



【本館】☎055-272-8888
開館時間【平日】9:30～19:00
【土日祝】9:30～17:00
■学習室：9:30～18:45（平日） 9:30～16:45（土日祝）
■休館日：毎週月曜（祝日は開館）・祝日の翌日・年末年始・月末平日
【三珠分館】☎055-272-1204
開館時間 9:30～17:00（12:30～13:30 昼休み）
■休館日：毎週月曜・日曜・祝日・年末年始・月末平日
【六郷分館】☎0556-32-2002
開館時間【平日】12:30～19:00
【土日】9:30～17:00（12:30～13:30 昼休み）
■休館日：毎週月曜・祝日・年末年始・月末平日

臨時休館のお知らせ

【休館期間】2月8日（土）～9日（日）※システム点検のため
振替えとして、
2月10日（月）（9:30～17:00）に臨時開館します。
ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
休館中の返却本は各館ブックポストをお願いします。

今月のおはなし会

りんどうちゃんのおはなしのへや

2月27日（木）11:00～11:20 図書館 本館
【申し込み】2月13日（木）9:30 から 先着5組

三珠分館 乳幼児おはなし会

2月25日（火）11:00～11:30 三珠分館
【申し込み】2月12日（木）9:30 から 先着5組

六郷分館 おはなし会

2月20日（木）15:30～16:00 六郷分館
【申し込み】2月1日（土）9:30 から 先着10名

申し込みは各館へ。電話またはカウンターにて受付

図書館で落語 2/24（月）振替休日

～甲府落語会による落語・マジック～

【日時】2月24日（月）午後1時30分～（開場午後1時～）
【場所】町生涯学習センター（ifセンター）2階研修室1・2
【定員】先着40名（定員になり次第締め切り）
※申し込みは2月1日（土）午前9時30分より、
電話（055-272-8888）またはカウンターにて受付

第7回いさいきライフ講座

紙袋で作るブックカバー・しおり &ミニ読書会

紙袋であなただけのブックカバーやしおりを作りませんか？
お気に入りの本を紹介する「ミニ読書会」も行います。

2/19（水）午前10時30分～11時30分

【場所】町生涯学習センター（ifセンター）1階会議室1
【定員】一般 先着10名（定員になり次第締め切り）
【持ち物】はさみ、のり、お気に入りの本※読書会用
【申込方法】電話（055-272-8888）またはカウンター

新着図書

■一般向け

『普通の子』（朝比奈あすか / 角川書店）

小学校の2階から飛び降りた晴翔。
黙して語らない息子の真意を探る美保。
そんな中、彼がいじめの加害者だという
証言も飛び出し…。「いじめ」の構造に
切り込むドラマ。



■児童向け

『知れば楽しいクモの世界』（馬場友希 / 少年写真新聞社）

クモの糸の縦糸と横糸の違いは？水に
潜れるクモがいるってホント？その驚く
べき生態をクモ研究家が徹底解説！小学
生から大人まで楽しめる楽しい研究書。



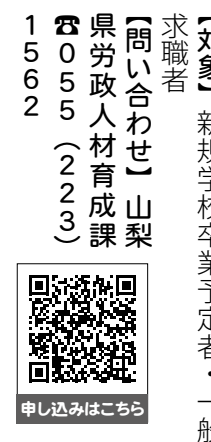
町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。
■町営富士見住宅（富士見地区）
【募集戸数】2戸（2DK）
【建築年】平成21年
【家賃】前年の所得を基に計算（参考）19,500円～38,200円
【入居資格】▽住宅に困窮している方
▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど
【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
【募集期間】2月4日（火）～2月17日（月）（平日午前8時30分～正午・午後1時～5時）
※入居は3月上旬から
【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課までお持ち下さい。
【問い合わせ】町建設課住宅係 ☎055（272）1136

町営住宅入居者募集



町社会福祉協議会では、次のとおり非常勤職員を募集します。
市川三郷町デイサービスセンター
■介護職員 1名
【勤務内容】食事介助及び見守り、入浴・排泄介助（トイレ誘導他）、レクリエーション・送迎者運転業務等
【勤務地】社会福祉協議会 市川三郷町デイサービスセンター
【勤務時間】週3日 午前8時15分～午後5時（1時間15分の休憩含む）
【応募要件】介護職員初任者研修またはヘルパー2級、介護福祉士の資格、普通自動車運転免許証を所有している者
【任用期間】令和7年3月31日まで
【賃金等】町社会福祉協議会非常勤職員給与等に関する規程を適用
【選考方法】書類審査、面接
【提出書類】履歴書（写真添付）、資格証の写し、運転免許証の写し
【問い合わせ・申し込み】町社会福祉協議会 〒409-1360 市川三郷町市川大門416 ☎055（272）4179

町社会福祉協議会 非常勤職員募集



山梨県では、県内企業の人材確保を支援するため、合同就職フェアを開催します。多数の県内企業に出会えるチャンスです。参加費無料。各種相談コーナーも設置しますのでぜひご参加下さい。
【日時】3月4日（火）午後1時～午後3時30分
【場所】ベルクラシック甲府
【対象】新規学校卒業予定者・一般求職者
【問い合わせ】山梨県労働人材育成課 ☎055（223）1562

山梨県主催合同就職フェア

富士川町・ハローワーク鰍沢では、富士川町・市川三郷町で働きたい方の就職を支援するため、就職説明会を開催します。富士川町・市川三郷町の企業が5社程度参加予定です。参加無料。多くの方のご参加をお待ちしています。
【日時】2月14日（金）午後1時30分～午後3時（受付時間は午後1時～午後2時30分）
【会場】道の駅富士川2階水防対策室
【問い合わせ】ハローワーク鰍沢 ☎0556（22）8689

富士川町・ハローワーク鰍沢 合同就職説明会

小中高等学校の新1年生に入学祝金を支給します

町では、入学時における家庭の経済的負担を軽減するとともに、児童・生徒の成長を切れ目なく支援するため、「市川三郷町小中高等学校入学祝金」を支給します。

【支給対象者】今年4月に小・中・高等学校に入学し、市川三郷町に住所を有している児童・生徒の保護者

【申請書】▷新小学1年生…町内小学校に入学される方には入学説明会の際に配布します。町外小学校へ入学される方には個別に郵送します。

▷新中学・高校1年生…現在町内小中学校に在籍している方には、卒業式までに学校から配布します。町外小中

学校に在籍している方には個別に郵送します。

【支給額】入学する児童・生徒1人につき1万円

【申請期限】4月4日（金）

※必ず期限内に申請して下さい。

【申請場所】▷町役場六郷庁舎子育て支援課▷町役場本庁舎福祉課・介護課▷町役場三珠支所住民サービス係

※郵送の場合は〒409-3244市川三郷町

岩間495 市川三郷町役場子育て支援課まで

☎町子育て支援課子育て支援・保育係 ☎0556-42-8218



独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）のホームページはこちらをご覧ください▼



独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）では、自動車事故の原因として重度後遺障害を負われた方、介護に当たると家族、保護者を失った生活困窮家庭の児童などを支援するため、様々な取り組みを進めています。
▼重度後遺障害者への介護料支給
自動車事故が原因で脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ったため、移動・食事・排泄など日常生活動作について常時または随時の介護が必要な方に介護料を支給します。
【問い合わせ】独立行政法人自動車事故対策機構山梨支所 ☎055（262）1088

独立行政法人自動車事故対策機構（ナスバ）では、自動車事故の原因として重度後遺障害を負われた方、介護に当たると家族、保護者を失った生活困窮家庭の児童などを支援するため、様々な取り組みを進めています。
▼重度後遺障害者への介護料支給
自動車事故が原因で脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ったため、移動・食事・排泄など日常生活動作について常時または随時の介護が必要な方に介護料を支給します。
【問い合わせ】独立行政法人自動車事故対策機構山梨支所 ☎055（262）1088

自動車事故被害者支援制度

出初式

新春を飾る町消防団出初式が1月5日、町生涯学習センター多目的ホールで行われました。式典には女性消防隊を含む、消防団員228人が参加し、優良消防団員の表彰などが行われ、消防団員の士気を高めました。今年も消防団は、地域の皆さまが安心して暮らせるように防火に対する啓発活動や訓練に励みます。

消防団員各種表彰者（順不同・敬称略）

■山梨県消防協会長表彰

《甲種功労章》桐原直喜、岸本一成
《乙種功労章》保坂清登、石原正英、伊藤文雄、小林大樹、小林直樹、秋山たかし、芦沢 司、佐野孝之、池川耕一、遠藤芳久、渡辺宏幸

■鯉沢警察署長表彰

《防犯功労章》保坂清登、石原正英、秋山治久、岸本一成、伊藤文雄、大竹一仁、深澤憲稔、丹沢茂弘、望月裕哉、渡邊 淳

■峡南広域行政組合消防本部消防長表彰

桐原直喜、岸本一成

■山梨県峡南地域県民センター所長表彰

《功労章》加藤幸弘、丹沢茂弘、斉藤仁志

■山梨県消防協会峡南支部長表彰

保坂清登、石原正英、杉本裕一郎、長田勝輝、由井雅通、池川耕一、加藤孝明、遠藤芳久、内藤 篤、樋川彰一、渡辺宏幸

■市川三郷町長表彰

《35年勤続功労章》桐原直喜、望月幸治、伊藤 誠、長田英紀
《30年勤続功労章》秋山たかし、佐野孝之、池川耕一、清水秋彦、佐野俊人
《25年勤続功労章》坂本卓也、葉袋広和、塩島浩志、水上浩一、望月政雄

《20年勤続功労章》諏訪孝吉、小林直樹、渡辺宏幸、丹澤浩平、岸本智成、長田浩一、村松孝紀、石原一彦
《15年勤続功労章》加藤孝明、北島慎介、深澤佳史、内藤 弦、大竹孝佑、村松和彦、内藤和範、赤池英也、石原 孝、伊藤宏和、一瀬 達、望月正弥、塩澤拓郎

■市川三郷町消防団長表彰

《団体》第2分団、第5分団、第9分団
《10年勤続功労章》小林大樹、高野翔太、遠藤康彦、小林伸之、竹内悠貴、土橋 功、若林克輝、丹澤峻介、横田雅明、一瀬浩基、河西悠次、依田優希、長田 修、森 聡、室井利公、根津弘毅、内田 光、望月 護、中込勝也、笠井翔太、望月優路、望月 滝、藤井孝幸



▲山梨県消防協会長
表彰 代表 桐原直喜



▲鯉沢警察署長
表彰 代表 望月裕哉



▲消防本部消防長
表彰 代表 岸本一成



▲県民センター所長
表彰 代表 丹沢茂弘



▲県消防協会峡南支部長
表彰 代表 保坂清登



▲市川三郷町長
表彰 代表 望月幸治



▲市川三郷町消防団長
表彰 代表 小林大樹

■日蓮宗山梨県第二部第四組檀信徒協議会様より、福祉に役立てていただきたいと町社会福祉協議会に94,685円の寄付をいただきました。

ありがとうございます



内藤 陽生さん（市川大門）
第21回小中学生新聞感想文コンクール（山梨日日新聞社・山日会主催）で、市川中2年生の内藤陽生さんが最高賞の文部科学大臣賞に選ばれました。作品は、スマートフォンでブドウの粒数を判定できるアプリを紹介する記事を目にしたことをきっかけに、新聞の「人と人をつなぐ力」に気付いたという体験談から。今後も新聞を読み続けたいという内藤さん。ますますの活躍を期待しています。

おめでとうございます



署長訓示を行なう小島さん



アマゴの稚魚を放流する児童たち

クリスマスモールマーケット
町産業振興課と青洲高校は、神明公園でクリスマスにちなんだスモールマーケットを開催しました。イルミネーションで彩られた公園内にはさまざまなお店が並び、購入者には熱々の焼いもが振る舞われました。また、青洲高校文化部等による企画もあり、クリスマスの雰囲気を楽しむ多くの参加者で賑わいました。

小島里奈さん一日税務署長に就任
鯉沢税務署は、「税についての作文」で全国納税貯蓄組合連合会優秀賞を受賞した市川中3年の小島里奈さんを一日税務署長に任命しました。小島さんは委嘱状を受け取るとさっそく所長業務を体験したほか、税務署職員に訓示として受賞作文を読み上げました。

富士見公民館 みそ造り講習会
富士見公民館婦人部は、同公民館でみそ造り講習会を開きました。大豆や米こうじ等の材料を混ぜ合わせて「みそ玉」を作り、1年間熟成させると風味豊かな美味しいみそが出来上がります。参加者たちはどんな料理に使うかワクワクしながら、みそ造りを学びました。

上野小学校 アマゴ稚魚放流
上野小3年生が、高萩地区の芦川でアマゴの稚魚放流を行いました。中山地区の有泉大さんが命の大切さや身近な自然の魅力を知ってほしいと提供した卵を孵化させ育てたもので、児童たちは稚魚をそっと川に放すと「ばいばい！元気でね」と笑顔で見送りました。



青洲高校吹奏楽部によるクリスマス 노래



会話をしながらみそ造りを学ぶ参加者たち

おめでた おくやみ 12月届出分
(敬称略)

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生氏名 届出人 地域

相田 権李 祐志 高田

死亡氏名 届出人 地域

丹澤 平	みづり	上野
渡邊 好美	元樹	上野
小林 紀幸	和裕	上野
塩島 敬一	すみ江	上野
若林 茂治	初美	上野
板倉恵美子	和也	大塚
渡邊 孝	育江	下九一色
河野 時子	正司	下九一色
赤池 正憲	山崎由美	市川
深澤 永子	茂	市川
白幡 令子	今澤文	市川
有泉 静枝	しのぶ	市川
村松はる子	隆	市川
山本 テル	清	市川
村松 卓	久美子	市川
溝部ユミ子	政史	市川
佐野 文子	俊人	山保
丸山 金男	勝	大同
鈴木なみ江	晴久	大同
村松 睦	昭雄	大間
上田つた江	昭人	大間
植松 七郎	好美	岩間
望月 勝	直人	岩間
芦澤 早苗	茂紀	落居
依田 政美	幸治	楠甫
加藤さか糸	堀内貢美子	葛籬沢

市川三郷町
子育て支援センターの
Instagram
はじめました

町子育て支援センター「あいあい」「すくすく」「にこにこ」からのお知らせやイベントなどを発信します。ぜひフォローをお願いします。



ICHIKAWA_MISATO.KOSODATE

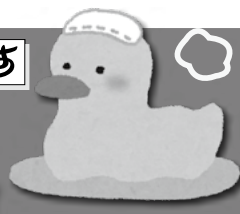
町子育て支援課母子保健係
☎ 0556-42-8218



保健だより

こんにちは保健師です

ヒートショックにご注意を



寒い日が続くと特に注意が必要な「ヒートショック」。今回はこの「ヒートショック」について、予防方法と一緒にご紹介します。

ヒートショックとは？

気温差や温度差によって血圧が変動することにより心臓に負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす現象のことです。冬場の冷え込んだトイレ・脱衣所・浴室などの温度差がある場所は、特にヒートショックを起こしやすいため注意が必要です。



ヒートショックを予防するために

- ① 入浴前後で水分を補給する
入浴をすると汗をかき、体内の水分が減ってしまうため血液がドロドロになりやすいです。その状態では血栓（血のかたまり）ができやすく、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす危険があります。
- ② 食後、約1時間以上あけてから入浴
食後は食事を消化するために胃や大腸に血液が集まり、血圧が少し低くなります。時間をあけずに入浴など血圧をあげる行動をとると、血管内の変動が起き、ヒートショックを起こす危険が高まります。
- ③ お酒を飲むなら入浴後に
- ④ 部屋の温度差をなくす
- ⑤ 足元からゆっくりと湯につかる
- ⑥ 浴槽の湯の温度を低めに設定する
浴槽の温度が高いと心臓に負担がかかるため、38～40℃のぬるめのお湯に浸かりましょう。
- ⑦ 長湯は避ける
- ⑧ 浴槽から急に立ち上がらず、動作はゆっくりと
入浴の目安は10～15分程度にしましょう。



ヒートショック予防にお役立てください。

(保健師・池谷有璃)

母子健康手帳の発行

【とき】2/6(木)、19(木)
【場所】三珠健康管理センター 1階和室
【受付時間】午前10時(時間厳守をお願いします)
※発行には1時間程度かかります。
【持ち物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物
※予約制です。発行希望の際は、ご連絡下さい。

町子育て支援課 ☎ 0556-42-8218 町いきいき健康課 ☎ 0556-32-2114

乳児・幼児健診

■□■4カ月児・7カ月児・10カ月児・13カ月児健診
【とき・場所】2/19(水) 三珠健康管理センター
【対象】令和6年1月、4月、7月、10月出生児
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票
同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

■□■5歳児健診
【とき・場所】2/6(木) 三珠健康管理センター
【対象】令和2年1月～3月、4月1日出生児
【持ち物】母子健康手帳、問診票

※受付時間を分けさせていただいております。

※詳細は個別通知をご確認下さい。

カンガルー(母親)学級

【とき】2/7(金)
妊娠中の過ごし方、栄養について、母乳育児について、生命誕生の奇跡、お産の進み方と知って得する呼吸法
【場所・時間】三珠健康管理センター
午後1時15分～午後3時45分(受付は午後1時～)
【対象】町内にお住まいの妊婦さん
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、当日渡すテキスト
※予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン

令和6年度から、定期予防接種の対象者は65歳の方のみとなっています。65歳になる方には個別に通知を送付していますので、ご確認ください。

※60歳以上65歳未満(特例)高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種(※1)を希望される方は、いきいき健康課までご連絡ください。



※1:対象者は、接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級)かつ過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を接種したことがなく、接種を希望する方

成人用麻しん・風しん混合風しん

助成対象者

▷20歳以上44歳以下の妊娠予定、または希望している女性及び男性
▷妊婦の夫
(風しん罹患歴及びワクチンの接種歴が不明の方も可能です)

助成額 麻しん風しん混合ワクチン 6,000円
風しんワクチン 4,000円

接種医療機関 町内医療機関(※事前予約が必要)

リリース教室

【とき】2/7(金) 午後1時15分～3時45分
【場所】三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～
【内容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ
【対象】出生6カ月までの児とその母親
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

すくすく相談会

言葉が遅い、落ち着きがない、こだわりが強い、学力面の心配、登園・登校しづりがある、対人関係や集団生活に心配がある等…子どもに関する悩みや対応の仕方等を専門の心理士に相談してみませんか？

【日時】2/14(金) 午後1時～
【場所】三珠健康管理センター
※予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

パパママ教室

【日時・場所】2/16(日) 午前10時～午後0時30分
三珠健康管理センター(受付:午前9時45分～)
【内容】妊婦体験、育児について、フリートーク等
【持ち物】母子健康手帳
※予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

糖尿病性腎症を予防しよう！

糖尿病性腎症重症化予防教室

血糖値・e-GFR値が高い方、糖尿病や腎臓病に対する食事について学びたい方を対象に、糖尿病性腎症の予防の基礎知識、食事について学べる教室を開催します。ぜひご参加下さい。

【日時】2/27(木) 午後2時～
(受付は午後1時30分～)
【場所】六郷の里ニードスポーツセンター
1階談話室
【内容】「糖尿病の重症化予防のために、日々の食事ですること」
(講師:町いきいき健康課の保健師、管理栄養師)
※参加を希望される方は、2/20(木)までにいきいき健康課までご連絡下さい。

助成方法 助成額は全て償還払いとなります。助成申請書に領収書(原本)を添え、申請して下さい。

申請期限 令和7年3月31日まで

※令和6年度に接種したものに限りです。

申請場所 いきいき健康課《六郷庁舎》、福祉課・介護課《本庁舎》、三珠支所住民サービス係《三珠庁舎》
※まずは保健所や医療機関で抗体検査を受け、抗体価が低い場合に予防接種しましょう。

※風しん抗体検査及び風しん第5期定期接種対象者は対象外です。