

申請はお済みですか？

# 各種手当などのお知らせ

町には、福祉の増進を図るため、児童手当などさまざまな制度があります。これらの手当は、申請をしないと受けることができません。

主な手当などを紹介しますので、もう一度チェックしてみてください。

## ■児童手当

■対象 高校生年代(18歳の年度末まで)までの児童を養育しており、市川三郷町に住民登録をしている方。

■支給額(月額)

第1・2子	3歳未満	15,000円
	3歳～高校生年代	10,000円
第3子以降	0歳～高校生年代	30,000円

※「第〇子」について  
請求者(受給者)が監護する児童で、22歳に達した後、最初の3月31日までの間にある子を年齢の高い順に数えて「第〇子」といいます。

■支給時期

偶数月の20日(20日が休日等の場合は、直前の休日等でない日)に、その前月までの手当を支給します。(6月19日には、4月・5月分の児童手当を支給します。)

※公務員の方は、児童手当は職場から支給されますので、職場に確認して下さい。

町子育て支援課子育て支援・保育係 ☎ 055-224-9011

## ■児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活の安定と自立促進を目的に、児童(18歳の年度末まで。ただし、法令で定める障害の状態にある場合は20歳の誕生日まで。)を養育しているひとり親家庭の母又は父等に対し、手当を支給する制度です。なお、所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

町子育て支援課子育て支援・保育係 ☎ 055-224-9011

## ■特別障害者手当

■対象 著しく重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の在宅の方。対象となる障害は、以下の程度の障害をいいます。

- 身体障害者手帳1級(視力・聴覚障害などの一部は2級)程度の障害が2つ以上ある場合
- 最重度の知的障害や精神障害がある場合

※3カ月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

## ■障害児福祉手当

■対象 重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の方。対象となる障害は、以下の程度の障害をいいます。

- 身体障害者手帳1級(両手指欠損など一部の2級)
- 療育手帳がA-2a程度の知的障害、または同程度以上の精神障害

※所得制限により手当が支給されない場合があります。

町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

## ■心身障害者(児)福祉手当

■対象 次のいずれかを所持している在宅の心身障害者・心身障害児の保護者

- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳 等級A
- 精神障害者保健福祉手帳1・2級

※ただし次の方は対象にはなりません。

- ・障害年金、特別障害者手当、障害児福祉手当の受給者の保護者および、特別児童扶養手当の受給者
- ・市町村民税課税世帯に属する方

町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

## ■特別児童扶養手当

■対象 日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の障害を有する在宅の児童を養育している保護者。対象となる障害は、以下の程度の障害をいいます。

- 身体障害者手帳1～3級
- 療育手帳等級A～B-1

※所得制限により手当が支給されない場合があります。

町福祉課障害福祉係 ☎ 055-242-7057

# 歩くって楽しい

## ウォーキングで、新しい景色と出会う

梅雨の晴れ間に、少しだけ遠回りして歩いてみませんか。まちには、雨に濡れて鮮やかさを増した紫陽花や、しっとりとした木々の緑など、この季節ならではの景色が広がっています。普段は見過ごしてしまいがちな景色にも、歩く速さなら新たな魅力が見つかるかもしれません。



ウォーキングは、気軽に始められる健康習慣

16〜74歳の町民を対象にした「健康とそこら」に関するアンケート調査では、運動やスポーツを『ほとんどしない』人が約半数、始める(続ける)ためには、『気軽にできること』が1番という結果になりました。

ウォーキングは、手軽に始められるだけでなく、「血圧値や中性脂肪、コレステロール値、血糖値の改善」「足腰の筋力強化」「疲れにくくなる」「ストレス解消」など多くの健康効果が期待できます。季節の移り変わりを楽しみながら歩くことが、無理なく続けられる第一歩です。

フレイル予防にも！  
フレイル(虚弱)とは…  
「健康」と「要介護」の中間の状態。年齢とともに筋力や認知機能などが低下することが原因。

予防のポイント



運動  
栄養  
社会参加

散歩を健康につながる秘訣

ウォーキングに特別な道具は必要ありません。姿勢や歩き方を少し意識するだけで、効率よく身体を動かすことができます。まずは週3回、1日30分を目指して、無理のないペースで始めてみましょう。

- 始める前に
- ✓ 時間や目的を決めよう
- ✓ 水分を持とう
- 準備運動を行い、
- ✓ けがを予防しよう

少し遠くを見るように前を見る

ひじは軽く曲げて、自然に振る



背筋を伸ばす

普段より歩幅を広げて、少し早めに歩くとエネルギー消費アップ

かかとから着地。つま先で地面をしっかり踏み込み、前へ進む

## ルンルンマップを歩いてみよう

市川三郷町の豊かな自然や歴史が再発見できるウォーキングコースを収録した「ルンルンマップ」を作成しました。もちろんいつもの道を少し意識して歩くだけでも、日々の健康づくりにつながります。できる時に、気持ちよく終われるペースで。心も身体も弾むまち歩きへ出かけてみませんか？

町いきいき健康課健康増進係  
055(224)9010



全部で3コース  
电子版ルンルンマップ  
はこちら





有料広告

地域密着型 買取専門店 /

# おたからや 市川三郷店

金色・銀色していたら  
それって価値のある物かも！  
一度お持ち込みください



### 貴金属・ジュエリー

金・銀・プラチナ  
金貨 インゴット  
ダイヤモンド  
ルビー・サファイア  
エメラルドなど

### ブランドバッグ ブランド時計

ヴィトン エルメス  
シャネル セリーヌ  
ロレックス オメガ  
パテックフィリップ  
オーデマピゲなど

### 骨董品

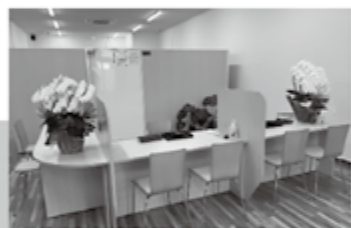
掛け軸 カメラ  
香木 ブランド食器  
ライター ジャンク時計  
古銭 テレカなど

ご挨拶

身の回りにあるもので、使わなくなった金・貴金属やデザイン  
の古くなったブランド品など、処分されようとしていた物が、  
本当は価値のある物だったりします。眠っているお宝が  
ありませんか？『これ売れるかな？』と思ったら是非おたからや市川三郷店  
にお問い合わせ下さい！



店長  
井戸 亜子



## おたからや市川三郷店

所在地 / 山梨県西八代郡  
市川三郷町市川大門1384-1  
定休日 / 不定休

営業時間 月 火 水 木 金 土 日

10:00~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

電話番号 / 0552-25-3032

山梨県公安委員会  
471042022046号



有料広告

65歳  
以上の方

# 介護保険料納入通知書が 7月上旬から発送されます

7月上旬から65歳以上の方が納める『令和8年度介護保険料納入通知書』をお送りします。保険料の年額は下記表のとおりです。保険料の金額は3年に1度見直しがあり、令和9年度に見直しを予定しています。

	本来の年額	軽減後の年額
第1段階	34,400円	21,550円
第2段階	51,790円	36,670円
第3段階	52,170円	51,790円

第1~3段階の保険料は公費投入により負担を軽減

### 令和8年度 段階別介護保険料

段階	対象者	年額(月額)	基準割合
第1段階	世帯全員が 住民税非課税	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、課税年金収入額と合計所得金額の合計82万6,500円以下	21,550円 (1,796円) 基準額×0.285
第2段階		課税年金収入額と合計所得金額の合計82万6,500円超120万円以下	36,670円 (3,056円) 基準額×0.485
第3段階		課税年金収入額と合計所得金額の合計120万円超	51,790円 (4,316円) 基準額×0.685
第4段階	本人が 住民税非課税 (世帯課税)	課税年金収入額と合計所得金額の合計82万6,500円以下	68,040円 (5,670円) 基準額×0.9
第5段階		課税年金収入額と合計所得金額の合計82万6,500円超	75,600円 (6,300円) 基準額 (月額6,300円)
第6段階		合計所得金額120万円未満	90,720円 (7,560円) 基準額×1.2
第7段階	本人が 住民税課税	合計所得金額120万円以上210万円未満	98,280円 (8,190円) 基準額×1.3
第8段階		合計所得金額210万円以上320万円未満	113,400円 (9,450円) 基準額×1.5
第9段階		合計所得金額320万円以上420万円未満	128,520円 (10,710円) 基準額×1.7
第10段階		合計所得金額420万円以上520万円未満	143,640円 (11,970円) 基準額×1.9
第11段階		合計所得金額520万円以上620万円未満	158,760円 (13,230円) 基準額×2.1
第12段階		合計所得金額620万円以上720万円未満	173,880円 (14,490円) 基準額×2.3
第13段階		合計所得金額720万円以上	181,440円 (15,120円) 基準額×2.4

町介護課介護保険係 ☎ 055-272-1106

## 市川三郷町公式アカウント



町の情報を直接皆さまに  
お届けします！

@ichikawamisatotown

## 友達登録

よろしくね

