

【本館】 ☎055-272-8888 図書館ホームページ
開館時間 [平日] 9:30 ~ 19:00
 [土日祝] 9:30 ~ 17:00
 ■学習室：9:30 ~ 18:45 (平日) 9:30 ~ 16:45 (土日祝)
 ■休館日：毎週月曜(祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日

【三珠分館】 ☎055-272-1204
開館時間 9:30 ~ 17:00 (12:30 ~ 13:30 休休み)
 ■休館日：毎週月曜・日曜・祝日・年末年始・月末平日

【六郷分館】 ☎0556-32-2002
開館時間 [平日] 12:30 ~ 19:00
 [土日祝] 9:30 ~ 17:00 (12:30 ~ 13:30 休休み)
 ■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月末平日

年末年始の休館日

本館・六郷分館 12月28日(土)~1月4日(土)
三珠分館 12月28日(土)~1月6日(月)

休館中の返却本は各館ブックポストをお願いします。

新着図書 ■一般向け

『ひまわり』(新川帆立/幻冬舎)

わたしの言の葉がいつか誰かに届きますように。事故で首から下が動かなくなったひまりは、自立を目指し司法試験に挑む。絶望を跳ね除け、道を切り拓く、ある女性の勇気と闘いの物語。



今月のおはなし会

りんどうちゃんのおはなしのへや
1月23日(木) 11:00 ~ 11:20 図書館本館
 【申し込み】1月9日(木) 9:30 から 先着5組

三珠分館 乳幼児おはなし会
1月28日(水) 11:00 ~ 11:30 三珠分館
 【申し込み】1月14日(水) 9:30 から 先着5組

六郷分館 おはなし会
1月21日(火) 15:30 ~ 16:00 六郷分館
 【申し込み】1月5日(日) 9:30 から

申し込みは各館へ。電話またはカウンターにて受付

いっしょにライフコーナーを設置しました!

シニア向けの健康・趣味・生活などに特化した本を設置したコーナーを新設しました。皆様の生活に役立つ情報を発信していきます。



図書館お正月企画

本館 1月5日(日) ~ なくなり次第終了

◆図書館おみくじ&福袋(1人1回まで)
 本を3冊以上借りた方に、おみくじ&雑誌の付録入り福袋をプレゼント♪



目頃の感謝を込めて **六郷**

お楽しみ袋プレゼント 限定30個

図書館利用者(本の貸出・予約等)に、本の付録や手作り工作をプレゼント!

1月14日(火) 12:30 ~ なくなり次第終了
 くじ引き方式でプレゼント配付(1人1回まで)



国民年金保険料 の納め忘れはありませんか?

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

令和6年中(令和6年1月1日~令和6年12月31日)に納められた保険料の全額が控除の対象です。令和6年中納付のものであれば、過去の年度分の保険料も控除の対象となります。

ご家族(配偶者やお子さま等)の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加算して控除を受けることができます。

注意! 控除を受けるためには、社会保険料控除(国民年金保険料)証明書が必要です。

保険料は納め忘れのないよう キッチンと納めましょう!

納め忘れがある場合は、納付書を使用して金融機関、郵便局、コンビニエンスストアから納付しましょう。納付書の再発行、控除証明書の発行については年金事務所へご連絡下さい。

☎町民課国保年金係 ☎055-272-1105
 ねんきんダイヤル ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

☎電王年金事務所国民年金課 ☎057-278-1104

老齢基礎・障害基礎・遺族年金受給者の方へ

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには、日本年金機構への請求書の提出が必要です。詳細は、お問い合わせ下さい。

対象者

- 老齢基礎年金を受給している方
- ☑ 65歳以上 ☑ 世帯員全員が町民税が非課税
- ☑ 年金収入額とその他の所得額合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
- ☑ 前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る方
 対象者には、日本年金機構から9月初旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出して下さい。

②年金受給を開始する方
 年金の請求手続きと併せて年金事務所または町民課で請求手続きをして下さい。

☎町民課国保年金係 ☎055-272-1105
 ねんきんダイヤル ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

優しい社会へ一歩ずつ

皆さんは「ウエルビーイング」といつ言葉を存知ですか? 心身だけではなく社会的な面も含め満たされた状態が持続することを意味し、人生100年時代を生きる私達にとって重要なキーワードとされている言葉です。

1946年のWHO設立時に登場した言葉ですが、そこから遡ること20年。1925年カナダの団体が「健康状態」である事を「単なる病からの自由だけではないウエルビーイングな状態」と定義した事が報告されており、この報告が起源となり考え方をWHOが継承したといわれています。

100年も前にはもう議論が進んでいたんですね。また、今年4月に開催予定の大阪・関西万博でもウエルビーイングの考え方と重なるテーマになっています。

そして、令和6年度男女共同参画白書にも、「令和モデル」の実現に向けて基盤となるのが「健康」とされ、ウエルビーイングを高める事が重要とされています。

今年は起源となったカナダの団体の報告から100年。そして大阪・関西万博開催の年。そんな記念すべき2025年、自分にとってのウエルビーイング、幸せとは何かについて考えてみませんか?

男女ともに全ての人が希望に応じて活躍できる優しい社会に皆で一歩ずつ近づいていきたいですね。

男女共同参画推進委員会
 吉原 ゆかり

災害ボランティアセンターを知っていますか?

12月7日、歌舞伎文化公園駐車場などで災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。大規模災害時、社協では行政からの要請を受け、災害ボランティアセンターを設置し、県内外から駆け付けけるボランティアの調整、派遣等を行います。

今回の訓練では、講義等で災害ボランティアセンターの基本的な役割を理解した後、想定したニーズ(依頼)に基づき、必要な資機材を受け取り、実際の依頼者宅まで徒歩や車で向かいました。また、町赤十字奉仕団によるハイゼックス(炊飯袋)を使った炊き出し訓練も行いました。

参加者からは、「一日でも早い生活再建に向け、多くの住民に災害ボランティアセンターの存在を知ってもらうことが大事」との感想が聞かれました。



▲設置運営訓練の様子

後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ 医療費通知を発送します。

1月末より封書(普通郵便)にて 順次発送します

後期高齢者医療制度に加入している皆さまの健康意識向上を目的として、医療費通知を発送します。

発送時期	記載される診療月
令和7年1月末	令和5年12月 ~ 令和6年11月

確定申告をする方へ

- 医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、令和6年1月~11月の自己負担額の合計等が記載されています。
- 令和6年12月診療分は今回発送する医療費のお知らせには記載されません。
- 医療費控除の申告手続きを行う際は、令和6年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管して下さい。

☎町民課国保年金係 ☎055-272-1105
 ☎山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055-236-5671

※冊子からはずして壁に貼るなどしてご利用下さい。

峡南医療センター 市川三郷病院
☎ 055-272-3000

※院内ではマスクの着用をお願いいたします。
(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)
※内科の初診、予約外受付は10時30分まで

- 内科 ⇒ 月～金
- 消化器 ⇒ 火～木
- 循環器 ⇒ 火・木
- 呼吸器 ⇒ 月(午前)、水・木(午後)
- 外科 ⇒ 火～金
- 乳腺外来 ⇒ 水～金 (完全予約制)
- 泌尿器科 ⇒ 月～金
- 眼科 ⇒ 月・火・水・金

(第3木曜は診療あり)
整形外科 ⇒ 月・火・水・木・金
(火のみ10時～11時診療時間)

- ※月・水・木・金 初診受付11時まで
- 皮膚科 ⇒ 火・金
(金曜は午前10時30分まで)
- 耳鼻咽喉科 ⇒ 火・金 (受付11時まで)
- 心臓血管外科 ⇒ 金 (月1回・完全予約制)
- 婦人科 ⇒ 月 (完全予約制)

■午後診療 (受付時間)

- 呼吸器 ⇒ 水・木 (2時～3時まで)
- 乳腺外来 ⇒ 水 (完全予約制)
- 脳神経外科 ⇒ 火 (2時～3時まで)
- 婦人科 ⇒ 金 (完全予約制)
- 産科セミオープン ⇒ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月～土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。また、科によっては紹介状を求める場合があります。
詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。

※予約の変更・取り消し等は、
専用ダイヤル☎ 055-272-5311 まで
(予約電話は午後1時～4時※土・日、祝日を除く)

峡南医療センター 富士川病院
☎ 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療 (受付:午前8時～11時30分)

- 内科 ⇒ 月～金
- 外科 ⇒ 月～金
- 整形外科 ⇒ 月～金
- 小児科 ⇒ 月～金
- 脳神経外科 ⇒ 金

■午後診療

- 皮膚科 ⇒ 火
- ※電話予約制
- 乳腺外来 ⇒ 水
- 大腸外来 ⇒ 月
- 呼吸器外来 ⇒ 金

※急患対応は、電話での確認が必要です。
※初診は、11時までとなります。

町営国民健康保険診療所
☎ 055-272-7111

※年末年始は1月3日まで休診

■内科の診療日

- 午前 ⇒ 月・火・土
- 午後 ⇒ 木・金

内科診療体制 (日曜、祝日休診)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	×	×	○
午後	×	×	×	○	○	×

■整形外科の診療日

- 午前 ⇒ 土

■診療時間

午前9時～正午 / 午後2時～5時

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday
<h2>2025年農林業センサスが実施されます</h2> <p>農林水産省では、「2025年農林業センサス(調査基準日2月1日現在)」を実施します。この調査は、5年ごとに行われる我が国の農林業・農村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。 調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力よろしくお願いします。</p> 		
5 大安 令和7年消防団出初式 <small>⑥ニード・図書館(三珠)</small>	6 赤口 <small>市川三珠 可燃 六郷 金物</small> <small>⑥図書館・歌舞伎・碑林</small>	7 先勝 <small>六郷 可燃</small> <small>⑥ニード・つむぎ・歌舞伎・碑林</small>
12 赤口 令和7年二十歳の集いP8 <small>⑥ニード・図書館(三珠)</small>	13 先勝 成人の日 <small>⑥図書館(三珠・六郷)</small>	14 友引 <small>六郷 可燃</small> <small>⑥ニード・つむぎ・図書館(市川)・歌舞伎・碑林</small>
19 先勝 <small>⑥ニード・図書館(三珠)</small>	20 友引 <small>市川三珠 可燃</small> <small>⑥図書館・歌舞伎・碑林</small>	21 先負 <small>六郷 可燃</small> <small>⑥ニード・つむぎ・歌舞伎・碑林</small>
26 友引 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00 <small>⑥ニード・図書館(三珠)</small>	27 先負 ヘルスアップ教室(ニード) 14:00～15:30 <small>⑥図書館・歌舞伎・碑林</small>	28 仏滅 <small>六郷 可燃</small> <small>⑥ニード・つむぎ・歌舞伎・碑林</small>

ダメ!絶対! ゴミの焼却は法律で禁止されています

町生活環境課環境衛生係 ☎055-272-6092

発生した煙や臭いによって周辺住民の方々の生活環境に多大な影響をきたすことにもなります。
快適な生活環境の維持にご協力下さい。

水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 先勝 元日 <small>⑥ニード・つむぎ・図書館・歌舞伎・碑林</small>	2 友引 <small>⑥ニード・図書館・歌舞伎・碑林</small>	3 先負 <small>市川三珠 可燃</small> <small>⑥ニード・図書館・歌舞伎・碑林</small>	4 仏滅 <small>⑥図書館・歌舞伎・碑林</small>
8 友引 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～20:00 <small>⑥つむぎ・歌舞伎・碑林</small>	9 先負 母子健康手帳発行P15 カンガルー学級P14 <small>⑥歌舞伎・碑林</small>	10 仏滅 貯筋教室(つむぎの湯) ※歩行浴を行います 行政・人権相談(六郷)P8 <small>⑥ニード</small>	11 大安 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 9:00～13:00 <small>⑥図書館・歌舞伎・碑林</small>
15 先負 <small>六郷 プラ</small> <small>⑥つむぎ・歌舞伎・碑林</small>	16 仏滅 1歳6カ月児健診P15 ヘルスアップ教室(ニード) 14:00～15:30 <small>⑥歌舞伎・碑林</small>	17 大安 <small>市川三珠 可燃 六郷 可燃</small> <small>⑥ニード</small>	18 赤口 <small>⑥ニード</small>
22 仏滅 母子健康手帳発行P15 4・7・10・13カ月児健診P15 マイナンバーカード臨時窓口 (要)予約 17:20～20:00 行政相談(三珠・市川)P8 <small>⑥つむぎ・歌舞伎・碑林</small>	23 大安 <small>⑥歌舞伎・碑林</small>	24 赤口 <small>市川三珠 可燃 六郷 可燃</small> <small>⑥ニード</small>	25 先勝 「認知症と共に生きる希望づくり検討会」学習会P16 <small>⑥ニード・図書館</small>
29 先勝 <small>六郷 プラ</small> <small>⑥つむぎ・歌舞伎・碑林</small>	30 友引 <small>⑥歌舞伎・碑林</small>	31 先負 カンガルー学級P14 貯筋教室(生涯学習センター) 町県民税第4期納期限 国民健康保険第7期納期限 介護保険料第7期納期限 後期高齢者医療第7期納期限 学校給食費第10期納期限 <small>⑥ニード・図書館</small>	12月

令和7年二十歳の集い (成人式典)

1月12日 受付 正午 開式 昼12時30分から

場所 町生涯学習センター 多目的ホール

※混雑防止のため 受付時間を指定します。

町生涯学習課 ☎055-272-6094

急な病気やケガの救急診療は

山梨大学医学部附属病院
初期救急医療センターへ

☎055-273-1122

年中無休 18時～23時 受付は22時30分まで



カレンダーの見方
⑥ → 休館日
P14 → 本誌14ページに詳細記事あり

110番通報の正しい利用を

警察では110番の正しい利用方法について知っていただくため、毎年1月10日を「110番の日」と定めています。事件・事故等が発生した際「いち早く(1)いそがず慌てず(1)れい静に(0)」を合言葉に、落ち着いて話していただくなどご協力をお願いします。

110番は、緊急ダイヤルです。緊急性のない通報は真に緊急性のある通報への対応に支障となります。緊急性のない問い合わせは、最寄りの警察署、交番、駐在所にお問い合わせ下さい。
相談ごと等は、警察本部総合相談室へ ☎#9110 または 055-233-9110

スピーチお疲れ様でした

町内で飲食店を経営している一瀬勝一さん(市川大門)が、第63回食品衛生指導員全国大会において、体験発表として自身の体験を踏まえたスピーチを行いました。

ますますのご活躍を祈念いたします。

スピーチをする一瀬さん (10/23) ▶



- 今月の各種相談**
- 行政相談(要予約・1人30分)
▽三珠・市川地区 1月22日(水)14時～16時
町役場本庁舎2階会議室1
町総務課 ☎055(272)1102
 - ▽六郷地区 1月10日(金)14時～16時
六郷地区 1月10日(金)14時～16時
町民会館2階小会議室 町六郷支所 庶務係 ☎0556(32)2111
 - 人権相談 1月10日(金)14時～16時
六郷町民会館2階小会議室 町六郷支所 庶務係 ☎0556(32)2111
 - 「こころ」と「からだ」のお悩み相談会
※完全予約制日時・場所は応相談
町いきいき健康課 ☎0556(32)2114
 - 教育相談
町教育委員会 ☎055(272)6093
 - ひきこもりに関する相談
町福祉課 ☎055(242)7057
 - 障害者虐待に関する相談・通報
町福祉課 ☎055(242)7057
 - 町南圏域障害者虐待防止センター
☎080(8866)6566
 - 障害者差別に関する相談
町福祉課 ☎055(242)7057
 - 消費生活相談 今月はお休みさせていただきます。
町産業振興課商工係 ☎055(240)4157
 - 子どもの急病や心配りの相談は…
 - 小児救急電話相談 ☎#8000
または ☎055(226)3369
 - ※詳細はホームページをご覧ください。
 - 町子育て世代包括支援センター
妊娠・出産・育児全般に関する相談 ☎0556(42)8218
 - 山梨県産前産後電話相談
助産師による相談・助言 24時間対応 ☎055(269)8110
 - 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎1189