



▲昨年度の様子

雪かきボランティアは登録制です。活動いただける方は、直接社協までご連絡ください。個人のみなならず、企業、学校など団体登録も可能です。

【申し込み】

令和6年1月～3月末

【活動期間】

業は除く

【活動内容】

自力で雪かきが困難な65歳以上の高齢者のみ世帯、心身に障がいをもつ世帯に對して、玄関先から生活道路まで安全に歩行できる範囲の雪かきを行います。（屋根の雪下ろし等の危険な作業は除く）

【活動内容】

社協では、自力で雪かきが困難な高齢者、障がい者世帯の雪かきをお手伝いするボランティアを募集しています。

雪かきボランティア
募集中



「潮かつお」づくりが始まりました

田子地区のカネサ鯉節商店で西伊豆町の伝統食である「潮かつお」づくりが始まりました。潮かつおは別名正月魚（しょうがつよ）とも呼ばれ、古来より縁起物として神棚にお供えされているものです。かつては県内外でも生産されていましたが、現在では全国で唯一、西伊豆町田子地区でのみ生産されています。町内飲食店では潮かつおを使ったご当地グルメ、西伊豆しおかつおうどんも堪能できます。

西伊豆町 潮かつお 検索



まちづくり課観光商工係 ☎0558-52-1114

有料広告

11.10 \ グランドオープン /

おたからや市川三郷店

地域密着型の買取専門店

高価買取

お家に眠っているお品物
査定してみませんか？

・お店に行くのは大変な方・
出張査定承ります！

営業時間 10:00~18:00 定休日 水曜日

0552-25-3032

西八代郡市川三郷町市川大門1384-1

おたからや

自衛官等募集案内			
募集種目	資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じ受付	受付時に連絡
陸上自衛隊 高等工科学学校 生徒 (推薦・一般)	中卒(見込含) 17歳未満 ※推薦枠には 学校長の 推薦が必要	推薦 12/1 一般 1/5 まで	推薦 1/6～1/8 一般 1次 1/13 または 14

自衛隊山梨地方協力本部 ☎ 055-253-1591

【問い合わせ】 県峡南建設事務所都市計画・建築課 ☎055(240)4120

【寄付対象物】 2010年以降に出版された本で、ISBNコードが付いている書籍、規格品番が付いたDVD、アルバムCD、壊れていないゲーム機、ゲームソフト

【受付窓口】 鯉沢警察署（本署、市川大門交番、認定NPO法人フローレンス運営サイト「チャリポン」のホームページ）

【問い合わせ】 鯉沢警察署警務課 ☎0556(22)0110

県では、景観保全や公衆に対する危害防止を目的として、屋外広告物条例により、屋外に広告物を設置する際のルールを定めています。

■種類や大きさ等により設置には「許可申請」が必要です。

■設置できない場所や地域が定められています。

■目視や打診などにより、「点検」を行う必要があります。

※詳しくは、山梨県ホームページをご確認ください。

屋外広告物のルールを守りましょう

鯉沢警察署からのお知らせ

県では、県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

【対象】▽大学や大学院などの理学部・工学部（これに準ずる学部などを含む）に在学する学生▽県内企業へ就職希望で、大学や大学院などの理学部・工学部（これに準ずる学部などを含む）を卒業後3年以内の方のうち、県外企業に就職している方または県内企業を会社都合で離職した方

【補助金額】 日本学生機構（第一種および第二種）奨学金貸与額のうち卒業前2年分（既卒者は卒業前2年分の返済残額）

【定員】 ▽令和5年度卒業予定者および既卒者12名▽令和6年度卒業予定者35名

【申込期限】 令和6年2月29日（木）

【問い合わせ】 県産業労働部労政人材育成課 ☎055(223)1567

製造業への就職者の奨学金返済補助について

有料広告

売土地 1,050万円 市川大門 150坪

分譲土地・親子2戸同時建築可。静かで好環境の土地です。

「アットホーム」で検索して下さい

不動産のことなら～
ご相談承ります

不動産業 山梨県知事（2）第2396号

ヤップ山梨株式会社

電話 055-272-3091 赤池幸久 携帯電話 090-3342-5694
市川三郷町上野 560（芦川橋近く）
FAX 055-272-5201 E-mail yap1741@lapis.plala.or.jp

町ホームページ上で
ご覧いただけます。

入札結果のお知らせ

市川三郷町 入札結果 検索

町財政課 ☎055(272)6091



喜びの表情を浮かべる市川三郷メンバー



優秀賞に輝いた丸山夫妻



アマゴを放流する年長児たち



息の合った動きを披露した学生たち

三珠中PTA教育講演会^{11/1}

三珠中PTAは、全校生徒と保護者を対象に教育講演会を行いました。卒業生の吉原あさひさんを講師に迎え、『地域』を使う人になろう』というテーマでの講演に続き、全校生徒が縦割り班ごとに地域活性化策を考え、アイデアを発表しました。

二連覇中の強豪チームを破つての優勝であり、さらなる活躍が期待されます。

第46回山日YBS旗争奪山梨県市町村対抗壮年男子ソフトボール大会が行われ、市川三郷町は決勝で甲府Aを12-1(4回コールド)で破り、悲願の初優勝を飾りました。

市町村対抗壮年ソフト市川三郷町優勝^{10/21}

峡南郵便局甲斐岩間駅美化活動^{10/17}

峡南郵便局は、ボランティア活動の一環として甲斐岩間駅の美化活動を行っています。

社員12名が参加し駅前駐車場周辺の垣根を剪定はさみなどで整え、側溝から伸びた草木もグレーシングを外して刈り取りを行いました。

2023年少林寺拳法世界大会が東京の日本武道館で行われ、丸山雅幸・怜菜夫妻(大同地区)が「発表の部」に出場し、優秀賞を獲得しました。世界各国から2,700名が参加する中、二人は日々の鍛錬の成果を十分に発揮し、堂々とした演武を披露しました。

丸山夫妻少林寺拳法世界大会出場^{10/8}

第17回はんこ日本一六郷の里秋まつり^{11/5}

「はんこ日本一六郷の里秋まつり」が町役場六郷庁舎駐車場・六郷町民会館で開催されました。

篆刻体験、逆さ文字などはんこに関連したイベントのほか、町商工会青年部によるお仕事体験なども行われ、約1,000人の来場者でにぎわいました。

町内保育所年長児アマゴ放流^{10/23}

町内の河川環境保護に取り組む「つり天狗会」(有泉大会長)は、高萩地区の芦川で、三珠保育所・大塚保育所の年長児18名とともにアマゴを放流しました。放流時には「元気に育ってね」と声掛けをし、アマゴが無事成長するよう願いました。

弓削神社秋の例大祭^{11/3}

弓削神社では、秋の例大祭が開催されました。社殿での出発前神事を終えた後、約70名の白装束の氏子が神輿を担ぎながら、中央通り商店街をはじめ町内を練り歩き、無病息災や町民の安全を願いました。

日本体育大学は、町生涯学習センターで、同大の伝統行事「集団行動」の公開練習を行いました。当日は学生53名が参加し、手足を揃えての行進や後ろに進みながらの隊列交差など、息のあった演技を披露し、会場は拍手に包まれました。

日体大集団行動公開練習^{11/4・5}



生徒たちにアドバイスをする吉原さん(写真左)



垣根の剪定を行う峡南郵便局の皆さん



六郷太鼓「響」による呼び込み太鼓



掛け声に合わせて神輿を担ぐ氏子たち

こんにちは保健師です

軽度認知障害(MCI)って知ってる？

■ 認知症は、地域でも身近な問題です

町には、5,757人の高齢者が暮らしており、そのうち認知症高齢者と呼ばれる方は852人います（令和5年4月1日現在）。これは、町内高齢者全体の5～6人に1人が認知症高齢者であることを示しています。

また、令和4年度の介護保険新規申請者の申請理由の1位、相談件数では3位が認知症となっており、地域でも身近な問題となっています。

認知症とは、脳の何らかの病気によって記憶力などの認知機能が低下し、仕事や生活に支障をきたした状態を言います。そして、認知症になる前段階のことを軽度認知障害（MCI）と呼びます。

■ 軽度認知障害(MCI)の兆候を知ろう！

- ・何度も同じ話をしたり、同じ質問をする
- ・物忘れの自覚がある
- ・頻繁に置き忘れたり、探し物をしている
- ・今まで慣れていた家事や作業に時間がかかる
- ・人と会う約束をしたが、時間を忘れた
- ・趣味や人付き合い、外出が面倒になった
- ・言おうとしている言葉がすぐに出てこない
- ・同時に2品以上のおかずを作るとミスが生じる

■ 早期の発見&対応が大切です

MCIは必ず認知症に進行するものではなく、正常な状態に戻る可能性もあります。進行を予防するには早い段階から適切な対策を取ることが有効です。MCIを早期に発見するためにも「おかしいな?」と思ったら先送りせず、早めの受診（かかりつけ医、精神科、脳神経内科）が重要です。

■ 日頃の生活習慣の見直しましょう

軽度認知障害や認知症の発症には、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病や身体活動、栄養、睡眠、喫煙などの生活習慣が関連します。適度な運動、社会参加、適切な食事や睡眠、禁煙などを行い、日頃の生活習慣を見直しましょう。

町地域包括支援センターでは、認知症の相談対応をしています。また認知症の正しい知識と適切な対応がはかれるよう「認知症サポーター養成講座」も実施しています。お気軽にご連絡下さい。（TEL:055-272-1106）

（保健師 渡邊珠美）

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月・10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】12/20（木） 三珠健康管理センター
【対 象】令和4年11月、令和5年2月、5月、8月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
同封のアンケート用紙（※4カ月児のみ）

■□■3歳児健診

【とき・場所】12/7（木） 三珠健康管理センター
【対 象】令和2年8月11日～31日、9月、10月出生児

【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、尿スティック、
同封のアンケート用紙

■□■2歳児歯科健診

【とき・場所】12/12（火） 三珠健康管理センター
【対 象】令和3年9月～12月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票、普段使用の歯ブラシ

※受付時間を分けていただいております。
※詳細は個別通知をご確認下さい。

～ 離乳食教室 ～

【と き】12/8（金）午前10時～11時45分
（受付は午前9時30分～）

【場 所】三珠健康管理センター
【対 象】妊娠中の方、離乳食期のお子さまとご家族
【内 容】離乳食の基礎学習、調理実習と試食
【持 ち 物】母子健康手帳、エプロン、筆記用具、
マスク（託児をされる方は子どもに必要な用品）

※完全予約制（定員10名）です。申し込み希望の方は、子育て支援課母子保健係までご連絡下さい。
※託児を希望される方は、申し込み時にお伝え下さい。

～ リリース教室 ～

【日時・場所】12/15（金）午後1時15分～午後3時45分
三珠健康管理センター（受付は午後1時～）

【内 容】乳児と母親の健康チェック、
ベビーマッサージ、妊婦さんとの交流

【対 象】出生6カ月までの児とその母親

【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制 希望者は子育て支援課母子保健係までご連絡下さい。

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】12/7（木）、20（木）

【場 所】三珠健康管理センター 1階和室

【受付時間】午前10時（時間厳守でお願いします）
※発行には1時間程度かかります。

【持 ち 物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは
通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※原則、上記日程で本人に限り発行となります。
※母子手帳発行希望の際は子育て支援課へご連絡下さい。

～ すくすく相談会 ～

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しぶりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

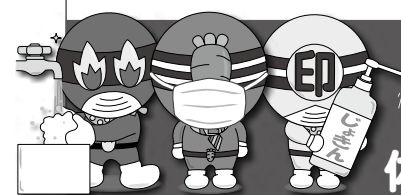
**相談は無料で秘密は厳守されますので
安心してご相談下さい**

【日 時】12/22（金） 午後1時～
【場 所】三珠健康管理センター
※完全予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

さまざまな感染症から 身を守りましょう！

空気が乾燥し気温が低くなる冬は、ウイルス性の感染症が流行します。特に冬場は「新型コロナウイルス」や「季節性インフルエンザ」、「ノロウイルス」などの感染症に注意が必要です。十分に感染対策を行い、ウイルスに負けない体をつくりましょう！

- ☒ **こまめな手洗い・手指の消毒**
（指先や指の間も念入りに）
- ☒ **正しいマスクの着用**
（鼻と口をしっかりと覆いましょう）
- ☒ **加湿と換気を十分に行う**
（湿度40～60%を保ち、冬場もこまめな換気を）
- ☒ **規則正しく生活する**
（十分に睡眠をとる・バランスのよい食事を心がける）



**ウイルスに
負けない
体をつくろう**

無料受診券の使用期限が迫っています！

歯科健康診査（歯周疾患検診）を受けましょう！

歯を失う原因の90%は歯周病と虫歯です。早期に歯を失うと、食事が楽しく食べられなだけでなく、噛む力が低下し運動機能も衰え、ケガや転倒をしやすくなります。

また、お口の中を健康に保つことで、生活習慣病の予防・改善や感染症予防にも効果があります！全身の健康を守るためにもこの機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方（令和6年3月31日時点の年齢）

受診期間 令和6年1月31日（水）まで（期間を過ぎた場合は全額自己負担となります）

検 診 料 無 料 ※治療費は含まれません。

医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院

※対象者には7月下旬に受診票を送付しましたのでご確認ください。



～ 予防接種 ～

高齢者 インフルエンザ 予防接種

対象者 65歳以上で接種を希望される方

※これから65歳になる方は、
誕生日前日から接種可能

接種期間 令和6年1月31日（水）まで

町助成 1人1回3,000円の助成（差額自己負担）

持ち物 高齢者インフルエンザ予防接種接種券・
予診票（水色）、健康保険証

医療機関 かかりつけ医及び町内医療機関

※対象者には通知及び予診票を送付しています。

※希望する医療機関に電話予約をして下さい。

町内の医療機関

一瀬 医 院 ☎ 055-272-0183
立 川 医 院 ☎ 055-272-0355
溝 部 医 院 ☎ 055-272-0003
磯 野 医 院 ☎ 0556-32-1881
高 橋 医 院 ☎ 0556-32-2521
市川三郷病院 ☎ 055-272-3000
町営国民健康保険診療所 ☎ 055-272-7111
市川メディカルクリニック ☎ 055-272-3337

60～65歳未満の特例対象者

対 象 者 60～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級に該当する方）

申請期日 12月15日（金）まで

接種期間 令和6年1月31日（水）まで

申請に必要なもの

身体障害者手帳、健康保険証、印鑑

申請場所 いきいき健康課・福祉課・介護課
・三珠支所住民サービス係

※対象とならない場合もございます。接種を希望する場合は、申請期日までにいきいき健康課までご連絡下さい。