



【本館】☎055-272-8888 図書館ホームページ
開館時間【平日】9:30～19:00
【土日祝】9:30～17:00
■学習室：9:30～18:45（平日） 9:30～16:45（土日祝）
■休館日：毎週月曜（祝日は開館）・祝日の翌日・年末年始・月末平日
【三珠分館】☎055-272-1204
開館時間 9:00～17:00（12:30～13:30 休休み）
■休館日：毎週月曜・日曜・祝日・年末年始・月末平日
【六郷分館】☎0556-32-2002
開館時間【平日】12:00～19:00
【土日祝】9:00～17:00（12:30～13:30 休休み）
■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月末平日

今月のおはなし会

りんどうちゃんのおはなしのへや
2月22日☎11:00～11:20 図書館 本館
【定員】先着5組（定員になり次第締め切ります）
【申込方法】電話（055-272-8888）またはカウンター
【申込開始】2月8日☎9:30 から
【申込内容】①保護者の氏名 ②連絡先 ③参加人数

三珠分館 乳幼児おはなし会
2月27日☎11:00～11:45 三珠分館
【定員】先着5組
【申込方法】電話（055-272-1204）またはカウンター
【申込開始】2月13日☎9:00 から ※詳細是三珠分館まで

六郷分館 おはなし会
2月15日☎15:30～16:00 文京交流センター（六郷分館1階）
【定員】先着15名（定員になり次第締め切ります）
【申込方法】電話（0556-32-2002）またはカウンター
【申込開始】2月1日☎12:00 から ※詳細は六郷分館まで

図書館で落語 2/23金 天皇誕生日

～甲府落語会による落語・マジック～

【日時】2月23日金 午後1時30分～（開場午後1時～）
【場所】町生涯学習センター（ifセンター）2階 研修室1・2
【定員】先着30名（定員になり次第締め切り）
※申し込みは2月6日☎9時30分より、電話（055-272-8888）またはカウンターにて受付

六郷中3年生の 六郷中 & 六郷分館 おすすめ本ポップカード 展示中!

2月28日☎まで、六郷分館に展示しています。

新着図書

■一般向け

『文庫旅館で待つ本は』（名取佐和子 / 筑摩書房）
つくり話の中に覗く「本当」が、こころのくびきを解き放つ。本を「読めない」若女将が客人に勧めるとっておきの一冊とは。人生に迷った人々を導く灯台のような物語。

■児童向け

『ある日、戦争がはじまった』（イエバ=スカリエツカ / 小学館クリエイティブ）
経験してみても初めて分かるもの、それが「戦争」だ。12歳のイエバが日記に記したウクライナ侵攻下の日々。等身大の言葉だからこそ伝わる様々な感情に心動かされる。

『雪のふしぎ』（いしがきわたる / マイルスタッフ）
雪はふる、砂漠に南極に、夏に冬に。きらめく雪の結晶。雪の下の地面で春を待つ生き物たち。やさしい言葉とイラストで雪のひみつと魅力にせまる。



妻の思い

男女共同参画推進委員の諏訪です。

どうも最近、私の行動や言動に変化が見られているようです。妻から見た私の変化を、ここに書こうと思います。

夫は、日本経済高度成長時代やバブル絶頂期の中で働いていた人で、『男は仕事、女は家事育児』の思いが強く、おまけに『男子、厨房に入らず』を地で行く根っからの「昭和親父!!」です。

そんな夫がある日、「町の男女共同参画推進委員を受けて来た。」と言ったので「マジ？大丈夫？自分の意識を変えるのが最初でしょ。」と思いました。

案の定、初めの頃は、推進委員会議の内容を理解するまで戸惑っていたようですが、夫自身の思いからするとそれも無理からぬ話だと思います。

それでも会議に出席するにつれ「若い人は、家事や育児の事を協力しながらやっている人が多いらしい。女性も地域で活躍している人が多いみたいだ。」とか話しかけてくる事が増えました。

ある時、会議の中で「若い年代の人に積極的に男女共同参画の話をして理解をしてもらい、他の年代の人は、追々理解を求めていけばどうでしょう？」と言う意見が出たそうです。夫は、「子や孫の世代と交わって行く中で、話が合わんとまづいよなあ。」と言っていました。

「俺みたいな頑固者が、意識を変えて行かなくやまずいかなあ。」と自問自答していました。

そう言えばこの前、食事の支度をしている時に「手伝うよ。」と言ってくれたのは良いのですが、調味料はこぼす

わ、食材は散らかすので、後片付けに手間取り、閉口してしまいました。それでも最近では、洗濯物が畳んであったり、布団や毛布が干してあったり、庭や玄関先の枯葉やゴミが片付けてあったりします。

夫に「これ、やってくれたの？」と聞くと「そつだよ。」と答えが返って来ました。「ありがとう。」と感謝すると「10ある内の1つでも2つでもやってあれば、その分助かるからね。」と、そして、「女性の仕事が少ないでも減れば、その分ゆとりが出来るから趣味や自分の時間に使う事が出来るし、社会や地域で活躍してくれる人も出てくるかも知れないから。女性目線だね。」とも言っていました。

私としてはとても助かるんですが、「天変地異が起きなければいいな。」と思っています。

いかがでしたか？男女共同参画推進運動、その始まりは、まずは、家庭からではないでしょうか？

男女共同参画推進委員 諏訪 孝吉



小沢 和子	渡邊 政夫	米山 浩充	依田すみ子	石原とくよ	雨宮紀一郎	相澤 克己	鈴木 康子	遠藤 壽子	望月 完次
小沢 哲也	渡邊 政人	米山 依田貴子	依田 孝輝	石原 教子	雨宮 千晃	相澤 義仁	鈴木 遠藤理恵	遠藤 裕人	望月 楠一
小沢 川	渡邊 川	米山 川	依田 川	石原 川	雨宮 川	相澤 川	鈴木 川	遠藤 川	望月 川

村松 俊彦	伊東きみ江	石原 重子	渡邊 清次	水上 友光	杉田 周一
村松 里紗	伊東 泰輔	石原 信吾	渡邊 謙大	水上 一志	杉田 純敏
村松 上	伊東 上	石原 大	渡邊 大	水上 大	杉田 川

死亡 お悔やみ申しあげます
氏名 届出人 地域

丹沢 直人 佐野めぐ美

結婚 すばらしいご家庭を
両人の氏名

村松 桜成 晋伍 上野 窪田 杏椰 大輔 市川

誕生 元気に育ってね
氏名 届出人 地域

おめでとう 12月届出分 (敬称略)

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

峡南医療センター 市川三郷病院
 ☎ 055-272-3000

※院内ではマスクの着用をお願いいたします。
 ※整形外科の診療が月～金になりました。
 (土曜・日曜・祝日の受付はありません)
■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)
 ※内科の初診・予約外受付は10時30分まで

内科 ⇨ 月～金
 消化器 ⇨ 火～木
 循環器 ⇨ 火・木
 呼吸器 ⇨ 月(午前)・水・木(午後)
 外科 ⇨ 火～金
 乳腺外来 ⇨ 水～金 (完全予約制)
 泌尿器科 ⇨ 月～金 (火のみ完全予約制)
 眼科 ⇨ 月・火・水・金

(第3木曜は診療あり)
 整形外科 ⇨ 月・火・水・木・金
 (火のみ完全予約制)
 ※月・水・木 初診受付11時まで
 皮膚科 ⇨ 火・金
 (金曜は午前10時30分まで)
 耳鼻咽喉科 ⇨ 火・金 (受付11時まで)
 心臓血管外科 ⇨ 金 (月1回)

■午後診療 (受付時間)
 呼吸器 ⇨ 水・木 (午後3時まで)
 乳腺外来 ⇨ 水 (完全予約制)
 脳神経外科 ⇨ 火 (午後3時まで)
 婦人科 ⇨ 火・水・金 (完全予約制)
 産科セミオープン ⇨ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月～土の毎日診療
 ※診療は変更になる場合があります。また、科によっては紹介状を求める場合があります。
 詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。
 ※予約の変更・取り消し等は、
 専用ダイヤル☎ 055-272-5311 まで
 (予約電話は午後1時～4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院
 ☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)
■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)
 内科 ⇨ 月～金
 外科 ⇨ 月～金
 整形外科 ⇨ 月～金
 小児科 ⇨ 月～金
 脳神経外科 ⇨ 金

■午後診療
 皮膚科 ⇨ 火
 ※電話予約制
 乳腺外来 ⇨ 水
 大腸外来 ⇨ 月
 呼吸器外来 ⇨ 金

※急患対応は、電話での確認が必要です。
 ※初診は、11時までとなります。

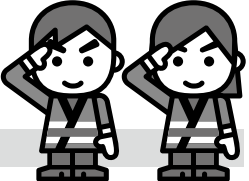
町営国民健康保険診療所
 ☎ 055-272-7111

■内科の診療日
 午前 ⇨ 月・火・土
 午後 ⇨ 月・火・水・木・金

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	×	×	○
午後	○	○	○	○	○	×

■整形外科の診療日
 午前 ⇨ 土
■診療時間
 午前9時～正午 / 午後2時～5時

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
求む！ 消防団員 自分たちのまちは、自分たちで守ろう 地域の安全・安心を守る消防団 今、あなたの 力 と 志 が必要です   町防災課☎055-272-1175		
4 表門神社－之酉祭典 ⑥ニード・図書館(三珠)	5 市川三珠可燃 六郷全物 ⑥図書館・歌舞伎・碑林	6 六郷可燃 ⑥ニード・つむぎ
11 六郷持込可 建国記念の日 建国をしのび、国を愛する心を養う日 ⑥ニード・図書館(三珠・六郷)	12 市川三珠可燃 六郷ピン ⑥図書館(三珠・六郷)	13 六郷可燃 「こころ」と「からだ」の お悩み相談会P10 ⑥ニード・つむぎ 図書館(本館)・歌舞伎・碑林
18 ⑥ニード・図書館(三珠)	19 市川三珠可燃 貯筋教室いきいきコース (六郷ふれあいセンター) ⑥図書館・歌舞伎・碑林	20 六郷可燃 ⑥ニード・つむぎ
25 パパママ教室P19 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00 ふれあいコンサート in市川三郷P11 ⑥ニード・図書館(三珠)	26 市川三珠可燃 六郷ベト 貯筋教室いきいきコース (六郷ふれあいセンター) ⑥図書館・歌舞伎・碑林	27 六郷可燃 ⑥ニード・つむぎ・図書館(本館)
山梨県内の最低賃金が改正されました。 ●山梨県最低賃金 時間額 938 円 (効力発生日：令和 5 年 10 月 1 日) ●山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電子機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金 時間額 997 円 (効力発生日：令和 5 年 12 月 16 日) ●山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金 時間額 971 円 (効力発生日：令和 5 年 12 月 10 日) 町鑑沢労働基準監督署☎0556-22-3181		

ふれあいコンサート in 市川三郷
 浅川那由多 nayuta asakawa
 ヴァイオリンコンサート
 入場無料
 令和6年2月25日(日) ※入場整理券配布中♪ (本庁舎、三珠庁舎、六郷庁舎)
 町生涯学習センター多目的ホール
 午後2時30分開演 (開場2時～)
 町ふれあいコンサート実行委員会
 (町教育委員会生涯学習課内) ☎ 055-272-6094



水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
31 ^{1月} 六郷プラ 貯筋教室はつらつコース (生涯学習センター) 町県民税第4期納期限 国民健康保険税・介護保険料 ・後期高齢者医療保険第7期納期限 学校給食費第10期納期限 ⑥つむぎ・図書館	1	2 市川三珠可燃 六郷可燃 ヘルスアップ教室	3 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00
7 市川三珠可燃 六郷ミッスル マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～21:00 ⑥つむぎ	8 1歳6カ月児健診P19 母子健康手帳発行P19	9 市川三珠可燃 六郷可燃 行政・人権相談(六郷)P10 リリース教室P19 カンガルー学級P18	10
14 六郷プラ 貯筋教室はつらつコース (生涯学習センター)	15 六郷古織 貯筋教室いきいきコース (生涯学習センター)	16 市川三珠可燃 六郷可燃 ヘルスアップ教室 都市計画マスタープラン 住民説明会P15	17
21 市川三珠銀 六郷ミッスル 行政相談(三珠・市川)P10 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～21:00 ⑥つむぎ	22 市川三珠可燃 5歳児健診P19	23 天皇誕生日 天皇の誕生日を祝う日 図書館で落語P9 ⑥図書館(三珠・六郷)	24
28 六郷プラ 4・7・10・13カ月児健診P19 母子健康手帳発行P19 マイナンバーカード出張申請P14 大同地区公民館 14:30～16:00 貯筋教室はつらつコース (生涯学習センター) ⑥つむぎ	29 貯筋教室いきいきコース (生涯学習センター) 固定資産税第4期納期限 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第8期納期限 後期高齢者医療第8期納期限 学校給食費第11期納期限 ⑥図書館	第77回三珠文珠県下書道展 について 2月4日に予定しておりました『第77回三珠文珠県下書道展展示・表彰式』はインフルエンザ等流行のため行わないこととなりました。審査結果は、町ホームページ・広報等でお知らせいたします。 町生涯学習課☎055-272-6094	

2月は児童手当の支給月です。
 振込日 2月15日(木)
 支給内容 10月分～1月分
 通帳記帳などでご確認ください。
 町子育て支援課☎0556-42-8218



子どもの急病や心配いっこの相談は…
 ■小児救急電話相談 ☎#80000
 または☎055(226)3369へ
 ※詳細はホームページをご覧ください。
 ■町子育て世代包括支援センター
 妊娠・出産・育児全般に関する相談
 ☎0556(42)8218
 ■山梨県産前産後電話相談
 助産師による相談・助言 24時間対応
 ☎055(269)8110
 ■児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
 ■消費生活相談 今月はお休みさせていただきます。
 町町商工観光課商工係 ☎055(240)4157
 ■障害者生活相談 今月はお休みさせていただきます。
 町町商工観光課商工係 ☎055(240)4157
 ■障害者虐待に関する相談・通報
 町福祉課☎055(242)7057
 ■町峡南圏域障害者虐待防止センター ☎080(8665)6566
 ■教育相談
 町町教育委員会 ☎055(272)6093
 ■ひきこもりに関する相談
 町町福祉課 ☎055(242)7057
 ■完全予約制 2月13日(火)10時～11時30分
 場所はお住まいの地域により応相談
 町町いきいき健康課 ☎0556(32)2114
 ■人権相談 2月9日(金)14時～16時
 六郷町民会館2階小会議室 町町六郷支所
 庶務係 ☎0556(32)2111
 ■行政相談(要予約・1人30分)
 三珠・市川地区 2月21日(水)14時～16時
 町役場本庁舎2階会議室1
 町総務課 ☎055(272)1102
 六郷地区 2月9日(金)14時～16時
 六郷町民会館2階小会議室 町町六郷支所
 庶務係 ☎0556(32)2111

2月
 いちがわみさと
 カレンダー

カレンダーの
 見方
 ⑥ → 休館日
 P19 → 本誌 19
 ページに詳細記
 事あり

市川三郷町食生活改善推進員会です

フレイル予防に 取り組んでみませんか？

今回はお口のケアについて紹介します。

町いきいき健康課健康増進係
☎ 0556-32-2114

フレイルとは、**年齢とともに、心身の機能が衰えた状態**をいいます。健康な状態と、介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険が高いと言われています。しかし、フレイルは早い時期に生活習慣を見直すことで、**健康な状態に引き返すことが可能です！**

健康的に生活するためには、「積極的な社会参加」「運動習慣をもつ」「栄養価の高い食事をしっかりかんで食べる」この3つを楽しんで実践することが大切です。

そして「しっかりかんで食べる」ためには、お口のケアが大切です！

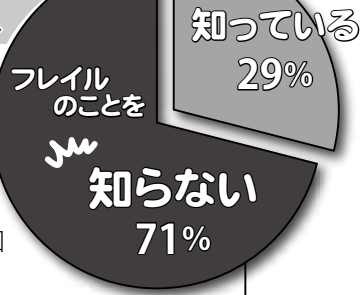
**こんな方は要注意！
かかりつけ歯科医に相談してみましょう！**

- ✓ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
- ✓ お茶や汁物等でむせることがある

多くの人がフレイルを知らない...

10月の三珠地区住民健診の際に実施したアンケート調査では、円グラフのとおり、フレイルを知っている人は少なく、特に75歳以上の方*が「知らない」と回答していました。

※ 75歳以上 180名のうち 129名が「知らない」と回答 (回答者 461名)



ワンポイント!

お口の運動を習慣にしてみましょう!



お口の運動をすることで、噛む力や飲み込む力を維持できます!ぜひ続けてみましょう。また、定期的にかかりつけ歯科医を受診し、お口の健康観察も続けていきましょう。



「地震に備え、命を守る」木造住宅の耐震化

令和6年の元日に発災した能登半島地震には多くの皆さまが驚かれ、大自らの非情さに心を痛められたことと思います。

改めて、犠牲になられた方々にお悔やみを申し上げますと共に被災者、関係者の皆さまにお見舞い申し上げます。

昨年は、関東大震災から100年という節目の年でした。関東大震災では、山梨県出身の建築構造学者 内藤多仲氏の建築物にダメージが少なかつたと言う事で、内藤多仲氏の名声と建築構造学的重要性が一気に高まりました。

今回の能登半島地震を教訓に、山梨県は災害に対する強靱性の確保として木造住宅の耐震化率向上に向けた取り組みを強化しています。

「地震に備え、命を守る」ため、お住まいの耐震化や災害に対する備えなどについて、ご家族、ご近所の方などと一緒に確認いただきたいと思っています。

町でも木造住宅の耐震化を進めるべく「無料耐震診断」、「耐震改修・耐震建替え」の各種補助金交付事業を実施していますので、下記問い合わせ先までぜひご相談下さい。



基本的な手話を覚えよう

連載 vol.86

手話でシュワッチ!

今回は「うるう年」を紹介します

うるう年



- ①指文字「ヨ」にした左手を自分に向ける。②右手人差し指を左手の前に立てる。③右手を立てた状態で左手の周りを縦方向に一周する。④右手はそのまま、左手を上に乗せる。

動画で見る

より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成しました。ぜひご覧下さい。



☎ 町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

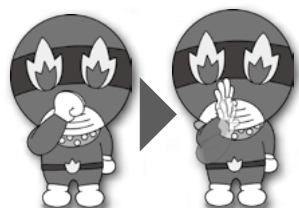
＼ よろしくお祈りします /

目指そう! 手話の普及『手作り手話ハンドブック』

町では、手話出前講座(福祉講話 & 手話教室など)の内容をもとに『手作り手話ハンドブック』を作成しました。

このハンドブックは、見た目では判断できない、耳が聞こえない人たちのことを理解していただけるよう、聞こえない人の生活、コミュニケーション方法、手話イラストなどを紹介しています。手話出前講座などが開催される際に配布する予定です。ぜひ聞こえない人・手話の世界を覗いてみて下さいね!

手作り手話ハンドブック▶



おめでとうございます

山梨県愛育連合会長表彰

村松 圭子 氏 市川大門

長年にわたり愛育会活動続け、地域の子どもから高齢者までの幅広い世代に声かけ見守り活動を行ってきました。地域住民の健康を守るための地道な活動が評価されました。

ありがとうございます

■株式会社 中央ビルサービス(代表取締役社長 村松秀樹)様より、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会に車椅子3台を寄贈していただきました。

■村松ふで子様(市川大門)より、百歳記念として、福祉に役立てていただきたいと、まごころ基金に20,000円の寄付をいただきました。

■林邊智様(甲州市)より、伝統文化の理解に役立てていただきたいと書籍『なつかしい甲州弁』6冊を寄贈していただきました。

■絵本作家つちやみずき様(市川大門出身)より、町の保育園、学校、学童、図書館での教育推進に役立てていただきたいと、自身が出版した絵本『ぼくたちはたびのとちゅう、』40冊を寄贈していただきました。(写真: 1月5日 町長室)

絵本 ~ぼくたちはたびのとちゅう、~

