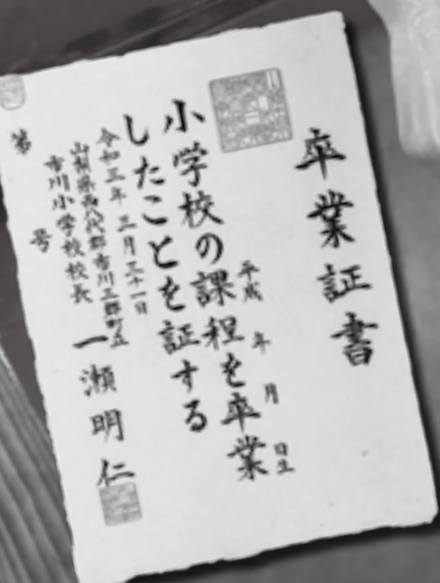


市川小学校 手漉き和紙卒業証書づくり 詳細記事16ページ

6年間の
想いをこめて



まちのすがた ■人口 15,456 人(-44) 男性 7,557 人(-19) 女性 7,899 人(-25) ■世帯 6,679 戸(-6)
※令和3年2月1日現在 () 内は対前月比

□市川三郷町役場(本庁舎)
〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3
☎ 055-272-1101(代表) FAX055-272-2525
□ <http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/>
□メール ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp
□防災無線聞き直し ☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

□三珠庁舎
〒409-3612 山梨県西八代郡市川三郷町上野 2714-2
☎ 055-240-4153 FAX055-240-4154

□六郷庁舎
〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495
☎ 0556-32-2111 FAX0556-32-2887

発行/市川三郷町
編集/総務課広聴広報係
発行日/3月1日(毎月1日発行)

災害について考える特集

みんなで避難を考える—

シリーズ⑫ 町防災アドバイザーに聞きました。



風水害・地震対策ガイドブック▶
▶町洪水ハザードマップ



町防災課 ☎ 055-272-1175

令和2年3月号から掲載が始まった、「災害について考える特集」今回は、町防災アドバイザーの山下博史さん（NPO 法人災害・防災ボランティア未来会代表）に『備え』について聞きました。

「ひなまつり」は、女の子の健やかな成長と幸福を祈りお祝いする行事です。
娘さんやお孫さんのために、備えましょう。

『備えあれば憂い減る』

市川三郷町に大きな被害の発生が想定されている東海地震（南海トラフ地震）にどう備えていますか？
毎年、日本各地で発生している豪雨や台風による被害は他人事でしょうか。

自然災害に対する『意識・知識・物（者）の備え』をすることがどれだけ大切なのかは、これまでに発生した地震や水害の教訓が示していることは皆さまがご存知のとおりです。備えについては、個人あるいは地域だけで出来るものではありません。中小の事業所（企業）だけで出来るものでもありません。それぞれの立場で出来る限り備えた上で、自助・共助・公助がお互いに協力してこそ、災害が発生した際の被害を最小限にすることが出来るのです。

山下防災アドバイザーの声



令和2年 8月号

お子さんお孫さんを守るのは、
大人のあなたです!!



令和2年 9月号

自分自身や家族のために、
あなたが必要と思うもの！
自分に合わせて想像し、
備えましょう!



令和2年 10月号

雨戸がない場合、飛来物から
窓ガラスの割れを防ぐ方法は数
種類あるため、詳しくは町防災
課までお問い合わせ下さい。

『意識・知識・物（者）の備え』

地震や水害発生への備えのひとつとして、さまざまな講習会や訓練などが行われていますが、そこで聞いたこと、知ったことをそのまま実行しても、十人十色・千差万別と言われるように生活環境に違いがあり100%誰にでも当てはまるというものではありません。

そこで聞いた内容などを我が身・我が家・我が地域に置き換えることが重要です。

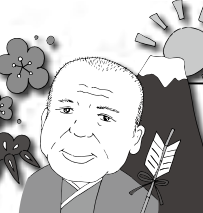
意識(想像)し、それに合った知識/技術を知り(学び)、物/者(人)として備えることが重要です。

これまでこのシリーズで、その時々イラストと一番伝えたい一言で登場してきました。
これまでを振り返り、紹介します。



令和2年 12月号

各家庭の状況にあわせて備え、
災害を乗り越えましょう
クリスマスプレゼントに災害時に役立つものはいかがですか？



令和3年 1月号

今年は、幸多き
喜びあふれる年に
なりますように
…備えましょう!!



令和3年 2月号

豆まきは「魔滅(まめ)」に通じ、
無病息災を祈ること
これから起きる災害から
少しでも被害を減らすのが備え

コロナから 感じたことを 川柳に

中学生の部 (応募：二七八点)

自粛中 増えていくのは 脂肪だけ
六郷中学校1年 上田 優雅

人のため マスクをつける 君がいる
六郷中学校1年 望月 啓孝

距離保つ だけど心は 寄りそえる
六郷中学校1年 渡邊 衣織

今だから 分かる普通の ありがたみ
市川中学校2年 大原 葵

文化祭 手ぶくろつけて フォークダンス
市川中学校2年 小林さくら

離れても 優しい心は すぐそばに
六郷中学校3年 井上 智晴

コロナ禍で 普通の生活 噛み締める
市川中学校3年 小林 優介

僕たちを 支えてくれる 人がいる
三珠中学校3年 近 柊志

もう一年 変わった日々と いつもの空
三珠中学校3年 鈴木 彩音

距離保ち 心は近づけ 思いやる
市川中学校3年 三澤 四季

小学校低学年の部 (応募：一〇一点)

きょうのふく にあうマスクは どんながら
上野小学校1年 赤池 美緒

車から 手をふるマスク だれだっけ
上野小学校1年 木内 心桜

ランドセル まちにまったよ マスクして
市川小学校1年 依田竜之介

流れ星 コロナなくなれ ねがいごと
上野小学校3年 久保田雅博

小学校高学年の部 (応募：一三九点)

守りたい あなたの命も 幸せも
上野小学校5年 青木 愛実

きみとぼく ちかくてとおい ディスタンス
上野小学校5年 下大洞咲季

鬼滅見て ぼくも願うよ コロナ滅
上野小学校5年 三神 充暉

忘れてた マスクをつけてる 風呂の中
上野小学校6年 木内 萌心

コロナ禍で 小さな喜び 大切に
大塚小学校6年 塩島 恒哉

マスクよし 朝の我が家の 合い言葉
上野小学校6年 新津 友唯

ころなちゃん 君のそんざい まじうざい
上野小学校6年 日向 聖奈

青少年育成市川三郷町民会議では、子どもたちが一堂に会する事業の代わりとして、コロナ禍から感じたことを川柳で募集し、対象の町内小中学生から518作品の応募がありました。
2月12日に審査会が行われ、次の21作品が優秀賞に選ばれましたので紹介します。(順不同・敬称略)

文珠大賞



小林 梨華 (市川中3年)

「上野のお文珠さん」として親しまれ、今年で74回目の開催となった「三珠文珠書道展」の審査会が1月24日に行われました。
県下小中高生から1,029点の作品が寄せられ、市川中学校の小林梨華さんが、みごと文珠大賞の栄誉に輝きました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため展示・表彰式は行わず、全戸配布チラシや町ホームページで紹介しています。是非ご覧ください。



▲結果掲載
(町ホームページ)

第74回
三珠文珠
書道展

町教育委員会生涯学習課
☎ 055-272-6094

3月1日～7日は 春季火災予防運動 『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』

火災が発生しやすいこの時期、ご自宅の防火対策は万全か、普段の生活の中で火災の発生に繋が
る危険な習慣はないか、いま一度ご確認をお願いします。

3つの 習慣

- ① 寝タバコは絶対にしない。
- ② ストープは可燃物から離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

4つの 対策

- ① 万一の火災の早期発見、早期避難のために「住宅用火災警報器」を設置する。
- ② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。設置済みの消火器本
体表示を確認し、使用期間または使用期限が過ぎていれば新しいものと交換する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火災予防
に努めま
しょう



電気器具類からの 火災を起こさないために

- 許容電流（規格上電線などに流すことのできる最大の電流）を超えたことで、
たこ足配線から発熱・発火し火災が発生する恐れがあり大変危険です。
- コードが家具の下敷きになっていると配線に負荷がかかりショートする原因に繋がります。
- コードを束ねて使用すると発熱し危険です。
- 見えにくい箇所（冷蔵庫・洗濯機）にあるコンセントにはホコリが溜まりやすく湿気を含み放電
し火災に繋がる恐れがありますのでこまめに掃除をしましょう。



ご不明な点がございましたら消防本部までお問い合わせ下さい。
峡南消防本部 ☎ 055-272-1919 (代表)

町防災課からのお知らせ

交通災害共済に加入しましょう！ 1人年額 500円

～令和3年度の交通災害共済の受付が始まりました～

交通災害共済は、加入者が交通事故による災害にあった場合に、被害の程度によって見舞金をお
支払いする相互救済の制度です。（共済掛金：1人につき年額500円）

【加入資格】町の住民基本台帳に記載されている方。※学生は、住民票がなくても加入できます

【申込方法】交通災害共済加入申込用紙に必要事項を記入し、掛金を添えて、3月31日(木)までに、
取扱金融機関または役場（出納室・三珠支所・六郷支所・大同出張所）へお申し込み下さい。

※加入申込書は2月下旬に各世帯へ郵送済 ※申し込み期日を過ぎた加入も可能（掛金は同額）

【共済期間】4月1日～令和4年3月31日

※中途加入の場合は、支払いをした日の翌日から令和4年3月31日

町防災課防災防犯係
☎ 055-272-1175

国民健康保険証の 有効期限は 7月31日まで

町民課国保年金係
☎ 055-272-1105

令和3年8月1日より『高齢受給者証』と『国
民健康保険証』が一体化します。これに合わせ、
現在交付している令和2年度の国民健康保険証
の有効期限は7月31日までとなります。
毎年3月に、新しい保険証を送付していまし
たが、令和3年度の保険証（8月1日以降使用
可能）は『7月末まで』に送付します。現在お
持ちの国民健康保険証（有効期限7月31日）を
破棄しないようお願いします。

令和2年度の保険証
現在お持ちの保険証
有効期間
令和2年4月1日
から
令和3年7月31日
1年4カ月有効

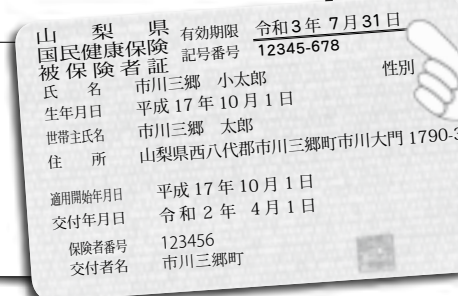
令和3年度の保険証
令和3年7月に郵送
有効期間
令和3年8月1日
から
令和4年7月31日
1年間有効

加入・喪失手続きを 忘れていませんか？

新たに職場などの健康保険に加入した場
合や、退職などにより今までの保険をやめ
たとき、14日以内に加入・喪失手続きが必要
になります。忘れずに届出をしましょう。

■国保に加入するとき必要なもの
職場の健康保険をやめたとき
職場の健康保険をやめた証明書、印鑑、マイナンバー

■国保をやめるとき必要なもの
職場の健康保険に加入したとき
国民健康保険証と職場の健康保険証、印鑑、マイナンバー



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナポイント 還元対象
※申請期限
迫る。

3月末までのカード申請で
上限 5,000円分
ポイント還元対象

マイナポイントの予約・申込を行い、選択
したキャッシュレス決済サービスで2万円の
チャージorお買い物をすることが必要です。



マイナンバーカード
取得に関すること
町民課
☎ 055-272-1105

マイナポイント
申込に関すること
町総務課
☎ 055-272-1102

3 / 31
までの申請が対象

※3月31日までに「マイナンバーカードの申請」をした方がマイナポイント還元（上限5,000円の還元）対象です。
マイナンバーカードの申請が済んでいる方は9月末まで「マイナポイント還元の申請」ができます。

PICK UP

「児童扶養手当法」の一部改正により、令和3年3月分から障害年金受給者の手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

①児童扶養手当と調整する障害年金等の範囲が変わります

これまで、障害年金等を受給している方は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養

手当が受給できませんでした。3月分以降は、児童扶養手当額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。

②支給制限に関する所得の算定方法が変わります

3月以降は、障害年金等を受給している受給資格者の支給制限に

関する「所得」に非課税公的年金給付等が含まれます。

※障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

新規で手当を受給する方は「申請が必要ですよ」ご連絡下さい。

※すでに認定を受けている方の申請は不要です。

【問い合わせ】町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556 (32) 2114

障害年金を受給しているひとり親家庭の方へ「児童扶養手当」が変わります。

保険証や、住所、氏名などの変更があった場合、受給者証の変更の手続きが必要です。記載内容が違っていると、医療機関の窓口で無料にならない場合があります。

役場から手続きの通知はしませんので、変更があった場合は忘れずに手続きをお願いします。

変更がある場合の手続き

【持ち物】対象児童の保険証・受給者証・印鑑

【手続きする場所】六郷庁舎いきいき健康課、本庁舎福祉支援課、三珠支所住民サービス係

【問い合わせ】町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556 (32) 2114

子育て支援医療費・ひとり親家庭医療費の受給者証をお持ちの皆さまへ

現在お使いの受給者証は、保険証との記載事項が一致していますか？

コンビニ受診はやめましょう

「日中は仕事があるから」「夜間は空いているから」などの理由で、休日や夜間に緊急性のない軽症患者が、救急外来を受診することを『コンビニ受診』といいます。

救急医療は、通常の診療時間外に緊急を要する方の対応をするもので、割増料金（時間外、深夜、休日など）が加算されるため、医療費が割高になります。本当に医療が必要な方が安心して受診できるよう、また医療費抑制のために次のことを普段から心掛けて下さい。

■通常の診療時間内に受診する。 ■かかりつけ医を持つ。

■本当に必要な時に救急医療を利用する。

子どもの急な病気にどう対処したらよいのか、すぐに受診が必要かなど判断に迷うときは相談ダイヤルをご利用下さい。

■町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114 (平日 AM8:30 ~ PM5:15)

■小児初期救急医療センター #8000

専門医からのアドバイス

現在日本人女性の9人に1人が乳がんになります。予防することができないため早期発見が身を守るための唯一の方法です。マンモグラフィーに超音波検査を加えることで早期がんの発見率が1.5倍になります。とくに40歳代の方は両方を同時に行わないと見つけれないがんも多く、マンモグラフィーと超音波検査を同時に行う総合判定をお勧めします。またその他の年代の方も、検診でどちらかの検査のみ行った場合は、行っていない検査方法で受診することをお勧めします。

普段の生活の中でいつもと変わりがないかをチェックすること（プレスト・アウェアネス、自分の普段を知ること、年1回検査を受けること）も大切です。ご希望の方には当日ご質問にお答えします。

峡南医療センター企業団富士川病院・市川三郷病院
乳腺外来担当 乳癌学会乳腺専門医 松田 啓先生

日曜日に乳がん検診が受けられます

【日時】4月18日(日) 午前8時30分～11時30分
【場所】峡南医療センター企業団 富士川病院 健診センター

①マンモグラフィ+乳腺超音波検査 [7,500円(税込) 15名まで]

②乳腺超音波検査のみ [4,000円(税込) 15名まで]

★当日、検診結果をお渡しさせていただきます。
検査技師は全て女性が対応します。

※事前予約が必要です。
受付3月1日(月)～4月9日(金)

☎ 峡南医療センター企業団 富士川病院 健診センター ☎ 0556-22-7122
(受付 午後1時30分～午後5時)



町農業委員及び

農地利用最適化推進委員を

募集します

☎ 町農林課 農業委員会事務局
☎ 055-240-4163

農業委員 (14 名)

【任期】令和3年7月20日～令和6年7月19日
農地の権利移動等の許可、農地利用集積計画の決定、違反転用の早期発見・是正指導、遊休農地の発生防止と解消の推進、農業委員会総会及び各種会議等への参加。

【選任方法】評価委員会において書類審査を行い、町議会の同意を得て町長が任命

農地利用最適化推進委員 (10 名)

【任期】委嘱の日～令和6年7月19日
担当地域内において、農地利用の最適化の推進、遊休農地の発生防止と解消に向けた農地所有者への働きかけ、農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動など。

※農業委員と農地利用最適化推進委員を兼務することはできません。

【選任方法】農業委員会総会において書類審査を行い、農業委員会が委嘱

【募集方法】①町内の個人又は団体からの推薦
②農業者、農業者が組織する団体等からの推薦 ③一般募集

【募集期間】3月3日(水)～3月31日(水) (受付・平日午前8時30分～午後5時15分)

【応募方法】所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局に提出
(応募用紙は町役場三珠庁舎 農業委員会事務局に設置※ホームページからダウンロードも可)



基本的な手話を覚えよう 連載 vol.57

今回は「しりとり」、「遊び」と都道府県の「愛媛」を紹介します

「しりとり」



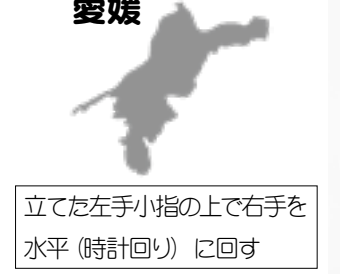
両手2指(親指・人差し指)を曲げ、右手親指と左手人差し指の指先をあわせ、右手を下に動かし、右手人差し指と左手親指をつける。

「遊び」

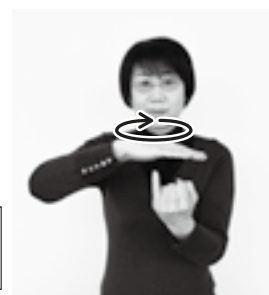


立てた両手人差し指を顔の両脇で交互に前後に動かす。

愛媛



立てた左手小指の上で右手を水平(時計回り)に回す



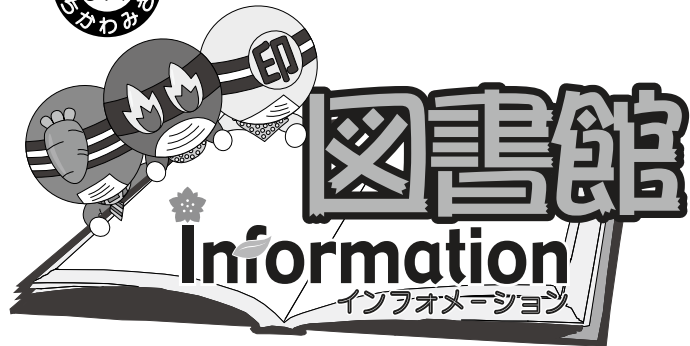
手話動画で 更に分かりやすく解説

より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成し町ホームページ・YouTubeにアップしました。ぜひご覧下さい。

■QRコードを読み取り町ホームページにアクセス➡

☎ 町福祉支援課福祉係 ☎ 055-272-1106





【本館】☎055-272-8888

開館時間 9:30 ～ 17:00

■休館日：毎週月曜（祝日は開館）・祝日の翌日・年末年始・月末平日

【三珠分館】☎055-272-1204

開館時間 9:30 ～ 17:00

■休館日：毎週月曜・日曜・祝日・年末年始・月末平日

【六郷分館】☎0556-32-2002

開館時間 9:30 ～ 17:00

■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月末平日

※感染症予防対策により開館時間が通常とは異なります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

掲載内容が変更となる場合がございます。

また、消毒・換気等のため入館でき

ない時間帯がありますので詳しくはホー

ムページまたは各図書館へお問い合わせ

下さい。



今月のおはなし会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、三珠分館・六郷分館は中止します。

本館は、感染症対策を行い実施します。

りんどうちゃんのおはなしのへや

【日時】3月25日（木）11:00 ～ 11:30

【定員】先着3組（定員になり次第締め切ります）

【申込方法】電話（055-272-8888）またはカウンター

【申込開始】3月10日（木）9:30 から（本館のみ）

【申込内容】①保護者の氏名 ②連絡先 ③参加人数

★乳児以外の方はマスクの着用をお願いします。

★ソーシャルディスタンスを保つようにお願いします。

★感染症の状況により中止になる場合があります。

（中止の場合はご連絡します。）

★都合や体調が悪くなった場合は、キャンセルのご連絡を

お願いします。

★お預かりした個人情報、おはなし会の連絡以外の目的

には使用しません。

新着図書

■児童向け

『マスクをとったら』

（いりやまさとし / 講談社）

「マスクをとったらなにしたい？」

パンダさんやカバさんにきいてみる

と。マスクなしで外を歩ける「いつか」

への願いが込められた絵本です。



■一般向け

『ばあさんは15歳』

（阿川佐和子 / 中央公論新社）

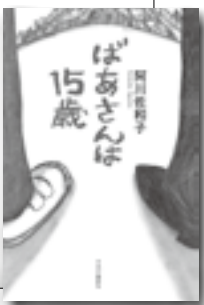
お調子者の孫と勝気な祖母が昭和39

年にタイムスリップ！生家に向かっ

た祖母が変えたい過去とは。とぼけ

たユーモアと音や匂いまで伝わって

きそうな文章が癖になります。



返却をお願いします。

貸出期限の過ぎている本・雑誌・DVD/CD等をお持ちの方は早めの返却をお願いします。資料は図書館カウンター、臨時窓口、各館に設置してあるブックポストで返却できます。

（町内の図書館であればどこでも返却可能です）

休館の時はブックポストに返却して下さい。

ブックポストの設置場所

【本館】i f センター駐輪場（県道側）

【三珠】みたま児童館玄関前

【六郷】文京交流センター外階段脇



保存期限切れの図書・雑誌
差し上げます
3/9（木）～3/21（日）
（休館日を除く）

場所：i f センター1階会議室1

※17日のみ図書館ボランティア室

時間：午前9時30分～午後5時

保存年月の過ぎた図書・雑誌を、希望される方に差し上げます。お気に入りの一冊があらまじたら、ご自由にお持ち下さい。

市川三郷町公式アカウント



登録者 1,000 人突破



町の情報を直接皆さまに
お届けします！

@ichikawamisatotown

友達登録よろしくね



お薬選びに参加する時代です

ジェネリック
医薬品
希望カードを
ご提示下さい



関医薬品医療機器総合機構

（くすり相談窓口）☎ 03-3506-9457

町町民課 ☎ 055-272-1105

堀水	望月	河口	渡邊	井上	石原	小野	渡邊	秋山	山本	笠井
貞男	佳俊	艶子	芳久	幸子	義文	智英	正美	秀男	よし子	かつよ
久子	恵美子	敏	伸子	明彦	國光	今村	順一	秀樹	幸彦	浩
鴨狩津向	鴨狩津向	岩間	岩間	大山	高保	高田	高田	市川	市川	市川

加賀美宣子	畑川靖夫	由井善八	渡辺勲	丹澤ちえ子	丹沢菊江	若林一郎	丹沢安子
茂	正司	雅通	篤	浩	塩澤正人	若林元	毅
市川	市川	市川	市川	市川	市川	市川	市川

死亡
氏名
届出人
地域
お悔やみ申しあげます

遠藤煌太	野村賢斗	伊藤智斗	一瀬結菜	水上歩莉	沢海柚朱
桂太	淳一	孝太	朋哉	祐	祐
大川	大川	大川	大川	大川	大川

誕生
氏名
届出人
地域
元気に育ってね

おめでとう
おめでとう
1月届出分
（敬称略）

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

峡南医療センター 市川三郷病院
 ☎ 055-272-3000

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付：午前8時～11時30分)
 内 科 ⇨ 月～金
 消化器 ⇨ 火～金
 内分泌・腎臓 ⇨ 火・金
 循環器 ⇨ 月・水
 呼吸器 ⇨ 月
 外 科 ⇨ 火～金
 乳腺外来 ⇨ 水～金 (完全予約制)
 泌 尿 器 科 ⇨ 月～金 (火のみ完全予約制)
 眼 科 ⇨ 月・火・水・金
 (第3木曜は診療あり)
 整 形 外 科 ⇨ 月・火・水・木
 (火のみ完全予約制)
 ※月・水・木 初診受付 11時まで
 皮 膚 科 ⇨ 火・金
 耳鼻咽喉科 ⇨ 火・金
 心臓血管外科 ⇨ 金 (月1回)

■午後診療 (受付時間)
 呼吸器 ⇨ 金
 乳腺外来 ⇨ 水 (完全予約制)
 脳神経外科 ⇨ 火 (午後3時まで)
 婦 人 科 ⇨ 火・水・金 (完全予約制)
 産科セミオープン ⇨ 病院へお問い合わせ下さい。
 ◆人工透析は月～土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。
 詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。
 ※予約の変更・取り消し等は、
 専用ダイヤル☎ 055-272-5311 まで
 (受付時間は午後1時～4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院
 ☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付：午前8時～11時30分)
 内 科 ⇨ 月～金
 外 科 ⇨ 月～金
 整 形 外 科 ⇨ 月～金
 小 児 科 ⇨ 月～金
 脳神経外科 ⇨ 金

■午後診療
 皮 膚 科 ⇨ 火
 ※電話予約制
 乳腺外来 ⇨ 水
 大腸外来 ⇨ 月
 呼吸器外来 ⇨ 金
 ※急患対応は、電話での確認が必要です。

町営国民健康保険診療所
 ☎ 055-272-7111

■内科の診療日
 午前 ⇨ 月・火・水・木・金・土
 午後 ⇨ 水・木
 内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	×	×	○	○	×	×

■整形外科の診療日
 午前 ⇨ 土
 ■診療時間
 午前9時～正午 / 午後2時～5時
 ※水曜日は、午前10時から診療となります
 ※木曜日は、午前9時15分から診療となります
 ※水曜日は、午後4時30分までにご来院下さい

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
28 ^{2月} マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00 (休)ニード・図書館(三珠)	1 ^{市川三珠 可燃 六郷全物} 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第8期納期限 後期高齢者医療第8期納期限 学校給食費第11期納期限 (休)図書館・歌舞伎・碑林	2 ^{六郷可燃} 4・7カ月児健診P19
7 (休)ニード・図書館(三珠)	8 ^{市川三珠 可燃 六郷ピン} (休)図書館・歌舞伎・碑林	9 ^{六郷可燃} 行政・人権相談(六郷)P10 「こころ」と「からだ」の お悩み相談会P10
14 ^{六郷持込可} (休)ニード・図書館(三珠)	15 ^{市川三珠 可燃} (休)図書館・歌舞伎・碑林	16 ^{六郷可燃}
21 ^{市川三珠 租大} 三珠支所職員駐車場 午前9時～正午 ※処分費用は個人負担です (休)ニード・図書館(三珠)	22 ^{市川三珠 可燃 六郷ペット} (休)図書館・歌舞伎・碑林	23 ^{六郷可燃}
28 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00 (休)ニード・図書館(三珠)	29 ^{市川三珠 可燃} (休)図書館・歌舞伎・碑林	30 ^{六郷可燃}

求む！
 消防団員

自分たちのまちは、自分たちで守ろう
 地域の安全・安心を守る消防団
 今、あなたの力と志が必要です

市川三郷町消防団
 町防災課防炎防犯係☎055-272-1175

つむぎの湯いよいよ再開

3月12日から

空調設備更新工事が完了し、いよいよ「つむぎの湯」の営業が再開します。
 ※毎週水曜日は定休日です。(水曜日が祝日の場合、その翌日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、短縮営業となります。
 午前11時～午後7時〔午後6時30分まで入館可能〕
 ※入館時はマスクの着用、受付時の検温へのご協力をお願いします。
 ※密をさけるため、入場制限を行うことがあります。
 ※感染拡大の状況により、引き続き休館となる場合もあります。
 詳しくはつむぎの湯ホームページにてご確認ください。

町つむぎの湯☎ 0556-20-2651

水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
3 ^{市川三珠 可燃 六郷ミカド} マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～21:00	4 ヘルスアップ教室	5 ^{市川三珠 可燃 六郷可燃} カンガルー学級P19 リリース教室P19	6 暮らしと心の 無料法律相談会P14
10 ^{六郷プラ} 行政相談(三珠・市川)P10	11 ^{六郷古織} 母子健康手帳発行P19 3歳児健診P19 消費生活相談P10 ヘルスアップ教室	12 ^{市川三珠 可燃 六郷可燃} つむぎの湯営業再開P11	13 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00
17 ^{市川三珠 銀 六郷ミカド} 10・13カ月児健診P19 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～21:00 (休)つむぎ	18 廃食油の回収P10	19 ^{市川三珠 可燃 六郷可燃}	20 春分の日 自然をたたえ、生物をいつくしむ日 (休)図書館(三珠・六郷)
24 ^{六郷プラ} 母子健康手帳発行P19 (休)つむぎ	25	26 ^{市川三珠 可燃 六郷可燃}	27
31 国民健康保険税第9期納期限 (休)つむぎ・図書館	1 ^{4月}	<div> 廃食油の回収 3月18日(木) 午前9時～11時 町生活環境課環境衛生係 ☎055-272-6092 </div>	

第15回 紙のまち活き生きまつりは中止します

毎年、市川大門中央通りで行われる『紙のまち活き生きまつり』は、
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。
 ご理解のほどよろしく申し上げます。
 町まちづくり推進課都市計画係☎055-272-1136

3月
 いちがわみさと
 カレンダー

カレンダーの
 見方
 (休) → 休館日
 P19 → 本誌 19
 ページに詳細記
 事あり

今月の各種相談

■行政相談
 ▽三珠・市川地区 3月10日(水)14時～16時
 町役場本庁舎2階会議室2 町総務課
 務係☎055(272)1102
 ▽六郷地区 3月9日(火)14時～16時
 六郷町民会館2階小会議室 町六郷支所庶務係
 ☎0556(32)2111

■人権相談 3月9日(火)14時～16時
 六郷町民会館 町民課 町民係 ☎055(272)1105

■「こころ」と「からだ」のお悩み相談会(要予約)
 3月9日(火)10時～11時30分 ※完全予約制
 場所はお住まいの地域により要相談
 町いきいき健康課☎0556(32)2114
 町町商工観光課商工係☎055(240)4157

■消費生活相談 3月11日(木)10時～11時
 町役場三珠庁舎1階会議室
 町町商工観光課商工係☎055(240)4157

■教育相談 町教育委員会 ☎055(272)6093

■小児救急電話相談 ☎8000
 または☎055(226)3369へ
 ※詳細はホームページをご覧ください。

■町子育て世代包括支援センター
 妊娠・出産・育児全般に関する相談
 ☎0556(32)2114

■山梨県産前産後電話相談
 助産師による相談・助言 24時間対応
 ☎055(269)8110

■児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
 児童相談所相談専用ダイヤル
 子育てが「つらい」「悩んでいる」時には…
 ☎0570(783)189

子どもの急病や心配いとの相談は…

町内の賃貸や売却が可能な

空き家などを登録して下さい

市川三郷町空き家バンク制度

町では、町内に存在する空き家などを有効活用し、都市住民との交流や定住を促すことができるよう空き家情報登録制度「空き家バンク」を設けています。

空き家バンク制度では、賃貸や売却が可能な町内にある空き家などを所有者から登録していただき、これらの物件情報を希望者に公開します。

また、町で協定を結んだ全日本不動産協会山梨県本部、（全山梨

県宅地建物取引業協会が媒介役として間に入り、交渉から契約等の手続きをサポートしますので、安心して空き家が登録できます。さらに、空き家バンク制度を利用し、成立した物件に対し、改修工事費及び家財処分費補助金を交付しています。

◆補助金の額

①改修工事費用の2分の1に相当する額（上限100万円）

②家財処分費用は上限10万円です。

登録、お問い合わせは
町まちづくり推進課住宅係
☎ 055-272-1136 まで
町ホームページもご覧下さい



■部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在） 単位：人

			職員数		対前年 増減数	主な増減理由
			2年度	元年度		
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0	
		総務	54	60	△6	業務完了による減 等
		税務	11	12	△1	育児休業取得による減
		農水	11	11	0	
		商工	7	7	0	
		土木	10	10	0	
		民生	35	35	0	
		衛生	19	21	△2	育児休業取得による減 等
		計	149	158	△9	
	教育部門		18	16	2	兼務を解除したことによる増
公営企業会計部門	小計		167	174	△7	
	病院		2	2	0	
	水道		4	4	0	
	その他		19	17	2	未補充保健師採用による増 等
	小計		25	23	2	
合計			192 [232]	197 [232]	△5	

（注）1 職員数は一般職に属する職員数
2 []内は、条例定数の合計

■職員の主な研修実績（令和元年度） 単位：人

区分（研修名）	内容	対象職員	参加者数
山梨県市町村 研修所研修	①新任研修（採用～2年） ②監督者研修（係長昇任～課長昇任） ③管理職研修（課長昇任～） ④共通研修（全職員）	該当職員 希望者	のべ58
仕事の モチベーション 向上研修	自身に対する気持ちがポジティブで好意的であることの考え方を理解し職場活性化、自身のモチベーションを高める手法を、講師を招き受講	全職員	105

■処分事由別懲戒処分者数、処分件数（令和元年度） 単位：人（件）

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
法令違反（法第29条第1項第1号）	—	—	—	—	—
職務上の義務違反または怠慢（法第29条第1項第2号）	—	—	—	—	—
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行（法第29条第1項第3号）	—	—	—	—	—
合計	—	—	—	—	—

※処分者数は、処分件数に応じて計上したものであり、のべ人数です。法とは、地方公務員法を言います。

町職員の給与・定員などの状況をお知らせします

問 町総務課庶務係
☎ 055-272-1102

町職員の給与と職員定数は地方公務員法に基づき、町議会の議決を経て町の条例で定められています。令和2年4月1日現在の町職員給与と職員数の状況をお知らせします。

[給与実態調査（R2/4/1 現在）、定員管理調査（R2/4/1 現在）より引用]

■人件費の状況（普通会計決算）

住基人口（元年度末）	歳出額A	人件費B	人件費率B / A	（参考）30年度人件費率
15,329人	110億418万1千円	12億5,131万円	11.4%	11.6%

※人件費には、町議会議員、農業委員、区長などの各種行政委員報酬を含む

※普通会計とは、一般会計、恩賜県有財産保護管理事業特別会計、歌舞伎文化公園管理特別会計の合計を表す

■職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数 A	給与費				一人当たり 給与費B/A	（参考）30年度平均 一人当たり給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B		
174人	5億9,429万4千円	4,721万4千円	2億3,482万8千円	8億7,633万6千円	503万6千円	509万8千円

（注）1 職員手当には退職手当を含まない 2 職員数は、平成31年4月1日現在の普通会計に属する職員の人数
3 普通会計とは、一般会計、恩賜県有財産保護管理事業特別会計、歌舞伎文化公園管理特別会計の合計を表す

■職員の平均年齢、平均給料など（令和2年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4歳	31万9,800円	37万1,000円
技能労務職	51.1歳	28万5,500円	29万4,000円
看護・保健職	39.4歳	29万1,500円	34万8,800円

※平均給与月額とは、給料月額に通勤手当などの諸手当を合計したものの平均。

■ラスパイレス指数の状況

区分	令和元年度	※ラスパイレス指数とは、国家公務員行（一）の俸給月額を100とした場合の地方公共団体の一般行政職の給料の水準。
市川三郷町	96.7	
山梨県	100.7	
国	100.0	

■職員の初任給の状況（令和2年4月1日現在）

区分	市川三郷町	山梨県	国
一般行政職	大学卒	18万2,200円	18万2,200円
	高校卒	15万600円	15万600円
技能労務職	高校卒	14万7,900円	—
保健職	大学卒	20万9,800円	21万8,100円

■期末手当・勤勉手当（令和元年度支給割合）

	市川三郷町	山梨県	国
期末手当	2.6月分	2.6月分	2.6月分
勤勉手当	1.9月分	1.9月分	1.9月分

■特別職の報酬など（令和2年4月1日現在）

給料		報酬	
町長	63万8,000円	議長	23万円
教育長	49万4,000円	副議長	18万円
		議員	15万7,000円

会計年度任用職員 追加募集

町総務課庶務係 ☎ 055-272-1102

受付期間

3月8日(月)まで
※任用は4月1日から

保育士
【職務内容】 町内保育所にて保育士業務
【勤務地】 町立保育所
【勤務時間】 原則週5日 午前8時30分～午後5時(シフト制有)
【応募条件】 保育士有資格者

町では、令和3年度に会計年度任用職員として仕事を希望する方の追加募集を行います。希望する方は内容を確認し、お申し込み下さい。

【採用方法】 各所属において審査(書類審査、面接)を行い決定します。
【申込対象】 年齢不問
【勤務条件】 令和3年4月1日から令和4年3月31日の間
【受付期間】 3月8日(月)まで
【申込方法】 町指定の履歴書に必要事項を記入し写真を貼付のうえ、役場総務課庶務係までお申し込み下さい。
郵送での提出も可能です。締切日必着をお願いします。
提出された履歴書は返却しません。
指定の履歴書は町総務課でお渡ししておりますが、町ホームページからもダウンロード可能です。

住民基本台帳閲覧状況の公表

町民課 ☎ 055-272-1105

住民基本台帳法第11条の2第1項の規定の申し出による、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況(令和2年1月1日～12月31日)を次のとおり公表します。

申請者	利用目的	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
県民生活部 県民安全協働課	山梨県食品ロス削減に関する 県民意識調査	令和2年6月16日	市川大門、高田、上野、落居の 20歳以上の男女を5人ずつ 20名
国土交通省 甲府河川国道事務所 調査第一課	富士川環境整備事業に関する 検討に係るアンケート調査	令和2年7月1日 7月2日	市川三郷町の20歳以上の男女 200名
朝日新聞社 マーケティング本部	新聞およびWeb利用に関する総 合調査	令和2年7月8日	岩間地区(890番地以降)の15歳以上の 日本国籍を有する男女 23名
内閣府大臣官房 政府広報室	食生活に関する世論調査 (附帯調査:民事裁判IT化)	令和2年8月13日	落居地区(2627番地以降)の18歳以上の 日本国籍を有する男女 10名
県福祉保健部 衛生業務課	県後発医薬品安心使用促進事業の 効果検証に関するアンケート調査	令和2年9月8日	市川三郷町の男女 41名
県知事政策局 広聴広報グループ	県政モニター候補者依頼のための 調査	令和2年11月12日	市川三郷町の18歳以上の 日本国籍を有する男女 30名

住民基本台帳法第11条の2第1項…

統計調査、世論調査、学術調査、または公益団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動などを公益性が高いと認められるものの実施や営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提訴その他特別な事情による居住関係の確認として、市町村長が定めるものの実施などの場合、その活動に必要な限度において、住民基本台帳の一部の写しを閲覧させることができる規定です。

国家公務員募集

人事院関東事務局

人事院では2021年度に次の国家公務員採用試験を行います。

■総合職試験

【院卒者試験、大卒程度試験】

【受付期間】3月26日(金)～4月5日(月)

【第一次試験日】4月25日(日)

■一般職試験(大卒程度試験)

【受付期間】4月2日(金)～14日(水)

【第一次試験日】6月13日(日)

■一般職試験

【高卒者試験、社会人試験(係員級)】

【受付期間】6月21日(月)～30日(水)

【第一次試験日】9月5日(日)

【注意事項】試験の申し込みはインターネットで行って下さい。

https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html

【問い合わせ】人事院関東事務局

☎ 048(740)2006～8

図書館資料配送業務員募集

町立図書館

町図書館では、図書館資料を町内

図書館、町外図書館等へ配送する業務員を次の通り募集します。

【募集内容】図書館資料配送業務員

1名

【勤務内容】町内の図書館、南アル

プス市立図書館への資料等配送(力

仕事有・週2回程度・1回約1～2

時間)

【応募要件】要自動車運転免許

【選考方法】書類審査 面接

【提出書類・方法】履歴書・生涯学習課町立図書館係(ifセンター)に提出
【受付期間】3月16日(火)まで※詳細は町図書館へお問い合わせ下さい。
【問い合わせ】町立図書館係 ☎ 055(272)8888

町営住宅入居者募集

町まちづくり推進課

町では、次のとおり町営住宅の入

居者を募集します。

■町営富士見住宅(富士見地区)

【募集戸数】2戸(3DK)

【建築年】平成22年

【家賃】前年の所得を基に計算(参考

22,500円～59,600円

■町営岩間団地(岩間地区)

【募集戸数】1戸(1DK)

【建築年】平成18年

【家賃】前年の所得を基に計算(参考

14,500円～39,500円

……………以下共通事項……………

【入居資格】▽住宅に困窮している

方▽公営住宅法の規定による収入基

準以下であること▽現在、他の公営

住宅に入居していないことなど

【選考方法】市川三郷町営住宅設置

及び管理条例の規定による

【募集期間】3月2日(火)～3月15日

(月)(平日午前8時30分～正午・午後

1時～5時)※入居は4月上旬から

【申込方法】必要書類に所要事項を

記入し、本人または申し込み事情を

詳しく説明できる方が町まちづくり

推進課まで持参して下さい。

【問い合わせ】町まちづくり推進課
住宅係 ☎ 055(272)1136

借金の返済でお悩みの方へ

財務省 甲府財務事務所

甲府財務事務所では、無料の債務

相談窓口を開設しています。相談内

容により解決のための助言を行い、

必要に応じ法律専門家を紹介しま

す。秘密は厳守します。

【受付時間】月～金(祝日を除く)

午前8時30分～正午・午後1時～4

時30分

【相談受付・問い合わせ】財務

省 甲府財務事務所 債務相談窓口

☎ 055(253)2261

暮らしと心の 無料法律相談会 3月6日(土) 13:30～16:30

山梨県弁護士会では、無料法律相談会を開催します。お気軽にご相談下さい。

【相談内容】労働、雇用、多重債務、生活保護など
電話相談(16:00まで) ☎ 0120-445-505

※1件30分程度。当日は、つながりにくい場合があります。ご了承下さい。相談電話番号は当日のみ利用可能です。

面談相談(事前予約制3月5日17:00までにご連絡下さい。)
【問い合わせ・申し込み】山梨県弁護士会

☎ 055-235-7202

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ お子さんの入学に必要な 資金計画はお済みですか?

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずはお早めにご連絡下さい。

【貸付限度額の例】(公立高校・自宅通学の場合)
○修学資金 月額2万7千円 ○就学支度資金 15万円
※貸付には審査があります。

関峡南保健福祉事務所 福祉課 ☎ 0556-22-8148

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者の方に抽選で記念品を差し上げます。(5名まで)
(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます

広報いちみち
さかとお
クイズ

《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

3月1日～7日の春季火災予防運動の
標語は「その火事を 防ぐあなたに ○○○
○」でしょうか?

- ① 感謝する
- ② 金メダル
- ③ 助けられ

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、
広報の感想や町への意見を書き
〒409-3601 市川三郷町市川大門
1790-3 市川三郷町役場総務課広聴広報係までご応募下さい。

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp
【締切】3月15日必着



対応する携帯電話などで読みとると、
本町のメールアドレスを表示します

■先月号の答え

この先に横断歩道があることを知らせる道路標示は、次のうちどれでしょうか?の答えは「③ダイヤモンド」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。
「ばあば」さん、「渡辺はる江」さん、「土屋利夫」さん、「クロちゃんママ」さん、「マーちゃん」さん



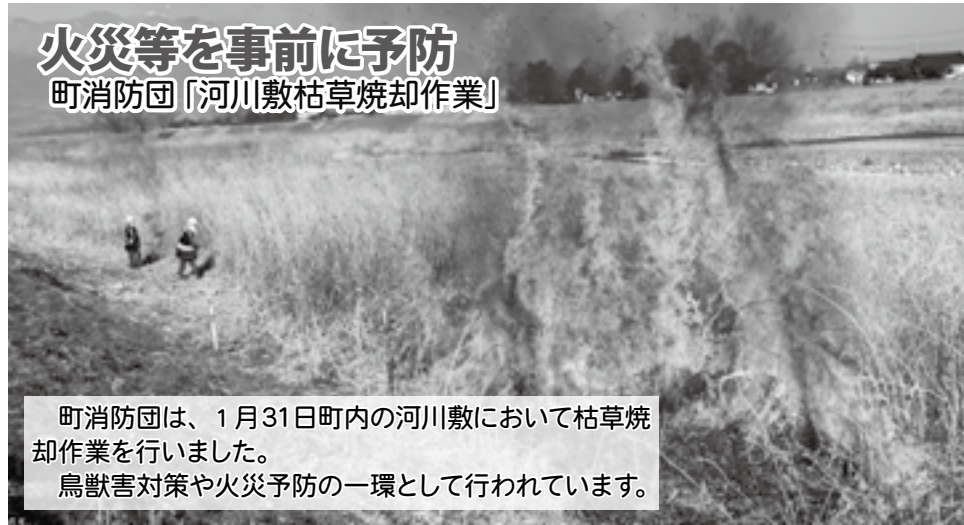
悪疫退散 鬼はそと! 町内保育所節分行事



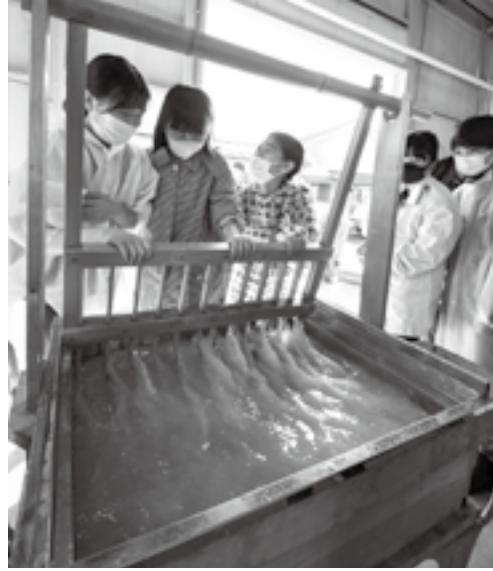
町内各保育所で節分行事が行われ、2月2日市川富士見保育所では、園児自らがおりがみや紙皿などで作った鬼のお面と豆入れを身にまとい、豆まきをしました。鬼が登場すると、果敢に豆を投げる子、泣き叫ぶ子など様々でしたが、最後は無事に鬼を退治することができました。



火災等を事前に予防 町消防団「河川敷枯草焼却作業」



町消防団は、1月31日町内の河川敷において枯草焼却作業を行いました。
鳥獣害対策や火災予防の一環として行われています。



6年間の想いを込めて—

町内小学校6年生卒業制作

町内の小学校では、6年間の想いを込めた卒業制作が行われています。市川小では、市川和紙技術研究会(村松正仁会長)や「やまなしの名工」豊川秀雄さんの協力のもと、地元につながる手漉き和紙で卒業証書づくりをしました。完成した卒業証書は、名前を入れ卒業式で手渡されます。(写真上)

六郷小では、六郷印章業連合組合(小林成仁組合長)の協力のもと、各自の名前のはんこ(篆刻)を制作しました。卒業制作の版画や書などにこの日作ったはんこを押印し、卒業式で展示します。(写真下)



さんぽみち

地域の話や情報をお寄せ下さい

町総務課広聴広報係 ☎ 055-272-1102

受賞おめでとうございます

令和2年度調理師関係労者
厚生労働大臣表彰

調理業務功労者
一瀬勝一氏(市川大門)



長年にわたり、地区調理師会役員を務め、救護施設で入所者に料理を振る舞うなどのボランティア活動に参加するほか、研修会講師を務め後輩調理師の資質向上に努めています。また「食の祭典やまなし」に毎年欠かさず出品し、入賞しており、調理技術の発展に貢献しています。町商工会と連携し、特産物を活用したレシピを考案、自身のお店「亀鶴」で提供し、地産地消を推進するなどの功績が評価されました。

おもてなしやまなし知事表彰

市川マップの会(会長 一瀬 茂)

『歴史文化の力を信じて』を理念に、約30年にわたり活動を続け、これまで「市川大門散歩マップ」「市川三郷まちめぐりマップ」を発行したほか、町文化財を目に見える形として残すため、二葉屋酒造を平成23年に登録有形文化財として登録し、認定を受けました。そのほか「百人会議」や「歴史講演」、「だから、わたしはこの町が好きです。フォトコンテスト」の開催など、長年にわたり町の歴史文化の伝承と文化財の保存に尽力された功績が評価されました。

社協 第93号 便り

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179
FAX 055-230-3137

社協広報モニターを募集します!

社協ではより良い広報活動のため『社協広報モニター』を募集します。皆さまのご意見をお聞かせ下さい。
ご協力いただいた方には『みたまの湯ペアチケット』をお贈りさせていただきます。
※いただいた個人情報は、アンケートと記念品の発送以外の目的では使用いたしません。

【募集内容】町内にお住まいの15歳以上の方(10名を予定)

【任期】令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

【内容】社協だよりと社協ホームページについてのアンケート(年4回程度)

【応募方法】住所・氏名・年齢・電話番号を、社協窓口まで電話、FAXにてお知らせ下さい。

※募集人数を超えた場合は、地域、年齢などを考慮して決定させていただきます。ご了承下さい。

【応募締切】3月31日(木)まで



▲お菓子投げに集まるたくさんの人たち。
持参した大きな袋がお菓子でいっぱいになります。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
田子地区の節分行事は自粛となりました。

田子地区節分行事

節分の日、一般には「鬼は外、福は内」と言いながら福豆をまいたり、年の数の豆を食べたりするものですが、西伊豆町田子地区の節分は一味違います。

節分の日夕方になると、子どもたちが「豆まきましたか〜?」という掛け声とともに、各家庭を訪問し、お菓子をもらいます。

まるでハロウィンのようなこの行事は、かつて田子地区が鯉の町として栄えたことから、お菓子に集まる子どもたちを魚の群れに見立て、豊漁を祈願したのが始まりとされています。



西伊豆町まちづくり課
☎ 0558-52-1114

こんにちは保健師です

あなたの リラックス法は？



新型コロナウイルス感染症が拡大し、新しい生活様式が始まり1年あまり。感染に対する不安に加え、「コロナ自粛」「リモート会議」など、今までとは異なる状況に、ストレスを感じる方も多いと思います。あなたの「リラックス法」で心身ともに健康な状態を保ち、コロナ禍を乗り越えましょう。

3つのバランスで健康維持

「人」は、次の3つの働きのバランスを保つことで健康を維持しています。
自律神経→交感神経・副交感神経を調整する働き
内分泌→ホルモンを司る働き
免疫→外部から侵入する異物から守る働き
日中に交感神経（心身を活動させるための神経）が働いて、夜にリラックスし睡眠をとることで、交感神経と副交感神経（心身を休息させるための神経）のスイッチが自然に切り替わるのですが、大きなストレスや不安を抱え緊張する生活が続いたり、生活習慣が乱れたりすると、スイッチの切り替えがうまくいかなくなります。その結果、この働きが崩れると「内分泌」にも影響し、心身の不調を起こしたり「免疫」の働きを悪くすることがあります。

あなたのリラックス法は？

自律神経などの働きを良くするため、まず、あなたにあったリラックス法を確認しましょう。お酒の飲みすぎなど健康によくないことなく、「大きなあくび」や「深呼吸」「温かい飲み物を飲む」など疲れた時に何気なく行う動作が、あなたにあった方法かもしれません。（ちなみに私は、面白いものを探し出してクッスと笑うことにしています。）

リラックス方法がわからない方は、町保健師にご相談下さい。また、周囲の方に話すことが苦手な方もいると思いますので、いつもと違う様子に気付いた方も、代理で良いのでは是非ご相談下さい。（きっと頼りになります！）

ところで… 私も還暦を迎え、人生の次のステップを踏み出すことになりました。4月からは、違う形で皆さまの支えとなれるよう頑張ります。皆さまの健康とご多幸を心からお祈りしながらペンを置きたいと思っています。ありがとうございました。

（保健師・渡邊まゆみ）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】3/2（火） 三珠健康管理センター
【対 象】令和2年8月、11月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
同封のアンケート用紙（※4カ月児のみ）

■□■10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】3/17（水） 三珠健康管理センター
【対 象】令和2年2月、5月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票

■□■3歳児健診

【とき・場所】3/11（木） 三珠健康管理センター
【対 象】平成29年12月、平成30年1月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、尿スティック、同封の問診票、アンケート用紙

新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けてさせていただきます。
※詳細は個別通知にてご確認ください。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】3/11（木）、3/24（水）
【場 所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時（時間厳守をお願いします）
※発行には1時間程度かかります。
【持 ち 物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ カンガルー（母親）学級 ～

■4回目 3/5（金）
出産について、赤ちゃんのお世話（スキンケアについて）、産後のお母さん、赤ちゃんとの交流
【時 間】午後1時30分～4時（受付：午後1時15分～）
【場 所】三珠健康管理センター
【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、1回目で渡すテキスト（動きやすい服装でお越し下さい）
※町内の妊婦さん対象。予約制 希望者はご連絡下さい。

～ リリース教室 ～

【日 時】3/5（金） 午後1時30分～4時
（受付は午後1時15分～）
【場 所】三珠健康管理センター
【内 容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流
【対 象】出生6カ月までの児とその母親
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制 希望者は3/1（月）までにご連絡下さい。

～ 予防接種 ～

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

令和2年度に
65歳・70歳・75歳・80歳
85歳・90歳・95歳・100歳
となる方

公費負担 1回の接種につき4,000円の助成
差額は自己負担となります
※医療機関によって金額が変わります

接種期間 令和3年3月31日まで
※既に町の助成を受け接種した方は対象外です
※対象者には令和2年3月下旬に通知しています

令和2年度の対象者

65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

風しん抗体検査・予防接種クーポン券の期限延長

風疹抗体検査・予防接種クーポン券の使用期限が下記の通り変更になりました。町の住民健診や職場健診、医療機関を利用してまずは抗体検査を受けましょう！！

■クーポン券の利用期限

	抗体検査	予防接種予診のみ	予防接種
変更前	令和3年2月28日	令和3年3月31日	令和3年3月31日
変更後	令和4年2月28日	令和4年2月28日	令和4年2月28日

【対象者】
・昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
・昭和41年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
町いきいき健康課健康増進係 ☎ 0556-32-2114
※受診時は「クーポン券」「はがき」を必ずご持参下さい。※対象者には、2月中旬にはがきを送付しています。
※クーポン券を紛失された方はいきいき健康課へご連絡下さい。

市川地区の方

住民健康診断 申し込み

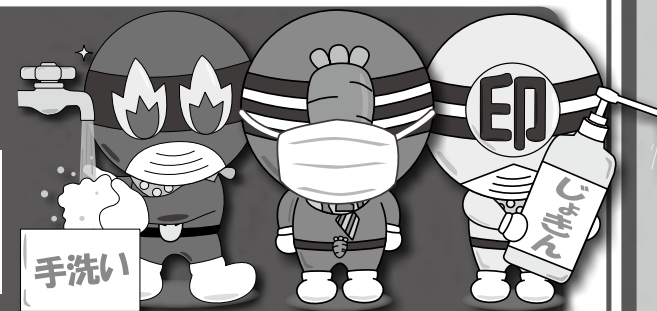
町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114
町町民課 ☎ 055-272-1105

三珠・六郷地区の申込用紙は、5月中旬に送付予定です。

住民健康診断の申し込みはお済みですか？
まだ間に合いますので、お早めにお申し込み下さい。
※住民健診の申し込み用紙は2月中旬に送付しています。
※同一保険の場合は、世帯員分同封されていますのでご確認ください。
※子宮がん検診（20歳以上の女性）も同一の申込書にてお申し込み下さい。

ウイルスに負けない体を作りましょう！

新型コロナウイルス感染症の予防として、手洗い・うがいなどの対策が行われていますが、普段の健康管理も大切です。十分な睡眠・バランスのよい食事・心がけ、免疫力を高めることでウイルスに負けない体を作りましょう！！



2021年4月スタート

町税が LINE でもお支払いできます。

●町県民税(普通徴収) ●固定資産税 ●国民健康保険税 ●軽自動車税(種別割)

LINE Payとは

コミュニケーションアプリの「LINE」を通じて、「LINE」の友だち同士での送金や提携サービス・店舗での決済を簡単・便利に行うことができる、日本最大規模を誇るモバイル送金・決済サービスです。

POINT
1

24時間、LINEの友だち同士で
手数料無料で送金できる

お金の動きに合わせて
LINEメッセージ通知がきて安心

POINT
2

登録がお済みでない方はこちら➡

LINEアプリ内「ウォレット」タブ上部からも登録可能です。



※「LINE」アプリとは別に「LINE Pay」アプリでのお支払いも可能です。

- 「LINE」アプリとは別に「LINE Pay」アプリでのお支払いも可能です。
- LINEアプリをお持ちでない方は、AppStore もしくは GooglePlay から「LINE」で検索して、ダウンロードして下さい。
- 事前に LINE Pay へのご登録とチャージが必要です。詳細は、LINE Pay のホームページをご覧ください。
- 納付の履歴は「LINE Pay 支払い履歴」、「LINEメッセージ」にてご確認ください。
(領収書は発行されません)
- 次の納付書は LINE Pay で納付することができません。
 - ・納付期限を過ぎた納付書
 - ・納付書にコンビニ納付用のバーコード情報が印字されていない納付書
 - ・納付金額が訂正された納付書
 - ・破損や汚損などでバーコード情報が読み取れない納付書

LINE Pay

請求書支払い

他にも、『コンビニエンスストア』や『PayPayアプリ』等で町税の納付が可能です。

☎町税務課 ☎ 055-272-1104

広報 いちかわみさと 掲載情報

広報いちかわみさととは町ホームページの他、下記サイトにも掲載しています。※マチイロはアプリのダウンロードが必要です。



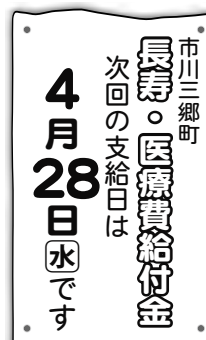
市川三郷町
ページ



アプリ
ダウンロード
ページ



マイ広報紙
サイト



町民と町長のふれあい室

3月は公務のため、
お休みさせて
いただきます



政策秘書課秘書係 ☎ 055-272-1103
三珠支所庶務係 ☎ 055-240-4153
六郷支所庶務係 ☎ 0556-32-2111