

2023年版

山梨県民手帳

注文書

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 注文冊数                 | 住所録 |
| ワインレッド 冊 / ライトグリーン 冊 | 冊   |

|     |    |     |
|-----|----|-----|
| 申込者 | 名前 | 〒   |
|     | 住所 |     |
|     | 電話 | ( ) |

※手帳の引渡し場所 (いずれか一つを○で囲む)  
本庁舎・三珠庁舎・六郷庁舎・大同出張所

入館割引パスポート付き

県民手帳

令和4年 2022

山梨県

写真は2022年版の物

2023年版

山梨県県民手帳 予約受付中

サイズ: 82mm × 145mm

表紙: ワインレッド・ライトグリーン of レザー調

Information

広報

2022

9.1

じいわみ

会計年度任用職員募集

町政策秘書課

町では、次のとおり会計年度任用職員を募集します。

【募集内容】

秘書業務補助1名

【勤務日】

原則月曜日から金曜日の週5日

【勤務時間】

原則午前8時30分〜午後5時までの7時間30分(休憩1時間)

【報酬】

月額6,940円〜7,645円

【採用方法】

書類審査、面接

【任用期間】

令和4年9月27日〜令和5年1月2日まで(契約更新の可能性あり)

【受付期間】

令和4年9月12日まで

【申込方法】

町指定の履歴書に必要な事項を記入し、写真を貼付のうえ町政策秘書課までお申し込み下さい。

※申込書は町ホームページ及び、町政策秘書課で配布します。

※町ホームページ、ハローワークでも募集を行っています。必ず詳細の確認をお願いします。

【問い合わせ】

町政策秘書課秘書係 ☎055(272)1103

訪問看護師募集

訪問看護ステーション西八代

訪問看護ステーション西八代では、次のとおり訪問看護師を募集します。

【募集内容】

正看護師2名

【勤務日数/時間】

週4〜5日 午前8時30分から午後5時15分の間の4〜5時間以上

【報酬】

時給1,238円〜1,345円

【応募条件】

看護師の資格・3年以上の経験(訪問看護経験問わず)・自動車運転免許を有する方

【採用方法】

面接

【任用期間】

採用時〜3月31日

【申込方法】

履歴書(写真付)、有資格免許の写しを持参または郵送

【受付期間】

随時 午前8時30分〜午後5時15分(土日祝日は除く)

【その他】

健康診断書は採用決定後に提出していただきます。

平日夜間・休日に電話受付当番あり

通勤手当は距離に応じて支給

【問い合わせ先/申込先】

訪問看護ステーション西八代 ☎055(272)5194

後期高齢者医療制度川柳募集

山梨県後期高齢者医療広域連合

県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

【テーマ】

「私の趣味」

【応募資格】

山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

【応募期間】

10月14日(金)まで必着

【応募方法】

作品とペンネーム住所氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送(はがき)または電子メールにて送付※1人2点まで。展示等でお名前を使用させていただきます。本名での記載を希望しない方は、必ずペンネームを記入して下さい。

【応募先】

▽郵送 〒40008587 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合まで▽電子メール koho@yamashi-iryoku.jp (件名は「川柳応募」)

【問い合わせ】

山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055(236)5671

基本的な手話を覚えよう

連載 vol.73

手話でショウワッチ!

今回は「六郷」を紹介します

動画で見る

より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成しました。ぜひご覧下さい。

QRコード

YouTube(ユーチューブ)

岡町福祉支援課福祉係 ☎055-272-1106

六郷

右手を指文字「ム」の字形にして表現する。

右手人差指を左手拳の上におろして、印鑑を彫る仕草をする(2回)

手話博士

9月23日が何の日か知っていますか?「秋分の日」でもありますが…実は「手話言語の国際デー」でもあるんです。1951年に世界ろう連盟が設立された日で、手話の認知と重要性を呼びかける日として、2017年12月19日に国連総会で採択されました。

えー!そうなんですね。世界中、全国各地でもさまざまなイベントが行われるんですね。「手話言語の国際デー」をきっかけに、みなさんも言語としての手話に目を向けてみてくださいね。

■市川三郷町でも、「手話言語の国際デー」のブルーライトアップを行います。

【場所】町役場本庁舎 【日時】9月23日(日)日没〜午後10時まで

有料広告

募集中心!!

「広報いちかわみさと」「市川三郷町ホームページ」町からの通知を送る「封筒」へ有料広告を掲載しませんか?

詳細は町ホームページをご覧ください。

QRコード

不動産のことなら〜

ご相談承ります

不動産業 山梨県知事(2)第2396号

ヤップ山梨株式会社

赤池幸久

携帯電話 090-3342-5694

市川三郷町上野 560 (芦川橋近く)

E-mail yap1741@lapis.plala.or.jp

電話 055-272-3091 FAX 055-272-5201

15 No.204

No.204 14

い  
ち  
み  
さ  
ち  
か  
お  
クイズ

# みさとの秋まつり

迫力満点！  
 海上の海賊船を爆発＆  
 炎上させる演出

 A large firework exploding over the sea, with a crowd watching from the shore. The firework creates a massive, fan-like shape of light trails. In the background, another firework is visible, and a crowd of people is gathered on the beach in the foreground.

No.204 16

## こんにちは保健師です

### 認知症になっても 自分らしく生きる

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」とし、この日を中心に認知症に関する認識を高め、世界の患者と家族に希望をもたらすことを目的とした活動が行われています。

認知症になると、“できないこと”へ目を向けられてしまいがちですが、認知症当事者と“できること”を見つけ、環境を整え、喜びや達成感を感じる場面を作っていくことが大切です。

### 生活のなかに取り入れてみよう

#### ■「楽しい」という刺激を作る

生活に意欲が出てきます

#### ■笑顔でコミュニケーションをはかる

安心感を生み出します

#### ■ほめ合う

自信が高まり、喜びを感じます

#### ■役割をつくる

生きがいが増えます

#### ■心配を防ぐ、予防する

成功体験を積むことで、やる気と喜びがでてきます

「認知症だから」といって役割がもてず、人からの指示で行動していると認知症当事者もつらい気持ちになってしまいます。自分がやりたいことが実践でき、成功体験を得ることで認知症当事者も嬉しい気持ちになり、元気や意欲が引き出されます。そのことがきっかけで支援している家族や周りの方も元気になることもあります。準備や段取りができなくても、認知症当事者と一緒にできることを見つけ、小さなことからでも役割が達成でき、感謝の言葉を交わせる機会をつくっていきましょう。

認知症は誰もがなりうる『脳の病気』です。たとえ認知症になってもできないことに悲観せず、「こんな生活を送りたい、こんなことをやってみよう」という希望をもって自分らしく生きることができるよう地域づくりを目指していきましょう。

認知症に関する相談は、町地域包括支援センター（町福祉支援課包括支援係 ☎ 055-272-1106）へ気軽に相談下さい。

（保健師・池谷有璃）

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■4カ月児・7カ月・10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】9/21（水） 三珠健康管理センター

【対 象】令和3年8月、11月、令和4年2月、5月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票  
同封のアンケート用紙（※4カ月児のみ）

### ■□■4カ月児・7カ月児健診

【とき・場所】10/4（火） 三珠健康管理センター

【対 象】令和4年3月、6月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票  
同封のアンケート用紙（※4カ月児のみ）

### ■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】9/6（火） 三珠健康管理センター

【対 象】令和2年7月～9月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

### ■□■3歳児健診

【とき・場所】9/1（木） 三珠健康管理センター

【対 象】令和元年6月～8月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、尿スティック、  
同封のアンケート用紙

※新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を分けさせていただきます。

※詳細は個別通知をご確認下さい。

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】9/1（木）、21（水）、10/4（火）

【場 所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守をお願いします）  
※発行には1時間程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物  
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。

## ～ カンガルー（母親）学級 ～

■1回目 9/16（金）

妊娠中の過ごし方、栄養について、母乳育児について

■2回目 9/30（金）

生命誕生の奇跡、お産の進み方と知って得する呼吸法

■3回目 10/7（金）

赤ちゃん用品の準備、新生児のスキンケア、産後のお母さんと赤ちゃんのふれあい

【場所・時間】三珠健康管理センター

午後1時15分～午後3時45分（受付は午後1時～）

【対 象】町内にお住まいの妊婦さん

【持 ち 物】母子健康手帳、筆記用具、1回目で渡すテキスト（動きやすい服装でお越し下さい。）

※予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

## ～ リリース教室 ～

【日 時】10/7（金）午後1時15分～午後3時45分  
（受付は午後1時～）

【場 所】三珠健康管理センター

【内 容】乳児と母親の健康チェック、  
ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流

【対 象】出生6カ月までの児とその母親

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル

※予約制です。申し込み希望の方はいきいき健康課子育て支援係までご連絡下さい。

## 令和4年度 六郷地区住民健康診断

【場 所】六郷ふれあいセンター

※健診は予約制です（指定日時以外の受付はできません。）

※受付日時は、封筒（オレンジ）の表紙をご確認下さい。

※変更を希望する場合は必ず、いきいき健康課へご連絡下さい。

【持ち物】「健康診断のご案内」封筒一式・保険証 ほか

※町国保以外の医療保険に加入している方

・加入者（本人）は、がん検診のみ受診可能です。

・特定健診を受ける扶養家族の方は、「特定健康診査受診券」を必ずお持ち下さい。

※結核検診も同じ日程で行います。結核検診受診票を忘れずにお持ち下さい。

## 三珠地区の方 住民健康診断 申し込みはお済みですか？

10月12日（水）～16日（日）

健診は予約制です。（指定日時以外の受付不可）

※お申し込みを希望される方は、町いきいき健康課（☎ 0556-32-2114）までご連絡下さい。

## 結核予防週間が始まります！ 9月24日～30日

結核は、年間約10,000人以上が発病し、約2,000人が命を落としている感染症です。

症状は、長引く咳やたん、微熱、体のだるさなど風邪に似ているため、気づかずに進行することや、咳やくしゃみによって、周りの人に感染を拡げる恐れがあります。

また、結核患者の多くを高齢者が占めており、特に80歳以上は、結核を発症する危険性がほかの年齢と比べて約5倍高いといわれています。

いつもと違う長引く症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう！

※65歳以上の方は、年に1回「結核の定期健康診断」を受けることが法律で義務づけられています。

## ～ すくすく相談会 ～

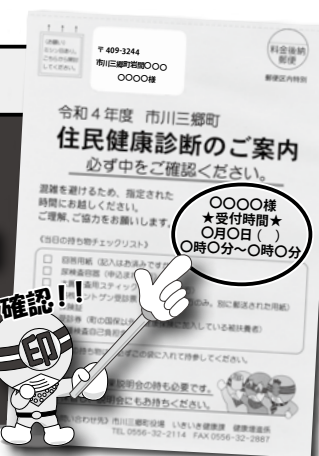
言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

相談は無料で秘密は厳守されますので  
安心してご相談下さい

【日 時】9/22（木） 午後1時～

【場 所】三珠健康管理センター

※完全予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。



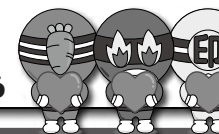
## 9月10日～9月16日は、自殺予防週間

自殺は、過労・生活困窮・育児や介護疲れ・いじめや孤立などの様々な要因によって、追い込まれてしまった末の死です。誰にでも起こりうる身近な問題のため、一人ひとりが自殺予防について考えることが大切です。市川三郷町自殺対策計画では、「みんなで気づき『いのち』を守るまち市川三郷」を基本理念に、町民・行政・関係機関等が一体となり、町全体で命を守るための取り組みを行っています。

### あなたにもできる自殺予防 ゲートキーパー の役割

『ゲートキーパー』＝『かけがえのない命を救うとても重要な存在』

- ①変化に気づく ②声をかける
- ③じっくりと耳を傾ける
- ④支援先につなげる ⑤温かく見守る



### 自殺予防のための相談ダイヤル

「生きているのがつらい」、「消えたい」、「生活上の問題」などで悩んでいる方。悩みを抱える身近な方へ「どう対応したらよいかわからない」など、相談できずに苦しんでいる方。あなたの気持ちをお聴かせください。秘密は守られます。

市川三郷こころの相談ダイヤル（平日9時～17時） ☎ 0556-32-1300

山梨県立精神保健福祉センター ☎ 055-254-8644

山梨いのちの電話 ☎ 055-221-4343

よりそいホットライン（FAX03-3868-3811） ☎ 0120-279-338

こころの健康相談統一ダイヤル（自殺防止電話相談）

☎ 0570-064-556

365日24時間体制（平日12時～13時を除く）