



広報

Happy new year



よろしく  
午年

No.244  
2026(令和8年)  
**1**  
January  
睦月

# いちかわみさと

大塚にんじん

馬 うま  
S い



大塚小学校大塚にんじん収穫体験 関連記事12ページ

新年のご挨拶 2~3ページ

1月カレンダー 8~9ページ



データ版町回覧を見る  
(町ホームページ)



カラー版の表紙を見る  
(町ホームページ)







開館時間 [平日] 9:30 ~ 19:00 [土日祝] 9:30 ~ 17:00  
 ■学習室: 9:30 ~ 18:45 (平日) 9:30 ~ 16:45 (土日祝)  
 ■休館日: 毎週月曜 (祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日  
 【予約本の貸出・出張貸出 (はことしょ)】  
 ▶三珠児童館 火・木 10:00 ~ 13:00 ※祝日はお休み  
 ▶六郷出張所 水・金 12:00 ~ 15:00 します。

年末年始の休館日 12月28日(日)~1月5日(月)  
 休館中の返却本はブックポストにお願いします。

長期休館のお知らせ  
 【休館期間】1月26日(月)~2月9日(月)  
 ※システム入替と蔵書点検のため休館いたします。  
 ご不便をおかけしますが、ご了承下さい。  
 休館中の返却は、ブックポストにお願いします。

新着図書 □児童向け  
 『ウマになれたらいいのにな』  
 (ソフィー=ブラックホール / 評論社)  
 もしもわたしがウマになれたら、どこにだっていいっちゃう。すいえいたいかいにもひっぱりだこ!車いすの少女の豊かな空想から広がっていくあたたかな世界。やわらかな心を育むウマ絵本。

老齢基礎・障害基礎・遺族年金受給者の方へ  
**年金生活者支援給付金**  
 年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。受け取りには、日本年金機構への請求書の提出が必要です。詳細は、お問い合わせ下さい。

**対象者**  
 ○老齢基礎年金を受給している方  
 □65歳以上 □世帯員全員が町民税が非課税  
 □年金収入額とその他所得額合計が約90.9万円以下  
 ○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方  
 □前年の所得額が約479.4万円以下  
 ①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる方  
 対象者には、日本年金機構から9月初旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出して下さい。  
 ②年金受給を開始する方  
 年金の請求手続きと併せて年金事務所または町町民課で請求手続きをして下さい。  
 問町町民課国保年金係 055-272-1105  
 ねんきんダイヤル 0570-05-4092 (ナビダイヤル)

りんどうちゃんのおはなしのへや  
 1月22日(火) 11:00 ~ 11:20 図書館本館  
 【申込み】1月8日(火) 9:30から  
 三珠地区 乳幼児おはなし会  
 1月20日(木) 11:00 ~ 11:30  
 子育て支援センターすぐそく  
 六郷地区 おはなし会  
 1月15日(火) 15:30 ~ 16:00  
 文京交流センター1階

今月のおはなし会  
 第3回いきいきライフ講座  
 簡単「指編み」にチャレンジ!

指で編んで作るかわいいアイテム☆

編物初心者でも気軽に楽しめます。

【日時】2月11日(水・祝) 10:30 ~ 11:30  
 【場所】町生涯学習センター 1階会議室1  
 【定員】一般 先着10名(定員になり次第締め切り)  
 【持ち物】アクリル毛糸(色などは自由です)  
 【申込み】1月14日(水)から  
 ☎ 055-272-8888 またはカウンターで受付

図書館お正月企画  
 1月6日(火)~なくなり次第終了  
 日頃の感謝を込めて、お正月の特別企画を開催します。

◆図書館おみくじ  
 本を1冊以上借りた方にプレゼント♪  
 ◆雑誌の付録入り福袋  
 (本を5冊以上借りた方にプレゼント♪)

\*いずれの企画も1人1回までです。

国民年金保険料  
 の納め忘れはありませんか?  
 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

令和7年中(令和7年1月1日~令和7年12月31日)に納められた保険料の全額が控除の対象です。

令和7年中納付のものであれば、過去の年度分の保険料も控除の対象となります。

ご家族(配偶者やお子さま等)の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加算して控除を受けることができます。

注意! 控除を受けるためには、社会保険料控除(国民年金保険料)証明書が必要です。

保険料は納め忘れのないよう  
 キチンと納めましょう!

納め忘れがある場合は、納付書を使用して金融機関、郵便局、コンビニエンスストアから納付しましょう。  
 納付書の再発行、控除証明書の発行については年金事務所へご連絡下さい。

問竜王年金事務所国民年金課 057-278-1104

市川三郷町では、第11期市川三郷町男女共同参画推進委員会委員を募集します。町では、「男女がともに活躍するまちづくり」を目指し、さまざまな施策を展開しています。男女共同参画社会の推進もその一つで、固定的な役割分担意識にとらわれず、男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野でさまざまな活動ができるようになっていく必要があります。あなたの知恵や感性を町の施策に活かしてみませんか?

■応募方法 氏名、住所、生年月日、電話番号、職業、勤務先、応募理由を記載して直接持参、郵送、電子メールにてご提出下さい。  
 ■申込締切 2月27日(金)  
 E-Mail: seisaku@town.ichikawamisato.lg.jp  
 町政策推進課政策推進係  
 ☎ 055-(272)-1103

【問い合わせ・申し込み】  
 参画推進委員会委員の選考以外の目的に使用されることはありません。なお、提出された書類は返却いたしません。

令和8年4月1日から

山梨国中地域消防指令センター運用開始  
 峠南消防本部を含む国中地域の6消防本部では、これまでそれぞれの消防本部で行っていた、119番通報の受付、消防車や救急車への出動指令などの消防指令業務を集約し、共同運用を開始します。共同運用後は、山梨国中地域消防指令センターにおいて、6消防本部から派遣された消防職員が、119番通報の受付や出動指令を行います。

後期高齢者医療制度に加入している皆さまへ

1月末より封書(普通郵便)にて  
 順次発送します

後期高齢者医療制度に加入している皆さまの健康意識向上を目的として、医療費通知を発送します。

発送時期	記載される診療月
令和8年1月末	令和6年12月 ~令和7年11月

・医療費控除の申告に使用できます。  
 令和7年1月~11月の自己負担額の合計等が記載されています。  
 ・令和7年12月診療分は今回発送する医療費のお知らせには記載されていませんので、医療費控除の申告手続きを行う際は、令和7年12月診療分は領収書が必要となります。

問町町民課国保年金係 055-272-1105  
 間山梨県後期高齢者医療広域連合 055-236-5671



間峠南広域行政組合消防本部  
 ☎ 055-272-1919

119番のかけ方はこれまでと変わりません。  
 通報の際は落ち着いて、必ず「市町名」から住所を伝えて下さい。



山梨国中地域消防指令センター  
 (甲府市伊勢三丁目8番23号  
 甲府地区広域行政事務組合消防本部3階)



## 会計年度任用職員 募集

受付期間

1月16日金  
まで

<http://www.town.ichikawamisato.yamanashi.jp/40administration/14soumu/2022-0817-kaikeinendo.html>

問 町総務課人事給与係（制度に関する問い合わせ）

☎ 055-272-1102

業務に関する問い合わせは、各担当にあつなぎします

町では、令和8年度の会計年度任用職員を募集します。希望される方は町ホームページをご確認いただき、記載の募集詳細をご確認いただき、お申し込み下さい。また、一部の職種を除きハローワークでも募集を行っています。

※契約更新の可能性あり  
※受付期間  
令和8年1月16日(金)まで  
令和9年3月31日の間

## ■申込方法

町指定の申込書に必要事項を記入し、写真を貼付のうえ、町役場総務課人事給与係または応募先所属までお申し込み下さい（郵送可、締切日消印有効）。指定の申込書は町総務課でお渡ししますが、町ホームページからもダウンロードできます。

もはこちらから  
もダウソロード  
できます

指定の履歴書

もはこちらから  
もダウソロード  
できます

# おめでとうございます



有泉みさを氏  
秋の叙勲  
藍綬褒章  
社会福祉功績  
市川大門

町民生委員児童委員協議会会長や赤十字奉仕団山梨県支部委員会委員長を務め、地域福祉の推進に尽力されました。天皇陛下拝謁の際には、民生委員の活動を直接お伝えできたそうです。受章に際し「多くの方に喜んでもらえたことが何よりも嬉しいです。みなさまの支えに感謝しております。」と語りました。

## 秋の叙勲 藍綬褒章 更生保護功績

牧野芳尚氏 岩間

平成15年から長年にわたり保護司を務め、対象者一人一人と向き合って信頼関係を築くことを大切に、更生保護活動に尽くしたことが評価されました。

## 県教育功労者表彰

石原政至氏 上野

三珠中学校校長、峡南地区教育委員会連合会会長などを歴任し、生徒の学習意欲の向上、教育環境の充実などに尽力した功績が認められました。

## 県障害者援護功労者等知事表彰

一瀬いと子氏 市川大門

長年にわたり町聴覚障害者協会会长を務め、広域的な社会福祉活動に貢献したことが評価されました。

## 税に関する作品の入選者（敬称略）

### 《中学生の「税についての作文」》

#### ■東京国税局管内納稅貯蓄組合連合会優秀賞

笛木 桃杏（市川中）

#### ■鰐沢税務署長賞

田中 芳英（市川中）、網倉 譲人（六郷中）

#### ■鰐沢税務署管内納稅貯蓄組合連合会長賞

高荷 青空（市川中）

### 《高校生の税についての作文》

#### ■鰐沢税務署長賞

窪田 咲希（青洲高）、松村 歩乃佳（青洲高）

カラー版はこちら  
(町ホームページ)



地域の話題や情報を寄せ下さい 町総務課広聴広報係 電話 055-272-1102

さんぽみち



焼きマシュマロに挑戦する参加者たち



慎重に土を掘る児童たち



協力してスノードームを作る親子

**タスキをつないで健脚競う** 11/27  
第48回市川三郷町六郷地区一周駅伝競走大会が開催され、地元の地区や愛好会をはじめとした約100名が出場しました。大会は合併前から続いており、今回で48回目を迎えます。選手たちは大勢の観客たちの声援を受けながら、さわやかな汗を流しタスキをつなぎました。

**『森のなんでもやさん』賑わう** 11/16  
三珠地区支えあいを考える会は、歌舞伎文化公園近くの『だれで森』と名づけられた農園で、地域住民の居場所づくりを目的としたイベントを開催しました。すいとんや焚火で焼いた焼いもがふるまわれたほか、劇やどんどん屋など、100名程の来場者が訪れ賑わいました。

**青空の下 力強いマーチングを披露** 11/16  
秋晴れの小瀬スポーツ公園で県民の日記念行事が開催され、市川南幼稚園の年長児26名がかわいらしいマーチングバンドを披露しました。大勢の観客の前で緊張しながらも見事に練習の成果を発揮し、全5曲を演奏しました。楽しく思い出に残る良い経験となりました。

**長い大塚にんじんを収穫** 11/27  
大塚小は、子どもたちに収穫の喜びを感じてもらおうと、全校児童で町の特産品「大塚にんじん」の収穫体験を行いました。児童たちは長いにんじんが折れないように慎重に土から掘り出すと、長さを競い合つたり匂いを嗅いだりして、野菜の収穫を楽しんでいました。



スタートを切る第1区走者



県民の日ステージでマーチングを披露する園児たち



学んだ防災の知識を発信する児童たち

## 親子の絆深めるスノードーム作り

11/8

山梨県社会教育振興会の体験交流事業として、山梨県婦人福祉会館は高田地区公民館で親子工作教室を開催しました。当日は町内婦人会も運営を手伝い、約40名の親子が参加。台紙に海の生物のシールを貼り水族館のようなスノードームを完成させると、「わあ、きれい!」と楽しそうに会話を弾ませていました。

## 南つ子ファミリーワールドへようこそ！

11/7

市川南小は、児童が学んだことを発表する「南つ子ファミリーワールド2025」を開催しました。各学年が作成したブースには約100名の地域の方や市川中の生徒などが訪れるなか、児童たちは分かりやすく伝える大好きなことながら交流を深めることができました。

12

おめでた おくやみ 11月届出分  
(敬称略)

\*本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

**誕生 氏名 届出人 地域**

中込 柚羽	基 紀	上 野
奥谷 ひな	恭 平	上 野
土橋 琉人	幸 介	大 塚
小林 采愛	紗 季	岩 間
田澤 あきほ	友 斗	楠 甫

**結婚 両人の氏名**

松本 龍志 = 長田 爽香

**死亡 氏名 届出人 地域**

市之瀬玉江	進	上 野
渡邊美奈子	英 子	市 川
一瀬 進	浩 樹	市 川
種谷 ふじ子	土屋征吉	市 川
望月 美之	千恵子	市 川
小島 昭子	慶 久	市 川
今村 こづゑ	廣 三	市 川
齊木 喜枝	元 司	市 川
渡邊 浩二	良 子	高 田
中込 ふじ江	佐知子	高 田
嵩井 孝美	淳 一	岩 間
望月 みえ子	和 仁	岩 間
深澤 幸子	幸 宏	楠 甫

**青パト 1台増やして活動中**

町では、地域の防犯意識向上のため、青色回転灯を点灯した「青パト(青色防犯パトロールカー)」での防犯パトロールを実施しています。

この度、新たに町の公用車1台を追加し、今後2台の青パト車両が町内を巡回します。



町防災交通課 ☎ 055-272-1175

# 保健だより

こんにちは保健師です  
新年は身体のリセットから!



寒さが増し、筋肉のこわばりなどから身体が動かしにくくなっています。身体づくりは習慣的に行なうことが重要とされています。今回は生活のちょっとした時間に取り入れられる運動方法を紹介します。

イスに座りながらの運動／

1



背もたれに背中がつかない状態で座り、足踏み運動をします。腕を前後にしっかり振ることで心肺機能を上げ、腰のひねりを加えることで、全身運動にもつながり、脂肪燃焼にも効果的です。

2



背もたれに背中がつかない状態で座り、膝を伸ばす運動も効果的です。歩行や立ち上がりに大切な太ももの筋肉を鍛える効果があります。

3



寒さで背中が丸まり猫背にならないように予防する運動は、手のひらを天井に向けて前ならえの状態から背中側へ動かす運動です。肘を身体から離さないように移動させましょう。ペットボトルを持ったり、おもりを手首につけるとより効果が期待できます。

新年から筋肉をほぐして、この1年を元気で過ごせる身体づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

また、町では町民のみなさんの健康づくりに役立てていくため、ご希望にあわせて健康講座を開催しますので、ぜひご相談下さい。

(保健師・池谷有璃)

～母子健康手帳の発行～

【とき・場所】1/13(火)、27(火) 市川三郷町役場  
【受付時間】午前9時～午後4時  
※発行には1時間程度かかります。  
※時間厳守でお願いします。  
※予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。  
【持ち物】印鑑、資格確認証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

町子育て支援課 ☎ 055-224-9011 町いきいき健康課 ☎ 055-224-9010

～乳児・幼児健診～

■□■4カ月児・7カ月・10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】1/21(水) 三珠健康管理センター  
【対象】令和6年12月、令和7年3月、6月、9月出生児  
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票  
同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

■□■1歳6カ月児健診

【とき・場所】1/15(木) 三珠健康管理センター  
【対象】令和6年3月～6月出生児  
【持ち物】母子健康手帳、問診票、同封のアンケート用紙  
※受付時間を分けさせていただいております。  
※詳細は個別通知をご確認下さい。

～カンガルー(母親)学級～

【とき】1/8(木)、30(金)  
妊娠中の過ごし方、栄養について、母乳育児について、生命誕生の奇跡、お産の進み方と知って得する呼吸法

【場所・時間】三珠健康管理センター  
午後1時15分～午後3時45分(受付は午後1時～)

【対象】町内にお住まいの妊婦さん  
【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、当日渡すテキスト  
※予約制です。申し込み希望の方は、ご連絡下さい。

**高齢者等** 【対象者】65歳以上で接種を希望される方

・インフルエンザ  
・新型コロナウイルス ※これから65歳になる方は、誕生日前日から接種可能

【接種期間】1月31日(土)まで

【公費負担】インフルエンザ 2,500円  
新型コロナウイルス 7,800円

※いずれも1人1回のみ。差額は自己負担。

【持ち物】高齢者インフルエンザ予防接種接種券・予診票(水色)、高齢者新型コロナウイルス予防接種接種券・予診票(黄色)、マイナ保険証または資格確認書等

**60～65歳未満の特例対象者**

【対象者】60～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級に該当する方)

【申請期日】1月16日(金)まで

【接種期間】1月31日(土)まで

【申請に必要なもの】

身体障害者手帳、マイナ保険証または資格確認書等、印鑑

【申請場所】いきいき健康課・六郷出張所

※対象とならない場合もあります。接種を希望する場合は、申請期日までにいきいき健康課までご連絡下さい。

**高齢者  
帯状疱疹  
ワクチン**

【対象者】

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上

【接種期間】3月31日(火)まで

【医療機関】町内医療機関、契約医療機関

※接種費用は医療機関によります。差額は自己負担。

※対象者には5月中旬頃に接種券を送付しています。

【助成金額】

生ワクチン 4,400円(1人1回まで)

不活化ワクチン 11,000円(1人2回まで)

【注意事項】

過去に生ワクチンを1回以上接種した方、不活化ワクチンを2回以上接種した方は対象外となる場合があります。

無料受診券の  
使用期限は今月まで! 歯科健康診査(歯周疾患検査)を受けましょう!

歯を失う原因の90%は歯周病と虫歯です。歯の健康は、食事を楽しく食べるだけでなく、感染症や生活習慣病の発症予防・重症化予防にも効果的です。全身の健康を守るためにこの機会にぜひ歯周疾患検査を受診しましょう。

対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方(令和8年3月31日時点の年齢)

受診期間 1月31日(土)まで(期間を過ぎた場合は全額自己負担となります)

検診料 無料 ※治療費は含まれません。

医療機関 山梨県歯科医師会会員の歯科医院

※対象者には7月下旬に受診券を送付しましたのでご確認下さい。



学びたい気持ちを応援！

## 町教育委員会の奨学金制度



町教育委員会では、向学心に富み、有能な資質を有する学生で、経済的理由により就学が困難な者に対して、以下の奨学金制度を設けています。

### 六郷 育英奨学金

### 正子 奨学金

### 市川大門 育英奨学金

それぞれ対象、要件等が異なりますので、町ホームページなどでご確認のうえ、お申し込み下さい。

要綱、申し込み書類などは、  
町ホームページまたは町教育  
総務課で取得できます。



問町教育委員会  
教育総務課総務施設係 ☎ 055-272-6093



雪かきボランティアに  
加えて、高齢者宅のちょ  
っとした困り事（電球交  
換、高い所の清掃、買  
い物代行など）をサポート  
するボランティアも募集  
しています。

ご協力いただける方  
は、下記連絡先までご連  
絡下さい。

問町社会福祉協議会  
☎ 055-272-4179  
FAX 055-230-3137

雪かきボランティアに  
加えて、高齢者宅のちょ  
っとした困り事（電球交  
換、高い所の清掃、買  
い物代行など）をサポート  
するボランティアも募集  
しています。

ご協力いただける方  
は、下記連絡先までご連  
絡下さい。

雪かきボランティア  
は登録制です。  
活動いただける方  
は、直接社協まで  
ご連絡下さい。  
のみならず、企  
業、学校等など団  
体登録も可能です。



### 【申し込み】

令和8年1月～3月末

自力で雪かきが困難な65歳以上  
の高齢者のみ世帯、心身に障がい  
をもつ世帯に対して、玄関先から  
生活道路まで安全に歩行できる範  
囲の雪かきを行います。（屋根の雪  
下ろし等の危険な作業は除く）

社協では、自力で雪かきが困難  
な高齢者、障がい者世帯の雪かき  
をお手伝いするボランティアを募  
集しています。

### 【活動内容】

西伊豆町の皆さま新年あけましておめでとうございます。

西伊豆町の静岡県西伊豆町をご紹介

姉妹町

にしいず便り

150号

西伊豆町は、伊豆半島の  
ココ！

西伊豆町役場（代表）  
☎ 0558-52-1111

迎春

かつお  
勝魚に  
一年の願い込めて



市川三郷町の皆さま新年あけましておめでとうございます。

皆さまの地域では「正月魚」とされている魚はありますか。お正月の食卓には、鮭、スルメ、数の子、鰯、タイ、ブリなど、地域によってさまざまな魚が並びます。

西伊豆の正月魚といえば、なんといっても「潮鰯」。鰯を一尾丸ごと塩漬けにして乾燥させたもので、1,500年ほど前から食べられてきたともいわれる伝統の保存食です。鰯漁が盛んだった田子地区では、藁飾りのついた潮鰯を神棚や玄関に飾ることで、豊漁や無病息災を願う習わしがあります（写真右）、「勝魚」として縁起のよい魚です。

潮鰯は塩気が強いものの、その味わいを活かしたさまざまな食べ方が楽しめます。定番の「潮鰯うどん」はもちろん、オリーブオイルやレモンと合わせた洋風レシピでも美味しいいただけます。

現在、潮鰯を生産しているのは全国でも西伊豆町だけ！古くから受け継がれる西伊豆の食文化にぜひ触れてみて下さい。



## 基本的な手話を 覚えよう

連載 vol.99 今回は「目標」を紹介します



①左手は親指と4指をくっつけて筒状にし、少し左上に構える。



②右手人差し指を伸ばしたら、左手の筒の親指側に指先を当てる。



より分かりやすくお伝えするため  
手話動画を作成しました。  
ぜひご覧下さい。

動画はこちらから

問町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057



## 雪かきボランティアを 募集しています

社協便り  
150号

□市川三郷町役場  
〒409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3  
☎ 055-272-1101(代表) FAX 055-272-2525

□六郷出張所  
〒409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495  
☎ 0556-32-2111 FAX 0556-32-2887

□メール ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

□防災無線聞き直し  
☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

発行/市川三郷町  
編集/総務課広聴広報係

発行日/令和8年1月1日



町ホームページ



LINE



X



Facebook

QRコードは株式会社ソーシャルウェーブの登録商標です。