

あわてずゆっくり聞き直そう
防災行政無線
聞き直し

防災行政無線の放送を聞き逃した際に、
 電話で聞き直しができます。

☎ 055-272-7799
 0120-704-553

※切り取って目立つ場所に貼っておきましょう。

きりとり

— 町総合防災訓練 — 9月3日 日 8時20分から

いま まいらい
今日の備えが明日を守る

尊い命と財産が一瞬にして奪われる大規模災害。昨今、全国各地で地震や豪雨により、大きな被害が発生しています。
 町では、こうした自然災害に備え、9月3日に町総合防災訓練を実施します。

町防災課防災防犯係
 ☎ 055-272-1175

今年度の防災訓練は、各家庭でこの4つを実践して下さい。

- ✓ 家具の固定
 家の中の被害を最小限にするため、家具の固定をして下さい。
- ✓ 非常用持出袋の用意
 あまり重くならないように、中身は必要最小限に留めて下さい。
- ✓ 非常食や飲用水の備蓄（水は1人1日3リットル）
 まずは1週間分、家や倉庫などに分散して備蓄しましょう。
- ✓ 家族会議
 家族の安否確認、連絡方法を確認しましょう。

自助・共助の重要性

災害対応には「自らの命は自らで守る」ための備え（自助）と「自分たちのまちは自分たちで守る」ための備え（共助）がとても大切です。

自分ができる備えを少しずつ増やしていくことで、自分の命を守り、大切な人の命を守ることに繋がります。

平常時から家族・地域で考え、みんな
 で備えましょう！

最優先はあなた自身の安全確保
シェイクアウト訓練

9月3日 日 午前8時20分より約1分間

地震はいつ、どこで起きるかわかりません。
 緊急地震速報や、地震発生時には、自分の身の安全確保を最優先して下さい。

- 【実施区域】市川三郷町全域
 【実施内容】午前8時20分に町の防災行政無線放送とエリアメールにより周知します。下の図を参考に、すみやかに地震から身を守る安全行動をとって下さい。（約1分間 その時にいる場所で）
 【事前参加登録にご協力をお願いします】
 防災・減災意識向上を図るため、ご家庭や職場などで事前に参加の意思表示をして下さい。多くの方の参加登録をお願いします。
 【登録方法】右記のQRコードから登録または町防災課へ電話にて登録できます。
 【締め切り】9月2日 月



キキクルを利用しよう！
 （大雨・洪水警報の危険度分布）

「キキクル」とは、気象庁のホームページで公表している、雨による危険度の高まりを5段階で色分けして地図上に示す分布図です。

土砂災害、浸水害、洪水災害の3種類の「キキクル」があり、10分ごとに更新されます。

強い雨が降ってきた時、大雨警報や洪水警報が発表された時、「キキクル」を見てご家族やご自身のいる場所に危険が迫っているか確認しましょう。



▲町役場本庁舎において委嘱式が行われました（7月3日）

広報 2023 8.1 いちかわみさと

ICHIKAWAMISATO
地域
おこし協力隊

町政策推進課政策推進係 ☎ 055-272-1103

SNSにて
 情報発信中!

facebook Instagram

**南極での活動実績あり
 新居見隊員委嘱**

町では、地域の新たな担い手として、地域活動に従事しながら町への定住・定着を進める「地域おこし協力隊員」を募集しています。

今回新たに、新居見隊員さんを地域おこし協力隊員に委嘱しました。

新居見さんは、7月1日より、支援機関の一つ「農泊ちかはぎ空の家」において、これまでの南極観測隊として越冬しながらの気候観測やそれに基づく教育現場での講演活動などといった、豊富な経験や実績を活かし、地域活性化を目指していきます。

全世界へ魅力発信 —

出身が徳島県ということもあり、市川三郷町についての知識はほとんどありませんでした。しかし、足を運ぶうちにこの地域特有の伝統文化や恵まれた自然環境に魅了され、市川三郷町への移住を決意しました。

今後は、南極での調査活動の経験を活かしつつ、地域資源の活用方法を探っていききたいです。

また、持ち前の英語力で日本のみならず全世界に魅力を発信していきたいと思っています。

地域
 おこし
 協力隊員

新居見 励さん

農泊
 ちかはぎ
 空の家

鈴木 美樹さん

海外から選ばれる地へ —

新型コロナウイルスの規制緩和も追い風となり、海外旅行者の予約も増加しています。

これから新居見さんと協力しながら、市川三郷町の魅力ある資源を世界へ発信し、旅行先として選んでもらう、そして実際足を運んでいただき最大限魅力を感じてもらおう仕組みづくりができればと思っています。



国民年金に関するお知らせ

国民年金保険料の納付は

早割・前納が便利でお得です!!

対象は「口座振替での早割・前納」か「クレジットカードでの前納」

早割は月50円お得

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。現金納付の場合は当月末までに納付していただいても割引はありません。

▲通常の口座振替（翌月末振替）
16,520 円 7月分 → 8月末振替

△早割（当月末振替）
16,470 円 7月分 → 7月末振替

※申し込み後最初の口座振替は前月分と当月分（50円割引）の2カ月分となります。

6カ月前納は口座振替で1,130円

国民年金保険料の納付は、口座振替、前納がお得です。

6カ月前納は口座振替で97,990円、クレジットカード納付で98,310円と、現金で毎月納付する場合の99,120円に比べてお得です。

「口座振替納付申出書」「クレジットカード納付申出書」は町役場町民課、年金事務所窓口、日本年金機構ホームページにあります。6カ月前納（10月から3月分10月末振替）は8月末が提出期限です。

クレジットカードで810円お得
10月から翌年3月分納付

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 ☎ 竜王年金事務所 ☎ 055-278-1104 ☎ 町町民課 ☎ 055-272-1105

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

住民税非課税世帯への3万円給付金

電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計支出負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して1世帯あたり3万円を支給します。

対象世帯

令和5年6月1日時点において、本町に住民登録があり、世帯員全員の令和5年度住民税が非課税の世帯。

（注意）住民税が課税されている方に世帯全員が扶養されている場合は給付の対象外です。

また、令和5年1月1日時点で町外に住民登録のあった方は、住民登録のあった市町村発行の非課税証明書が必要となります。

支給時期・申請方法

対象となる世帯へ7月中旬に申請書類を送付します。申請書に必要事項を記入し、同封の封筒で返送して下さい。

（注意）令和5年度の所得税未申告の方にもお送りしています。申告後課税となった場合は対象外です。

対象世帯には
7月中旬に
案内を送付済です



☎町福祉課（給付金担当） ☎ 055-242-7057

ひとり親家庭医療費受給 対象者は申請を!

受給者証の有効期限は8月31日です。次の条件に当てはまる方は申請をして下さい。なお、現在ひとり親家庭医療費を受給している方には、7月下旬に申請書を送付しました。

■対象者

ひとり親家庭の父または母、および児童

■必要書類 ①認定申請書 ②「ひとり親家庭医療費を受けるにあたって」③申請する父母・子全員の健康保険被保険者証の写し ④令和5年1月2日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『令和5年度所得課税証明書』を添付して下さい。

■所得制限 申請者の前年分の所得税が非課税で、かつ扶養義務者の前年の所得（令和4年1月から令和4年12月の所得）が右の表の所得制限内の方

※平成22年度の税制改正で廃止された年少扶養控除などを含めて再計算した時、非課税になる場合も含まれます。

扶養義務者の所得制限

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
所得制限	236万円	274万円	312万円	350万円	388万円

■提出期間・提出先は
下記を参照して下さい。



児童扶養手当を受給している方、 現況届の提出を!

児童扶養手当は、父母の離婚等により18歳までの児童（障害を有する場合は20歳未満）を父または母、父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

現況届は、前年の所得や家族状況などを確認し、継続して手当を受給するための大切な届出です。現況届の提出がない場合は、当該年度の11月分以降の手当を受けられなくなります。また、提出をしないまま2年を経過すると、時効により受給資格が喪失します。

児童扶養手当受給資格のある方には、7月下旬に現況届を送付しましたので、必ず8月中旬に提出して下さい。

■提出期間・提出先は右記を参照して下さい。

児童扶養手当現況届・ ひとり親家庭医療費受給者証更新 の提出期間・提出先

本庁舎と六郷庁舎では提出期間が異なりますのでご注意ください。

■役場本庁舎 1階 大会議室
8月14日(月) AM9:00 ~ PM6:00

■六郷庁舎子育て支援課
8月1日(火)~31日(木) AM8:30 ~ PM5:00
(8/14 及び土日祝日を除く)

8月19日のみ土曜日も受付を行います。
※六郷庁舎のみ AM9:00 ~ PM5:00

母子・父子・寡婦家庭の皆さん ご相談下さい!

お子さんの 入進学に必要な資金計画

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずはお早めにご連絡下さい。

母子・父子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例（公立高校・自宅通学の場合）

○ 修学資金 月額2万7千円
○ 就学支度資金 15万円

※貸付には審査があります。

■ 峡南保健福祉事務所 福祉課
☎ 0556-22-8148

詳細・申請書は町ホームページをご覧ください。

申請期間	申請要否	支給対象者
令和5年8月1日~令和6年2月29日	① 申請不要で5月31日に支給済 ②・③ 申請が必要	① 令和5年3・4月分児童扶養手当受給者 ② 公的年金受給者 ③ 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている方

低所得のひとり親世帯 子育て世帯生活支援特別給付金 国の給付金
物価高騰の影響を受けた低所得のひとり親世帯を支援するため、対象児童1人あたり5万円の「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。また、県独自に国給付金に同額を上乗せします。

☎町子育て支援課子育て支援・保育係
☎ 0556-42-8218

対象児童一人あたり
10万円の給付金

今日から実践 / フレイル予防の取り組み

岡町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114



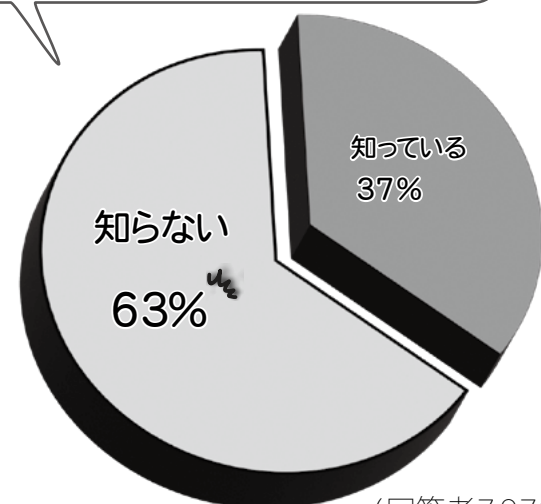
そもそも！フレイルとは？

年齢とともに、体や心が衰えていく状態。放置すると介護状態になりやすく、早くに対策を行えば健康な状態を維持することができます。

特に60代からは、フレイル予防を意識した生活が大切になっていきます。

今年度の市川地区住民健康診断でのアンケート調査結果によると・・・

フレイルについて知っていますか？



(回答者797名)

年齢別に見ると・・・

	～59歳	60～74歳	75歳～
知っている	23% (39人)	38% (131人)	42% (121人)
知らない	77% (129人)	62% (211人)	58% (166人)

いずれの年齢層でも「知らない」と回答した割合が多い結果に！



フレイルを防ぐ3つのポイント！早めの対策が効果的！

バランスの良い食事を
3食しっかり食べる。



自分の体力に合った
運動で体を動かす。



地域活動等に参加し、
外出の機会を増やす。



アンケートのご協力ありがとうございました。今回の結果は今後の活動に活かしていきます。

市川三郷町食生活改善推進委員会より

輝く笑顔
いちかわみさと

川柳 (標語) コンテスト

シリーズ男女共同参画
Vol.165

作品募集

町男女共同参画推進委員会では「輝く笑顔倍増プロジェクト」として、男女共同参画を題材にした川柳（標語）を募集します。

男女の性別にこだわらず、自分らしく生きるためのヒントやアイデア、また日頃違和感を持っている事などを題材に川柳を作ってください。

川柳は俳句と違い、心に思

いつくまの言葉を5・7・5の17音に並べるだけで、季語などの制約がありません。ぜひお気軽にご応募下さい。

【応募作品】 未発表の作品に限ります。また、作品は委員会に帰属します。

【応募方法】 はがき、または原稿用紙などに、作品・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・

昨年の大会大賞

ジェンダーのかべをのりえ バリアフリー

六郷小学校 深澤想羽

昨年の男女共同参画推進委員会長賞

「らしき」ってみんながもってるじぶんいろ

六郷小学校 笠井祐克

電話番号を明記して郵送、FAX、Eメールでご応募下さい。

※作品及びこれらの個人情報に関しては、推進活動をする上で使用させていただきます。

【応募資格】 町内に居住もしくは通学、通勤する小学生以上

【締切日】 8月31日(木)必着

【審査】 町男女共同参画推進委員会、主催者が委託した審査員

【発表】 11月頃、広報などで発表。表彰式は、12月上旬を予定しています。

【その他】 入賞者には記念品を贈呈します。町ホームページでも詳細をご覧いただけます。

【主催】 市川三郷町、市川三郷町男女共同参画推進委員会

【後援】 市川三郷町教育委員会、市川三郷町文化協会、川柳三升会

【問い合わせ・提出先】

〒409-1360 市川三郷町市川大門1790-13

町政策推進課政策推進係

☎ 055-(272) 1103

FAX 055-(272) 2525

Eメール

seisaku@town.ichikawamisato.lg.jp

第50回

信玄公祭り

ボランティアスタッフ募集

【募集業務・人員】 通訳案内ボランティア20人
※原則18歳以上70歳未満の方で英語または中国語の通訳ができる方

☎ 信玄公祭り実行委員会 ☎ 055-231-2230 FAX 055-221-3040 メール a-shimizu@yamakan-sk.jp

応募締切 9月15日(金)

【業務日時】 10月28日(土) 午後2時～7時30分(予定)
【応募方法】 応募フォーム（下記QRコード）、またはFAX、Eメールで 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、対応可能な外国語、過去の経験の有無を明記し下記までお申し込み下さい。

【宛 先】 信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア」係（やまなし観光推進機構内）

