

【本館】 ☎055-272-8888
開館時間 9:30 ~ 17:00
 ■休館日：毎週月曜(祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日

【三珠分館】 ☎055-272-1204
開館時間 9:30 ~ 17:00
 ■休館日：毎週月曜・日曜・祝日・年末年始・月末平日

【六郷分館】 ☎0556-32-2002
開館時間 [平日] 12:00 ~ 19:00
 [土日] 9:00 ~ 17:00
 ■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月末平日

※感染症予防対策により開館時間が通常とは異なります。詳しくはホームページまたは各図書館へお問い合わせ下さい。

本館 3/20日 午後1時30分～

ペット人形作り教室

【場所】町生涯学習センター(ifセンター) 2階 研修室1
 【定員】先着10名程度(定員になり次第締め切り)
 【講師】矢崎育子さん【材料費】500円程度
 ※2月22日(日)9時30分受付開始(☎055-272-8888)

保存期限切れの図書・雑誌 差し上げます

三珠分館 2/1日～2/26日 (休館日を除く)
 六郷分館 2/1日～2/27日 (休館日を除く)

3密を回避するため人数制限をする場合があります。

保存年月の過ぎた図書・雑誌を、ご希望される方に差し上げます。お気に入り的一冊がありましたら、ご自由にお持ち下さい。

今月のおはなし会

今月のおはなし会については、各館にお問い合わせ下さい。

読書推進講演会 本館 3/12(土)

講師 山梨県立図書館長 金田一秀穂さん

午後1時00分開場
 午後1時30分開演

【テーマ】「世の中の移りかわりとことば—今こそことばが大切—」
 【場所】町生涯学習センター(ifセンター) 2階多目的ホール
 【定員】80名(申し込みが必要) ※2月10日(木)9時30分より受付
 ※都合や体調が悪くなった場合は、キャンセルのご連絡をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。中止の場合はご連絡します。

バレンタインプレゼント企画 六郷

『ながぐつをはいたねこ』のおりがみ工作をプレゼント

1月29日(土)～なくなり次第終了

新着図書

■一般向け

『生を祝う』(李琴峰/朝日新聞出版)
 「産むか、産まないか」ではなく「生まれてほしいか、生まれたくないか」。出生時に胎児の意思の確認が必須となった近未来。あるカップルの選択を通して「生命」について思索する。

『真夜中のマリオネット』(知念実希人/集英社)
 美貌の少年は残忍な殺人鬼か、無実の被害者か。担当医はある思いを胸に秘め、彼の身边を調査し始める。最後の1ページまで気が抜けない驚愕のミステリー。

■児童向け

『あ・さ・ご・は・ん!』(武田美穂/ほるぷ出版)
 しゃかしゃか、トントン、じゅーじゅー。朝の台所からはおいしい音がきこえてくる。ほっかほかの朝ごはんができるまでを楽しく描いた絵本。はらぺこ時には要注意!

男女共同参画推進委員は
 どんな活動をしているの?

市川三郷町では、第9期市川三郷町男女共同参画推進委員会委員を募集しています。(1月31日掲載)

「男女共同参画推進委員」は、そもそもどんな活動をしているのか。今回は第8期の活動をもとに紹介します。

■定例会への参加(月1回開催)
 男女共同参画について、意見を交わしています。令和3年度は、主に川柳コンテスト、男女共同参画プラン策定について話し合いました。

■川柳コンテスト開催(毎年開催)
 男女共同参画を題材とした川柳コンテストを募集し、令和3年度は、過去最多1067作品の応募がありました。入賞された作品は、



▲新津氏による学習会(オンライン)

■男女共同参画プランの策定

現行の第3次市川三郷町男女共同参画プランは、計画期間が令和3年度末までです。そこで、令和4年度から始まるプランを、委員自らの手で作り上げていきます。策定には、国の第5次男女共同参画基本計画に携わった新津茉莉花さん(ジェンダー活動家・社会起業家)にもご協力頂きました。

青洲高校やびゅあ峡南などに展示します。

▲びゅあ峡南への川柳展示

講演会『ジェンダー』を再考しよう!

～国際的視点から：西アフリカ、東南アジア、日本での経験をとらえて～

町では、市川地区出身でジェンダー活動家の新津茉莉花さんを講師にお招きし講演会を開催します。参加無料です。どなたでもご参加下さい。

【日時】3月5日(土)14:00～町生涯学習センター2階研修室1
 【講師】新津茉莉花さん(ジェンダー活動家/社会起業家/一児の母)
 【内容】「ジェンダー」の概念を理解します。
 ・SDGs、多様性等を含むジェンダー平等の世界的潮流
 ・ジェンダーの多様な課題、平等の現状について など
 町政策秘書課企画係 ☎055-272-1103

■セミナーへの参加

「女性活躍」、「ワークライフバランス」など男女共同参画に関するさまざまなセミナーが県で開催され、各委員が興味のあるセミナーに参加しました。

10月にオンライン開催された「日本女性会議2021 in 甲府」では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会会長の橋本聖子氏による特別講演を聞きました。

市川三郷町男女共同参画推進委員会事務局 ☎& ☎

冬の省エネルギー

厚手のカーテンを開けよう。床に届く長さ効果的!

関東電気保安協会
<https://www.kdh.or.jp/>

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
| 河西 | 小林 | 望月 | 上田 | 内藤 | 長田 | 依田 | 佐野 | 佐野 | 青柳 | 岸本 | 丹沢 | 渡辺 | 遠藤 | 小池 |
| 満治 | 清子 | 美津江 | 隆資 | 政彦 | 正子 | 伊勢子 | 正文 | 静 | 幸夫 | けさ子 | 勝 | 利彦 | 京子 | 禮三 |
| 邦成 | 成 | 優 | 昭 | 貢 | 秀 | 節 | 卓 | 幸 | 仁 | 久 | 望月 | 憲彦 | 和 | 準 |
| 明 | 仁 | 岩 | 岩 | 岩 | 岩 | 大 | 大 | 高 | 高 | 高 | 高 | 高 | 市 | 市 |
| 楠 | 岩 | 岩 | 岩 | 岩 | 大 | 大 | 高 | 高 | 高 | 高 | 高 | 高 | 市 | 市 |
| 甫 | 間 | 間 | 間 | 間 | 同 | 同 | 田 | 田 | 田 | 田 | 田 | 川 | 川 | 川 |

死亡 お悔やみ申しあげます

| | | | | | | | | |
|----|----|------|----|-----|-----|----|----|----|
| 大原 | 菅沢 | 柴田 | 戸田 | 吉野 | 石原 | 遠藤 | 遠藤 | 青木 |
| 英幸 | 一夫 | 護 | 和雄 | 喜美恵 | 位千男 | 百代 | 和彦 | 泉 |
| 幸男 | 雅幸 | 武藏陽子 | 博行 | 正夫 | 章友 | 寛 | 晃史 | 恒 |
| 市 | 市 | 市 | 上 | 上 | 上 | 上 | 上 | 上 |
| 川 | 川 | 川 | 野 | 野 | 野 | 野 | 野 | 野 |

氏名：..... 届出人：..... 地域：.....

結婚 すばらしいご家庭を
 両人の氏名：.....

齋藤 雅仁 || 村松 智美

誕生 元気に育ってね

氏名：..... 届出人：..... 地域：.....

| | | |
|-----|----|----|
| 上田 | 芹沢 | 北村 |
| あかり | 俐歩 | 悠真 |
| 市 | 友樹 | 裕也 |
| 市 | 大 | 上 |
| 川 | 塚 | 野 |

※本人・ご家族の申し出があったものののみ掲載

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

峡南医療センター 市川三郷病院
☎ 055-272-3000

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)

- 内科 ⇒ 月～金
- 消化器 ⇒ 火～金
- 内分泌・腎臓 ⇒ 火・金
- 循環器 ⇒ 月
- 呼吸器 ⇒ 月
- 外科 ⇒ 火～金
- 乳腺外来 ⇒ 水～金 (完全予約制)
- 泌尿器科 ⇒ 月～金 (火のみ完全予約制)
- 眼科 ⇒ 月・火・水・金

(第3木曜は診療あり)

整形外科 ⇒ 月・火・水・木

(火のみ完全予約制)

※月・水・木 初診受付 11時まで

皮膚科 ⇒ 火・金

(金曜は午前10時50分まで)

耳鼻咽喉科 ⇒ 火・金

心臓血管外科 ⇒ 金 (月1回)

■午後診療 (受付時間)

- 循環器 ⇒ 金 (午後3時まで)
- 呼吸器 ⇒ 水・木 (午後3時まで)
- 乳腺外来 ⇒ 水 (完全予約制)
- 脳神経外科 ⇒ 火 (午後3時まで)
- 婦人科 ⇒ 火・水・金 (完全予約制)
- 子宮がん検診 ⇒ 木 (完全予約制)
- 産科セミオープン ⇒ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月～土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。

詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。

※予約の変更・取り消し等は、

専用ダイヤル☎055-272-5311 まで

(受付時間は午後1時～4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)

- 内科 ⇒ 月～金
- 外科 ⇒ 月～金
- 整形外科 ⇒ 月～金
- 小児科 ⇒ 月～金
- 脳神経外科 ⇒ 金

■午後診療

皮膚科 ⇒ 火

※電話予約制

乳腺外来 ⇒ 水

大腸外来 ⇒ 月

呼吸器外来 ⇒ 金

※急患対応は、電話での確認が必要です。

まちの身近な診療所 町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111

■内科の診療日

午前 ⇒ 月・水・木・金・土

午後 ⇒ 水・木

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | × | × | ○ | ○ | × | × |

■整形外科の診療日

午前 ⇒ 土

■診療時間

午前9時～正午 / 午後2時～5時

※水曜日は、午前10時から診療となります。

※水曜日は、午後4時30分までにご来院下さい。

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday |
|--|--|---|
| 第75回三珠文珠県下書道展 について 新型コロナウイルス感染拡大防止のため『第75回三珠文珠県下書道展展示・表彰式』は行いません。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。 町生涯学習課☎055-272-6094 | | |
| 6 ⑥二ード・図書館(三珠) ・歌舞伎 | 7 市川三珠可燃 六郷全物 ⑥図書館・歌舞伎・碑林 | 1 六郷可燃 4・7カ月児健診P19 母子健康手帳発行P19 ⑥歌舞伎 |
| 13 六郷持込可 ⑥二ード・図書館(三珠) ・歌舞伎 | 14 市川三珠可燃 六郷ピシ 貯筋教室(六郷) ⑥図書館・歌舞伎・碑林 | 8 市川三珠可燃 六郷可燃 「こころ」と「からだ」の お悩み相談会P10 ⑥歌舞伎 |
| 20 ⑥二ード・図書館(三珠) ・歌舞伎 | 21 市川三珠可燃 ⑥図書館・歌舞伎・碑林 | 15 六郷可燃 ⑥図書館(本館)・歌舞伎 |
| 27 パパママ教室P18 マイナンバーカード臨時窓口 ②予約 9:00～13:00 ⑥二ード・図書館(三珠) ・歌舞伎 | 28 市川三珠可燃 六郷ペパ 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第8期納期限 後期高齢者医療第8期納期限 学校給食費第11期納期限 ⑥図書館・歌舞伎・碑林 | 1 3月 六郷可燃 4・7カ月児健診P19 母子健康手帳発行P19 ⑥歌舞伎 |

山梨県内の最低賃金が改正されました。

- 山梨県最低賃金 時間額 866円 (効力発生日:令和3年10月1日)
- 山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電子機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金 時間額 934円 (効力発生日:令和3年12月15日)
- 山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金 時間額 938円 (効力発生日:令和3年12月11日)

② 鯉沢労働基準監督署☎0556-22-3181

| 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
|---|--|---|---|
| 2 市川三珠可燃 六郷可燃 マイナンバーカード臨時窓口 ②予約 17:20～21:00 ⑥つむぎ・歌舞伎 | 3 1歳6カ月児健診P19 ヘルスアップ教室 ⑥歌舞伎 | 4 市川三珠可燃 六郷可燃 カンガルー学級P19 リリース教室P18 ⑥歌舞伎 | 5 ⑥歌舞伎 |
| 9 六郷プラ ⑥つむぎ・歌舞伎 | 10 市川三珠可燃 3歳児健診P19 行政・人権相談(六郷)P10 行政相談(三珠・市川)P10 ⑥歌舞伎 | 11 六郷可燃 建国記念の日 建国をしのび、国を愛する心を養う日 ⑥歌舞伎・図書館(三珠・六郷) | 12 マイナンバーカード臨時窓口 ②予約 9:00～13:00 ⑥歌舞伎 |
| 16 市川三珠可燃 六郷可燃 10・13カ月児健診P19 母子健康手帳発行P19 貯筋教室(三珠) マイナンバーカード臨時窓口 ②予約 17:20～21:00 ⑥つむぎ・歌舞伎 | 17 六郷古織 貯筋教室(市川) ⑥歌舞伎 | 18 市川三珠可燃 六郷可燃 貯筋教室(大同) ⑥歌舞伎 | 19 ⑥歌舞伎 |
| 23 六郷プラ 天皇誕生日 天皇の誕生日を祝う日 ⑥歌舞伎・図書館(三珠・六郷) | 24 ヘルスアップ教室 ⑥つむぎ・図書館(本館) ・歌舞伎 | 25 市川三珠可燃 六郷可燃 ⑥歌舞伎・図書館 | 26 ⑥歌舞伎 |

第16回市川地区 町民ゴルフ大会
参加者募集

【期 日】3月13日(日)
【場 所】富士川カントリークラブ
参加費1,000円 プレー代9,300円/1人(サービス券不可)
【競技方法】新ペリア方式
【申し込み・問い合わせ】
2月25日(金)までに各スポーツ協会支部
役員または教育委員会☎055-272-6094
までお申し込み下さい。

第49回 信玄公祭り
ボランティアスタッフ募集

会場警備係100人募集 ※原則18歳以上70歳未満の方
【業務日時】4月9日(土)午後2時～7時30分(予定)
【応募方法】ハガキ、FAX又は、Eメール
住所、氏名、年齢、性別、電話番号、過去の経験の有無を
明記し下記までお申し込み下さい。
〒400-0031 甲府市丸の内1-6-1 やまなし観光推進機構内
信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア」係
【応募締切】2月18日(金)必着
② 信玄公祭り実行委員会☎055-231-2230
FAX055-221-3040 メール k-ogawa@yamakan-sk.jp

カレンダーの
見方

⑥ → 休館日

P19 → 本誌19
ページに詳細記
事あり

整形外科の相談は 国保診療所へ

国保診療所は、初めての方でも国保でない方も、どなたでも受診できます。

気軽にご利用下さい。

加齢による膝関節や肩関節の痛みは、ひどくなると手術が必要ですが、関節内への「ヒアルロン酸」注射で、ある程度痛みを和らげることができます。

関節注射を受けるために遠くの医療機関に通院することが困難な方など、ぜひご利用下さい。

※処置や手術が必要な出血を伴った傷や、骨折が疑われる場合は対応できません。



整形外科 神平 雅司 医師

古くなった骨や関節を何とか使えるようにお手伝いしたいと思います。得意分野は肩関節です。

今月の各種相談

- 行政相談
 - ▽三珠・市川地区 2月10日(木)14時～16時
 - 町役場本庁舎2階会議室2② 町総務課 庶務係☎055(272)1102
 - ▽六郷地区 2月10日(木)14時～16時
 - 六郷町民会館2階小会議室 ② 町六郷支所 庶務係☎0556(32)2111
- 人権相談 2月10日(木)14時～16時
- 六郷町民会館2階小会議室 ② 町六郷支所 庶務係☎0556(32)2111
- 「こころ」と「からだ」のお悩み相談会(要予約)
 - 2月8日(火)10時～11時30分 ※完全予約制
 - 場所はお住まいの地域により応相談
 - ② 町いきいき健康課☎0556(32)2114
- 教育相談 ② 町教育委員会☎055(272)6093
- 消費生活相談 今月はお休みさせていただきます。
- ② 町商工観光課商工係☎055(240)4157
- 小児救急電話相談 ☎8000
 - または☎055(226)3369へ
 - ※詳細はホームページをご覧ください。
- 町子育て世代包括支援センター
 - 妊娠・出産・育児全般に関する相談 ☎0556(32)2114
- 山梨県産前産後電話相談
 - 助産師による相談・助言24時間対応 ☎055(269)8110
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1189
 - 児童相談所相談専用ダイヤル ☎1189
 - 子育てが「つらい」「悩んでいる」時には ☎0120(189)783

国民年金に関するお知らせ

国民年金保険料の納付は 口座振替・クレジットカード納付が便利で **お得**

まとめて前納で割引が受けられます。

国民年金保険料は、口座振替・クレジットカード納付にすると、金融機関等に向く手間と時間が省け、納め忘れも防げます。

4月末から前納可能(申込期限2月末)
2年前納(4月～翌々年3月)
1年前納(4月～翌年3月)
6カ月前納(4月～9月)

手続きの方法は、
竜王年金事務所へお問い合わせ下さい。

※申込期限2月末
☎竜王年金事務所国民年金課 ☎055-278-1104

保険料額と前納割引額 【令和3年度額】

| 支払方法 | 6カ月前納 | 1年前納 | 2年前納 |
|---------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| 納付書(毎月払い) | 99,660円 | 199,320円 | 398,400円 |
| クレジットカード納付書前納 | 98,850円 (△810円) | 195,780円 (△3,540円) | 383,810円 (△14,590円) |
| 口座振替前納 | 98,530円 (△1,130円) | 195,140円 (△4,180円) | 382,550円 (△15,850円) |

()内は割引額[毎月払いと比較]

※前納を2年にすると、1カ月分の保険料額(16,610円)と同程度の割引が受けられます。

国民年金基金のご案内

☎全国国民年金基金 山梨支部 ☎0120-65-4192

国民年金基金は、国民年金に加入している自営業の方々とそのご家族などが、任意に加入して、掛金の税優遇を受けながら積み立てを行い、老後に国民年金に上乘せして受けられる、公的な個人年金です。詳細はお問い合わせ下さい。

【メリット】掛金の金額(上限:年額81.6万円)が所得から控除され、所得税・住民税ともに軽減されます。受け取る年金も「公的年金等控除」の対象で、遺族一時金は全額非課税です。

新型コロナウイルス給付金

住民税非課税世帯への10万円給付

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しています。国では生活支援のため、「住民税非課税世帯」と「新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税相当となった世帯」に対して10万円給付を決定しました。

■対象世帯

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点において、本町に住民登録があり、世帯員全員の令和3年度住民税が非課税の世帯。

(注意)住民税が課税されている方に世帯員全員が扶養されている場合は対象外です。

②家計急変世帯

申請時点で本町に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯員全員のそれぞれの年収見込み額が、住民税非課税相当と認められる世帯。

■支給時期・申請方法

①住民税非課税世帯

対象となる世帯へ2月下旬から申請書類を発送予定です。申請書に必要事項を記入し、同封の封筒で返送してください。

②家計急変世帯

準備ができ次第、各戸に申請方法のお知らせをお配りしますので、しばらくお待ちください。

【問い合わせ】

・町非課税世帯給付金担当

☎055-272-1102 / ☎055-272-1103

・内閣府コールセンター ☎0120-526-145

対象世帯には
2月下旬頃
案内を送付します

市川三郷町の

国保 財政

国保危機シリーズ④

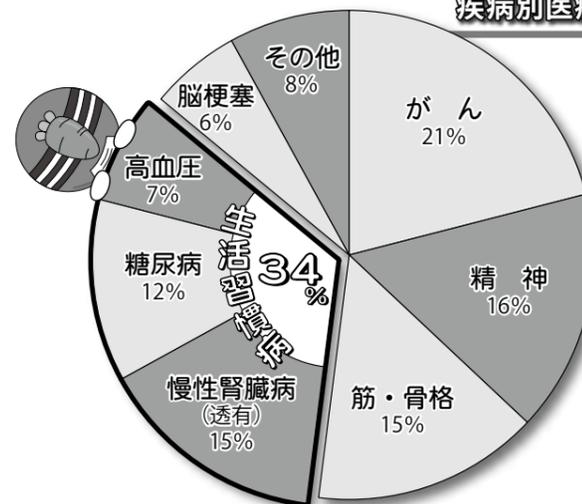
町民の皆さまに関わる問題として、国民健康保険(以下「国保」)制度を支える財政状況を、さまざまな角度からお伝えしています。

☎町民課国保年金係 ☎055-272-1105

健全な国保は
健康な体から

これまで、厳しい国保財政についてお伝えしてきた国保危機シリーズ。今回は、生活習慣病と医療費についてお伝えします。

疾病別医療費の割合(令和2年度国保加入者)



腎臓病・糖尿病・高血圧は食習慣や運動習慣等が発症の原因とされる生活習慣病と言われています。

グラフを見てみると、生活習慣病の治療にかかる医療費は全体の3割にのぼります。生活習慣病の予防が医療費増加を抑えるためにとても重要なことと言えます。

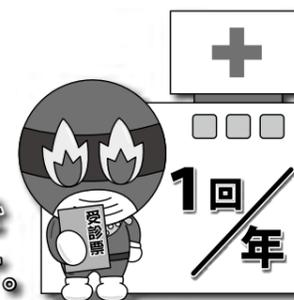


生活習慣病を予防するには？
生活習慣が原因で発症する生活習慣病は、自覚症状が現れにくいので、予防・早期発見のために年1回の住民健診の受診が大切です。町ではメタボリックシンドロームに着目した「特定健診」、また生活習慣病のリスクに配慮して「特定保健指導」を実施しています。

年1回の住民健診の有無で、 医療費に大きな差が出ます。

病気の早期発見・治療
健康な身体の維持
医療費抑制のためにも

毎年の継続受診を
お願いします。



住民健診で 医療費抑制にも効果が！

下の表は、本町の住民健診受診者と未受診者における生活習慣病の治療にかかる1人当たりの医療費です。

| 健診の受診有無 | 1人あたりの医療費 (生活習慣病治療) |
|---------|------------------------|
| あり | 2,464円 |
| なし | 11,200円 |

国民健康保険の加入・喪失手続きを忘れていませんか？ 14日以内に手続きが必要です。

新たに職場などの健康保険に加入した場合や、退職などにより今までの保険がなくなった場合、14日以内に加入・喪失手続きが必要になります。

- 国保に加入するとき必要なもの 職場の健康保険をやめたとき 職場の健康保険をやめた証明書、印鑑、マイナンバー
- 国保をやめるとき必要なもの 職場の健康保険に加入したとき 国保と社会保険の保険証、印鑑、マイナンバー

注 マイナンバーカードを保険証として利用する場合も、これまで通り手続きは必要です。