

# 基本的な手話を

連載 vol.101 覚えよう 手話でシュワッチ!

今回は「ハイキング」を紹介します。



- ①開いた両手を立てて、右手親指と左手小指をつける
- ②両手を小さく上下させながら前へ動かす。

動画で見る

より分かりやすくお伝えするため手話動画を作成しました。ぜひご覧ください。

動画はこちら

町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

## 委員を募集します

○市川三郷町介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定委員会  
○地域密着型サービス運営協議会  
○地域包括支援センター運営協議会

**任 期** 令和8年5月～令和11年3月末まで

**会 議** 年4回程度、平日午後開催予定(すべて同日開催)

**募集人数** 町内在住の方 3名

**応募資格** ・65歳以上の方2名(介護保険1号被保険者)  
・40～64歳の方1名(介護保険2号被保険者)

**募集期限** 令和8年4月28日(火)

【応募・問い合わせ】 町介護課介護保険係・包括支援係  
☎ 055-272-1106 FAX 055-272-1198

## 令和9年 歌会始のお知らせ

うたかいはじめ

人々が集まって共通の題で歌を詠み、披露する会を「歌会」といいます。令和9年歌会始のお題が定められましたのでお知らせします。

**【令和9年のお題】 旅(たび)**

※歌を詠む場合は「旅」の文字が詠み込まれていればよく、「旅路」「旅籠」のような熟語も差し支えありません。

詳細はこちら▲

疑問がある場合は、宮内庁式部職あてに、郵便番号・住所・氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添え、9月20日までにお問い合わせ下さい。

# 狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の予防接種と新規登録を下記日程表のとおり行います。既に登録されている場合は案内ハガキをお届けしてありますので、予防接種の際、必ずハガキを持参して下さい。



- 【料金内容】**  
▷予防注射料3,100円  
▷注射済票交付手数料550円  
※釣銭の無いようご用意下さい
- 【新規登録する場合】**  
▷登録料3,000円

■予防注射日程 ※注射場所、時間ともに昨年度と異なる地域があります。ご注意ください。

| 期 日         | 場 所            | 時 間           |
|-------------|----------------|---------------|
| 4/9 木       | 鴨狩公民館前         | 9:00 ~ 9:10   |
|             | 細田公民館前         | 9:15 ~ 9:25   |
|             | 旧楠甫農協跡地        | 9:30 ~ 9:35   |
|             | 宮原公民館前         | 9:40 ~ 9:55   |
|             | ニードスポーツセンター駐車場 | 10:05 ~ 10:10 |
|             | 五・六区公民館前       | 10:15 ~ 10:25 |
|             | 沖村リサイクルステーション前 | 10:45 ~ 10:50 |
|             | 宮沢公民館前         | 10:55 ~ 11:00 |
|             | 大木集荷場前         | 11:15 ~ 11:20 |
|             | 大同地区公民館前       | 11:35 ~ 11:50 |
| 4/10 金      | 峡南消防本部北部消防署前   | 13:10 ~ 13:25 |
|             | 宮本公民館前         | 13:30 ~ 13:40 |
|             | 高田地区公民館前       | 13:45 ~ 14:05 |
|             | 建設業協会市川支部駐車場   | 14:15 ~ 14:30 |
|             | 下九一色生活改善センター   | 9:00 ~ 9:05   |
| 川浦小御崎神社前    | 9:20 ~ 9:25    |               |
| 道林ふれあいプラザ前  | 9:35 ~ 9:45    |               |
| ふるさと交流センター前 | 9:50 ~ 10:05   |               |
| 上ノ原消防詰所前    | 10:10 ~ 10:15  |               |
| 上地区公民館前     | 10:30 ~ 10:40  |               |
| 中央駐車場       | 10:45 ~ 10:55  |               |
| 藤田養蚕飼育所前    | 11:15 ~ 11:20  |               |
| 堀切公民館前      | 11:30 ~ 11:35  |               |
| 山保地区公民館前    | 11:45 ~ 11:50  |               |
| 役場六郷出張所前    | 8:30 ~ 9:00    |               |
| 4/12 日      | 役場旧三珠庁舎前       | 9:30 ~ 10:00  |
|             | 役場本庁舎前         | 10:15 ~ 11:00 |

※「犬が死亡した」「飼い主が変わった」等の場合は、ご連絡下さい。

町生活環境課環境衛生係 ☎ 055-272-6092

県央ネットやまなし 合同企業説明会を開催します

国中12市町で構成する県央ネットやまなしでは、どなたでも参加いただける合同企業説明会を開催します。

**【日時】** 5月9日(土)午前10時～午後4時まで

**【場所】** アイメッセ山梨展示ホール(甲府市大津町219218)

**【対象者】** 学生(インターシップ希望者、新卒、全学年OK)、一般・既卒、高校生、保護者、留学生、外国人など、誰でも可能

**【参加費】** 無料

**【内容】** フリーガイダンス方式(各企業がブースを設けて説明を行います。)

**【出展企業数】** 約190社(出展企業一覧は特設サイトに掲載)

**【申し込み】** 特設サイトからお申し込み下さい。(https://www.kenonet-gousei.jp/)

当日特典なども盛りだくさんです

▼事前申し込みで、特典冊子をプレゼント

▼甲府駅会場間のシャトルバスを運行

▼就活セミナーも同時開催

【問い合わせ】 町産業課 産業推進課 ☎ 055(237)5736

▼運営委託事業者 株式会社ユーティワイ 企画 ☎ 055(235)7666

町社会福祉協議会 臨時職員募集

町社会福祉協議会では、臨時職員を募集します。(急募)

**【介護職員(臨時職員) 1名】**

**【勤務内容】** 食事介助及び見守り・入浴・排泄介助(トイレ誘導他) レクリエーション・送迎者運転業務等

**【勤務地】** 社会福祉協議会市川三郷町デイサービスセンター

**【勤務時間】** 週5日、午前8時15分～午後5時(休憩1時間15分含む)

**【応募要件】** 介護職員初任者研修又はヘルパー2級、介護福祉士の資格、普通自動車運転免許証を所有する者

**【任用期間】** 採用日より令和9年3月31日まで(更新有)

**【賞金】** 町社会福祉協議会臨時職員給与等に関する規程を適用

**【選考方法】** 書類審査、面接

**【提出書類】** 履歴書(写真添付)、資格証(写し)、普通自動車運転免許証(写し)

**【申し込み】** 町社会福祉協議会事務局 市川三郷町市川大門416番地 ☎ 055(272)4179

**入札結果のお知らせ**

町ホームページ上でご覧いただけます。

町財政課 ☎ 055-272-6091

**「地域交通課」が新設されました**

地域課と交通課を統合し、「地域交通課」が新設されました。これに伴い、窓口業務の一部が変更となりました。詳しくは、山梨県警察ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら

**“ニセ警官”による詐欺にご注意を**

警察官をかたり、捜査などの目的で、金銭をだまし取る特殊詐欺被害が多発しています。

◇ SNS で連絡することはありません！

◇ 警察手帳や逮捕状など画像を送付することはありません！

◇ 捜査の目的で、金銭を要求しません！

**SNSでお金の話は警察へ相談(#9110)**

鮎沢警察署からのお知らせ ☎ 0556(22)0110

**経済センサス 活動調査**

日本経済の今がわかる「経済センサス-活動調査」がはじまります。全国すべての事業所・企業が対象です。

令和8年6月1日

4～5月にかけて調査票が届きます。調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

総務省・経済産業省・山梨県・市川三郷町 町政策推進課政策推進係 ☎ 055-272-1103

インターネットでの回答を推奨します。

**農産物の環境負荷低減の「見える化」に取り組んでみませんか？**

農水省では、農産物の「温室効果ガス削減への貢献」「生物多様性の保全」の取り組みを分かりやすく等級ラベル(みえるらべる)で表示することで、農産物を選択できる環境を整える「見える化」を推進しています。

このマークが目印

詳しくはこちら

町農政局山梨県拠点 地方参事官室 ☎ 055-254-6055(代表)

# 図書館 Information インフォメーション

開館時間 [平日] 9:30 ~ 19:00 [土日祝] 9:30 ~ 17:00  
■学習室：9:30 ~ 18:45 (平日) 9:30 ~ 16:45 (土日祝)  
■休館日：毎週月曜 (祝日は開館)・祝日の翌日・年末年始・月末平日  
【予約本の貸出・出張貸出 (はことしよ)】  
▶三珠児童館 火・木 10:00 ~ 13:00  
▶六郷出張所 水・金 12:00 ~ 15:00

## 善意 ありがとうございます

昭和45年度(昭和30年31年生まれ)市川中卒業生3Eクラス会様より、古希を迎えた感謝とお礼として、児童書154冊(40万円相当)を寄贈していただきました。図書館資料として大切に活用させていただきます。



▲寄贈本の一部

## 気軽に図書館へ!

図書館では本や雑誌を読んだり、借りたり、調べ物することができます。気軽に図書館へお越しください♪  
☆本やDVDなどを借りるには利用カードが必要です。カウンターで作成できます。  
☆利用カードを作る際に、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものをお持ちください。  
☆お子様(小学生以下)が利用カードを作る場合は保護者の承諾が必要です。



今月のおはなし会  
りんどうちゃんのおはなしのへや  
4月23日(日) 11:00 ~ 11:20 図書館 本館  
【申込開始】4月9日(日) 9:30 から  
【申込方法】☎ 055-272-8888 またはカウンター  
三珠地区 乳幼児おはなし会  
4月24日(金) 11:00 ~ 11:30 子育て支援センターすくすく  
六郷地区 おはなし会 (小学生対象)  
4月16日(日) 15:30 ~ 16:00 文京交流センター1階



### 図書館映画館

## 『お終活!』(本編113分)

熟春! 人生、百年時代の過ごし方

【日時】4月29日(日) 昭和の日 13:30 ~ (開場 13:00 ~)  
【場所】町生涯学習センター (ifセンター) 2階 研修室1・2  
【定員】先着50名 (定員になり次第締め切り)  
※申し込みは4月1日(日) 9:30 から  
電話 (055-272-8888) またはカウンターにて受付

## 新着図書

新着図書を紹介します。  
ぜひ図書館にお越しいただき、読んでみてください。

### 一般向け

### 『外の世界の話を聞かせて』 (江國香織 / 集英社)

私設図書館・南天文庫。高校生と管理人の間で語られる、ある人々の「日常の狭間」の話。老若男女、様々な視点の語りは場所も時代も越えていき…。たゆたう人と時の流れの中で、不思議な心地よさに包まれる物語。



外の世界の話を聞かせて

江國香織

## 社協便り 152号

### 社協だよりの広報紙モニターを募集します

社会福祉協議会では、広報紙の内容向上のため、紙面を読んでご意見をいただく「広報モニター」を募集します。

【活動内容】年4回発行の広報紙について、読みやすさや内容に関するアンケートに回答していただきます。(アンケートは、年2回郵送)

【募集人数】5名程度

【応募資格】町内在住の15歳以上の方  
【活動期間】令和8年5月〜令和9年3月

【謝礼】年度末に記念品をお渡しします  
【応募方法】住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはFAXにてお申込み下さい。

【応募締切】4月24日(金) まで

【問い合わせ】市川三郷町社会福祉協議会 ☎0555(272)4179、FAX0555(230)3137



懐かしい写真の展示で  
思い出話に花を咲かせるみなさん



太々神楽 炎を吹く八岐大蛇

「March (3月)の8日」町屋の日<sup>3/8</sup>  
町屋の日実行委員会(吉原あさひ代表)が上野小学校で地域住民の交流イベントを開催し、約200名の来場者で賑わいました。会場にはさまざまなブースが並んだほか、上野小6年生による演奏など多彩なステージイベントが行われ、幅広い世代が交流を深めました。  
新1年生に手作りのお守り<sup>2/12</sup>  
町交通安全母の会(青柳みゆき会長)は、町内保育園長組の園児のために手作りした交通安全マスコットの町に贈りました。同会では、子どもたちの安全を願って、毎年ウサギや犬などをかたどったマスコットの製作を続けています。今年は104名の園児に贈られました。

春を呼ぶ 晴天の一之酉祭典<sup>2/1</sup>  
「市川文珠」で知られる表門神社で「一之酉祭典」が行われ、大勢の参拝客で賑わいました。町無形文化財の太々神楽が古式ゆかしく奉納され、「浦安の舞」では上野小6年生の女の子3人が緊張しながらも華やかな舞を披露しました。この祭りが終わると春はもう目の前です。  
人権への理解を深めて<sup>2/13</sup>  
町人権擁護委員(遠藤玲詩会長)は、人権について学ぶきっかけにしたいと、町内小中学校の児童生徒845人に啓発グッズを贈りました。町では、一人一人が人権を尊重し、互いを認め合いながら共に生きる社会づくりを目指すため、今後も啓発活動に取り組んでいきます。



遠藤町長に交通安全マスコットを手渡す青柳会長(写真右)



人権啓発グッズを受け取った市川中学校のみなさん

おめでた おくやみ 2月届出分 (敬称略)

※本人・ご家族の申し出があったもののみ掲載

誕生 氏名 届出人 地域

水上 快理 朋哉 大塚
伊藤 舞香 徹 市川

結婚 二人の氏名

渡邊 雅也 = 小林 由美
河西 公太 = 日野原真理
土橋 永典 = 齋藤 里佳

死亡 氏名 届出人 地域

梯 七枝 恒夫 大塚
高野 誠 一幸 市川
依田美樹基 恵子 市川
丹澤 京子 守屋亨 市川
大野 林造 雅子 市川
一瀬 彰 智恵子 市川
立川 貴 加藤美樹 高田
北村 歌子 祐希 高田
小林 才子 一仁 岩間
上田 宮子 陽一郎 葛籠沢

おめでとうございます

第24回やまなし県民文化祭 県民文化祭賞(詩の部)



あきやま ようこ 秋山 曜子氏【黒沢】

ペンネーム「雨宮汐里」として編んだ詩「平和」が受賞しました。

各行の頭文字をつなげると別の意味の語句となる技法「折句」を用い、言葉遊びを空回りさせずに、一行一行を卓越した言語感覚で裏打ちしていく力量が評価されました。

保健だより

こんにちは保健師です

実はいいことがいっぱい 笑いがもたらす健康効果



自分が笑ったり、誰かが笑っているのを見たりすると自然と気分も明るくなりますよね。「笑う」という行為が私たちの心身に与える影響は、実はたくさんあるんです。今回はその効果について紹介します。

▶脳の働きが活性化

新しいことを学習する時に働く器官である、脳の海馬が活性化され、記憶力が向上します。また、意思や理性をつかさどる大脳新皮質に流れる血液量が増加するため、脳の働きが活発になります。

▶免疫力が向上

身体を守ろうとする細胞が活性化し、免疫力が向上します。



▶身体が引き締まる

自律神経は交感神経(活動モード)と副交感神経(リラックスモード)があり、この2つのバランスが取れていることで、心身の健康が維持されます。笑うことで自律神経が整います。

▶多幸感をもたらす、痛みを和らげる

エンドルフィンというホルモンが脳内に分泌され、多幸感をもたらす、痛みを和らげます。

笑顔を作るだけでも効果があるとされています。口角を上げて、笑顔で健康に過ごしましょう。



(保健師・中山裕子)

乳児・幼児健診

4カ月児・7カ月・10カ月児・13カ月児健診

【とき・場所】4/15(水) 三珠健康管理センター
【対象】令和7年3月、6月、9月、12月出生児
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、同封の問診票、同封のアンケート用紙(※4カ月児のみ)

1歳6カ月児健診

【とき・場所】4/23(木) 三珠健康管理センター
【対象】令和6年7月～9月出生児
【持ち物】母子健康手帳、問診票、同封のアンケート用紙
※受付時間を分けさせていただいております。
※詳細は個別通知をご確認ください。

町いきいき健康課 ☎ 055-224-9010 町子育て支援課 ☎ 055-224-9011

母子健康手帳の発行

【とき・場所】4/7(火)、21(火) 市川三郷町役場
【受付時間】午前9時～午後4時
※予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。
※発行に1時間程度かかります。時間厳守をお願いします。
【持ち物】印鑑、資格確認証、マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証などの身分が確認できる物

リリース教室

【とき・場所】4/17(金) 午後1時15分～3時45分
三珠健康管理センター(受付:午後1時～)
【内容】乳児と母親の健康チェック、ベビーマッサージ
【対象】出生6カ月までの児とその母親
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
※予約制です。希望者は子育て支援課へご連絡下さい。

予防接種

高齢者 带状疱疹 ワクチン

【助成額】
生ワクチン 4,400円 (1人1回を限度とする)
組換えワクチン 11,000円 (1人2回を限度とする)
※接種費用は医療機関によって異なります。助成額を超えた分は自己負担となります。

【接種期間】令和9年3月31日まで
【接種医療機関】町内医療機関、契約医療機関
【注意事項】過去に生ワクチンを1回以上接種した方、組換えワクチンを2回以上接種した方は対象外となる場合があります。

高齢者 肺炎球菌 ワクチン

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種対象者は65歳の方のみとなっています。65歳になる方には随時個別に通知を送付していますので、ご確認ください。
※過去に23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチンまたは肺炎球菌結合型ワクチンを1回以上接種した方は対象外です。

60歳以上65歳未満(特例) 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種(※1)の申請を希望される方は、いきいき健康課までご連絡下さい。



※1 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方(身体障害者手帳1級)

令和8年度 集団健診 (市川会場)

積極的な受診をお願いします



【対象者】市川会場にお申し込みの方
【日程】5月8日(金)～15日(金)
【受付時間】同封されている『回答用紙』をご確認ください。
【場所】町生涯学習センター(ifセンター)
※健診申込者には、4月下旬に健診パックが送付されます。
受付日時・持ち物等は同封の案内をご確認ください。

申し込み受付中! 保健師・管理栄養士による出張健康講座 費用は無料! ぜひご利用下さい!

健康に関するアレコレ...『知りたい』『学びたい』『みんなと話し合いたい』ことはありませんか?
皆様のご希望に合わせて町保健師や管理栄養士が健康講座を開催します。ご近所やご友人などお誘い合わせのうえ、ぜひご利用下さい。

【対象】5名以上のグループ(町内在住の方)
【場所】町内各所 ※応相談
【申し込み】ご希望日の1カ月前までに、いきいき健康課までお申し込み下さい。
ご希望に応じた健康講座ができます
健康づくり、健診結果の見方、栄養・食生活、禁煙教室、お口の健康、こころの健康、介護予防・フレイル予防など