



図書館ホームページ

開館時間【平日】9:30～19:00【土日祝】9:30～17:00

■学習室：9:30～18:45(平日) 9:30～16:45(土日祝)

■休館日：毎週月曜(祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日

【予約本の貸出・出張貸出(はことしよ)】

▶三珠児童館 火・木 10:00～13:00 ※祝日はお休み

▶六郷出張所 水・金 12:00～15:00 します。

三珠・六郷地区の図書館サービスについて

予約本の貸出、出張貸出(はことしよ)により多くの方に本に親んでもらえる環境づくりを行います。

Diagram showing library services: 町図書館, 三珠児童館, 六郷出張所. Includes icons for borrowing and delivery services.

りんどうちゃんのおはなしのへや

4月25日(金) 11:00～11:20 図書館本館

【申込方法】電話(055-272-8888)またはカウンター

【申込開始】4月11日(金) 9:30から

三珠地区 乳幼児おはなし会

4月22日(木) 11:00～11:30 子育て支援センターすくすく

六郷地区 おはなし会(小学生対象)

4月17日(水) 15:30～16:00 文京交流センター1階

今月のおはなし会

新着図書 一般向け

『世界99』(村田沙耶香/集英社)

謎の生物「ピョコロン」がペットとして愛されている近未来。集団ごとに人格を切り替えて生きる主人公、空子。

ある出来事を契機に彼女の日常、そして「世界」が変遷しはじめる。社会とは、個人とは何かを問うSF巨編。



図書館 映画会 九十歳。何がめでたい

【日時】4月29日(火)昭和の日 13:30～(開場13:00～)

【場所】町生涯学習センター(ifセンター) 2階 研修室1・2

【定員】先着40名(定員になり次第締め切り)

【内容】『九十歳。何がめでたい』(本編99分)

※申し込みは4月1日(火)9:30から

電話(055-272-8888)またはカウンターにて受付

消費生活に関するトラブルを

甲府市消費生活センターでも相談できるようになりました

「県央ネットやまなし」の消費生活相談体制充実の取り組みにより、本町にお住まいの方も「甲府市消費生活センター」を利用することができるようになりました。

☎ 055-237-5309

【場所】甲府市役所本庁舎4階(甲府市丸の内一丁目18番1号)

【受付】月～金曜日 午前9時～午後4時 ※水曜日は午後6時まで(祝日・年末年始を除く)

富士川町・市川三郷町消費生活相談窓口も積極的にご利用下さい

月曜日～木曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

【場所】富士川町役場(☎0556-22-8816)

町産業振興課商工係☎055-240-4157

基本的な手話を

連載 vol.94 覚えよう 手話でシヨウワッチ!



①両手の親指と4指の指先だけをくっつけた形で上に向け、前に出して同時にパツと開く。

②親指と人指し指を立てた両手を胸の前に並べ、同時に動かして円を描く(左周り)。

動画で見る



より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成しました。ぜひご覧ください。

動画はこちらから



町福祉課障害福祉係☎055-242-7057

狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の予防接種と新規登録を下記日程表のとおり行います。既に登録されている場合は案内ハガキをお届けしてありますので、予防接種の際、必ずハガキを持参して下さい。

町生活環境課環境衛生係 ☎055-272-6092



【料金内容】

- ▷予防注射料3,100円
▷注射済票交付手数料550円
※釣銭の無いようご用意下さい

【新規登録する場合】

- ▷登録料3,000円

■予防注射日程

Table with columns: 期日, 場所, 時間. Lists dates and locations for dog vaccination.

Table with columns: 期日, 場所, 時間. Lists dates and locations for dog vaccination.

※「犬が死亡した」「飼い主が変わった」等の場合は、ご連絡下さい。

やまなし思いやりパーキング制度 にご理解・ご協力を



県と町では、車の乗り降りや移動に不自由があり、通常より幅広い駐車スペースや施設入口に近い駐車区画を必要とする人に「やまなし思いやり駐車区画利用証」を交付し、安全・安心な駐車場の利用を支援しています。

利用証交付対象者 ※交付には要件があります
障がい者、難病・要介護認定者、妊産婦、病気やけがで一時的に利用が必要な人(要意見書)

- ・有効期間が満了した利用証は、交付窓口にご返却下さい。
・思いやり駐車区画の適正利用をお願いします。



申請窓口：県福祉事務所または町福祉課 ▲詳細はこちら

県障害福祉課 ☎055-223-1460 FAX055-223-1464
町福祉課 ☎055-242-7057 FAX055-272-1198

社協 第141号 便利

社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎055-272-4179 FAX055-230-3137



市川三郷町シニアクラブ秋の親睦旅行の様子

シニアクラブに 加入しませんか?
市川三郷町シニアクラブは、会員相互の親睦を図り、明るく家庭住みやすい地域づくりを目指し、老人福祉増進に寄与することを目的として活動を行っています。対象は60歳以上の方で、地区活動やグラウンドゴルフ・ゲートボール・輪投げなどのスポーツ活動、書道・絵画などの文化活動、会員の親睦旅行など、すでに活動している団体とのマッチングや、新たに活動を模索されている方へのご相談も受け付けています。シニアクラブに加入して地域の仲間と楽しく活動しませんか? 入会希望の方は、シニアクラブ事務局(社会福祉協議会)へお気軽にご相談ください。



市川三郷町へのご支援ありがとうございます

## 令和6年度 企業版ふるさと納税寄附企業

市川三郷町まち・ひと・しごと創生推進事業への取り組みを応援いただき、ご寄附いただいた企業をご紹介します。※掲載に同意された企業の名称と活用事業を掲載します。(敬称略)

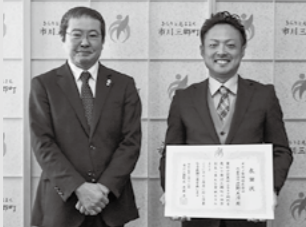
### ■株式会社 E-BOND ホールディングス (塩月清和代表取締役) (埼玉県)

【安全・安心なまちづくり事業】  
地域防災減災事業  
2月13日役場本庁舎にて▶



### ■オギノ食糧株式会社 (荻野大治代表取締役) (山梨県)

【誇れるまちづくり事業】  
公立保育所運営事業  
2月18日役場本庁舎にて▶



### ■株式会社ロード(樋口明代表取締役)(山梨県) 【誇れるまちづくり事業】公立保育所運営事業

### ■陸地測量株式会社(諸角明一代表取締役)(山梨県) 【安全・安心なまちづくり事業】公共交通機関等の充実

## 善意ありがとうございます

■鈴木晴久様(下大鳥居)より、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会へ100,000円の寄付をいただきました。

■市川中学校昭和55年3月卒業生還暦記念(代表 斉藤直紀)様より、福祉に役立てていただきたいと、町社会福祉協議会へ30,578円の寄付をいただきました。

**令和7年度  
固定資産税の縦覧**  
自身の所有物件以外にも町内の土地や家屋の価格を確認でき、価格を比較できる制度です。縦覧できる方は、固定資産税の納税義務者本人、または代理人です。  
【期間】4月1日(火)〜30日(水)の平日(午前8時30分〜午後5時15分)  
【場所】町役場本庁舎税務課、六郷出張所  
【持ち物】本人確認ができる書類(運転免許証など)。※代理人の場合は委任状が必要です。  
町税務課資産係  
☎055(272)1104



横断歩道を渡る練習をする  
大塚保育所の年長さんたち

**各地で伝統のお祭り賑わう<sup>2/2</sup>**  
毎年立春の時期に行われるお祭りが今年も各地で開催されました。黒沢地区の妙学寺では、厄よけを祈願する星祭りを開催。豆まきなども行われました。また、上野地区の表門神社・之西祭典では、表門神社神楽保存会により岩戸神楽が奉納され、和やかな春の訪れを感じさせました。

**町内保育所 交通安全教室<sup>2/27</sup>**  
黒沢警察署と町は、4月から新1年生となる町内保育所の年長児を対象に、交通安全教室を実施しました。園児らは、おまわりさんから危険な場所や交通ルールを教わりながら、道路の渡り方などを練習しました。安全に楽しく小学校生活を送ってくださいね。



表門神社の一之西祭典



妙学寺星祭り  
での「水行」



女子個人組手 -66kg 級で  
優勝した雨宮ゆらさん(写真左)

**交通安全の願いを込めたマスコット配布<sup>2/25</sup>**  
町交通安全母の会(青柳みゆき会長)は、交通安全を呼びかける活動の一環として、手作りのメッシュ付きのうさぎのマスコット人形を町内保育所や町役場に配布しました。人形を受け取った園児らは、「交通ルールを守ります!」と大きな声で約束してくれました。

**関東高等学校空手道選抜大会 優勝<sup>1/19</sup>**  
第33回関東高等学校空手道選抜大会が栃木県のウケイ武道館で開催され、峡南空手道六郷道場出身の雨宮ゆらさんが女子個人組手の部で優勝を飾りました。決勝では冷静で切れのある見事な戦いぶり、相手を圧倒しました。今後のさらなる活躍が期待されます。



交通安全母の会のみなさんと  
うさぎのマスコット人形



六郷小学校恒例の篆刻による卒業制作

**町長と「みさと学」を語る会<sup>2/12</sup>**  
町役場で、『町長と「みさと学」を語る会』が開催され、市川南小と六郷中の児童生徒が「みさと学」を通して学んだことや地域活性化に向けたアイデアについて発表しました。子どもたちが考えるふるさとへの良さや課題、ありたい姿を共有することができました。

**六郷小6年生 卒業制作<sup>2/10</sup>**  
六郷小では、6年生の卒業制作として「はんこ作り(篆刻)に取り組みました。六郷印章業連合組合(志村武組合長)の協力のもと、児童らは自分の名前の文字を石材に丁寧に彫り込んでいき、個性輝くはんこが完成。自作の版画などに押ししました。



「みさと学」の成果発表をする  
市川南小学校のみなさん

おめでた おくやみ 2月届出分  
(敬称略)  
※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生氏名 届出人 地域

中澤 煌陽 未来斗 大 塚  
一瀬 葵羽 晴 香 市 川  
望月 玲那 靖 仁 市 川

死亡氏名 届出人 地域

望月 順子 隆 夫 上 野  
村上てる子 一 彦 上 野  
有泉 大 満 下九一色  
依田 藤子 哲 也 市 川  
齊藤 英一 正 幸 高 田  
佐野 五み 晃 大 同  
武井二三江 克 次 岩 間  
遠藤 緑 正 弘 落 居  
齋藤のり江 洋 葛 籠 沢

令和7年度 受講料無料  
ひとり親家庭等を対象とした  
パソコン講座



自立と生活の一層の安定を目的に、パソコン教室を開催します。

<対 象>県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦

<日 時> 5月11日(日)~7月27日(日)  
(期間中の日曜日、ワード講座およびエクセル講座各6回 全12回 午前9時~正午)

<会 場>株式会社 システムインナカゴミ  
(中央市山之神流通団地2-7-9)

<定 員>10名 両講座受講可能  
(応募多数は抽選)

<託 児>無料 (システムインナカゴミの別室に託児室を用意します。)

<申込期間>3月15日(土)~4月11日(金)

<申込方法>申込書に必要事項を記入し、下記申込先に持参または郵送、FAX、ホームページにて申し込み

▶ 山梨県 甲府市 母子家庭等就業・自立センター  
〒400-0025 甲府市朝日4-5-21

☎ (一財) 山梨県母子寡婦福祉連合会  
☎ 055-252-7014 FAX 055-253-7046

# 保健だより

## こんにちは保健師です

### この時期 特に注意 ⚠️ お酒は楽しく適量で

4月はお花見や歓迎会のシーズン。いつもと違う雰囲気気分が上がりつつお酒を飲みすぎてしまうことはありませんか？

お酒で体調を崩さないよう、お酒を飲む際には次のことに気を付けましょう。

①楽しく飲む  
適量のお酒にはストレス解消や緊張を緩める作用により、人間関係やその場の雰囲気をよくする効果があります。



②適度に食事をとる  
空腹時にお酒を飲むと胃腸の粘膜を荒らし、血中のアルコール濃度が急激に高まるので、**食事を一緒に摂ることが大切です。**特にたんぱく質や脂質を含んだ食べ物は胃腸の粘膜の保護やアルコールの吸収を遅らせる効果が期待できます。

③無理強いや一気飲みをしない

④薬と一緒に飲まない  
お酒と一緒に飲むと薬の効果が弱まることや、逆に効きすぎることがあります。お酒を日ごろから飲んでいる方は薬を処方してもらう際に医師に相談しましょう。

⑤飲酒後の入浴や運動は避ける  
飲酒後の入浴や運動は、内臓におけるアルコールの分解を妨げるので控えて下さい。

⑥適度に水を飲む  
アルコールを分解する際には、水分が必要です。また、アルコールには利尿作用があるため、脱水を起こさないよう十分な水分補給を行いましょ。



適量であれば、気分転換やリラックス効果があるといわれるアルコールですが、**度を越えた飲酒は肝疾患、脳卒中、がんなど多くの疾患のリスクを高めます。**長く健康的にお酒を楽しむために、飲み方への注意を忘れず適量にとどめるようにしましょう。  
(保健師・丸山久美子)

## ～ 乳児・幼児健診 ～

### ■□■4カ月児・7カ月児・10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】4月9日(水) 三珠健康管理センター  
【対 象】令和6年3月、6月、9月、12月出生児  
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

町いきいき健康課 ☎ 055-224-9010 町子育て支援課 ☎ 055-224-9011

## ～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】4月8日(火)、22日(火)  
【場 所】町役場本庁舎  
【受付時間】午前9時～午後4時(予約制)  
※発行には1時間程度かかります。  
【持 ち 物】印鑑、保険証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物  
※発行希望の際は、事前にご連絡下さい。

## ～ リリース教室 ～

【と き】4月24日(木)午後1時15分～3時45分  
【場 所】三珠健康管理センター  
【受付時間】午後1時～  
【内 容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ  
【対 象】出生6カ月までの児とその母親  
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル  
※予約制です。申し込み希望の方は子育て支援課へご連絡下さい。

## ～ 予防接種 ～

高齢者 助成額  
帯状疱疹 ワクチン  
生ワクチン 4,400円  
(1人1回を限度とする)  
組換えワクチン 11,000円  
(1人2回を限度とする)

※接種費用は医療機関によって異なります。助成額を超えた分は自己負担となります。

接種期間 令和8年3月31日まで  
接種医療機関 町内医療機関、契約医療機関  
注意事項 過去に生ワクチンを1回以上接種した方、組換えワクチンを2回以上接種した方は対象外となる場合があります。

- <令和7年度対象者>
- ▶ 65歳 (昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生)
  - ▶ 70歳 (昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生)
  - ▶ 75歳 (昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生)
  - ▶ 80歳 (昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生)
  - ▶ 85歳 (昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生)
  - ▶ 90歳 (昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生)
  - ▶ 95歳 (昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生)
  - ▶ 100歳 (大正13年4月2日～大正14年4月1日生)
  - ▶ 101歳以上 (大正13年4月1日以前生)

対象の方には令和7年5月中旬までに通知します。

高齢者 令和6年度から、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種対象者は**65歳の方のみ**となっています。65歳になる方には随時個別に通知を送付していますので、ご確認ください。

60歳以上65歳未満(特例) 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種(※1)の申請を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。



※1 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級)かつ過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を接種したことがなく、接種を希望する方

## 令和7年度 集団健診 (市川会場)

積極的な受診をお願いします



【対象者】市川会場にお申し込みの方  
【日 程】5月8日(木)～15日(木)  
【受付時間】同封されている『回答用紙』をご確認下さい。  
【場 所】町生涯学習センター (ifセンター)  
※健診申込者には、4月中旬に健診パックが送付されます。  
受付日時・持ち物等は同封の案内をご確認下さい。

## 申し込み受付中! 保健師・管理栄養士による出張健康講座 費用は無料! ぜひご利用下さい!

健康に関するアレコレ…『知りたい』『学びたい』『みんなと話し合いたい』ことはありませんか?  
皆様のご希望に合わせて町保健師や管理栄養士が健康講座を開催します。ご近所やご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひご利用下さい。

【対 象】5名以上のグループ(町内在住の方)  
【場 所】町内各所 ※応相談  
【申し込み】ご希望日の1カ月前までに、いきいき健康課までお申し込み下さい。  
ご希望に応じた健康講座ができます  
健康づくり、健診結果の見方、栄養・食生活、禁煙教室、お口の健康、こころの健康、介護予防・フレイル予防など