

ここはゴミ捨て場ですか?

いいえ

リサイクルステーションです

三珠・市川地区の方へのお知らせです。 ☎町生活環境課 ☎ 055-272-6092

リサイクルステーションを正しく利用しましょう

「関係ないゴミが放置されている」「分別せず袋ごと置かれている」などリサイクルステーションの利用状況が悪化しています。リサイクルステーションは「資源ゴミを回収する施設」であり「ゴミを捨てる施設」ではありません。「分別しない」「ゴミ捨て場として利用する」など「自分一人くらいルールを守らなくてもいいや」という意識で利用してしまうと、ゴミがゴミを呼ぶ事態を招き、周辺環境の悪化や他の利用者など多くの方に迷惑をかけることになります。

一人ひとりが意識して利用しましょう

町では、巡視員がリサイクルステーションを巡回し、分別などを行っています。多くの方がルールを守って利用していますが、利用状況が悪化すると、収集方法の見直しが必要となります。再度、ゴミ・資源物の出し方を確認していただき、分別・利用方法のルールを守る徹底をお願いします。一人ひとりの行動がきれいな生活環境の維持・循環型社会の形成につながります。ご協力をお願いします。

再確認しましょう

リサイクルステーションの意味

私たちが、地球のためにできるゴミに関する行動はよく3つのRを使って表されます。3つのRは、ゴミを減らすための環境行動を表すキーワードで「リデュース」「リユース」「リサイクル」の頭文字を取ったものです。

- リデュース (Reduce) ⇨ ゴミの量を減らす
 - リユース (Reuse) ⇨ 再び使えるものは使う
 - リサイクル (Recycle) ⇨ 再利用できる資源ごみを分別回収し再資源化する
- リサイクルステーションはこの3Rのうち「リサイクル」を促進することを目的として設置された施設です。

正しい捨て方を

- ライター (三珠・市川地区) 使い切ってから捨ててください。
- プラスチック製のものは可燃ゴミ、金属製のものは不燃ゴミ(鉄) ※大量に捨てる場合はお問い合わせ下さい。
- 「さび」や「汚れ」のあるアルミ缶・スチール缶・ビン等 (三珠・市川地区)

- 不燃ゴミで回収。
- ※「リサイクルマーク」のあるものはリサイクル可能です。(綺麗にしっかりと出して下さい。)
- 小型家電 (全地区共通) 各庁舎で回収。
- スプレー缶 (全地区共通) 役場各庁舎で回収。庁舎に持ち込む場合、穴を開ける必要はありません。不燃ゴミ(鉄)の日に出す場合、必ず底に複数箇所穴を開けて下さい。

「ゴミ・資源物の出し方」「よくあるお問い合わせ」
町ホームページからも「ゴミの出し方等」を確認いただけます。
<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/201ife/20discrction/>



会計年度任用職員募集

【提出先】 峡南広域行政組合事務局長 課 (市川三郷町岩間495) 【問い合わせ】 峡南広域行政組合 生園 ☎ 0556 (64) 2024

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

- 町営富士見住宅 (富士見地区) 【募集戸数】 1戸 (3DK)
- 【建築年】 平成20年
- 【家賃】 前年の所得を基に計算(参考) 21,800円〜42,800円
- 【入居資格】 ▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど
- 【選考方法】 市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
- 【募集期間】 6月10日(金)〜6月23日(木) (平日午前8時30分〜正午・午後1時〜5時) ※入居は7月上旬から
- 【申込方法】 必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町まちづくり推進課まで持参して下さい。
- 【問い合わせ】 町まちづくり推進課 住宅係 ☎ 055 (272) 1136

有料広告募集中!!

「広報いちかわみさと」「市川三郷町ホームページ」町からの通知を送る「封筒」へ有料広告を掲載しませんか? 詳細は町ホームページをご覧ください。



57mm

53mm

甲種防火管理者講習会

防火管理者の資格を得られる講習会を次のとおり行います。 【日時】 7月14日(木)、15日(金) 午前9時〜午後5時

あなたの大切な遺言書を法務局(遺言保管所)が守ります。

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じですか? 県内では、3カ所の法務局(遺言書保管所)で、あなたが作成した遺言書を大切に預かりいたします。法務局へ預けることで、遺言書の紛失、第三者による破棄や改ざんを防止することができます。



大切な財産やあなたの思いをご家族へ確実に託す方法の一つとして、ぜひ本制度をご利用下さい。なお、保管手続には予約が必要です。予約方法や手続の詳細を知りたい方は、甲府地方方法務省ホームページ、または、申請する法務局(遺言書保管所)までお問い合わせ下さい。 ○甲府地方方法務省ホームページ(遺言保管) https://houmukyoku.moj.go.jp/kofu/page000001_00135.html



○遺言書保管業務を行う法務局 甲府地方法務局 供託課(遺言書保管) ☎ 055-252-7151(代) 鯉沢支局(総務係) ☎ 0556-22-0148

【場所】 市川三郷町生涯学習センター 【受付期間】 6月13日(月)〜6月17日(金) 午前9時〜午後4時30分 各消防署にて受付 ※申し込み等詳細はお問い合わせ下さい。 【定員】 40名(定員になり次第締め切り) 【問い合わせ】 峡南消防本部予防課 ☎ 055 (272) 7613

【放送大学10月入学生募集】 放送大学では次のとおり10月入学生を募集します。 放送大学は10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。授業はBS放送やインターネットで受講でき、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。 全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。 【出願期間】 ▽第1回8月31日まで ▽第2回9月13日まで ※資料を無料で差し上げます。お気軽に放送大学山梨学習センターまでご請求下さい。 【問い合わせ】 放送大学山梨学習センター ☎ 055 (251) 2238

クイズに答えて記念品をゲット!

正解者の方に抽選で記念品を差し上げます。(5名まで)(記念品は月によって内容が変わる場合があります。ご了承下さい)

※必要事項が明記されていない場合は、対象からはずさせていただきます



《問題》

～ヒントは広報紙の中に～

2021年市川三郷町フォトコンテストから新設された部門の名前は次のうちどれでしょうか?

- ① ミート部門
② パーマ部門
③ アート部門

ハガキまたはメールで、クイズの答え、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、広報の感想や町への意見を書き...

ims1790
@town.ichikawamisato.
yamanashi.jp



対応する携帯電話などで読みとると、本町のメールアドレスを表示します

先月号の答え

『広報いちかわみさと』の表紙に市川三郷レンジャーが登場したのは第〇〇号?の答えは「②28」が正解でした。おめでとうございます。次の方が当選されました。記念品をお贈りします。



市川幼稚園から今年も花束とかわいいメッセージボードをいただきました。これは6月の第2日曜日「花の日」にちなんで行われています。

やさしい気持ちをありがとう
市川幼稚園 花のプレゼント

よりよい町を目指して 第1回ラウンドテーブル市川三郷

町役場本庁舎において第1回ラウンドテーブル市川三郷が開催されました。

1回目のテーマは「SDGs推進企業認定制度」、町のSDGsの取り組み紹介と課題について話し合い、町内の12社と、町長、副町長、地域おこし企業人の丹新さんらによる活発な意見交換がおこなわれました。



また、オンラインで駒澤大学経営学部教授の青木茂樹氏をお招きし、『業績を上げるためのSDGsの取り組み』が講義されました。今後も定期的開催し、対話の機会を大切にしていきます。

ラウンドテーブル市川三郷とは?

SDGs推進、雇用創出、政策立案、ふるさと納税などをテーマに、町と町内事業者、各種団体が対話する場のこと。

善意ありがとうございます

渡邊米作様(市川大門)より、福祉のために役立てていただきたいと、85,000円の寄付をいただきました。



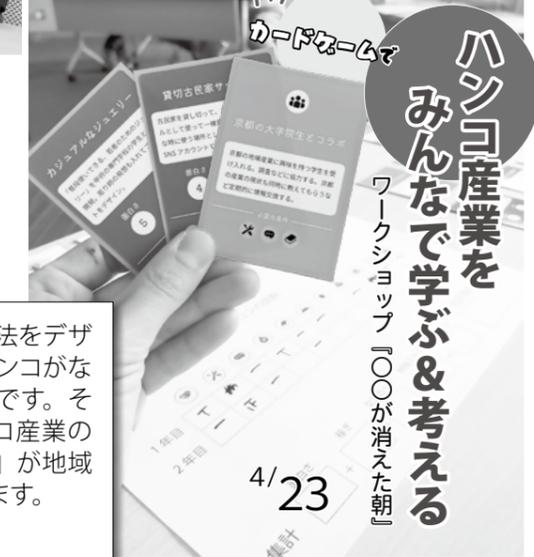
六郷地区のハンコ産業を題材に、地場産業の未来を考え、学ぶことを目的としたカードゲーム『〇〇が消えた朝』を使ったワークショップが町生涯学習センターで開催されました。

このカードゲームは町おこしグループRokugoplus(代表 岡本晋)が作成。参加者はグループに分かれ、ハンコ産業に関わる事業者などの主人公になりきってゲームをプレイしました。



私は大学院で「まちづくりのために必要な道具や手法をデザインすること」の研究をしています。このゲームは『ハンコがなくなったら、どういう町になるか』を考えていくゲームです。...

Rokugoplus 代表 岡本 晋さん(京都工芸繊維大学)



ハンコ産業をみんなまで学ぶ&考える
ワークショップ『〇〇が消えた朝』



レンゲ摘み取り体験 市川富士見保育所

市川富士見保育所は、保育所の向かいの田んぼでレンゲの摘み取り体験をしました。こちらの田んぼは立川祐司さん(高田)が所有していて、美味しいお米を作るために毎年レンゲの種を蒔いているそうです。



ご協力ありがとうございました 町内清掃活動

町内では、4月から5月にかけて三珠、市川、六郷の各地区で河川清掃や草刈りなどの清掃活動が行われました。

この活動は、梅雨や台風による増水に備えることや、地域で共用している土地の環境美化を目的として行われています。

ご協力ありがとうございました。

市川地区河川清掃の様子▶



社協 第108号 便利

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 055-272-4179
FAX055-230-3137

使い道は...

災害ボランティアセンターの設置と運営



生活困窮世帯への食糧支援



他にもたくさんの地域福祉活動に使われています。

社協の地域福祉活動は、補助金・委託費・共同募金配分金などにより成り立っており、災害が起きた際のボランティアセンターの設置と運営、生活困窮世帯への食糧支援、ボランティアの養成やボランティア団体への支援など、さまざまな地域福祉活動に活用しています。

社協会費にご協力ください
1世帯1,000円(年額)
6月1日～6月30日まで

回ヶ地になった映画を町内で



西伊豆町を主なロケ地として撮影された映画『ツクサ』の全国上映(4/29～)を前に、西伊豆町民限定の試写会が行われました。

当日は約70人が訪れ、上映後の監督と町長のトークショーでは、ロケ地となった町の風景や作品の感想などで盛り上がりました。

映画『ツクサ』公式HP▶

試写会の様子



西伊豆町まちづくり課
0558-52-1966

こんにちは保健師です

続けよう！体温測定

新型コロナウイルス感染症まん延防止対策のひとつとして、自宅や職場、学校など日常生活において体温を測ることが当たり前になっています。私たちの体温に対する意識は以前と比べ大きく変化しています。体温を知ることには体調を把握することにもつながり、健康管理のために大切です。

◆体温とは◆

私たちの体は、常に一定の温度に保たれています。これを「平熱」と言います。日本人の平熱（わきの下で測定）はおよそ36.6℃～37.2℃の範囲にあると言われています。しかし、平熱には個人差があり、時間や活動状況、測定する部位などによっても異なります。

時間による変化

体温は24時間単位で周期的に変化しています。起床時は低めですが、その後徐々に上昇し夕方ごろがピークとなります。その後は徐々に低下し早朝ごろが最も低くなります。

自分の体温の状態を正確に知るためには1日4回程度（起床後・昼食前・夕方・就寝前ごろ）の測定が必要です。1日の体温の変化は1℃以内と言われており、それ以上だと「発熱」している状態となります。

活動による変化

食事や運動、入浴などで体温は上昇します。体温を測る場合は、活動後30分程度経ってから行うのが望ましいです。

測定する部位による変化

体温は体の部位によっても異なり、手足や体の表面では低く、体の内部に近いほど高く安定しています。体の内部に近い体温が測れる部位として、わき、口、耳、直腸があります。実際に測定すると、わき<口<耳<直腸の順に体温は高く表示されます。（年齢・気温・睡眠状況・女性の生理周期・感情の変化などでも体温は変動します。）

体温測定のポイントは、測定する部位や時間帯を毎日統一することです。そのうえで「体温が前日の同じ時間とほぼ変わりがないか」「朝と比べ、夕方の上昇が1℃以内か」などを参考に体調の変化を確認しましょう。

体調の変化により早く気づくためにも自分の「平熱」を知ることが大切です。これからも毎日の体温測定を継続していきましょう。（保健師・岸本 綾）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月・10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】6/29(水)、7/5(火) 三珠健康管理センター
【対象】
6/29:令和3年5月、8月、11月、令和4年2月出生児
7/5:令和3年12月、令和4年3月出生児
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
同封のアンケート用紙（※4カ月児のみ）

■□■3歳児健診

【とき・場所】6/2(木) 三珠健康管理センター
【対象】平成31年2月～平成31年4月
令和元年5月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、尿スティック、同封のアンケート用紙

■□■1歳6カ月児健診

【とき・場所】7/7(木) 三珠健康管理センター
【対象】令和2年10月11日～10月31日
令和2年11月～12月出生児

【持ち物】母子健康手帳、問診票、同封のアンケート用紙
※新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けてさせていただきます。

※詳細は個別通知をご確認ください。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【とき】6/10(金)、29(水)、7/5(火)
【場所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時（時間厳守をお願いします）
※発行には1時間程度かかります。
【持ち物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

～ カンガルー(母親)学級 ～

■3回目 6/10(金)
赤ちゃん用品の準備、新生児のスキンケア、産後のお母さんと赤ちゃんのふれあい
【時間】午後1時15分～3時45分
（受付：午後1時～）
【場所】三珠健康管理センター
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、1回目で渡すテキスト
【対象】町内にお住まいの妊婦さん
※動きやすい服装でお越し下さい。
※予約制 希望者はご連絡下さい。

対象日に都合がつかない方は、いきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい

～ リリース教室 ～

【日時】6/10(金) 午後1時15分～3時45分
（受付は午後1時～）
【場所】三珠健康管理センター
【内容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流
【対象】出生6カ月までの児とその母親
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制 希望者はご連絡下さい。

～ パパママ教室 ～

【日時】6/19(日) 午前10時～午後1時
（受付は午前9時45分～）
【場所】三珠健康管理センター
【内容】妊婦体験、育児について、フリートーク等
【持ち物】母子健康手帳
※予約制 希望者は6/13(月)までにご連絡下さい。
※託児を希望される方は、お申し込みの際にお伝え下さい。

6月は「食育月間」です！

食育とは、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

なぜ「食育」が必要なの？

近年の食をめぐる環境の変化の中、糖尿病等の生活習慣病の増加、子どもの朝食欠食、孤食、高齢者の低栄養、日本食や伝統的食文化の衰退、食料自給率の低迷などさまざまな問題が生じています。全ての国民が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるよう、健全な食生活を実践することができる能力を身につけるための「食育」が重要になっています。

☑1日のはじまりの食事
「朝ごはん」食べていますか？

☑ひと口に何回くらい噛んでいますか？
よく噛んで味わいましょう！

☑毎日の食事、ひとり食べることはありませんか？
みんなで食べるとおいしいね

☑食べ物のルーツを知っていますか？
日本の食料は、約38%が国内で生産されたもの、約62%は海外からの輸入によるものです。

☑季節や地域の「食」を見つけよう。

☑食品表示を見ていますか？

詳しくは「食育ガイド」をご覧ください。
農林水産省ホームページ▶

毎月19日は食育の日
食生活を振り返ってみましょう！



歯と口の健康週間

6月4日から10日まで

みなさんはお口の健康について考えたことがありますか？
歯周病などのお口のトラブルは全身の健康に大きく関係しています。定期的に歯科医院で検診を受け、歯磨きのチェックや歯石の除去などを行うことで、お口の健康を保つことができます。

歯科検診を受けましょう！

県では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、適切なお口の健康管理をすることで、ウイルスへの感染リスクを下げることを目的に臨時の無料歯科検診を実施しています。お口の健康は全身の健康の基本です！この機会に歯科検診を受けましょう！

対象年齢 18歳以上の県民
実施期間 6月20日まで
医療機関 県内の歯科診療所
検診内容 歯・歯ぐき・舌の診査と口腔衛生指導
受診方法 県内の歯科診療所へ電話予約
※予約時に「新型コロナウイルス感染症の無料歯科検診」とお伝え下さい。
※受診の際は、身分証明書（保険証・免許証等）をご持参下さい。
☎県歯科医師会 ☎ 055-252-6481 FAX055-253-0854
県福祉保健部健康増進課 口腔保健支援センター ☎ 055-223-1498



今年度21歳の皆さま

無料クーポン券を使って 子宮頸がん検診を受けましょう！！

子宮頸がん検診は、『20歳以上の女性が2年に1回定期的に受診する』ことが、推奨されています。町では、今年度21歳になる女性に、子宮頸がん検診が無料で受けられるクーポンをプレゼントしています。この機会にぜひ受診しましょう！！

対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
実施期間 11月30日まで（期間外は実費）
医療機関 県内医療機関
※対象者には、5月末に通知済み。詳細をご確認ください。