

六郷の里ニードスポーツセンター

そうだ、ニード行こう

皆さまのご利用お待ちしております♪



ニードスポーツセンター責任者
フィットネストレーナー

バランスボールインストラクター

青柳 博也

フィットネス器具の使い方や運動メニューなど、わからないことはなんでも聞いてください！

齋藤 里美

初心者でも大丈夫！レッスンメニューも豊富です。私たちと一緒に身体を動かしませんか？

六郷の里ニードスポーツセンターは、合併前の旧六郷町で廃校となった落居小学校舎を利用して平成17年7月に開設された健康増進施設です。ニードには、広くて清潔なフィットネスルームや楽しく運動できるフリースタジオなどがあります。施設の特徴やニードの魅力は青柳博也さん、齋藤里美さんに聞きました。

■ニードは何かできるの？
ニードにはフィットネスルームやフリースタジオなど、さまざまな施設があります。フィットネスルームはスペースも広く、トレーニング器具がとて充実しています。最初にTGSキーを購入していただく必要がありますが、TGSキーを使うことで日々の運動や体調を記録したり、運動メニューの管理が簡単にできます。



教えます！

ニードの魅力



■営業案内

営業時間
午前10時から
午後9時30分まで
(最終受付8時30分)
休館日
毎週日曜日・火曜日
フィットネスルーム
町内 400円
(国保加入者300円)
町外 500円
※利用は最大3時間
TGSキー 1,500円



詳細はこちら ホームページ



■気軽に、楽しく☆



■消毒も徹底しています

トレーニング器具や共用部分は安心して使えるよう定期的に消毒を行っています。わからないことはなんでも聞いて下さい。スタッフ一同、皆さまのご利用をお待ちしています！



■程よい距離感が◎

ニードの魅力は、利用者とスタッフの程よい距離感です。

自然と顔なじみになり、運動もコミュニケーションも楽しむことができます。

今後はクールシェアなどのイベントを企画中です。まずは見学も兼ねてニードに来てみませんか？

利用者の声



健康の秘訣はニードです

トレーナーさんに考えてもらった有酸素運動のメニューを毎日1時間ほど行っています。気軽に行けて良い場所です。

ぜひ皆さんもご利用下さい！
六郷の里・ニードスポーツセンター
市川三郷町落居2330 ☎ 0556-32-5065

第34回

神明の花火

第34回大会テーマ

「神明花火」×「SDGs」

～持続可能な花火大会を目指して～

神明の花火大会が3年ぶりに有観客で開催されます。

今年の大会テーマは「神明花火」×「SDGs」！持続可能な花火大会を目指して。

神明の花火大会は、本町を代表する伝統あるイベントの一つです。SDGsの持つ理念

や方針を取り入れた大会運営を実施することで、50年、100

年後とより多くの方々に、満足度の高い感動をお届けすること

のできる「持続可能な神明の花火大会」を目指します。



SDGs推進ロ

花火LIVE! FM甲府【76.3 MHz】 特別番組 神明の花火完全実況生中継！

ラジオ放送で花火の模様、交通情報や駐車場情報をご案内します。※地上波のほかにも、JIBAインターネットサイマルラジオ・NNS11chのデータ放送でお楽しみいただけます。地上波はコミュニティFM放送のため可聴エリアに限られます。

FM KOFU
76.3MHz



facebook で情報発信中！
◀神明の花火大会の情報を配信中。ぜひご覧下さい。

ボランティアスタッフ募集

会場内の整理・誘導、祭りの案内、清掃・後片付けなどのお手伝いをいただくボランティアスタッフを募集します。

■運営ボランティアスタッフ
チケット確認、誘導・案内、プログラム配布、バス発着所案内など
【日時】8月7日(日) 午後2時30分～午後10時
※順延の場合は8日(月)、9日(火)

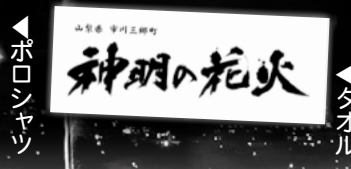
【場所】市川三郷町高田682(市川三郷町総合グラウンド)
当日は、夕食と神明の花火オリジナルタオルを支給します。

■後片付け・清掃ボランティアスタッフ
機材の撤去作業、ゴミ拾いなど
【日時】8月8日(月) 午前5時50分～午前9時
※順延の場合は9日(火)、10日(水)

【場所】市川三郷町高田(JA山梨みらいクリスタルホール)
当日は飲み物と軍手・ゴミ袋を支給します。

神明の花火オリジナルタオル オリジナルポロシャツ販売します！

当日会場のグラウンド入口(屋台入口)の総合案内所横で神明の花火オリジナルタオルと87ロゴでおなじみの神明の花火ポロシャツを販売します。どちらも数量限定です。



【応募資格】原則として18歳以上で心身共に健康な方(居住地は問いません)

【傷害保険】実行委員会の負担により加入
【申込方法】参加申込書(神明の花火 HPよりダウンロード可)に必要事項を記入して、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかにより応募して下さい。

【応募締切】7月15日(金) 必着
【その他】▶会場までの交通手段及び宿泊等の手配は各自をお願いします。▶雨天決行のため各自で雨具の準備をお願いします。▶希望されるボランティア内容は応募状況によって調整させていただく場合がございます。

市川三郷町ふるさと夏まつり実行委員会
町商工観光課観光係内ボランティア係
〒409-3612 市川三郷町上野 2714-2
☎ 055-240-4157 FAX055-240-4154



75歳以上の方全員が加入している 後期高齢者医療制度に関するお知らせです



令和4年度に限り、全ての被保険者に対して被保険者証を2回交付いたします

現在お持ちの保険証は7月31日が有効期限です

後期高齢者医療制度（75歳以上全員と所定障害の65歳以上含む）に加入している方が現在お持ちの保険証は、7月31日が有効期限となっているため、今月中に新しい保険証をお送りします。

郵送の方法は、ご本人やご家族に、直接手渡す書留郵便です。なお、令和4年10月1日から一部の方の窓口負担割合が1割から2割になることに伴い、令和4年度に限り、すべての被保険者に対して被保険者証を2回交付いたします。

2回目には交付する被保険者証は、9月中旬に郵送します。受け取ったら、自分のもので間違いのないかよく確認し、お手元に届いた日から必要に応じてお使い下さい。

有効期限を過ぎた古い被保険者証は、個人情報記載されているので、裁断するなどして廃棄して下さい。



今年は2回届くのね...

今年度の後期高齢者医療保険料額が決定しました

加入者の皆さんに

保険料決定通知書をお送りします

■年金から天引きされる方

納入通知書の特別徴収欄①のみに保険料額が記載され、納付書は入っていません。

■納付書にて金融機関の窓口で納付する方

納入通知書の普通徴収欄②のみに保険料額が記載され、納付書が同封されています。

■口座振替の方

納入通知書の普通徴収欄②のみに保険料額が記載され、納付書は入っていません。

■年金から天引きされる保険料と、金融機関の窓口で納付する保険料がある方

納入通知書の特別徴収①、普通徴収②の両方の欄に保険料額が記載され、納付書が同封されています。

■納入通知書の期別保険料額が記載されている部分

期別保険料額

月	特別徴収(円)	期別	普通徴収(円)	普通徴収の場合の納期限
4月				
5月				
6月	①		②	
7月				
8月				
9月				

保険料の決め方

令和4年度の後期高齢者医療保険料は次の計算で決まります。

■**保険料** = 均等割額 + 所得割額
(40,980 円) (所得－ 43 万円) × 8.3%

※保険料の額には、世帯の所得水準などにあわせた軽減措置があります。

保険料賦課限度額は
66万円です

所得区分Ⅱの限度額適用・

標準負担額認定証をお持ちの方へ

過去12カ月の
入院日数が90日以下

1食210円

減額申請

過去12カ月の
入院日数が91日以上

1食160円

※申請日以降の食事代に
限ります。

提出するもの

◎申請書 ◎入院証明書など

岡町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

限度額適用・標準負担額減額認定証が
8月1日より更新されます
限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証は、令和4年8月1日から新しいものとなります。
これらの認定証の色は変更ありません。また、被保険者証とは異なり、発行される認定証はすべて有効期限が令和5年7月31日までのものとなり、被保険者証とは別に交付します。

マイナンバーカードで **第2弾**
マイナポイント
最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる!

お好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

ポイント申込期限
令和5年2月末まで

マイナンバーカードの
新規取得等で
最大 ※1・2

5,000円相当
のポイント

健康保険証としての
利用申込みで
最大 ※3

7,500円相当
のポイント

公金受取口座の
登録で
最大 ※3

7,500円相当
のポイント

- ※1 申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする、ご利用金額の25%分のポイント（選んだ決済サービスのポイント）が付与されます。
- ※2 マイナポイント事業第1弾を申込済みで、5,000円分までポイント付与を受けていない方は、令和4年1月以降のチャージ等によるポイント付与が5,000円に達するまで対象となります。
- ※3 令和4年6月29日以前に「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」を行った方でもマイナポイント付与には再度手続きが必要です。

関連リンク

▼マイナポイント制度とは？



マイナンバーカードの申請▲

スマートフォンで申込み
アプリダウンロード▼



対象者

令和4年9月末までに
マイナンバーカードの申請をした方

申込支援窓口

以下の場所・時間にて申込支援を行います。
オンラインでの申し込みが不安な方はご利用下さい。
市川三郷町役場総務課（2階11番窓口）
三珠支所住民サービス係
六郷支所住民サービス係
平日午前8時30分～午後5時15分
※混雑時はお待ちいただく場合があります。ご了承下さい。
町総務課情報化推進係 ☎ 055-272-1102

必要なもの

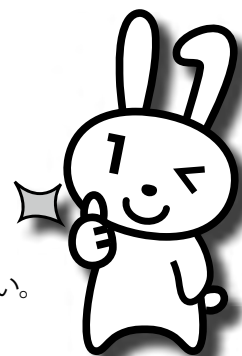
- ①ご自身のマイナンバーカード
- ②パスワード（数字4桁）の控え
- ③お使いのキャッシュレス決済サービス（〇〇pay、チャージタイプのカードなど）
- ④口座情報のわかるもの（通帳など）
※「公金受取口座の登録」を希望する方のみ

関連リンク

健康保険証利用
について▼



公金受取口座
登録制度について▼



令和
4年度

国民年金免除・納付猶予申請 免除猶予期間は翌年6月まで

下記の①～②に該当する方は、早めの手続きをお願いします。

- ①所得の減少等の理由により保険料の免除を新たに希望する方
- ②昨年度（令和3年7月～令和4年6月）の免除申請が承認された方で、一部免除の方、退職等の特例により免除の承認を受けている方、免除の継続を希望されなかった方

※免除申請も保険料の納付もしていない場合は保険料未納期間となります。

未納のままにしておくと、将来の年金だけでなく、障害や死亡といった不測の事態が生じたときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。免除を希望される方は早めの手続きをお願いします。

申請は町民課、年金事務所窓口で行うことができます。

郵送申請も可能（日本年金機構ホームページから申請書をダウンロード）

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 ☎町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105

☎竜王年金事務所 ☎ 055-278-1104

対象児童 一人あたり

5万円の給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親・ひとり親以外の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

	ひとり親世帯	ひとり親世帯以外の 低所得の子育て世帯分
対象児童	平成16年4月2日～令和5年2月28日までの間に出生した児童 ※特別児童扶養手当支給対象児は平成14年4月2日～令和5年2月28日まで	
支給対象者	①令和4年4月分児童扶養手当受給者 ②公的年金受給者 ③新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方	以下の①②両方に当てはまる方 ①上記対象児童を養育する父母等 ②令和4年度住民税（均等割）が非課税である者または、令和4年1月以降の収入が急変し、住民税（均等割）が非課税相当の収入となった方
支給額	対象児童1人あたり 5万円	
申請の要否	①申請不要で6月30日に支給済 ②・③申請が必要	要件により申請の要否が変わります。詳しくは、町ホームページでご確認下さい。
申請期間	令和4年8月1日～令和5年2月28日 詳細・申請書はこちら▶	令和4年7月1日～令和5年2月28日 ※ただし、令和4年2月末出生児は令和5年3月15日まで 詳細・申請書はこちら▶

※双方の支給要件を満たす場合でも両方とも受給はできません。
☎町いきいき健康課子育て支援係 ☎ 0556-32-2114

国民年金の納付が困難な方へ
国民年金の免除申請
7月スタート

子育て世帯への
生活支援特別給付金
低所得の子育て世帯が対象となります

国の給付金