

開館時間〔平日〕9:30~19:00〔土日祝〕9:30~17:00

■学習室:9:30~18:45(平日) 9:30~16:45(土日祝) ■休館日:毎週月曜(祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日

【予約本の貸出・出張貸出(はことしょ)】 ▶三珠児童館 火・木 10:00 ~ 13:00 ▶六郷出張所 水・金 12:00 ~ 15:00

リュースホコーナー 設置します



六郷出張所内に、自由に手に取って読める本 (リユース本) のコーナーを設置します。 出張所開館時間内はいつでも利用可能です。 ぜひご利用下さい。

市川三郷町(旧町含む)に関する資料 図書資料の寄贈にご協力をお願いします

図書館では、市川三郷町(旧町含む)に関する資料 の寄贈を受け付けています。

※資料の取り扱いは、図書館に一任させて いただきます。ご厚意に沿えない場合も ありますので、あらかじめご了承下さい。

第4回 いきいきライフ講座

9/10承

午前10時30分~11時30分

心地よい音色に包まれる至福の時間を過ごしませんか? 所】町生涯学習センター(ifセンター)

1階会議室1 奏】高橋詩織さん

員】一般20名(定員になり次第締め切り)

【申込方法】☎055-272-8888 またはカウンター

ULESTADE EXTLONE

9月25日末 11:00 ~ 11:20 図書館 本館 【申込開始】9月11日末 9:30 から

【申込方法】☎ 055-272-8888 またはカウンター

9月16日火 11:00~11:30 子育て支援センターすくすく

9月18日末 15:30~16:00 文京交流センター1階

新着図書を紹介します。 ぜひ図書館にお越しいただき、読んでみて下さい。

■一般向け

『翠雨の人』

(伊与原新/新潮社)

雨に魅せられた少女は、長じ て科学に道に進む。ある日、ビ キニ水爆実験による「死の灰」 と放射能汚染について知った彼 女は…。実在の女性をモデルに した信念と情熱の歴史小説。



今月のおはな

■こども向け

『まってたんだよヒカル』

(つちだよしはる/幻冬舎) ヒカルにはお父さんとお母さ

ん、そして生みのお母さんがい ます。病院で出会い、家族にな った日の話を2人から聞いたヒ カルは…。家族のきずなをえが いたやさしい絵本。



社協は、町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

圆町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179 FAX055-230-3137

フードドライブにご協力下さい! 9月1日~30日まで

ご寄付いただきたい食品等

お米(精米前でも可)、カップラーメン、インスタント食品、 缶詰、ふりかけ、調味料、洗剤や石けん等の日用品 ↑ 次のような食品はご遠慮下さい。

賞味期限が未記載のものや賞味期限が1カ月未満のもの、破 損等で中身が出ているもの、開封済みのもの、アルコール類 ※お米は常識の範囲内で古くないものをお願いします。

集荷場所(町社会福祉協議会で受け付けます)

▶本所 (ケアセンターいちかわ内) ※祝日除く 月~金曜日(午前8時30分~午後5時15分)

▶六郷支所(六郷町民会館内) 火曜日(午前9時~午後4時)

9月はフードドライブ活動強化月間です。 この期間外でも食品の寄附は随時受付中です。



しっかり噛んで、美味しい食事

食べ物をよく噛んで飲み込むために、舌やくちびる、歯、頬、のど、顎を鍛 えて良い状態に保ちましょう。

☑ お口の体操





頬をふくらませたりすぼめたり、**舌**を 出したりひっこめたりして、噛む力や 飲み込む力をつけましょう。ガラガラ・ ブクブクうがいも効果的な体操です。

☑ お口のお手入れ



食後は**必ず歯磨き**。入れ歯は外して丁 寧に磨き、舌の掃除も行いましょう。 定期的に歯科受診するなど、お口の中 を清潔にしておくように心掛けましょう。

✓ しっかりよく噛む





しっかり**よく噛む**ことで、噛む・飲み 込む機能が高まります。 **唾液が出やす くなる**ことで、食べ物をまとめやすく なり、飲み込みやすくなります。

話をする・歌う・早口言葉



大きな口ではっきりと「パ」「タ」「カ」 「ラ」。それぞれ10回ずつ繰り返し ます。口まわりの筋力と飲み込む力を 鍛えます。



挺

化

を

お口の元気

の

元気

圆町介護課

2 055-272-1106 町いきいき健康課 **2** 055-224-9010

市川三郷町手話言語条例制定から10周年

10周年の記念展示

手話の歴史等について学べる情報をご紹介します。

【期間】9月16日(火)~10月10日(金)

【場所】町役場1階 エントランスホール 町生涯学習センター1階 ロビー

9月23日は

『手話言語の国際デー』 『市川三郷町&やまなし手話言語の日』

町役場 ブルーライトアップ

「手話言語の国際デー」にあわせて、庁舎を青 色にライトアップします。

【期間】9月23日(火・祝)午後7時~午後9時 【場所】町役場 正面玄関側

手話は『言語』です。

手話の普及を通じて全ての人々がお互いを尊重し、共 に安心して暮らすことのできる社会を目指しましょう!

圆町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057/FAX 055-272-1198

連載 vol.98

基本的な手話を覚えよう



① 右手を開いて、顎あ たりからスッと頬の後 ろ側に引く

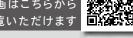
> ② 立てた左手のひらに向 けて、右手の5指を開き ながら斜め上に動かす







動画はこちらから



圆町福祉課障害福祉係☎ 055-242-7057

No.240

初期救急医療センターへ

8 055-278-1122

年中無休 18時~23時 (受付は22時30分まで)

峡南医療センター 市川三郷病院 **T** 055-272-3000

- ※院内では、マスクの着用をお願いいたします。 (土曜・日曜・祝日の受付はありません)
- ■午前診療(受付:午前8時~11時30分) ※内科の初診、予約外受付は10時30分まで

科 ⇒ 月~金

消化器 ⇨ 水・木 循環器 ⇒ 火 (午前)、木 (午後) 呼吸器 ⇒ 月(午前)、水・木(午後)

科 ⇒ 火~金

乳腺外来 ⇒ 水~金 (完全予約制) 泌尿器科 ⇒ 月~金

科 ⇒ 月・火・水・金

(第3木曜は診療あり) 整 形 外 科 ⇨ 月・火・水・木・金 (火曜のみ午前10時~11時診療時間) ※初診受付 11 時まで

皮 膚 科 ⇒ 火・金

(金曜は午前10時30分まで) 耳鼻咽喉科 ⇒ 火・金(受付午前 11 時まで) 心臓血管外科 ⇒ 金 (月1回·完全予約制)

婦 人 科 ⇒ 月 (完全予約制)

■午後診療(受付時間)

呼吸器 ⇒ 水・木(午後2時~3時)

循環器 ⇒ 木 (午後1時~3時)

乳腺外来 ⇒ 水(完全予約制) 脳神経外科 ⇒ 火(午後2時~3時)

人 科 ⇒ 火・金 (完全予約制)

産科セミオープン ⇨ 病院へお問い合わせ下さい。

◆人工透析は月~土の毎日診療

※診療は変更になる場合があります。また、科 によっては紹介状を求める場合があります。 詳しくは市川三郷病院へお問合せ下さい。 ※予約の変更・取り消し等は、

専用ダイヤル☎ 055-272-5311 まで (予約電話は午後1時~4時※土・日、祝日を除く)

映南医療センター 富士川病院 1 0556-22-3135

(土曜・日曜・祝日の受付はありません)

■午前診療(受付:午前8時~11時30分)

科 ⇨ 月~金 内 科 ⇒ 月~金

整形外科 ⇒ 月~金

小 児 科 ⇒ 月~金 脳神経外科 ⇒ 金

■午後診療

皮膚科⇨火

※電話予約制 乳腺外来 ⇒ 水

大腸外来 ⇒ 月

呼吸器外来 ⇒ 金

※急患対応は、電話での確認が必要です。 ※初診は、午前11時までとなります。

町営国民健康保険診療所

■診療日

内 前9時~正午) 0

]	科	\Rightarrow	火	・土	(午前
No.240)				

Sunday	月 Monday	火 Tuesday
31 ^{8月} 先負 つむぎの湯町民優遇デー 町総合防災訓練(8月号P2) 開)つむぎ・図書館・歌舞伎・碑林	1 動脈の た郷 (記述) 仏滅 ● 納期限 ● 町県民税第2期 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第2期 学校給食費第5期 (開)ニード	2 大安
7 仏滅	8 型弧流 水 公 大安	9 株本
	集団健診(六郷会場) 9/6~9	
開うむぎ・図書館・歌舞伎・碑林	開ニード	開図書館・はことしょ ・はことしょ
14 六鄉 可 燃持込可 大安	15 製可燈 赤口 敬老の日	16 株子
開うむぎ・図書館・歌舞伎・碑林	開つむぎ・ニード・図書館 ・歌舞伎・碑林	
21 赤口	22 無可燃 機分分	23 ★■可燃 先負 秋分の日
開っむぎ・図書館・歌舞伎・碑林	開ニード	開図書館・歌舞伎・碑林
28 友引 マイナンバーカード臨時窓口 奥予約 9:00~13:00 つむぎの湯町民優遇デー 開つむぎ・図書館・歌舞伎・碑林	29 製可窓 先負 (開ニード	30 仏滅 母子健康手帳発行P18 ●納期限● 国民健康保険税・介護保険料 ・後期高齢者医療保険料第3期 学校給食費第6期

秋の全国交通安全運動

診療および電話

9月21日印から30日火の10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。 この運動は、広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と 正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の 改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることが 目的です。皆さまの思いやりの心で交通事故を防ぎましょう。

圆町防災交通課☎055-272-1175

市川三郷病院の診療が制が空頭となります

患者の皆さまには、で理解のほどよろしくお願いいたします

心日の日こなどは、	ことはいることでしている。	0 1206 9 0
	現在	令和7年 10月1日から
機能	病院	診療所
入院	受け入	れ 無し
外来	従来通り	・脳神経外科、皮膚科 ⇒富士川病院で診察
土日祝日・夜間の	富士川病院等へお	問い合わせ下さい

圓市川三郷病院 ☎ 055-272-3000 富士川病院 ☎ 0556-22-3135

	KKKKKKKI III AND SEE		CANNON CONTRACTOR
八 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	± Saturday
3 点流 海野瓜	4		6
赤口 ヘルスアップ教室	先勝 1歳6カ月児健診P18	友引 カンガルー学級P19	先負 マイナンバーカード臨時窓口 要予約 9:00~13:00
マイナンバーカード臨時窓口 要 予約 17:20~20:00			集団健診(六郷会場) 9/6~9
	開 つむぎ・ニード・図書館・はことしょ	開つむぎ・図書館・歌舞伎 ・碑林・はことしょ☆	(開) つむぎ・ニード・図書館・歌舞伎・碑林
10 ペプラ	11 ※宣證		13
先勝	友引	先負	仏滅
行政·人権相談(六郷)P10	消費生活相談P10		
	開うむぎ・ニード・図書館	(開)つむぎ・図書館・歌舞伎	(開)つむぎ・ニード・図書館
開ニード・図書館・はことしょ告	・はことしょ	・碑林・はことしょ⑦	•歌舞伎•碑林
17 豐銀 為別別	18	19 豐可滋 ※回滋	20
友引	先負	仏滅 カンガルー学級P19	大安
4・7・10・13カ月児健診P18 ヘルスアップ教室	不動産無料相談P10	カンガルー子級と19	
ベルスアック教室 マイナンバーカード臨時窓口			
要予約 17:20~20:00	開) つむぎ・ニード・図書館	開)つむぎ・図書館・歌舞伎	(開)つむぎ・ニード・図書館
開ニード・図書館・はことしょ☆	・はことしょ	・碑林・はことしょ⑤	•歌舞伎•碑林
24 ***プラ	25	26 製可燃 ※可燃	27
仏滅	大安	赤口	先勝
行政相談(三珠·市川)P10	3歳児健診P18	離乳食教室P19 (六郷ふれあいセンター)	
		(八分型のイルの)いピングー)	
	開 つむぎ・ニード・図書館	(開)つむぎ・図書館・歌舞伎	 (開)つむぎ・ニード・図書館
ニード	・はことしょ	·碑林・はことしょ	・歌舞伎・碑林
9・10月は行政	御談月間です		同行政相談所
	■町総教理 型 055 272 1102		1. 7 [] -V [H hV []

問町総務課☎055-272-1102

2階会議室3

る相談は☎0556 (22) 8816まで役場2階会議室1 ▼消費者トラブルに関すが費生活相談 9月11日水10時~正午 町

基幹相談支援センター☎055cg (242) 7年者差別に関する相談

20556

町では、下のとおり特設相談所を開設します。 【日時】10月10日**金**) 午後2時~4時

【場所】六郷町民会館

※上記会場はともに月曜休館

2055 (226) a 小児救急電話相談

0

または

談・助言 \$2055 (269) 8110 山梨県産前産後電話相談 助産師による相産・育児全般の相談 \$255 (224) 9011 町子育て世代包括支援センター 妊娠・出

【日時】10月29日(水) 午後2時~4時 **【場所**】町役場

時】10月9日(木) 【受付時間】午前11時~午後3時(受付時間) 所】リッチダイヤモンド総合市民会館

大会議室(甲府市青沼3-5-44)

圓総務省 山梨行政監視行政相談センター ☎055-252-1496

第十二回是空美術展

※相談する物件の情報をお持りです。 過町建設課☎055(272 町役場2階会議室2 ■不動産無料相談 9月18日

お持ち下さい

6

18日休13時~

16

子どもの急病や心

の相談は…

地元で活動している作家の作品展に併せて 万延元年遣米使節団に参加した市川代官所

9月 20日土~25日本10時~17時開館 町生涯学習センター(if センター)

9月 27日 一~10月2日 日 9時~17時開館 山梨県立美術館 Cホール

圆 NPO 法人是空(今村)☎090-3243-2182

回映南圏域障害者虐待防止センター回映南圏域障害者虐待防止センター回映南圏域障害者虐待防止センター単位 (242) 7055

ģ通 7報

(തയരഥ)

回町福祉課金055(242)ひきこもりに関する相談

圓町教育委員会☎055(27教育相談

2)609

圆町いきいき健康課☎055(224)9010 ※完全予約制日時・場所は応相談「こころ」と「からだ」のお悩み相談会



□町六郷出張所☎0556(六郷町民会館2階小会議室 六郷町民会館2階小会議室

0 小

カレンダーの 見方

見いちかわみざとカレンダー

開)→開館日

P14 → 本誌 14 ページに詳細記 事あり

□ 100 mm 100 m 日30

圆町六郷出張所**な**公六郷町民会館2階小 0556(32)2: 从 2 14 7 16 時 1 時~ 16

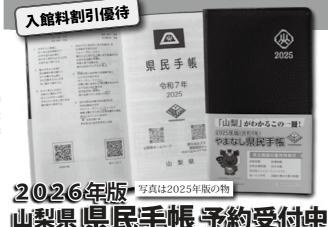
14分

No.240

注文冊数			住所録
ワインレッド	冊/わさび	₩	

	名 前				
申		₸			
込	住 所				
申 込 者					
	電話		()	

※手帳の引渡し場所(いずれか一つを○で囲む) 市川三郷町役場 · 六郷出張所



サイズ:82mm × 145mm

直接店頭でお買い求め下さい〔予約販売はありませんの※プレミアム版(税込1,200

くせんので 200円

療制度の被保険者 【**応募資格**】山梨県

梨県後期高齢者

代金は手帳お渡し時にお支払い

Lのため、川線 以期高齢者医療 は期高齢者医療

柳制。

品度域

を別売り販売

表 紙:ワインレッド・わさびのレザー調

2026年版の 入館料割引優待

(、ハイジの村、 の山梨県県民手

住所、氏名 (**応募方法**)

作品とペ

年一必着

【応募期間】

一州まで

電話番号を記入の上、郵送住所、氏名(ふりがな)

郵送

にて送ば

付が

第 54 号

または電子メ 人2点まで。

帳を提示されると、

引済に水

になります。ぜなの里水族館では

しなご利用

用料

【お届け

申

もっと深く、もっと楽しく!

地元山梨を

町政策推進課

3 055-272-1103 FAX 055-272-2525

六郷出張所 **25** 0556-32-2111 FAX 0556-32-2887

(予定)

-月上旬 12 日 (金)

■申込方法 ■申込方法 ■申込方法 ■申込むか、左上の注文書に必要 はお申し込み下さい。 にお申し込み下さい。 ※注文書は町役場及び町役場六 ※注文書は町役場及び町役場六 ※注文書は町でも設置。 でお申し込み下さい。

後期高齢者医療制度川柳募集

■販売価格など

送料は購入者のご負担税込740円(送付希望

医療広域連合総務担当宛▽電治会館2階 山梨県後期高齢蓬沢1丁目15番35号 山梨県送 山梨県 【応募 さい ⁄oukouiki.jp (件名は 先 is 合われ せ .柳応募」) 高梨甲 齢県府 子者自市郵

第 60 集

☎055(272)6094局(町教育委員会生涯学習課内)【問い合わせ】町文化協会事務

令和7年6月 第∞集 市川三郷町三珠地区文化協会

定価 300円

眉 市川地区文化協会

は、必ずペンネームを記すを使用させていただく予

場合

いただく予定です

展示等で

足です。

定価 600円

お問い合わせ下さい。

お問い合わせ下さい。

本問い合わせ下さい。

本説に、町文化協会事務局までは、町文化協会事務局までもに、町文化協会事務局までもに、近、短歌などのたエッセイや俳句、短歌などのたエッセイや俳句、短歌などのたエッセイや俳句、短歌などのたエッセイや俳句、短歌などのたエッセイや俳句、短歌などのを発行しており、公募により出品を表示。 芸事務局までが興味のあるが興味のあるが興味のあるが興味のあるが発行が発行が発行が発行が発行が発行が表す。が表すが表すが表すが表すが表すが表すが表すが表すが表すが表すが表すがますがますがまず<

地域の文化に親しもう 文化誌「蛾眉」 「曾根峯」 発刊

10月19日目は

『市川三郷町長選挙』 『市川三郷町議会議員補欠選挙』

立候補予定者説明会 日時:9月30日(火)午後1時30分 場所:町役場1階大会議室

- 10月14日(火)
- 10月19日(日) ■投票日
- 午前7時~午後8時 ※第4・5・11・12・15・16・20投票所は午後7時まで
- ■投票できる人 平成19年10月20日以前に生ま れた方で、令和7年7月13日以前に本町の住民基 本台帳に記録され、引き続き住所を有している方

※転入・転出する方や、既にした方は投票ができない場合がありま す。詳しくはお住まいの選挙管理委員会へお問い合わせ下さい。 また転居により投票所入場券が届かない場合はご連絡下さい。

※入場券を紛失した場合でも、投票できます。投票所へ身分がわ かるものをご持参下さい。

■期日前投票•不在者投票 10月15日(水)~18日(土)

場町役場

旧三珠广舎

所 町役場六郷出張所

※いずれも時間は午前8時30分~午後8時

※「選挙公報」を各世帯に配布します。

圖市川三郷町選挙管理委員会 (町総務課内) 🗗 055-272-1102

元気で楽しく活気のある町、優しく温かい町 ・・・ だったらいいね in 大門碑林公園

10月12日旬 午前10時~午後3時 雨天決行

音楽会・縁日・フリーマーケット・交流コーナー など

自由な発想とエネルギー溢れるアート作品(絵画・書・ 写真・造形ほか)を募集します。



源氏の館

募集概要 【テーマ】自由 【大きさ】1~20号

※可能な限り額装して下さい。

【締め切り】 9月30日 2 ※作品は10月11日 に搬入、

19日日に搬出をお願いします。

▶ボランティアスタッフも 募集しています♪

固みさとの秋まつり実行委員会

10月12日~19日

☎ 090-4433-8798 (一瀬) みさとの会ページ▶



結婚式場の

MAX 50 対 50

ケーキビュッフェ婚活

9月21日日

豪華&贅沢なケー キビュッフェを堪能 しながら素敵な出会 いを探しませんか。



場】ベルクラシック甲府

象】20代後半30代40代前半の 独身男女各50名程度

【参加費】男性7,500円、女性2,000円 (町内在住者は、 男性4,500円、女性1,000円)

【申込締切】男性9月15日(月)までで抽選、 女性は先着順

【申込方法】右下の QR コードまたはメール

wincere2013@gmail.com 件名:「ケーキビュッフェ婚活」

本文: ①お名前②生年月日③お住いの 市町村④携帯電話番号⑤メールアドレス ⑥勤務地の市町村

詳細・申込みはこちらから▶

□山梨恋活コミュニティ☎ 090-4597-9915 (入倉) または町政策推進課政策推進係 2055-272-1103



