

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

峡南医療センター 市川三郷病院
☎ 055-272-3000

※院内では、マスクの着用をお願いいたします。
※整形外科の診療が月～金になりました。
(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)

内科 ⇨ 月～金
消化器 ⇨ 火～金
循環器 ⇨ 火・木
呼吸器 ⇨ 月

外科 ⇨ 火～金
乳腺外来 ⇨ 水～金 (完全予約制)
泌尿器科 ⇨ 月～金 (火のみ完全予約制)
眼科 ⇨ 月・火・水・金

(第3木曜は診療あり)

整形外科 ⇨ 月・火・水・木・金
(火のみ完全予約制)

※月・水・木 初診受付 11時まで

皮膚科 ⇨ 火・金
(金曜は午前10時50分まで)

耳鼻咽喉科 ⇨ 火・金
心臓血管外科 ⇨ 金 (月1回)

■午後診療 (受付時間)

呼吸器 ⇨ 水・木 (午後3時まで)
乳腺外来 ⇨ 水 (完全予約制)
脳神経外科 ⇨ 火 (午後3時まで)
婦人科 ⇨ 火・水・金 (完全予約制)
産科セミオープン ⇨ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月～土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。また、科によっては紹介状を求める場合があります。

詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。

※予約の変更・取り消し等は、
専用ダイヤル☎ 055-272-5311 まで
(予約電話は午後1時～4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)

内科 ⇨ 月～金
外科 ⇨ 月～金
整形外科 ⇨ 月～金
小児科 ⇨ 月～金
脳神経外科 ⇨ 金

■午後診療

皮膚科 ⇨ 火
※電話予約制
乳腺外来 ⇨ 水
大腸外来 ⇨ 月
呼吸器外来 ⇨ 金

※急患対応は、電話での確認が必要です。
※初診は、11時までとなります。

町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111

■内科の診療日

午前 ⇨ 月・火・水・木・金・土
午後 ⇨ 火・木

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	×	○	×	○	×	×

■整形外科の診療日

午前 ⇨ 土

■診療時間
午前9時～正午 / 午後2時～5時

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
<p>十三代目市川團十郎白猿襲名披露巡業</p> <p>歌舞伎鑑賞会 YCC 県民文化ホール 11月4日(日)13時半開演</p> <p>参加者募集</p> <p>町内在住者限定 (60名程度) 申込期間 令和5年6月9日(金)～6月23日(金) (平日のみ午前8時30分～午後5時)</p> <p>応募方法 本庁舎・三珠庁舎・六郷庁舎設置の 応募用紙に必要事項を記入 (1枚につき2名まで) 自己負担金 12,000円 ※バス利用 (三珠庁舎発) は、別途 1,000円</p>		
4	5 市川三珠 可燃 六郷 金物	6 六郷 可燃
⑧ニード・図書館(三珠)	⑧図書館・歌舞伎・碑林	⑧ニード・図書館(本館)
11	12 市川三珠 可燃 六郷 ビン	13 六郷 可燃
⑧ニード・図書館(本館・三珠)	⑧図書館・歌舞伎・碑林	⑧ニード・図書館(六郷)
18	19 市川三珠 可燃	20 六郷 可燃
⑧ニード・図書館(三珠)	⑧図書館・歌舞伎・碑林	⑧ニード
25	26 市川三珠 可燃 六郷 ベット	27 六郷 可燃
⑧ニード・図書館(三珠)	⑧図書館・歌舞伎・碑林	⑧ニード

高田写楽会10周年記念 写真展 6月20日(火)～6月25日(日)
午前9時～午後5時

山梨県立美術館 県民ギャラリーC室
皆さまのご来場を
お待ちしております

※初日は午前11時から、最終日は午後4時まで 高田写楽会(岸本)☎090-2414-1827

国保診療所からのお知らせ

この度、内科医三澤明彦先生が体調不良により6月30日をもって退職になります。7月からは、三澤先生の診療日は休診になります。

また、7月以降の診療体制が確定しましたら、随時ご連絡をさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願いたします。

町町民課国保年金係 ☎ 055-272-1105 FAX 055-272-1198



水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31 ^{5月} 六郷 プラ 母子健康手帳発行⑤P19 4・7・10・13カ月児健診⑥P19 軽自動車税納期限 学校給食費第2期納期限 ⑧つむぎ・図書館	1 行政相談(六郷)P10 特設人権相談所P10	2 市川三珠 可燃 六郷 可燃	3
7 市川三珠 ガス 六郷 砂浜 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～20:00 ⑧つむぎ・図書館(本館)	8 貯筋教室いきいきコース (生涯学習センター) ⑧図書館(本館)	9 市川三珠 可燃 六郷 可燃 カンガルー学級P19 リリース教室P18 ⑧図書館(本館)	10 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00 ⑧図書館(本館)
14 六郷 プラ 貯筋教室はつらつコース (生涯学習センター) ⑧つむぎ・図書館(六郷)	15 六郷 古紙 母子健康手帳発行P19 3歳児健診P19 ⑧つむぎ・図書館(六郷)	16 市川三珠 可燃 六郷 可燃	17
21 市川三珠 銀 六郷 砂浜 行政相談(三珠・市川)P10 貯筋教室はつらつコース (生涯学習センター) マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～20:00 ⑧つむぎ・図書館(三珠)	22 貯筋教室いきいきコース (生涯学習センター) ⑧図書館(三珠)	23 市川三珠 可燃 六郷 可燃	24
28 六郷 プラ 母子健康手帳発行P19 4・7・10・13カ月児健診P19 ⑧つむぎ	29 六郷 セモノ	30 市川三珠 可燃 六郷 可燃 町県民税第1期及び全期納期限 学校給食費第3期納期限 ⑧図書館	1 ^{7月}

金比羅神社祭典(市川地区)開催
金比羅神社祭典(市川大門七軒町)を下記のとおり開催します。
【日時】7月1日(日)午後5時～10時まで
※神社参道、午後7時以降通行不可
祭典実行委員会(総代 石原勝)☎090-6030-7993

イベントのお知らせ

祇園祭典(市川地区)神事のみ
7月8日(日)に予定しておりました、祇園祭典(市川大門中央通り)は皆さまの健康や安全面を考慮し、神事のみ行い、祭りは中止となります。
祭典実行委員会(小林憲三)☎070-5364-2231

6月いちがわみさとカレンダー

カレンダーの見方
⑧ → 休館日
P19 → 本誌19ページに詳細記事あり

今月の各種相談

■行政相談(要予約・1人30分)
▽三珠・市川地区 6月21日(水)14時～16時
町役場本庁舎2階会議室1
町総務課☎055(272)1102
▽六郷地区 6月1日(火)14時～16時
六郷町民会館2階小会議室 町六郷支所庶務係
☎0556(32)2111

■特設人権相談 6月1日(木)10時～15時
三珠総合福祉センター、市川三郷町役場本庁舎、六郷町民会館 町民課 町民係
☎055(272)1105

■「こころ」と「からだ」のお悩み相談会
※完全予約制 6月13日(火)10時～11時30分
場所はお住まいの地域により応相談
町いきいき健康課☎0556(32)2114

■教育相談
町町教育委員会☎055(272)6093

■消費生活相談 今月はお休みさせていただきます。
町町商工観光課商工係☎055(240)4157

■子どもの急病や心配いとの相談は…

■小児救急電話相談 ☎#8000
または☎055(226)3369へ
※詳細はホームページをご覧ください。

■町子育て世代包括支援センター
妊娠・出産・育児全般に関する相談
☎0556(42)8218

■山梨県産前産後電話相談
助産師による相談・助言 24時間対応
☎055(269)8110

■児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1189
児童相談所相談専用ダイヤル
子育てが「つらい」、「悩んでいる」時には…
☎0120(1189)783

町長コラム

新連載 Vol.2

ウェルビーイングなまちづくり

その一つに、高田地区をモデル地区として進めている「生活支援体制整備事業」があります。住民が相互に支え合う仕組みが動き出すことで、困りごとの解消はもたらん、お一人お一人の「幸福感」の向上につながることを願っています。

「幸福」と訳されるウェルビーイング。特に、心と体の健康をバランスよく保ち、社会的なつながりを感じる総合的に満たされた状態を意味しています。最近では地域づくりの政策目標として国や自治体でも使用されることが多くなりました。

令和5年度、町の向かうべき姿として町内のウェルビーイングを重視した「新しい地域経営」を目指すことを様々な場面でお話しています。それに向けて、皆さまに地域への愛着を持っていただき、住んでいる意義を実感していただけるよう取り組んでいるところです。

多くの学術研究によって住民相互のつながりが増えることでウェルビーイングの向上につながる事が示されていることから、地域のつながりを強くする支援にも力を入れていきたいと考えています。

地域のつながりで、幸福感向上



▼サロン活動

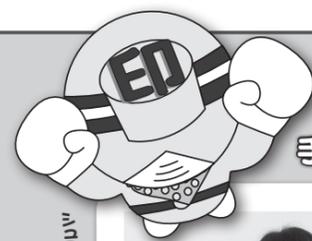


▼いきいき百歳体操



▼買い物ツアー

高田地区の「支え合い」活動



基本的な手話を覚えよう

連載 vol. 81

手話でシュワッチ!

今回は「さくらんぼ」を紹介します

さくらんぼ



- ①左手の親指と人差し指で輪を作る。
- ②右手の人差し指を左手の輪にくっつける。

動画で見る

より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成しました。ぜひご覧ください。



YouTube(コチチューブ)

町福祉課 ☎ 055-242-7057

もっと教えて 手話のこと

町で行う手話出前講座の中で寄せられた手話などにまつわるQ & Aを紹介していきます。

Q. 似ている手話を間違えたりしませんか？見分け方はありますか？

A. 手話の表現にはルールがあります。
似た手話は、区別しやすいように作られています。また、顔の表情、口の形なども含めてコミュニケーションしていますので、ほとんど間違えたりしません。

台風・大雨 準備して安心を増やそう！ ～災害について考える～

土砂災害の前ぶれを知ろう

長雨や大雨のときに次のような現象を確認したら、早めに避難しましょう。

- がけ崩れ 小石がパラパラ落ちる。
- がけから水がわき出す。
- 地すべり、地面にひび割れができる。
- 川の水が急に減る。



雨の強さを知ろう

あなたは、降水量から雨の強さを想像できますか？用語を正しく理解し、雨の強さを知ることは自分の命を守ることに繋がります。

たとえば

非常に激しい雨
1時間30ミリ以上～50ミリ未満

- 滝のように降る
- 傘は役に立たない
- 車の運転は危険



▲気象庁HP

雨の強さと降り方

垂直避難(屋内安全確保)をしよう

急激な降雨や浸水により屋外への歩行等が困難になったり、すでに災害が発生している場合、避難所への避難が適切な行動ではない場合があります。

自宅等の2階以上に緊急的に一時避難することも選択肢のひとつです。



避難は明るく安全な場所へ

- テレビ、ラジオなどをよく聞き、早めに行動しよう。
- 親戚や友人宅など、安全な場所であれば避難所でも構いません。
- 毛布・食料・常備薬・貴重品などはいつでも持ち出せるように！

※避難所での食事の提供は、緊急を要する場合に限ります。自分や家族の分は持参しましょう！

市川三郷町は、ほとんどがくぼ地・傾斜地・河川沿いです

台風以外にも集中豪雨、線状降水帯が発生すると、くぼ地、傾斜地、河川沿いなどでは急激な水位の変化が起こります。市川三郷町の土地は、そのほとんどが、くぼ地・傾斜地・河川沿いです。

お住まいの土地の特性を知り、早めの避難を心がけましょう。

どうする？水害

これからの季節、大雨、台風、集中豪雨などにより水害が発生するリスクが高くなってきます。水害には、どのように備えればいいのか？

町防災課 ☎ 055-272-1175

6月4日～10日は危険物安全週間です

危険物は、取り扱いを誤ると、重大な事故を引き起こします。安全な生活、大切な命を守るために、正しく取り扱しましょう。

《家庭で貯蔵、取扱いする場合の注意点》

- ①火気の近くで使用しない。
- ②危険物の周囲は常に整理整頓をし、不要なものは置かない。
- ③漏れ、あふれ、飛散をさせない。性質に合った容器を使う。
- ④転倒、落下、衝撃を加えるなど乱暴に扱わない。
- ⑤家庭で一定量の危険物を貯蔵又は取り扱う場合は消防署に届け出る。

▶ガソリンを携行缶で購入する場合身分証の提示等が必要です。

- ①身分証の提示を求め本人確認
 - ②ガソリンの使用目的を確認
- ※拒否した場合は容器(携行缶)に詰め替えたガソリンの購入ができません。ただし、顔見知り等継続した取引がある場合、身分証の提示は省略できます。

○セルフ方式のガソリンスタンドでの購入は？

セルフ方式のガソリンスタンドでは、従来から自身での容器への詰め替え購入は禁止されています。必ず従業員に声をかけ、①、②を示したうえで購入しましょう。

町消防本部 ☎ 055-272-1919

身近な危険物

- ガソリン
 - 軽油
 - 灯油
 - 消毒用アルコール
- などが挙げられます。



危険物安全週間に
ついてはこちら