

いちかわみさと

No.239
2025 (令和7年)
8
August
葉月

令和7年10月1日
市川三郷町は
合併20周年

特集 町総合防災訓練

2ページ

ひとり親家庭の方へのお知らせ

4ページ

短冊に願いを込めて

大塚保育所七夕会



データ版町回覧を見る
(町ホームページ)



カラー版の表紙を見る
(町ホームページ)

健康寿命を伸ばそう!

町介護課 ☎ 055-272-1106

町いきいき健康課 ☎ 055-224-9010

口腔(お口)フレイル予防に取り組みましょう

口腔(お口)フレイルって何?

長年の生活習慣など、様々な原因で年齢とともに、噛む・飲み込む・話すといった口腔の機能が衰えていく状態のこと。

そのままにしておくと...

心と体の両面で衰えてしまい、様々な病気にいやすくなっています。



しっかり予防していけば...

- ▶ 健康寿命を延ばすことにつながり、生活の質(QOL)が向上。
- ▶ 食事や会話を楽しむ力を維持でき、明るい気持ちで生活できる。



こんな症状が出てきたら

歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう

食事 食べこぼしが増える、むせやすくなる、噛む力が弱くなる など

会話 滑舌が悪くなる、口が乾く など

その他 口臭が気になる、口角炎、舌の動きが悪くなる など

気になることがある時は、どんなことでもお早めにご相談下さい。



今回は「具体的な口腔フレイル予防」について紹介します。

町税務課住民税係 ☎ 055-272-1104

令和6年度に定額減税

しきれないと見込まれた方へ

追加の給付金(不足額給付金)が支給されます

令和6年分所得税の確定に伴い、令和6年度に実施した調整給付金に不足が生じた方に追加の給付金を支給します。

不足が確認できた方には、町から「支給のお知らせ」または「支給確認書」を送付します。

対象となる方 令和7年1月1日時点で、市川三郷町に住居登録がある個人住民税の納税義務者で、次の「不足額給付Ⅰ」または「不足額給付Ⅱ」の要件に該当する方

不足額給付Ⅰ

【対象者】

- ▶ 令和5年所得と比べ、令和6年所得が減少した方
- ▶ 子の出生などで、令和6年中に扶養親族が増えた方
- ▶ 令和6年度調整給付後に税額修正が生じたことにより調整給付額に不足が生じた方

【支給金額】

令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき金額と、当初調整給付額との間で生じた差額

不足額給付Ⅱ

【対象者】※次の要件のすべてに該当する方

- ▶ 令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割が、ともに非課税(定額減税前税額が0円)
 - ▶ 税制度上、「扶養親族」に該当しない(扶養親族等としても、定額減税の対象外)
 - ▶ 低所得世帯向け給付(令和5年度非課税等世帯等への給付金、令和6年度新たな非課税等世帯への給付金)の世帯主・世帯員に該当しない
- ※支給要件に該当するのにも関わらず、町から通知が届かなかった場合はお問い合わせ下さい。

【支給金額】

1人あたり原則4万円。ただし、令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

町防災交通課消防防災係 ☎ 055-272-1175

そのとき、あなたは動けますか?

8月31日(日)8時20分から

尊い命と財産が一瞬にして奪われる大規模災害。昨年には能登半島地震により北陸地方に甚大な被害があったほか、最近では鹿児島県のトカラ列島において前例がない頻度で地震が発生するなど、全国各地で大きな被害が生じています。

町では、こうした自然災害に備え、8月31日に町総合防災訓練を実施します。町民の皆さまのご参加をお願いします。

自助・共助の重要性

災害対応には「自らの命は自らが守る」こと(自助)と「自分たちの地域は自分たちで守る」こと(共助)がとても大事です。自身での備えを増やすことが、自分の命や大切な人の命を守ることに繋がります。平時時から家族・地域で考え、みんなで備えましょう!

防災訓練では、各家庭でこの4つを実践して下さい。

- ✓ 家具の固定
被害を最小限にするため、家具の固定をして下さい。
- ✓ 非常用持出袋の用意
重くならないように、中身は必要最小限に留めて下さい。
- ✓ 非常食や飲用水の備蓄(水は1人1日3リットル)
まずは3日分、家や倉庫などに分散して備蓄しましょう。
- ✓ 家族会議
家族の安否確認、連絡方法を確認しましょう。

避難行動要支援者制度

避難時に支援が必要な方は申請を!

避難時に地域の方の支援が必要な方は、「避難行動要支援者」として登録申請をして下さい。

【対象者】

- 身体障害者手帳1~3級
- 療育手帳A判定
- 精神障害者手帳1.2級
- 要介護3~5
- 65歳以上で一人暮らしの虚弱高齢者
- その他支援を必要とする方

【申請方法】

申請書に必要事項を記入のうえ、提出して下さい。
※個人情報の取扱いについての同意・緊急連絡先・地域支援者への依頼(同意が必須)が必要です。
※申請済みで内容に変更がある方は、届出をして下さい。
※必ずしも優先的な支援を約束するものではありません。

【申請場所・問い合わせ】

町福祉課社会福祉係 ☎ 055-242-7057

申請が必要です

最優先はあなた自身の安全確保

シェイクアウト訓練

8月31日(日)午前8時20分より約1分間

地震はいつ、どこで起きるかわかりません。緊急地震速報や、地震発生時には、自分の身の安全確保を最優先して下さい。

【実施区域】市川三郷町全域

【実施内容】午前8時20分に町の防災行政無線放送とエリアメールにより周知します。下の図を参考に、すみやかに地震から身を守る安全行動をとって下さい。(約1分間 その時にいる場所で)

シェイクアウト訓練での3つの安全運動

- 1 ますひくく
- 2 あたまをまもり
- 3 うごかない

より詳細な訓練方法等ははこちら





有料広告

地域密着型 買取専門店 /

おたからや 市川三郷店

金色・銀色していたら
それって価値のある物かも!
一度お持ち込みください



貴金属・ジュエリー

金・銀・プラチナ
金貨 インゴット
ダイヤモンド
ルビー・サファイア
エメラルドなど

ブランドバッグ ブランド時計

ヴィトン エルメス
シャネル セリーヌ
ロレックス オメガ
パテックフィリップ
オーデマピゲなど

骨董品

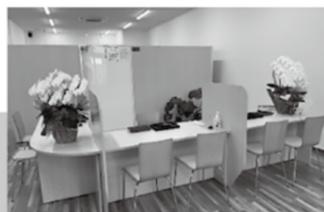
掛け軸 カメラ
香木 ブランド食器
ライター ジャンク時計
古銭 テレカなど

ご挨拶

身の回りにあるもので、使わなくなった金・貴金属やデザインの古くなったブランド品など、処分されようとしていた物が、本当は価値のある物だったりします。眠っているお宝がありませんか? 『これ売れるかな?』と思ったら是非おたからや市川三郷店にお問い合わせ下さい!



店長
井戸 順子



おたからや市川三郷店

所在地 / 山梨県西八代郡

市川三郷町市川大門1384-1

定休日 / 不定休

営業時間

10:00~18:00

月 火 水 木 金 土 日

● ● ● ● ● ● ●

電話番号 / 0552-25-3032

山梨県公安委員会
471042022046号



有料広告

ひとり親家庭医療費受給 対象者は申請を!

受給者証の有効期限は8月31日です。次の条件に当てはまる方は申請して下さい。なお、現在ひとり親家庭医療費を受給している方には、7月下旬に申請書を送付しました。

■対象者

ひとり親家庭の父または母、および児童

■必要書類

- ①認定申請書
- ②「ひとり親家庭医療費を受けるにあたって」
- ③申請する父母・子全員の健康保険の資格内容がわかるもの
- ④令和7年1月2日以降に本町に転入された方は前住所地発行の『令和7年度所得課税証明書』

■所得制限

申請者の前年分の所得税が非課税で、かつ扶養義務者の前年(令和6年1月から令和6年12月)の所得が下の表の所得制限内の方

扶養義務者の所得制限

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
所得制限	236万円	274万円	312万円	350万円	388万円

※平成22年度の税制改正で廃止された年少扶養控除などを含めて再計算した時、非課税になる場合も含まれます。

児童扶養手当を受給している方、現況届の提出を!

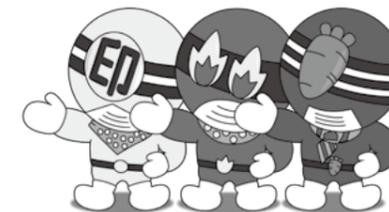
児童扶養手当は、父母の離婚等により18歳まで(障害を有する場合は20歳未満)の児童を監護する父または母、もしくは父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

現況届は、前年の所得や家族状況などを確認し、継続して手当を受給するための大切な届出です。現況届の提出がない場合は、その年度の11月以降の手当を受けられなくなります。

また、提出をしないまま2年を経過する

と、時効により受給資格がなくなります。

児童扶養手当受給資格のある方には7月下旬に現況届を送付しましたので、必ず8月中に提出して下さい。



ひとり親家庭医療費受給者証更新 児童扶養手当現況届 提出期間・提出先

■提出期間

8月1日(金)~29日(金) 午前9時~午後5時
(土日祝日を除く)

8月16日のみ土曜日にも受付を行います。

■提出先

町役場子育て支援課

8月13日(水)~15日(金)は町役場1階大会議室

上記時間内での提出が難しい場合はご相談下さい。

町子育て支援課子育て支援・保育係
☎ 055-224-9011

母子・父子・寡婦家庭の皆さん

ご相談下さい!

お子さんの 入進学に必要な資金計画

大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてのご相談に応じています。まずはお早めにご連絡下さい。

母子・父子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例
(公立高校・自宅通学の場合)

○ 修学資金 月額2万7千円

○ 就学支度資金 15万円

※貸付には審査があります。

☎ 峡南保健福祉事務所 福祉課 ☎ 0556-22-8148





☎055-272-8888 図書館ホームページ
開館時間 [平日] 9:30 ~ 19:00 [土日祝] 9:30 ~ 17:00
■学習室: 9:30 ~ 18:45 (平日) 9:30 ~ 16:45 (土日祝)
■休館日: 毎週月曜(祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日

図書館 臨時休館のお知らせ
8月1日金 8月7日木
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ビブリオバトル in いちかわみさと
観覧者受付中
あなたの“推し本”への愛を語ってみませんか?
【日時】8月11日(祝) 13:30 ~ (開場 13:00)
【場所】生涯学習センター (ifセンター) 2階 研修室1
※観覧参加者(投票者) 定員20名(申込受付中)
詳細は、図書館へお問い合わせ下さい。

リサイクルブックのお知らせ
保存切れの図書・雑誌差し上げます。なくなり次第終了
8/15金 ~ 8/29金
生涯学習センター (ifセンター) 1階ロビー

■一般向け
『サイレントシンガー』(小川洋子/文藝春秋)
沈黙を愛する人々の集う“アカシアの野辺”。そこには夕方5時に流れる特別な歌がある。稀代の歌声を持つ少女、人形たち、風変りな人々の営み。心地よい静寂と豊潤な言葉で彩られた現代の童話。
■児童向け
『なつだね』(合田里美/岩崎書店)
さらさらしたかげ、海のおい。きょう、なつがはじまった。はまべにでかけて、なつをかんじよう!さわやかな絵と文でなつのおとずれを描いた印象的な絵本。

りんどーちゃんのおはなしのへや
8月21日(木) 11:00 ~ 11:20 図書館 本館
【申し込み】8月9日(日) 9:30 から
三球地区 乳幼児おはなし会
今月はお休みさせていただきます。
六郷地区 おはなし会
今月はお休みさせていただきます。
申し込みは電話またはカウンター

図書館の本を使って調べよう!
調べ学習の参考になる資料や工作の展示を行っています。
生涯学習センター (ifセンター) 会議室1
8/20(水) 17:00 まで

まちとしよほんぼん 六郷地区
夏のお楽しみ会
8月5日(火) 午後1時30分 ~ 2時30分
大型絵本、クイズ、工作など楽しい企画がいっぱい!

【場 所】文京交流センター1階
【出 演】つくしの会(図書館ボランティア)
【対 象】小学生以上

戦後80年特別企画展示
戦時中、目黒区から疎開してきた子どもたちがいることを知っていますか?
彼らの日々を記録した資料を図書館地域資料室前に展示します。
8/27(水)まで

人も、会社も、もっと元気に!
中退共済制度
◆掛金の一部を国が助成
◆掛金は全額非課税。手数料も不要
◆外部積立型なので管理が簡単
◆パートさんの加入もOK
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

輝く笑顔 いちかわみさと シリーズ男女共同参画 Vol.186
川柳(標語)コンテスト 作品募集
町男女共同参画推進委員会では「輝く笑顔倍増プロジェクト」として、男女共同参画を題材にした川柳(標語)を募集します。
男女の性別にこだわらず、自分らしく生きるためのヒントやアイデア、また日頃違和感を持っている事などを題材に川柳を作ってください。
川柳は俳句と違い、心に思
【応募作品】未発表の作品に限ります。また、作品は委員会に帰属します。
【応募方法】はがき、または原稿用紙などに、作品・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・
【問い合わせ・提出先】
〒409-1360-1 西八代郡市川三郷町市川大門1790-3
町政策推進課政策推進係
☎055-(272)1103
FAX055-(272)2525
Eメール seisaku@town.ichikawamisato.lg.jp
【その他】入賞者には記念品を贈呈します。町ホームページでも詳細がご覧いただけます。
【主催】市川三郷町、市川三郷町男女共同参画推進委員会
【後援】市川三郷町教育委員会
【締切日】8月29日(金)必着
【審査】町男女共同参画推進委員会、主催者が委託した審査員
【発表】11月頃、広報などで発表。表彰式は、12月上旬を予定しています。



みなさんいっしょで活動中です!

ご存知ですか?
『ふれあい・いきいきサロン』
ふれあい・いきいきサロンは、地域のみなさんが主体となり、企画・運営している「集いの場」です。住み慣れた地域で「いきいき」と過ごせるように、身近な公民館や集会所等でお茶を飲みながら、歌や簡単な体操等を行い、ご近所さんとの「ふれあい」を楽しみます。
おひとりでも、お友だちと一緒に大歓迎です。
こんな思いをお持ちの方
ぜひ参加下さい!
▽誰かと世間話をしたい
▽一人で家にいるよりもどこかに出かけた
▽楽しい日々を過ごしたい

市川三郷町社会福祉協議会
☎055-(272)41179
145号

令和7年度自衛官等募集案内

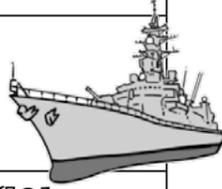
自衛隊では、令和7年度自衛官を次のとおり募集します。



最新情報は
こちらから確認できます



募集種目	資格	受付期間	1次試験またはWeb試験日程	備考
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	9/2まで	9/13~18	合格者は2次試験まであります。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	8/25~9/10	9/17~24	合格者は2次試験まであります。
予備自衛官補(一般・技能)	18歳以上52歳未満(一般)	9/11まで	9/17~24	合格者は2次試験まであります。今年度募集は左記の日程のみ。
	18歳以上で国家資格を有する者(技能)			
航空学生	海上要員 18歳以上23歳未満	8/29まで	第1回: 9/20	合格者は3次試験まであります。
	航空要員 18歳以上24歳未満 ※いずれも高卒または高専3年次修了者(見込含)		第2回: 9/27	
防衛大学校学生	推薦	9/5~9/9	9/20・21	試験日は左記の日程のみ。
	総合選抜		9/20	
	一般		10/16まで	
防衛医科大学校学生	看護学科(自衛官候補看護学生)	10/3まで	10/18	合格者は2次試験まであります。
	医学科	10/8まで	10/25	



自衛隊山梨地方協力本部 ☎ 055-253-1591

町営住宅入居者募集

町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

- 町営石間団地(石間地区)
 - 【募集戸数】1戸(1DK)
 - 【建築年】平成18年
 - 【家賃】前年の所得を基に計算(参考) 18,900円~37,200円
 - 【入居資格】▽住宅に困窮している方▽公営住宅法の規定による収入基準以下であること▽現在、他の公営住宅に入居していないことなど
 - 【選考方法】市川三郷町営住宅設置及び管理条例の規定による
 - 【募集期間】8月13日(水)~8月26日(火)(平日午前8時30分~正午・午後1時~5時) ※入居は9月中旬から
 - 【申込方法】必要書類に所要事項を記入し、本人または申し込み事情を詳しく説明できる方が町建設課までお持ち下さい。
 - 【問い合わせ】町建設課住宅係 ☎ 055(272) 1136

町ホームページ上で
ご覧いただけます。



町財政課 ☎ 055-272-6091

入札結果のお知らせ

- 町社会福祉協議会では、次のとおり職員を募集します。
- 介護職員(非常勤職員) 2名
- 【勤務内容】食事介助及び見守り・入浴・排泄介助(トイレ誘導他)レクリエーション・送迎者運転業務等
- 【勤務地】町デイサービスセンター
- 【勤務時間】週3日又は4日、午前8時15分~午後5時(休憩1時間15分含む) ※午前中のみの勤務も要相談
- 【賃金】町社会福祉協議会非常勤職員給与等に関する規程を適用
- 訪問介護職員(パート職員) 若干名
- 【勤務内容】訪問スケジュールに基づき、利用者宅を訪問し、身体介護、生活支援サービスの提供
- 【勤務地】市川三郷町内
- 【勤務時間】希望による(週1件及び1日1時間からでも可)
- 【賃金】1件あたり1,350円(移動時間含む) ※祝日は割増あり
- ……………以下共通事項……………
- 【応募要件】介護職員初任者研修又はヘルパー2級、介護福祉士の資格、普通自動車運転免許証を所有する者
- 【任用期間】採用日より令和8年3月31日まで(更新有)
- 【選考方法】書類審査、面接
- 【提出書類】履歴書(写真添付)、資格証(写し)、普通自動車運転免許証(写し)
- 【申し込み】町社会福祉協議会事務局 ☎ 055(272) 4179

町社会福祉協議会 非常勤職員募集

指定給水装置工事事業者の皆さまへ

5年ごとの更新手続きが必要です

水道法の一部改正(令和元年10月1日施行)に伴い、指定給水装置工事事業者の有効期間がこれまでの『無制限』から『5年間』となりました。

初回の更新時期は、旧制度で指定を受けた日によって異なります。右表をご確認のうえ更新手続きをお願いします。

期限内に更新申請がされない場合は、無効となります。

詳しくは町ホームページを
ご覧下さい▶



指定を受けた日	初回の有効期限
令和元年10月以降	指定日から5年を経過する日の前日

町生活環境課水道係 ☎ 055-272-6092

国民年金保険料の納付は、早割・前納が便利でお得です!



口座振替の早割がお得

国民年金保険料を納付期限の当月末に口座振替する方法のことを「早割」といいます。

▲通常の口座振替(翌月末振替)

7月分を8月末に振替 → 17,510円

△早割(当月末振替)

7月分を7月末に振替 → 17,450円

※初回の口座振替は前月分と当月分の2カ月分

口座振替やクレジットカードでの前納がお得

6カ月分を納付する場合、口座振替での前納がお得です。

▲現金で毎月納付 105,060円

△クレジットカードで前納 104,210円

△口座振替で前納 103,870円

6カ月前納(10月~3月分を10月末に振替)は8月末が申請期限です。申出書は町町民課窓口、年金事務所窓口、日本年金機構ホームページにあります。

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 電王年金事務所 ☎ 055-278-1104 町町民課 ☎ 055-272-1105

ご存じですか? 登記申請の義務化について

法務局からの大切なお知らせ

●不動産の所有者が亡くなったとき(相続)

不動産を相続(取得)したことを知った日から3年以内に相続登記
※申請を怠ると10万円以下の過料の対象となる場合があります。

●不動産の所有者の住所または氏名が変わったとき

令和8年4月1日からは不動産所有者の住所または氏名の変更(転居や婚姻等)の日から2年以内に変更登記
※登記申請を怠ると5万円以下の過料の対象となる場合があります

詳しくは、右の法務省のホームページをご覧ください。法務局へお問い合わせ、または登記の専門家である司法書士への相談もご検討下さい。



甲府地方法務局 ☎ 055-252-7151
山梨県司法書士会 ☎ 055-253-6900

令和7年度入札参加資格 中間審査(令和8年度)を実施します

町の入札参加資格審査は、県市町村総合事務組合において共同処理しています。

令和8年度分の資格審査を次の通り行います。資格の取得を希望される場合は、申請期間内に必ず申請して下さい。申請を行わず資格を取得できなかった場合、1年後の令和8年度定期審査(令和9・10年度分)まで資格を取得することができません。

中間審査の実施内容は令和7年9月1日(月)に組合ホームページ(<https://www.ysc-yamanashi.or.jp>)で公開されます▶



【申請期間】 9月29日(月)~10月23日(木)

【申請書類提出期間】 10月27日(月)~11月19日(水)

【対象職種】『建設工事』『物品製造・役務提供等』『測量・建設コンサルタント等業務』

※申請及び申請書類提出の期間が異なります。

※事業者説明会の開催はありません。9月1日(月)に組合ホームページに公開される申請の手引き等をご確認いただき、9月29日(月)からの申請に向けて準備をお願いします。

県市町村総合事務組合 ☎ 055-268-3446

障がい者・障がい児福祉サービス

誰でも
参加OK

峡南圏域 事業所ガイダンス

峡南圏域（市川三郷町・富士川町・身延町・南部町・早川町）の障がい福祉サービス事業所が集まり、サービス内容や事業所の特色を紹介します。障がい福祉サービスに興味がある方はどなたでもご参加いただけます！

日時 8月23日(土) 10:00~12:00
(受付開始は9:45~)

場所 市川三郷町生涯学習センター (ifセンター)
市川三郷町市川大門1437-1

販売会も同時開催

食品などの販売会もあります。入退室自由なのでお気軽にご参加下さい。



お問い合わせ

峡南圏域基幹相談支援センター

市川三郷町岩間438 (六郷ふれあいセンター内)

☎0556-42-8008 月~金曜日 9:00~17:00

アビリンピックやまなし2025 (第45回山梨県障害者技能競技大会) が開催されます

障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の方々から障害のある方々に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。

一般見学・応援が自由にできますので、ぜひご来場下さい。

日時 10月5日(日) 10時~15時

競技内容 ▶ワード・プロセッサ ▶データ入力
▶表計算 ▶オフィスアシスタント
▶ビルクリーニング ▶喫茶サービス

会場 ポリテクセンター山梨
(甲府市中小河原町403-1)



お問い合わせ 詳細情報はこちら▶

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
山梨支部 高齢・障害者業務課 ☎055-242-3723

カラー版はこちら
(町ホームページ)



ハーフタイムに会場を盛り上げた市川三郷レンジャー

地元チームを応援 VFKサンクスデー 6/28
地元ヴァンフォーレ甲府を応援する市川三郷町サンクスデーが、今年も小瀬スポーツ公園で開催されました。キックオフ前の遠藤町長による特産品贈呈やハーフタイムの市川三郷レンジャーによるスタジアム1周、市川花火の打ち上げなどが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

地元保護司の皆さんが来庁 7/1
保護司は、法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員で、町内では市川三郷町保護司会と西八代地区更生保護女性会が活動を行っています。「社会を明るくする運動」強調月間中の7月1日に町役場を訪れ、内閣総理大臣、山梨県知事それぞれのメッセージを伝達しました。



保護司・更生保護女性会の皆さん

地域の話や情報をお寄せ下さい 町総務課広聴広報係 電話055-272-1102

さんぽみち



寺田ニットで寺田義久専務取締役(写真右)から話を聞く市川中生徒たち

元「十三会」米寿を祝う 5/27
昭和28年度市川中卒業生で結成された同級会「十三会」は、令和6年度に解散するまで45年間にわたり活動を続けてきました。今年米寿を迎えるにあたり、町内外から36名が再集結し、互いにこれからも健康でいられることを祈りつつ、親睦を深めました。

「みさと学」で地域産業を学ぶ 6/20
市川中の1年生53名が「みさと学」の一環として地域めぐりを行い、グループに分かれて地元企業を訪問しました。その後、その際受けた説明をもとに自分たちの意見を取り入れたコンセプトシートを作成し、各企業に届けたり、学園祭で展示するなどするそうです。



会場となったホテル丹頂館での集合写真



風船の行方を見守る市川南小児童たち

地域のみんなでつくる交流の輪 6/22
町社会福祉協議会は、町生涯学習センターで「まちふえす in 市川三郷with防災フェス」を開催しました。昨年度同様、地域活動団体「ぼくまち市川三郷」と共同で実施し、地域の方々による出店やワークショップのほか、初のステージイベントが行われるなど、会場は多くの家族連れなどで賑わいました。

市川三郷から世界へ！「人権の花」 6/13
峡南人権擁護委員協議会では、「思いやり」や「命の大切さ」を理解してもらうことを目的とした「人権の花」運動を毎年行っています。今年は市川南小学校で行い、贈呈式の最後には子どもたちにより、メッセージを付けた風船が空に放たれました。



指導を受けながら空缶風車を作る参加者

おめでた おくやみ 6月届出分 (敬称略)
※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生 氏名 届出人 地域

サンチェス レネ サンチェス 市 川
マリカル
岸本 葉柳 優一 高 田

結婚 二人の氏名

二ノ宮亨介 = 米山 夢唯

死亡 氏名 届出人 地域

田中佐登子 篠原栄治 上 野
小林 鈺雄 智 一 上 野
大崎 壽之 敦 寛 上 野
青木 謙 恒 上 野
望月 洋子 近藤紀代美 上 野
殿岡 留男 昭 子 市 川
青柳 茂 定 慶 市 川
河西 浩一 洋 子 市 川
井上 一江 實 市 川
立川やもゑ 公 一 高 田
大柴 俊子 俊 彦 高 田
笠井富美子 享 岩 間

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です
安全エレちゃん
電気は正しく安全に使しましょう！
KDH 関東電気保安協会 協会HP

十保健だより

こんにちは保健師です 夏は「ハチ」にご注意!



夏はアシナガバチやスズメバチといった強い毒性をもつハチが活発に動き、数も多くなる季節です。そのためハチに刺される被害は、夏から秋にかけて多くなります。今回は、「ハチ」への対処法をご紹介します。

対策は万全に!

- ハチに刺されないために
- ・ハチの巣に近寄らない・刺激しない
(ハチに遭遇した時は、慌てずゆっくりとその場から立ち去りましょう。)
 - ・服装や身に付ける物は黒い色をさける
 - ・長袖や帽子などで肌の露出部分を少なくする
 - ・香水や整髪料等、においの強いものは控える

- ハチに刺された時の対処方法
- ・傷口を流水でよく洗い流し、手で毒液を絞り出す
 - ・患部に虫刺されの薬(抗ヒスタミン軟膏等)を塗る
 - ・応急処置後は速やかに医師の診察を受ける
 - ・意識がもうろうとしたり、呼吸困難等の症状がある時は、救急車を要請する



■ハチの巣についての相談先
スズメバチの巣など危険度が高いものについては、こちらまでご相談下さい。

山梨県ペストコントロール協会
平日(月～金曜日)午前9時～午後5時 ☎055-227-8816

野外で活動する時は十分に気を付けて、安全に楽しく夏を過ごしましょう。(保健師・樋川佳恵)

～ 乳児・幼児健診 ～

■□■4カ月児・7カ月・10カ月児・13カ月児健診
【とき・場所】8/20(水) 三珠健康管理センター
【対 象】令和6年7月、10月、令和7年1月、4月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票、同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

■□■5歳児健診
【とき・場所】8/28(木) 三珠健康管理センター
【対 象】令和2年7月～9月出生児
【持 ち 物】母子健康手帳、問診票

※受付時間を分けさせていただいております。
※詳細は個別通知をご確認下さい。

健診等の日程をお知らせします。
日時、会場等をご確認のうえ、お出かけ下さい。

～ リリース教室 ～

【と き】8/1(金)午後1時15分～3時45分
【場 所】三珠健康管理センター
【受付時間】午後1時～
【内 容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ
【対 象】出生6カ月までの児とその母親
【持 ち 物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。

町子育て支援課 ☎055-224-9011
町いきいき健康課 ☎055-224-9010

～ 母子健康手帳の発行 ～

【と き】8/12(火)、8/26(火)
【場 所】市川三郷町役場
【受付時間】午前9時～午後4時
※発行には1時間程度かかります。
※時間厳守をお願いします。
※予約制。希望者は子育て支援課までご連絡下さい。
【持 ち 物】印鑑、資格確認証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

歯科健康診査(歯周疾患検診)を受けましょう!

歯を失う原因の90%は歯周病と虫歯です。早期に歯を失うと、食事が楽しく食べられないだけでなく、噛みしめる能力が低下し運動機能も衰え、ケガや転倒をしやすくなります。また、お口の中を健康に保つことで、生活習慣病の予防・改善や感染症予防にも効果があります! 全身の健康を守るためにもこの機会にぜひ歯周疾患検診を受診しましょう。
対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方(令和8年3月31日時点の年齢)
受診期間 令和7年8月1日～令和8年1月31日まで(期間を過ぎた場合は全額自己負担となります)
検 診 料 無料 ※治療費は含まれません。 ※対象者には7月下旬に受診票を送付しましたのでご確認ください。
医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院



熱中症に注意しましょう!!

熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで、体温を調節する機能がうまく働かなくなり、**体内に熱がこもった状態**です。屋外だけでなく屋内でも発症することがあるため注意が必要です。
熱中症が疑われる症状
めまいや立ちくらみ・顔のほてり・手足のしびれやこむら返り・大量の汗・頭痛・吐き気・倦怠感 など

熱中症予防のために
〈屋内では〉◎扇風機やエアコンで温度調整 ◎遮光カーテンやすだれ、打ち水の利用 ◎室温をこまめに確認
〈屋外では〉◎日傘や帽子の着用 ◎天気の良い日は日陰を利用し、こまめに休憩 ※熱中症警戒アラート発表時には、外出を控え、暑さを避けましょう
〈その他の対策〉◎通気性のよい衣服の着用 ◎保冷剤・氷冷たいタオルで体を冷やす ◎こまめに水分・塩分補給をする ◎周りの人を気かけ、声をかけあう
子どもや高齢者、障がいをお持ちの方は、特に熱中症のリスクが高く、注意が必要です。



もしもに備える わが家の防災を見直しましょう!

大雨・台風・地震など、いつ発生するか分からない自然災害に備え、日頃から備えておくことが大切です。ご家庭や地域での備えを見直してみよう。

- ・家具の置き方
- ・家族間の安否確認方法
- ・備蓄食料
- ・避難場所、避難経路
- ・非常用持ち出し袋
- ・常備薬 など



「首相官邸前にてみる」

家族構成(子ども・高齢者がいるなど)や持病・アレルギーの有無などによっても備えは異なります。ご自身・ご家庭で必要なものは日頃から備えましょう。

集団検診(六郷会場)
9月6日(土)～9日(火)
場所:六郷ふれあいセンター
※健診をお申し込みいただいた方には、8月中旬頃に健診パックを送付予定です。
※受付日時・持ち物などについては、同封の案内をご確認下さい。

世界中のデフアスリートが集まる
デフリンピック



デフ (Deaf) + オリンピック

デフリンピックとは、「デフ (Deaf) + 「オリンピック」のこと。「デフ」とは英語で「耳が聞こえない」という意味です。

国際ろう者スポーツ委員会が主催する「聞こえない」「聞こえにくい」人のためのオリンピックで、4年に1度開催されます。今大会は100周年の記念すべき大会で、日本初開催。会場は東京、静岡、福島で11月15日～26日の12日間、アスリートたちの熱い戦いが繰り広げられます。

競技は補聴器を外し、全員が公平に聞こえずらい状態で行います。みんなまで応援して感動を味わいましょう!



公式サイトはこちら

市川アカデミー気軽に行講座 **入場無料**
クラシックギターの魅力

豊かで多彩な音色が心地よい『クラシックギター』の魅力をご紹介します。お気軽にご参加ください。

8月30日 午後1時30分開演 (午後1時開場)
町生涯学習センター 2階多目的ホール

申込期間：8月1日(金)～8月15日(金)
 申込方法：①電話 (055-272-6094) または町生涯学習課窓口で申し込み
 ②インターネットから申し込み



講師 **山上 浩幸氏**



インターネット申し込みはこちらから

町生涯学習課生涯学習係
 ☎ 055-272-6094

海で遊ぼう! 海水浴場オープン!

今年は異例の早さで夏が到来しましたね。西伊豆町では海水浴シーズンの今、すでに多くの人が海水浴に訪れています。

今年は西伊豆町で、9つの海水浴場が開設されます。開設期間中は、安全確保のためライフセーバーや海岸監視員、AEDの配置がされているので、お子様連れの皆さまも安心してお楽しみいただけます。



▲西伊豆の海には魅力がいっぱい!

西伊豆町の海は、海況が良い日は素晴らしい透明度を誇ります。近年では、枝サンゴの群生やカラフルな熱帯魚が観察できるポイントもありますよ。

今年の夏休みは海を満喫するのはいかがですか?



西伊豆町役場産業振興課
 観光商工係 ☎ 0558-52-1114

事故のないように
 ルールとナマールを守って
 お楽しみ下さい

開設期間	ゴロタ浜 (岩場)	砂浜
7月19日(土) から 8月24日(日) まで	浮島海水浴場 田子瀬浜海水浴場	乗浜海水浴場 クリスタルビーチ
8月1日(金) から 8月24日(日) まで	大田子海水浴場 安良里海水浴場 黄金崎海水浴場	大浜海水浴場 宇久須海水浴場

□市川三郷町役場
 〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3
 ☎ 055-272-1101(代表) FAX 055-272-2525
 □六郷出張所
 〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495
 ☎ 0556-32-2111 FAX 0556-32-2887
 □メール ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

□防災無線聞き直し
 ☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

発行/市川三郷町
 編集/総務課広聴広報係
 発行日/令和7年8月1日



町ホームページ



LINE



X



Facebook

QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。