

だれでも参加できる

いきいき百歳体操

講習会

3/17 火
午後1時30分～3時



いきいき百歳体操は、椅子に座りながらおもりを手足につけてゆっくりと動かす体操です。継続すると立ち座りや階段の上り下りが楽になります。お気軽にご参加下さい。すでに取り組んでいる方もまだの方も勉強になります。

【場所】 町生涯学習センター (if センター) 多目的ホール

【対象】 どなたでも参加できます 予約不要

【講師】 渡邊作業療法士 (ケアセンターいちかわ) 大塚理学療法士 (地域おこし協力隊)

町介護課包括支援係 ☎ 055-272-1106

手話リーフレット

特別編

みんなで手話をやるじゃんけ!



をリニューアルしました 手話でシュワッチ!

聞こえない人のことや手話に関する取り組みをもっと多くの人に知ってもらうためのリーフレットをリニューアルしました。



【掲載内容】

- ・手話を学びたい人は
- ・簡単な手話を覚えよう
- ・『耳が聞こえない』ってなんだろう など

【配布場所】

町福祉課や町図書館の窓口に設置しているほか、町ホームページでもご覧いただけます。

町ホームページ



町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057 FAX 055-272-1198



社協は町民の皆さまと一緒に地域福祉活動を進めていきます。

町社会福祉協議会 ☎ 055-272-4179 FAX 055-230-3137

【活動内容】 65歳以上の高齢者や障がい者等の世帯で、福祉サービス等を利用できない方や家族のサポートを受けられない方を対象に、買い物代行や掃除等の家事支援、電球・電池交換、窓拭き、話し相手といった生活支援等を本人に代わって行う活動です。資格や専門知識の有無は問いません。活動にご協力いただける方は、町社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

「こまりごと手つだい隊」は、高齢者等の日常生活のちょっとした「困りごと」を地域の皆で支え合い、助け合う住民参加型の有償ボランティア活動です。

あなたのできることを、できる範囲で、お手つだいでしてみませんか?

こまりごと手つだい隊 募集中!



151号

海の道開通! トンボロ開き 今年も

干潮時に陸と沖合いの島がつながる「トンボロ現象」。その始まりを告げる「堂ヶ島トンボロ開き」を開催します。

瀬浜海岸では干潮によって“海の道”が現れ、沖合い約200メートル先の三四郎島まで歩いて渡ることが出来ます。干潮は1日に2回。春から秋は潮が大きく下がる干潮が日中に重なり、島に渡れるようになります。季節限定で体験できる西伊豆ならではの自然の絶景です。トンボロ開き当日は、潮だまりの水生生物の観察やさまざまなお楽しみイベントを企画します。ぜひ多くのご来場をお待ちしています。



▲令和3年度夕陽のまち西伊豆町ふるさとフォトコンテスト受賞作品 (佐藤 和彦さん)

【日時】 3月21日(土) 午前10時45分～午後1時30分
【会場】 瀬浜海岸 (西伊豆町仁科)
【駐車場】 堂ヶ島温泉ホテル駐車場のみ開放 (1,000円)

姉妹町
にしいず便り

西伊豆町は、伊豆半島のココ!

町西伊豆町商工会 ☎ 0558-52-0270
西伊豆町観光協会 ☎ 0558-52-1268

市川三郷町役場 ☎ 409-3601 山梨県西八代郡市川三郷町市川大門 1790-3 ☎ 055-272-1101(代表) FAX 055-272-2525

六郷出張所 ☎ 409-3244 山梨県西八代郡市川三郷町岩間 495 ☎ 0556-32-2111 FAX 0556-32-2887

メール ims1790@town.ichikawamisato.yamanashi.jp

防災無線聞き直し ☎ 0120-704-553(無料) ☎ 055-272-7799

発行/市川三郷町
編集/総務課広報係
発行日/令和8年3月1日



町ホームページ



LINE



X



Facebook

QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。