書館(三珠)	18 廃食油の回収P10 ⑲図書館(三珠)	19 市川 可燃 六郷 可燃 ⑳図書館(三珠・六郷)	20 春分の日 自然をたたえ、生物をいつくしむ日 ⑳図書館(三珠・六郷)
24 六郷 プラ 母子健康手帳発行P19 ⑲図書館(三珠)	25 ⑳図書館(三珠)	26 市川 可燃 六郷 可燃 ⑳図書館(三珠・六郷)	27 ⑳図書館(三珠)
31 国民健康保険税第9期納期限 ⑳図書館(三珠)	1 <sup>4月</sup> ⑳図書館(三珠)	廃食油の回収 3月18日木 午前9時~11時 ⑳図書館(三珠)	町役場三珠庁舎駐輪場 町役場本庁舎駐車場 町役場六郷庁舎駐車場 ■回収できる油■ 使用済みの油・ 賞味期限切れの食用油。 ※業務用は回収できません。 問 町生活環境課環境衛生係 ☎ 055-272-6092

■人権相談 (272) 6093	■教育相談 (272) 6093	■消費生活相談 町役場三珠庁舎1階会議室 (272) 6093	■「こころ」と「からだ」の お悩み相談会 (要予約) (272) 2114
3月9日(火)10時~11時 3月10日(水)14時~15時 3月11日(木)10時~11時 3月12日(金)14時~15時 3月13日(土)10時~11時 3月14日(日)14時~15時 3月15日(月)10時~11時 3月16日(火)14時~15時 3月17日(水)10時~11時 3月18日(木)14時~15時 3月19日(金)10時~11時 3月20日(土)14時~15時 3月21日(日)10時~11時 3月22日(月)14時~15時 3月23日(火)10時~11時 3月24日(水)14時~15時 3月25日(木)10時~11時 3月26日(金)14時~15時 3月27日(土)10時~11時 3月28日(日)14時~15時 3月29日(月)10時~11時 3月30日(火)14時~15時 3月31日(水)10時~11時 4月1日(木)14時~15時 4月2日(金)10時~11時 4月3日(土)14時~15時 4月4日(日)10時~11時 4月5日(月)14時~15時 4月6日(火)10時~11時 4月7日(水)14時~15時 4月8日(木)10時~11時 4月9日(金)14時~15時 4月10日(土)10時~11時 4月11日(日)14時~15時 4月12日(月)10時~11時 4月13日(火)14時~15時 4月14日(水)10時~11時 4月15日(木)14時~15時 4月16日(金)10時~11時 4月17日(土)14時~15時 4月18日(日)10時~11時 4月19日(月)14時~15時 4月20日(火)10時~11時 4月21日(水)14時~15時 4月22日(木)10時~11時 4月23日(金)14時~15時 4月24日(土)10時~11時 4月25日(日)14時~15時 4月26日(月)10時~11時 4月27日(火)14時~15時 4月28日(水)10時~11時 4月29日(木)14時~15時 4月30日(金)10時~11時 5月1日(土)14時~15時 5月2日(日)10時~11時 5月3日(月)14時~15時 5月4日(火)10時~11時 5月5日(水)14時~15時 5月6日(木)10時~11時 5月7日(金)14時~15時 5月8日(土)10時~11時 5月9日(日)14時~15時 5月10日(月)10時~11時 5月11日(火)14時~15時 5月12日(水)10時~11時 5月13日(木)14時~15時 5月14日(金)10時~11時 5月15日(土)14時~15時 5月16日(日)10時~11時 5月17日(月)14時~15時 5月18日(火)10時~11時 5月19日(水)14時~15時 5月20日(木)10時~11時 5月21日(金)14時~15時 5月22日(土)10時~11時 5月23日(日)14時~15時 5月24日(月)10時~11時 5月25日(火)14時~15時 5月26日(水)10時~11時 5月27日(木)14時~15時 5月28日(金)10時~11時 5月29日(土)14時~15時 5月30日(日)10時~11時 5月31日(月)14時~15時 6月1日(火)10時~11時 6月2日(水)14時~15時 6月3日(木)10時~11時 6月4日(金)14時~15時 6月5日(土)10時~11時 6月6日(日)14時~15時 6月7日(月)10時~11時 6月8日(火)14時~15時 6月9日(水)10時~11時 6月10日(木)14時~15時 6月11日(金)10時~11時 6月12日(土)14時~15時 6月13日(日)10時~11時 6月14日(月)14時~15時 6月15日(火)10時~11時 6月16日(水)14時~15時 6月17日(木)10時~11時 6月18日(金)14時~15時 6月19日(土)10時~11時 6月20日(日)14時~15時 6月21日(月)10時~11時 6月22日(火)14時~15時 6月23日(水)10時~11時 6月24日(木)14時~15時 6月25日(金)10時~11時 6月26日(土)14時~15時 6月27日(日)10時~11時 6月28日(月)14時~15時 6月29日(火)10時~11時 6月30日(水)14時~15時 6月31日(木)10時~11時 7月1日(金)14時~15時 7月2日(土)10時~11時 7月3日(日)14時~15時 7月4日(月)10時~11時 7月5日(火)14時~15時 7月6日(水)10時~11時 7月7日(木)14時~15時 7月8日(金)10時~11時 7月9日(土)14時~15時 7月10日(日)10時~11時 7月11日(月)14時~15時 7月12日(火)10時~11時 7月13日(水)14時~15時 7月14日(木)10時~11時 7月15日(金)14時~15時 7月16日(土)10時~11時 7月17日(日)14時~15時 7月18日(月)10時~11時 7月19日(火)14時~15時 7月20日(水)10時~11時 7月21日(木)14時~15時 7月22日(金)10時~11時 7月23日(土)14時~15時 7月24日(日)10時~11時 7月25日(月)14時~15時 7月26日(火)10時~11時 7月27日(水)14時~15時 7月28日(木)10時~11時 7月29日(金)14時~15時 7月30日(土)10時~11時 7月31日(日)14時~15時 8月1日(月)10時~11時 8月2日(火)14時~15時 8月3日(水)10時~11時 8月4日(木)14時~15時 8月5日(金)10時~11			



# 会計年度任用職員追加募集

問町総務課庶務係 055-272-1102

**受付期間**  
**3月8日(月)まで**  
※任用は4月1日から

**保育士**  
**職務内容** 町内保育所にて保育士業務  
**勤務地** 町立保育所  
**勤務時間** 原則週5日  
**応募条件** 保育士有資格者

町では、令和3年度に会計年度任用職員として仕事を希望する方の追加募集を行います。希望する方は内容を確認し、お申し込み下さい。

**採用方法** 各所属において審査（書類審査、面接）を行い決定します。

**申込対象** 年齢不問

**申込期間** 3月8日(月)まで

**受付期間** 3月8日(月)まで

**申込方法** 町指定の履歴書に必要な事項を記入し写真を貼付のうえ、役場総務課庶務係までお申し込み下さい。

郵送での提出も可能です。締切日必着でお願いします。提出された履歴書は返却しません。

指定の履歴書は町総務課でお渡ししておりますが、町ホームページからもダウンロード可能です。

## 住民基本台帳閲覧状況の公表

問町民課 055-272-1105

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定の申し出による、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況（令和2年1月1日～12月31日）を次のとおり公表します。

申請者	利用目的	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
県県民生活部 県民安全協働課	山梨県食品ロス削減に関する県民意識調査	令和2年6月16日	市川大門、高田、上野、落居の20歳以上の男女を5人ずつ20名
国土交通省 甲府河川国道事務所 調査第一課	富士川環境整備事業に関する検討に係るアンケート調査	令和2年7月1日 7月2日	市川三郷町の20歳以上の男女200名
朝日新聞社 マーケティング本部	新聞およびWeb利用に関する総合調査	令和2年7月8日	岩間地区（890番地以降）の15歳以上の日本国籍を有する男女23名
内閣府大臣官房 政府広報室	食生活に関する世論調査 (附帯調査：民事裁判IT化)	令和2年8月13日	落居地区（2627番地以降）の18歳以上の日本国籍を有する男女10名
県福祉保健部 衛生薬務課	県後発医薬品安心使用促進事業の効果検証に関するアンケート調査	令和2年9月8日	市川三郷町の男女41名
県知事政策局 広聴広報グループ	県政モニター候補者依頼のための調査	令和2年11月12日	市川三郷町の18歳以上の日本国籍を有する男女30名

### 住民基本台帳法第11の2第1項…

統計調査、世論調査、学術調査、または公益団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動などを公益性が高いと認められるものの実施や営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提訴その他特別な事情による居住関係の確認として、市町村長が定めるものの実施などの場合、その活動に必要な限度において、住民基本台帳の一部の写しを閲覧させることができる規定です。

<b>一般職試験</b> （院卒者試験、大卒程度試験）	<b>受付期間</b> 3月26日(金)～4月5日(月)	<b>第一次試験日</b> 4月25日(日)	<b>第一次試験</b> (大卒程度試験)
<b>一般職試験</b> （高卒者試験、社会人試験（係員級））	<b>受付期間</b> 6月21日(月)～30日(水)	<b>第一次試験日</b> 9月5日(日)	<b>注意事項</b> 試験の申し込みはインターネットで行って下さい。
<b>一般職試験</b> （高卒者試験、社会人試験（係員級））	<b>受付期間</b> 6月21日(月)～30日(水)	<b>第一次試験日</b> 9月5日(日)	<b>注意事項</b> 試験の申し込みはインターネットで行って下さい。
<b>一般職試験</b> （高卒者試験、社会人試験（係員級））	<b>受付期間</b> 6月21日(月)～30日(水)	<b>第一次試験日</b> 9月5日(日)	<b>注意事項</b> 試験の申し込みはインターネットで行って下さい。

<b>町立図書館</b> 【問い合わせ】人事院関東事務局 048(740)2006～8	<b>町立図書館</b> 【問い合わせ】人事院関東事務局 048(740)2006～8	<b>町立図書館</b> 【募集戸数】1戸（1DK） 【建築年】平成22年 【建物】前年の所得を基に計算（参考） 22,500円～59,600円	<b>町立図書館</b> 【募集戸数】2戸（3DK） 【建築年】平成18年 【建物】前年の所得を基に計算（参考） 14,500円～39,500円	<b>町立図書館</b> 【募集戸数】1戸（1DK） 【建築年】平成18年 【建物】前年の所得を基に計算（参考） 22,500円～59,600円
<b>町立図書館</b> 【募集内容】図書館資料配達業務員 1名 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】図書館資料配達業務員 1名 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接
<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接
<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接	<b>町立図書館</b> 【募集内容】町内の図書館、南アルプス市立図書館への資料等配達（力仕事有・週2回程度・1回約1～2時間） 【応募要件】要自動車運転免許 【選考方法】書類審査、面接

## 暮らしと心の無料法律相談会 3月6日(土) 13:30～16:30

山梨県弁護士会では、無料法律相談会を開催します。お気軽にご相談下さい。

【相談内容】労働、雇用、多重債務、生活保護など  
電話相談（16:00まで） 0120-445-505

※1件30分程度。当日は、つながりにくい場合があります。  
ご了承下さい。相談電話番号は当日のみ利用可能です。

面談相談（事前予約制3月5日17:00までにご連絡下さい。）

【問い合わせ・申し込み】山梨県弁護士会  
055-235-7202

甲府財務事務所では、無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

【受付時間】午前8時30分～正午・午後1時～午後3時30分

【相談受付・問い合わせ】財務省甲府財務事務所  
055(253)2261

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ  
お子さんの入学に必要な資金計画はお済みですか？

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずはお早めにご連絡下さい。

【貸付限度額の例】（公立高校・自宅通学の場合）  
○修学資金 月額2万7千円 ○就学支度資金 15万円  
※貸付には審査があります。

問: 島根保健福祉事務所 福祉課 0556-22-8148

人も、会社も、もっと元気に！

CHU-TAI-KYO  
中小企業退職金共済制度

◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税。手数料も不要  
◆外部積立型なので管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索  
(独)労働者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL:03-6907-1234 FAX:03-5955-8211

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者の方に抽選で記念品を差し上げます。(5名まで)  
(記念品は月によって内容が変わることがあります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》  
~ヒントは広報紙の中に~

3月1日~7日の春季火災予防運動の  
標語は「その火事を防ぐあなたに〇〇〇〇」でしょうか?

- ①感謝する
- ②金メダル
- ③助けられ

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き  
〒409-3601市川三郷町市川大門  
1790-3市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790  
@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

【締切】3月15日必着



対応する携帯電話などで読みとると、  
本町のメールアドレスを表示します

#### ■先月号の答え

この先に横断歩道があることを知らせる道路標示は、次のうちどれでしょうか?の答えは「③ダイヤマーク」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。  
「ばあば」さん、「渡辺はる江」さん、「土屋利夫」さん、「クロちゃんのママ」さん、「マーちゃん」さん

## 第93号 社協便り

社協は、町民の皆さんと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

問町社会福祉協議会 055-272-4179  
FAX055-230-3137

## 社協広報モニターを募集します!

社協ではより良い広報活動のため『社協広報モニター』を募集します。皆さまのご意見をお聞かせ下さい。  
ご協力いただいた方には『みたまの湯ペアチケット』をお贈りさせていただきます。

※いただいた個人情報は、アンケートと記念品の発送以外の目的では使用いたしません。

【募集内容】町内にお住まいの15歳以上の方(10名を予定)

【任期】令和3年4月1日~令和4年3月31日まで

【内容】社協だよりと社協ホームページについてのアンケート(年4回程度)

【応募方法】住所・氏名・年齢・電話番号を、社協窓口まで電話、FAXにてお知らせ下さい。

※募集人数を超えた場合は、地域、年齢などを考慮して決定させていただきます。ご了承下さい。

【応募締切】3月31日(水)まで



## 悪疫退散 鬼はそと! 町内保育所節分行事



町内各保育所で節分行事が行われ、2月2日市川富士見保育所では、園児自らがおりがみや紙皿などで作った鬼のお面と豆入れを身にまとい、豆まきをしました。鬼が登場すると、果敢に豆を投げる子、泣き叫ぶ子など様々でしたが、最後は無事に鬼を退治することができました。

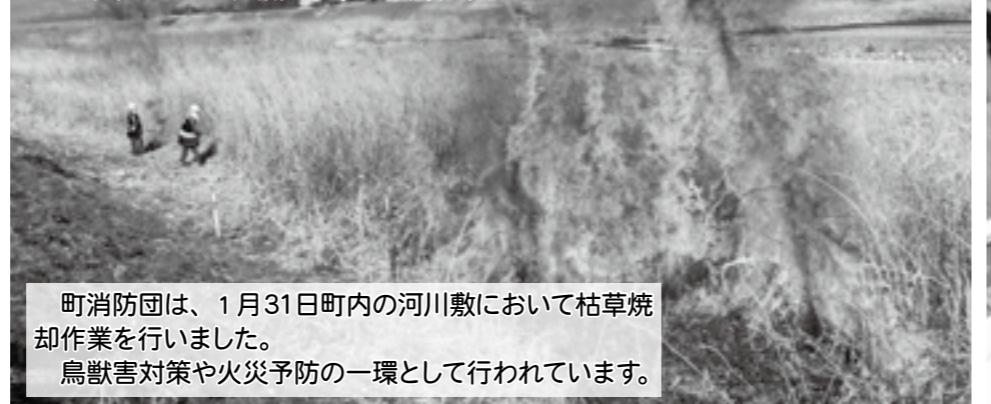
## 6年間の想いを込めて 町内小学校6年生卒業制作

町内の小学校では、6年間の想いを込めた卒業制作が行われています。市川小では、市川和紙技術研究会(村松正仁会長)や「やまなしの名工」豊川秀雄さんの協力のもと、地元に伝わる手漉き和紙で卒業証書づくりをしました。完成した卒業証書は、名前を入れ卒業式で手渡されます。(写真上)

六郷小では、六郷印章業連合組合(小林成仁組合長)の協力のもと、各自の名前のはんこ(篆刻)を制作しました。卒業制作の版画や書などにこの日作ったはんこを押印し、卒業式で展示します。(写真下)



## 火災等を事前に予防 町消防団「河川敷枯草焼却作業」



町消防団は、1月31日町内の河川敷において枯草焼却作業を行いました。  
鳥獣害対策や火災予防の一環として行われています。

# んほみち

地域の話題や情報を寄せ下さい  
町総務課広聴広報係 055-272-1102

## 受賞おめでとうございます

令和2年度調理師関係功労者  
厚生労働大臣表彰

調理業務功労者

一瀬勝一 氏(市川大門)



長年にわたり、地区調理師会役員を務め、救護施設で入所者に料理を振る舞うなどのボランティア活動に参加するほか、研修会講師を務め後輩調理師の資質向上に努めています。また「食の祭典やまなし」に毎年欠かさず出品し、入賞しており、調理技術の発展に貢献しています。町商工会と連携し、特産物を活用したレシピを考案、自身のお店「亀鶴」で提供し、地産地消を推進するなどの功績が評価されました。

## おもてなしやまなし知事表彰

市川マップの会(会長 一瀬茂)

『歴史文化の力を信じて』を理念に、約30年にわたり活動を続け、これまで「市川大門散歩マップ」「市川三郷まちめぐりマップ」を発行したほか、町文化財を目にする形として残すため、二葉屋酒造を平成23年に登録有形文化財として登録し、認定を受けました。そのほか「百人会議」や「歴史講演」、「だから、わたしはこの町が好きです。」フォトコンテストの開催など、長年にわたり町の歴史文化の伝承と文化財の保存に尽力された功績が評価されました。



## 田子地区節分行事

節分の日、一般には「鬼は外、福は内」と言いながら福豆をまいたり、年の数の豆を食べたりするものですが、西伊豆町田子地区の節分は一味違います。

節分の日の夕方になると、子どもたちが「豆まきましたか~?」という掛け声とともに、各家庭を訪問し、お菓子をもらいます。

まるでハロウィンのようなこの行事は、かつて田子地区が鰯の町として栄えたことから、お菓子に集まる子どもたちを魚の群れに見立て、豊漁を祈願したのが始まりとされています。



問西伊豆町まちづくり課  
0558-52-1114

## こんなにちは保健師です

## あなたのリラックス法は？

新型コロナウイルス感染症が拡大し、新しい生活様式が始まり1年あまり。感染に対する不安に加え、「コロナ自粛」「リモート会議」など、今までとは異なる状況に、ストレスを感じる方も多いと思います。あなたの「リラックス法」で心身ともに健康な状態を保ち、コロナ禍を乗り越えましょう。

## 3つのバランスで健康維持

「人」は、次の3つの働きのバランスを保つことで健康を維持しています。

自律神経→交感神経・副交感神経を調整する働き  
内 分 泌→ホルモンを司る働き  
免 疫→外部から侵入する異物から守る働き

日中に交感神経（心身を活動させるための神経）が働いて、夜にリラックスし睡眠をとることで、交感神経と副交感神経（心身を休息させるための神経）のスイッチが自然に切り替わるので、大きなストレスや不安を抱え緊張する生活が続いたり、生活習慣が乱れたりすると、スイッチの切り替えがうまくいかなくなります。その結果、この働きが崩れると「内分泌」にも影響し、心身の不調を起こしたり「免疫」の働きを悪くすることがあります。

## あなたのリラックス法は？

自律神経などの働きを良くするため、まず、あなたにあったリラックス法を確認しましょう。お酒の飲みすぎなど健康によくないことではなく、「大きなあくび」や「深呼吸」「温かい飲み物を飲む」など疲れた時に何気なく行う動作が、あなたにあった方法かもしれません。（ちなみに私は、面白いものを探し出してクスッと笑うことにしています。）

リラックス方法がわからない方は、町保健師にご相談下さい。また、周囲の方に話すことが苦手な方もいると思いますので、いつもと違う様子に気付いた方も、代理で良いのでは是非ご相談下さい。（きっと頼りになります！）

ところで… 私も還暦を迎え、人生の次のステップを踏み出すことになりました。4月からは、違う形で皆さまの支えとなれるよう頑張ります。皆さまの健康とご多幸を心からお祈りしながらペンを置きたいと思います。ありがとうございました。

（保健師・渡邊まゆみ）

## ～ 乳児・幼児健診 ～

## ■□■4ヶ月児・7ヶ月児健診

【とき・場所】3/2(火) 三珠健康管理センター  
【対象】令和2年8月、11月出生児  
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票  
同封のアンケート用紙（※4ヶ月児のみ）

## ■□■10ヶ月児・13ヶ月児健診

【とき・場所】3/17(水) 三珠健康管理センター  
【対象】令和2年2月、5月出生児  
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

## ■□■3歳児健診

【とき・場所】3/11(木) 三珠健康管理センター  
【対象】平成29年12月、平成30年1月出生児  
【持ち物】母子健康手帳、尿スティック、  
同封の問診票、アンケート用紙  
新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けさせていただいております。  
※詳細は個別通知にてご確認下さい。

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】3/11(木)、3/24(水)  
【場所】三珠健康管理センター 1階和室  
【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）  
※発行には1時間程度かかります。  
【持ち物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは  
通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物  
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

## ～ カンガルー（母親）学級 ～

■4回目 3/5(金)  
出産について、赤ちゃんのお世話（スキンケアについて）、  
産後のお母さん 赤ちゃんとの交流  
【時間】午後1時30分～4時（受付：午後1時15分～）  
【場所】三珠健康管理センター  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、1回目で渡す  
テキスト（動きやすい服装でお越し下さい）  
※町内の妊婦さん対象。予約制 希望者はご連絡下さい。

## ～ リリース教室 ～

【日 時】3/5(金) 午後1時30分～4時  
（受付は午後1時15分～）  
【場 所】三珠健康管理センター  
【内 容】乳児と母親の健康チェック、  
ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流  
【対 象】出生6ヶ月までの児とその母親  
【持 物】母子健康手帳、バスタオル  
※予約制 希望者は3/1(月)までにご連絡下さい。

## ～ 予防接種 ～

高齢者  
肺炎球菌  
ワクチン

## 対象者

令和2年度に  
65歳・70歳・75歳・80歳  
85歳・90歳・95歳・100歳  
となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成  
差額は自己負担となります  
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 令和3年3月31日まで  
※既に町の助成を受け接種した方は対象外です  
※対象者には令和2年3月下旬に通知しています

## 令和2年度の対象者

65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

## 風疹抗体検査・予防接種クーポン券の期限延長

風疹抗体検査・予防接種クーポン券の使用期限が下記の通り変更になりました。町の住民健診や職場健診、医療機関を利用してまずは抗体検査を受けましょう!!

## 対象者

- 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
  - 昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
- ※受診時は「クーポン券」「はがき」を必ずご持参下さい。※対象者には、2月中旬にはがきを送付しています。  
※クーポン券を紛失された方はいきいき健康課へご連絡下さい。

## ■クーポン券の利用期限

	抗体検査	予防接種予診のみ	予防接種
変更前	令和3年2月28日	令和3年3月31日	令和3年3月31日
変更後	令和4年2月28日	令和4年2月28日	令和4年2月28日

問町いきいき健康課健康増進係  
☎ 0556-32-2114

## 市川地区の方

住民健康診断  
申し込み

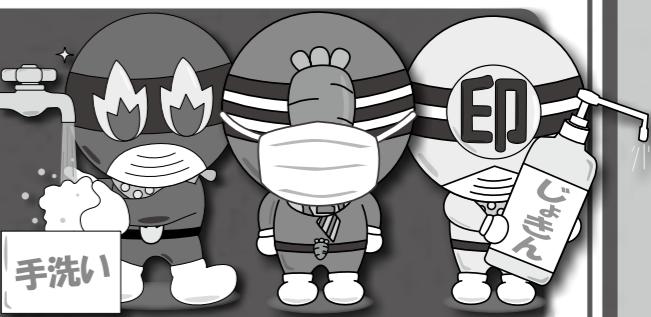
問町いきいき健康課☎ 0556-32-2114  
町民課☎ 055-272-1105

三珠・六郷地区の申込用紙は、  
5月中旬に送付予定です。

住民健康診断の申し込みはお済みですか？  
まだ間に合いますので、お早めにお申し込み下さい。  
※住民健診の申し込み用紙は2月中旬に送付しています。  
※同一保険の場合は、世帯員分同封されていますのでご確認下さい。  
※子宮がん検診（20歳以上の女性）も同一の申込書にてお申し込み下さい。

## ウイルスに負けない体を作りましょう！

新型コロナウイルス感染症の予防として、手洗い・うがいなどの対策が行われていますが、普段の健康管理も大切です。十分な睡眠・バランスのよい食事も心がけ、免疫力を高めることでウイルスに負けない体を作りましょう！！



2021年4月スタート

# 町税がLINEでもお支払いできます。

●町県民税(普通徴収)

●固定資産税

●国民健康保険税

●軽自動車税(種別割)

## LINE Payとは

コミュニケーションアプリの「LINE」を通じて、「LINE」の友だち同士での送金や提携サービス・店舗での決済を簡単・便利に行うことができる、日本最大規模を誇るモバイル送金・決済サービスです。

POINT  
1

24時間、LINEの友だち同士で  
手数料無料で送金できる

POINT  
2

お金の動きに合わせて  
LINEメッセージ通知がきて安心

登録がお済みでない方はこちら→

LINEアプリ内「ウォレット」タブ上部からも登録可能です。



※「LINE」アプリとは別に「LINE Pay」アプリでのお支払いも可能です。

- 「LINE」アプリとは別に「LINE Pay」アプリでのお支払いも可能です。
- LINEアプリをお持ちでない方は、App Store もしくは Google Play から「LINE」で検索して、ダウンロードして下さい。
- 事前に LINE Pay へのご登録とチャージが必要です。詳細は、LINE Pay のホームページをご覧下さい。
- 納付の履歴は「LINE Pay 支払い履歴」、「LINEメッセージ」にてご確認下さい。  
(領収書は発行されません)
- 次の納付書は LINE Pay で納付することができません。
  - ・納付期限を過ぎた納付書
  - ・納付書にコンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書
  - ・納付金額が訂正された納付書
  - ・破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書

LINE Pay

請求書支払い

他にも、『コンビニエンスストア』や『PayPayアプリ』等で町税の納付が可能です。

町税課 055-272-1104

## 広報 いちかわみさと 掲載情報

広報いちかわみさとは町ホームページの他、下記サイトにも掲載しています。※マチイロはアプリのダウンロードが必要です。



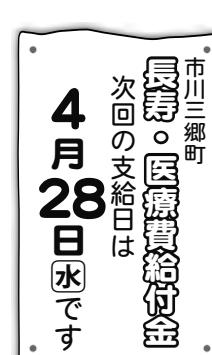
市川三郷町  
ページ



アプリ  
ダウンロード  
ページ



マイ広報紙  
サイト



## 町民と町長のふれあい室

3月は公務のため、  
お休みさせて  
いただきます



政策秘書課秘書係 055-272-1103  
三珠支所庶務係 055-240-4153  
六郷支所庶務係 0556-32-2111